

ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ
σελ 3, 4, 8 & 11

English Section 11-19

Διαρκείς εντάσεις στα στενά του Ορμούζ

STRAIT OF SHALIMONINO Strait Patrols
STRAIT HORMUZ

- ▶ ΣΤΕΝΑ ΟΡΜΟΥΖ | ΣΤΟ «ΚΟΚΚΙΝΟ» Η ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΑΝΗΣΥΧΙΑ ΚΑΙ ΟΙ ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΕΣ ΡΟΕΣ
- ▶ ΤΡΑΜΠ | «ΑΝΟΙΓΩ ΜΟΝΙΜΑ ΤΑ ΣΤΕΝΑ ΤΟΥ ΟΡΜΟΥΖ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΙΝΑ»
- ▶ ΣΤΑΡΜΕΡ | Η ΒΡΕΤΑΝΙΑ ΔΕΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΖΕΙ ΤΟΝ ΝΑΥΤΙΚΟ ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟ ΣΤΑ ΣΤΕΝΑ ΤΟΥ ΟΡΜΟΥΖ



Γερμασόγεια
Δύο νεκροί στα συντρίμια της πολυκατοικίας, μέρος της οποίας κατέρρευσε γύρω στις 13.30 το μεσημέρι του Μ. Σαββάτου (ώρα Κύπρου) στη Γερμασόγεια...
σελ 5



Απειλές Τράμπ - Στάρμερ
Ο Αμερικανός πρόεδρος Ντόναλντ Τράμπ απειλεί να ακυρώσει την εμπορική συμφωνία που επιτεύχθηκε πέρυσι με το Ηνωμένο Βασίλειο...
σελ 3



Cyprus Women's Rugby
Cyprus Women's Rugby takes major steps to International Competition in 2027...
Page 19

ΠΟΛΙΤΙΚΗ
σελ 6 & 11

Αντιπαράθεση μεταξύ ΟΗΕ και κατοχικών δυνάμεων στην Πύλα Τούρκοι κατέβασαν άρματα μάχης

ΠΑΡΟΙΚΙΑ
σελ 2, 12 & 13

Η παροικία τίμησε τις ακολουθίες της Μεγάλης Εβδομάδας και την Ανάσταση του Κυρίου

ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ
σελ 8 & 11

Ανησυχία στην Τουρκία: Δύο ένοπλες επιθέσεις σε σχολεία σε ένα 24ωρο

Star Estates & Lettings
32 YEARS EXPERIENCE
100% SATISFACTION GUARANTEED
400-402 West Green Road, London N15 3PX
info@starestates.com | www.starestates.com
020 8365 8877

ΚΑΦΕΣ ΛΑΪΚΟΥ
ΠΑΡΑΛΟΓΙΑΚΟΣ

ALPHA BANK
Banking with Confidence
QR code

5 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026 - ΜΠΕΡΜΙΓΧΑΜ

Κυριακή των Βαΐων | Κοινότητα Απ. Λουκά



Photo: Alexios Gennaris

Την πνευματική χαρά της θριαμβευτικής εισόδου του Κυρίου στην Ιερουσαλήμ βίωσε το χριστεπώνυμο πλήρωμα της Κοινότητας του Αποστόλου Λουκά στο Μπέρμιγχαμ, υποδεχόμενο με αισθήματα βαθύτατου σεβασμού τον πνευματικό του πατέρα.

Του Όρθρου εχοροστάτησε και της πανηγυρικής Θείας Λειτουργίας προεξήρχε, την Κυριακή των Βαΐων, 5 Απριλίου 2026, ο Σεβασμιώτατος Αρχιεπίσκοπος Θυατείρων και Μεγάλης Βρετανίας κ. Νικήτας. Εν συνεχεία, τον Σεβασμιώτατο πλαισίωσαν ιεροπρεπώς, κατά την τέλεση της Θείας Μυσταγωγίας, ο Αιδεσιμ. Πρωτοπρεσβύτερος κ. Χρήστος Στεφάνου, ο Ιερολογ. Αρχιδιάκονος κ. Γεώργιος Τσουρούς και ο Ευλαβέστατος Διάκονος κ. Καταλίν Κωνσταντίνης.

Τον θείο λόγο εκήρυξε εγκαρδίως ο Σεβασμιώτατος. Η προσέγγιση της Αγίας και Μεγάλης Εβδομάδος, αποκαλύπτουσα μεν τη δόξα, αναδεικνύουσα δε το παράδοξο της βασιλείας του Χριστού, ετέθη ως επίκεντρο του κηρύγματος. Της ενθουσιώδους υποδοχής των Ιεροσολύμων μνημονεύοντας, επεσήμανε την τραγική μεταστροφή του πλήθους ο Αρχιεπίσκοπος. Επιπροσθέτως,

υπογράμμισε ότι οι προ ολίγων μόλις ημερών μνητές του Σωτήρα, οι οποίοι Τον προϋπάντησαν με βία και με τη χαρμόσυνη ιαχή ωσαννά, μετετράπησαν ταχύτατα σε αρνητές Του, καταδεικνύοντας τη ρευστότητα των ανθρώπινων προθέσεων.

Σκιαγραφώντας την ανθρώπινη καρδιά ως κάπνιστρο, υπογράμμισε την αξία της σταθερής πίστεως, ενώ προειδοποίησε τον λαό, επισημαίνοντας τον κίνδυνο του παροδικού ενθουσιασμού. Ακολουθώντας, προέτρεψε το εκκλησίασμα να συνοδεύσει τον Χριστό όχι μόνο στον θρίαμβο αλλά και στο Πάθος, να μεταλάβει του σταυρικού μαρτυρίου προκειμένου να καταστεί κοινωνός της χαράς της Αναστάσεως.

Προ της απολύσεως της Θείας Λειτουργίας, ο Σεβασμιώτατος επευλόγησε και διένειμε μικρούς σταυρούς εκ βαΐων, τηρουμένης απαρεγκλίτως της πατροπαράδοτης τάξεως. Το ιερό τούτο σύμβολο υπενθύμιζε τη νικηφόρο έλευση του Κυρίου, ενώ οι πιστοί προσήρχοντο μετ' ευλαβείας για να το παραλάβουν.

Πλούσια κοινή τράπεζα αγάπης παρέθεσε εν συνεχεία η Φιλόπρωτος Αδελφότητα της Κοινότητας.

7 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026 - ΜΠΕΡΜΙΓΧΑΜ

Ι.Ν Κοιμήσεως της Θεοτόκου



Photo: Nikolas Stylianou

Της Ακολουθίας του Όρθρου της Αγίας και Μεγάλης Τετάρτης, η οποία ετελέσθη σε κλίμα κατανύξεως το εσπέρας της Αγίας και Μεγάλης Τρίτης, 7ης Απριλίου 2026, χοροστάτησε ο Σεβασμιώτατος Αρχιεπίσκοπος Θυατείρων και Μεγάλης Βρετανίας κ. Νικήτας, στον Καθεδρικό Ιερό Ναό Κοιμήσεως της Θεοτόκου και Αγίου Αποστόλου Ανδρέου πόλεως Μπέρμιγχαμ.

Εντός του Ιερού Βήματος, καθ' όλη τη διάρκεια της ιερής ακολουθίας, παρέστη συμπροσευχόμενος ο Θεοφιλέστατος Επίσκοπος Μελιτηνής κ. Μάξιμος.

Προ της απολύσεως, τον θείο λόγο εκήρυξε ο Σεβασμιώτατος, ο οποίος και ανεφέρθη εκτενώς στον βίο της Αγίας Κασσιανής, της περιφανούς υμνογράφου της Εκκλησίας. Εστιάζοντας ειδικώς στο κατασκευασμένο τροπάρειο της, το οποίο αποτελεί κεντρικό σημείο της υμνολογίας της ημέρας, ο Σεβασμιώτατος υπογράμμισε τη θεολογική αξία της ειλικρινούς μεταμέλειας και της πνευματικής ανατάσεως.

Μετά το πέρας της ιερής ακολουθίας παρετέθη εκ μέρους της Κοινότητας επίσημο δείπνο προς τιμήν του Αρχιεπισκόπου.

Δημοτικές Εκλογές 7/5 - Ανακοίνωση

Από χθες Τετάρτη 15 Απριλίου αρχίζουν να παραλαμβάνουν στο Enfield ψηφοδέλτια όλοι όσοι έχουν αποταθεί να ψηφίσουν ταχυδρομικώς. Σε πολλές έδρες οι ψηφοφόροι έχουν μέχρι και τρεις ψήφους ο κάθε ψηφοφόρος. Σε μικρότερες έδρες ο κάθε ψηφοφόρος έχει 2 ψήφους.

Στη έδρα Haselbury Ward, ο κάθε ψηφοφόρος έχει ψήφους Μία για τον George Savva X η άλλη ψήφος για τον Ibrahim Cam X, και η Τρίτη ψήφος υποψήφιοι για την Mahym Bedekona X.

Για πρώτη φορά στο ψηφοδέλτιο υπάρχουν 18 υποψήφιοι. Όλα τα ονόματα είναι σε αλφαβητική σειρά. Η Mahym Bedekona είναι δεύτερη στο ψηφοδέλτιο ο Ibrahim Cam τέταρτος και ο George Savva 15ος στο ψηφοδέλτιο. Χεριάζετε μεγάλη προσοχή παρακαλώ. Κυτάξετε για τα ονόματα προσεκτικά Εάν κάνετε λάθος ζητήστε άλλο ψηφοδέλτιο. Ψηφίζουμεν τους Εργατικούς υποψηφίους.

Σύνδεσμος Αχινωτών Αγγλίας

Ο Σύνδεσμος Αχινωτών Αγγλίας διοργανώνει δωρεάν γεύμα για τους Αχινιώτες συνταξιούχους την Κυριακή 26 Απριλίου 2026 και ώρα 2.30μμ, στο Κυπριακό Κοινοτικό Κέντρο, Earlam Grove Wood Green, London N22 5HJ.

Παρακαλούμε όσοι επιθυμούν να παρευρεθούν όπως δηλώσουν συμμετοχή στους

Βάσος 07956 163069
Ανδρέα 07956 219946
Χρηστάκη 07941 691013
Μωυσής 07947 442091

Επιτάφιος και Ανάσταση | Ελληνορθόδοξες εκκλησίες του ΗΒ



Ο Επιτάφιος της Κοινότητας Απ. Πέτρου και Παύλου στο Μπρίστολ.



Ο Επιτάφιος της Κοινότητας του Maidstone



Ανάσταση στην Κοινότητα του Maidstone



Bristol Greek Orthodox Community

SHREWSBURY, 5 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026

Ενορία 318 Θεοφόρων Πατέρων

- Το εσπέρας της Κυριακής των Βαΐων, 5ης Απριλίου 2026, ο Σεβασμιώτατος Αρχιεπίσκοπος Θυατείρων και Μεγάλης Βρετανίας κ. Νικήτας πραγματοποίησε ποιμαντική επίσκεψη στην Ορθόδοξη Ενορία των 318 Θεοφόρων Πατέρων στο Shrewsbury. Της ιερής Ακολουθίας του Νυμφίου, η οποία σηματοδοτεί την έναρξη της Αγίας και Μεγάλης Εβδομάδος, προεξήρχε ο Σεβασμιώτατος, συνοδευόμενος υπό του Ιερολογιώτατου Αρχιδιάκονου κ. Γεωργίου Τσουρού.

Τον Αρχιεπίσκοπο, κατά την άφιξη του στον ιερό χώρο, υπεδέχθησαν εγκαρδίως ο Αιδεσιμολογιώτατος Πρωτοπρεσβύτερος

κ. Στέφανος Maxfield και ο Αιδεσιμώτατος Πρεσβύτερος κ. Παντελεήμων Maxfield, ο οποίος και φέρει την ποιμαντική ευθύνη της Κοινότητας. Προ της απολύσεως, εκφράζοντας την βαθύτατη ευγνωμοσύνη του χριστεπώνυμου πληρώματος για την υψίστη σημασία αρχιερατική παρουσία, απήυθνε θερμούς λόγους προς τον Σεβασμιώτατο ο π. Παντελεήμων, υπογραμμίζοντας ιδιαίτερος τη σπουδαιότητα της επισκέψεως αυτής για τη λειτουργική ζωή της ενορίας.

Περατωθείσης της ιερής ακολουθίας, προς τιμήν του Σεβασμιωτάτου, παρετέθη δείπνον υπό του Ενοριακού Συμβουλίου.



Photos: Alexios Gennaris

Στενά του Ορμούζ | Η Βρετανία δεν θα συμμετάσχει σε κανέναν αποκλεισμό

Η Βρετανία δεν θα εμπλακεί σε κανέναν αποκλεισμό του Στενού του Ορμούζ, σύμφωνα με πληροφορίες του Guardian, μετά τους ισχυρισμούς του Ντόναλντ Τραμπ την Κυριακή ότι οι ΗΠΑ θα αποκλείσουν την υδάτινη οδό με τη βοήθεια συμμάχων του ΝΑΤΟ.

Μιλώντας στο Fox News, ο Τραμπ είπε ότι «δεν θα πάρει πολύ χρόνο για να καθαρίσουμε το Στενό» και ισχυρίστηκε ότι «πολλές χώρες πρόκειται να μας βοηθήσουν», προσθέτοντας ότι το Ηνωμένο Βασίλειο και άλλα έθνη στέλνουν ναρκαλιευτικά.

Το Ηνωμένο Βασίλειο έχει προτείνει στο παρελθόν ότι θα μπορούσε να διαδραματίσει ρόλο στο να καταστεί το Στενό του Ορμούζ ασφαλές για διέλευση, ενώ διαθέτει ήδη στην περιοχή συστήματα εξουδετέρωσης ναρκών και δυνατότητες κατά των drones.

Ωστόσο, στη βρετανική κυβέρνηση εκφράζονται ανησυχίες ότι η συμμόρφωση με την απαίτηση του Τραμπ για αποστολή πλοίων θα μπορούσε να κλιμακώσει την κρίση. Η προθυμία του Ηνωμένου Βασιλείου να εξετάσει έναν ρόλο σε επιχειρήσεις ναρκαλιείας θεωρείται διακριτή από την πρόταση του Τραμπ για αποκλεισμό.

Ένας κυβερνητικός εκπρόσωπος δήλωσε ότι το Ηνωμένο Βασίλειο θα συνεχίσει να «υποστηρίζει την ελευθερία της ναυσιπλοΐας και το άνοιγμα του Στενού του Ορμούζ, το οποίο απαιτείται επειγόντως για τη στήριξη της παγκόσμιας οικονομίας και του κόστους ζωής στη χώρα μας».

Πρόσθεσε επίσης: «Το Στενό του Ορμούζ δεν πρέπει να υπόκειται σε διόδια. Εργαζόμαστε επειγόντως με τη Γαλλία και άλλους



εταίρους για τη δημιουργία ενός ευρέος συνασπισμού για την προστασία της ελευθερίας της ναυσιπλοΐας».

Κοινή λύση για ελεύθερη ναυσιπλοΐα

Ο Στάρμερ έχει δηλώσει προηγουμένως ότι οι συνομιλίες συνεχίζονται μεταξύ συμμάχων στην Ευρώπη, εταίρων στον Κόλπο και των ΗΠΑ για τη δημιουργία ενός «αξιοπίστου, βιώσιμου σχεδίου» για την επαναλειτουργία των Στενών, αφού το Ιράν απέκλεισε την κυκλοφορία.

Τα σχόλια του Τραμπ σχετικά με τον αποκλεισμό του Στενού του Ορμούζ έγιναν λίγες ώρες αφότου ο υπουργός Υγείας της Βρετανίας Γουές Στρίπινγκ, επέκρινε τη ρητορική του για το Ιράν ως «εμπρη-

στική, προκλητική και εξωφρενική». Την Κυριακή, ο Τραμπ επιτέθηκε εκ νέου στις ενέργειες του Ηνωμένου Βασιλείου κατά τη διάρκεια της σύγκρουσης και επανέλαβε ένα χλευαστικό σχόλιο που φάνηκε να συγκρίνει τον Στάρμερ με τον Νέβιλ Τσάμπερλεν.

«Ο κ. Στάρμερ είπε ότι θα στείλουμε τον εξοπλισμό αφού τελειώσει ο πόλεμος», δήλωσε ο Τραμπ στο Fox, λέγοντας ότι αυτά τα λόγια αποτελούν μια «δήλωση τύπου Νέβιλ Τσάμπερλεν».

Ο Στάρμερ δεν έχει απαντήσει συγκεκριμένα στους χλευασμούς του Αμερικανού προέδρου. Πριν από τα σχόλια του Τραμπ την Κυριακή, ο Στάρμερ είχε προτρέψει τις ΗΠΑ και το Ιράν «να βρουν μια διέξοδο» μετά την αποτυχία των ειρηνευτικών συνομιλιών το Σαββατοκύριακο.

Ο Στρίπινγκ χαρακτήρισε την αποτυχία των ειρηνευτικών συνομιλιών ΗΠΑ-Ιράν απογοητευτική και δήλωσε ότι η επιτυχία των μελλοντικών διαπραγματεύσεων είναι απαραίτητη «προς το συμφέρον όλων μας». «Όπως πάντα στη διπλωματία, αποτυγχάνεις μέχρι να πετύχεις», δήλωσε. «Επομένως, το γεγονός ότι αυτές οι συνομιλίες μπορεί να μην έληξαν με επιτυχία, δεν σημαίνει ότι δεν αξίζει να συνεχίσουμε να προσπαθούμε».

Αναγνώρισε ότι οι τελευταίοι μήνες ήταν «δύσκολοι» για τη σχέση μεταξύ Ηνωμένου Βασιλείου και ΗΠΑ. «Σε τόσα άλλα πράγματα, τα συμφέροντά μας ως Ηνωμένο Βασίλειο και ΗΠΑ είναι αλληλένδετα. Είμαστε παλιοί και στενοί φίλοι, έχουμε κοινή κοσμοθεωρία ως δημοκρατικές χώρες και κοινά συμφέροντα ασφαλείας», είπε.

ΟΙ ΕΠΙΚΕΦΑΛΗΣ ΤΟΥ ΣΤΡΑΤΟΥ ΑΝΑΜΕΝΕΤΑΙ ΝΑ ΣΥΝΑΝΤΗΘΟΥΝ

Στάρμερ | Εν καιρώ κρίσης, ζητά περικοπές από τον στρατό

Ενώ η κυβέρνηση του Κιρ Στάρμερ δηλώνει ότι προετοιμάζει τη Βρετανία για ενδεχόμενο πόλεμο, έχει ζητήσει από τις ένοπλες δυνάμεις να εξοικονομήσουν 3,5 δισ. λίρες μέσα στο έτος, σύμφωνα με το Sky News.

Μία πηγή ανέφερε ότι οι επικεφαλής του στρατού, του Βασιλικού Ναυτικού, της Βασιλικής Πολεμικής Αεροπορίας και άλλοι ανώτατοι αξιωματικοί αναμένεται να συναντηθούν αυτή την εβδομάδα για να συζητήσουν τις πιέσεις στη χρηματοδότηση.

Δεύτερη πηγή ανέφερε ότι η πίεση οφείλεται στο γεγονός ότι ο υφιστάμενος προϋπολογισμός δεν επαρκεί ούτε για την υλοποίηση των ήδη εγκεκριμένων προγραμμάτων, πλόν μάλλον για τις φιλοδοξίες που περιλαμβάνονται σε μια σημαντική αμυντική αναθεώρηση που δημοσιεύθηκε τον περασμένο Ιούλιο, με στόχο την ενίσχυση και τον επανεξοπλισμό των δυνάμεων ενόψει των αυξανόμενων απειλών.

Τρίτη πηγή σημείωσε ότι το Υπουργείο Άμυνας, όπως και όλα τα κυβερνητικά τμήματα, οφείλει να λειτουργεί εντός των δημοσιονομικών ορίων που έχει θέσει το υπουργείο Οικονομικών.

Αξιωματούχοι της άμυνας ήλπιζαν ότι θα εξασφαλιζόταν ταχύτερα πρόσθετη χρηματοδότηση, στο πλαίσιο ενός μεγάλου δεκαετούς σχεδίου επενδύσεων σε νέο εξοπλισμό και επιχει-

ρησιακές δυνατότητες.

Ωστόσο, η βρετανική κυβέρνηση δεν έχει εγκρίνει ακόμα το Σχέδιο Αμυντικών Επενδύσεων (Defence Investment Plan – DIP), παρότι θα έπρεπε να έχει δημοσιευθεί ήδη από το περασμένο φθινόπωρο.

Ερωτηθείς για τις πληροφορίες ότι οι στρατιωτικοί ηγέτες έχουν κληθεί να εξοικονομήσουν 3,5 δισ. λίρες εντός του έτους, εκπρόσωπος του υπουργείου Άμυνας δήλωσε ότι «ο αμυντικός προϋπολογισμός αυξάνεται σε επίπεδα ρεκόρ, καθώς η κυβέρνηση υλοποιεί τη μεγαλύτερη ενίσχυση των αμυντικών δαπανών από την εποχή του Ψυχρού Πολέμου, που φθάνει συνολικά τα 270 δισ. λίρες σε αυτή τη βουλευτική περίοδο».

«Οι απαιτήσεις για την άμυνα αυξάνονται, με την εντεινόμενη επιθετικότητα της Ρωσίας, την κρίση στη Μέση Ανατολή και τις αυξανόμενες επιχειρησιακές ανάγκες», πρόσθεσε.

«Ολοκληρώνουμε το Σχέδιο Αμυντικών Επενδύσεων, το οποίο θα δημοσιευθεί το συντομότερο δυνατό, ώστε να εξοπλίσουμε τις δυνάμεις μας με τα καλύτερα μέσα και τεχνολογία, να ενισχύσουμε τη βρετανική βιομηχανία και να καταστήσουμε την άμυνα μοχλό ανάπτυξης, ενισχύοντας παράλληλα τη δέσμευσή μας στο ΝΑΤΟ».

Το αίτημα για εξοικονομήσεις δεν



ταυτίζεται απαραίτητα με περικοπές στον προϋπολογισμό. Οι στρατιωτικοί ηγέτες καλούνται εδώ και χρόνια να εντοπίζουν τρόπους μείωσης κόστους ή βελτίωσης της αποδοτικότητας, σημειώνει το βρετανικό δίκτυο.

Συνήθως καταρτίζουν λίστες επιλογών, ακόμη και ιδιαίτερα επώδυνων που δύσκολα θα εγκριθούν, σε μια διαδικασία διαπραγματεύσεως με το υπουργείο Άμυνας και το υπουργείο Οικονομικών, με στόχο την κάλυψη των δημοσιονομικών αναγκών εντός του έτους.

Ωστόσο, σε αμυντική αναθεώρηση του 2015, μεγάλο μέρος των επενδυτικών σχεδίων για την προμήθεια νέου στρατιωτικού εξοπλισμού βασίστηκε σε δισεκατομμύρια λιρών από απροσδιόριστες εξοικονομήσεις που δεν υλοποιήθηκαν ποτέ, αφήνοντας τις ένοπλες δυνάμεις πιο αποδυναμωμένες.

«ΔΕΝ ΗΤΑΝ ΕΚΕΙ ΟΤΑΝ ΤΟΥΣ ΧΡΕΙΑΖΟΜΑΣΤΑΝ»

Τραμπ | Απειλεί ακύρωση συμφωνίας

Ο Αμερικανός πρόεδρος Ντόναλντ Τραμπ απειλεί να ακυρώσει την εμπορική συμφωνία που επιτεύχθηκε πέρυσι με το Ηνωμένο Βασίλειο, η οποία είχε ως στόχο να περιορίσει τον αντίκτυπο των αμερικανικών δασμών, επικρίνοντας τη Βρετανία για έλλειψη υποστήριξης από την έναρξη του πολέμου στη Μέση Ανατολή.

«Τους δώσαμε μια καλή εμπορική συμφωνία, καλύτερη από ό,τι ήμουν υποχρεωμένος να κάνω, και αυτό μπορεί πάντα να αλλάξει», προειδοποίησε ο Αμερικανός πρόεδρος.

Το Λονδίνο και η Ουάσινγκτον σύναψαν πέρυσι μια εμπορική συμφωνία που περιορίζει τους δασμούς των ΗΠΑ στο 10% στα περισσότερα βρετανικά βιομηχανικά προϊόντα.

Σε αντάλλαγμα, το Ηνωμένο Βασίλειο συμφώνησε να ανοίξει περαιτέρω την αγορά του στην αμερικανική αιθανόλη και βοδινο κρέας, προκαλώντας ανησυχίες στο εσωτερικό της χώρας.

Τότε βέβαια θεωρήθηκε μια ευνοϊκή συμφωνία για το Λονδίνο, το οποίο επωφελήθηκε από τους χαμηλότερους δασμούς που επέβαλαν οι Ηνωμένες Πολιτείες σε μια τρίτη χώρα. Αυτό το πλεονέκτημα έχει μειωθεί, ωστόσο, από τότε που το Ανώτατο Δικαστήριο απέρριψε ορισμένους από τους δασμούς των ΗΠΑ, ωθώντας την Ουάσινγκτον να επιβάλει στη συνέχεια έναν προσωρινό δασμό 10% σε όλες σχεδόν τις εισαγωγές



της – εν αναμονή ενός νέου δασμολογικού καθεστώτος έως τον Ιούλιο.

Οι διατλαντικοί δεσμοί έχουν έκτοτε επιδεινωθεί, ιδιαίτερα με τον πόλεμο στη Μέση Ανατολή, με τον Αμερικανό πρόεδρο να «λυπάται για την έλλειψη υποστήριξης του Λονδίνου»: «Είναι μια σχέση όπου, όταν τους ζητήσαμε βοήθεια, δεν ήταν εκεί, ενώ τους χρειαζόμασταν. Και εξακολουθούν να μην είναι εκεί», δήλωσε στο Sky News.

Η υπουργός Οικονομικών Ρέιτσελ Ριβς (η οποία θα συναντηθεί με τον Αμερικανό ομόλογό της, Σκοτ Μπέσεντ) καταδίκασε την Τρίτη την «απερισκεψία» των Ηνωμένων Πολιτειών να εμπλακούν σε έναν πόλεμο «χωρίς σαφές σχέδιο εξόδου» στη Μέση Ανατολή.

Ο δε Βρετανός πρωθυπουργός, Κιρ Στάρμερ, δήλωσε ότι ο Ντόναλντ Τραμπ έκανε λάθος που απείλησε να καταστρέψει τον ιρανικό πολιτισμό, ενώ την Κυριακή, ο υπουργός Υγείας Γουές Στρίπινγκ επέκρινε την «εμπρηστική, προκλητική και εξωφρενική» ρητορική του.

Premier Finance & Mortgages Ltd

SPECIALISTS IN MORTGAGES & COMMERCIAL LOANS

- Standard mortgages and remortgages
- Buy-to-let (HMOs and limited companies)
- Bridges and 2nd charges
- International loans

For a speedy and confidential service, call:
Andreas Liondaris 07968 014 678
Panicos Liondaris 07739 552 167
FCA No. 300475

70 South Lodge Drive, Oakwood, London N14 4XR
 T 020 8351 0398 F 020 8351 0866
 E info@pfaml.com or pani@pfaml.com

MYRISTIS

BED LINEN STORE
 257 West Green Rd, N15 5EG
 Tel: 020 8800 7767

- ΠΑΠΛΩΜΑΤΑ
- ΜΑΞΙΛΑΡΙΑ,
- DUVET COVERS
- NECKCARE PILLOWS
- MATTRESS PROTECTORS
- ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΕΙΔΩΝ ΣΕΝΤΟΝΙΑ
- ΤΡΑΠΕΖΟΜΑΝΘΗΛΑ
- CUSHION, TOWELS

FREE PARKING
 IN FRONT OF OUR STORE



Από τα όπλα στην οικονομική πίεση | Ναυτικός αποκλεισμός κατά του Ιράν

Οι Ηνωμένες Πολιτείες ξεκίνησαν να εφαρμόζουν ναυτικό αποκλεισμό σε πλοία που χρησιμοποιούν ιρανικά λιμάνια στον Περσικό Κόλπο, κλιμακώνοντας σημαντικά τη σύγκρουση ανάμεσα στον αμερικανόστρατηγό συνασπισμό και το Ιράν, η οποία διαρκεί πλέον έξι εβδομάδες. Η κίνηση αυτή, σύμφωνα με αναλύσεις των βρετανικών ΜΜΕ, μετατρέπει τη σύγκρουση από κυρίως στρατιωτική αντιπαράθεση σε δοκιμασία οικονομικής αντοχής για τις δύο πλευρές. **(The Guardian 14/04)**.

