

**ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ**  
σελ 3, 4, 5, 6, 15 & 16

**English Section 15-27**

# Ο «Δράκας» απέπλευσε

▶ **ΑΝΑΧΩΡΗΣΕ ΤΟ ΑΝΤΙΤΟΡΠΙΛΙΚΟ HMS DRAGON ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΥΠΡΟ | ΑΝΑΜΕΝΕΤΑΙ ΣΕ 5-7 ΜΕΡΕΣ ΣΤΟ ΝΗΣΙ**

▶ **Ο ΒΡΕΤΑΝΟΣ ΥΠΟΥΡΓΟΣ ΑΜΥΝΑΣ ΣΤΗΝ ΚΥΠΡΟ. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΥΠΑΤΟΥ ΑΡΜΟΣΤΗ ΣΕ ΒΡΕΤΑΝΙΚΑ ΤΗΛΕΟΠΤΙΚΑ ΚΑΝΑΛΙΑ**

▶ **ΤΟ ΗΝΩΜΕΝΟ ΒΑΣΙΛΕΙΟ ΕΤΟΙΜΑΖΕΤΑΙ ΝΑ ΣΤΕΙΛΕΙ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟ ΠΛΟΙΟ ΣΤΗ ΜΕΣΟΓΕΙΟ**

Cover photo: LPHOT Tim Lombard | UK MOD © Crown copyright 2026

**ΒΡΕΤΑΝΙΑ**

### Απεργίες TFL

Οι οδηγοί του μετρό του Λονδίνου, οι οποίοι ανήκουν στην Εθνική Ένωση Εργαζομένων Σιδηροδρόμων, Ναυτιλίας και Μεταφορών (RMT), ανακοίνωσαν μια σειρά 24ωρων απεργιών... **σελ 5 & 15**

**ΕΛΛΑΔΑ**

### Θάνατος καθηγήτριας

Θάνατος 57χρονης καθηγήτριας στη Θεσσαλονίκη. Είχε καταγγείλει ότι υπήρξε θύμα εκφοβισμού από ομάδα μαθητών στο δημόσιο σχολείο... **σελ 7**

**SPORT**

### Boro extend their lead

Haringey Borough made it nine league wins out of nine on Saturday as they extended their lead at the top of the Spartan South Midlands League... **page 27**

**ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ**  
σελ 9 & 15

### Ιράν/Τράμπ | «Ο πόλεμος πλησιάζει στο τέλος. Δεν έχει απομείνει τίποτα να στοχοθετήσουμε»

**ΚΥΠΡΟΣ**  
σελ 8

### Ολοκληρώθηκε η τριμερης συνάντηση Μητσοτάκη, Μακρόν και Χριστοδουλίδη στην Κύπρο

**ΠΑΡΟΙΚΙΑ**  
σελ 2 & 15

### Συνάντηση εκπροσώπων Εθνικής Κυπριακής Ομοσπονδίας με Βρετανό Υπουργό Ευρώπης

**32 YEARS**  
Star Estates & Lettings  
400-402 West Green Road, London N15 3PX  
info@starestates.com | www.starestates.com  
020 8365 8877

**ΚΑΦΕΣ ΛΑΪΚΟΥ**  
ΠΑΡΑΛΟΣΙΑΚΟΣ

**CWF EXPO** Cypriot Wine Festival and Business Expo  
6th - 7th JUNE 2026  
@ The Decorium, 22 Western Road, London N22 6UH  
www.cwfexpo.co.uk

## Συνάντηση εκπροσώπων Εθνικής Ομοσπονδίας με Βρετανό Υπουργό Ευρώπης

«Καταδικάζουμε έντονα τη πρόσφατη επίθεση στην βρετανική βάση στο Ακρωτήριο... Τονίζουμε την ανάγκη στενής συνεργασίας μεταξύ των κυβερνήσεων του Ηνωμένου Βασιλείου και της Κύπρου για τη διασφάλιση της ασφάλειας στο νησί... Λάβαμε διαβεβαιώσεις από τον Υφυπουργό ότι η κυβέρνηση του Ηνωμένου Βασιλείου παίρνει όλα τα απαραίτητα μέτρα για την ασφάλεια της Κύπρου και των ανθρώπων της.»

Αυτό δήλωσε μεταξύ άλλων ο πρόεδρος της Εθνικής Κυπριακής Ομοσπονδίας Ηνωμένου Βασιλείου, **Χρίστος Καραολής**, μετά τη συνάντηση που είχε με τον Βρετανό Υφυπουργό Εξωτερικών, αρμόδιο για θέματα Ευρώπης, **Στίβεν Ντάουτι**.

Η συνάντηση πραγματοποιήθηκε την Τρίτη 10 Μαρτίου στο Λονδίνο, με τη συμμετοχή και του αντιπροέδρου της Ομοσπονδίας, **Μιχάλη Έλληνα**. Ως κύριο θέμα είχε την επίθεση με μη επανδρωμένο αεροσκάφος την 1η Μαρτίου στην βρετανική αεροπορική βάση του Ακρωτηρίου.

Σύμφωνα με τον κ. Καραολή, κατά τη διάρκεια της συνάντησης συζητήθηκαν οι πρόσφατες εξελίξεις που αφορούν την ασφάλεια της Κύπρου και μεταφέρθηκαν στον Υφυπουργό οι ανησυχίες της κυπριακής διασποράς του Ηνωμένου Βασιλείου.

Παράλληλα, έγινε μια διευρυμένη συζήτηση και ανταλλαγή απόψεων για τη σημασία της διατήρησης της σταθερότητας στην Κύπρο αλλά και στην ευρύτερη περιοχή της Ανατολικής Μεσογείου.

Τα μέλη της Ομοσπονδίας αφού καταδίκασαν την επίθεση στην Βρετανική Βάση υπογράμμισαν ότι προκάλεσε ανησυχία σε όλη την Κύπρο αλλά ιδιαίτερα στους κατοίκους των περιοχών του Ακρωτηρίου, οι οποίοι επηρεάστηκαν άμεσα από το περιστατικό. Παράλληλα τονίστηκε πως οι τοπικές κοινότητες αναμένουν διαβεβαιώσεις από τις αρμόδιες αρχές ότι λαμβάνουν όλα τα απαραίτητα μέτρα για την προστασία της περιοχής και ότι υπάρχει στενή συνεργασία με την Κυπριακή κυβέρνηση.

Ο Υφυπουργός Εξωτερικών από την πλευρά του επανέλαβε ότι



η ασφάλεια των Κυπρίων αποτελεί ύψιστη προτεραιότητα για την βρετανική κυβέρνηση. Επισημαίνοντας πως οι δυνατότητες αντιπυραυλικής άμυνας και αντιμετώπισης μη επανδρωμένων αεροσκαφών έχουν ενισχυθεί τόσο πριν όσο και μετά την επίθεση.

Στο πλαίσιο αυτό, ο κ. Ντάουτι αναφέρθηκε στην ανάπτυξη του πολεμικού πλοίου HMS Dragon στην περιοχή, καθώς και στην αποστολή επιπλέον στρατιωτικών ελικοπτέρων τύπου Wildcat και Merlin. Παράλληλα, σημείωσε ότι εξετάζονται τρόποι βελτίωσης της άμεσης ενημέρωσης των κατοίκων στις περιοχές των βάσεων, μέσω καλύτερης ανταλλαγής πληροφοριών σε πραγματικό χρόνο.

Κατά τη διάρκεια της συνάντησης υπογράμμιστη επίσης η σημασία της περαιτέρω ενίσχυσης της συνεργασίας Ηνωμένου Βασιλείου και Κύπρου σε θέματα άμυνας και ασφάλειας. Όπως σημειώθηκε, η σταθερότητα στο νησί και στην ευρύτερη Ανατολική Μεσόγειο θεωρείται κρίσιμη για την περιφερειακή ασφάλεια.

Ο κ. Ντάουτι απάντησε πως η ενισχυμένη συνεργασία στους τομείς άμυνας και ασφάλειας αποτελεί βασικό πυλώνα του στρατηγικού διαλόγου μεταξύ των δύο χωρών. Τόνισε ότι οι επαφές συνεχίζονται σε υψηλό επίπεδο, συμπεριλαμβανομένων των πρόσφατων επισκέψεων κυβερνητικών αξιωματούχων, με στόχο τη διατήρηση της σταθερότητας στην περιοχή και την αποκλιμάκωση της έντασης στην ευρύτερη Μέση Ανατολή.

Σημείωσε επίσης ότι, προς το παρόν, το Βρετανικό Υπουργείο Εξωτερικών δεν αποτρέπει τα ταξίδια προς την Κύπρο, ωστόσο συνέστησε στους Βρετανούς πολίτες να παρακολουθούν τις επίσημες ταξιδιωτικές συμβουλές για τις χώρες της περιοχής.

Τέλος από την πλευρά του, ο κ. Καραολής είπε ότι η Ομοσπονδία θα συνεχίσει να βρίσκεται σε στενή επικοινωνία με τη βρετανική κυβέρνηση, προκειμένου να διασφαλιστεί ότι οι ανησυχίες της κυπριακής κοινότητας στο Ηνωμένο Βασίλειο θα συνεχίσουν να λαμβάνονται υπόψη.

Του Ισαάκ Α. Καριπίδη

## Η Κύπρος στους εορτασμούς της Ημέρας της Κοινοπολιτείας 2026

Η Ημέρα της Κοινοπολιτείας γιορτάστηκε τη Δευτέρα 9 Μαρτίου και επιβεβαίωσε την κοινή δέσμευση στις αρχές της ενότητας, της ειρήνης και της ισότητας.

Η Κύπρος εκπροσωπήθηκε από τον Ειδικό Απεσταλμένο για την Πολυμερή Συμμαχία, **Πρέσβη Ανδρέα Σ. Κακουρή**, στην Εορταστική Λειτουργία της Ημέρας της Κοινοπολιτείας στο Αβαείο του Γουέστμινστερ, τιμώντας το διαχρονικό πνεύμα της Οικογένειας της Κοινοπολιτείας.

Νωρίτερα μέσα στην ημέρα, ο Πρέσβης Κακουρή παρέυρέθηκε στην ετήσια τελετή κατάθεσης στεφάνων στις Πύλες Μνήμης στο Λονδίνο, αποτίνοντας φόρο τιμής στους στρατιωτικούς και τις γυναίκες από όλη την Κοινοπολιτεία που υπηρέτησαν στο πλευρό των Συμμαχικών Δυνάμεων κατά τη διάρκεια του Πρώτου και του Δεύτερου Παγκοσμίου Πολέμου.

Συγχαρητήρια στην σημαιοφόρο της Κύπρου για το 2026, την Κύπρια δικηγόρο από το Ηνωμένο Βασίλειο, **κα Μαρία Μιχαήλ**.

«Unlocking opportunities together for a prosperous Commonwealth»

Το φετινό θέμα, «Ξεκλειδώνοντας ευκαιρίες μαζί για μια ευημερούσα Κοινοπολιτεία» υπογραμμίζει τη δύναμη της Κοινοπολιτείας - μιας παγκόσμιας κοινότητας 56 χωρών και 2,7 δισεκατομμυρίων ανθρώπων - και τη σημασία της ενίσχυσης ισχυρών και συνδεδεμένων κοινοτήτων.

Όπως δήλωσε η Γενική Γραμματέας της Κοινοπολιτείας, **Shirley Botchwey**, στο πρώτο της μήνυμα για την Ημέρα της Κοινοπολιτείας: «Η ποικι-

λομορφία μας είναι εξαιρετική... Αυτές οι συνδέσεις είναι ισχυρά εργαλεία για ανθεκτικότητα και πρόοδο».

Αναλογιζόμενος τις κοινές αξίες που ενώνουν την Κοινοπολιτεία, η Αυτού Μεγαλειότητα ο **Βασιλιάς Κάρολος Γ'**, Επικεφαλής της Κοινοπολιτείας, σημείωσε: «Συχνά σε δύσκολες στιγμές αποκαλύπτεται πιο καθαρά το διαχρονικό πνεύμα της Κοινοπολιτείας».



### Βουλευτικές Εκλογές 2026

#### Εκλογικά Κέντρα Εξωτερικού

#### Υποβολή δήλωσης (μέχρι 2.4.2026):



#### Έντυπη μορφή:

- (1) Πρεσβείες/Προξενεία στο εξωτερικό, (2) Γραφεία Επαρχιακών Διοικήσεων, (3) ΚΕΠ, και (4) ΚΕΠΟ



#### Ηλεκτρονικά:

[aps.elections.gov.cy](http://aps.elections.gov.cy)



[www.elections.gov.cy](http://www.elections.gov.cy)



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΣΩΤΕΡΙΚΩΝ

ΑΜΕΙΩΤΟ ΤΟ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝ ΤΩΝ ΒΡΕΤΑΝΙΚΩΝ ΜΕΣΩΝ ΓΙΑ ΤΑ ΤΕΚΤΑΙΝΟΜΕΝΑ ΣΤΗΝ ΚΥΠΡΟ

## Ο Βρετανός Υπουργός Άμυνας στην Κύπρο για συνάντηση με τον Βασίλη Πάλμα. Δηλώσεις Υπατού Αρμοστή σε βρετανικά τηλεοπτικά κανάλια



Στην Κύπρο βρέθηκε αυτές τις μέρες ο Βρετανός Υπουργός Άμυνας **John Healey MP** σε μια προσπάθεια εκτόνωσης της έντασης που προκλήθηκε μετά την επίθεση μη επανδρωμένου αεροσκάφους στην βρετανική στρατιωτική βάση του Ακρωτηρίου. Ο Healey συναντήθηκε με τον ομόλογο του **Βασίλη Πάλμα** για να ανταλλάξουν απόψεις για την κατάσταση ασφάλειας στη Μέση Ανατολή και στην Ανατολική Μεσόγειο, με έμφαση στην Κυπριακή Δημοκρατία και για να συζητήσουν πώς το Ηνωμένο Βασίλειο ενισχύει την αεράμυνα για να υποστηρίξει «την κοινή μας ασφάλεια».

Είναι τέτοιο το ενδιαφέρον των Βρετανών για τα τεκταινόμενα και για την ένταση που έχει δημιουργηθεί μεταξύ Λονδίνου και Λευκωσίας εξαιτίας των κακών χειρισμών της Βρετανίας που ο Υπατος Αρμοστής της Κυπριακής Δημοκρατίας στο Ηνωμένο Βασίλειο, **Δρ Κυριακός Κούρος** κλήθηκε να δώσει μια σειρά συνεντεύξεων σε κορυ-

φαία μέσα ενημέρωσης όπως το *BBC*, το *SKY News*, το δημοφιλές πρόγραμμα *Newsnight* κ.α. Σε όλες του τις συνεντεύξεις, οι βρετανοί δημοσιογράφοι με αγωνία τον ρωτούν για την δυσάρεσκεια που έχει εκφράσει η Λευκωσία για τους χειρισμούς του Λονδίνου στις αρχές τις εβδομάδας και αν έχουν αποκατασταθεί οι σχέσεις των δύο κρατών.

Ο Δρ. Κούρος μεταξύ άλλων μίλησε για την ανησυχία που επικρατεί στην Κύπρο μετά την επίθεση με ντρόουν, υπογραμμίζοντας πως είναι η πρώτη φορά που βρετανική στρατιωτική βάση στην Κύπρο πλήττεται επιτυχώς από μη επανδρωμένο αεροσκάφος.