Ο αποκλεισμός τέθηκε σε ισχύ στις 13 Απριλίου και εφαρμόζεται σε όλα τα πλοία που κατευθύνονται προς ή αποχωρούν από ιρανικά λιμάνια. Η αμερικανική στρατιωτική διοίκηση της περιοχής (CENTCOM) έχει αναπτύξει περισσότερους από 10.000 στρατιώτες, πολεμικά πλοία και αεροσκάφη για την επιβολή του μέτρου, ενώ ο στόχος είναι να περιοριστεί δραστικά το θαλάσσιο εμπόριο της Τεχεράνης και να αυξηθεί η πίεση προς την ιρανική ηγεσία. **(Reuters 14/04)**

Σύμφωνα με τις ΗΠΑ, ο αποκλεισμός δεν αφορά τη γενική ναυσιπλοΐα στον στρατηγικής σημασίας Πορθμό του Ορμούζ, αλλά αποκλειστικά την πρόσβαση στα ιρανικά λιμάνια. Ωστόσο, η κίνηση έχει ήδη προκαλέσει σοβαρές ανησυχίες για τις επιπτώσεις στις διεθνείς αγορές ενέργειας, καθώς η περιοχή αποτελεί έναν από τους σημαντικότερους κόμβους μεταφοράς πετρελαίου στον κόσμο.

Η Τεχεράνη καταδίκασε τον αποκλεισμό ως παραβίαση της κυριαρχίας της και προειδοποίησε ότι οποιαδήποτε απειλή εναντίον των λιμανιών της θα μπορούσε να έχει ευρύτερες συνέπειες για την παγκόσμια ναυσιπλοΐα και τις ενεργειακές αγορές. Παράλληλα, διπλωματικές προσπάθειες συνεχίζονται, με νέες συνομιλίες να εξετάζονται, καθώς η διεθνής κοινότητα φοβάται περαιτέρω κλιμάκωση της κρίσης στη Μέση Ανατολή. **(The Guardian 14/04)**

Έτσι, η αντιπαράθεση φαίνεται πλέον να μεταφέρεται από το πεδίο των στρατιωτικών επιχειρήσεων στο μέτωπο της οικονομικής πίεσης, όπου το ερώτημα είναι ποια πλευρά θα αντέξει περισσότερο.

Ο Στάρμερ κρατά αποστάσεις από τον ναυτικό αποκλεισμό

Ο βρετανικός Τύπος της Τρίτης, 14 Απριλίου, σχολιάζει εκτενώς τη στάση της κυβέρνησης του Κιρ Στάρμερ απέναντι στις εξελίξεις στη Μέση Ανατολή και στην πρόταση για ναυτικό αποκλεισμό πλοίων που χρησιμοποιούν λιμάνια του Ιράν.

Σύμφωνα με τους **Times**, το Λονδίνο δεν προτίθεται προς το παρόν να συμμετάσχει σε μια επιχείρηση ναυτικού αποκλεισμού που προωθούν οι ΗΠΑ στο πλαίσιο της αυξανόμενης έντασης με την Τεχεράνη. Η εφημερίδα σημειώνει ότι η κυβέρνηση εξετάζει τις νομικές και στρατηγικές συνέπειες μιας τέτοιας ενέργειας, καθώς ένας αποκλεισμός θα μπορούσε να θεωρηθεί πράξη πολέμου.

Ο **Guardian** γράφει ότι ο Στάρμερ επιδιώκει να αποφύγει μια άμεση στρατιωτική εμπλοκή της Βρετανίας, επιμένοντας στην ανάγκη διεθνούς συντονισμού και διπλωματικής πίεσης

αντί στρατιωτικών μέτρων. Το δημοσίευμα υπογραμμίζει ότι η κυβέρνηση φοβάται πως μια τέτοια κίνηση θα μπορούσε να οδηγήσει σε περαιτέρω κλιμάκωση της κρίσης.

Την ίδια ώρα, η **Daily Mail** αναφέρει ότι η απόφαση του Στάρμερ προκαλεί αντιδράσεις από ορισμένους συντηρητικούς σχολιαστές, οι οποίοι υποστηρίζουν ότι η Βρετανία θα πρέπει να σταθεί πιο αποφασιστικά στο πλευρό των ΗΠΑ.

Το θέμα αναμένεται να συζητηθεί περαιτέρω τις επόμενες ημέρες, καθώς η κρίση στην περιοχή συνεχίζεται να δοκιμάζει την ισορροπία μεταξύ στρατιωτικής πίεσης και διπλωματίας.

Ρίτσελ Ριβς: «Παραλογισμός ο πόλεμος με το Ιράν»

Η υπουργός Οικονομικών Ρίτσελ Ριβς χαρακτήρισε τον πόλεμο με το Ιράν «παραλογισμό», προειδοποιώντας ότι οι συνέπειές του πλήττουν ήδη οικογένειες στις Ηνωμένες Πολιτείες, τη Βρετανία και σε όλο τον κόσμο. Σε συνέντευξή της στην εφημερίδα **Daily Mirror 15/04**, η Ριβς τόνισε ότι η κλιμάκωση της σύγκρουσης δημιουργεί σοβαρούς κινδύνους για την παγκόσμια οικονομία, αυξάνοντας την αβεβαιότητα στις αγορές και το κόστος ζωής.

Σύμφωνα με τον **Guardian 15/04**, οι δηλώσεις της προκλήθηκαν από πρόσφατη πρόβλεψη του Διεθνούς Νομισματικού Ταμείου (ΔΝΤ), η οποία εκτιμά ότι η Βρετανία θα υποστεί το μεγαλύτερο οικονομικό πλήγμα μεταξύ των πλουσιότερων χωρών της ομάδας G7 λόγω των γεωπολιτικών εντάσεων και των αναταράξεων στις αγορές ενέργειας.

Η εφημερίδα **i Paper 15/04** σημειώνει ότι οι επιπτώσεις της λεγόμενης «Trumpflation» –της πληθωριστικής πίεσης που συνδέεται με τις πολιτικές του Ντόναλντ Τραμπ και τη διεθνή κρίση– αρχίζουν να γίνονται αισθητές και στο Ηνωμένο Βασίλειο, με αυξημένο φόβο για άνοδο τιμών και επιβράδυνση της ανάπτυξης.

Την ίδια ώρα όμως, σύμφωνα με τους **Financial Times 15/04**, οι μεγάλες τράπεζες της Wall Street κατέγραψαν κέρδη-ρεκόρ στο πρώτο τρίμηνο του έτους, καθώς οι traders επωφεληθήκαν από την έντονη μεταβλητότητα στις διεθνείς αγορές. Έτσι, ενώ η γεωπολιτική κρίση προκαλεί ανησυχία για τις οι-

κονομίες, για ορισμένους χρηματοπιστωτικούς κολλοσούς μετατρέπεται σε πηγή μεγάλων κερδών.

Φόβοι για άνοδο πληθωρισμού και νέο πλήγμα στα νοικοκυριά

Ο βρετανικός Τύπος εκφράζει έντονες ανησυχίες για τις οικονομικές επιπτώσεις που μπορεί να έχει η κλιμάκωση της έντασης στον Περσικό Κόλπο. Η εφημερίδα **The i Paper 13/04** επισημαίνει ότι η απειλή του προέδρου των ΗΠΑ, Ντόναλντ Τραμπ, να επιβάλει ναυτικό αποκλεισμό στη ναυσιπλοΐα στα Στενά του Ορμούζ, μετά την κατάρρευση των ειρηνευτικών συνομιλιών μεταξύ Ουάσινγκτον και Τεχεράνης, θα μπορούσε να έχει σοβαρές συνέπειες για τη βρετανική οικονομία. Σύμφωνα με την εφημερίδα, η αβεβαιότητα γύρω από τις διεθνείς τιμές του πετρελαίου έχει ήδη οδηγήσει οικονομολόγους να προειδοποιούν για νέα άνοδο του πληθωρισμού στο Ηνωμένο Βασίλειο.

Στο ίδιο μήκος κύματος, η **Daily Telegraph 13/04** υπογραμμίζει ότι οι αυξήσεις στις τιμές της ενέργειας και των καυσίμων ενδέχεται να πλήξουν κυρίως τα μεσαία στρώματα της βρετανικής κοινωνίας. Επικαλούμενη ανάλυση του οικονομικού ινστιτούτου Resolution Foundation, η εφημερίδα αναφέρει ότι τα νοικοκυριά με μεσαία εισοδήματα αναμένεται να επωμιστούν το μεγαλύτερο βάρος των αυξήσεων που προκαλεί η γεωπολιτική ένταση.

Σύμφωνα με τις εκτιμήσεις του ιδρύματος, οι αυξημένες τιμές καυσίμων και λογαριασμών ενέργειας θα μπορούσαν να επιβαρύνουν τα οικογενειακά budgets κατά περίπου 480 λίρες μέσα στο έτος. Οι αναλυτές προειδοποιούν ότι μια παρατεταμένη κρίση στην περιοχή του Κόλπου είναι πολύ πιθανό να ενισχύσει περαιτέρω τις πιέσεις στο κόστος ζωής, σε μια περίοδο κατά την οποία πολλά βρετανικά νοικοκυριά εξακολουθούν να αντιμετωπίζουν οικονομικές δυσκολίες.

Σκληρή κριτική για την άμυνα: Πίεση στον Στάρμερ για αύξηση των στρατιωτικών δαπανών

Η συζήτηση γύρω από τις αμυντικές δαπάνες της Βρετανίας βρίσκεται στο επίκεντρο του δημόσιου διαλόγου, με αρκετές εφημερίδες να επισημαίνουν αυξανόμενη πίεση προς την κυβέρνηση του πρωθυπουργού Σερ Κιρ Στάρμερ. Σύμφωνα με τη **Daily Mail 15/04**, ο πρώην γενικός γραμματέας του NATO και νυν λόρδος των Εργατικών, ο λόρδος Ρόμπερτσον, προειδοποιεί ότι η χώρα δεν μπορεί να εγγυηθεί την ασφάλειά της εάν συνεχιστεί η αύξηση των κοινωνικών δαπανών εις βάρος της άμυνας. Η τοποθέτησή του θεωρείται ιδιαίτερα αιχμηρή, καθώς προέρχεται από εξέχον στέλεχος του ίδιου πολιτικού χώρου.

Η **Daily Telegraph 15/04** χαρακτηρίζει την παρέμβασή του ως μία από τις πιο σοβαρές δημόσιες επιπλήξεις προς τον Στάρμερ από πολιτικό των Εργατικών μέχρι σήμερα, αναδεικνύοντας τις εσωτερικές πιέσεις που αντιμετωπίζει η κυβέρνηση.

Την ίδια στιγμή, οι **Times 15/04** αναφέρουν ότι η υπουργός των Οικονομικών έχει προτείνει αύξηση των αμυντικών δαπανών μικρότερη των 10 δισεκατομμυρίων λιρών για τα επόμενα τέσσερα χρόνια. Η πρόταση αυτή συζητήθηκε με τον πρωθυπουργό, ενώ ο υπουργός Άμυνας Τζον Χίλι φέρεται να ζητά σημαντικά μεγαλύτερη ενίσχυση του προϋπολογισμού. Κυβερνητικός εκπρόσωπος δήλωσε ότι το νέο Σχέδιο Αμυντικών Επενδύσεων θα παρουσιαστεί σύντομα.

«Τραμπ, δεν είσαι ο Μεσσίας»

Η βρετανική εφημερίδα **Daily Star 14/04** σχολίασε με έντονα σατιρικό τόνο μια πρόσφατη ανάρτηση του Ντόναλντ Τραμπ στα κοινωνικά δίκτυα, η οποία προκάλεσε αντιδράσεις. Στο δημοσίευμα εμφανίζεται μια εικόνα που δημιουργήθηκε με τεχνητή νοημοσύνη και παρουσιάζει τον πρόεδρο των Ηνωμένων Πολιτειών σε σκηνή που θυμίζει χριστιανική αιογραφία: ο Τραμπ απεικονίζεται να στέκεται δίπλα σε ένα κρεβάτι και να «θεραπεύει» έναν ασθενή, με τρόπο που παραπέμπει σε θαύμα του Ιησού.

Η εικόνα είχε αναρτηθεί από τον ίδιο στην πλατφόρμα Truth Social, αλλά αργότερα διαγράφηκε. Η **Daily Star** χρησιμοποίησε το γεγονός για να σχολιάσει τις εντάσεις που προκύπτουν πρόσφατα στον δημόσιο λόγο μεταξύ του Τραμπ και του Πάπα, σημειώνοντας ότι ο Αμερικανός πολιτικός «παραδόθηκε» σε έναν ιδιότυπο πόλεμο δηλώσεων με το Βατικανό.

Με το χαρακτηριστικό του χιούμορ, το ταμπλόιντ συνοψίζει την υπόθεση με τη φράση: «Δεν είσαι ο Μεσσίας», υπονοώντας την υπερβολική αυτοπροβολή που συχνά αποδίδεται στον Τραμπ από τους επικριτές του.

Διπλασιάστηκαν οι νοσηλείες από τσιμπήματα αράχνης στην Αγγλία μέσα σε δέκα χρόνια

Ανησυχία προκαλούν τα αυξανόμενα περιστατικά νοσηλείας λόγω τσιμπημάτων αράχνης, σύμφωνα με στοιχεία του NHS που επικαλείται η βρετανική εφημερίδα **Daily Express 13/04**. Όπως αναφέρει το δημοσίευμα, οι εισαγωγές σε νοσοκομεία στην Αγγλία εξαιτίας τέτοιων περιστατικών έχουν υπερδιπλασιαστεί μέσα σε μία δεκαετία: από 47 το 2015 σε περίπου 100 το 2025.

Οι ειδικοί αποδίδουν την αύξηση κυρίως στην εξάπλωση της λεγόμενης «ευγενούς ψευδοχήρας» (noble false widow), ενός είδους αράχνης που έχει εξαπλωθεί τα τελευταία χρόνια σε πολλές περιοχές της χώρας. Σύμφωνα με τους επιστήμονες, τα τσιμπήματα της συγκεκριμένης αράχνης μπορεί σε ορισμένες περιπτώσεις να μεταφέρουν επικίνδυνα βακτήρια, προκαλώντας λοιμώξεις που απαιτούν ιατρική φροντίδα.

Η **Daily Mail 13/04** φιλοξενεί δηλώσεις του οικολογικού επιστήμονα του Πανεπιστημίου της Οξφόρδης, Κλάιβ Χάμπλερ, ο οποίος προειδοποιεί ότι «οι εποχές που μπορούσαμε να θεωρούμε τις αράχνες στη Βρετανία ακίνδυνες έχουν περάσει», υπογραμμίζοντας την ανάγκη για μεγαλύτερη ενημέρωση του κοινού.



MARATHON FOOD

the original Greek taste

Main Suppliers







& other products
Visit our Website
www.marathonfoods.co.uk

Contact us:
27 Commercial Road, London N18 1PT TEL: +44 020 8884 2749
Email: marathon@marathonfoods.co.uk

Aroma Patisserie



OPENING HOURS

MONDAY - THURSDAY: 9am - 5pm
FRIDAY - SATURDAY: 9am - 5.30pm
SUNDAY: 10am - 4pm

☎ 020 8886 8083 🌐 www.aromapatisserie.co.uk

424-426 Green Lanes, Palmers Green, London, N13 5XG

ΔΥΟ ΝΕΚΡΟΙ ΚΑΙ 4 ΤΡΑΥΜΑΤΙΕΣ Ο ΜΕΧΡΙ ΣΤΙΓΜΗΣ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ

Γερμασόγεια | Κατέρρευσε μέρος διώροφης πολυκατοικίας

Δύο νεκροί στα συντρίμμια της πολυκατοικίας, μέρος της οποίας κατέρρευσε γύρω στις 13.30 το μεσημέρι του Μ. Σαββάτου (ώρα Κύπρου) στη Γερμασόγεια της Λεμεσού. Άλλα τέσσερα πρόσωπα τραυματίστηκαν και μεταφέρθηκαν στο νοσοκομείο με την κατάσταση της υγείας τους να μην εμπνέει ανησυχία.

Σύμφωνα με την αστυνομία η πολυκατοικία αποτελείτο από 11 συνολικά διαμερίσματα στα οποία φέρεται να διέμεναν περίπου 20 άτομα.

Είχε σταλεί επιστολή από τον ΕΟΑ Λεμεσού στις 26 Μαρτίου 2026 προς τους ιδιοκτήτες των διαμερισμάτων. Παρά τις προειδοποιήσεις του ΕΟΑ δεν φαίνεται να εγκαταλείφθηκαν τα διαμερίσματα, ενώ σύμφωνα με τη νομοθεσία στην περίπτωση που κτήριο κρίνεται επικίνδυνο δίνεται διορία τριών μηνών στον ιδιοκτήτη για εκκένωση των διαμερισμάτων. Η διορία αυτή δεν είχε παρέλθει, με τα τραγικά γεγονότα να προλαβαίνουν τε-



λικά τη λήξη της.

Εννέα από τα συνολικά 18 πρόσωπα που διέμεναν στην πολυκατοικία που κατέρρευσε το Μεγάλο Σάββατο, στη Γερμασόγεια φιλοξενούνται στην ξενοδοχειακή μονάδα, με έξοδα του κράτους, μέχρι την εξεύρεση λύσης για τη στέγασή τους από τις Υπηρεσίες του Υφυπουργείου Κοινωνικής Πρόνοιας, σύμφωνα με την Πολιτική Άμυνα.

Σε ανακοίνωση της Πολιτικής Άμυνας, αναφέρεται ότι «σε συνέχεια ανακοίνωσης του Δήμου Αμαθούνας σχετικά με την ανάληψη της φιλοξενίας των προσώπων που διέμεναν στην πολυκατοικία που κατέρρευσε, μετά από δήθεν διακοπή της φιλοξενίας τους από το Κράτος, διευκρινίζεται ότι, μέσω ενεργειών της Πολιτικής Άμυνας, συνολικά 18 πρόσωπα μεταφέρθηκαν και φιλοξενούνται σε ξενοδοχειακή μονάδα από την πρώτη στιγμή του τραγικού συμβάντος».

Προστίθεται επίσης ότι προσφέρονται γεύματα και δόθηκαν είδη πρώτης ανάγκης σε συνεργασία με τον Κυπριακό Ερυθρό Σταυρό. Σημειώνεται ότι σήμερα (Τρίτη του Πάσχα) διαμένουν στην ξενοδοχειακή μονάδα εννέα πρόσωπα, εκ των οποίων και μια τουρίστρια.

Τα υπόλοιπα εννέα άτομα αναχώρησαν από το ξενοδοχείο, χωρίς να ενημερώσουν την Πολιτική Άμυνα, καταλήγει η ανακοίνωση.

ΜΑΧΑΙΡΟΦΟΡΙΑ ΜΕ ΘΥΜΑ 19ΧΡΟΝΟ

ΤΑΕ Λάρνακας | Δεύτερη απόπειρα φόνου



Το ΤΑΕ Λάρνακας διερευνά υπόθεση απόπειρας φόνου, πράξεων που αποσκοπούν στην πρόκληση βαρείας σωματικής βλάβης, επίθεσης που προκαλεί βαριά σωματική βλάβη και μαχαιροφορία με θύμα 19χρονο, που νοσηλεύεται σε σοβαρή κατάσταση στο νοσοκομείο.

Το περιστατικό σημειώθηκε γύρω στις 10 το βράδυ την Κυριακή 12 Απριλίου σε κέντρο διασκέδασης στη Λάρνακα και για την υπόθεση η Αστυνομία καταζητεί 24χρονο. Σύμφωνα με τον υπεύθυνο του ΤΑΕ Λάρνακας, Γιώργο Χαραλάμπους,

«δράστης και θύμα βρίσκονταν και διασκέδαζαν εντός του ίδιου νυχτερινού υποστατικού σε παραλιακή περιοχή της Λάρνακας». Όπως είπε, «οι δύο δεν σχετίζονται μεταξύ τους. Σε κάποια στιγμή προφανώς λόγω της πολυκοσμίας κτύπησε ο ένας στο σώμα του άλλου με αποτέλεσμα να διαπληκτιστούν και το θύμα να δεχθεί επίθεση με χτύπημα στο πρόσωπο», σημείωσε ο κ. Χαραλάμπους.

Πρόσθεσε πως «το θύμα γυρνώντας να επιστρέψει στο τραπέζι του ένωσε κάψιμο στην πίσω δεξιά πλευρά του σώματος του και αντιλήφθηκε ότι αιμορραγούσε».

Ο κ. Χαραλάμπους ανέφερε πως «το θύμα μεταφέρθηκε στο νοσοκομείο από φίλικό του πρόσωπα και διαπιστώθηκε ότι φέρει τυφλό τραύμα μήκους 3 εκατοστών δεξιά της νεφρικής χώρας και ρήξη νεφρού που προκλήθηκε από νήσσον και τέννων όργανο».

75 ΜΟΝΑΔΕΣ ΖΩΩΝ ΣΕ ΛΑΡΝΑΚΑ ΚΑΙ ΛΕΥΚΩΣΙΑ

Αφθώδης Πυρετός | Μολυσμένες μονάδες

Στις 75 έφτασαν οι μολυσμένες μονάδες ζώων στις μολυσμένες κτηνοτροφικές περιοχές Λευκωσίας και Λάρνακας, σύμφωνα με ενημέρωση των Κτηνιατρικών Υπηρεσιών την Τρίτη.

Συγκεκριμένα, το εργαστήριο των Κτηνιατρικών Υπηρεσιών επιβεβαίωσε ακόμη τέσσερις θετικές μονάδες αιγοπροβάτων στο Γέρι και μία θετική μονάδα βοοειδών στη Δρομολαγιά-Μενεού, ενώ συνεχίζονται οι δειγματοληψίες, οι ιχνηλατήσεις και οι εργαστηριακές εξετάσεις.

Από τις 75 μολυσμένες μονάδες, οι 15 βρίσκονται στη Λευκωσία και οι 60 στη Λάρνακα, εντός των μολυσμένων περιοχών.

Όπως αναφέρεται, η δεύτερη φάση του εμβολιασμού στα βοοειδή έφτασε στο 71%, ενώ στα αιγοπρόβατα εμβολιάστηκε το 50,5% του ζωικού πληθυσμού. Παράλληλα, στους χοίρους εμβολιάστηκε μέχρι



στιγμής το 84% των μονάδων που βρίσκονται εντός των μολυσμένων περιοχών.

Σε ό,τι αφορά τους εμβολιασμούς στις κτηνοτροφικές μονάδες στο Πέργαμος, οι Κτηνιατρικές Υπηρεσίες αναφέρουν ότι, παρόλο που όλοι οι κτηνοτρόφοι έχουν συναινέσει και αναμένουν ιδιότητες κτηνιάτρους για εμβολιασμό των ζώων τους, ο κατοχικός στρατός παρεμποδίζει τη διαδικασία.

Προστίθεται ότι το ζήτημα το χειρίζεται το Υπουργείο Εξωτερικών σε συνεργασία με τα Ηνωμένα Έθνη.

ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΑΓΙΑΣ ΝΑΠΑΣ

Τουρισμός | Στο 40% μειωμένη πληρότητα τον Απρίλιο

Συγκρατημένη αισιοδοξία για τον τουρισμό στην Αγία Νάπα και όχι μόνο, εξέφρασε, με δηλώσεις του στο ΚΥΠΕ ο Δήμαρχός της, Χρήστος Ζαννέπου, προσθέτοντας πως μέχρις ότου ξεκαθαρίσει η κατάσταση με τον πόλεμο στη Μέση Ανατολή, πρέπει να στηριχθεί η Κυβέρνηση στις προσπάθειες που καταβάλλει για να αναδείξει το γεγονός πως η Κύπρος είναι ασφαλής τουριστικός προορισμός. Έκανε μάλιστα λόγο για μείωση στην πληρότητα Απριλίου της τάξης του 40 περίπου τοις εκατό και για μειωμένη ροή κρατήσεων.

Πρόσθεσε πως «δυστυχώς η εμπόλεμη κατάσταση που επικρατεί εδώ και λίγο καιρό στη περιοχή της Μέσης Ανατολής, οδηγεί την τουριστική βιομηχανία στην περιοχή της ελεύθερης επαρχίας Αμμοχώστου, σε συγκρατημένη αισιοδοξία, λαμβάνοντας υπόψη πως η μείωση στην πληρότητα για τον Απρίλιο ανέρχεται γύρω στο 40%».

Υπάρχουν, σημείωσε, «αρκετά ξενοδοχεία τα οποία

παρέμειναν κλειστά λόγω χαμηλής πληρότητας αλλά και λόγω παγοποίησης των κρατήσεων από τουριστικούς πράκτορες του εξωτερικού. Αποτέλεσμα αυτού είναι τα τουριστικά καταλύματα να μεταθέτουν την έναρξη της λειτουργίας τους στα τέλη Απριλίου αντί στις αρχές του μήνα που έπρεπε ήδη να είχαν ανοίξει» είπε και πρόσθεσε πως «το πρόβλημα δυστυχώς είναι δεδομένο, υπάρχουν ακυρώσεις στις αφίξεις και στις κρατήσεις ξενοδοχείων, κάτι που αντικαθιστά τις προκρατήσεις που είχαμε από τον Φεβρουάριο για την περιοχή της ελεύθερης επαρχίας Αμμοχώστου».

Απαντώντας σε ερώτηση, ο κ. Ζαννέπου είπε πως «η ροή των κρατήσεων που έχουμε είναι μειωμένη και δεν μπορούμε να λέμε ότι η πληρότητα των ξενοδοχείων τουλάχιστον στην περιοχή της Αγίας Νάπας, είναι ικανοποιητική. Το σημαντικό είναι πως η συνέχιση της εμπόλεμης κατάστασης στη Μέση Ανατολή θα επηρεάσει την τουρι-



στική εικόνα μέχρι τα τέλη Απριλίου», είπε.

Ευχόμαστε και ελπίζουμε, συνέχισε, «πως οι διαπραγματεύσεις που ξεκίνησαν μεταξύ ΗΠΑ και Ιράν θα έχουν θετικό αποτέλεσμα ώστε να μην υπάρξουν άλλες ακυρώσεις πτήσεων αλλά και κρατήσεων στα ξενοδοχεία. Είναι πλέον δεδομένο ότι ο κόσμος δεν ασχολείται πλέον με το θέμα του αν θα ταξιδέψει για τις διακοπές του σε έναν ασφαλή προορισμό όπως η Κύπρος, αλλά εξετάζει την οικονομική του κατάσταση και εάν διαθέτει τα απαραίτητα χρήματα για να κάνει φέτος διακοπές», σημείωσε.

Ειδήσεις σε 2'
BB: «Καμία διαπραγμάτευση»

Το καθεστώς των δύο βρετανικών βάσεων (Ακρωτήρι και Δεκέλεια) στην Κύπρο «δεν τίθεται προς διαπραγμάτευση», δήλωσε την Κυριακή ο υφυπουργός Άμυνας του Ηνωμένου Βασιλείου, Αλ Καρνς. «Πρέπει να είμαστε απολύτως σαφείς σε αυτό: το νομικό καθεστώς των βάσεων είναι απολύτως ακλόνητο», δήλωσε ο Καρνς στην βρετανική εφημερίδα Daily Telegraph. Όπως ανέφερε ότι το Ηνωμένο Βασίλειο συνεργάζεται με τις κυπριακές αρχές για να διασφαλίσει ότι το νησί προστατεύεται από εξωτερικές απειλές.

«Η πραγματικότητα είναι ότι η νομική βάση αυτών των κυρίαρχων εδαφών δεν είναι διαπραγματεύσιμη», τόνισε.

Απεργία ωρομίσθιων του Κυβερνητικού Τυπογραφείου

Σε επ' αόριστον απεργία κατέρχεται από την Τετάρτη το ωρομίσθιο προσωπικό του Κυβερνητικού Τυπογραφείου, με ορατό το ενδεχόμενο να υπάρξουν προβλήματα στην εκτύπωση των ψηφοδελτίων για τις επερχόμενες Βουλευτικές Εκλογές, αν δεν βρεθεί λύση. Οι ωρομίσθιοι εργαζόμενοι διαμαρτύρονται για τους χαμηλούς μισθούς και ζητούν αναβάθμιση των μισθολογικών τους κλιμάκων, με στόχο την εξασφάλιση αξιοπρεπών μισθών καθώς όπως δηλώνουν, οι ίδιοι κρατάνε εξολοκλήρου τη λειτουργία του Κυβερνητικού Τυπογραφείου.

Σε δηλώσεις του στο ΚΥΠΕ ο Επαρχιακός Οργανωτικός της ΣΕΚ, δήλωσε πως εδώ και δύο χρόνια συζητείται το θέμα της απασχόλησης του ωρομίσθιου προσωπικού στο Κυβερνητικό Τυπογραφείο, το οποίο για σειρά εκτελεί καθήκοντα, δημοσίων υπαλλήλων καθώς μετά την κρίση του 2013, δεν έχουν γίνει προσλήψεις τυπογράφων δημοσίων υπαλλήλων, και η λειτουργία γίνεται από ωρομίσθιο προσωπικό.

Over 45 years of knowledge and experience
T 020 8805 5588
F 020 8805 8855 / 020 8344 4250

Head office (and receiving address for cars)
 Unit 26, Riverwalk Business Park
 Riverwalk Road (off Jeffreys Road)
 Enfield EN3 7QN

Receiving address for goods
 Unit 15, Riverwalk Business Park
 Riverwalk Road (off Jeffreys Road)
 Enfield EN3 7QN

sales@andrewsshipping.co.uk
 www.andrewsshipping.co.uk

- Regular worldwide service by air, sea and road
- Excess baggage and household effects
- Specialist packing service on and off site
- Storage facilities
- Full insurance service (All risk)
- Door-to-door service
- Motor vehicles, bikes and boats
- Commercial cargo

- Παγκόσμια τακτική εξυπηρέτηση από αέρα, θάλασσα και ξηρά
- Εκτέλεση, εξτρα αποσκευών για το νοικοκυριό σας
- Ειδικό πακεττάρισμα στο σπίτι σας ή οπουδήποτε αλλού
- Ειδικό χώρο για πακεττάρισμα
- Πλήρης ασφάλεια (All risk)
- Εξυπηρέτηση από πόρτα σε πόρτα
- Αυτοκίνητα, ποδήλατα και πλοία
- Εμποδικό φορτίο

Warehouses - LONDON • BIRMINGHAM • MANCHESTER • SOUTHAMPTON



Ειδήσεις σε 2'

Νέα συνάντηση Χριστοδουλίδη-Ερχιουρμαν



Εντός της ερχόμενης εβδομάδας αναμένεται να συζητηθούν ημερομηνίες για να καθοριστεί το πότε θα γίνει η νέα συνάντηση του ΠτΔ, Νίκου Χριστοδουλίδη, και του Τουρκοκύπριου ηγέτη, Τουφάν Έρχιουρμαν. Όπως ανέφερε οι ίδιες πηγές, οι οδηγίες που έχουν δοθεί από πλευράς τόσο του Προέδρου Χριστοδουλίδη, όσο και του κ. Έρχιουρμαν, είναι όπως η συνάντηση οριστεί το συντομότερο δυνατόν. Η τελευταία συνάντηση Χριστοδουλίδη-Έρχιουρμαν είχε πραγματοποιηθεί στις 6 Απριλίου στην οικία του Ειδικού Αντιπροσώπου του Γενικού Γραμματέα στην Κύπρο, Χασίμ Ντιάν. Σε δηλώσεις του μετά τη συνάντηση ο ΠτΔ είχε κάνει λόγο για πρόοδο ως προς ορισμένα μέτρα οικοδόμησης εμπιστοσύνης, σχετικά με τα οποία αναμένεται να υπάρξουν ανακοινώσεις κατά την επόμενη συνάντησή τους.

Σύνοδος Λευκωσίας -Μέτρα για αγορά ενέργειας



Εργαλειοθήκη παρεμβάσεων θα παρουσιάσει η Ευρωπαϊκή Επιτροπή στην άτυπη Σύνοδο Κορυφής της Λευκωσίας, όπως ανέφερε σε δηλώσεις της στους δημοσιογράφους η Πρόεδρος της Κομισιόν, Ούρσουλα φον ντερ Λάιεν μετά το έκτακτο Κολλέγιο των Επιτρόπων που διεξήχθη της Δευτέρας στις Βρυξέλλες, για τις επιπτώσεις του πολέμου στη Μέση Ανατολή. Η Πρόεδρος φον ντερ Λάιεν έκανε λόγο για επιτάχυνση του χρονοδιαγράμματος για την παρουσίαση και κύρωση δομικών πακέτων για την αγορά ενέργειας, με ορίζοντα το καλοκαίρι αντί για το τέλος του 2026, ενώ σημείωσε ότι δεν πληρούνται σήμερα οι προϋποθέσεις για την ενεργοποίηση γενικής ή εθνικής ρήτρας διαφυγής.

Η Πρόεδρος της Κομισιόν περιέγραψε το βάθος της κρίσης σημειώνοντας ότι «σε 44 ημέρες, το κόστος εισαγωγών ορυκτών καυσίμων αυξήθηκε κατά πάνω από 22 δισ. ευρώ, χωρίς να προστεθεί επιπλέον ενέργεια», δίνοντας το μέτρο της πίεσης που δέχεται η ευρωπαϊκή οικονομία.

«ΠΕΠΛΟ ΑΠΟΚΡΥΨΗΣ» ΤΩΝ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΩΝ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ ΤΗΣ ΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

«Άρτος και θέαμα» κρύβουν τη «μεγάλη εικόνα»



ΛΕΥΚΩΣΙΑ
Ανταπόκριση
Πέτρος Χ. ΠΑΣΙΑΣ

Άλλη μια φορά επιβεβαιώνεται η ρήση «σάπιο το σύστημα, σάπιοι και οι θεσμοί του» και από παντού αναδύεται βρόμα και δυσωδία που πνίγει ισχυρούς παράγοντες του αστικού κράτους! Το έργο είναι φοβιστάριο με τα όσα αποκαλύπτονται για τα σκάνδαλα, τη σήψη και τη διαφθορά. Παραμονές εκλογές βγάζει ο ένας τα άπλυτα του άλλου στη φόρα, ο θάνατος σου η ζωή μου! «Άρτον και θέαμα» στην κοινή γνώμη, σε απομίμηση των αυτοκρατορικών τακτικών της Ρωμαϊκής περιόδου για να αποσπούν την προσοχή του λαού από τα πραγματικά, από τα κύρια προβλήματα του.

Το βαθύ κράτος της Δεξιάς δεν ενοχλείται από την εναλλαγή, από το ποιοι θα βγουν νοκ άουτ από την αρένα, ποιοι θα πέσουν κάτω, από το βάρος των ευθυνών τους. Φτάνει αυτοί που θα παραμείνουν «όρθιοι» στην αρένα να είναι πρόθυμοι υπηρέτες της πλουτοκρατίας και του μεγάλου κεφαλαίου.

Αυτή είναι η μεγάλη εικόνα των όσων παρακολουθούμε το τελευταίο διάστημα με τις αποκαλύψεις για διαφθορά, βιασμούς, για διαπλοκή, εξυπηρητήσεις και προώθηση οικονομικών συμφερόντων μεγαλοεπιχειρηματιών.

Βασικός «παίκτης» στο νέο επεισόδιο του ίδιου έργου στο οποίο είμαστε όλοι θεατές, τα μέσα ενημέρωσης του κατεστημένου της Δεξιάς στα οποία κυριαρχεί η αναπαραγωγή της «ειδησεογραφίας» των υποθέσεων με βροντερούς τίτλους κι ενίοτε με παρουσίαση των γεγονότων με μεγάλες δόσεις γαρνιτούρας για προσέλκυση των θεατών και αναγνωστών τους στα παραδοσιακά αλλά και στα ηλεκτρονικά μέσα ενημέρωσης.

Οι καταγγελίες, τα σκάνδαλα και αποκαλύψεις δεν είναι κατ' ανάγκη, στη βάση τους, σκευωρίες ή μυθοπλασίες. Αντίθετα, συνέβαιναν και συμβαίνουν συνεχώς. Το θέμα είναι η υπερβολική και μονοδιάστατη προβολή.

Είδατε κανένα από αυτούς που «πρωταγωνιστούν» στα πάνελ των τηλεοπτικών σταθμών και στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης να κάνει αποκαλύψεις για την εκμετάλλευση των εργαζομένων και σε πλείστες περιπτώσεις την στυγνή και απάνθρωπη εργασιακή εκμετάλλευση Κυπρίων και ξένων εργαζομένων; Είδατε να σηλιτεύουν την αποξένωση της δημόσιας παρουσίας, με τις πολιτικές της κυβέρνησης Χριστοδουλίδη;

Συγκινήθηκε κανένας από όλους αυτούς για τους «ταπεινούς και καταφρονημένους» της κυπριακής κοινωνίας, για τους συνανθρώπους μας που ζουν μέσα σε τρώγλες, σε ετοιμόρροπα υποστατικά; Η υπόθεση της πολυκατοικίας του θανάτου στη Γερμασόγεια με τους δύο νεκρούς το Μεγάλο Σάββατο, δεν είναι η μοναδική! Όμως το κράτος τηρεί τακτική ένοχης ανοχής στους μεγαλοιδιοκτήτες και δεν τους υποχρεώνει μετά από ελέγχους σε επιδιορθώσεις, ενώ αδιαφορεί για μέτρα ολιστικής επίλυσης του

στεγαστικού στη χώρα μας.

Είδατε τα μεγάλα μέσα ενημέρωσης της Δεξιάς να αναδεικνύουν τα ζητήματα της ακρίβειας και του πληθωρισμού που ροκανίζει τον οικογενειακό προϋπολογισμό των νοικοκυριών τα οποία γονατίζουν κάτω από το βάρος των συνεπειών της οικονομικής πολιτικής της κυβέρνησης Χριστοδουλίδη, η οποία συνεχίζει στο δρόμο που χάραξε ο προκάτοχος του και μέντορας του Νίκος Χριστοδουλίδης, εφαρμόζοντας το οικονομικό μανιφέστο του ΔΗΣΥ, τις νεοφιλελεύθερες πολιτικές των κυρίαρχων κύκλων των Βρυξελλών με τα αντιλαϊκά μνημόνια και τις αντεργατικές πολιτικές;

Ακόμα και στα ζητήματα του πολέμου και της ειρήνης, τα μέσα ενημέρωσης του κατεστημένου, ακολουθώντας τη γραμμή των κομμάτων της Δεξιάς, διαμορφώνουν την κοινή γνώμη με προσανατολισμό αιτιολόγησης της εγκληματικής πολιτικής του γενοκτόνου Πρωθυπουργού του Ισραήλ Βενιαμίν Νετανιάχου και του φασίστα Προέδρου των ΗΠΑ Ντόναλντ Τραμπ. Είναι τυχαίο νομίζετε το γεγονός ότι ενώ ακόμη και στις ίδιες της ΗΠΑ, η πλειοψηφία των πολιτών καταδικάζει τον πόλεμο που κήρυξε η χώρα τους εναντίον του Ιράν, στην Κύπρο η πλειοψηφία εξέφραζε στήριξη στους πολεμοχαρείς ηγέτες του Ισραήλ και των ΗΠΑ;

Είδατε να αναδεικνύεται το θάψιμο του Κυπριακού και από την κυβέρνηση του Νίκου Χριστοδουλίδη, του ΔΗΣΥ και του ΕΛΑΜ και η συνειδητή δολοφονία της ελπίδας για λύση – επανένωση; Βολεύονται με το διχοτομικό στάτους κβο!

ΣΤΟ ΠΕΡΙΟΡΙΟ ΤΑ ΤΑΞΙΚΑ ΖΗΤΗΜΑΤΑ

Τίποτα δεν αφήνεται στην τύχη! Ενόψει των βουλευτικών εκλογών του ερχόμενου Μαΐου, θα άφηναν να κυριαρχούν στα Δελτία Ειδήσεων και στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, οι μάχες που δίνει καθημερινά η Αριστερά και το ταξικό συνδικαλιστικό κίνημα για υπεράσπιση των συμφερόντων των εργαζομένων και των ευάλωτων ομάδων του πληθυσμού;

Τα συστημικά μέσα εξαφάνισαν εν ριπή οφθαλμού από την πολιτική επικαιρότητα και τις συζητήσεις στα πάνελ ενόψει των βουλευτικών εκλογών τα μεγάλα θέματα που προβάλλουν οι προοδευτικές δυνάμεις της χώρας, το ΑΚΕΛ – Αριστερά – Κοινωνική Συμμαχία.

Οι απεργίες και οι καθημερινοί εργατικοί αγώνες περνούν στα ψιλά! Το ίδιο οι επιπτώσεις της Αριστεράς όταν η κυβέρνηση αναγκάζεται και κάτω από τη λαϊκή κατακραυγή να λαμβάνει αποφάσεις όπως ήταν η μείωση του φόρου προστιθέμενης αξίας στις τιμές των καυσίμων και μόλις πρόσφατα η υιοθέτηση της πρότασης νόμου του ΑΚΕΛ για το δικαίωμα προσφυγής στη δικαιοσύνη για το ζήτημα των μη εξυπηρετούμενων δανείων από τις τράπεζες και των εκποιήσεων.

Επρόκειτο για μια σημαντική νίκη για την κοινωνία που επιβεβαιώνει ότι η επιμονή, η συνέπεια και οι αγώνες αποδίδουν καρπούς, αλλά ακριβώς γιατί τα ζητήματα

είναι ταξικά, οι συζητήσεις και γι' αυτό το θέμα υποβαθμίστηκαν αφού σ' αντίθεση περίπτωση θα αναδεικνυόταν το γεγονός ότι μόνο και μόνο για σκοπούς εντυπώσεων κόμματα της κεντροδεξιάς συντάχθηκαν υπέρ των προτάσεων της Αριστεράς.

Είχαμε κι άλλες πολλές επιτυχίες της Αριστεράς κατά την κοινοβουλευτική περίοδο που ολοκληρώνεται. Τις απαρίθμησε ο κοινοβουλευτικός εκπρόσωπος του κόμματος Γιώργος Λουκαΐδης. Ήταν η πρόταση νόμου για μείωση του ΦΠΑ στο 5% στο ηλεκτρικό ρεύμα και στις εργασίες ενεργειακής αναβάθμισης και ανακαίνισης κατοικιών. Επιπλέον, η πρόταση νόμου για την υπαγωγή βασικών αγαθών και ειδών πρώτης ανάγκης σε μηδενικό συντελεστή ΦΠΑ. Είναι σημαντικό να σημειωθεί ότι με πρόταση νόμου του ΑΚΕΛ που υπερψηφίστηκε από τη Βουλή, ο Υπουργός Ενέργειας μπορεί να εκδίδει διατάγματα για τον καθορισμό ανώτατων τιμών στα πετρελαιοειδή, προστατεύοντας τους καταναλωτές, εάν φυσικά έχει την πολιτική βούληση.

Με τις πιέσεις από την Αριστερά και την κοινωνία, επιτεύχθηκε βελτίωση του φορολογικού πλαισίου με αυξήσεις στις φορολογικές εκπτώσεις για τα παιδιά και τις δαπάνες στέγασης και απαλλαγής των Ταμείων Προνοίας των Εργαζομένων από τη φορολόγηση και αύξηση του αφορολόγητου ποσού. Ωστόσο, η φιλοσοφία της κυβέρνησης Χριστοδουλίδη, σε συνεργασία με τα κόμματα ΔΗΣΥ, ΔΗΚΟ, ΔΗΠΑ και ΕΛΑΜ, άφησε εκτός το 50% της κοινωνίας, τους χαμηλόμισθους, τους νέους και τους συνταξιούχους!

ΝΑ ΤΟΥΣ ΧΑΛΑΣΟΥΜΕ ΤΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ!

Συστηματικές προσπάθειες κατέβαλε η Αριστερά μέσα και έξω από τη Βουλή για προσωρινή έστω φορολογία στα απροσδόκητα κέρδη των τραπεζών για τα τη διετία 2024-2025, με τα έσοδα να κατευθύνονται άμεσα στη στήριξη των δανειοληπτών και στην ανακούφιση από τις επιπτώσεις του πληθωρισμού και των αυξήσεων επιτοκίων. Δυστυχώς, με μια μόλις ψήφο διαφορά, η πλειοψηφία της Βουλής καταψήφισε την πρόταση παίρνοντας το μέρος της τραπεζικής ασυδοσίας αντί της κοινωνίας!

Είναι με αυτές τις ενέργειες, με την καθημερινή δράση της που η Αριστερά επαναβεβαιώνει συνεχώς πως «δεν είναι όλοι το ίδιο», ένα τροπάρι που αναμασούν τα συστημικά μέσα ενημέρωσης της Δεξιάς και αναπαράγουν οι διάφοροι καλοθελητές, υπηρέτες του συστήματος, στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης.

Στο χέρι μας είναι να τους χαλάσουμε το παιχνίδι, να ανατρέψουμε τα δεδομένα. Ας γίνουμε όλοι μαχητές για προβολή των θέσεων της Αριστεράς, για αντιμετώπιση των επιθέσεων και της υπόσκαψης από τη Δεξιά και τα φερέφωνα της. Με παρεμβάσεις στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης αλλά και με τις παραδοσιακές μεθόδους της κατ' ιδίαν συζήτησης και ενημέρωσης των πολιτών! Αυτός είναι ο δρόμος για τον κάθε δημοκρατικό και προοδευτικό άνθρωπο, για τον κάθε συνειδητοποιημένο ταξικά πολιτή της χώρας.

Πύλα | Αντιπαράθεση ΟΗΕ-κατοχικών δυνάμεων

Ένταση και αυξημένη κινητικότητα καταγράφεται στη νεκρή ζώνη κοντά στο μικτό χωριό Πύλα στην Κύπρο, λόγω επιχείρησης αλλαγής του status quo από τις κατοχικές δυνάμεις.

Η ένταση σημειώνεται στην νεκρή ζώνη στο Πέργαμος, όπου υπάρχουν 6 κτηνοτροφικές τουρκοκυπριακές μονάδες με βοοειδή και αιγοπρόβατα.

Εδώ και μέρες, οι Τουρκοκύπριοι κτηνοτρόφοι ζητούν από τους κτηνίατρους να μεταβούν στην περιοχή, λόγω του αφθώδους πυρετού που έχει ξεσπάσει στην περιοχή, ωστόσο οι κατοχικές αρχές εμποδίζουν το έργο τους, μπλοκάροντας ακόμα και τα Ηνωμένα Έθνη, τα οποία καλούνται να συνοδεύσουν τους κτηνίατρους στην νεκρή ζώνη.

Σύμφωνα με το Sigmalive που επικαλείται το ΡΙΚ, η ψευδοαστυνομία των κατεχομένων διεξάγει το τελευταίο διάστημα περιπολίες έως και 10 φορές την ημέρα, με περισσότερα άτομα, επιδιώκοντας να αλλάξει το καθεστώς της περιοχής. Τα Ηνωμένα Έθνη αύξησαν σήμερα τις περιπολίες και το προσωπικό που βρίσκεται επί τόπου και η ψευδοαστυνομία απέστειλε δυνάμεις του κατοχικού στρατού. Στην ευρύτερη περιοχή μεταφέρθηκαν 15 τουρκικά άρματα μάχης, ενώ ενισχυμένη είναι και η παρουσία δυνάμεων των Βρετανικών Βάσεων, οι οποίες βρίσκονται στο σημείο για προληπτικούς λόγους.

Παράλληλα, στην περιοχή έφτασαν δεκάδες μέλη της λεγόμενης «αστυνομίας» με πολιτική περιβολή, ενώ σε κοντινό σημείο τοποθετήθηκε τουρκική ση-

μαία. Είχε προηγηθεί διαφωνία μεταξύ των κατοχικών δυνάμεων και της ΟΥΝΦΙΚΥΠ.

Από πλευράς Κυπριακής Δημοκρατίας, το θέμα χειρίζεται το Υπουργείο Εξωτερικών, το οποίο παρακολουθεί τις εξελίξεις και προβαίνει στις απαραίτητες ενέργειες για την αποτροπή οποιωνδήποτε τελελεσμένων.

Ο Ειδικός Αντιπρόσωπος του Γενικού Γραμματέα των Ηνωμένων Εθνών και επικεφαλής της ειρηνευτικής δύναμης στην Κύπρο, Κασίμ Ντιανί, απηύθυνε έκκληση για ηρεμία και αυτοσυγκράτηση στην περιοχή της Πύλας, με σεβασμό στην εντολή της ΟΥΝΦΙΚΥΠ.

Από πλευράς ΟΥΝΦΙΚΥΠ, ο εκπρόσωπος Τύπου Αλίμ Σιντίκ δήλωσε στον «Φιλελεύθερο» ότι η κατάσταση στο οροπέδιο της Πύλας είναι ήρεμη. Όπως ανέφερε, ειρηνευτικές δυνάμεις βρίσκονται στην περιοχή, έχουν εντείνει τις περιπολίες τους και διατηρούν ορατή παρουσία μετά τη διαπίστωση μη εξουσιοδοτημένης εισόδου τουρκοκυπριακών δυνάμεων στη νεκρή ζώνη.

Η ΟΥΝΦΙΚΥΠ επανέλαβε ότι οποιαδήποτε μη εξουσιοδοτημένη παρουσία ή δραστηριότητα εντός της νεκρής ζώνης συνιστά παραβίαση της εντολής της αποστολής. Παράλληλα, σημείωσε ότι βρίσκεται σε επικοινωνία με όλα τα εμπλεκόμενα μέρη, επιδιώκοντας την αποκατάσταση του πρότερου καθεστώτος και τη διατήρηση της σταθερότητας.

ΕΚ | Στήριξη λύσης Κυπριακού

Έντονη αναφορά στην Κύπρο και στο Κυπριακό με στήριξη σε μια δίκαιη και βιώσιμη λύση στη βάση διζωνικής, δικαιοδικής μοσοπονδίας περιλαμβάνεται στις αναφορές της έκθεσης της Επιτροπής Εξωτερικών Υποθέσεων του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου (AFET), για την πορεία της Τουρκίας προς την ΕΕ.

Η έκθεση, η οποία εγκρίθηκε την Τετάρτη με 44 ψήφους υπέρ, 10 κατά και 17 αποχές, εξετάζει την εξέλιξη των σχέσεων ΕΕ-Τουρκίας για το 2025, την κατάσταση των ενταξιακών διαπραγματεύσεων και ζητήματα που αφορούν το διεθνές δίκαιο και τις σχέσεις με κράτη μέλη της Ένωσης. Πιο συγκεκριμένα, στο κείμενο επαναλαμβάνεται η θέση ότι η μόνη λύση στο Κυπριακό παραμένει μία δίκαιη, συνολική και βιώσιμη διευθέτηση εντός του πλαισίου των Ηνωμένων Εθνών, της Διζωνικής Δικαιοδικής Ομοσπονδίας, με ενιαία διεθνή νομική προσωπικότητα, ενιαία κυριαρχία, ενιαία ιθαγένεια και πολιτική ισότητα, όπως προβλέ-

πεται από τα σχετικά Ψηφίσματα του ΣΑ του ΟΗΕ. Η έκθεση αναφέρει ακόμη ζητήματα που σχετίζονται με την περιοχή των Βαρωσίων και το Περιουσιακό, καλώντας σε αποφυγή μονομερών ενεργειών και σε σεβασμό του διεθνούς πλαισίου. Παράλληλα, καλεί για την ταχεία τοποθέτηση νέου Ειδικού Απεσταλμένου της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την Κύπρο, χαιρετίζοντας την ίδια ώρα τις δύο άτυπες συναντήσεις σε ευρύτερη σύνθεση υπό την αιγίδα του ΓΓ του ΟΗΕ που πραγματοποιήθηκαν στη Γενεύη τον Μάρτιο 2025 και στη Νέα Υόρκη τον Ιούλιο 2025, καθώς και τις συναντήσεις στην Κύπρο μεταξύ του ΠτΔ και του Τουφάν Έρχιουρμαν τον Δεκέμβριο 2025, κατά τις οποίες κοινή δήλωση τόνισε ότι «ο πραγματικός στόχος είναι η λύση του Κυπριακού προβλήματος με πολιτική ισότητα όπως περιγράφεται στα ψηφίσματα του Συμβουλίου Ασφαλείας του ΟΗΕ»,

ΤΟ ΤΑΜΕΙΟ ΠΡΟΒΛΕΠΕΙ ΜΕΓΑΛΗ ΜΕΙΩΣΗ ΤΗΣ ΑΝΕΡΓΙΑΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

ΔΝΤ | Ανάπτυξη της ελληνικής οικονομίας και πληθωρισμός στο 3,5%

Ανάπτυξη της ελληνικής οικονομίας με ρυθμό 1,8% το 2026 και 1,7% το 2027 από 2,1% πέρυσι προβλέπει το Διεθνές Νομισματικό Ταμείο στην έκθεσή του για τις προοπτικές της παγκόσμιας οικονομίας, οι οποίες επηρεάζονται έντονα από τον πόλεμο στη Μέση Ανατολή.

Η «πρόβλεψη αναφοράς» του ΔΝΤ είναι ότι, υπό το βάρος του πολέμου, η αύξηση του παγκόσμιου ΑΕΠ θα επιβραδυνθεί εφέτος στο 3,1% από 3,4% πέρυσι, για να ανακάμψει οριακά στο 3,2% το 2027. Για την Ευρωζώνη, η ανάπτυξη προβλέπεται να μειωθεί εφέτος στο 1,1% από 1,4% πέρυσι και να αυξηθεί στο 1,2% το 2027.

Για τον πληθωρισμό, το ΔΝΤ προβλέπει ότι στην Ελλάδα θα αυξηθεί από 2,9% πέρυσι στο 3,5% εφέτος για να υποχωρήσει στο 2,7% το 2027. Στην Ευρωζώνη, ο πληθωρισμός αναμένεται να αυξηθεί από 2,1% πέρυσι στο 2,6% εφέτος και να μειωθεί στο 2,2% το 2027, ενώ για την παγκόσμια οικονομία αναμένεται να αυξηθεί στο 4,4% εφέτος από 4,1% το 2025.

Το Ταμείο προβλέπει μεγάλη μείωση της ανεργίας στην Ελλάδα, από 8,9% το 2025 στο 7,4% εφέτος και στο 7,1% το 2027. Για την Ευρωζώνη, η ανεργία αναμένεται να μειωθεί από 6,3% πέρυσι στο 6,2% εφέτος και στο 6,1% το 2027. Το έλλειμμα στο ισοζύγιο τρεχουσών συναλλαγών της Ελλάδας αναμένεται να αυξηθεί από 5,7% του ΑΕΠ το 2025 στο 6,4% το 2026 για να υποχωρήσει ξανά στο 5,7% το 2027.

Το ΔΝΤ χρησιμοποιεί τον όρο «πρόβλεψη αναφοράς» για την παγκόσμια οικονομία αντί του βασικού σεναρίου που χρησιμοποιούσε στις προηγούμενες εκθέσεις, ενώ παράλληλα έχει καταρτίσει ένα δυσμενές και ένα ακραίο σενάριο.

Η πρόβλεψη αναφοράς βασίζεται στην υπόθεση ότι ο πόλεμος δεν θα διαρκέσει πάνω από λίγες εβδομάδες ακόμη, ώστε η διαταραχή στην παγκόσμια οικονομία να αποκλιμακωθεί και η παραγωγή και οι εξαγωγές από την περιοχή της Μέσης Ανατολής να εξομαλυνθούν έως τα

μέσα του 2026, με μία αύξηση των τιμών ενέργειας κατά 19% το 2026 και των τιμών πετρελαίου κατά 21,4%.

Στην πρόβλεψη αναφοράς του ΔΝΤ περιλαμβάνεται και η αύξηση του βασικού επιτοκίου της Ευρωπαϊκής Κεντρικής Τράπεζας κατά 50 μονάδες βάσης (μισή ποσοστιαία μονάδα) το 2026.

Με βάση το δυσμενές σενάριο, που υποθέτει μεγαλύτερες και πιο επίμονες αυξήσεις στις τιμές ενέργειας, η παγκόσμια ανάπτυξη θα μειωνόταν στο 2,5% το 2026 και ο παγκόσμιος πληθωρισμός θα αυξανόταν στο 5,4%.

Στο ακραίο σενάριο, που προβλέπει ότι θα υπάρξουν περαιτέρω ζημιές σε υποδομές ενέργειας στην περιοχή της Μέσης Ανατολής, η παγκόσμια ανάπτυξη θα υποχωρούσε περαιτέρω στο 2% και ο παγκόσμιος πληθωρισμός θα ξεπερνούσε το 6% το 2027. «Η πιθανότητα υλοποίησης των σεναρίων αυτών αυξάνεται προοδευτικά όσο συνεχίζονται οι εχθροπραξίες και οι σχετικές διαταραχές», προειδοποιεί το Ταμείο.

Εν συντομία

Με ανεύρυσμα στον εγκέφαλο ο Γιώργος Μυλωνάκης



Διασωληνωμένος στη ΜΕΘ του Ευαγγελισμού νοσηλεύεται ο Γιώργος Μυλωνάκης. Ο υφυπουργός παρά τω πρωθυπουργώ είχε λιποθυμικό επεισόδιο στο Μέγαρο Μαξίμου το πρωί της Τετάρτης.

Συγκεκριμένα, ο Γιώργος Μυλωνάκης λιποθύμησε κατά την διάρκεια του πρωινού καφέ με τον πρωθυπουργό στο Μέγαρο Μαξίμου. Αμέσως στο σημείο έσπευσε ασθενοφόρο το οποίο μετέφερε τον κ. Μυλωνάκη στον Ευαγγελισμό.

Εκεί υποβλήθηκε σε εξετάσεις, οι οποίες σύμφωνα με τις πρώτες πληροφορίες έδειξαν ότι έχει ανεύρυσμα στον εγκέφαλο. Αμέσως αποφασίστηκε να διασωληνωθεί στη ΜΕΘ και να αποφασιστεί ο καλύτερος τρόπος για την αντιμετώπιση του ανευρύσματος.

Κεφαλονιά | Τρεις άνδρες συνελήφθησαν για τον θάνατο 19χρονης

Συγκλονίζουν τα όσα περιγράφει ο πατέρας της 19χρονης κοπέλας που εντοπίστηκε χωρίς τις αισθήσεις της σε κεντρική πλατεία στο Αργοστόλι και στη συνέχεια κατέληξε στο νοσοκομείο.