Τόνισε πως στις βρετανικές βάσεις δεν διαμένει μόνο βρετανικό στρατιωτικό προσωπικό, αλλά και μεγάλος αριθμός Κυπρίων πολιτών που ζουν και εργάζονται στις περιοχές αυτές.

Ο Κύπριος διπλωμάτης αναφέρθηκε επίσης

στην έντονη διπλωματική κινητικότητα μεταξύ Λευκωσίας και Λονδίνου τις τελευταίες ημέρες, με τηλεφωνικές επικοινωνίες μεταξύ του Προέδρου της Κύπρου και του Βρετανού πρωθυπουργού, καθώς και επαφές σε επίπεδο υπουργών και συμβούλων εθνικής ασφάλειας.

Παράλληλα, επισήμανε ότι η Κυπριακή Δημοκρατία έχει ήδη κινητοποιήσει συμμάχους της για την ενίσχυση της ασφάλειας στο νησί. Όπως ανέφερε, η Ελλάδα έχει αποστείλει πολεμικά πλοία και μαχητικά αεροσκάφη, ενώ αναμένεται και στρατιωτική συνδρομή από τη Γαλλία.

Ο Δρ. Κούρος υπογράμμισε ότι η Κύπρος δεν αποτελεί μέρος της σύγκρουσης στη Μέση Ανατολή και ότι τα τελευταία χρόνια έχει επενδύσει σημαντικά στην ανάδειξη της ως ανθρωπιστικού κόμβου για επιχειρήσεις εκκένωσης και παροχής ανθρωπιστικής βοήθειας.

Αναφερόμενος στις βρετανικές βάσεις στο νησί, σημείωσε ότι η παρουσία τους προβλέπεται από τη Συνθήκη Εγκαθίδρυσης της Κυπριακής Δημοκρατίας. Ωστόσο, επεσήμανε πως αν οι βάσεις μετατραπούν σε στόχο επιθέσεων χωρίς να υπάρχουν επαρκείς δυνατότητες προστασίας, τότε δημιουργούνται σοβαρά ζητήματα ασφάλειας για την Κύπρο και τους κατοίκους της. «*Αν οι βάσεις γίνουν μέρος του προβλήματος και μετατραπούν σε πόλο έλξης απειλών χωρίς να υπάρχει η δυνατότητα προστασίας τους και της ίδιας της χώρας, τότε κάτι δεν γίνεται σωστά*», είπε χαρακτηριστικά μιλώντας στο *BBC*.

Κατά τα λοιπά με ανακοίνωση του το βρετανικό Υπουργείο Άμυνας επιβεβαίωσε ότι το ντρόου που έπληξε την βρετανική αεροπορική βάση στο Ακρωτήριο της Κύπρου τα μεσάνυχτα τη Κυριακή ήταν τύπου «*Σεχίτ, παρόμοιο με τα ιρανικής σχεδίασης ντρόουν*». Διευκρινίζει δε πως δεν απογει-



ώθηκε από το Ιράν, χωρίς ωστόσο να προσδιορίζεται από ποια περιοχή προήλθε.

Παράλληλα, γνωστοποιεί ότι μαχητικά αεροσκάφη Typhoon και F-35B της Βασιλικής Αεροπορίας συνεχίζουν αμυντικές αεροπορικές επιχειρήσεις στη Μέση Ανατολή με υποστήριξη αεροσκαφών εναέριου ανεφοδιασμού Voyager, «για την προστασία βρετανικών συμφερόντων και συμμάχων στην περιοχή», όπως επισημαίνει η ανακοίνωση.

Την ίδια στιγμή επιβεβαιώνει ότι ενισχύθηκαν τα συστήματα αεράμυνας σε βρετανικές και συμμαχικές βάσεις στην περιοχή, ενώ επισημαίνεται πως ελικόπτερα Wildcat του Βασιλικού Ναυτικού, εξοπλισμένα με πυραύλους Martlet ικανούς να αντιμετωπίζουν εναέριες απειλές όπως ντρόουνς, αναμένεται να φθάσουν στην Κύπρο τις επόμενες ημέρες.

Του Ισαάκ Α. Καριπίδη

## Συνέντευξη του Υπουργού Εξωτερικών της Κύπρου στο Newsnight του BBC



Με αμείωτο ενδιαφέρον συνεχίζονται τα δημοσιεύματα του Βρετανικού τύπου για τα τεκταινόμενα στην Κύπρο. Είναι χαρακτηριστικό ότι μέσα σε ένα 24ώρο ο Υπουργός Εξωτερικών, Κωνσταντίνος Κόμπος έχει δώσει μια ακόμη συνέντευξη σε μεγάλο μέσο ενημέρωσης και μάλιστα σε μια από τις δημοφιλέστερες εκπομπές διεθνώς. Πρόκειται για το *BBC* και την εκπομπή *Newsnight*.

Μεταξύ άλλων ο κ. Κόμπος τόνισε ότι η κατάσταση στην Κύπρο παραμένει υπό έλεγχο, παρά την ανησυχία που έχει προκληθεί μετά το περιστατικό με ιρανικό μη επανδρωμένο αεροσκάφος κοντά σε βρετανική βάση, επισημαίνοντας ότι η καθημερινότητα συνεχίζεται κανονικά. «*Η ζωή συνεχίζεται κανονικά*», είπε χαρακτηριστικά υπογραμμίζοντας πως τα σχολεία, τα πανεπιστήμια, ο δημόσιος και ο ιδιωτικός τομέας λειτουργούν χωρίς διακοπή.

Όπως ανέφερε, έχουν σημειωθεί αρκετοί συνα-

γεργμοί ή ψευδείς συναγεργμοί τις τελευταίες ημέρες, ωστόσο υπογράμμισε ότι οι πολίτες της Κύπρου έχουν επιδείξει ανθεκτικότητα και προσαρμοστικότητα. Παράλληλα, πρόσθεσε ότι οι κυπριακές αρχές έχουν ενισχύσει ουσιαστικά τις δυνατότητές τους για την αντιμετώπιση τέτοιων καταστάσεων, βάσει οδηγιών στρατιωτικών εμπειρογνομώνων.

Αναφερόμενος στις βρετανικές στρατιωτικές βάσεις που βρίσκονται στο νησί, ο κ. Κόμπος επισήμανε ότι το ζήτημα εγείρει ερωτήματα και ανησυχίες, σημειώνοντας ότι η δυσάρεσκεια της Λευκωσίας είχε εκφραστεί τόσο πριν όσο και αμέσως μετά το περιστατικό. Τόνισε, ωστόσο, ότι η άμεση προτεραιότητα είναι η αποτελεσματική διαχείριση της κρίσης. «*Αυτή τη στιγμή επικεντρωνόμαστε στο πώς θα αντιμετωπιστεί η κατάσταση*», είπε, προσθέτοντας ότι μετά την αποκλιμάκωση θα υπάρξει συνολική αποτίμηση των γεγονότων, των ζητημάτων που προέκυψαν και των πιθανών

συνεπειών στο μέλλον.

Σε ερώτηση για το μέλλον των βρετανικών βάσεων στην Κύπρο, ο Κύπριος υπουργός ανέφερε ότι το θέμα βρίσκεται εδώ και χρόνια στην ατζέντα των συζητήσεων μεταξύ των δύο πλευρών, επισημαίνοντας ότι μια πιο ουσιαστική συζήτηση θα πρέπει να γίνει μετά από προσεκτική αξιολόγηση των πρόσφατων εξελίξεων.

Την ίδια στιγμή, αναφέρθηκε και στις επαφές του με τον Αμερικανό ομόλογο του Μάρκο Ρούμπιο, σημειώνοντας ότι η εκτίμησή του είναι πως η τρέχουσα κρίση στην ευρύτερη περιοχή δεν πρόκειται να τερματιστεί σύντομα.

Όπως δήλωσε, υπάρχει έντονη ανησυχία σε ολόκληρη την περιοχή, με ζητήματα όπως η ενέργεια, ο πληθωρισμός, η οικονομική κατάσταση και η ασφάλεια στη ναυσιπλοΐα να επηρεάζουν άμεσα πολλές χώρες.

**Premier Finance & Mortgages Ltd**

SPECIALISTS IN MORTGAGES & COMMERCIAL LOANS

- Standard mortgages and remortgages
- Buy-to-let (HMOs and limited companies)
- Bridges and 2nd charges
- International loans

For a speedy and confidential service, call:  
**Andreas Liondaris 07968 014 678**  
**Panicos Liondaris 07739 552 167**  
FCA No. 300475

70 South Lodge Drive, Oakwood, London N14 4XR  
T 020 8351 0398 F 020 8351 0866  
E info@pfaml.com or pani@pfaml.com

**We Specialise in:-**

- Residential and Commercial Conveyancing
- Litigation • Landlord & Tenant services
- Lease Extensions & Collective Enfranchisement
- Family Law • Employment • Debt Recovery
- Wills, Trusts & Probate

**Contact us on:- 020 8445 9898**  
**info@yvasolicitors.com www.yvasolicitors.com**

**Head Office:-**  
811 High Road, North Finchley, London N12 8JT

**Central London Office:-**  
Sixth Floor 16 Berkeley Street, Mayfair, London W1J 8DZ



## Μέση Ανατολή | Κλιμάκωση των αμερικανοϊσραηλινών επιθέσεων κατά του Ιράν

Ο πόλεμος των Ηνωμένων Πολιτειών και του Ισραήλ εναντίον του Ιράν παραμένει στο επίκεντρο των διεθνών ειδήσεων, κυριαρχώντας στα πρωτοσέλιδα πολλών εφημερίδων. Η **Daily Telegraph** 11/03 τιτλοφορεί: «Ο Τραμπ εντείνει τους βομβαρδισμούς κατά του Ιράν», επισημαίνοντας ότι χτυπήθηκαν υπόγειες εγκαταστάσεις πυραύλων, μόλις ένα εικοσιτετράωρο αφότου ο πρόεδρος των ΗΠΑ Ντόναλντ Τραμπ είχε δηλώσει πως η επιχείρηση ήταν «πολύ ολοκληρωμένη».

Παράλληλα, οι **Times** 11/03 μας ενημερώνουν ότι τρία αμερικανικά βομβαρδιστικά απογειώθηκαν από τη βάση της RAF Fairford στο Γκλόστερσαϊρ της Βρετανίας. Σύμφωνα με το δημοσίευμα, ο Αμερικανός υπουργός Άμυνας Πιτ Χέγκεθ προειδοποίησε ότι επίκειται η πιο έντονη ημέρα αεροπορικών επιδρομών από την έναρξη της σύγκρουσης.

Την ίδια στιγμή, ο Βρετανός πρωθυπουργός σερ Κιρ Στάρμερ ενέκρινε αίτημα των Ηνωμένων Πολιτειών για τη χρήση βρετανικών στρατιωτικών βάσεων, διευκρινίζοντας ότι αυτές θα αξιοποιηθούν για αμυντικές επιχειρήσεις στο πλαίσιο της κλιμακούμενης κρίσης στη Μέση Ανατολή.

**Ανάπτυξη του HMS Dragon προς τη Μεσόγειο**

Πολλές από τις πρώτες σελίδες των βρετανικών εφημερίδων της **Τετάρτης 11/03** φιλοξενούν φωτογραφίες του πολεμικού πλοίου HMS Dragon καθώς αναχωρεί από το Πόρτσμουθ με προορισμό τη Μεσόγειο. Η αποστολή του αντιτορπιλικού είναι να ενισχύσει την προστασία των βρετανικών στρατιωτικών βάσεων στην περιοχή, σε μια περίοδο αυξημένης έντασης στη Μέση Ανατολή.

Η **Daily Telegraph** σχολιάζει την αναχώρηση με τον τίτλο «Heading out, at last», υπονοώντας ότι η αποστολή καθυστέρησε, καθώς η κυβέρνηση είχε ανακοινώσει την ανάπτυξη του πλοίου ήδη πριν από μία εβδομάδα. Από την πλευρά τους, οι **\*Financial Times\*** σημειώνουν ότι το υπουργείο Άμυνας αποκάλυψε πως το Βασιλικό Ναυτικό πραγματοποίησε μέσα σε μόλις έξι ημέρες εργασίες που κανονικά θα απαιτούσαν έξι εβδομάδες. Στις προετοιμασίες περιλαμβάνονταν και ο ανεφοδιασμός του πλοίου με πυραύλους αεράμυνας.

Η **Sun** υιοθετεί πιο θεατρικό τόνο, γράφοντας «Enter the dragon», υπογραμμίζοντας την είσοδο του ισχυρού αντιτορπιλικού στη γεωπολιτική σκηνή της Μεσογείου.

**Ο πόλεμος και οι Βρετανικές βάσεις στην Κύπρο**

Τις τελευταίες ημέρες ο βρετανικός και διεθνής Τύπος (**Reuters, Guardian, ITV κ.ά.**) επικεντρώθηκε και με στην επίθεση με ιρανικής κατασκευής drone στη βάση της RAF στο Ακρωτήριο και τον φόβο ότι η Κύπρος θα συρθεί σε ευρύτερη σύγκρουση με το Ιράν.

Ο **Guardian** δίνει έμφαση στα κενά της αντιαεροπορικής άμυνας και στη δυσφορία της Λευκωσίας για την ελλιπή ενημέρωση

των πολιτών γύρω από την Ακρωτήρι. Οι **Times** προβάλλουν πρωτίστως τη στρατηγική διάσταση: την αποστολή αντιτορπιλικού HMS Duncan/Dragon και την «ασπίδα» που στήνεται γύρω από τη βάση ως απάντηση στην ιρανική απειλή. Η **Telegraph** υπογραμμίζει ότι η επίθεση αναζωπυρώνει το κυπριακό αίτημα για απομάκρυνση ή επαναδιαπραγμάτευση των βάσεων και αναδεικνύει την εσωτερική κυπριακή αντιπαράθεση για το αν οι βάσεις αυξάνουν ή μειώνουν την ασφάλεια του νησιού.

Στις βρετανικές αναλύσεις γίνεται αναφορά στις δηλώσεις του Κύπριου ΥΠΕΞ, Κωνσταντίνου Κόμμου, για την ανάγκη «συζήτησης» γύρω από το μέλλον των βάσεων, καθώς και σε κινήσεις ακτιβιστικών ομάδων που ζητούν «βάσεις έξω από την Κύπρο», θεωρώντας ότι η τρέχουσα χρήση τους ενέχει σοβαρούς κινδύνους για τον άμαχο πληθυσμό **news.sky**.

Ειδικά μετά την επίθεση, σχολιαστές στη Βρετανία αναδεικνύουν την πιθανότητα ένα «κυπριακό προηγούμενο» να οδηγήσει σε επαναδιαπραγμάτευση καθεστώτων βάσεων και σε άλλα σημεία του πλανήτη, με την Κύπρο να συγκρίνεται συχνά με τα νησιά Τσάγκος.

**Τραμπ: «Ο πόλεμος με το Ιράν πλησιάζει στο τέλος του»**

Οι περισσότερες βρετανικές εφημερίδες της Τρίτης 10/03 αφιέρωσαν τα πρωτοσέλιδά τους στις τελευταίες δηλώσεις του προέδρου των Ηνωμένων Πολιτειών, Ντόναλντ Τραμπ, σχετικά με την πορεία της σύγκρουσης με το Ιράν. Σύμφωνα με τα δημοσιεύματα, ο Αμερικανός πρόεδρος εμφανίζεται αισιόδοξος ότι οι εχθροπραξίες βρίσκονται κοντά στην ολοκλήρωσή τους.