«Μας είπαν ότι το παιδί μας είναι πεθαιμένο στον δρόμο. Ψάχνουμε να μάθουμε την αλήθεια. Το παιδί δεν ήταν του δρόμου, ήταν ένα παιδί συνεσταλμένο, ένα κοριτσάκι δύο μέτρα, τόνισε αρχικά ο πατέρας της άτυχη κοπέλας.

Στη συνέχεια ο ίδιος επεσήμανε ότι η 19χρονη δεν είχε κανένα πρόβλημα υγείας, δεν έπινε και δεν κάπνιζε. «Το βρήκα ζεστό και αναισθητό» δήλωσε ακόμη χαρακτηριστικά.

«Έκανα ό,τι μπορούσα, αλλά δυστυ-

χώς απέτυχα».

«Το παιδί μου ήταν άβγαλτο, δεν είχε καμία σχέση με όλα αυτά. Ξέρω ότι θα φύγει τώρα, της είχα αδυναμία. Είχα δεθεί μαζί της, τη συμβούλευα, έκανα ό,τι μπορούσα, αλλά δυστυχώς απέτυχα», συμπλήρωσε.

Τέλος ο πατέρας της γνωστοποίησε πως μίλησαν για τελευταία φορά πριν βγει το μοιραίο βράδυ. «Μιλήσαμε χθες το βράδυ πριν βγει έξω. Με ρώτησε αν είμαι όμορφη και της είπα ότι είσαι θεά, αλλά λίγο προκλητικά ντυμένη και πήγε και άλλαξε. Της είπα να προσέχει, θα σου παρουσιαστούν διάλογοι με αγγελικά πρόσωπα...», είπε.

Τρεις νεαροί ηλικίας 26, 22 και 23

ετών που συνελήφθησαν αρχικά με την κατηγορία της έκθεσης σε κίνδυνο οδηγήθηκαν την Τετάρτη ενώπιον του Εισαγγελέα.

Πρόκειται για δύο ημεδαπούς, ηλικίας 26 και 23 ετών, καθώς και ένα 22χρονο αλλοδαπό, οι οποίοι μετέβησαν αυτοβούλως στην αστυνομική Υπηρεσία.

Στο μεταξύ τα πρώτα στοιχεία της ιατροδικαστικής εξέτασης κάνουν λόγο για θάνατο της 19χρονης από ανακοπή.

Σύμφωνα με το πόρισμα του ιατροδικαστή, η καρδιακή ανακοπή επήλθε έπειτα από χρήση κοκαΐνης σε ξενοδοχείο της πόλης.

LANDLORDS WANTED

URGENTLY

IN ALL THE BOROUGHES OF LONDON

0% COMMISSION

PROFESSIONAL TENANTS WITH REFERENCES

NO LETTING FEES
NO MANAGEMENT FEES

ADVANCED PAYMENTS
GUARANTEED RENT PAYMENTS

NO HIDDEN COSTS

VAROSI
ESTATES LTD

FOR FURTHER DETAILS CONTACT
OUR FRIENDLY & EXPERIENCED TEAM

176 TOLLINGTON PARK,
LONDON N4 3AJ

T: 020 7263 8100 F: 020 7686 8080 E: info@varosimanagement.com
www.varosilettings.com



Π ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ

Ειδήσεις σε 2'

Ουκρανία | 1 παιδί σκοτώθηκε και 14 τραυματίστηκαν

Ένα 8χρονο παιδί σκοτώθηκε και άλλοι 14 άνθρωποι τραυματίστηκαν από ρωσική επίθεση με drones στην πόλη Τσερκάσι στην κεντρική Ουκρανία, σύμφωνα με ανακοίνωση των τοπικών Αρχών.

Όπως ενημέρωσε μέσω Χ ο περιφερειάρχης Ίχορ Ταμπουρέτς, ρωσικά μη επανδρωμένα αεροσκάφη προκάλεσαν καταστροφές σε τέσσερα πολυώροφα συγκροτήματα κατοικιών, με αποτέλεσμα ένας 8χρονος να βρει τον θάνατο και 14 κάτοικοι να τραυματιστούν.

Διευκρίνισε πως εννέα τραυματίες διακομίστηκαν σε νοσοκομείο, ενώ σε άλλους πέντε παρασχεθήκαν επί τόπου οι πρώτες βοήθειες.

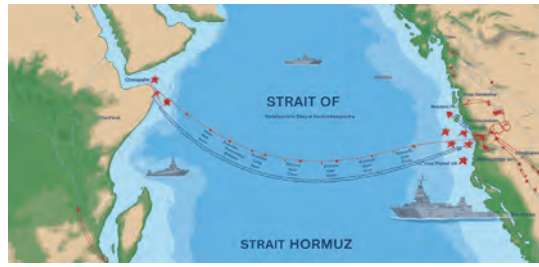
Είχε προηγηθεί μερικές ώρες νωρίτερα ρωσική πυραυλική επίθεση στην πόλη Ντνίπρο της νοτιοανατολικής Ουκρανίας, με απολογισμό τουλάχιστον πέντε νεκρούς και 27 τραυματίες.

ΤΟ ΙΡΑΝ ΑΠΕΙΛΕΙ ΜΕ ΚΑΤΑΡΡΕΥΣΗ ΤΗΣ ΕΚΧΕΙΡΙΑΣ ΑΝ ΣΥΝΕΧΙΣΤΕΙ Ο ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟΣ

Στενά του Ορμούζ | Κλιμάκωση, διεθνείς πιέσεις και το άνοιγμα προς την Κίνα

Ραγδαίες είναι οι εξελίξεις τις τελευταίες ημέρες στα Στενά του Ορμούζ, ένα από τα πιο κρίσιμα ενεργειακά περάσματα στον κόσμο, καθώς η ένταση στη Μέση Ανατολή έχει οδηγήσει σε περιορισμό της ναυσιπλοΐας και σε έντονη διπλωματική κινητικότητα.

Η κρίση κλιμακώθηκε όταν το Ιράν επέβαλε αυστηρούς περιορισμούς στη διέλευση πλοίων, επιβάλλοντας νέες διαδρομές κοντά στις δικές του ακτές και ουσιαστικά ελέγχοντας τη ροή της ναυσιπλοΐας. Την ίδια στιγμή, δεκάδες πλοία παραμένουν εγκλωβισμένα στην περιοχή, με χώρες όπως η Τουρκία να διαπραγματεύονται για την ασφαλή απομάκρυνση των πλοίων τους. Η σημασία της κρίσης είναι τεράστια, καθώς από τα Στενά διέρχεται περίπου το 20% της παγκόσμιας προμήθειας πετρελαίου, γεγονός που έχει ήδη προκαλέσει αύξηση στις τιμές της



ενέργειας. Σε διεθνές επίπεδο, οι προσπάθειες για αποκλιμάκωση συναντούν εμπόδια. Στο Συμβούλιο Ασφαλείας του ΟΗΕ, Ρωσία και Κίνα άσκησαν βέτο σε ψήφισμα που στόχευε στην επαναλειτουργία της ναυσιπλοΐας, προκαλώντας

διπλωματικό αδιέξοδο. Παράλληλα, βρίσκονται σε εξέλιξη πολυμερείς διαπραγματεύσεις με τη συμμετοχή χωρών όπως η Τουρκία, η Σαουδική Αραβία και η Αίγυπτος για την επανεκκίνηση των θαλάσσιων ροών.

Ιδιαίτερη σημασία έχει και η στάση των ΗΠΑ, με τον Ντόναλντ Τραμπ να ασκεί πιέσεις προς την Κίνα, απειλώντας ακόμη και με οικονομικά μέτρα εάν στηρίξει το Ιράν. Παράλληλα, φέρεται να εξετάζει ένα σχέδιο ελεγχόμενου «ανοίγματος» της ναυσιπλοΐας προς την Κίνα, σε μια προσπάθεια να διατηρηθούν κρίσιμες εμπορικές ροές χωρίς πλήρη αποκλιμάκωση της κρίσης.

Συνολικά, η κατάσταση στα Στενά του Ορμούζ παραμένει εξαιρετικά εύθραυστη, με τις επόμενες κινήσεις των μεγάλων δυνάμεων να θεωρούνται καθοριστικές για την παγκόσμια οικονομία και την ενεργειακή ασφάλεια.

ΜΕΣΑ ΣΕ ΕΝΑ 24 ΩΡΟ ΣΠΕΡΝΟΥΝ ΤΡΟΜΟ ΚΑΙ ΘΛΙΨΗ

Τουρκία | Δύο αιματηρές επιθέσεις σε σχολεία



Πανικός και βαθιά ανησυχία επικρατούν στην Τουρκία, καθώς μέσα σε μόλις 24 ώρες σημειώθηκαν δύο αιματηρές επιθέσεις σε σχολεία, με νεκρούς και δεκάδες τραυματίες. Τα περιστατικά έχουν συγκλονίσει την κοινή γνώμη και έχουν προκαλέσει άμεση κινητοποίηση των αρχών.

Η πρώτη και πιο θανατηφόρα επίθεση σημειώθηκε σε γυμνάσιο στην επαρχία Καχραμανμαράς. Δράστης ήταν μαθητής της 8ης τάξης, ο οποίος άνοιξε πυρ αρχικά στο προαύλιο και στη συνέχεια μέσα

στο σχολικό κτίριο, σκοτώνοντας τέσσερα άτομα και τραυματίζοντας περίπου 20. Σύμφωνα με τις αρχές, χρησιμοποίησε όπλο που φέρεται να ανήκε στον πατέρα του, πρώην αστυνομικό, πριν θέσει τέλος στη ζωή του. Το περιστατικό προκάλεσε σοκ, ενώ το υπουργείο Παιδείας έκανε λόγο για «αποτρόπαια επίθεση».

Η δεύτερη επίθεση σημειώθηκε σε λύκειο στην επαρχία Σανλιούρφα, όταν πρώην μαθητής εισέβαλε στον χώρο και πυροβόλησε αδιακρίτως, τραυματίζοντας τουλάχιστον 18 άτομα. Και σε αυτή την περίπτωση, ο δράστης αυτοκτόνησε. Οι περισσότεροι τραυματίες είναι μαθητές, ενώ το σχολείο εκκενώθηκε άμεσα με την επέμβαση ισχυρών αστυνομικών δυνάμεων.

Οι δύο επιθέσεις αναδεικνύουν σοβαρά ζητήματα ασφαλείας στα σχολεία και έχουν θέσει σε συναγερμό τις τουρκικές αρχές.

ΣΥΝΕΧΙΖΟΝΤΑΙ ΟΙ ΕΧΘΟΠΡΑΞΙΕΣ

Επιθέσεις του Ισραήλ στο Λίβανο



Συνεχίζονται οι επιθέσεις του Ισραήλ στο Λίβανο παρά τις διαπραγματεύσεις που πραγματοποιήθηκαν την Τρίτη στην Ουάσινγκτον. Ισραηλινά πλήγματα στοχοθέτησαν την Τετάρτη δύο αυτοκίνητα σε απόσταση περίπου 20 χιλιομέτρων νοτίως της Βηρυτού, σύμφωνα με κρατικό μέσο ενημέρωσης.

Το ένα πλήγμα στοχοθέτησε ένα αυτοκίνητο στον αυτοκινητόδρομο που συνδέει τη Βηρυτό με το νότιο τμήμα της χώρας, κοντά στην Τζίεχ και το άλλο σημειώθηκε στη γειτονική περιοχή της Σαντιγιάντ, που δεν αποτελούν προπύργια της Χεζμπολάχ, σύμφωνα με το πρακτορείο ειδήσεων Απί. Μετά τα μαζικά πλήγματα στις 8 Απριλίου, που προκάλεσαν τον θάνατο περισσότερων των 350 ανθρώπων στη Βηρυτό και σε άλλες περιοχές της χώρας, το Ισραήλ δεν έχει στοχοθετήσει ξανά τη λιβανική πρωτεύουσα ύστερα από διπλωματικές πιέσεις.

Özker Özgür

The Fighter-Teacher of the Turkish Cypriot Left

BOOK PRESENTATION
Greek & Turkish Edition

Thursday
16th of April | 19:30

Cypriot Community Centre
Earlham Grove, Wood Green,
London N22 5HJ

Speakers:
Dr Abdullah Korkmazhan – Book Author
Marios Georgiou, Almyra Publications
Elias Demetriou,
Head Reapproachment Bureau AKEL

AKEL Britain and the Turkish Cypriot Association for Democracy present the book "The Fighter - Teacher of the Turkish Cypriot Left" which is dedicated in the life of the Turkish Cypriot politician **Özker Özgür**. A personality who defended the values of peace, democracy and social justice in difficult times, standing against nationalism in Cyprus. The Greek edition is published 20 years after Özgür's death by "Almyra" publications.

Organisers




The event commemorates our hero-martyrs comrades **Ali Kavazoglu** and **Costa Misiavouli**





THE MIDLANDS GREEK & CYPRIOT ASSOCIATION

MAYDAY FESTIVAL 4th MAY

A Celebration of Greek & Cypriot Culture



FOOTBALL | RIDES | MUSIC | FOOD

FOOD • FAMILY FUN

FOOTBALL STARTS AT 10AM

AGE GROUP 7-12 YEARS ADULTS FOOTBALL
CONTACT 07950 000935 REGISTER / KYPROS FC EST 1974

Magnet Centre, Park Approach, Birmingham B23 7SJ

Είμαι καλά...



Της **Έλισσας Ξενοφώντου**
Φιλόλογου

Τι λέει άραγε η ψυχολογία πίσω από μια τόσο συνηθισμένη φράση; «Είμαι καλά».

Δύο λέξεις που χρησιμοποιούνται καθημερινά, σχεδόν αυτόματα, ως απάντηση στην πιο απλή ερώτηση: «Πώς είσαι;» Ωστόσο, πίσω από αυτή τη φαινομενικά αθώα φράση, η ψυχολογία εντοπίζει συχνά ένα πολύ πιο σύνθετο και ενδιαφέρον φαινόμενο. Είναι άραγε αυτή η δήλωση μια ειλικρινής αποτύπωση της πραγματικότητας ή μια κοινωνική «μάσκα» που κρύβει όσα δεν θέλουμε ή δεν μπορούμε να εκφράσουμε;

Η φράση «είμαι καλά», στην καθημερινότητα μας λειτουργεί ως ένας μηχανισμός ευγένειας. Δεν περιμένουμε πάντα μια ειλικρινή απάντηση, ούτε είμαστε έτοιμοι να την ακούσουμε. Η επικοινωνία, σε πολλές περιπτώσεις, γίνεται επιφανειακή και λειτουργική. Έτσι, η απάντηση αυτή γίνεται ένας τρόπος να διατηρήσουμε τον έλεγχο της εικόνας μας προς τα έξω.

Ωστόσο, η ψυχολογία υποστηρίζει ότι αυτή η συνήθεια μπορεί να έχει διπλή όψη. Από τη μία πλευρά, είναι ένας φυσιολογικός και αναγκαίος μηχανισμός. Οι άνθρωποι δεν μπορούν —ούτε χρειάζεται— να μοιράζονται συνεχώς τα πάντα με όλους. Η επιλογή του 'τι εκφράζουμε και σε ποιον' αποτελεί ένδειξη ψυχικής ωριμότητας και οριοθέτησης. Από την άλλη πλευρά, όταν η φράση «είμαι καλά» γίνεται μόνιμη απάντηση, ακόμη και στον ίδιο μας τον εαυτό, μπορεί να λειτουργήσει ως άρνηση ή καταπίεση συναισθημάτων.

Πολλοί άνθρωποι έχουν μάθει από μικρή ηλικία να μη δείχνουν αδυναμία. Εκφράσεις όπως «μην κλαίς», «να είσαι δυνατός» ή «δεν είναι τίποτα» δημιουργούν ένα εσωτερικό πρότυπο που συνδέει την ευαλωτότητα με την αδυναμία. Έτσι, η δήλωση «είμαι καλά» μετατρέπεται σε μια ασπίδα προστασίας απέναντι στην κριτική, την απόρριψη ή ακόμα και την αυτοκριτική. Με τον καιρό, όμως, αυτή η ασπίδα μπορεί να γίνει φυλακή.

Η καταπίεση των συναισθημάτων δεν σημαίνει ότι αυτά εξαφανίζονται. Αντιθέτως, συχνά εκδηλώνονται με άλλους τρόπους: άγχος, σωματικά συμπτώματα ή αίσθημα κενού. Η ψυχολογία τονίζει ότι η αναγνώριση και η αποδοχή των συναισθημάτων αποτελεί βασικό στοιχείο της ψυχικής υγείας. Το να παραδεχτούμε ότι «δεν είμαστε καλά» δεν είναι ένδειξη αδυναμίας, αλλά πράξη ειλικρίνειας και αυτογνωσίας.

Παράλληλα, η σύγχρονη κουλτούρα ενισχύει την ανάγκη να δείχνουμε ότι είμαστε καλά. Τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης προβάλλουν στιγμές επιτυχίας, χαράς και τελειότητας, δημιουργώντας μια



συλλογική ψευδαίσθηση ευτυχίας. Μέσα σε αυτό το περιβάλλον, η παραδοχή δυσκολιών μπορεί να μοιάζει σχεδόν «ακατάλληλη». Έτσι, η φράση «είμαι καλά» δεν είναι απλώς μια προσωπική επιλογή, αλλά και μια κοινωνική επιταγή.

Παρά τις πιέσεις αυτές, παρατηρείται τα τελευταία χρόνια μια σταδιακή αλλαγή. Η συζήτηση γύρω από την ψυχική υγεία γίνεται πιο ανοιχτή και λιγότερο στιγματισμένη. Όλο και περισσότεροι άνθρωποι νιώθουν άνετα να εκφράσουν την ευαλωτότητά τους, να μιλήσουν για το άγχος ή τη θλίψη τους. Σε αυτό το πλαίσιο, η ειλικρινής απάντηση στην ερώτηση «πώς είσαι;» αποκτά νέο νόημα: «Ναι είμαι πολύ καλά», «είμαι καλά», «έτσι κι έτσι», «...ας τα λέμε καλά», «ο Θεός να τα κάνει καλά!»

Η ψυχολογία προτείνει μια πιο ισορροπημένη προσέγγιση. Δεν είναι απαραίτητο να μοιραζόμαστε τα πάντα με όλους, αλλά είναι σημαντικό να έχουμε τουλάχιστον κάποιους ανθρώπους με τους οποίους μπορούμε να είμαστε αυθεντικοί. Στους δικούς μας ανθρώπους όπου μπορούμε να πούμε «δεν είμαι καλά» χωρίς φόβο, αποτελεί θεμέλιο της ψυχικής ευεξίας.

Τελικά, η φράση «είμαι καλά» δεν είναι ούτε ψέμα ούτε αλήθεια από μόνη της. Είναι ένα εργαλείο επικοινωνίας, του οποίου η σημασία εξαρτάται από το πλαίσιο και την πρόθεση. Το κρίσιμο ερώτημα δεν είναι τι απαντάμε στους άλλους, αλλά τι λέμε στον εαυτό μας. Αν μπορούμε να αναγνωρίσουμε τα συναισθήματά μας, να τα αποδεχτούμε και να τα εκφράσουμε όταν χρειάζεται, τότε ίσως η απάντηση «είμαι καλά» να αποκτήσει πραγματικό περιεχόμενο.

Σε μια εποχή που όλα κινούνται γρήγορα και η εικόνα συχνά υπεριορίζει τις ουσίες, η ειλικρίνεια με τον εαυτό μας γίνεται μια μικρή αλλά ουσιαστική πράξη αντίστασης. Και ίσως, τελικά, το πιο σημαντικό δεν είναι να είμαστε πάντα καλά, αλλά να είμαστε αληθινοί.

Πού σου, Θάνατε, το κέντρο;-Χριστός Ανέστη



Του **Γιώργου Α Σάββα**
ΜΒΕ

Το Πάσχα είναι η μεγαλύτερη γιορτή της Ορθοδοξίας. Είναι μια περίοδος που φέρνει μαζί της πίστη, ελπίδα και φως. Το μήνυμα «Χριστός Ανέστη» δεν είναι απλώς μια θρησκευτική φράση· είναι μια βαθιά υπενθύμιση ότι η ζωή νικά τον θάνατο, ότι το σκοτάδι δεν κρατά για πάντα.

Το 2026, σε έναν κόσμο γεμάτο προκλήσεις, το μήνυμα του Πάσχα αποκτά ακόμη μεγαλύτερη σημασία. Οι άνθρωποι γύρω μας αντιμετωπίζουν δυσκολίες: οικονομικές πιέσεις, πολέμους, μοναξιά, αβεβαιότητα για το μέλλον. Μέσα σε αυτό το περιβάλλον, η Ανάσταση έρχεται να μας θυμίσει ότι πάντα υπάρχει ελπίδα.

Η φράση «Πού σου, Θάνατε, το κέντρο;» εκφράζει ακριβώς αυτή τη νίκη. Ο θάνατος, που για τον άνθρωπο είναι το τέλος και ο φόβος, χάνει τη δύναμή του μπροστά στην Ανάσταση του Χριστού. Είναι ένα μήνυμα που ξεπερνά τον χρόνο και μιλά σε κάθε γενιά. Δεν αφορά μόνο το θρησκευτικό κομμάτι της ζωής, αλλά και την καθημερινότητά μας.

Κάθε άνθρωπος έχει τις δικές του «μικρές αναστάσεις». Είναι οι στιγμές που ξεπερνά δυσκολίες, που βρίσκει δύναμη μέσα του, που συνηθίζει παρά τις αποτυχίες. Το Πάσχα μας καλεί να δούμε τη ζωή αυτή την προοπτική: να μην φοβόμαστε το τέλος, αλλά να πιστεύουμε σε μια νέα αρχή.

Στην Ελλάδα και την Κύπρο, το Πάσχα είναι και μια βαθιά πολιτιστική εμπειρία. Οι οικογένειες μαζεύονται, τα χωριά γεμίζουν ζωή, οι εκκλησίες φωτίζονται. Το Μεγάλο Σάββατο, λίγο πριν τα μεσάνυχτα, όλοι περιμένουν τη στιγμή που θα ακουστεί το «Δεύτε λάβετε φως». Το φως περνά από άνθρωπο σε άνθρωπο, δημιουργώντας μια αίσθηση ενότητας.

Εκείνη τη στιγμή, δεν υπάρχουν διαφορές. Όλοι κρατούν ένα κερί, όλοι μοιράζονται την ίδια ελπίδα. Το «Χριστός Ανέστη» ακούγεται παντού και συνοδεύεται από χαμόγελα, αγκαλιές και ευχές. Είναι μια στιγμή που δείχνει πόσο σημαντική είναι η κοινότητα και η ανθρώπινη επαφή.

Το Πάσχα όμως δεν πρέπει να μένει μόνο στα έθιμα. Το βαθύτερο μήνυμά του είναι η αγάπη. Ο Χριστός, μέσα από τη θυσία Του, έδειξε την απόλυτη αγάπη προς τον άνθρωπο. Αυτή η αγάπη είναι που καλούμαστε να μεταφέρουμε και εμείς στην καθημερινή μας ζωή.

Σε μια εποχή όπου οι άνθρωποι συχνά απομακρύνονται ο ένας από τον άλλον, το Πάσχα μας καλεί να πλησιάσουμε. Να συγχωρέσουμε, να βοηθήσουμε, να δείξουμε κατανόηση. Μικρές πράξεις καλοσύνης μπορούν να κάνουν μεγάλη διαφορά.

Ειδικά το 2026, όπου η κοινωνία συνεχίζει να αλλάζει γρήγορα, είναι σημαντικό να κρατήσουμε αυτές τις αξίες. Η τεχνολογία προχωρά, οι ρυθμοί της ζωής αυξάνονται, αλλά οι ανθρώπινες ανάγκες παραμένουν ίδιες: ανάγκη για αγάπη, ασφάλεια, ελπίδα.

Το μήνυμα της Ανάστασης μπορεί να λειτουργήσει ως οδηγός. Μας θυμίζει ότι ακόμη και στις πιο δύσκολες στιγμές, υπάρχει φως. Ότι μετά από κάθε «σταύρωση» στη ζωή μας, μπορεί να έρθει μια «ανάσταση».

Η φράση «Πού σου, Θάνατε, το κέντρο;» δεν είναι απλώς μια θρησκευτική διακήρυξη. Είναι μια πρόκληση προς τον φόβο. Είναι μια δήλωση ότι ο άνθρωπος δεν πρέπει να ζει με απελπισία, αλλά με πίστη και αισιοδοξία.

Το Πάσχα του 2026 είναι μια ευκαιρία να σταματήσουμε για λίγο και να σκεφτούμε. Να δούμε τι έχει πραγματικά αξία στη ζωή μας. Να επανασυνδεθούμε με τους ανθρώπους γύρω μας και με τον εαυτό μας.

Ας κρατήσουμε το φως της Ανάστασης όχι μόνο για μια νύχτα, αλλά για όλο τον χρόνο. Ας αφήσουμε το μήνυμα «Χριστός Ανέστη» να γίνει πράξη μέσα μας.

Γιατί στο τέλος, το Πάσχα δεν είναι μόνο μια γιορτή. Είναι ένας τρόπος να βλέπουμε τη ζωή: με ελπίδα, με αγάπη και με πίστη ότι το καλό μπορεί να νικήσει.

Μέσα από καταιγίδα οι Μπολσεβίκοι επανεξοπλίζονται



Του **Σωτήρη Βλάχου**

Η πορεία προς τον Οκτώβρη ξεκινά. Μπροστά στη θέση για κριτική υποστήριξη στην αστική «Προσωρινή Κυβέρνηση», ο Λένιν προειδοποιεί:

«Δεν θα διστάσω ούτε για ένα δευτερόλεπτο να δηλώσω, και να δηλώσω στον Τύπο, ότι θα προτιμήσω και την άμεση διάσπαση με οποιονδήποτε άνθρωπο του Κόμματος μας, παρά να υποχωρήσω στον σοσιαλπατριωτισμό του Κερένσκι και Σία... ή στο σοσιαλπασσιφισμό και τον καουτσκισμό του Σχέιτσε και Σία...»

«Ο Κάμενεφ (από τα ηγετικά στελέχη των μπολσεβίκων που είχε υποστηρίξει την κριτική στήριξη της Προσωρινής Κυβέρνησης) αναλαμβάνει κοσμοϊστορική ευθύνη» (Τάκης Μαστρογιαννόπουλος, «Η Άνοδος και η Πτώση των Εργατικών Διεθνών», Γ κύκλος, η 3η Κουμμουνιστική Διεθνής, Α Τόμος).

Την ίδια περίοδο, ο Λένιν θα γράψει τα περίφημα «Γράμματα από Μακρία», τέσσερα ολοκληρωμένα και ένα ημιτελές, στα οποία επιχειρηματολόγησε υπέρ της άποψης για καμιά στήριξη στην Προσωρινή Κυβέρνηση, από τα οποία δημοσιεύτηκε μόνο ένα και μάλιστα σε συνέχειες.

Ο Λένιν έφτασε στη Ρωσία στις 3 Απριλίου μέσα στο περίφημο «σφραγισμένο τρένο». Στο σταθμό Φινλανδία της Πετρούπολης έδωσε αμέσως το στίγμα της νέας πολιτικής:

«Αν όχι σήμερα ή αύριο, από μέρα σε μέρα μπορεί να έλθει η κατάρρευση ολόκληρου του ευρωπαϊκού ιμπεριαλισμού...»

«Η Ρωσική Επανάσταση που εσείς πραγματοποιήσατε, αποτελεί την αρχή αυτής της πορείας και την απαρχή μιας νέας εποχής. Ζήτη η παγκόσμια σοσιαλιστική επανάσταση». Ο Λένιν υπογράμμισε για ακόμα μια φορά ότι η σοσιαλιστική επανάσταση της Ρωσίας δεν μπορεί παρά να είναι μέρος της παγκόσμιας.

Η επιστροφή του Λένιν αλλά και άλλων στελεχών, αποτέλεσε το ξεκίνημα μιας θεματικής αλλαγής στη στρατηγική του Κόμματος.

«Η επαναστατική δημοκρατική-δικτατορία του προλεταριάτου και της αγροτιάς» (μέσα στα πλαίσια του καπιταλισμού-θέση των μπολσεβίκων από το 2ο Συνέδριο της Ρωσικής Σοσιαλδημοκρατίας το 1903) έχει ήδη πραγματοποιηθεί...

«Η διατύπωση αυτή πάλωσε πια... Είναι εντελώς άχρηστη. Νεκρή. Οι προσπάθειες να την αναστήσουν θα είναι μάταιες»

Ο Κάμενεφ, πιστός στην παλιά θέση των μπολσεβίκων, όπως και

άλλοι μπολσεβίκοι της παλιάς φρουράς, θα συνεχίσει την κριτική στις θέσεις του Λένιν:

«Όσο για το γενικό σχήμα του σ. Λένιν μας φαίνεται απαράδεκτο, εφόσον ξεκινά από το ότι θεωρεί την αστικοδημοκρατική επανάσταση τελειωμένη και υπολογίζει στην άμεση μετεξέλιξη της σε σοσιαλιστική επανάσταση».

Η μεγάλη όμως πλειοψηφία των μπολσεβίκων είχε ήδη αποδεχτεί τη Λενινιστική θέση. Αυτή τη θέση περίμεναν οι μπολσεβίκοι προλετάριοι. Το κόμμα ξεκίνησε την ανοδική πορεία που θα το οδηγούσε στην κατάληψη της εξουσίας λίγους μήνες μετά.

Ο Ζηνόφιεφ διαπίστωσε ακριβώς αυτό το γεγονός. «Το κόμμα μας αναγεννήθηκε όπως ο Φοίνιξ από την τέφρα του»

Η 7η Παν ρωσική Συνδιάσκεψη των μπολσεβίκων στις 24 Απριλίου στην Πετρούπολη, η πρώτη νόμιμη στην ιστορία του κόμματος, πραγματοποιήθηκε σε μια περίοδο έντονης πολιτικής κρίσης που είχε σαν αφετηρία τη δήλωση της Προσωρινής Κυβέρνησης ότι θα «τηρήσουμε απόλυτα τις ανειλημμένες υποχρεώσεις μας απέναντι στους συμμάχους μας». Η προσωρινή Κυβέρνηση θα συνέχιζε τον πόλεμο.

Οι βασικές αποφάσεις της συνδιάσκεψης κατηγορούσαν την Προσωρινή Κυβέρνηση ότι «οι τάξεις που εκπροσωπεί είναι οικονομικά και πολιτικά άρρηκτα συνδεδεμένες τον ρωσικό και αγγλοαμερικανικό ιμπεριαλισμό».

Ταυτόχρονα το κόμμα προχωρούσε στην αναθεώρηση θέσεων του συνεδρίου του 1903:

«Διόρθωση των θέσεων και παραγράφων στο πνεύμα της διεκδίκησης, όχι αστικής -κοινοβουλευτικής δημοκρατίας αλλά λαοκρατικής προλεταριακής -αγροτικής δημοκρατίας (δηλαδή ένα νέου τύπου κράτους χωρίς αστυνομία, χωρίς τακτικό στρατό, χωρίς προνομούχα υπαλληλοκρατία)...

Ο Λένιν με υπομονή εξήγησε αυτή την περίοδο ότι στόχος του κόμματος πρέπει να είναι η ανατροπή αυτών της κυβέρνησης όταν οι συνθήκες το επιτρέψουν. Αυτό το τελευταίο, «όταν οι συνθήκες το επιτρέψουν» είχε μεγάλη σημασία γι' αυτό που ο Λένιν ήθελε να μεταφέρει. Πρέπει η ανατροπή αυτής της κυβέρνησης να είναι ο στόχος, αλλά μόνο όταν οι συνειδητοί εργάτες κατακτήσουν την πλειοψηφία.

«Όσο δεν εξασκείται βία πάνω στις μάζες, δεν υπάρχει άλλος δρόμος για την εξουσία...»



FREEVIEW
CH.271

www.hellenictv.net
t: 020 8292 7037



ΠΕΜΠΤΗ 16/4

04.45 Πρώτη ενημέρωση
07.30 Όμορφη Μέρα (Ε)
09.00 Κουζίνα Σε Ρόδες (Ε)
10.00 Από μέρα σε μέρα
12.00 Ειδήσεις
12.30 Εμείς κι ο Κόσμος μας
13.30 Καμώματα Τζι Αρώματα
14.30 Επικοινωνία
15.30 Road Trip (Ε)
16.00 Ειδήσεις και στη νοηματική
16.30 Κουζίνα Σε Ρόδες
17.30 Ειρήνη Πάσι
18.00 Ειδήσεις

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17/4

04.45 Πρώτη ενημέρωση
07.30 Όμορφη Μέρα (Ε)
09.00 Κουζίνα Σε Ρόδες (Ε)
10.00 Από μέρα σε μέρα
12.00 Ειδήσεις
12.30 Εμείς κι ο Κόσμος μας
13.30 Καμώματα Τζι Αρώματα
14.30 Επικοινωνία
15.30 Road Trip (Ε)
16.00 Ειδήσεις και στη νοηματική
16.30 Κουζίνα Σε Ρόδες
17.30 Ειρήνη Πάσι
18.00 Ειδήσεις
19.00 Ακολουθία Επταφείου

ΣΑΒΒΑΤΟ 18/4

10.00 Πάσχα των Ελλήνων εορτών εορτή
12.30 Πέφτει το Βράδυ
13.15 Αποτυπώματα D
13.30 Αθλητικό ρετρό
14.15 Κατσαδοκία
14.30 Τικκι Τόκκο
15.30 Εκτός Διαδρομής
15.30 Κύπριοι του κόσμου
16.00 Σε προσκυνώ Γλώσσα
17.00 Ο Γραμματιζόμενος

18.00 Ειδήσεις
18.30 Γευστικό ταξίδι
19.00 Πασχαλινό Μήνυμα προέδρου της Δημοκρατίας
20.00 Προσωπικότητες
21.00 Ακολουθία Ορθρου Αναστάσεως

ΚΥΡΙΑΚΗ 19/4

08.00 Εσπερινός της Αγάπης
10.00 Εκτός Διαδρομής 10.30 Μαρινάδες - Μαντινάδες
11.30 Στων Αστεριών τις Νότες
13.30 Ύπαιθρος για τον Άνθρωπο και τη Φύση
14.00 Ειδήσεις
14.30 Αμύνεσθαι Περί Πάτρης
15.00 Μην κάψεις την Κουζίνα
15.30 Σπίτι στη Φύση
16.00 Φίλοι για Πάντα
16.30 Χρονογράφημα
17.00 Προσωπογραφίες
18.00 Ειδήσεις
18.30 Γευστικό ταξίδι
19.00 Περικλής τζι
20.00 Ειδήσεις
21.00 Τικκι Τόκκο
21.30 Χρονογράφημα
22.00 Κύπρος Ένα προσκύνημα
22.30 Μουσικές Ιστορίες

ΔΕΥΤΕΡΑ 20/4

06.45 Πρώτη Ενημέρωση
09.30 Γευστικό Ταξίδι
10.00 Γαμπρός Πάνω Κάτω
11.00 Από μέρα σε μέρα
14.00 Ειδήσεις
14.30 Εμείς και ο κόσμος μας
15.30 Μαρινάδες- Μαντινάδες
16.00 Καμώματα τζι Αρώματα
17.00 Κάποτε το 80
17.30 Περικλής τζι Εριέπτα
18.00 Ειδήσεις
18.30 Μην Κάψεις την Κουζίνα
19.00 Βήματα στη Άμμο

20.00 Ειδήσεις
21.00 Τικκι Τόκκο - Πασχαλινό
23.00 Εμείς και ο κόσμος μας

ΤΡΙΤΗ 21/4

06.45 Πρώτη Ενημέρωση
09.30 Γευστικό Ταξίδι
10.00 Ο Πονοζέφαλος
11.00 Από μέρα σε μέρα
14.00 Ειδήσεις
14.30 Εμείς και ο κόσμος μας
16.30 Μην κάψεις τη κουζίνα
17.00 Κάποτε το 80 Α κύκλος
17.30 Περικλής τζι Εριέπτα
18.00 Ειδήσεις
18.30 Μην Κάψεις την Κουζίνα
19.00 Τρικυμία
20.00 Εκλογές 2026
23.00 Εμείς και ο κόσμος μας

ΤΕΤΑΡΤΗ 22/4

06.45 Πρώτη Ενημέρωση
09.00 Από μέρα σε μέρα
13.30 Γευστικό Ταξίδι
14.00 Περικλής τζι Εριέπτα
14.30 Εμείς και ο κόσμος μας
15.30 Μαρινάδες- Μαντινάδες
16.00 Καμώματα τζι Αρώματα
17.00 Χάλκινα Χρόνια
17.30 Περικλής τζι Εριέπτα
18.00 Ειδήσεις
18.30 Μην Κάψεις την Κουζίνα
19.00 Βήματα στη Άμμο
20.00 Ειδήσεις
21.00 Τρικυμία
22.00 Προκλήσεις
23.00 Εμείς και ο κόσμος μας

ΠΕΜΠΤΗ 16 ΑΠΡΙΛΙΟΥ

09:00 Από Μέρα σε Μέρα
12:00 Μεσημβρινές Ειδήσεις – ΡΙΚ
16:00 Απογευματινές Ειδήσεις – ΡΙΚ
16:30 Βυζαντινοί Ύμνοι
17:00 Ακολουθία των Αγίων Παθών
20:15 ΝΕΟ Πρόγραμμα: ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΕΥΕΞΙΑ με την Βασούλα Χριστοδούλου
20:30 ΕΛκή ταινία: Αυστηρώς Κατάλληλο (2004)
22:10 ΕΛκή ταινία: : Το Σπίτι των Ανέμων (1966)

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17 ΑΠΡΙΛΙΟΥ

00:00 Σύνδεση με ΡΙΚ
08:00 Εκκλησία της Κύπρου 2000 χρόνια Ιστορία και πολιτισμός
12:00 Μεσημβρινές Ειδήσεις – ΡΙΚ
16:00 Απογευματινές Ειδήσεις – ΡΙΚ
18:00 Βραδινό Δελτίο Ειδήσεων - ΡΙΚ
19:00 Ακολουθία του Επταφείου
20:00 Με το Φακό του Hellenic TV: Βασούλα Χριστοδούλου GUEST Μαρία Δήμου Εκπαιδευτικός & Συγγραφέας
20:25 ΕΛκή ταινία: Γης Μαδιάμ (1969)
21:35 ΕΛκή ταινία: Αύριο θα Ξέρουμε (1997)

ΣΑΒΒΑΤΟ 18 ΑΠΡΙΛΙΟΥ

12:00 Μεσημβρινές Ειδήσεις – ΡΙΚ
14:00 Σε προσκύνω Γλώσσα
18:00 Βραδινό Δελτίο Ειδήσεων – ΡΙΚ
19:00 Τικκι Τόκκο
20:30 Αύριο είναι Κυριακή, η Εκπομπή της Εκκλησίας με τον Πρωτοπρεσβύτερο πατέρα Ιωσήφ Παλιούρα
21:00 Ακολουθία Μεγάλου Σαββάτου
22:00 Με το Φακό του Hellenic TV: Εορτασμός 25ης Μαρτίου πρεσβευτική κατοικία
22:00 ΕΛκή ταινία: Νύχτα Γάμου (1967)
23:30 ΕΛκή ταινία: Ο Τελευταίος Πειρασμός (1964)

ΚΥΡΙΑΚΗ 19 ΑΠΡΙΛΙΟΥ

11:00 Ζωντανή μετάδοση Θείας Λειτουργίας από τον Ιερό Ναό των 12 Αποστόλων
18:00 Βραδινό Δελτίο Ειδήσεων – ΡΙΚ
19:00 Στων Αστεριών τις Νότες

19:45 Πρόσωπα με τον Βασίλη Παναγή
20:15 Με το Φακό του Hellenic TV: Δρ. Βασίλης Μαύρου υποψήφιος Βουλευτής Αμμοχώστου με το ΑΛΜΑ πολιτικό κίνημα του Οδυσσεά Μιχαηλίδη
21:00 ΕΛκή ταινία: Το Πρόσωπο της Ημέρας (1965)
22:15 ΕΛκή ταινία: Μια Παράξενη Ερωτευμένη (1973)

ΔΕΥΤΕΡΑ 20 ΑΠΡΙΛΙΟΥ

09:00 Από Μέρα σε Μέρα – ΡΙΚ
16:30 Μην Κάψεις την Κουζίνα
18:00 Βραδινό Δελτίο Ειδήσεων – ΡΙΚ
19:00 Τρικύμια
20:00 Greekstories: Αυγουστίνος Γαλιάσος
20:30 "Ανάδειξέ το" με την Άννα Νικολαΐδη και την Ρούλα Σκουρογιάννη
21:00 Θέατρο της Δευτέρας: Ο Βασιλικός (1968)
23:15 Το Ταξίδι της Ζωής με την Άντζη Λουπέσκου

ΤΡΙΤΗ 21 ΑΠΡΙΛΙΟΥ

10:00 Από Μέρα σε Μέρα – ΡΙΚ
16:30 Περικλής τζι Εριέπτα
18:00 Βραδινό Δελτίο Ειδήσεων – ΡΙΚ
19:00 Τρικύμια
20:00 Δράξασθε παιδείας με τον Πρωτοπρεσβύτερο πατέρα Ιωσήφ Παλιούρα
20:30 ΕΛκή ταινία: Ο Παπά-Σουζας (1983)
22:10 ΕΛκή ταινία: Σύγκρουση Συναισθημάτων (1970)

ΤΕΤΑΡΤΗ 22 ΑΠΡΙΛΙΟΥ

09:00 Από Μέρα σε Μέρα – ΡΙΚ
16:30 Μην Κάψεις την Κουζίνα
18:00 Βραδινό Δελτίο Ειδήσεων – ΡΙΚ
19:00 Τρικύμια
20:00 Οι Ταινίες της Εβδομάδας με τη Τζίλα Ζυλωφάρι
20:40 ΕΛκή ταινία: Ο Ιππότης της Λιγούρας (1985)
22:10 ΕΛκή ταινία: Η Αθήνα την Νύχτα (1962)

ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΤΑΙΝΙΕΣ ΑΠΟ ΤΟ HELLENIC TV

ΠΕΜΠΤΗ 16 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 20:30

Αυστηρώς Κατάλληλο (2004). Κωμωδία με την Δήμητρα Στοιγιάννη, Οδησσία Παπασηπλιόπουλο, Πυγμαλίωνα Δαδακαρίδη, Δημήτρη Τζουμάκη. Δύο φιλόδοξοι σκηνοθέτες αναζητούν παραγωγό για την πρώτη τους ταινία. Το έργο τους είναι φιλόδοξο, εμπνευσμένο από Ευριπίδη, Τολστούι και Φλομπέρ και ονειρεύονται για πρωταγωνίστρια την Κατερίνα Λέχου.

ΠΕΜΠΤΗ 16 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 22:10

Το Σπίτι των Ανέμων (1966). Μελόδραμα με την Άντζελα Ζήλεια, Γιώργο Καμπανέλλη, Γιάννη Αργύρη, Ελένη Ζαφειρίου, Κία Μπόζου, Αντώνη Παπαδόπουλο, Πέτρο Πανταζή. Η φτωχή Χριστίνα δουλεύει ως εργάτρια για να συντηρήσει την πολυμελή οικογένειά της. Στο λατομείο όπου δουλεύει, θα ερωτευτεί έναν εργάτη παρά τις αντιρρήσεις και τις πιέσεις της μητέρας της για να παντρευτεί τον μπακάλη της γειτονιάς.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 20:25

Γης Μαδιάμ(1990). Κωμωδία με τους Νίκο Ρίζο, Γιάννη Βογιατζή, Ρένα Παγκράτη, Κώστα Μπάκαλη. Οι αντιθέσεις ανάμεσα σε τρία αδέρφια, που ο ένας είναι τοκογλύφος, ο άλλος δαγκωνιάρης της προσκόλλησεως και η τρίτη μια παντρεμένη γυναίκα η οποία καταπιέζει τον άντρα της και ονειρεύεται να μπει

στα μεγάλα σαλόνια.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 21:35

Αύριο θα Ξέρουμε (1997). Αισθηματική ταινία με τους Σταύρο Παράβα, Θεωρή Προκοπίου, Έκτορα Καλοΐδη, Γιώργο Σαμπάνη και Άννα Φόνσου. Ο Έλληνας Ρασκόλνικοφ/Θωμάς που, μετά το έγκλημά του, ξέρι ότι σύντομα πεθαίνει, συναντά τη Ρωσίδα Σόνια η οποία ήρθε στην Ελλάδα να δουλέψει σε πορνείο. Αυτός είναι 60 χρόνων, αυτή 27. Αυτή Ευρυδίκη μαζί και Ζαν Ντ'Αρκ -ακούει συνέχεια Τσαϊκόφσκι. Αυτός Κουασιμόδος/Τζαμπανό, μαζί και Οδυσσεάς Ανδρούτσος- ακούει Τζώννυ Λι Χούκερ.

ΣΑΒΒΑΤΟ 18 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 22:00

Νύχτα Γάμου (1967). Κωμωδία με τους Κώστα Βουτσά, Μπέτυ Αρβανίτη, Φαίδωνα Γεωργίτη και Μάρθα Καραγιάννη. Δύο νιόπαντρα ζευγάρια συναντιούνται σ'ένα ξενοδοχείο όπου σκοπεύουν να περάσουν το μήνα του μέλιτος. Γρήγορα όμως θα αναγκαστούν να αναθεωρήσουν τα σχέδιά τους καθώς η διαμονή τους στο ξενοδοχείο μετατρέπεται σε μια δοκιμασία που ξεπερνά τις προσδοκίες τους, όταν ανακαλύπτουν τη σχέση που διατηρούσαν δύο από αυτούς πριν περάσουν το κατώφλι της εκκλησίας με τους τωρινούς τους συντρόφους, δίνοντας φυσικά αφορμή για ζήλοτυπίες και μπρεδέ-

ματα που δεν έχουν τελειωμό.

ΣΑΒΒΑΤΟ 18 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 23:30

Ο τελευταίος πειρασμός (1964). Ένας διάσημος καθηγητής και επιφανής χειρουργός (Τίπος Βανδής) συνάπτει ερωτικές σχέσεις με μια θεατρίνα (Άννα Φόνσου). Το περιβάλλον του αντδρά έντονα σ' αυτή τη σχέση, αλλά εκείνος αδιαφορεί και απολαμβάνει τη σχέση του με την κοπέλα. Σύντομα όμως θα διαπιστώσει ότι η νεαρή τον εκμεταλλεύεται. Ένα χρόνο μετά, η κοπέλα θα του ζητήσει να εγκαταλείψει τον βαρικό άρρωστο άντρα της κι εκείνος θα βρεθεί να τη ζευγαίρει.

ΚΥΡΙΑΚΗ 19 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 20:15

Το Πρόσωπο της Ημέρας (1965). Κωμωδία με τους Κώστα Βουτσά, Κώστα Καζάκο, Ελένη Προκοπίου, Λίλιαν Μηνιάτη και Γιώργο Μοσχίδη. Ο Γρηγόρης, καταστηματάρχης από την Κατερίνη, κερδίζει το πρώτο βραβείο σε ένα ραδιοφωνικό σταθμό που του καλύπτει τα έξοδα διαμονής, για μια βδομάδα, στην Αθήνα. Φτάνοντας στην πρωτεύουσα, τα μέλη δύο συμμοριών νομίζουν πως είναι ο «Πολύδωρος», ο άνθρωπος που επρόκειτο να μεταφέρει ένα κλεμμένο αρχαίο άγαλμα, για να το πουλήσει σε κάποιον πλούσιο συλλέκτη.

ΚΥΡΙΑΚΗ 19 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 22:10

Μια Παράξενη Ερωτευμένη

(1973). Ερωτικό θρίλερ με την Τούλα Γαλάνη, Ανδρέα Μπάγκουλη, Χρίστο Νομικό, Λευτέρη Γυφτόπουλο. Η αστυνομία ερευνά την υπόθεση του θανάτου της Ρόζας Ανδριτσάκη. Από τις καταθέσεις των ανθρώπων του οικείου περιβάλλοντός της, αποκαλύπτεται ότι η Ρόζα είχε παντρευτεί το Ντίμη, τον γιό του γνωστού μουσικοσυνθέτη Αλέξανδρου Λισμάνη.

ΔΕΥΤΕΡΑ 20 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 21:00

Ο Βασιλικός (1968). Θέατρο της Δευτέρας. Μελόδραμα με τους Ιάκωβο Ψαρρά, Ματτίνα Καρρά, Μακη Ρευματά, Ρίτα Μουσούρη, Χρήστο Δοξάρα, Τάσο Κωστή. Ένας νεαρός Ζακυνθινός αστός, ο Φιλίππακης, και η κόρη του άρχοντα Δάριου Ρονκάλα, είναι ερωτευμένοι. Ο Ρονκάλα αρνείται να επιτρέψει στην κόρη του να παντρευτεί εκείνον που αγαπάει.

ΤΡΙΤΗ 21 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 20:30

Ο Παπά-Σουζας(1983). Κωμωδία με τους Νίκο Παπαναστασίου, Στήβ Ντούζο, Γιάννη Γκιωνάκη, Νίκο Ρίζο, Γεωργία Ζώη. Ο Παπα-Ησύχιος θλίβεται βλέποντας την εκκλησία του κάθε Κυριακή άδεια. Αποφασίζει να προσελκύσει την νεολαία προσεγγίζοντας την μέσα από τον τρόπο ζωής της και τις συνήθειες της. Αγοράζει μια μηχανή ανύμναλου δρόμου και συναγωνίζεται μαζί τους στις κόντρες.

ΤΡΙΤΗ 21 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 22:10

Σύγκρουση Συναισθημάτων (1970). Αστυνομικό κοινωνικό δράμα με την Μπέτη Αρβανίτη, Ανέστη Βλάχο, Πέρη Ποράβου, Λευτέρη Γυφτόπουλο, Ρένα Κοσμίδη. Ένας νεαρός που δανειζεται συνείδηση για να προμηθευτεί ναρκωτικά, μπλέκεται άθελα του στον θάνατο ενός προμηθευτή.

ΤΕΤΑΡΤΗ 22 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 20:40

Ο Ιππότης της Λιγούρας (1985). Κωμωδία με τους Κώστα Τασκωνα, Μάρκο Λεζέ, Γιάννη Γκιωνάκη, Ντίνο Ηλιόπουλο, Βίνα Ασίκη. Ο Μπάμπης και ο Μήτσος, δυο φτωχοί κομπιναδόροι, προσπαθούν με διάφορες δουλειές του ποδαριού και μικροεπάθες να τα φέρουν βόλτα. Μόλις αποκτούν ένα μικρό κεφάλαιο, αποφασίζουν να πιάσουν την καλή. Έτσι αρχίζουν να συχνάζουν σε πολυτελή ξενοδοχεία, υποδομμένοι τους βαθύπλουτους.

ΤΕΤΑΡΤΗ 22 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 22:10

Η Αθήνα την Νύχτα (1962). Ντοκιμαντέρ σε σενάριο του Νίκου Τσιφούρου και αφήγηση του Σταύρου Ξενίδη με τους Παντελή Ζερβό, Μάρθα Βούρτση, Κώστα Βουτσά, Γιάννη Γκιωνάκη, Νίκο Ρίζο, Δημήτρη Χόρν, Δημήτρη Μυράτ, Κώστα Χατζηχρήστο. Μια συρραφή μουσικοχορευτικών στιγμιότυπων από τη νυχτερινή ζωή της Αθήνας.

ΠΕΜΠΤΗ

07:00 **Breakfast Alla Ellinika** 10:00 **The Mid-Morning Show** 13:00 **Afternoon Hits** 14:00 **Απογευματινή απόλαυση** 16:00 **Drive-Time** 19:00 **Alternate #CommunityChest or #ThrowbackThursday** 20:00 **Thursday Evening** 22:00 **All The Hits, All Night**

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

07:00 **Breakfast Alla Ellinika** 10:00 **The Mid-Morning Show** 13:00 **Afternoon Hits** 16:00 **Drive-Time** 19:00 **Friday Night** 22:00 **Feel-Good Friday**

ΣΑΒΒΑΤΟ

07:00 **LGR Breakfast** 10:00 **Saturday Brunch** 12:00 **Laiko Apogevma** 14:00 **Sporty Saturday** 16:00 **Saturday Shout-Out** 19:00 **LGR House Party Mix** 22:00 **Hit Mix**

ΚΥΡΙΑΚΗ

07:00 **LGR Breakfast** 10:00 **Children's Programme Followed by Church Broadcast From St J / 12 A / AA** 13:00 **The Cypriot Hour / Sunday Afternoon Show** 16:00 **Zito To Elliniko Tragoudi** 19:00 **Ta Tragoudia Tis Psixis** 22:00 **Ultimate Lovers Mix**

ΔΕΥΤΕΡΑ

07:00 **Breakfast Alla Ellinika** 10:00 **The Mid-Morning Show** 13:00 **Afternoon Hits** 16:00 **Drive Time** 19:00 **Mix N' Match, New Music** 20:00 **Chai, Kanela Je Kouventa** 22:00 **LGR In The Mix** 23:00 **Monday Moods**

ΤΡΙΤΗ

07:00 **Breakfast Alla Ellinika** 10:00 **The Mid-Morning Show** 13:00 **Afternoon Hits** 16:00 **Drive-Time** 19:00 **Scandalous** 22:00 **LGR In The Mix**

ΤΕΤΑΡΤΗ

07:00 **Breakfast Alla Ellinika** 10:00 **The Mid-Morning Show** 13:00 **Afternoon Hits** 16:00 **Drive-Time** 19:00 **LGR's Feel-Good Mix** 20:00 **Soundwaves** 22:00 **The Refuge**

YOUR LOCAL CHANNEL

HELLENIC TV ON FREEVIEW CHANNEL 271

ΟΛΗ Η ΖΩΗ ΤΗΣ ΠΑΡΟΙΚΙΑΣ ΕΙΝΑΙ ΕΔΩ

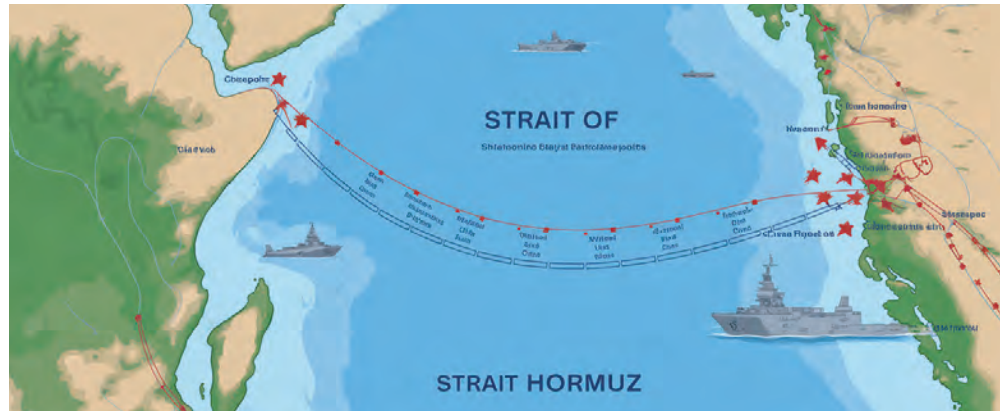
CHANNELBOX



Η τηλεόρασή σας να είναι SMART TV και να είναι συνδεδεμένη με το INTERNET τηλεφωνήστε στο 020 8292 7037

Also availability on the ROKU stick, call Cytel UK on 0800 036 0078

UK will not back blockade of Strait of Hormuz, says Starmer



Keir Starmer has said the UK will not support any blockade of the Strait of Hormuz and will avoid being drawn into the conflict with Iran.

Speaking on Monday, Starmer stressed that Britain's priority is to ensure the vital shipping route remains open. He said the UK has been focusing its efforts on restoring full access to the strait and will continue to do so.

While confirming that British minesweepers are deployed in the region, Starmer declined to go into operational detail, noting only that their role is aimed at keeping the waterway open and safe for navigation.

He acknowledged that the UK has faced significant pressure to become involved in the war but made clear that any such deci-

sion would require both a clear legal justification and a well-defined strategy - conditions he said have not been met.

Meanwhile, U.S. President Donald Trump has said negotiations with Iran to end the war could resume soon and potentially lead to a deal, hinting at what he described as an "amazing two days" ahead.

Speaking to media, Trump suggested progress could come quickly and said he did not expect the current two-week ceasefire, due to expire on April 21, would need to be extended. While acknowledging the situation could still go either way, he stressed that reaching an agreement would be preferable, allowing for rebuilding and stabilisation.

There are growing expectations that U.S. and Iranian offi-

cials may return to Islamabad for another round of talks. JD Vance, who led recent negotiations that ended without a breakthrough, expressed cautious optimism about the direction of discussions.

Last weekend's talks failed to produce a deal to end the conflict, which began on February 28 following U.S.-Israeli strikes on Iran. The escalation triggered Iranian retaliation against Gulf states and reignited tensions involving Hezbollah in Lebanon.

Despite the lack of agreement so far, Trump's remarks boosted market confidence, pushing global stocks higher and lifting oil prices to around \$96 per barrel.

Meanwhile, U.S. forces have enforced a naval blockade on Iran, halting much of its seaborne trade and turning back several vessels, including oil tankers at-

tempting to leave Iranian ports.

Iran has responded by exploring alternative trade routes and ports to bypass the blockade. At the same time, diplomatic efforts continue, with Trump crediting Pakistan's military leadership for helping facilitate dialogue.

A key obstacle in negotiations remains Iran's nuclear programme. The U.S. has proposed a 20-year suspension of nuclear activity, while Tehran has suggested a shorter pause of three to five years. Rafael Grossi, head of the International Atomic Energy Agency, said the duration of any agreement would ultimately be a political decision, though a compromise may be possible.