Η εφημερίδα **The Sun** τιτλοφόρησε το βασικό της θέμα με τη φράση «Ο πόλεμος πλησιάζει στο τέλος», μεταφέροντας την εκτίμηση του Τραμπ ότι η στρατιωτική επιχείρηση εξελίσσεται με ταχύτερο ρυθμό από ό,τι είχε αρχικά προβλεφθεί. Παρόμοια προσέγγιση υιοθέτησε και η **Daily Mail**, η οποία χρησιμοποίησε ως τίτλο την άμεση δήλωση του προέδρου ότι ο πόλεμος είναι

«σχεδόν ολοκληρωμένος».

Η **Daily Telegraph** εστίασε κυρίως στην εκτίμηση του Τραμπ ότι η σύγκρουση είναι πλέον «πολύ ολοκληρωμένη», δίνοντας έμφαση στο στρατιωτικό αποτέλεσμα των επιχειρήσεων. Σύμφωνα με τον ίδιο, οι αμερικανικές και συμμαχικές επιθέσεις έχουν προκαλέσει σοβαρές απώλειες στις στρατιωτικές δυνατότητες του Ιράν.

Από την πλευρά της, η εφημερίδα **The Times** παρουσίασε τον Αμερικανό πρόεδρο ως ιδιαίτερα αποφασιστικό και προκλητικό στις δηλώσεις του. Η εφημερίδα υπογραμμίζει τον ισχυρισμό του ότι οι επιχειρήσεις των ΗΠΑ στη Μέση Ανατολή έχουν αφήσει το Ιράν «χωρίς ναυτικό, χωρίς επικοινωνίες και χωρίς αεροπορία», μια διατύπωση που αποσκοπεί στο να δείξει το εύρος των ζημιών που, κατά τον Λευκό Οίκο, έχουν υποστεί οι ιρανικές ένοπλες δυνάμεις.

Παρά την αισιοδοξία του Τραμπ, αρκετοί αναλυτές επισημαίνουν ότι η κατάσταση παραμένει ρευστή και ότι οι εξελίξεις στην περιοχή ενδέχεται να μεταβληθούν γρήγορα, ιδιαίτερα εάν υπάρξουν νέες στρατιωτικές ή διπλωματικές κινήσεις από την πλευρά της Τεχεράνης.

**Οι φόβοι για πετρέλαιο στα 150 δολάρια το βαρέλι**

Η κλιμάκωση της σύγκρουσης στη Μέση Ανατολή προκαλεί αυξανόμενη ανησυχία για σοβαρές επιπτώσεις στην παγκόσμια οικονομία και ιδιαίτερα στην αγορά ενέργειας. Σύμφωνα με δημοσίευμα της βρετανικής εφημερίδας **The Guardian** 09/03, το Ιράν απείλησε ότι θα επιτεθεί σε πετρελαϊκές εγκαταστάσεις γειτονικών χωρών, μετά από ισραηλινά πλήγματα σε τουλάχιστον πέντε ενεργειακές εγκαταστάσεις μέσα και γύρω από την Τεχεράνη.

Η εξέλιξη αυτή εντείνει τους φόβους ότι η σύγκρουση μπορεί να επεκταθεί σε κρίσιμες ενεργειακές υποδομές της περιοχής. Αναλυτές προειδοποιούν ότι μια τέτοια εξέλιξη θα μπορούσε να προκαλέσει σοβαρή διαταραχή στην παγκόσμια αγορά πετρελαίου, οδηγώντας σε περαιτέρω αύξηση των τιμών.

Την ίδια ώρα, η **Daily Telegraph** 09/03 μεταδίδει ότι αναλυτές της Wall Street, και συγκεκριμένα της Goldman Sachs, προειδοποιούν πως η τιμή του πετρελαίου θα μπορούσε να φθάσει ακόμη και τα 150 δολάρια το βαρέλι, εάν η κρίση δεν αποκλιμακωθεί έως το τέλος του μήνα. Μια τέτοια εξέλιξη θα είχε άμεσες επιπτώσεις για τους καταναλωτές, ιδιαίτερα στις χώρες της Ευρώπης και στη Βρετανία.

Σύμφωνα με τις ίδιες εκτιμήσεις, εάν οι τιμές κινηθούν σε αυτά τα επίπεδα, το κόστος για το γέμισμα ενός οικογενειακού αυτοκινήτου με βενζίνη θα μπορούσε να ξεπεράσει τις 100 λίρες για

πρώτη φορά από την περίοδο μετά την πλήρη ρωσική εισβολή στην Ουκρανία το 2022.

**Η σύγκρουση απειλεί να αυξήσει τον πληθωρισμό στο Ηνωμένο Βασίλειο**

Η κλιμακούμενη σύγκρουση στη Μέση Ανατολή και ειδικότερα στο Ιράν προκαλεί αυξανόμενη ανησυχία στη βρετανική κυβέρνηση για τις οικονομικές της επιπτώσεις στο Ηνωμένο Βασίλειο. Σύμφωνα με δημοσιεύματα των εφημερίδων **The Guardian** και **Daily Mirror** 10/03, η υπουργός Οικονομικών Ρίτσελ Ρίβς προειδοποίησε ότι η κρίση ενδέχεται να οδηγήσει σε αύξηση του πληθωρισμού τους επόμενους μήνες, καθώς οι διεθνείς αγορές ενέργειας παραμένουν ιδιαίτερα ευάλωτες στις γεωπολιτικές εξελίξεις.

Η **Daily Mirror** κυκλοφορεί με τον τίτλο «Η κρίση στη Μέση Ανατολή χτυπά την καθημερινότητα», επισημαίνοντας ότι οι αυξήσεις στις τιμές του πετρελαίου και της ενέργειας θα μπορούσαν σύντομα να επηρεάσουν άμεσα τα νοικοκυριά στο Ηνωμένο Βασίλειο. Οι ανατιμήσεις αυτές, όπως σημειώνεται, έχουν τη δυνατότητα να μετακινήσουν στις τιμές των καυσίμων, των μεταφορών και τελικά σε βασικά καταναλωτικά αγαθά.

Από την πλευρά της, η **Guardian** τονίζει ότι τόσο η υπουργός Οικονομικών όσο και ο πρωθυπουργός άφησαν ανοιχτό το ενδεχόμενο κυβερνητικής παρέμβασης για να προστατευθούν οι πολίτες από νέους κραδασμούς στο κόστος ζωής. Σύμφωνα με το δημοσίευμα, η κυβέρνηση εξετάζει διάφορα σενάρια στήριξης, σε περίπτωση που οι διεθνείς τιμές ενέργειας συνεχίσουν να αυξάνονται.

**Μια καθημερινή πολυβιταμίνη ίσως επιβραδύνει τη βιολογική γήρανση**

Μια νέα επιστημονική μελέτη που παρουσιάζεται σε αρκετές βρετανικές εφημερίδες υποστηρίζει ότι η καθημερινή λήψη πολυβιταμινών μπορεί να συμβάλει στην επιβράδυνση της βιολογικής γήρανσης του οργανισμού. Σύμφωνα με την εφημερίδα **\*i\***, τα ευρήματα δείχνουν ότι μια απλή καθημερινή πολυβιταμίνη «θα μπορούσε να συμβάλει σε πιο υγιή γήρανση».

Η μελέτη βασίστηκε σε ανάλυση δεδομένων από μεγάλο αριθμό συμμετεχόντων και εξέτασε δείκτες που σχετίζονται με τη γήρανση σε κυτταρικό επίπεδο. Οι επιστήμονες διαπίστωσαν ότι όσοι λάμβαναν πολυβιταμίνες παρουσίαζαν μικρές αλλά μετρήσιμες βελτιώσεις σε αυτούς τους δείκτες.

Η **Daily Mail** 10/03 επισημαίνει ότι οι ερευνητές θεωρούν τα αποτελέσματα ιδιαίτερα ενδιαφέροντα, καθώς υποδηλώνουν ότι ένα σχετικά απλό και οικονομικά προσιτό μέτρο θα μπορούσε να προσφέρει ορισμένα οφέλη για την υγεία. Ωστόσο, οι ίδιοι τονίζουν ότι τα οφέλη που παρατηρήθηκαν είναι μέτρια και δεν αποτελούν «θαυματοουργή λύση» για την επιβράδυνση της γήρανσης.



# MARATHON FOOD

the original Greek taste

ANTHOS

**Main Suppliers**

& other products  
Visit our Website  
[www.marathonfoods.co.uk](http://www.marathonfoods.co.uk)

Contact us:  
27 Commercial Road, London N18 1PT TEL: +44 020 8884 2749  
Email: [marathon@marathonfoods.co.uk](mailto:marathon@marathonfoods.co.uk)

# Aroma Patisserie

**OPENING HOURS**

MONDAY - THURSDAY: 9am - 5pm  
FRIDAY - SATURDAY: 9am - 5.30pm  
SUNDAY: 10am - 4pm

☎ 020 8886 8083 🌐 [www.aromapatisserie.co.uk](http://www.aromapatisserie.co.uk)

424-426 Green Lanes, Palmers Green, London, N13 5XG



ΛΕΠΤΟΜΕΡΗΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΤΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΤΩΝ ΕΠΙΠΛΕΟΝ ΒΡΕΤΑΝΙΚΩΝ ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΩΝ ΜΕΣΩΝ ΣΤΗ ΜΕΣΗ ΑΝΑΤΟΛΗ

# Βρετανός Υπουργός Άμυνας | Ενημέρωση του Βρετανικού Κοινοβουλίου

Την ώρα που ο Βρετανός Υπουργός Άμυνας, **John Healey**, παρουσίαζε τη Δευτέρα στο βρετανικό κοινοβούλιο τις ενέργειες που έχει κάνει το Ηνωμένο Βασίλειο για να ενισχύσει την στρατιωτικές του δυνάμεις στη Μέση Ανατολή και ιδιαίτερα στην Κύπρο, τα βρετανικά μέσα ενημέρωσης προέβλεψαν την επίσκεψη **Μακρόν** στο νησί και την θερμή υποδοχή που του επιφύλαξε ο **Πρόεδρος Χριστοδουλίδης**. Μάλιστα η *Daily Mail* στην φωτογραφία του εναγκαλισμού των δύο ηγετών έγραφε στην λεζάντα της «η αγκαλιά που ντρόπιασε τον Στάρμερ».

Ο Βρετανός πρωθυπουργός τη Δευτέρα επισκέφτηκε ένα κοινοτικό κέντρο στο Λονδίνο ενώ ο υπουργός του, εντός του κοινοβουλίου, προσπαθώντας «να βγάλει τα κάστανα από τη φωτιά», έκανε μια λεπτομερή παρουσίαση της ανάπτυξης των επιπλέον βρετανικών στρατιωτικών μέσων στη Μέση Ανατολή. Έτσι μεταξύ άλλων είπε πως ήδη έχουν σταλεί τέσσερα επιπλέον μαχητικά *Typhoon*, τρία ελικόπτερα *Wildcat*, ένα ελικόπτερο *Merlin* ενώ το αντιτορπιλικό *HMS*

*Dragon*, όπως επεσήμανε, αναμένεται να αποπλεύσει μέσα στις επόμενες ημέρες.

Ο Βρετανός υπουργός ανέφερε επίσης ότι η βρετανική αεροπορία έχει ήδη πραγματοποιήσει περισσότερες από 230 ώρες πτήσεων, την ώρα που οκτώ μαχητικά αεροσκάφη επιχειρούν από το Κατάρ, στο πλαίσιο κοινής βρετανο-καταριανής μοίρας.

Όπως δήλωσε από τον Ιανουάριο οι βάσεις στην Κύπρο έχουν ενισχυθεί με 400 άτομα. Πρόκειται κυρίως για ομάδα αντιαεροπορικής άμυνας όπως σημείωσε ο κ. Χίλι.

Σύμφωνα με τον ίδιο, το μη επανδρωμένο αεροσκάφος που έπληξε τη βρετανική βάση στο Ακρωτήριο, πιθανόν προερχόμενο από τον Λίβανο ή το Ιράκ. Τα συντρίμια του ντρώου, όπως είπε, αναλύονται από ειδικούς για να διαπιστωθεί η προέλευσή του.

Ο Χίλι, ο οποίος επισκέφθηκε πρόσφατα την Κύπρο, δήλωσε ότι οι βρετανικές δυνάμεις στο νησί βρίσκονται σε καθημερινή ετοιμότητα λόγω των συναγεργιών αεράμυνας, ενώ επεσήμανε ότι οι στρατιωτικοί

αντιμετωπίζουν άμεσα τις επιπτώσεις της κλιμακωμένης κρίσης στην περιοχή.

Παράλληλα τόνισε πως το Ιράν έχει ήδη εκτοξεύσει πάνω από 500 βαλλιστικούς και πυραύλους και περισσότερα από 2.000 ντρώου εναντίον στόχων σε διάφορες χώρες της περιοχής. Όπως διευκρίνισε μόνο την πρώτη ημέρα των επιθέσεων επλήγησαν δέκα χώρες, με πλήγματα τόσο σε στρατιωτικούς όσο και σε πολιτικούς στόχους, συμπεριλαμβανομένων ξενοδοχείων στο Ντουμπάι, εγκαταστάσεων στο Μπαχρέιν και του εθνικού αεροδρομίου στο Κουβέιτ.

Τέλος, ο υπουργός ανέφερε ότι το Λονδίνο συνεχίζει τις επιχειρήσεις προστασίας και εκκένωσης πολιτών από την περιοχή, σημειώνοντας ότι περισσότεροι από 170.000 άνθρωποι έχουν δηλώσει παρουσία στις βρετανικές αρχές, ενώ πάνω από 37.000 Βρετανοί υπήκοοι έχουν ήδη απομακρυνθεί από την αρχή της κρίσης από την Μέση Ανατολή.

ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΗΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣ

## Δεύτερο πλοίο στην Αν. Μεσόγειο

Δεύτερο πλοίο του βασιλικού ναυτικού θα αποστείλει η Βρετανία στην Ανατολική Μεσόγειο, στο πλαίσιο της ενίσχυσης της στρατιωτικής της παρουσίας στην περιοχή εν μέσω της αυξανόμενης έντασης και των ανησυχιών για την ασφάλεια των Βρετανών πολιτών.

Σύμφωνα με βρετανικά μέσα ενημέρωσης, πρόκειται για το *RFA Lyme Bay*, πλοίο υποστήριξης, το οποίο μπορεί να λειτουργήσει ως πλωτή βάση επιχειρήσεων αλλά και ως πλοίο υγειονομικής βοήθειας. Όπως ανακοίνωσε το βρετανικό υπουργείο Άμυνας ήδη προετοιμάζεται ώστε να μπορεί να συμμετάσχει σε πιθανές επιχειρήσεις εκκένωσης πολιτών από την περιοχή,

εφόσον απαιτηθεί.

Το *RFA Lyme Bay* είναι πολεμικό πλοίο αμφίβιων επιχειρήσεων. Έχει μήκος περίπου 176 μέτρα, με δυνατότητα μεταφοράς στρατιωτικού προσωπικού, οχημάτων, ελικοπτέρων και σημαντικού όγκου εξοπλισμού. Παράλληλα μπορεί να υποστηρίξει ιατρικές επιχειρήσεις, φιλοξενώντας κινητές ιατρικές εγκαταστάσεις.

Η αποστολή του αναμένεται να επικεντρωθεί στην παροχή υλικότεχνικής και ιατρικής υποστήριξης σε βρετανικές δυνάμεις που βρίσκονται στην περιοχή, καθώς και στην ενίσχυση των δυνατοτήτων για πιθανή απομάκρυνση πολιτών από εμπόλεμες ζώνες.