Washington is also pushing for Iran to transfer its enriched nuclear material abroad, while Tehran insists that international sanctions be lifted as part of any deal.

The conflict has so far caused an estimated 5,000 deaths, including around 3,000 in Iran and 2,000 in Lebanon.

Officials in Tehran say many of the victims were civilians, including students and educators, and report widespread damage to homes, schools, and essential services.

Six days of tube strikes start next week



London is set for major transport disruption next week as a series of tube strikes begins, marking the most significant industrial action on the network since last September.

After a relatively quiet period, six strike dates have now been scheduled, with the first walk-outs starting on Tuesday 21 April. Members of the RMT voted in favour of the action earlier this year, targeting the London Underground.

Although an earlier round of strikes planned for late March was suspended following progress in negotiations with Transport for London, further dates have since been confirmed, stretching across April, May, and June.

The dispute centres on claims by the union that a new "compressed four-day working week" is being introduced for

tube drivers.

Six 24-hour strikes are planned in total, each spanning two calendar days. The first two will take place next week:

- April 21–22 (from 12pm to 11:59am)
- April 23–24 (from 12pm to 11:59am)
- May 19–20 (from 12pm to 11:59am)
- May 21–22 (from 12pm to 11:59am)
- June 16–17 (from 12pm to 11:59am)
- June 18–19 (from 12pm to 11:59am)

Drivers represented by ASLEF are not taking part, and other RMT staff are also not involved. As a result, TfL expects the disruption to be less severe than last year's strikes. Even so, passengers should expect network-wide disruption, with reduced services likely to operate across most lines.

UNFICYP steps up after unauthorized entry by Turkish Cypriot personnel



UN peacekeepers have stepped up patrols and maintain a visible presence on the ground, following the observation of unauthorized entry by Turkish Cypriot security personnel into the United Nations buffer zone, UNFICYP spokesperson, Aleem Siddique, says, responding to a CNA question in regards to the latest de-

velopments in the buffer zone in Pyla.

He also stresses that "there have been no clashes as some media are reporting. All is calm."

Siddique notes that "UNFICYP is actively engaging with all relevant parties to restore the status quo ante and prevent actions that could adversely affect calm and stability in the area" and adds

that "maintaining calm and stability across the buffer zone remains UNFICYP's highest priority."

In his statement, he also notes that "the situation on the Pyla plateau is calm this morning. UNFICYP peacekeepers are present in the area and monitoring the situation."

He says that "UNFICYP reiterates that unauthorized entry, presence, or activity within the buffer zone constitutes a violation of the Mission's mandate," and underlines that "respect for the Mission's mandate is essential to maintaining stability in this sensitive area."

Conveying the message of the Special Representative of the Secretary General and Head of UNFICYP, Khassim Diagne, Siddique says that "he urges calm and restraint in Pyla, respecting UNFICYP mandate."

School shooting in Turkey leaves sixteen people wounded



A teenager opened fire at a high school in Turkey's southeastern province of Sanliurfa on Tuesday, injuring at least 16 people, including students, teachers, a police officer and school staff, before taking his own life, officials said.

Governor Hasan Sildak confirmed that the attacker was a

19-year-old former student who used a shotgun in the assault at the school in the Siverek district. He said the injured were taken to nearby hospitals, with five later transferred to facilities in Sanliurfa city centre for further treatment.

According to Sildak, the gunman began firing in the school courtyard before moving inside

the building and continuing to shoot indiscriminately. He added that the attacker died by suicide as police attempted to intervene and secure the scene.

Authorities said the motive for the attack is not yet known. Sildak stated that the suspect had no prior criminal record and had not previously been flagged by law enforcement or school authorities. Officials also said the school had earlier been assessed as safe by police inspections.

Turkey's Interior Ministry said the injured included 10 students, four teachers, one police officer and one school cafeteria worker. The ministry did not immediately release further details on the condition of the victims.

Video footage showed students fleeing the school as ambulances and police vehicles arrived at the scene.

COMMUNITY

MPS GCA leads London-wide support for Orthodox Easter celebrations



The Metropolitan Police Service Greek & Cypriot Association (MPS GCA) has successfully delivered a co-ordinated London-wide policing operation to support Orthodox Christian communities during Orthodox Easter, known as Pascha.

Drawing on the cultural knowledge, lived experience, and strong community relationships of its members, the MPS GCA played a central role in shaping a consistent, respectful, and community-focused policing approach across the capital.

Across the Pascha weekend, 15 churches spanning seven policing areas and 13 London boroughs were supported, with officers deployed on both Good Friday and Holy Saturday evenings.

Orthodox Easter is the most significant event in the Christian Orthodox calendar, marked by deeply symbolic public observances, including the Epitaphios

procession on Good Friday and the midnight Resurrection services on Holy Saturday. These events often extend beyond church grounds into surrounding streets, requiring careful planning and close collaboration to ensure the safety of worshippers, residents and local businesses.

Working in close partnership with churches and local authorities, officers, guided by the expertise of the MPS GCA, engaged with church leaders to understand specific needs, agreed procession routes, supported local co-ordination, provided a visible and reassuring policing presence, and facilitated Epitaphios processions safely and respectfully.

The operation was guided by two key objectives: strengthening trust and confidence with Orthodox communities, and minimising disruption to local residents and businesses. Police presence across all supported locations was welcomed and positively received, contributing to a weekend of cele-

brations that were peaceful, well attended and deeply meaningful.

This coordinated effort highlights the vital role of staff associations within modern policing.

Through the leadership and support of the MPS GCA, the Metropolitan Police Service continues to strengthen its approach to community engagement, ensuring that policing is not only effective, but culturally informed, inclusive and trusted.

Pascha, the most important feast in the Greek Orthodox calendar, celebrates the Resurrection of Christ, symbolising hope, renewal and the triumph of light over darkness.

Across London, thousands gathered to mark this sacred occasion through prayer, tradition and shared celebration, supported by a policing approach built on partnership, understanding and respect.

Chief Inspector George Palmas, Secretary of the MPS Greek & Cypriot Association, said: "Pas-

cha is one of the most sacred and unifying moments in the Orthodox Christian calendar, deeply rooted in faith, tradition and community. The Metropolitan Police Service Greek & Cypriot Association played a central role in shaping this coordinated approach across London, drawing on the cultural knowledge, lived experience and strong community relationships of our members."

He added, "This work goes beyond policing; it is about understanding people, respecting traditions and building genuine trust. Our Association is uniquely placed to support that, acting as a bridge between the Metropolitan Police and the communities we proudly serve. I am incredibly proud of our members, alongside officers, staff and volunteers, whose professionalism, cultural awareness and dedication ensured that Pascha was marked safely, respectfully and in a way that truly reflected its significance."

UKTS 50th anniversary celebrations

This year marks a truly special milestone - 50 years of the UK Thalassaemia Society - five decades of community, support, education and advocacy.

What started as a small group of parents meeting in Mary Christodoulou's home - searching for answers, support, and hope after their children's diagnoses - grew into something extraordinary. Together with dedicated doctors, they laid the foundation for what is now the UK Thalassaemia Society.

Today, we honour their courage, vision, and determination - and everything that has been built since.

To celebrate, you're invited to the UKTS 50th Anniversary Charity Gala on Saturday 4th July, 6:30pm - midnight at The Brewery, London. (Black Tie).

Enjoy an unforgettable evening of: Welcome drinks - Three-course dinner - Live music & entertainment. This isn't just a celebration of the UKTS's past - it's a moment to come together and look ahead to the future, continuing to support everyone living with thalassaemia.

Tickets: £75 per person
To book your place, visit <https://ukts.org/ukts-50th-anniversary-gala>, call 07966 386 375, or email office@ukts.org



Apollo at The Brunswick Centre turns one!



Apollo restaurant, located at The Brunswick Centre, recently celebrated its one year anniversary.

Apollo merges the fine tradition of Cypriot food with modernity in environment in a new, amazing setting. As one of the leading Cypriot restaurants in London, Apollo is known for its welcoming atmosphere and commitment to maintaining the essence of authentic Greek Cypriot dining.

Apollo at the Brunswick continues the legacy of the original Apollo Restaurant, founded in 1981 by Antonis Constantinou

and carried on by his son Nick. Over the decades, Apollo has been synonymous with exceptional grilled meats, fresh salads, and classic meze dishes inspired by the vibrant flavours of Cyprus. Its reputation as an authentic Greek Cypriot dining destination draws both locals and visitors seeking a genuine and memorable culinary experience in the heart of London.

Visit Apollo at The Brunswick Centre, London WC1N 1AE
Tel 020 3034 3333
@apollobrunswick

PARIKIAKI

Parikiaki Ltd, Cypriot Community Centre
Earlham Grove, Wood Green, London N22 5HJ

CONTACT US

Email
english.section@parikiaki.com | greek.section@parikiaki.com

Advertising | Marketing | Sales
marketing@parikiaki.com | sport@parikiaki.com | memorials@parikiaki.com

Telephone
020 8341 5853

Parikiaki Haravgi (UK) Ltd | Registered at the PO as a newspaper

www.parikiaki.com

FIND US
[@parikiaki](https://www.instagram.com/parikiaki)



Metropolitan Police Service Greek & Cypriot Association

- Thinking about a career in the Police?
- Do you want to know about the MET's polices and how we work?
- Not sure if you should speak with the police about a non-urgent matter?
- Need to speak to a Greek speaking member of the Police for advice?

The Metropolitan Police Service Greek & Cypriot Association (MPSGCA) was formed over 20 years ago and we are here to support our communities and our members.

We can help - Call or Email us.
Follow us on social media and visit our website for further information.

t: 07825 106 845 e: mpsgca@met.police.uk



Scan with smart phone



www.mpsgca.org

COMMUNITY



EXPLORE HOW CYPRIOTS ARE MAKING A GLOBAL DIFFERENCE

Honouring Heritage · Celebrating Community · Inspiring Achievement

To nominate someone or yourself for inclusion visit www.cypriotwhoswho.com

Theresa Villiers' Easter wishes to the Orthodox community in Barnet



Dame Theresa Villiers sent Easter greetings to everyone who celebrated Easter in the Orthodox church over the weekend.

The Eastern and Western traditions of Christianity have a different approach to setting the date of Easter and this year there a one week gap between them.

Barnet is home to many communities who adhere to the Orthodox Christian Church including British Cypriots. During her nineteen year stint as MP

for Chipping Barnet, Theresa had strong links with the Cypriot community and championed the cause of a free and united Cyprus.

On the eve of the Easter weekend, she said "I wish all Cypriots and other Orthodox Christians a joyful and happy Easter.

"Easter is a very special celebration for Christians all around the world, from both the Eastern and Western traditions. Its message of hope and renewal can resonate with people of all faiths and

none.

"I have always valued my friendship with British Cypriot community in Barnet. I appreciate how important faith is to them. I am sure families will be getting together for this joyous festival. I hope that they all have a wonderful weekend."

For many years, Theresa has attended holy week services at St Katherine's Orthodox church in Friern Barnet, to show her support for the Cypriot community.

St Barnabas Greek Orthodox Community Pascal BBQ

The Greek Orthodox Community of St Barnabas kindly invites you all to our upcoming Paschal BBQ on the Sunday of Thomas, 19th April 2026, following the Divine Liturgy.

The joyous event will consist of souvlakia, live music, traditional dancing and much more. Let us gather together as a community in the spirit of Pascha to rejoice in the Resurrection of Christ.

For tickets please contact our church's offices.





Join us for an

Afternoon Tea Fundraiser



£30 per ticket



Saturday 9 May 2026
2:00 – 5:00pm

St John the Baptist Greek Orthodox Church Hall
Wightman Road, London, N8 0LY

RSVP: Sylvia 07855756948
Joanna 07887721246



All proceeds will go to the Leukaemia Cancer Society No. 1040984

Nat Augustin

Sings Live

Tribute to the Legends

Luther Vandross

George Benson
Stevie Wonder



Saturday 9th
May 2026

Soul
Motown

Dance
Boogie

Ticket incl -3 Course Meal

Cypriot Centre Earlham Grove London N22 5HJ

Tickets £35 Meal incl - 7pm

Tel -0208881.2329 cyc6363@gmail.com

π ECONOMY

ONCOVER INSURANCE
ADVERTISING FEATURE

Insurance making sense...

The importance of accurate rebuilding costs

Andy Patikis

Oncover Insurance Services Ltd is regulated by the Financial Conduct Authority



Many homeowners mistakenly believe their buildings insurance should be based on the market value of their property. In reality, insurers require the rebuilding cost - the amount needed to completely rebuild your home from the ground up following a major incident such as a fire, explosion or severe storm damage. This includes demolition, materials, labour, professional fees and compliance with current building regulations.



repairs can all increase your property's rebuilding cost - sometimes by far more than homeowners expect.

If these changes aren't reflected in your insurance policy, you may unknowingly become underinsured. And this is where the Condition of Average can have serious consequences.

Understanding the Condition of Average

The Condition of Average is

a clause used by insurers when a property is underinsured. If your rebuilding cost is set too low, the insurer may reduce any claim in proportion to the level of underinsurance. This applies even for partial claims.

For example: If your home should be insured for £300,000, but you insure it for £150,000 (50% of its true value), any claim you make may be reduced by 50%. So a £20,000 claim might result in a payout of only £10,000 - leaving you to cover the rest.

Many homeowners only encounter this clause at claim time, when it's too late to correct.

Our role as your broker

If you're insured elsewhere, we're happy to examine your documents and ensure you aren't unknowingly exposed to the Condition of Average.

Accurate rebuilding values mean accurate protection - and peace of mind.

Why rebuilding costs change

Rebuilding costs rarely stay the same from year to year. Material prices can rise significantly, skilled labour shortages can drive up construction costs, and home improvements often add substantial value. An extension, new kitchen, upgraded bathroom or even structural

British women reshape Cyprus' tourism landscape

Cyprus has emerged as one of Europe's leading destinations for female tourism spending, with recently-published analysis highlighting a strong rise in expenditure by British women travellers.

The findings, based on research by Solo Female Travelers, show that Cyprus ranks among the top-performing countries as British female tourists drive a surge in European travel spending.

The study found that female tourism spending in Cyprus increased by 25.41 per cent year-on-year, with average expenditure per visit rising from £632 in 2023 to £793 in 2024.

This places Cyprus fifth among European countries in terms of growth in female spending per visit and fourth overall in a composite ranking measuring performance across multiple indicators.

Across the dataset, which covered 27 European destinations using UK Office for National Statistics (ONS) data, 23 countries had complete year-on-year data, with 19 recording growth in female spending per visit.

The results point to a broad shift in travel behaviour, with women



playing an increasingly central role in shaping tourism demand and expenditure patterns across the continent.

Cyprus stands out for combining strong growth with a female spending share of 49.66 per cent, placing it among a group of countries where women account for nearly half of all tourism expenditure.

This positions the country alongside destinations such as Malta, Spain, Portugal and Hungary, where female travellers represent a major economic force in the tourism sector.

In terms of absolute spending, Cyprus ranks sixth in Europe, with female visitors spending an average of £793 per trip in 2024,

compared with £862 for male visitors.

The analysis also highlights that Cyprus achieved a balanced performance across growth, spending share and gender gap, contributing to its high overall ranking score of 52 out of 100.

At the top of the rankings, Austria recorded the strongest growth, with female spending per trip more than doubling from £243 to £500, representing an increase of 105.56 per cent.

Belgium and the Czech Republic followed, with Belgium recording a 53.89 per cent rise and the Czech Republic standing out as the only country where women spend more than men, with a 9.60 per cent premium.

ONCOVER INSURANCE

SAVE UP TO 30%*
CALL NOW
020 7691 2409

Businesses • Household
Landlords (from 1 to 100+ properties)
Liability • Fleet • Other insurances

FIRST CLASS SERVICE IN GREEK AND ENGLISH

www.oncoverinsurance.co.uk
89c College Place, London NW1 0DR

*Subject to terms, claims history, postcode

CYPRIOT WHO'S WHO

EXPLORE HOW CYPRIOTS ARE MAKING A GLOBAL DIFFERENCE
Honouring Heritage · Celebrating Community · Inspiring Achievement

Cypriot Who's Who honours the achievements of Cypriots worldwide, showcasing inspiring individuals who shape and uplift our global community through respected profiles that connect generations.

To nominate someone or yourself for inclusion visit
www.cypriotwhoswho.com

cytarmobile | Vodafone

Check-in to the Cyprus paradise
CY

Tourist eSIM
20GB FOR ONLY €9.99

30 DAYS validity

SCAN the QR Code from an eSIM compatible device for immediate download upon arrival

For more information visit:
www.cyta.com.cy/tourist-esim-pack/en

Film Reviews

George Savvides



FILM OF THE WEEK

Diamanti

Here is another visually arresting film from the Turkish Italian filmmaker Ferzan Ozpetek, the director of such delights as *HAMAM*, *THE IGNORANT FAIRIES* and *LOOSE CANONS*, which was made in 2010. During his peak period Ozpetek was described as Italy's answer to Pedro Almodovar and it is now good to see him back with a major cinema release, which was last year's highest-grossing film in Italy. He follows the story of two dressmaker sisters in charge of a prestigious fashion house in Rome, who accept a major commission for a celebrated costume designer.

Ozpetek also appears as a filmmaker who wants to make a film about women and in similar fashion to Federico Fellini's *CITY OF WOMEN* he has gathered a tremendous female cast. The narrative may not be always linear but there are plenty of scenes where the classy ensemble of female actors is busy sewing clothes, discussing great designs but above all in typical Italian fashion they spend most of their time relishing their delicious dinners.

There is a powerful section with a battered wife who eventually stands up to her violent but ultimately it is overlong, lacks the ingenuity and flair of Almodovar and it is also not that memorable.

Colours Of Time

Cedric Klapisch's beautiful film plays with time and place in the most satisfying way. The action jumps back and forth from 1895 to 2024 and follows the story of a group of distant

cousins, who are unexpectedly brought together in an abandoned house in rural Normandy for a reading of an inheritance. This was the house of their relative Adele (Suzanne Linodon), a free-spirited young woman who led a fascinating life in Paris during the Impressionist movement...



The two stories are seamlessly joined together when the distant relatives begin to dig into the past and find more information about the life of the luminous Adele. It is a joyful film superbly written and directed with a terrific ensemble of actors.

Rebuilding



Writer/director Max Walker-Silverman made a huge impression at Sundance Film Festival a couple of years ago with his feature debut *A LOVE SONG*. Here he sets the action in southern Colorado a couple of years after a devastating wildfire has destroyed the land including Dusty's (Josh O'Connor) ranch. He now lives in a trailer community and tries to reconnect with his young daughter Callie-Rose (Lily LaTorre) and his ex-wife Ruby (Meghann Fahy)...

It is a gentle, lyrical film about rebuilding the broken land and

people's souls in the spirit of films like *NOMADLAND*. It is played beautifully by a strong ensemble of actors including Amy Madigan as Dusty's kind mother-in-law Bess - a total opposite from her recent Oscar glory as the horrid Aunt Gladys in *WEAPONS*.

The Drama



Kristoffer Borgli, the award-winning Norwegian writer/director of *SICK OF MYSELF*, follows *DREAM SCENARIO* with another Hollywood production and with an eclectic cast. Zendaya and Robert Pattinson play Emma and Charlie, a happily engaged couple who are busy preparing for their forthcoming wedding. But a week before the ceremony during a night out with their best friends Rachel (Alana Haim) and Mike (Mamoudou Athie) things get out of hand when they dare each other to confess what bad things they have done in the past...

Borgli's intelligent screenplay offers plenty of food for thought and all his actors rise to the occasion. Zandaya and Pattinson share a tremendous chemistry and deliver career best performances as the loving couple whose perfect relationship begins to crumble on the sides when challenged.

You, Me & Tuscany

There are no surprises in Kat Coiro's predictable fantasy rom com which follows the story of

Anna (Halle Bailey), a young woman whose life in New York has reached rock bottom after losing her job. But when she meets Matteo, who talks lovingly about his empty villa in Tuscany she jumps at the chance to travel to Italy and get away from it all...



Bailey is a natural performer and is very watchable even though the screenplay is written by numbers.

She shares zero chemistry with the charmless Rege-Jean Page, who plays Matteo's cousin Michael and just when you thought that *MY BIG FAT GREEK WEDDING* was full of stereotypes, wait till you see the Italian actors here working hard and struggling to induce some charm to the proceedings. Unfortunately, their efforts are in vain and have the opposite effect. Give this a miss!

Merrily We Roll Along



This is the film of Maria Friedman's brilliant, multi-award Broadway theatre production which was original staged at London's Menier Chocolate Factory. It is one of Stephen Sondheim's most popular musical scores with a book by George Furth and was first produced on Broadway in 1981.

The story spans over three decades and follows the story of composer Franklin Shepard (Jonathan Groff) and his two lifelong friends Mary Flynn (Lindsay Mendez) and Charley Krings (Daniel Radcliffe) - she is a writer and he a lyricist and playwright. The action begins in the eighties and like Pinter's "Betrayal" is goes backwards.

It is a real delight with many classic Sondheim tunes including the title song as well as "Old Friends" and "Not A Day Goes By". The casting is spot on, and Freidman staging is a marvel-enjoy!

Any feedback is welcome: georgesavvides@hotmail.co.uk

Theatre Reviews

The weight of the world

Barney Efthimiou



In 1998 a play premiered at the National Theatre that has since become a cause of disagreement among the theatrical cognoscenti. It is cited by some as "brilliant writing taking a difficult subject and creating absorbing theatre", while others see it as "intellectualism on stage - long detailed and dry." **Copenhagen (Hampstead Theatre)**, written by Michael Frayn, is based on an event that happened in the Danish capital in 1941. Werner Heisenberg (Damian Molony), resident in Germany, went to see his friend and mentor Niels Bohr (Richard Schiff) in a city that had been occupied by the Nazis. Both were physicists and Nobel Prize-winners. Why this meeting happened, the intrigue and motivation, are at the heart of Frayn's play. A story about the possibilities of science and what they could achieve individually or together in a tumultuous world. Theories abound and there is inevitably a relevance to the chaotic and perilous times in which we live.

Those who have seen Christopher Nolan's powerful and charged *Oppenheimer* (Bohr helped him) will know what power lies in the hands of such great minds. Equally the impact of the enormous psychological forces at play as these men grapple with history and their place in it, legacies of triumph or damnation. Michael Longhurst's production is intellectually compelling and at two hours forty-five requires a concentrated commitment to the detailed script, a lesson in scientific verbosity, of which Leon Trotsky would have been proud (famous for saying "Attention to detail comrades"). Heisenberg also meets Bohr's wife Margrethe (Alex Kingston) and together the three of them reflect on collaborations, discoveries and most tellingly responsibilities, the latter of which is at the heart of Nolan's film.

Joanna Scotcher's design is a spectacle of simple science, comprising water and a dark circular space which gives the impression of the characters being contained within a nuclear reactor while all round them dangle atoms and photons, a constant reminder of just exactly what they were exploring and into which their reflections are intermittently captured. An emotive and evocative visual allegory. Both Molony and Schiff bring a deep humanity and passion to their characters and although the debates occasionally become laboured and heavy, their friendship, which is ideologically on opposing sides, overcomes those differences. Molony's Heisenberg is a man who cannot settle, in search of something without being sure what that something is. Schiff's Bohr is more measured, but he too is riven by doubt, guilt even. The crux of their dilemma is how and why scientists such as they should be seen as moral arbiters while constantly asked to research and invent globally destructive weaponry for use by those who hold the reins of power. At the centre of all this soul searching is Kingston's witty and wise Margrethe, providing an assuring but questioning reality check throughout. She also gives the production some life lived personality with occasional gentle slap downs and teasing.

There is however one fundamental and glaring omission. During a scene of retrospect there is no attempt to reflect the world as it is now with several countries in possession of these weapons, them having been used in Japan and the current thinly veiled threat by both Russia and America to use them again should they need to. A serious and significant drama and a timely reminder that the doomsday scenario has not gone away.

Meanwhile last week I was in Bath and decided to pop into the **Theatre Royal** to see the Bath Operatic and Dramatic Society's version of **Joseph and the Amazing Technicolor Dreamcoat**. An amateur production, in name only. The Lloyd Webber/Rice is a perennial favourite, and I have seen many productions over the years, but few have bettered this. Beginning with an enthusiastic *Prologue* going into Joseph and the Children singing *Any Dream Will Do* all the way through to the *Mega-mix* finale the show was terrific and The Brothers absolutely smashed it. Exceptional, outstandingly good amateurs who deserve an abundance of accolades.

COPENHAGEN -
www.hampsteadtheatre.com

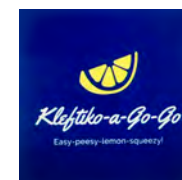
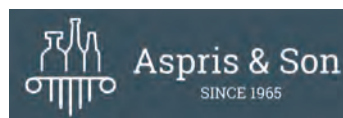
Photo credit: Marc Brenner

FOOD & DRINK

We thank our sponsors for supporting Parikiaki Food & Drink page. Anyone who wishes to co-sponsor please contact our offices at 020 8341 5853 or email marketing@parikiaki.com

PARIKIAKI FOOD, DRINK & LIFESTYLE COURTESY OF

www.marathonfoods.co.uk
www.aspris.co.uk
<https://despina-foods.co.uk>
 @kleftikoagogo



DESPINA FOOD STORE



6th - 7th JUNE 2026
 Cypriot Wine Festival & Business Expo



How a proper food app helps save you money

Daily food spending often feels harder to control than it should be. Small purchases add up, and unplanned orders quickly push your budget beyond what you expected. A proper food app changes this pattern by giving you structure, insight, and control. With the right features, you can track your habits, reduce waste, and make better choices without feeling restricted.

Food apps are no longer limited to simple ordering. They now include tools that help you manage expenses, compare prices, and plan meals. These functions work together to create a clear overview of your spending, which is the first step toward saving money.

Clear overview of your spending habits

A good food app shows exactly where your money goes. Instead of guessing how much you spend on takeout or groceries, you can see it in numbers. This overview often includes weekly or monthly summaries, which makes patterns easy to spot.

When you review this data, you may notice habits you did not expect. For example, frequent small orders during busy days can cost more than a planned weekly shop. Once you see this, it becomes easier to adjust your behaviour.

Many apps also categorize spending. This allows you to separate restaurant orders, groceries, and snacks. With clear categories, you can set limits for each type and stick to them.

Smarter ordering reduces impulse spending

Impulse decisions often lead to higher costs. When you order food without planning, you are more likely to choose expensive options or add extras you do not need. A proper food app reduces this risk by offering structured menus and saved preferences.

Some apps allow you to create favourite orders. This feature helps you avoid browsing long menus when you are hungry, which often leads to overspending. Instead, you can quickly select a balanced option that fits your budget.

Restaurants also benefit from structured ordering systems. These systems present menus in a clear way and reduce confusion during the ordering process. As a result, you make faster decisions and avoid unnecessary add-ons.

Price comparison becomes easier

Comparing prices used to take time and effort. You had to check multiple menus or visit different stores. A food app simplifies this process by showing options in one place.

You can compare similar meals from different restaurants or check where ingredients cost less. This allows you to choose the best option without extra effort. Over time, these small savings add up.

Some apps also highlight discounts or special offers. These deals are easy to miss when you order directly from a restaurant. With a food app, they become visible, which helps you reduce costs without changing your habits too much.

Better meal planning lowers waste

Food waste is a hidden cost in many households. When you buy more than you need or forget what you already have, money is lost. A food app helps you plan meals in advance and track your ingredients.

Meal planning tools allow you to create a weekly schedule. You can base this schedule on your budget and adjust it when needed. This reduces last-minute orders and prevents unnecessary purchases.

Shopping lists within the app also

make a difference. You buy only what you need, which limits waste. Over time, this leads to consistent savings.

Digital menu support smarter choices

Digital menus provide more information than traditional ones. You can see prices, portion sizes, and sometimes even nutritional details. This helps you make informed decisions before placing an order.

When you understand what you are buying, you are less likely to overspend. You can choose meals that fit both your needs and your budget.

Tracking helps you stay consistent

Saving money requires consistency. A food app supports this by tracking your progress over time. You can see how your spending changes and whether your efforts make a difference.

Many apps include notifications or reminders. These alerts can warn you when you approach your budget limit. This small nudge helps you stay on track without feeling restricted.

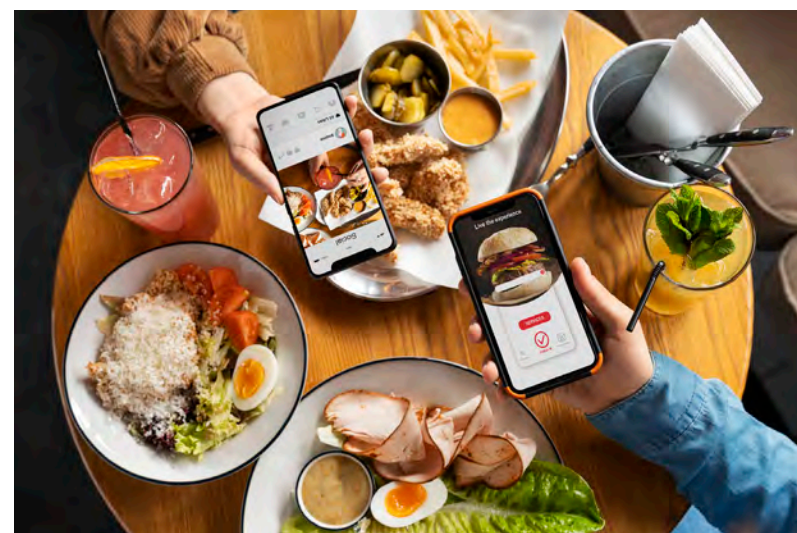
Tracking also creates awareness. When you know your habits are visible, you are more likely to make careful choices.

Discounts and loyalty rewards add up

Food apps often include loyalty programs or reward systems. These features give you points, discounts, or free items after repeated use. While each reward may seem small, they create real savings over time.

Some apps also provide exclusive deals. These offers are not always available through other channels. By using the app, you gain access to lower prices without extra effort.

Regular users benefit the most from



these systems. The more you use the app in a planned way, the more value you get back.

Reducing delivery costs with better timing

Delivery fees can increase your total cost quickly. A proper food app helps you manage these fees by showing clear pricing and delivery times.

You can choose moments when delivery is cheaper or even free. Some apps also combine orders or suggest nearby options with lower fees. These small adjustments help reduce unnecessary costs.

Planning ahead plays a key role here. When you order at the right time, you avoid peak charges and save money.

Supporting better decisions for groups

Group orders often lead to confusion and higher costs. People add items without a clear overview, which increases the total bill. A food app solves this by organising group orders in one place.

Each person can add their selection,

and the app shows the total in real time. This transparency helps everyone stay within a budget. It also prevents duplicate items or unnecessary extras.

Clear communication within the app reduces mistakes. Fewer errors mean fewer extra costs.

Why small changes create long-term savings

Saving money with a food app does not require drastic changes. Small adjustments in how you order, plan, and track your spending make a big difference over time.

When you combine features like spending insights, meal planning, and price comparison, you create a system that supports better decisions. This system works in the background and helps you stay consistent.

Over weeks and months, these savings become noticeable. You spend less without sacrificing convenience or quality. That balance is what makes a proper food app a valuable tool in daily life.

Source: Cyprus Mail

How chocolate can affect your sleep

Most of us will agree that chocolate is delicious. This is because it's made of tasty ingredients such as cocoa, cocoa butter and sugar. But it's more than just a sweet treat. Chocolate contains hundreds of naturally occurring compounds including mild stimulants, which are substances that make the mind or body more active. These stimulants can impact how well you sleep. Here are three ingredients worth knowing about.

Sugar

Sugar is one of the main ingredients in chocolate. When you eat high-sugar foods, such as chocolate eggs, your blood sugar levels tend to rise quickly. In response, your body releases insulin to bring those levels back down.

So if you eat chocolate in the evening, you'll likely experience a blood sugar spike. This will temporarily boost your energy levels, but also means you're less likely to feel naturally sleepy. When that spike wears off, your blood sugar

levels will suddenly dip. All these fluctuations can disrupt sleep quality later, making it harder to stay asleep at night.

Caffeine

Chocolate also contains caffeine. Caffeine works by blocking a sleep-promoting chemical in your brain, called adenosine. When the adenosine signal is blocked, we feel more alert. While this is useful during the day, consuming caffeine in the evening can make it harder to fall asleep.

Theobromine

Chocolate also contains theobromine, a stimulant commonly found in cocoa beans. Theobromine is similar to caffeine in that it blocks the adenosine signal. Theobromine can also increase your heart rate, meaning you're more likely to feel restless. So while it isn't as strong as caffeine, theobromine may impact your ability to fall and stay asleep.



Π LIFESTYLE

Samsara's Top Tips on Fitness, Nutrition, Beauty and Lifestyle

Samsara



Get physical and get fit

Easter is over and the next thing to look forward to is the summer with all it has to offer. However, that means lighter clothing with more body exposure, and although that is fine, people seem to get more body conscious and head for a mad rush to the gym to get fit and beach ready. Although it would be better to follow a healthy balanced lifestyle all year through, it is never too late to start a new approach to a healthier way of living.

Most people are aware that if they look after themselves and treat their body as though it were their temple, in return, they should expect to be fit and healthy, with abundant energy.

Theoretically, the maintenance is quite simple really, but putting it into practice seems so difficult for many, bombarded with the temptation of ready-made tasty food and drink, and if one doesn't have good self-control, the desire takes over and before you know it, you may have given into the

indulgence, and then guilt and regret follow.

Train yourself with good will-power and gain self-control. It all starts with believing in yourself first and that you can actually do it. Visualise the result and how it will benefit you in the long term.

Recognise all your weaknesses and find ways to create the change and improve. For example, if you don't enjoy going to the gym, find something you enjoy doing with friends or family that is exercise at the same time, be it swimming, running, dancing, boxing to name but a few - the key is to be consistent with it.

Food seems to be the one that people always ask me about, as they just can't seem to help themselves with that craving fulfilment. Finding a balance is what counts, keep the things that you really don't want to give up as a little luxury treat every now and then, or keep it to a once a week treat. This way, you have not given it up totally and still have something

to look forward to.

I was around 19 when I first started to take my training seriously. I decided to cut out deep fried foods, so it was either learning to change the way I cooked food or just eliminate it completely. I would not steer from this, even if visiting other people or places for dinner. I would just politely decline and often explain I was too awkward in dietary requirements, but surprisingly many would do their best to investigate my needs and try to cook something as an alternative for me.

I like wine, sweet spirits and the mixers that go with them, but I cut down on all that excessive sugar, and compromise with sugar free mixers which helps me still have a little enjoyment when I want to.

I train with weights a couple of times a week, and work on the principle of impulse training, which means when I feel I have a day with a burst of energy, I try to fit it in at some point. I enjoy dancing



and martial arts as my hobbies.

So many years later and nothing has changed much, I still do make most things I want myself or just don't have it at all. So if I haven't seen what's gone into it, or haven't made that chocolate cake, chips or Chinese dinner myself, I won't be having it. I never feel like I miss out, as there is always an alternative and the taste buds, mind and body seem to eventually just adjust.

Strengthen your mind. Choose healthy habits and look at it as an investment in yourself that will result in a great reward to make you happy. Find exercise that you can do from home at your own convenience. Search online to see what is trending for fitness or download an app of your choice.

Don't ignorantly boohoo the healthy option of food and drink, before even trying it. A good chef can create magic wonders with basics and a touch of creativity.

Eat for energy and mind power, remember good protein source

and complex carbohydrates. Include fatty fish like salmon, sardines, mackerel and tuna - these provide omega 3 fatty acids, antioxidants and choline which support brain structure, memory and cognitive speed while avoiding energy crashes. Include chicken, meat, eggs, some good carbs like bananas, oatmeal, potatoes and wholemeal sourdough bread, plenty of leafy greens like spinach, kale and broccoli that are high in vitamin K, folate and lutein, which help slow cognitive decline, and lots of colourful vegetables, roasted or air fried with some olive oil and herbs. Blueberries and berries are packed with antioxidants that improve blood flow to the brain and improve cognitive function, and eat lots of different colourful fruit for vitamin C.

Learn new cookery skills, physical sport or mind working skills and hobbies.

Get good quality sleep as mental and physical fatigue can decrease willpower. If you happen

to have a bad night's sleep, try to fit in a power nap somewhere during the day.

Practice mindful meditation, this will help improve self-control to act from intention rather than habit or craving. Learn the art of saying no to things you don't really want to do and may cause you to burn out.

Aim for small manageable tasks and goals to start with rather than larger unrealistic goals. This helps focus on progression and helps stay motivated. Challenge yourself each time a little further for progress. Surround yourself with those that inspire and support your efforts.

Get out there and transform into a new you, with a clear mind and glowing with confidence. A little effort is required to make a few simple changes to do it.

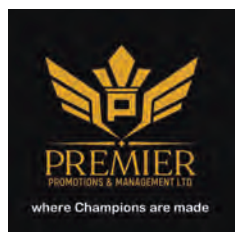
Love and Sparkles,
Samsara x

www.samsarabellydancer.co.uk
Facebook: Samsara Kyriakou



Η πρώτη Ζιβανία της Κύπρου

Proud Distributors
MARATHON FOOD
the original Greek taste
Tel. 020 8884 2749



PARIKIAKI SPORT COURTESY OF: premierboxingpromotions.com | anthonypepe.com | haringeyboroughfc.net | scwlegal.co.uk | cypriotwhoswho.com | newsalamisyouthfc.com

Premier League



Premier League

Bournemouth's Alex Scott threw the Premier League title race wide open with the winning goal as his side beat leaders Arsenal 2-1 at The Emirates on Saturday.

Midfielder Scott produced a cool finish after a neat build-up in the 74th minute to stun the nervous-looking hosts and provide a huge boost for chasers Manchester City.

Defeat left a labouring Arsenal still with a seemingly commanding six-point lead over City who have a game in hand.

Arsenal's first defeat in nine league games means they have 70 points from 32 games to City's

61 from 30. City also have the incentive of hosting Arsenal next weekend.

Bournemouth were the better side in the first half and took the lead when Eli Junior Kroupi turned in a deflected cross at the far post in the 17th minute.

Kroupi has now scored 10 times in the top flight this season - the first teenager to reach that mark in his debut campaign in the Premier League since Robbie Keane for Coventry City in the 1999-2000 season.

Arsenal's response was lacklustre and they looked bereft of attacking spark as the home crowd grew frustrated.

Mikel Arteta's side got a helping hand when Bournemouth's Ryan Christie was adjudged to have blocked a ball into the area with his arm, allowing Viktor Gyokeres to equalise from the spot in the 35th minute.

Arsenal huffed and puffed looking for a winner but it was Bournemouth who provided the twist as they moved into ninth place and in contention for a European qualifying spot.

Arsenal began the game on a four-match winning run in the Premier League and had they made it five to move 12 points ahead of City they would have surely been on the cusp of a first English title since 2004.

They had not been in league action for almost a month though and in that time they had suffered a League Cup final defeat by City and a shock FA Cup quarter-final exit at the hands of second-tier Southampton.

A steady 1-0 victory against Sporting this week in the Champions League quarter-final first leg should have paved the way for a commanding display against Bournemouth.

But they can have no com-

plaints against an agile side who played on Arsenal's nerves with their clever brand of football.

Manchester City reignited the Premier League title race on Sunday, scoring three goals in 17 second-half minutes to crush Chelsea at Stamford Bridge and move within six points of leaders Arsenal.

Nico O'Reilly started the rout, shrugging off Andrey Santos to head the ball home from a Rayan Cherki cross in the 51st minute. Cherki was on hand six minutes later to cross for former Chelsea defender Marc Guehi to finish in the bottom corner.

Jeremy Doku made it three in the 68th, robbing Moises Caicedo of the ball just outside the Chelsea area and flashing his shot past the stranded Robert Sanchez in goal.

City, who have a game in hand, play Arsenal, who lost to Bournemouth on Saturday, next weekend with their tails up, but the result severely dented Chelsea's Champions League qualification ambitions. They remain sixth, four points adrift of Liverpool in fifth.

Tottenham mired in relegation

zone after defeat at Sunderland

Tottenham Hotspur's relegation fears deepened as manager Roberto de Zerbi's first game in charge ended in a 1-0 defeat by Sunderland that left the London club third-bottom of the Premier League on Sunday.

It was a familiar tale of woe for Tottenham as Nordi Mukiele's wickedly deflected shot just past the hour mark sealed their fate and gave Sunderland a deserved win that boosted their European ambitions.

Tottenham showed battling spirit but not a great deal of attacking quality as their winless league run stretched to 14 games, their worst since 1935 when they were relegated.

They have 30 points from 32 games, two behind West Ham United who are one place above the drop zone. Sunderland's first Premier League win against Tottenham since 2010 left them in 10th with 46 points, two behind sixth-placed Chelsea who are in action later at home to Manchester City.

If it had not already dawned on Tottenham fans that a first relegation since 1977 was loom-

ing large, West Ham's thrashing of Wolverhampton Wanderers on Friday to leave Tottenham below the trap door for the first time this season meant the alarm bells were ringing loudly ahead of the Stadium of Light clash.

Victory would have taken them above West Ham, Nottingham Forest and Leeds United, "I cannot say anything to players because they gave their best in terms of attitude and spirit," said De Zerbi, Tottenham's third manager this season.

"I'm sure if we are able to win a game then everything will change."

Leeds United's Noah Okafor scored twice as his side grabbed a morale-boosting 2-1 Premier League away win over bitter rivals Manchester United, who had Lisandro Martinez sent off in the 56th minute for pulling the hair of Dominic Calvert-Lewin.

Manchester United remain third in the table on 55 points, ahead of Aston Villa on goal difference, while 15th-placed Leeds put some more daylight between them and the teams battling relegation by moving up to 36 points, six ahead of Spurs.

Fixtures



Tuesday 14th April 2026

UEFA Champions League

Quarter-finals

Second Leg

Atletico Madrid v Barcelona kick off 20:00 TNT Sports

Liverpool v Paris Saint-Germain kick off 20:00 Amazon Prime

Cypriot Football

Championship Group

APOEL v Apollon

Aris Limassol v Pafos

AEK Larnaca v Omonia

Wednesday 15th April 2026

UEFA Champions League

Quarter-finals

Second Leg

Arsenal v Sporting Lisbon kick off 20:00 TNT Sports

Bayern Munich v Real Madrid kick off 20:00 TNT Sports

Thursday 16th April 2026

Spartan South Midlands Premier

Cockfosters v Haringey Borough 19.45

UEFA Europa League

Quarter-finals

Second Leg

Celta Vigo v Freiburg kick off 17:45 TNT Sports

Aston Villa v Bologna kick off 20:00 TNT Sports

Nottingham Forest v Porto kick off 20:00 TNT Sports

Real Betis v Sporting Braga kick off 20:00 TNT Sports

UEFA Conference League

Quarter-finals

Second Leg

AZ v Shakhtar Donetsk kick off 17:45 TNT Sports

AEK Athens v Rayo Vallecano kick off 20:00 TNT Sports

Fiorentina v Crystal Palace kick off 20:00 TNT Sports

Strasbourg v Mainz 05 kick off 20:00 TNT Sports

Friday 17th April 2026

Cypriot Football

Relegation Group

AEL Limassol v Paralimni Saturday

Saturday 18th April 2026

Premier League

Brentford v Fulham Kick Off 12:30 TNT Sports

Leeds United v Wolves kick off 15:00

Newcastle United v Bournemouth kick off 15:00

Tottenham Hotspur v Brighton kick off 17:30 Sky Sports

Chelsea v Manchester United kick off 20:00 TNT Sports

League Two

Notts County v Barnet Kick Off 15.00

Spartan South Midlands Premier

Cockfosters v Kings Langley Kick Off 15.00

Cyprus League

Championship Group

Omonia v APOEL

Pafos v AEK Larnaca

Aris Limassol v Apollon

Greek Super League

Conference League Play-off Group

OFI v Levadiakos kick off 16:00

Aris v Volos NFC kick off 17:00

Relegation Round

Kifisia v Asteras Tripolis kick off 14:00

Atromitos v Larissa kick off 15:00

Panaitolikos v Panserraikos kick off 18:00

Sunday 19th April 2026

Premier League

Aston Villa v Sunderland kick off 14:00 Sky Sports

Everton v Liverpool kick off 14:00 Sky Sports

Nottingham Forest v Burnley kick off 14:00 Sky Sports

Manchester City v Arsenal kick off 16:30 Sky Sports

Cyprus League

Relegation Group

Olympiakos Nicosia v Chloraka

Anorthosis v Omonia Aradippou

Krasava v Ethnikos Achna

Greek Super League

Championship Round

AEK Athens v PAOK kick off 16:00

Panathinaikos v Olympiakos kick off 19:00

Monday 20th April 2026

Premier League

Crystal Palace v West Ham United kick off 20:00 Sky Sports

Tuesday 21st April 2026

Premier League

Brighton v Chelsea kick off 20:00 Sky Sports

Wednesday 22nd April 2026

Premier League

Bournemouth v Leeds United kick off 20:00 Sky Sports

Burnley v Manchester City kick off 20:00 Sky Sports

Greek Super League

Relegation Round

Panserraikos v Atromitos kick off 14:00

Larissa v Kifissia kick off 15:00

Asteras Tripolis v Panaitolikos kick off 18:00

LFA Sunday Challenge Cup

Final

Olympia v Mehmetcik Kick Off 19.45

Venue Finchley Wingate FC, Summers Lane, London N12 0PD

Spartan South Midlands Premier

Cup Final

Cockfosters v Haringey Borough Kick Off 19.45

Stotfold Football Club, JSJ Stadium, New Roker Park, Arlesey

Road, Stotfold, Bedfordshire, SG5 4HE

Cyprus Coca Cola Cup

Semi Finals

Pafos v AEL Limassol 2nd Leg (2-1Pafos winning)

Apollon v APOEL 1st Leg

We thank our sponsors for supporting Parikiaki sports pages. Anyone who wishes to co-sponsor our sport pages please contact our offices at 020 8341 5853 or email sport@parikiaki.com

Michael Yiakoumi



PARIKIAKI SPORT COURTESY OF: edmontoneaglesabc.com | jonchristopher.com | funlandlondon.com | omoniayouthfc.com | pumpingironfitnessgym.co.uk

Omonia takes a step toward this season's Cyprus League title



Omonia took a decisive step toward securing this season's Cyprus League on Tuesday night, defeating AEK Larnaca 2-0 away to open up a 10-point lead at the top of the table.

The "Greens" of Nicosia strengthened their grip on first place by overcoming second-

placed AEK on their home, moving to 68 points. The gap to second place widened after Apollon Limassol climbed to 58 points with a dramatic 3-2 away victory over APOEL FC.

Following that result, Apollon moved into second place, overtaking AEK, who dropped to third with 57 points.

In the evening's other game, Aris Limassol and Pafos FC played out a 1-1 draw at the Alphamega Stadium.

After the completion of Matchday 3 of the championship round (Phase B), the standings in the top group are as follows: Omonia 68, Apollon 58, AEK 57, Pafos FC 53, APOEL 48, Aris 45.

Barnet continued their push for the League Two play-offs



Callum Stead scored an 84th-minute winner as Barnet claimed a 3-2 comeback victory over struggling Barrow at the Hive as they continued their push for the League Two play-offs.

The visitors took a surprise lead inside two minutes when Josh Gordon fired an ambitious effort from the edge of the box that beat Barnet goalkeeper Cieran Slicker at the near

post.

The Bees went close to leveling as Nnamdi Oforborh dragged his shot wide and Ryan Glover failed to hit the target under pressure.

Barnet equalised on the stroke of half-time when Mark Shelton met Idris Kanu's cross, with Kabongo Tshimanga getting the final touch after a deflection.

Dean Brennan's side took the lead seven minutes into the sec-

ond half when Stead threaded a sublime pass through to Shelton, who slotted home.

The Bluebirds levelled with 17 minutes remaining when Rekeem Harper went on a strong run before firing across goal.

However, Barnet regained the lead when substitute Diallang Jayesimi delivered a dangerous cross, with Stead nodding his header past Wyll Stanway to seal victory.

Cyprus Women's Rugby takes major steps To International Competition in 2027

Cyprus Rugby took another huge step towards establishing a women's team at the weekend, boosting their aspirations to compete internationally starting in 2027.

On Saturday 4 April 2026, a team of 16 Cyprus-based rugby players participated in the first women's full contact matches ever played on the island, marking another historical moment for the game in Cyprus. These games took place during the third round of the men's Cyprus Rugby 7s Championship at the AEL Limassol Rugby home ground in Limassol, drawing a large crowd of supporters.

"The women delivered an outstanding performance in both games, showcasing impressive skill and determination, proving they were not there merely to make up numbers, as evidenced by the numerous tries scored.

"Out of the 16 players, 7 are eligible to represent Cyprus and will strive to make an impact at the first women's training camp at Eton Manor Rugby Club in England on Saturday 2 May 2026, where they will be joined by other women from the wider Cypriot Diaspora," Cyprus Women's Team

Manager, Christy Yiannoudes said

Dave Lee, Cyprus Rugby's Development Officer, added: "This is a project we at Cyprus Rugby have been working on for some time and we saw today as an opportunity to showcase months of training to highlight that rugby is a game for everyone and that you can play the game irrespective of your age, size or skill level. I am looking forward to working with this group to develop them to become the best they can be and fear no one."

A huge thank you is owed to Steve Wrigglesworth, the Women's Coach at AEL Limassol Rugby, for his patient and empathetic coaching style. His guidance and encouragement have helped the players reach their current level of confidence, enabling them to get out on the field and play rugby.

Christina Charalambous, a player for AEL Limassol Women who also aspires to represent Cyprus, joined the club in August 2025. She quickly adapted to touch rugby and performed exceptionally well in the initial tournaments of the season. However, when the chance arose to

advance to full contact play, she jumped at the chance. Since then, she has dedicated herself to training and has the bruises to prove it.

Christina said after today's games: "I am so happy to have been part of this today and I achieved my goal of scoring a try and making some tackles. It's a great game to play and I would encourage any girls out there to come and give it a go, you may surprise yourself."

"The opportunity to represent Cyprus in sport internationally is amazing and one I intend to pursue fully."

Stay tuned to our social media and WhatsApp channels for information about upcoming women's games.

If any women in Cyprus are interested in giving rugby a try and would like to attend training, please contact Dave via email: development@cyprus-rugby.com or on WhatsApp: +357 97 773836.

For anyone in the wider Cypriot Diaspora who would like to get involved, you can contact Team Manager, Christy via email: women-teammanager@cyprus-rugby.com.

OPEN TRAINING CAMP

2ND MAY 2026
9:30AM - 3PM

ETON MANOR, LONDON, U.K.

OPEN TO PLAYERS ELIGIBLE TO REPRESENT CYPRUS
CONTACT US TO FIND OUT MORE!

† DEATH ANNOUNCEMENT - FUNERAL

† ΑΓΓΕΛΙΑ ΘΑΝΑΤΟΥ - ΚΗΔΕΙΑΣ

Sophoclis Haji-Ioannou

(Born in Karavas, Kyrenia, Cyprus)

It is with deep sadness that we announce the passing of our beloved father, grandfather and husband, who will be greatly missed by his family and all who knew him.

Although a horologist by trade, his true passion lay in the church, to which he devoted himself as a cantor (ψάλτης) for many decades, having first learned the art of psalmody in Karavas in his youth.

He came to the United Kingdom in the mid-1950s, where he developed his skills as a horologist, working on and repairing fine Swiss-engineered clocks, whilst also remaining deeply involved in church life, serving the local Greek and Greek Cypriot community both within and beyond London at weddings, baptisms and other services as a cantor (ψάλτης).

He served faithfully at St Andrew's Greek Orthodox Cathedral in Kentish Town from the 1960s onwards until 2018, when ill health led to his retirement.

He is survived by his devoted wife of 55 years, **Efrosini**, his children **Irene, Maria** and **John**, together with grandchildren and great-grandchildren. He was predeceased by his eldest son, **Michael**, whom he dearly loved.

We feel truly blessed to have had such a devoted and humble man touch our lives, and his memory will remain with us always. He will be truly missed by all his family and friends and never forgotten.

The funeral service will take place at **St Andrew's Greek Orthodox Cathedral**, Kentish Town Road, London NW1 9QA, at **13:30**, on **Tuesday 21st April 2026**. The burial will follow at **Hendon Cemetery**, Holders Hill Road, London NW7 1NB.

Family flowers only. Donations, if desired, may be made in his memory to **Alzheimer's Research UK**:
<https://www.alzheimersresearchuk.org/donate/>



17/10/1933 - 29/03/2026

Σοφοκλής Χατζήιωάννου

(Γεννηθείς στον Καραβά, Κερύνειας, Κύπρος)

Με βαθιά θλίψη ανακοινώνουμε τον θάνατο του αγαπημένου μας πατέρα, παππού και συζύγου, ο οποίος θα λείπει σε όλους όσους τον γνώριζαν.

Αν και στο επάγγελμα ήταν ωρολογοποιός, η μεγάλη του αγάπη ήταν η εκκλησία, στην οποία αφιερώθηκε ως ψάλτης για πολλές δεκαετίες, έχοντας διδαχθεί την τέχνη της ψαλμοδίας στον Καραβά από τα νεανικά του χρόνια.

Ήρθε στο Ηνωμένο Βασίλειο στα μέσα της δεκαετίας του 1950, όπου ανέπτυξε τις δεξιότητές του ως ωρολογοποιός, εργαζόμενος και επισκευάζοντας ελβετικά ρολόγια υψηλής ποιότητας, ενώ παράλληλα παρέμενε ενεργό μέλος της εκκλησίας, υπηρετώντας την Ελληνική και Ελληνοκυπριακή κοινότητα τόσο εντός όσο και εκτός Λονδίνου σε γάμους, βαπτίσεις και άλλες ακολουθίες ως ψάλτης.

Υπηρέτησε με αφοσίωση στον Ιερό Ναό Αγίου Ανδρέα (Kentish Town) από τη δεκαετία του 1960 έως το 2018, οπότε και αποσύρθηκε λόγω προβλημάτων υγείας.

Αφήνει πίσω τη σύζυγό του επί 55 έτη, **Εφροσύνη**, τα παιδιά του **Ειρήνη, Μαρία** και **Ιωάννη**, καθώς εγγόνια και δισέγγονα. Προαπεβίωσε ο πρωτότοκος υιός του, **Μιχαήλ (Μιχαλάκης)**, τον οποίο αγαπούσε βαθιά.

Νιώθουμε ευλογημένοι που είχαμε έναν τόσο αφοσιωμένο και ταπεινό άνθρωπο στη ζωή μας, και η μνήμη του θα παραμείνει για πάντα μαζί μας. Θα λείπει πραγματικά σε όλη την οικογένεια και τους φίλους του και δεν θα τον ξεχάσουμε ποτέ.

Η εξόδιος ακολουθία θα τελεστεί από τον **Ιερό Ναό Αποστόλου Ανδρέα**, Kentish Town Road, London NW1 9QA, στις **13:30**, την **Τρίτη 21 Απριλίου 2026**.

Θα ακολουθήσει ταφή στο **Κοιμητήριο Hendon**, Holders Hill Road, London NW7 1NB.

Αντί στεφάνων, εισφορές στη μνήμη του μπορούν να γίνουν στον οργανισμό **Alzheimer's Research UK**:
<https://www.alzheimersresearchuk.org/donate/>

Demetriou & English

We are honoured to announce, in association with the Archdiocese a special funeral package exclusively for our clients of the Eastern Orthodox faith.

FOR ONLY £2,000

The full Orthodox funeral service includes:

All the funeral home services

A hearse

One limousine

A coffin

This package is available solely for Orthodox burials.

Our commitment is to provide compassionate care while respecting the sacred traditions and values of our Orthodox faith.

DEMETRIOU & ENGLISH FUNERAL DIRECTORS LIMITED
131-133 Myddleton Road, Wood Green, London N22 8NG
020 8889 9888 info@d-e.co.uk d-e.co.uk

The Archdiocese is supporting this project for the benefit of the Orthodox community and there is no financial gain to the Archdiocese.



† DEATH ANNOUNCEMENT - FUNERAL

Panayiota Kosta

(Daughter of Loukas Kefala/from Peristeronopiysi, Famagusta)

It is with the heaviest of hearts and great sadness that we announce the passing of our beloved Panayiota, a much loved wife, mother, grandmother and great grandmother who took her last breath on **Sunday 15th February 2026**.

She joins her husband **Kosta** + and daughter **Kyriacou** + but leaves behind her daughters **Pandelitsa, Anna** and **Soulla**, her 3 grandchildren **Panayiota, Andreas** and **Kostandinos** and 2 great grand daughters **Tayah** and **Miyelle**.

Her funeral service will be held on **Wednesday 22nd April**, at **11am**, at **The Greek Orthodox Church of St Panteleimon**, 660 Kenton Road, Harrow HA3 9QN followed by the burial, at **1pm**, at **Pinner New Cemetery**, Pinner Road, HA5 5RH. There will be a wake at the **church hall of St Panteleimon** afterwards where we invite you to join us to remember her and celebrate her life. Donations can be made to **Leukaemia Care**, a cause close to her heart. A box will be available on the day however a just giving page has also been set up in her name, link as follows: <https://panayiota-kosta.muchloved.com>. The family can be contacted on 07958 292120.



04/04/1941 - 15/02/2026

† ΑΓΓΕΛΙΑ ΘΑΝΑΤΟΥ - ΚΗΔΕΙΑΣ

Παναγιώτα Κώστα

(Κόρη του Λουκά Κεφαλά / από την Περιστερονόπη Αμμοχώστου)

Με βαριά καρδιά και θλίψη ανακοινώνουμε τον θάνατο της αγαπημένης μας Παναγιώτας, μιας πολύ αγαπημένης συζύγου, μητέρας, γιαγιάς και προγιαγιάς, η οποία άφησε την τελευταία της πνοή την **Κυριακή 15 Φεβρουαρίου 2026**.