ΘΑ ΧΡΕΙΑΣΤΕΙ ΠΕΡΙΠΟΥ 5-7 ΜΕΡΕΣ ΝΑ ΦΤΑΣΕΙ ΣΤΗΝ ΚΥΠΡΟ

## HMS Dragon | Ο «Δράκος» απέπλευσε



Photographer: LPHOT Tim Lombard UK MOD © Crown copyright 2026

Το βρετανικό αντιτορπιλικό *Ντράγκον* τελικά αναχώρησε το βράδυ της Τρίτης από το Πόρτσμουθ της νότιας Αγγλίας με κατεύθυνση την Κύπρο για να ενισχύσει την αεράμυνα των βρετανικών βάσεων στο νησί. Θεωρείται ένα από τα πλέον προηγμένα πλοία αντιαεροπορικής και αντιπυραυλικής άμυνας στην Ευρώπη. Κύρια αποστολή του είναι η προστασία από εναέριες απειλές όπως από μαχητικά αεροσκάφη, ντρώου, βαλλιστικούς πυραύλους, κτλ.

Διαθέτει το αντιαεροπορικό σύστημα *Sea Viper* με πυραύλους *Aster 15* και *Aster 30*, καθώς και το προηγμένο ραντάρ *SAMPSON*, που επιτρέπει ταυτόχρονη παρακολού-

θηση και εμπλοκή πολλαπλών στόχων. Είναι επίσης εξοπλισμένο με πυροβόλο 114 χιλιοστών, συστήματα εγγύς άμυνας και δυνατότητα μεταφοράς ελικοπτέρου *Wildcat* για αποστολές επιτήρησης και ανθυποβρυχιακού πολέμου.

Επανεπιλημμένα έχει αναπτυχθεί στη Μεσόγειο, τη Μαύρη Θάλασσα και τον Περσικό Κόλπο, συμμετέχοντας σε επιχειρήσεις τόσο Βρετανικές όσο και Νατοϊκές. Συχνά δε χρησιμοποιείται συχνά για συνοδεία αεροπλανοφόρων.

Αξίζει να σημειωθεί πως θα χρειαστεί περίπου πέντε με επτά μέρες για να φτάσει στην Κύπρο.

Του **Ισαάκ Α. Καριπίδη**

## TfL | Ανακοινώθηκαν ημερομηνίες απεργίας στο μετρό του Λονδίνου



Οι οδηγοί του μετρό του Λονδίνου, οι οποίοι ανήκουν στην Εθνική Ένωση Εργαζομένων Σιδηροδρόμων, Ναυτιλίας και Μεταφορών (RMT), ανακοίνωσαν μια σειρά 24ωρων απεργιακών κινητοποιήσεων που θα ξεκινήσουν αργότερα αυτόν τον μήνα, σε ένδειξη διαμαρτυρίας για τα σχέδια εισαγωγής μιας «συμπυκνωμένης» τετραήμερης εβδομάδας εργασίας.

Η πρώτη απεργία έχει προγραμματιστεί για τις 24-25 Μαρτίου, με περαιτέρω απεργίες να προγραμματίζονται τις επόμενες εβδομάδες. Η Transport for London (TfL) δήλωσε ότι η απεργία είναι «εντελώς περιττή», προσθέτοντας ότι βρίσκονται σε εξέλιξη συζητήσεις με το συνδικάτο σχετικά με την εισαγωγή μιας εθελοντικής τετραήμερης εβδομάδας εργασίας μόνο για τους οδηγούς της γραμμής Bakerloo.

Προγραμματισμένες ημερομηνίες απεργίας:  
• 24-25 Μαρτίου (12:00 Τρίτη – 11:59 Τετάρτη)

- 26-27 Μαρτίου (12:00 Πέμπτη – 11:59 Παρασκευή)
- 21-22 Απριλίου (12:00 Τρίτη – 11:59 Τετάρτη)
- 23-24 Απριλίου (12:00 Πέμπτη – 11:59 Παρασκευή)
- 19-20 Μαΐου (12:00 Τρίτη – 11:59 Τετάρτη)
- 21-22 Μαΐου (12:00 Πέμπτη – 11:59 Παρασκευή)

Τα μέλη του RMT ψήφισαν υπέρ των απεργιών τον περασμένο μήνα. Το συνδικάτο δήλωσε ότι η διοίκηση του μετρό του Λονδίνου «προχωρά με τα σχέδια για τη συμπίεση μιας τυπικής εβδομάδας εργασίας σε τέσσερις ημέρες», παρόλο που οι περισσότεροι φορείς εκμετάλλευσης τρένων είχαν απορρίψει την πρόταση.

Οι εκπρόσωποι των συνδικάτων λένε ότι οι οδηγοί ανησυχούν για τις μεγαλύτερες βάρδιες,

τις ακατάλληλες ρυθμίσεις του ωραρίου εργασίας και τον κίνδυνο η κόπωση να επηρεάσει την ασφάλεια. Ένας εκπρόσωπος της TfL δήλωσε ότι ο οργανισμός κοινοποίησε για πρώτη φορά την πρότασή του για τετραήμερη εβδομάδα εργασίας με τα συνδικάτα πέρυσι και έκτοτε βρίσκεται σε συνομιλίες σχετικά με τον καλύτερο τρόπο εισαγωγής του νέου τρόπου εργασίας.

Η TfL προειδοποίησε ότι οι προγραμματισμένες απεργίες θα μπορούσαν να προκαλέσουν σοβαρές διαταραχές στους μετακινούμενους και τις επιχειρήσεις και προέτρεψε το συνδικάτο να τις ακυρώσει. Ο οργανισμός δήλωσε ότι οι αλλαγές θα είναι προαιρετικές, δεν θα μειώνουν τις συμβατικές ώρες των οδηγών και ότι το προσωπικό θα μπορούσε να συνεχίσει να εργάζεται με την παραδοσιακή πενθήμερη εβδομάδα, εάν προτιμούσε.

ΠΙΟ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΑΠΟ ΠΟΤΕ Η ΒΡΕΤΑΝΙΑ

## Δέκα χρόνια μετά το BREXIT

Η Βρετανία συμπληρώνει δέκα χρόνια εκτός Ευρωπαϊκής Ένωσης, αλλά πολλά έχουν... εξευρωπαϊστεί στην κοινωνία της. Ένα χαρακτηριστικό παράδειγμα που αναφέρει ο *Economist*, είναι η αλλαγή στις διατροφικές συνήθειες. Σχεδόν πριν από μια δεκαετία οι Βρετανοί άρχισαν να αγοράζουν περισσότερο καφέ παρά τσάι. Και όχι οποιονδήποτε καφέ: η μακροχρόνια έρευνα για τις διατροφικές συνήθειες, *Family Food Survey*, δείχνει ότι παλαιότερα οι καταναλωτές προτιμούσαν τον στιγμιαίο καφέ. Στα μέσα της δεκαετίας του 1970 αγόραζαν περίπου πέντε φορές περισσότερη ποσότητα στιγμιαίου καφέ σε σχέση με κόκκους καφέ. Ωστόσο, το 2019 οι πωλήσεις κόκκων καφέ ξεπέρασαν για πρώτη φορά εκείνες του στιγμιαίου. Όπως επισημαίνει στον *Economist* ο στατιστικολόγος Ντοκ Νο, η Βρετανία έχει πλέον μετατραπεί σε «χώρα που πίνει καφέ». Η αλλαγή αυτή θυμίζει τις συνήθειες των χωρών της ηπειρωτικής Ευρώπης, και δεν είναι η μοναδική. Η γεννητικότητα μειώνεται, οι νέοι



παραμένουν για περισσότερα χρόνια στο πατρικό τους σπίτι και η οικονομία της χώρας κινείται ολοένα πιο συγχρονισμένα με εκείνη της ευρωζώνης. Παράλληλα, η Βρετανία υιοθετεί σταδιακά εργασιακές ρυθμίσεις και δικαιώματα που θυμίζουν τα ευρωπαϊκά πρότυπα. Ακόμη και το πολιτικό σύστημα μοιάζει πλέον περισσότερο με αυτό πολλών ευρωπαϊκών χωρών, γράφει ο *Economist*: το εκλογικό σώμα είναι κατακερματισμένο και ένα λαϊκιστικό κόμμα προηγείται στις δημοσκοπήσεις. Την ίδια στιγμή, ακόμη και η *Telegraph*, η οποία υποστήριξε το Brexit, εξαγοράζεται από τη γερμανική εταιρεία Axel Springer.

Η ΚΥΒΕΡΝΗΣΗ ΠΡΟΤΙΜΗΣΕ ΜΙΑ ΠΙΟ ΕΥΕΛΙΚΤΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ

## Απαγόρευση των SM | Απορρίφθηκε η πρόταση

Οι βουλευτές στο Ηνωμένο Βασίλειο απέρριψαν την πλήρη απαγόρευση των μέσων κοινωνικής δικτύωσης για άτομα κάτω των 16 ετών.

Η τροπολογία, στα πρότυπα της Αυστραλίας που έχει ήδη επιβάλει τέτοια απαγόρευση, είχε ενταχθεί στο νομοσχέδιο για την ευημερία των παιδιών και τα σχολεία και είχε εγκριθεί νωρίτερα από τη Βουλή των Λόρδων.

Η κυβέρνηση υποστήριξε ότι μια γενική απαγόρευση μπορεί να οδηγήσει τα παιδιά σε λιγότερο ελεγχόμενες περιοχές του διαδικτύου και προτίμησε μια πιο ευέλικτη προσέγγιση. Το σχέδιο που εγκρίθηκε δίνει στην υπουργό Τεχνολογίας τη δυνατότητα να επιβάλει στο μέλλον περιορισμούς, όπως όρια ηλικίας στις πλατφόρμες, περιορισμό λειτουργιών που θεωρούνται εθιστικές, όπως η αυτόματη αναπαραγωγή βίντεο, αλλά και έλεγχο της χρήσης VPN από ανηλίκους.

Η κυβέρνηση Στάρμερ ανακοίνωσε ότι θα προχωρήσει σε διαβούλευση για το ενδεχόμενο περιο-



ρισμών, χωρίς ωστόσο να δεσμευτεί σε απαγόρευση. Υποβλήθηκαν σχέδια για απαγόρευση ως προτεινόμενες αλλαγές στο νομοσχέδιο για την ευημερία των παιδιών και τα σχολεία.

Στη Βουλή των Κοινοτήτων τη Δευτέρα, η υπουργός Παιδείας Ολβία Μπέιλι κάλεσε τους βουλευτές να απορρίψουν την αλλαγή και να υποστηρίξουν πιο ευέλικτους περιορισμούς.

## Ειδήσεις σε 2'

### Σε κρίσιμη κατάσταση βρέφος

Κρίσιμη η κατάσταση βρέφους τριών μηνών, το οποίο νοσηλεύεται διασωληνωμένο στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας Παιδών του Μακάριου Νοσοκομείου, ενώ η υπόθεση διερευνάται ως πιθανή κακοποίηση. Όπως ανέφερε ο εκπρόσωπος Τύπου του ΟΚΥΠΥ, Πάμπος Χαριλάου, το βρέφος παραμένει σε κρίσιμη κατάσταση. Σύμφωνα με ακτινοδιαγνωστικές εξετάσεις, διαπιστώθηκε ότι έφερε αιμάτωμα στον εγκέφαλο, με αποτέλεσμα οι θεράποντες ιατροί να προχωρήσουν σε χειρουργική επέμβαση. Στο μεταξύ, το ΤΑΕ Λευκωσίας προχώρησαν στη σύλληψη 28χρονου, διερεύνησης υπόθεσης κακοποίησης ανηλίκου και πρόκλησης βαριάς σωματικής βλάβης. Εναντίον του 28χρονου διερευνώνται αδικήματα που αφορούν πρόκληση βαριάς σωματικής βλάβης.

### Υπό κράτηση δυο ύποπτοι για φωτιά στην Ανώγυρα

Διάταγμα κράτησης για περίοδο πέντε ημερών εξέδωσε το Επαρχιακό Δικαστήριο Λεμεσού εναντίον 48χρονου και 51χρονης, οι οποίοι συνελήφθησαν, ως ύποπτοι, για την πυρκαγιά που ξέσπασε σε περιοχή της κοινότητας Ανώγυρας, την περασμένη Κυριακή.

Συμφωνα με την Αστυνομία, οι δύο ύποπτοι συνελήφθησαν το μεσημέρι της Τρίτης, δυνάμει δικαστικών ενταλμάτων που εκδόθηκαν βάσει μαρτυρίας που προέκυψε από τις αστυνομικές εξετάσεις. Συγκεκριμένα, εντοπίστηκαν τρεις εστίες φωτιάς και διαπιστώθηκε ότι επρόκειτο για κακόβουλη ενέργεια.

Η φωτιά, η οποία ξέσπασε, την περασμένη Κυριακή κατέστρεψε περίπου 600 τετραγωνικά μέτρα ξηράς και άγριας βλάστησης πριν την κατάσβεσή της από την Πυροσβεστική Υπηρεσία.

## ΕΠΙΘΕΣΗ ΤΟΥ ΜΗ ΕΠΑΝΔΡΩΜΕΝΟΥ ΑΕΡΟΣΚΑΦΟΥΣ

### The Guardian | Αυξάνονται οι αντιδράσεις για την παρουσία των Βρ. βάσεων

Αυξανόμενες αντιδράσεις προκαλεί στην Κύπρο η παρουσία των βρετανικών στρατιωτικών βάσεων στο νησί, μετά από την επίθεση του μη επανδρωμένου αεροσκάφους στην βάση του Ακρωτηρίου. Αυτό επισημαίνει, μεταξύ άλλων, εκτενές ρεπορτάζ της εφημερίδας *Guardian* που υπογράφει η ανταποκρίτρια Έλενα Σμιθ. Το γεγονός αυτό, όπως επισημαίνεται, έχει εντείνει τους φόβους για εμπλοκή της χώρας στην κρίση που έχει ξεσπάσει στη Μέση Ανατολή.

Το ρεπορτάζ αναφέρεται και στους εκατοντάδες διαδηλωτές που συγκεντρώθηκαν το Σάββατο στη Λευκωσία, φωνάζοντας συνθήματα κατά των βρετανικών βάσεων και ζητώντας την απομάκρυνσή τους από το νησί. Οι διαδηλωτές πραγματοποίησαν πορεία προς το προεδρικό μέγαρο, κρατώντας πανό με συνθήματα όπως «έξω οι βάσεις του θανάτου» και «η Κύπρος δεν είναι εξέδρα εκτόξευσης».

Σημειώνεται πως οι διαμαρτυρίες αυξήθηκαν μετά την επίθεση με ντρώουν που σημειώθηκε στις εγκαταστάσεις



της RAF στο Ακρωτήρι. Σύμφωνα με τον Υπουργό Εξωτερικών της Κύπρου, Κωνσταντίνο Κόμμο, το μη επανδρωμένο αεροσκάφος ιρανικής κατασκευής εκτοξεύθηκε από το Λίβανο. Όπως δήλωσε, πρόκειται για εξέλιξη που επιβεβαιώνει τις ανησυχίες της Λευκωσίας ότι οι στρατιωτικές εγκαταστάσεις στο νησί θα μπορούσαν να αποτελέσουν στόχο σε μια ευρύτερη περιφερειακή σύγκρουση.

Λίγες ώρες μετά το περιστατικό, δύο ακόμη ντρώουν

εντοπίστηκαν και αναχαιτίστηκαν στη θαλάσσια περιοχή ανοικτά της Κύπρου, ενώ σύμφωνα με τις κυπριακές αρχές και αυτά φέρεται να είχαν εκτοξευθεί από τον Λίβανο, σημειώνει με νόημα η εφημερίδα *Guardian*.

Την ίδια στιγμή αναφέρεται στις δηλώσεις κυβερνητικών αξιωματούχων της Κύπρου οι οποίοι έχουν επανειλημμένα τονίσει πως η Κύπρος δεν εμπλέκεται σε στρατιωτικές επιχειρήσεις και επιδιώκει να διατηρήσει τον ρόλο της ως σταθεροποιητικός και ανθρωπιστικός παράγοντας στην περιοχή. Τονίζοντας παράλληλα πως οι βρετανικές βάσεις και όχι το κυπριακό κράτος αποτελούν τον βασικό στόχο πιθανών επιθέσεων, δεδομένου ότι χρησιμοποιούνται για επιχειρήσεις στη Μέση Ανατολή.

Τέλος το ρεπορτάζ επισημαίνει πως η πρόσφατη κρίση θεωρείται από πολλούς αξιωματούχους η σοβαρότερη πρόκληση ασφάλειας για την Κύπρο από το 1974, όταν η τουρκική στρατιωτική επέμβαση οδήγησε στη διαίρεση του νησιού.

Του Ισαάκ Α. Καρπίδη

## ΕΠΙΤΡΟΠΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ

### Αφθώδης πυρετός | Ανησυχίες για μετάδοση



Υπάρχουν ανησυχίες ότι η νόσος του αφθώδους πυρετού μπορεί να μεταδόθηκε και σε άλλες επαρχίες τόνισε ο Πρόεδρος της Κοινοβουλευτικής Επιτροπής Γεωργίας Γιαννάκης Γαβριήλ. Την ίδια ώρα ο Πρόεδρος της Επιτροπής ζήτησε τη ξεκάθαρη θέση της κυβέρνησης, για το αν υπάρχει ή όχι δυνατότητα εξαίρεσης της Κύπρου από το πρωτόκολλο για τις θανατώσεις ζώων σε τέτοιες καταστάσεις.

Σημείωσε το ότι την περασμένη Κυριακή ο ίδιος ο ΠτΔ είχε δεσμευτεί να σταματήσουν οι θανατώσεις κι ότι θα γίνονται μόνον στα ζώα με έντονα συμπτώματα,

ωστόσο μαθαίνει όπως ανέφερε από τους κτηνοτρόφους ότι οι Κτηνιατρικές υπηρεσίες στην περιοχή για νέες θανατώσεις.

Κατά τη συνεδρία της Επιτροπής Γεωργίας, αναφέρθηκε, όπως είπε, ότι έγινε προσπάθεια από την Υπουργό για εξαίρεση ωστόσο δεν καρποφόρησε καθώς η ΕΕ δεν δέχθηκε το αίτημα της Κύπρου.

Ο κ. Γαβριήλ ανέφερε ότι η Επιτροπή ζήτησε την αλληλογραφία για να δουν το πως τεκμηριώθηκε η θέση της Κύπρου. Σημείωσε ότι το σχετικό πρωτόκολλο στο οποίο παρέπεμψε η Υπουργός αφορά όλη την ΕΕ, κι η Κύπρος έχει πολλές εξαιρέσεις. Υπέδειξε μάλιστα πως ακόμη κι αν θανατωθούν όλα τα ζώα της Κύπρου, 500-800 χιλιάδες, η νόσος θα συνεχίζει να βρίσκεται στα κατεχόμενα και διερωτήθηκε ποιος κτηνοτρόφος θα επαναδραστηριοποιηθεί γνωρίζοντας ότι η νόσος θα εμφανιστεί ξανά σε δύο ή τρία χρόνια.

## ΟΥΡΣΟΥΛΑ ΦΟΝ ΝΤΕΡ ΛΑΙΕΝ

### Κομισιόν | Πλήρη αλληλεγγύη στην Κύπρο



Στεκόμαστε σε πλήρη αλληλεγγύη με την Κύπρο και η ασφάλειά της είναι ασφάλεια της ΕΕ, είτε η Πρόεδρος της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, Ούρσουλα φον ντερ Λάιεν το πρωί της Τετάρτης, τοποθετούμενη στη συζήτηση για την κατάσταση στη Μέση Ανατολή από το βήμα του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου στο Στρασβούργο.

«Θέλω να είμαι απολύτως ξεκάθαρη, όλοι εμείς εδώ στεκόμαστε σε πλήρη αλληλεγγύη με την Κύπρο. Η ασφάλειά σας είναι η ασφάλειά μας», είπε συγκεκριμένα η Πρόεδρος της Κομισιόν, υπογραμμίζοντας ότι η πρώτη ευθύνη της Ευρώπης είναι να προστατεύσει τους πολίτες της και να προετοιμαστεί για τις επιπτώσεις της σύγκρουσης στην περιοχή.

Επιπλέον, αναφέρθηκε εκτενώς στην κατάσταση στο Ιράν και στο καθεστώς του Αγιατολάχ Αλί Χαμενεΐ. Όπως είπε, για δεκαετίες κυβερνούσε «μέσω καταστολής,

βίας και φόβου», επιβάλλοντας ένα σύστημα που περιόριζε τη διαφωνία και βασικές ελευθερίες.

«Για δεκαετίες το καθεστώς κυβερνούσε μέσω καταστολής, βίας και φόβου», δήλωσε, προσθέτοντας ότι οι Ιρανοί πολίτες ζούσαν σε ένα σύστημα που «φίμωνε τη διαφωνία και συνέθλιβε τις βασικές ελευθερίες», ενώ υπενθύμισε ότι νωρίτερα φέτος εκατοντάδες χιλιάδες νέοι Ιρανοί βγήκαν στους δρόμους ζητώντας ένα καλύτερο μέλλον, όμως ανημερωτίστηκαν με σκληρή καταστολή, επισημαίνοντας ότι περισσότερο από 17.000 άνθρωποι έχασαν τη ζωή τους.

## Η ΡΩΣΙΑ «ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΟΥΔΕΤΕΡΗ» ΣΤΟΝ ΠΟΛΕΜΟ

### Βρ. Βάσεις | Βρέθηκε ρωσική τεχνολογία στο Ντρώουν

Το καμικάζι ντρώουν που έπληξε τη βρετανική βάση του Ακρωτηρίου στην Κύπρο την προηγούμενη Κυριακή ήταν εξοπλισμένο με ρωσικό στρατιωτικό υλικό. Αυτό αποκάλυπτε σε πρόσφατο άρθρο της η εφημερίδα *Sunday Times*. Όπως σημειώνεται περιείχε το ρωσικής κατασκευής σύστημα πλοήγησης *Komet-B*, που για πρώτη φορά εντοπίστηκε τον Δεκέμβριο από την ουκρανική αερομαρμύρα. Τα ανακτημένα εξαρτήματα του ήδη βρίσκονται στην Βρετανία για περαιτέρω έρευνα.

Αναλυτές επισημαίνουν πως η αποκάλυψη αυτή είναι η πρώτη απόδειξη ότι ρωσικός στρατιωτικός εξοπλισμός χρησιμοποιείται στη σύγκρουση στο Ιράν, γεγονός που εγείρει ανησυχίες για την αυξανόμενη παρουσία της Μόσχας στον πόλεμο της Μέσης Ανατολής.

Η είδηση αυτή έρχεται σε συνέχεια αναφορών ότι η

Ρωσία διαβιβάζει πληροφορίες στο Ιράν για να το βοηθήσει να επιτεθεί στις αμερικανικές δυνάμεις στην περιοχή, συμπεριλαμβανομένων των τοποθεσιών των αμερικανικών πολεμικών πλοίων και αεροσκαφών, τονίζει η εφημερίδα *Sunday Times*.

Ο Αντρέι Κέλιν, πρεσβευτής της Ρωσίας στο Ηνωμένο Βασίλειο, δήλωσε ότι η χώρα του «δεν είναι ουδέτερη» στον πόλεμο, προσθέτοντας ότι η θέση της Μόσχας είναι «υποστηρικτική προς το Ιράν».

Με τη σειρά του ο Σερ Ρίτσαρντ Νάιτον, επικεφαλής των βρετανικών ενόπλων δυνάμεων τόνισε πως «δεν έχει καμία αμφιβολία» ότι η Ρωσία παρέχει πληροφορίες στο Ιράν. «Αυτός είναι ένας άζονας που πρέπει να επισημάνουμε. Η συνεργασία μεταξύ Ιράν και Ρωσίας καθιστά τις δυνάμεις τους πιο ικανές και πιο επικίνδυνες και



γι' αυτό πρέπει να είμαστε έτοιμοι», τόνισε χαρακτηριστικά επιβεβαιώνοντας παράλληλα πως η επίθεση στην βάση του Ακρωτηρίου ξεκίνησε από το Λίβανο από μια «μια ομάδα που συνδέεται με το Ιράν» όπως είπε. Κατά πάσα πιθανότητα είναι η Χεζμπολάχ προσθέτοντας οι βρετανικοί αναλυτές.

**A** andrewshipping  
& forwarding ltd

Over 45 years of knowledge and experience

T 020 8805 5588

F 020 8805 8855 / 020 8344 4250

Head office (and receiving address for cars)  
Unit 26, Riverwalk Business Park  
Riverwalk Road (off Jeffreys Road)  
Enfield EN3 7QN

Receiving address for goods  
Unit 15, Riverwalk Business Park  
Riverwalk Road (off Jeffreys Road)  
Enfield EN3 7QN

sales@andrewshipping.co.uk  
www.andrewshipping.co.uk

- Regular worldwide service by air, sea and road
- Excess baggage and household effects
- Specialist packing service on and off site
- Storage facilities
- Full insurance service (All risk)
- Door-to-door service
- Motor vehicles, bikes and boats
- Commercial cargo

- Παγκόσμια τακτική εξυπηρέτηση από αέρα, θάλασσα και ξηρά
- Εκτέλεση, εξτρα αποσκευών για το νοικοκυριό σας
- Ειδικό πακεττάρισμα στο σπίτι σας ή οπουδήποτε αλλού
- Ειδικό χώρο για πακεττάρισμα
- Πλήρης ασφάλεια (All risk)
- Εξυπηρέτηση από πόρτα σε πόρτα
- Αυτοκίνητα, ποδήλατα και πλοία
- Εμποδικό φορτίο

Warehouses - LONDON • BIRMINGHAM • MANCHESTER • SOUTHAMPTON



## ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΑΙΣΧΡΟΚΕΡΔΕΙΑΣ, ΜΕ ΦΟΝΤΟ ΤΗΝ ΚΡΙΣΗ ΣΤΗΝ ΜΕΣΗ ΑΝΑΤΟΛΗ

### Οικονομία | Πλαφόν στο περιθώριο κέρδους για καύσιμα και τρόφιμα

Πλαφόν στο περιθώριο κέρδους των πρατηρίων καυσίμων και των σούπερ μάρκετ βάζει η κυβέρνηση μέχρι τις 30 Ιουνίου, στο πλαίσιο των έκτακτων μέτρων για την αντιμετώπιση της αισχροκέρδειας, με φόντο την κρίση στην Μέση Ανατολή. Ο αντιπρόεδρος της κυβέρνησης Κωστής Χατζηδάκης, ο υπουργός Περιβάλλοντος και Ενέργειας Σταύρος Παπασταύρου και ο υπουργός Ανάπτυξης Τάκης Θεοδωρικάκος έδωσαν περισσότερες λεπτομέρειες για τα όσα προανήγγειλε νωρίτερα ο Κυριάκος Μητσοτάκης κατά τη συνάντησή του με τον Πρόεδρο της Δημοκρατίας Κωνσταντίνου Τασούλα.

#### Υπάρχει απόθεμα καυσίμων

Εισηγητικά, δίνοντας το περίγραμμα των ανακοινώσεων, ο Αντιπρόεδρος της Κυβέρνησης προχώρησε σε τρεις επισημάνσεις:

«Δεν υφίσταται κανένα θέμα επάρκειας εφοδιασμού σε όλα τα επίπεδα και ειδικά στην ενέργεια. Τέτοιο ζήτημα δεν υφίσταται. Υπάρχει σαφής και κατηγορηματική δήλωση της κυβέρνησης», τόνισε μεταξύ άλλων ο Κωστής Χατζηδάκης.



«Παρακολουθούμε τις εξελίξεις μαζί με όλες τις υπόλοιπες ευρωπαϊκές κυβερνήσεις και θα δράσουμε όταν θα υπάρξει πιο ξεκάθαρη εικόνα της κρίσης και με βάση τις

αντοχές της οικονομίας», σημείωσε σε άλλο σημείο ο αντιπρόεδρος της Κυβέρνησης.

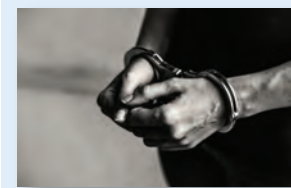
«Η Κυβέρνηση έχει αποφασίσει να προτεραιοποιήσει την αντιμετώπιση των όποιων φαινομένων αισχροκέρδειας. Μπορούμε και είμαστε αποφασισμένοι να ελέγξουμε φαινόμενα τέτοια», επισήμανε ο κ. Χατζηδάκης.

#### Πρόστιμα έως και 5 εκατ. ευρώ

Ο υπουργός Ανάπτυξης ανακοίνωσε ότι με την ΠΝΚ τίθεται μικτό περιθώριο ποσοστό περιθώριο κέρδους ανά κωδικό αντίστοιχο του μέσου όρου του 2025 και πρόσθεσε ότι τα πρόστιμα σε περίπτωση παραβίασης φτάνουν τα 5 εκατ. ευρώ και αφορούν τον βιομηχανικό κλάδο, το χονδρεμπόριο, τα σούπερ μάρκετ και τις εμπορικές εταιρείες. «Θέλω να καλέσω την επιχειρηματικότητα να συμβάλει στην πθάσωση των τιμών. Το κέρδος είναι θεμιτό, η αισχροκέρδεια όχι», υπογράμμισε.

### Εν συντομία

#### Θεσσαλονίκη: Συνε- λήφθη 29χρονος



Συνελήφθη στη Θεσσαλονίκη 29χρονος άνδρας που κατηγορείται από τις κυπριακές αρχές για σεξουαλική κακοποίηση ανήλικης, εις βάρος του οποίου είχε εκδοθεί και ευρωπαϊκό ένταλμα σύλληψης.

Σύμφωνα με τα δικτυακά έγγραφα, ο 29χρονος κατηγορείται για βιασμό και γενετήσιες πράξεις με ανήλικη που δεν συμπλήρωσε τα 12 έτη- πράξεις που φαίνεται να τελέστηκαν τον Ιούλιο του 2022 στην Αγία Νάπα.

Ο 29χρονος οδηγείται στην Εισαγγελία Εφετών Θεσσαλονίκης για να ξεκινήσουν οι διαδικασίες που αφορούν την έκδοσή του στην Κύπρο.