Επανεπώνεται με τον σύζυγό της **Κώστα** + και την κόρη της **Κυριακού** +, αλλά καταλείπει και τις κόρες της **Παντελίτσα, Άννα** και **Σούλλα**, τα 3 εγγόνια της **Παναγιώτα, Ανδρέα** και **Κοσταντίνο** και τις 2 διεγγόνες **Τάγια** και **Μιγέλ**.

Η κηδεία της θα τελεστεί την **Τετάρτη 22 Απριλίου**, στις **11πμ**, από την **Ελληνορθόδοξη Εκκλησία του Αγίου Παντελεήμονα**, 660 Kenton Road, Harrow HA3 9QN και θα ακολουθήσει η ταφή της στις **1μμ**, στο **Pinner New Cemetery**, Pinner Road, HA5 5RH. Στη συνέχεια θα ακολουθήσει η παρηγοριά στην **αίθουσα της εκκλησίας του Αγίου Παντελεήμονα**, όπου σας προσκαλούμε να συμμετάσχετε μαζί μας για να τη θυμηθούμε και να γιορτάσουμε τη ζωή της. Μπορείτε να κάνετε εισφορές στο **Leukaemia Care**, έναν σκοπό που την ενδιαφέρει πολύ. Ένα κουτί θα είναι διαθέσιμο την ημέρα, ωστόσο έχει δημιουργηθεί και μια σελίδα για εισφορές στο όνομά της, ο σύνδεσμος είναι ο εξής: <https://panayiota-kosta.muchloved.com>. Μπορείτε να επικοινωνήσετε με την οικογένεια στο 07958 292120.

† DEATH ANNOUNCEMENT - FUNERAL

Theodoula Louca

(from Agios Sergios, Cyprus)

It is with great sadness we announce the death of our beloved Theodoula Louca, on **Monday 6th April 2026**, at the age of 84.

She moved from Agios Sergios to the UK in 1956.

She leaves behind her sister **Sophia**, son **Louca**, daughter in law **Niki** and her granddaughters **Elaine** and **Andrea**, along with other family and friends.

Her funeral will take place on **Tuesday 28th April 2026**, at **Greek Orthodox Church of Christ the Saviour, Bexley & district**, Upper Wickham Lane, Welling DA16 3AP, at **12.30pm**, followed by the burial at **Hillview Cemetery**, Wickham Street, Welling, Kent, DA16 3NR at **2pm**.

The wake will be at the church hall at **Upper Wickham Lane**.

The family welcome flowers but there will also be a donation box at the church for **British Heart Foundation**. If you wish to send flowers please contact Pola florist on 020 8881 0228.



09/11/1941 - 06/04/2026

† ΑΓΓΕΛΙΑ ΘΑΝΑΤΟΥ - ΚΗΔΕΙΑΣ

Θεοδούλα Λουκά

(από τον Άγιο Σέργιο, Κύπρος)

Με μεγάλη θλίψη ανακοινώνουμε τον θάνατο της αγαπημένης μας, Θεοδούλας Λουκά, τη **Δευτέρα 6 Απριλίου 2026**, σε ηλικία 84 ετών.

Μετακόμισε από τον Άγιο Σέργιο στο Ηνωμένο Βασίλειο το 1956.

Καταλείπει την αδερφή της **Σοφία**, τον γιο της **Λούκα**, τη νύφη της **Νίκη** και τις εγγονές της **Ελένη** και **Άντρια**, καθώς και άλλους συγγενείς και φίλους.

Η κηδεία της θα γίνει την **Τρίτη 28 Απριλίου 2026**, από την **Ελληνορθόδοξη Εκκλησία του Σωτήρος Χριστού**, Bexley & district, Upper Wickham Lane, Welling DA16 3AP, στις **12.30μμ**, και θα ακολουθήσει η ταφή στο **Κοιμητήριο Hillview**, Wickham Street, Welling, Kent, DA16 3NR, στις **2μμ**. Η παρηγοριά θα δοθεί στην αίθουσα της εκκλησίας στην **Upper Wickham Lane**.

Η οικογένεια καλωσορίζει τα λουλούδια, αλλά θα υπάρχει επίσης κουτί εισφορών στην εκκλησία για το **British Heart Foundation**. Εάν επιθυμείτε να στείλετε λουλούδια, επικοινωνήστε με την ανθοπώλη Πόλα 020 8881 0228.

† DEATH ANNOUNCEMENT - FUNERAL

Koumis (Jack) Anastasi

(From Lymbia, Cyprus)

It is with a heavy heart that we announce the passing of our beloved Koumis (Jack) Anastasi, who left us on **12th April 2026**, just hours shy of turning 89 years old.

Koumis leaves behind his devoted wife **Androulla**, loving children **Greg, Paul & Niki**, and his six grandchildren, **Jack, Dino, Elianna, Emilia, Alex & Anastasia**, whom he adored.

He will be profoundly missed by all his family, including his remaining sibling, **Charles**; his nieces and nephews; as well as his many dear friends. A loveable, brilliant and loyal man, even in his final days, all who met him were truly touched by his warmth, humour and strength. He will leave behind a lasting and loving legacy and will forever be in all of our hearts.

The funeral will be held on **Tuesday 28th April**, at **10:30am**, at **St John the Baptist Greek Orthodox Church**, Wightman Road N8 0LY. This will be followed by the burial at **New Southgate Cemetery**, at **12pm**, and then refreshments at **St John the Baptist Church Hall**, Wightman Road.

In lieu of flowers, there will be a collection box at the funeral for donations to **North Middlesex Hospital's Podium (Oncology) Ward**.



13/04/1937 - 12/04/2026

† ΑΓΓΕΛΙΑ ΘΑΝΑΤΟΥ - ΚΗΔΕΙΑΣ

Κουμής (Τζάκ) Αναστάση

(από τα Λύμπια, Κύπρος)

Με βαριά καρδιά ανακοινώνουμε τον θάνατο του αγαπημένου μας Κουμή (Τζάκ) Αναστάση, ο οποίος μας άφησε στις **12 Απριλίου 2026**, λίγες ώρες πριν κλείσει τα 89 του χρόνια.

Ο Κουμής καταλείπει την αφοσιωμένη σύζυγό του **Ανδρούλλα**, τα αγαπημένα του παιδιά **Γρηγόρης, Παύλο** και **Νίκη**, και τα έξι εγγόνια του, **Ιάκωβος, Κοσταντίνο, Ελιάννα, Εμίλια, Αλέξανδρος** και **Αναστασία**, τα οποία λάτρευε. Θα λείπει βαθιά σε όλη την οικογένειά του, συμπεριλαμβανομένου του εναπομεινάντος αδελφού του, **Χαμπής**, των ανιψιών και των ανιψιών του, καθώς και των πολλών αγαπημένων του φίλων. Ένας αξιαγάπητος, λαμπρός και πιστός άνθρωπος, ακόμα και στις τελευταίες του μέρες, όλοι όσοι τον γνώρισαν συγκινήθηκαν πραγματικά από τη ζεστασιά, το χιούμορ και τη δύναμή του. Θα αφήσει πίσω του μια διαρκή και γεμάτη αγάπη κληρονομιά και θα είναι για πάντα στις καρδιές όλων μας.

Η κηδεία θα γίνει την **Τρίτη 28 Απριλίου**, στις **10:30πμ**, από τον **ιερό ναό του Αγίου Ιωάννη του Βαπτιστή**, Wightman Road N8 0LY. Θα ακολουθήσει η ταφή στο **Κοιμητήριο New Southgate**, στις **12μμ**, και στη συνέχεια θα προσφερθούν αναψυκτικά στην αίθουσα της εκκλησίας, στην οδό Wightman.

Αντί για λουλούδια, στην κηδεία θα υπάρχει κουτί συγκέντρωσης για εισφορές στην **πτέρυγα North Middlesex Hospital's Podium (Oncology) Ward**.

† DEATH ANNOUNCEMENT - FUNERAL

Maritsa Tsokallis

(from Koma Tou Yiallou, Cyprus)

It is with profound sadness and heavy hearts we announce the passing of our beloved Maritsa, who passed away on **Saturday 21st March 2026**.

She leaves behind 4 heartbroken children - **Alex, Andrew, Sally** and **Lucas**, son in law **Richard** and daughters in law **Linda** and **Mandy**. 9 grandchildren and 14 great grandchildren.

Now in peace and reunited with husband **Georghios**.

The funeral will take place on **Wednesday 6th May 2026**, at **11am**, at **The Greek Orthodox Church of St John the Theologian**, E8 3RD, followed by burial at **City of London Cemetery**, and then a wake at **The Elderfield Public House**, Elderfield Road E5 0LF. Flowers can be sent to **W.G. Miller Funeral Directors**, 93 - 95 Essex Road, E5 0LF.



13/09/1936 - 21/03/2026

PYRGOU VAKIS | LAW FIRM

Estate-planning involves organising your assets and deciding for their distribution during or after your passing. Inheritance is a critical legal issue that everyone must consider and in particular those who have immovable or movable assets in more than one jurisdiction. Cyprus has a well-developed legal framework for estate-planning however succession issues become extremely complicated where cross-border issues are involved. There are several key considerations to keep in mind.

CONTACT US

☎ +357 22466611

☎ +357 99211520

✉ m.kyriacou@pyrgouvakis.com

○ WILLS & SUCCESSION ○ TRUSTS & ESTATE PLANNING ○ SALE OF PROPERTY

www.pyrgouvakis.com

† DEATH ANNOUNCEMENT - FUNERAL

George Loizou

(from Achna)

It is with great sorrow and heavy hearts that we announce the passing of our beloved George Loizou, aged 79.

George leaves behind his wife **Eleni**, daughter **Toulla**, son **Kereakos** with his grandchildren **Luke, Zacharias** and **Melina**.

The funeral will take place on **Monday 20th April**, at **10:30am**, at **St Katherine's Greek Orthodox Church**, Friern Barnet Lane, London N20 0NL. The burial will be at **12 noon** at the **New Southgate Cemetery**, Brunswick Park Road, London N11 1JJ.

The wake will follow afterwards at the **Church Hall, St Katherine's Greek Orthodox Church**.

All donations will be sent to "The London Ambulance Charity".



22/07/1946 - 04/04/2026

† ΑΓΓΕΛΙΑ ΘΑΝΑΤΟΥ - ΚΗΔΕΙΑΣ

Γιώργος Λοΐζου

(από την Άχνα)

Με μεγάλη θλίψη και βαριά καρδιά ανακοινώνουμε τον θάνατο του αγαπημένου μας Γιώργου Λοΐζου, σε ηλικία 79 ετών.

Ο Γιώργος καταλείπει τη σύζυγό του **Ελένη**, την κόρη του **Τούλλα**, τον γιο του **Κυριάκο** και τα εγγόνια του **Λουκά, Ζαχαρία** και **Μελίνα**.

Η κηδεία θα γίνει τη **Δευτέρα 20 Απριλίου**, στις **10:30πμ**, από τον **Καθεδρικό Ναό της Αγίας Αικατερίνης**, Friern Barnet Lane, London N20 0NL. Η ταφή θα γίνει στις **12 το μεσημέρι**, στο **Κοιμητήριο New Southgate**, Brunswick Park Road, London, N11 1JJ.

Η παρηγοριά θα σοθεί στη συνέχεια στην **αίθουσα της εκκλησίας της Αγίας Αικατερίνης**.

Όλες οι εισφορές μπορούν να σταλούν για το «The London Ambulance Charity».

† DEATH ANNOUNCEMENT - FUNERAL

Theodora Yianni

(from Gypsou, Cyprus)

It is with great sadness we announce the death of our beloved mother, Theodora Yianni on **Saturday 4 April 2026**, at the age of 98.

She leaves behind her son **Demetris (Jimmy)**, daughter in law **Katerina** 4 grandchildren **Kyriacos, Theodora, Sophia** and **Suzu** 7 great grandchildren, many other family and friends.

Her funeral will take place on **Monday 27th April 2026**, at **The Greek Orthodox Church of the Twelve Apostles**, Hatfield, Kentish Lane, Brookmans Park, Hatfield, Herts. AL9 6NG, at **12.30pm**, followed by the burial at **New Southgate Cemetery**, Brunswick Park Road, London N11 1JJ, at **2.30pm**.

The family welcome flowers but there will also be a donation box at the church for **British Heart Foundation**.



23/10/1927 - 04/04/2026

† ΑΓΓΕΛΙΑ ΘΑΝΑΤΟΥ - ΚΗΔΕΙΑΣ

Θεοδώρα Γιάννη

(από τη Γύψου, Κύπρος)

Με μεγάλη θλίψη ανακοινώνουμε τον θάνατο της αγαπημένης μας μητέρας, Θεοδώρας Γιάννη, το **Σάββατο 4 Απριλίου 2026**, σε ηλικία 98 ετών.

Καταλείπει τον γιο της **Δημήτρη (Τζίμι)**, τη νύφη της **Κατερίνα**, 4 εγγόνια, **Κυριάκο, Θεοδώρα, Σοφία** και **Σούζη**, 7 δισέγγονα, πολλά άλλα μέλη της οικογένειας και φίλους.

Η κηδεία της θα γίνει τη **Δευτέρα 27 Απριλίου 2026**, από τον **ιερό ναό των Δώδεκα Αποστόλων**, Hatfield, Kentish Lane, Brookmans Park, Hatfield, Herts. AL9 6NG, στις **12:30μμ**, και στη συνέχεια η ταφή στο **κοιμητήριο New Southgate**, Brunswick Park Road, London N11 1JJ, στις **2:30μμ**.

Τα λουλούδια είναι ευπρόσδεκτα, αλλά θα υπάρχει και κουτί εισφορών στην εκκλησία για το **British Heart Foundation**.

ARCHANGEL FUNERALS

All Funeral Arrangements Undertaken

- Home visits
- Repatriations
- Assistance with DSS Claims
- Memorial Stones

-Αναλαμβάνουμε όλες τις διαδικασίες για την οργάνωση της κηδείας

- Επισκέψεις στο σπίτι
- Μεταφορές σορών Ελλάδα/ Κύπρο
- Βοήθεια με αιτήσεις στο DSS
- Τάφοπέτρρες

For further information
Please call us on
020 8804 6000

We are available 24 hours a day

Archangel Funerals
221 Turners Hill, Cheshunt, Waltham Cross, EN8 9DG
0208 804 6000 Info@archangelfunerals.co.uk

Έφυγε απο τη ζωή η Μαρούλα Ευγενίου

Του **Βασίλη Παναγή**

Με μεγάλη θλίψη ανακοινώνουμε τον θάνατο της Μαρούλας Ευγενίου, ηθοποιού, σχεδιάστριας και συν ιδρύτριας του Θεάτρου Τέχνης, μαζί με τον εκλιπόντα σύζυγό της Γιώργο. Πέθανε ειρηνικά μετά από 93 υπέροχα χρόνια ζωής.

Η Μαρούλλα γεννήθηκε στην Αμμόχωστο και μεγάλωσε στην Κερύνεια. Το 1955 ήρθε στη Μεγάλη Βρετανία για μια καλύτερη ζωή. Γνώρισε τον Γιώργο Ευγενίου όπου και εντάχθηκε στην ομάδα του για την δημιουργία του Θεάτρου Τέχνης. Παντρεύτηκαν και απέκτησαν ένα γιο τον Άρη.

Οι διευθετήσεις για την κηδεία της θα ανακοινωθούν εν ευθέτω χρόνο. Οι σκέψεις μας είναι με την οικογένειά της που έχει απομείνει στην Κύπρο και τον γιο της Άρη εδώ στο Λονδίνο.

Στη μνήμη της Μαρούλας Ευγενίου, θα συναντηθούμε για να τιμήσουμε τη ζωή και την κληρονομιά της, αύριο την Παρασκευή 17 Απριλίου 2026. Οι πόρτες ανοίγουν στις 10:00 π.μ. και οι ομιλίες θα γίνουν στις 11:00 π.μ. στο ΘΕΑΤΡΟ ΤΕΧΝΗΣ, 26 CROWDALE ROAD, NW1 1TT.

Ας αναπαυθεί εν ειρήνη. Αιώνια της η μνήμη. Δεν άντεξε άλλο μόνη της. Έφυγε η Μαρούλλα για να πάει κοντά στον Γιώργο της. Τόσα χρόνια αχώριστοι. Στη ζωή και στο Θέατρο.

Τι να σας πω για τη Μαρούλλα που δεν το γνωρίζετε. Όλοι εσείς που θα βρεθείτε εκεί, την γνωρίζετε. Θα σας πω όμως αυτά που έχω μέσα στη ψυχή και την καρδιά μου. Ήταν τότε που πρωτοήλθα στο Λονδίνο κυνηώντας το όνειρο μου.

Το Θέατρο Τέχνης ήταν ο τόπος που κατέληξα για να βρω ανθρώπους του ίδιου πολιτισμού. Ανθρώπους που θα μου έδιναν αυτό που ζητούσα. Να πιαστώ από κάπου για να μπορέσω να συνεχίσω το κυνήγι της δημιουργίας. Ο Γιώργος και η Μαρούλλα μου άνοιξαν την πόρτα του Θεάτρου Τέχνης και με καλοδέχτηκαν. Τα χαμόγελα απλωμένα, η προθυμία μεγάλη, και ο δρόμος ανοιχτός για μια νέα περιπέτεια. Ένα Νέο ταξίδι για το φτάσιμο εκεί. Στην Ιθάκη. Ο δρόμος φωτεινός, γεμάτος με τις καλύτερες στιγμές της ζωής. Σε κάθε συνάντηση το κέρασμα ήταν δοσμένο με απλοχεριά. Πολλές φορές και φαγητό αλλά και το τσάι πάντα εκεί, και το μεγαλείο της καλοσύνης χαρακτηριστικό κάθε φορά σε κάθε συνάντησή.

Μαθητεύσαμε κάτω από την καθοδήγηση του αείμνηστου Γιώργου με την Μαρούλλα πάντα εκεί. Δίπλα στον συνοδοιπόρο της ζωής της. Παίξαμε πολλούς ρόλους, γελάσαμε και κλάψαμε.

Πάνω από δεκαπέντε ολόκληρα χρόνια μαζί στις παραστάσεις ειδικότερα του παιδικού θεάτρου. Με το μικρό βαν να ταξιδεύουμε όλοι μαζί. Ο Γιώργος αρχηγός και κοντά η Μαρούλλα μας. Η μάνα μας. Μια μάνα που απέκτησε πολλά παιδιά. Δεν είχε μόνο τον Άρη της. Είχε και Εμάς. Και μας κοίταζε με ένα αγνό πάντα χαμόγελο, πάντα με μια καλοσύνη που μας σκλάβωνε.

Και δεν μας έλειπαν οι συμβουλές της, ούτε για προσωπικά θέματα, ούτε για την τέχνη της υποκριτικής. Τα έκανε όλα με ένα ιδιαίτερο ενθουσιασμό. Για μένα που έχασα τη μάνα μου νωρίς, η Μαρούλλα τη συμπλήρωσε και γέμισε εκείνο το κενό στη ψυχή μου για όλα τα χρόνια που την γνώρισα. Και από τότε δεν σταμάτησα να είμαι και να αισθάνομαι το ίδιο.

Σήμερα θα παίξουμε και πάλι τους ρόλους μας. Φεύγεις και εσύ Μαρούλλα, και ποιος θα συμπληρώσει τα κενά που αφήνεις στις ψυχές και στις καρδιές μας?

Θα πας εκεί που σε καρτερά ο Γιώργος σου για να κάνει το casting για το καινούριο του το έργο. Σε παραμένει να διαλέξεις τις ενδυμασίες. Άλλωστε αυτή ήταν και μία από τις ιδιότητες σου. Αυτή τη φορά μαζί με τους αγγέλους. Θα παίξετε μαζί εκείνο το παιχνίδι μυστηρίου. Ποιος ξέρει για τους ρόλους? Κανείς δεν ξέρει. Το πιο σημαντικό είναι ότι θα γίνεις και εσύ ένα μαζί με τους Αγγέλους.

Του Γιώργου να του δώσεις την αγάπη μας.

Έφυγες... Έφυγες και δεν πρόλαβα να σ' αποχαιρετίσω. Ούτε που τα κατάφερα να σε γλυκοφιλήσω. Αν έχεις πόνο δώσε μου να γίνει και δικός μου, Δώσε μου αν έχεις κι' άλλο φως να γίνει και το φως μου.

Με τους αγγέλους κάθεται. Δεν είσαι μοναχή σου, Εκεί ψηλά θα βρίσκεσαι στο φως του παραδείσου!

Καλό παράδεισο. Καλό ταξίδι στο φως της Αιωνιότητας αγαπημένη μας Μαρούλλα.

Θα μας λείψεις πολύ. Θα μας λείψει το γλυκό σου εντυπωσιακό χαμόγελο. Το μεγαλείο της ψυχής σου... η καλοσύνη σου. Στο καλό να πας. Αιώνια να είναι η μνήμη σου!

† DEATH ANNOUNCEMENT - FUNERAL

Maria Demetriou

(From Yerakies, Cyprus)

It is with great sadness that we announce the passing of Maria Demetriou, who passed away peacefully on **3rd April 2026**, at the age of 96.

She will be lovingly remembered by her children **Eric** and **Xenia**, grandchildren **Alex** and **Sophia** and her wider family and friends.

Maria is now reunited with her beloved husband Diogenis, who tragically died in 1989.

Maria will be laid to rest with him in Pomos, Cyprus where the funeral will take place on **Thursday 23rd April**.

As an alternative to flowers, donations to **North London Hospice** would be greatly appreciated in Memory of Maria Demetriou <https://mariademetriou.muchloved.com/> (see QR code)

Thank you on behalf of all her family.



09/1929 – 04/2026

† ΑΓΓΕΛΙΑ ΘΑΝΑΤΟΥ - ΚΗΔΕΙΑΣ

Μαρία Δημητρίου

(από τις Γερακιές, Κύπρος)

Με μεγάλη θλίψη ανακοινώνουμε τον θάνατο της Μαρίας Δημητρίου, η οποία απεβίωσε ειρηνικά στις **3 Απριλίου 2026**, σε ηλικία 96 ετών.

Θα τη θυμούνται με αγάπη τα παιδιά της **Έρικ** και **Ξένια**, τα εγγόνια της **Αλέξ** και **Σοφία** και η ευρύτερη οικογένεια και οι φίλοι της.

Η Μαρία έχει πλέον επανενωθεί με τον αγαπημένο της σύζυγο **Διογένη**, ο οποίος απεβίωσε τραγικά το 1989.

Η Μαρία θα ταφεί μαζί του στον Πωμό της Κύπρου, όπου η κηδεία θα πραγματοποιηθεί την **Πέμπτη 23 Απριλίου**.

Αντί για λουλούδια, οι εισφορές για το **North London Hospice** θα εκτιμηθούν ιδιαίτερα στη μνήμη της Μαρίας Δημητρίου <https://mariademetriou.muchloved.com/> (βλ. κωδικό QR)

Σας ευχαριστούμε εκ μέρους όλης της οικογένειάς της.

† DEATH ANNOUNCEMENT - FUNERAL

Myrianthi (Anthy) Loizou

(From Kornos, Cyprus)

It is with great sadness that we announce the passing of our beloved mum, grandmother and great-grandmother Myrianthi Loizou, aged 89 years old.

She leaves behind her devoted family who will miss her dearly.

The funeral will take place on **Monday 27th of April 2026**, at **St. John the Baptist Greek Orthodox Church**, Wightman Road, London N8 0LY, at **11am**.

The burial will follow at **Islington and St Pancras Cemetery**, N2 9AG.

All are welcome to join the family for the wake back at **St. John the Baptist Greek Orthodox Church Hall**.

A collection box will be available and all proceeds will go to **The British Heart Foundation**.

Your presence, prayers and support are deeply appreciated during this difficult time.



05/07/1936 - 04/04/2026

† ΑΓΓΕΛΙΑ ΘΑΝΑΤΟΥ - ΚΗΔΕΙΑΣ

Μυριάνθη (Ανθή) Λοΐζου

(από τον Κόρνο, Κύπρος)

Με μεγάλη θλίψη ανακοινώνουμε τον θάνατο της αγαπημένης μας μητέρας, γιαγιάς και προγιαγιάς Μυριάνθης Λοΐζου, σε ηλικία 89 ετών.

Καταλείπει την αφοσιωμένη της οικογένεια, στην οποία θα λείπει πολύ.

Η κηδεία θα γίνει τη **Δευτέρα 27 Απριλίου 2026**, από τον **ιερό ναό του Αγίου Ιωάννη του Βαπτιστή**, Wightman Road, London N8 0LY, στις **11πμ**.

Η ταφή θα ακολουθήσει στο **Κοιμητήριο Islington and St Pancras**, N2 9AG.

Όλοι είναι ευπρόσδεκτοι να συμμετάσχουν στην παρηγοριά στην **αίθουσα του ιερού ναού του Αγίου Ιωάννη του Βαπτιστή**.

Θα υπάρχει κουτί συγκέντρωσης και όλα τα έσοδα θα διατεθούν στο **The British Heart Foundation**.

Η παρουσία, οι προσευχές και η υποστήριξή σας εκτιμώνται ιδιαίτερα σε αυτή τη δύσκολη στιγμή.

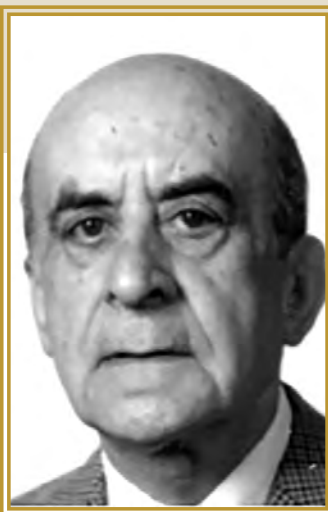
† 19^ο ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Μιχάλης Νικόλα Χριστοφίδη (Μουζουρκού)

(από την Μόρφου, Κύπρος)

Τελούμε την προσεχή **Κυριακή 19 Απριλίου 2026**, στον **ιερό ναό Αγίου Ιωάννη του Βαπτιστή**, Wightman Road, London N8 0LY, το 19ον ετήσιο μνημόσυνο του πολυαγαπημένου και αξέχαστου μας πατέρα και παππού Μιχάλη Νικόλα Χριστοφίδη (Μουζουρκού) και καλούμε όλους όσους τιμούν τη μνήμη του όπως παρευρεθούν.

Οι θυγατέρες: Αναστασία και Ελένη, εγγονές: Άντρια, Μικαέλα και Αλέξια.



We Specialise in:-

- Wills & Probate
- Estate and Lifetime Planning
- Lasting Power of Attorney
- Trusts
- Inheritance Tax

Prepare today for your family's tomorrow

Contact Christopher Yiannakas on:-
020 8445 9898
cy@yvasolicitors.com
www.yvasolicitors.com

Head Office:-
811 High Road, North Finchley, London N12 8JT
Central London Office:-
Sixth Floor 16 Berkeley Street,
Mayfair, London W1J 8DZ

† DEATH ANNOUNCEMENT - FUNERAL

Despina Moustaka/ Jess Fraser

It is with great sadness that we announce the passing of our beloved Despina Moustaka/Jess Fraser. Jess leaves behind a loving husband, 3 daughters and 4 grandchildren.

Her funeral will take place on **Wednesday 22nd April** at **10:30am**, at **St Katherine's Greek Orthodox Church**, Friern Barnet Lane, London N20 0AL, then **New Southgate Cemetery and Crematorium** for the burial, returning back to **St. Katherine's Church hall** for the wake.

If you would like to send flowers they can be delivered to **Churchills Family funeral Directors**, 263 East Barnet EN4 8SX by 5pm on Tuesday 21st April.

If you would like to make a donation in Jess' name you can at the church or via this link:

justgiving.com/page/jess-fraser



12/11/1952 - 31/03/2026

PROBATE PROPERTY VALUATIONS

We understand that dealing with probate can be a difficult time. Our trusted team offers sensitive and professional probate valuations.

For expert guidance and advice:

- ☘ Call us on 020 8882 7888
- ☘ Visit anthonywebb.co.uk
- ☘ Scan the QR code



Anthony Webb
ESTATE AGENTS

SALES & LETTINGS

CWV F

CyWine Fest 2026

Saturday 6th & Sunday 7th June 2026

A Celebration of Cypriot Wine & Culture

Enjoy top Greek-Cypriot DJ's, Unlimited wine tasting included in our daytime event, a wide range of exhibitors & a lively festival spirit.

Festival by day, Concert by night.

(Community singers acts & more spread over day and night programme)

Venue: The Decorium, 22 Western Road, London, N22 6UH

Free wine tasting - Live DJs - Cypriot Cuisine - Festival Atmosphere



Under the auspices of
The Cyprus High
Commission UK

MAIN SPONSOR

**Stef &
Philips**

GET YOUR TICKETS TODAY!

www.cwfexpo.co.uk

07904 537 165

drinkaware

SCAN FOR MORE INFO