#### Χρυσή Αυγή: «Όχι» του Εφετείου για ελαφρυντικά

Την απόφαση να χορηγήσει ελαφρυντικά σε μόνο πέντε από τους συνολικά 27 καταδικασθέντες στην υπόθεση της Χρυσής Αυγής έλαβε το Πενταμελές Εφετείο Αθηνών. Το δικαστήριο απέρριψε τα αιτήματα ελαφρυντικών για 22 καταδικασθέντες, ενώ αναγνώρισε το ελαφρυντικό της μετέπειτα καλής συμπεριφοράς σε πέντε πρόσωπα και συγκεκριμένα στους Αντώνη Γρέγο, Αριστόδημο Δασκαλάκη, Μάρκο Ευγενικό, Θωμά Μαρία και Δημήτρη Κουκούτη. Η απόφαση ελήφθη κατά πλειοψηφία, ενώ η διαδικασία συνεχίζεται με την εισαγγελική πρόταση επί των ποινών που θα επιβληθούν στους καταδικασθέντες.

#### Θεσ/νίκη: 50χρο- νος διαρρήκτης «άνοιξε» 15 σπίτια

Οι αστυνομικοί στη Θεσσαλονίκη εξιχνίασαν 23 περιπτώσεις διαρρήξεων και κλοπών οχημάτων, σχηματίζοντας δικογραφία σε βάρος ενός 50χρονου.

Αναλυτικά, από τις παραπάνω περιπτώσεις, οι 16 αφορούν διαρρήξεις σπιτιών, εκ των οποίων μία απόπειρα και επτά κλοπές οχημάτων, που έγιναν από τον Αύγουστο του 2020 έως τον Οκτώβριο του 2023, σε διάφορες περιοχές της Θεσσαλονίκης.

Σε βάρος του δράστη σχηματίστηκε δικογραφία για τα αδικήματα της εγκληματικής οργάνωσης-συμμορίας και των διακεκριμένων περιπτώσεων κλοπών, τελεσμένων και σε απόπειρα.

### Ευλογία αιγοπροβάτων | Συνεχίζονται τα μέτρα αστυνόμευσης



Συνεχίζονται τα μέτρα αστυνόμευσης για την αντιμετώπιση της ευλογιάς των αιγοπροβάτων.

Ειδικότερα, όπως ανακοινώθηκε, στις 10 Μαρτίου 2026, συνελήφθη άτομο για παράβαση του αρθ. 285 ΠΚ «Παραβίαση μέτρων για την πρόληψη ασθενειών».

Το συγκεκριμένο άτομο κατελήφθη να βόσκει περίπου 100 πρόβατα ιδιοκτησίας του, εντός αγροκτήματος στη θέση «Νησί» στην περιοχή Ρίγανη Αιτωλοακαρνανίας, εκτός της εγκατάστασής του (στάνης) και σε απόσταση περίπου 250 μέτρων από

αυτήν, παραβιάζοντας τα μέτρα για την πρόληψη των ασθενειών.

Ο συλληφθείς αφέθηκε ελεύθερος με προφορική εντολή του εισαγγελέα υπηρεσίας, ενώ η σχηματισθείσα δικογραφία θα υποβληθεί αρμοδίως.

Επίσης, την ίδια ημέρα, 10 Μαρτίου 2026, το απόγευμα, συνελήφθη άτομο στην περιοχή Ανάληψη Λαγκαδά, καθώς εντοπίστηκε να συνοδεύει, ως ποιμένας, κοπάδι περίπου 400 αιγοπροβάτων σε υπαίθριο σημείο άνωθεν της Εγνατίας Οδού, στην περιοχή της Αναλήψεως του

Δήμου Λαγκαδά, να έχει αυτά για βόσκηση εκτός του ποιμνιοστασίου της κτηνοτροφικής μονάδας περί των 500 μέτρων σε μη περιφραγμένη έκταση, παραβιάζοντας με αυτόν τον τρόπο τα μέτρα περιορισμού της εξάπλωσης της ζωνόσου ευλογιάς που ισχύουν στην περιοχή.

Ο δράστης αφέθηκε ελεύθερος, κατόπιν της προφορικής εντολής του εισαγγελέα.

Για το περιστατικό διενεργείται προανάκριση.

### Όχημα παρέσυρε 25χρονο πεζό



Κακουρηματική δίωξη ασκήθηκε εις βάρος του 27χρονου που συνελήφθη για την θανατηφόρα παράσυρση 25χρονου πεζού, στην Πολίχνη Θεσσαλονίκης.

Η εισαγγελέας τού απήγγειλε δίωξη για επικίνδυνη οδήγηση που είχε ως αποτέλεσμα τον θάνατο, ενώ τον παρέπεμψε να απολογηθεί στην 3η τακτική ανακρίτρια Θεσσαλονίκης και μέχρι τότε παραμένει υπό κράτηση.

Το δυστύχημα σημειώθηκε το βράδυ της Τρίτης 11/3, στον οδό Αγνώστου Στρατιώτη. Υπό συνθήκες που ερευνώνται ακόμη, ο 27χρονος οδηγός Ι.Χ. αυτοκινήτου βρέθηκε στο αντίθετο ρεύμα κυκλοφορίας, ενώ το όχημα «ανέβηκε» σε

πεζοδρόμιο, όπου παρέσυρε δύο πεζούσ-τον 25χρονο που τραυματίστηκε θανάσιμα κι έναν 24χρονο που υπέστη ελαφρά τραύματα. Μετά την παράσυρση, το αυτοκίνητο προσέκρουσε διαδοχικά σε κολόνα φωτισμού και στάση λεωφορείου αλλά και σε δέντρο, πριν ακινητοποιηθεί.

#### Έρευνα της Τροχαίας για αγώνα ταχύτητας - «κόντρα»

Μαρτυρίες που περιλαμβάνονται στη δικογραφία αναφέρουν ότι ο 27χρονος κινείται με μεγάλη ταχύτητα. Οι ίδιες μαρτυρίες αναφέρουν ότι το αυτοκίνητο του κατηγορουμένου προπορευόταν άλλο αυτοκίνητο με επίσης μεγάλη ταχύτητα. Η Υποδιεύθυνση Τροχαίας Θεσσαλονίκης που ανέλαβε την προανάκριση εξετάζει το ενδεχόμενο ο κατηγορούμενος να συμμετείχε σε αυτοσχέδιο αγώνα ταχύτητας - «κόντρα». Από το σημείο συγκεντρώνεται υλικό από κάμερες ασφαλείας για να «φωτιστούν» οι συνθήκες του δυστυχήματος.

### Μητσοτάκης | Σε σύνοδο στο Παρίσι

Το μήνυμα ότι ήρθε η ώρα η Ελλάδα να εξερευνησει «τις δυνατότητες της πυρηνικής ενέργειας» έστειλε ο πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης από τη Σύνοδο που πραγματοποιείται στο Παρίσι.

«Η Ελλάδα δεν είναι μια πυρηνική χώρα, έχουμε εξερευνησει τη δυνατότητα (...) ωστόσο πάντα ήταν λίγο ακριβή από αυτά που κοιτούσαμε» σχολίασε.

«Είχαμε πρόσβαση σε λιγνίτη. Τα τελευταία χρόνια έχουμε επενδύσει στις ΑΠΕ. Σήμερα, πάνω από το μισό προέρχεται από ηλιακή και αιολική ενέργεια. Έχουμε ενδυναμώνει την ενεργειακή μας ασφάλεια» συμπλήρωσε.

«Η Ευρώπη δυστυχώς έστρεψε το βλέμμα από την πυρηνική ενέργεια και αυτό ήταν ένα από τα μεγαλύτερα στρατηγικά μας λάθη» τόνισε.

Διυπουργική επιτροπή για την ανάπτυξη μικρών αντιδραστήρων

«Η πυρηνική ενέργεια επανακάμπτει. Έχει έρθει η ώρα και για τη δική μου χώρα



να εξερευνησει τη δυνατότητα αξιοποίησής της» ανέφερε και σημείωσε πως στα «σκαριά» βρίσκεται μία διυπουργική επιτροπή που θα εξετάσει το ενδεχόμενο ανάπτυξης μικρών αντιδραστήρων με στόχο τη συμβολή τους στο ενεργειακό μέγιστο της χώρας. Διότι όπως εξήγησε «όσο κι αν επεκτεινόματε τις ΑΠΕ πάντοτε θα χρειαζόμαστε προβλέψιμη ισχύ επί μακρόν. Πρέπει να έχουμε μια ειλικρινή συζήτηση. Χρειάζεται μια αναγέννηση».

Παράλληλα, δήλωσε πως «είμαστε έτοιμοι να γράψουμε ένα νέο κεφάλαιο». Κλείνοντας, υπογράμμισε πως «σε καιρούς μεγάλων αναταραχών, η πυρηνική ενέργεια να γίνει κομμάτι της λύσης».

### Θεσσαλονίκη | Θάνατος καθηγήτριας που κατήγγειλε bullying

«Απόλυτη προτεραιότητα είναι η διασφάλιση ότι κάθε πτυχή της υπόθεσης θα εξεταστεί με σοβαρότητα, τη θεσμική ευθύνη και τον οφειλόμενο σεβασμό προς την εκλιπούσα, αλλά και προς τη σχολική κοινότητα», αναφέρει σε ανακοίνωσή του το Υπουργείο Παιδείας σχετικά με τον θάνατο της 57χρονης καθηγήτριας στη Θεσσαλονίκη που πέθανε το περασμένο Σάββατο από αιμορραγικό εγκεφαλικό επεισόδιο.

Όπως σημειώνεται, το Υπουργείο Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού εκφράζει τη βαθιά του θλίψη για την απώλεια της εκπαιδευτικού Σοφίας Χρηστίδου και απευθύνει ειλικρινή συλλυπητήρια στην οικογένεια, στους οικείους της.

«Η διαχείριση μιας τόσο οδυνηρής υπόθεσης απαιτεί από όλους σοβαρότητα, μέτρο και σεβασμό. Ιδίως όταν στη δημόσια συζήτηση περιλαμβάνονται ανα-

φορές που αγγίζουν ευαίσθητα προσωπικά δεδομένα και στοιχεία που συνδέονται με την υγεία ενός ανθρώπου που δεν βρίσκεται πια στη ζωή, η θεσμική ευθύνη είναι αυτονόητη», προσθέτει η ανακοίνωση.

Το υπουργείο αναφέρει πως «από την πρώτη στιγμή που διατυπώθηκαν δημόσια αναφορές και καταγγελίες, τα αρμόδια όργανα του Υπουργείου προχώρησαν στη συγκέντρωση και εξέταση του συνόλου των σχετικών υπηρεσιακών στοιχείων, προκειμένου η υπόθεση να αποτιμηθεί με πληρότητα, νηφαλιότητα και θεσμική αξιοπιστία».

«Απαιτείται ιδιαίτερη προσοχή ώστε να μην προκύπτουν βεβιασμένα συμπεράσματα», προσθέτει.

#### Παρέμβαση εισαγγελέα για τον θάνατο της καθηγήτριας

Σημειώνεται πως την παρέμβαση της Εισαγγελέας Εφετών Θεσσαλονίκης

προκάλεσε ο θάνατος της 57χρονης καθηγήτριας.

Ο προϊστάμενος της Εισαγγελίας κ. Λεωνίδας Νικολόπουλος, έδωσε εντολή προκειμένου να ερευνηθούν τα δημοσιεύματα που είδαν το φως της δημοσιότητας αλλά και της αναφοράς που φέρεται να είχε κάνει η εκπαιδευτικός προς τις αρμόδιες εκπαιδευτικές διευθύνσεις και υπηρεσίες, ζητώντας την άμεση παρέμβασή τους προκειμένου να υπάρξει επίλυση της κατάστασης εκφοβισμού που βίωνε.

#### Το χρονικό των καταγγελιών

Υπενθυμίζεται ότι το προηγούμενο διάστημα η καθηγήτρια είχε καταγγείλει ότι υπήρξε θύμα εκφοβισμού από ομάδα μαθητών στο δημόσιο σχολείο όπου δίδασκε.

Η εκπαιδευτικός είχε παραπεμφθεί σε υγειονομική επιτροπή- παραπομπή, που σύμφωνα με τον νομικό παραστάτη της

οικογενείας της, βασίστηκε σε κάποιες καταγγελίες μαθητών σχολείου ότι δεν συμπεριφερόταν σωστά, χωρίς να προηγηθεί πειθαρχική έρευνα.

Η ίδια η καθηγήτρια σε 3σέλιδη αναφορά που συνέταξε τον Φεβρουάριο, φέρει να κατήγγειλε περιστατικά εκφοβισμού που βίωνε από συγκεκριμένους μαθητές μέσα στη σχολική αίθουσα κατά τη διάρκεια της ώρας διδασκαλίας.

Παραθέτοντας συγκεκριμένες ημερομηνίες και χρόνους, έκανε -μεταξύ άλλων- λόγο για περιστατικό κατά το οποίο, ενώ έγραφε στον πίνακα, της πέταξαν στην πλάτη γεμάτο μπουκάλι με νερό, καθώς κι ένα βαρύ βιβλίο.

Εκτός από την παρέμβαση της δικαιοσύνης το υπουργείο Παιδείας διέταξε ΕΔΕ για τον θάνατο της εκπαιδευτικού που εργαζόταν σε δημόσιο σχολείο και η οποία πέθανε από αιμορραγικό εγκεφαλικό επεισόδιο.

## Ειδήσεις σε 2'

### Στην περιοχή της Κύπρου η ιταλική φρεγάτα Martinengo



Η ιταλική φρεγάτα «Federico Martinengo» έφτασε στην περιοχή της Κύπρου για να ενισχύσει την άμυνα του νησιού, μετά το πλήγμα που δέχτηκε εν μέσω του πολέμου στο Ιράν, ανέφεραν πηγές της Τετάρτη, σύμφωνα με δημοσίευμα του ιταλικού πρακτορείου ειδήσεων Ansa.

Το πλοίο, στο οποίο επιβαίνουν τουλάχιστον 160 μέλη του ιταλικού ναυτικού, συμμετέχει σε επιχείρηση για την Κύπρο σε συντονισμό με την Ισπανία, τη Γαλλία και την Ολλανδία.

Το γαλλικό αεροπλανοφόρο «Charles De Gaulle» βρίσκεται επίσης στην περιοχή.

Πέρσι, η φρεγάτα "Martinengo" ολοκλήρωσε την αποστολή του στην επιχείρηση EUNAVFOR Aspides της Ευρωπαϊκής Ένωσης στην Ερυθρά Θάλασσα για προστασία της εμπορικής ναυτιλίας από τις απειλές των Χούθι, και επέστρεψε στη ναυτική βάση του Τάραντα.

### Μήνυμα στήριξης Πρωθυπουργού Ολλανδίας



Μήνυμα στήριξης προς την Κύπρο από τον Πρωθυπουργό της Ολλανδίας, Ρομπ Γέτεν, απαντώντας σε ανάρτηση του ΠτΔ, Νίκου Χριστοδουλίδη, μετά την αποστολή φρεγάτας από την Ολλανδία στην Κύπρο. Στο μήνυμά του ο Ολλανδός Πρωθυπουργός έγραψε: «Η Ολλανδία στέκεται στο πλευρό της Κύπρου. Η ασφάλειά σας είναι και δική μας ασφάλεια». Η ανάρτηση έγινε σε απάντηση σε προηγούμενο μήνυμα του Προέδρου Χριστοδουλίδη στην ίδια πλατφόρμα, στο οποίο αναφερόταν στη σημασία της αποστολής φρεγάτας από την Ολλανδία στην Κύπρο και στη συνεργασία και αλληλεγγύη μεταξύ των ευρωπαϊκών χωρών για την ενίσχυση της ασφάλειας και της σταθερότητας στην περιοχή.

«Εκφράζω βαθιά εκτίμηση προς τον Πρωθυπουργό της Ολλανδίας, Ρομπ Γέτεν, και την κυβέρνηση της χώρας για τη συγκεκριμένη στήριξη προς την Κύπρο, με την απόφαση να αναπτυχθεί φρεγάτα στην Κύπρο, μαζί με άλλους Ευρωπαϊκούς εταίρους», έγραψε ο Πρόεδρος.



ΛΕΥΚΩΣΙΑ  
Ανταπόκριση  
Πέτρος Χ. ΠΑΣΙΑΣ

Βαρύ τίμημα πληρώνει ήδη η Κύπρο από τον πόλεμο που κήρυξαν και κλιμακώνουν εναντίον του Ιράν οι Ηνωμένες Πολιτείες Αμερικής (ΗΠΑ) και το Ισραήλ επιχειρώντας να εξουδετερώσουν ένα ισχυρό αντίπαλο τους, προωθώντας τα συμφέροντα των οικονομικών μονοπωλίων στην περιοχή και τον κόσμο. Κυττούν το Ιράν κάνοντας κυκλωτικές κινήσεις εναντίον του μεγάλου οικονομικού ανταγωνιστή τους, της Κίνας.

Όμως τις συνέπειες των πολεμοχαρών ιμπεριαλιστών πληρώνουν με το αίμα τους οι λαοί των αντιμαχόμενων κρατών και άλλων χωρών, έστω κι αν δεν μετέχουν στον πόλεμο, όπως η Κύπρος, η οποία όμως έχει την ατυχία να βρίσκεται στην εξουσία μια κυβέρνηση που έδωσε «γην και ύδωρ» στους Αμερικανο-ισραηλινούς και άλλους ΝΑΤΟικούς, στοχοποιώντας το νησί!

Στο Κυπριακό ο πόλεμος στο Ιράν και το Ισραήλ με αλληλοκτυπήματα και η επέκταση του στο γειτονικό Λίβανο, λειτουργεί ως «καταλύτης» που απομακρύνει τη λύση, μετατρέποντας το πρόβλημα σε ένα δευτερεύον κεφάλαιο της περιφερειακής ασφάλειας.

Για τον ΟΗΕ έχουν διαφοροποιηθεί οι προτεραιότητες αφού είναι πλέον απορροφημένος από τη διαχείριση της ανάφλεξης στη Μέση Ανατολή. Το Κυπριακό μπαίνει στον «πάγο», καθώς η διεθνής κοινότητα φαίνεται να προκρίνει προς το παρών τουλάχιστον τη «σταθερότητα» του status quo, παρά το ρίσκο μιας νέας διαπραγμάτευσης εν μέσω πολέμου, γεγονός που έρχεται γάντι για τους θιασώτες του διχοτομικού στάτους κβο και στα κατεχόμενα και στις ελεύθερες περιοχές.

Έτσι, οι προσπάθειες της Προσωπικής Απεσταλμένης του Γενικού Γραμματέα έχουν περάσει σε δεύτερη μοίρα ενώ η προσοχή του Αντόνιο Γκουτέρες είναι στραμμένη στην αποτροπή ενός παγκόσμιου πολέμου, αφήνοντας το Κυπριακό ως ένα «τοπικό ζήτημα» που μπορεί να

## ΑΠΟ ΤΟΝ ΠΟΛΕΜΟ ΠΟΥ ΚΛΙΜΑΚΩΝΕΤΑΙ ΣΤΗ ΜΕΣΗ ΑΝΑΤΟΛΗ

### Βαρύ πλήγμα για την Κύπρο

περιμένει.

#### ΠΑΓΙΩΝΟΥΝ ΤΗ ΔΙΧΟΤΟΜΗΣΗ

Με την πολεμική σύρραξη στην περιοχή της Ανατολικής Μεσογείου και μετά την πτώση drones στη στρατιωτική βάση των Βρετανών στο Ακρωτήριο, προκάλεσε δικαιολογημένη αναστάτωση στους πολίτες αφού πλέον ο κίνδυνος είναι ορατός.

Ωστόσο, η κυβέρνηση αντί να απαιτήσει τερματισμό της χρήσης των βάσεων για πολεμικές επιχειρήσεις εναντίον του Ιράν και να προχωρήσει σε ακύρωση των παράνομων έστω κι αλλιώς συμφωνιών εκχώρησης στο Αμερικανο-ισραηλινούς των λιμανιών και αεροδρομίων της χώρας, ζήτησε στρατιωτική βοήθεια για εξουδετέρωση πιθανής ρίψης νέων drones ή και πυραύλων κατά της Κύπρου. Έστω κι αν το Ιράν σε καμιά περίπτωση δεν απείλησε την Κυπριακή Δημοκρατία, αλλά το Λονδίνο το οποίο κάλεσε να μείνει εκτός πολέμου, διαφορετικά θα θεωρήσει ως εχθρικό στόχο τις στρατιωτικές βάσεις του στην περιοχή.

Έτσι, με τους χειρισμούς της κυβέρνησης Χριστοδουλίδη, η Κύπρος είναι στόχος, ενώ η έλευση στρατιωτικών δυνάμεων, αντιπυραυλικών συστημάτων και anti-drones συστημάτων, από την Ελλάδα και τη Γαλλία ή άλλες δυτικές χώρες, αυτό που κάνουν είναι να προστατεύουν τις δυνάμεις των Αμερικανών και Ισραηλινών από ανταποδοτικά πλήγματα στο Ιράν.

Η απόλυτη ταύτιση με τους δυτικούς σχεδιασμούς, δίνει στην άλλη πλευρά το επιχειρήμα ότι η Κύπρος είναι «προκεχωρημένο φυλάκιο των ξένων, ενώ η Άγκυρα άδραξε την ευκαιρία για να «ανάλογα μέτρα».

Επικαλούμενη Ιρανικές απειλές που εκτοξεύθηκαν και εναντίον της, βρήκε την τέλεια πρόφαση για να φέρει F-16 και αντιαεροπορικά συστήματα στην Τύμπου και το Λευκόνοικο. Αυτό που παλαιότερα θα προκαλούσε διεθνή κατακραυγή, τώρα παρουσιάζεται ως «αναγκαία άμυνα», κάνοντας την αποστρατιωτικοποίηση σε μια μελλοντική λύση σχεδόν αδύνατη!

Ουσιαστικά, ο πόλεμος παγιάνει τα συρματοπλέ-

γματα της κατοχής ως «γραμμές άμυνας», καθιστώντας τα «τείχη» πιο ψηλά από ποτέ.

Η Τουρκία «αξιοποιώντας» το διαπραγματευτικό κανό «παιζει» με τον χρόνο και εκμεταλλεύεται την αμηχανία του ΟΗΕ για να επιβάλει τη ρητορική των δύο κρατών, υποστηρίζοντας ότι «η ασφάλεια είναι το παν και μόνο δύο κράτη μπορούν να την εγγυηθούν»!

#### ΣΥΝΤΡΙΠΤΙΚΟ ΚΤΥΠΗΜΑ ΣΤΟΝ ΤΟΥΡΙΣΜΟ ΚΑΙ ΤΗΝ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ ΤΗΣ ΧΩΡΑΣ

Πολύ σοβαρές αναμένεται να είναι οι επιπτώσεις στην κυπριακή οικονομία και κυρίως στον τουρισμό, από τη πολεμική σύρραξη στην περιοχή.

Το ράλι τιμών στις τιμές του πετρελαίου οδηγούν σε αλυσιδωτές ανατιμήσεις βασικών καταναλωτικών αγαθών και προϊόντων. Η πολεμική σύγκρουση πλήττει καίρια την τουριστική βιομηχανία. Χιλιάδες είναι ήδη οι ακυρώσεις τουριστικών κρατήσεων για το δίμηνο που διανύουμε, ενώ επικρατεί αβεβαιότητα για την καλοκαιρινή σεζόν που πλησιάζει.

Οι πολίτες αγωνιούν και για τις οικονομικές επιπτώσεις που αναμένεται να πλήξουν την καθημερινότητά τους ενώ οι επόμενοι μήνες θεωρούνται κρίσιμοι, καθώς αναμένονται αυξήσεις στα καύσιμα και στις τιμές των προϊόντων, με τους εργαζομένους και τα λαϊκά στρώματα να δυσκολεύονται να ανταποκριθούν στο κύμα ακρίβειας που ήδη τους έχει γονατίσει.

Ωστόσο, η κυβέρνηση Χριστοδουλίδη, αντί να έλθει αρωγός στους πολίτες σφυρίζει αδιάφορα. Μόνη της έγνοια είναι τα επικοινωνιακά σόου που επιβαρύνουν την κατάσταση και την εικόνα ότι η Κύπρος βρίσκεται στη ζώνη της πολεμικής κρίσης! Η έλευση ξένων πολεμικών φρεγάτων, στρατιωτικών αεροσκαφών και αντιπυραυλικών συστημάτων λειτουργεί καταστροφικά για την οικονομία της χώρας και τις επιπτώσεις πληρώνουν οι πολίτες!

## ΠτΔ | Μήνυμα ενότητας και αλληλεγγύης



Photo: PIO Cyprus

Μήνυμα ενότητας και αλληλεγγύης έστειλαν τη Δευτέρα ο Πρόεδρος Νίκος Χριστοδουλίδης, ο Έλληνας Πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης, και ο Γάλλος Πρόεδρος Εμανουέλ Μακρόν, μετά από τριμερή συνάντηση των τριών ηγετών στην αεροπορική βάση Ανδρέας Παπανδρέου, όπου συζητήσαν τις τελευταίες εξελίξεις στην ευρύτερη περιοχή.

«Η ενότητα είναι η δύναμη της Ευρώπης», είπε ο Πρόεδρος Χριστοδουλίδης, στις δηλώσεις του, ευχαριστώντας τους ηγέτες Ελλάδας και Γαλλίας για την άμεση ανταπόκρισή τους στο αίτημά του και για «την έμπρακτη, για την ουσιαστική στήριξή σας, για το ξεκάθαρο μήνυμά ότι η ασφάλεια της Κύπρου σημαίνει ασφάλεια και της Ευρώπης, σημαίνει συλλογική ευθύνη».

Απευθυνόμενος τον κ. Μητσοτάκη, ο Πρόεδρος Χριστοδουλίδης είπε ότι η παρουσία των μαχητικών F-16 καθώς και των φρεγατών Ψαρά και Κίμων στην Κύπρο «ανέδειξαν για μια ακόμη φορά τους ισχυρούς ιστορικούς δεσμούς που ενώνουν Κύπρο και Ελλάδα, δεσμούς και αισθήματα αντιληπτά από κάθε Έλληνα και κάθε Κύπριο, γιατί ανάμεσα σε πολλά άλλα αντανάκλουν την κοινή μας ιστορία,

την εγγύτητα των χωρών μας και την βεβαιότητα ότι στεκόμαστε πάντοτε ο ένας δίπλα στον άλλο». Είναι μάλιστα ιδιαίτερα συμβολικό ότι η φρεγάτα Κίμων, μια σύγχρονη φρεγάτα γαλλικής κατασκευής, φέρει το όνομα ενός από τους μεγάλους ναύαρχους της αρχαίας Ελλάδας, σενά συνδεδεμένου με την κυπριακή ιστορία και σύμβολο ναυτικής ισχύος, περιφερειακής ασφάλειας αλλά και ηγεσίας, πρόσθεσε.

Είπε ακόμη ότι η άμεση ανταπόκριση του Γάλλου Προέδρου στο αίτημα της Λευκωσίας με την ανάπτυξη στην Κύπρο της φρεγάτας Langue doc και του αντιαεροπορικού συστήματος Mistral «απέδειξε στην πράξη ότι η Γαλλία αποτελεί ισχυρό στρατηγικό εταίρο της Κύπρου». Είπε ακόμη ότι αναδεικνύει και υλοποιεί στην πράξη την εταιρική σχέση των δύο χωρών, όπως αυτή αντικατοπτρίζεται και στην στρατηγική συνεργασία που υπέγραψαν πριν λίγες εβδομάδες στο Παρίσι, όπως σημείωσε, «η οποία αφορά και τον τομέα της ασφάλειας και της άμυνας και την κοινή μας πεποίθηση για την ανάγκη επικράτησης συνθήκων σταθερότητας και συνεργασίας στην ευρύτερη περιοχή».

## Συνάντηση ΥΠΕΞ Κύπρου - Γερμανίας

Τις επιπτώσεις της κατάστασης στην ευρύτερη περιοχή της Μέσης Ανατολής στη διεθνή ασφάλεια, την ενεργειακή αγορά, τη ναυσιπλοία και τις εφοδιαστικές αλυσίδες συζητήσαν στην συνάντησή τους σήμερα το πρωί στη Λευκωσία οι Υπουργοί Εξωτερικών Κύπρου – Γερμανίας.

Σύμφωνα με ανακοίνωση του Υπουργείου Εξωτερικών, οι Κωνσταντίνος Κόμπος και Johann Wadepuhl συζητήσαν επίσης την ανάγκη για συντονισμένη ευρωπαϊκή δράση με στόχο την αποκλιμάκωση μέσω της διπλωματίας, καθώς και η σημασία διατήρησης ενιαίας ευρωπαϊκής στάσης έναντι των πρόσφατων επιθέσεων του Ιράν κατά των χωρών του Κόλπου.

Ιδιαίτερη αναφορά, προστίθεται στην ανακοίνωση, έγινε στον ρόλο της Κυπριακής Δημοκρατίας ως κράτους μέλους της Ευρωπαϊκής Ένωσης στην περιοχή, καθώς και στη συμβολή της ως κόμβου διευκόλυνσης ανθρωπιστικών επιχειρήσεων και επιχειρήσεων εκκένωσης πολιτών τρίτων χωρών.

Στο πλαίσιο αυτό, υπογραμμίστηκε η

ενεργοποίηση του Ειδικού Εθνικού Σχεδίου ΕΣΤΙΑ, μέσω του οποίου έχουν ήδη μεταφερθεί με ασφάλεια πολίτες διαφόρων χωρών, μεταξύ των οποίων και Γερμανοί υπήκοοι.

Οι δύο Υπουργοί συζητήσαν, επίσης, τις διμερείς σχέσεις Κύπρου-Γερμανίας, επιβεβαιώνοντας το πολύ θετικό επίπεδο συνεργασίας και τις προοπτικές περαιτέρω ενίσχυσής της σε τομείς όπως ο πολιτισμός, η εκπαίδευση και η ναυτιλία.

Περαιτέρω, αναφέρεται, αντάλλαξαν απόψεις για τις προτεραιότητες της Κυπριακής Προεδρίας του Συμβουλίου της Ευρωπαϊκής Ένωσης, με ιδιαίτερη έμφαση στην ανάγκη η Ευρωπαϊκή Ένωση να διατηρήσει ενεργό ρόλο στην περιοχή, τόσο στη διαχείριση κρίσεων όσο και στην αξιοποίηση των δυνατοτήτων συνεργασίας και ανάπτυξης που αυτή προσφέρει.

Συζητήθηκαν επίσης, οι εξελίξεις στην Ουκρανία και επαναβεβαιώθηκε η κοινή προσηλωση στην συνέχιση της στήριξης προς την Ουκρανία.



Photo: PIO Cyprus

«ΔΕΝ ΕΧΕΙ ΑΠΟΜΕΙΝΕΙ ΤΙΠΟΤΑ ΝΑ ΣΤΟΧΟΘΕΤΗΣΟΥΜΕ»

## Ιράν | Κατά τον Τράμπ «ο πόλεμος πλησιάζει στο τέλος του»

Ο πόλεμος στο Ιράν συνεχίζει να προκαλεί έντονη ανησυχία στη διεθνή κοινότητα, καθώς οι στρατιωτικές επιχειρήσεις των Ηνωμένων Πολιτειών και των συμμάχων τους έχουν ενταθεί τις τελευταίες ημέρες. Οι επιθέσεις επικεντρώνονται κυρίως σε στρατιωτικές εγκαταστάσεις, υποδομές πυραύλων και ναυτικές δυνατότητες του Ιράν, με στόχο –σύμφωνα με την Ουάσινγκτον– την αποδυνάμωση της στρατιωτικής ισχύος της χώρας και την αποτροπή περαιτέρω επιθέσεων στην περιοχή.

Σύμφωνα με αμερικανικές στρατιωτικές πηγές, οι επιχειρήσεις έχουν πλήξει χιλιάδες στόχους μέσα στο ιρανικό έδαφος. Η αεροπορική εκστρατεία των ΗΠΑ και του Ισραήλ περιλαμβάνει επιθέσεις σε βάσεις πυραύλων, στρατιωτικές εγκαταστάσεις και κέντρα διοίκησης. Παράλληλα, οι δυνάμεις του Ιράν έχουν απαντήσει με επιθέσεις μέσω drones και πυραύλων εναντίον στόχων στη Μέση Ανατολή, καθώς και με απειλές για περιορισμό της ναυσιπλοΐας στο Στενό του Ορμούζ, μια από τις σημαντικότερες θαλάσσιες οδούς για το παγκόσμιο εμπόριο πετρελαίου.

Ιδιαίτερη σημασία έχουν οι δηλώσεις του προέδρου των Ηνωμένων Πολιτειών, Donald Trump, ο οποίος εμφανίζεται αισιόδοξος για την εξέλιξη της σύγκρουσης. Σε



τηλεφωνική συνέντευξη στις 11 Μαρτίου 2026, δήλωσε ότι ο πόλεμος «θα τελειώσει σύντομα», υποστηρίζοντας ότι οι στρατιωτικές επιχειρήσεις έχουν καταστρέψει σχεδόν όλες τις σημαντικές στρατιωτικές δυνατότητες της Τεχεράνης. Όπως χαρακτηριστικά ανέφερε, «πρακτικά δεν έχει απομείνει τίποτα για να στοχοθετήσουμε», υπονοώντας ότι οι βασικοί στόχοι των επιχειρήσεων έχουν ήδη επιτευχθεί.

Παράλληλα, αξιωματούχοι του αμερικανικού στρατού έδωσαν περισσότερες λεπτομέρειες για τις πρόσφατες επιχειρήσεις. Ο διοικητής της United States Central Command (CENTCOM) επιβεβαίωσε ότι οι αμερικανικές δυνάμεις προχώρησαν σε στοχευμένα πλήγματα εναντίον στρατιωτικών υποδομών στο Ιράν, δηλώνοντας χαρακτηριστικά: «Χτυπήσαμε εγκατάσταση κατασκευής πυραύλων στο Ιράν». Οι επιθέσεις αυτές αποτελούν μέρος της ευρύτερης στρατηγικής για την αποδυνάμωση του πυραυλικού προγράμματος της χώρας και τη μείωση της δυνατότητάς της να απειλεί αμερικανικές ή συμμαχικές δυνάμεις στην περιοχή.

Την ίδια στιγμή, η ένταση παραμένει υψηλή σε ολόκληρη τη Μέση Ανατολή. Οι ΗΠΑ έχουν καταστρέψει αρκετά ιρανικά πλοία που φέρονται να επιχειρούσαν να τοποθετήσουν θαλάσσιες νάρκες κοντά στο Στενό του Ορμούζ, ενώ το Ιράν προειδοποιεί ότι πλοία που συνδέονται με τις ΗΠΑ ή τους συμμάχους τους μπορεί να θεωρηθούν «νόμιμοι στόχοι».

Παρά τις δηλώσεις του προέδρου Τραμπ ότι η σύγκρουση μπορεί να ολοκληρωθεί σύντομα, δεν έχει ακόμη δοθεί επίσημη εντολή για τερματισμό των στρατιωτικών επιχειρήσεων. Αναλυτές επισημαίνουν ότι, παρότι οι αμερικανικές επιθέσεις έχουν πλήξει σημαντικά τις στρατιωτικές δυνατότητες του Ιράν, η κατάσταση παραμένει εύθραυστη και υπάρχει πάντα ο κίνδυνος περαιτέρω κλιμάκωσης στην ευρύτερη περιοχή.

## Ειδήσεις σε 2'

### Ελβετία | Άνδρας αυτοπυρπολήθηκε - Έξι νεκροί

Τουλάχιστον έξι άνθρωποι έχασαν τη ζωή τους μετά την πυρκαγιά που ξέσπασε σε βαν στο Κέρζερς της Ελβετίας, η οποία όπως όλα δείχνουν προκλήθηκε όταν ένας επιβάτης «λούστηκε» με βενζίνη και έβαλε φωτιά.

Ακόμη πέντε άνθρωποι τραυματίστηκαν, μεταξύ των οποίων και ένας διασωστής. Οι τρεις από αυτούς διακομίστηκαν στο νοσοκομείο και βρίσκεται σε κρίσιμη κατάσταση, όπως ανέφερε η αστυνομία.

Ακόμη έξι άτομα αγνοούνται, σύμφωνα με τις Αρχές, ωστόσο επειδή ορισμένα θύματα δεν έχουν ταυτοποιηθεί δεν επιβεβαιώνεται αν οι αγνοούμενοι είναι μεταξύ των νεκρών. Ακόμη δεν είναι γνωστό πόσα άτομα βρίσκονταν μέσα στο λεωφορείο όταν ξεκίνησε η φωτιά, η οποία «κατέστρεψε ολοσχερώς» το όχημα.

### Ιράν | Πλήθος κόσμου στις κηδείες των στρατιωτικών

Χιλιάδες Ιρανοί παρευρέθηκαν στις κηδείες των διοικητών του Σώματος των Φρουρών της Ιρανικής Επανάστασης, των διοικητών του στρατού και άλλων που σκοτώθηκαν στις πρώτες ημέρες των επιθέσεων των ΗΠΑ και του Ισραήλ κατά του Ιράν, στην πλατεία Enghelab στην Τεχεράνη. Η ιρανική κρατική τηλεόραση μετέδωσε πλάνα από ανθρώπους που είχαν συγκεντρωθεί στην πλατεία Ενκέλαμπ στην Τεχεράνη, την πρωτεύουσα του Ιράν, ακόμη και ενώ οι ισραηλινές αεροπορικές επιδρομές στόχευαν την πόλη. Υπενθυμίζεται ότι μεταξύ των θυμάτων ήταν ο υποστράτηγος Αμπντολαχίμ Μουσαβί, αρχηγός του γενικού επιτελείου των ενόπλων δυνάμεων του Ιράν, καθώς και ο υποστράτηγος Μοχάμαντ Πακπούρ, που ηγούνταν των Φρουρών της Επανάστασης.

## Ο ΣΤΡΑΤΟΣ ΤΟΥ ΙΣΡΑΗΛ ΣΥΝΕΧΙΖΕΙ ΤΟΥΣ ΒΟΜΒΑΡΔΙΣΜΟΥΣ

### Λίβανος | Επίθεση σε κατοικημένη περιοχή



Πυκνοκατοικημένη συνοικία στο κέντρο της Βηρυτού στοχοθέτησε ο στρατός του Ισραήλ για δεύτερη φορά από την Κυριακή, συνεχίζοντας τους βομβαρδισμούς προπυργίων της Χεζμπολάχ στον Λίβανο από τους οποίους έχουν σκοτωθεί μέχρι στιγμής περίπου 500 άνθρωποι και χιλιάδες άλλοι έχουν εκτοπιστεί.

Το πλήγμα την Τρίτη του ισραηλινού στρατού

είχε στόχο πολυκατοικία στη συνοικία Άισα Μπάκαρ στη Βηρυτό, σύμφωνα με το επίσημο πρακτορείο του Λιβάνου ANI. Εικόνες από το σημείο δείχνουν εκτεταμένες ζημιές σε δύο ορόφους του κτιρίου, όπως και σε αυτοκίνητα που βρίσκονταν κοντά στην πολυκατοικία. Το κτήριο βρίσκεται κοντά στην έδρα της ανώτατης αρχής της σουνιτικής κοινότητας Νταρ αλ Φάτουα.

Νωρίτερα την Τετάρτη το πρωί ο ισραηλινός στρατός εξέδωσε νέα προειδοποίηση για τα νότια προάστια της Βηρυτού, μεγάλο μέρος των κατοίκων των οποίων έχει ήδη φύγει.

Στη διάρκεια της νύχτας το προπύργιο αυτό της Χεζμπολάχ βομβαρδίστηκε σφοδρά, σύμφωνα με το ANI, με το AFPTV να μεταδίδει εικόνες που έδειχναν στήλες καπνού να υψώνονται από την περιοχή.

Σημειώνεται ότι σχεδόν 500 άνθρωποι έχουν σκοτωθεί από τις 2 Μαρτίου στις ισραηλινές επιχειρήσεις, σύμφωνα με τα επίσημα στοιχεία και τουλάχιστον 759.300 έχουν εκτοπιστεί.

## ΓΙΑ ΝΑ ΧΤΥΠΗΣΕΙ ΣΤΟΧΟΥΣ ΤΩΝ ΗΠΑ

### Ρωσία | Βοηθά το Ιράν με τεχνολογία drones



Η Ρωσία βοηθά το Ιράν προσφέροντας την τεχνολογία για τα drone που έχει αποκτήσει από τον πόλεμο στην Ουκρανία για να χτυπήσει στόχους των ΗΠΑ και των χωρών του Κόλπου στη Μέση Ανατολή.

Αυτό αποκαλύπτει το CNNi επικαλούμενο έναν δυτικό αξιωματούχο των μυστικών υπηρεσιών.

Τα μη επανδρωμένα αεροσκάφη Shahed, σχεδιασμένα από το Ιράν αλλά μαζικά παραγόμενα από τη Μόσχα για χρήση στην Ουκρανία, έχουν σημειώσει απροσδόκητα επιτυχία στη διεξόδηση στις αεράμυνες των χωρών του Κόλπου.

Η ανταλλαγή ρωσικών πληροφοριών με το Ιράν είναι γνωστή αλλά η παροχή συγκεκριμένης τεχνολογίας αποτελεί ένα νέο επίπεδο υποστήριξης.

«Αυτό που ήταν μια γενική υποστήριξη γίνεται τώρα πιο ανησυχητικό, λόγω των στρατηγικών στόχευσης drone που εφάρμοσε η Ρωσία στην Ουκρανία», δήλωσε ένας αξιωματούχος, ο οποίος δεν θέλησε να κατονομαστεί.

Αν και αρνήθηκε να προσδιορίσει το ακριβές είδος της βοήθειας, η Ρωσία έχει χρησιμοποιήσει μη επανδρωμένα αεροσκάφη Shahed εναντίον της Ουκρανίας κατά κύματα, με πολλά μη επανδρωμένα αεροσκάφη να πετούν μαζί και να αλλάζουν τακτικά πορεία για να ξεφύγουν από τις αεράμυνες.

Ο πρόεδρος της Ουκρανίας, Βολοντίμιρ Ζελένσκι, δήλωσε στο X ότι «η Ρωσία έχει αρχίσει να υποστηρίζει το ιρανικό καθεστώς με μη επανδρωμένα αεροσκάφη. Σίγουρα θα βοηθήσει με πυραύλους και τους βοηθά επίσης με την αεράμυνα».

Ο ίδιος αποκάλυψε ότι το Κίεβο έχει στείλει ειδικούς σε αναχαίσεις drones στην περιοχή του Κόλπου, για να μοιραστούν την οχηματική εμπειρογνωμοσύνη τους στην αναχαίτηση των σχετικά φθηνών Shaheds, τα οποία μπορούν να κοστίζουν 30.000 δολάρια. Η Ουκρανία έχει αναπτύξει μικροσκοπικά αναχαιτιστικά αεροσκάφη που κοστίζουν περίπου 5.000 δολάρια το καθένα και μπορούν να παραχθούν γρήγορα.

Μία άλλη πηγή ανησυχίας είναι για τους δυτικούς αξιωματούχους είναι η χρήση ναρκών από το Ιράν στα Στενά του Ορμούζ, καθώς και για τις επιθέσεις με θαλάσσια μη επανδρωμένα αεροσκάφη και χαμηλής τεχνολογίας αλιευτικά σκάφη σε ομάδες κρούσης αμερικανικών αεροπλανοφόρων.

Το Ιράν ισχυρίστηκε ότι έπληξε το USS Abraham Lincoln στην αρχή του πολέμου, αλλά οι ΗΠΑ το αρνήθηκαν. «Το Lincoln δεν χτυπήθηκε», δήλωσε η CENTCOM στο X εκείνη την εποχή. «Οι πύραυλοι που εκτοξεύτηκαν δεν πλησίασαν καν».

Δυτικός αξιωματούχος σημείωσε ακόμη ότι η υποστήριξη της Κίνας προς το Ιράν ήταν «ανησυχητική», αλλά αρνήθηκε να παράσχει λεπτομέρειες.

## ΑΠΟΔΕΣΜΕΥΣΗ 400ΕΚ. ΒΑΡΕΛΙΩΝ ΠΕΤΡΕΛΑΙΟΥ

### Πράσινο φως από τον ΙΕΑ



Ο Διεθνής Οργανισμός Ενέργειας (IEA) θα δώσει το πράσινο φως για την αποδέσμευση 400 εκατομμυρίων βαρελιών πετρελαίου για να αντισταθμίσει την απώλεια εφοδιασμού λόγω του «ουσιαστικού κλεισίματος» των Στενών του Ορμούζ, ανακοίνωσε ο εκτελεστικός διευθυντής του, Φατίχ Μπιρόλ.

Ο ίδιος αποκάλυψε ότι οι χώρες του ΙΕΑ ψήφισαν «ομόφωνα» για να ξεκινήσουν τη «μεγαλύτερη απελευθέρωση αποθεμάτων πετρελαίου έκτακτης ανάγκης στην ιστορία του οργανισμού μας».

Η απελευθέρωση θα γίνει σε χρονοδιάγραμμα που θα είναι κατάλληλο για τις εθνικές συνθήκες κάθε χώρας μέλους, ανέφερε ακόμη ο ΙΕΑ.

Οι τιμές του πετρελαίου έχουν

εκτοξευθεί λόγω του πολέμου στο Ιράν, καθώς η Τεχεράνη έχει θέσει σε ισχύ έναν αποτελεσματικό αποκλεισμό της κυκλοφορίας στο Στενό του Ορμούζ, έναν αγωγό για το ένα πέμπτο των παγκόσμιων εξαγωγών πετρελαίου.

Ταυτόχρονα, η παραγωγή έχει περιοριστεί σοβαρά σε πολλές βασικές χώρες του Κόλπου που παράγουν πετρέλαιο, συμπεριλαμβανομένων των ΗΑΕ, του Κουβέιτ και του Κατάρ.

Ορισμένες εγκαταστάσεις έχουν υποστεί ζημιές σε ιρανικές επιθέσεις με πυραύλους και μη επανδρωμένα αεροσκάφη.

Πρόκειται για την μεγαλύτερη αποδέσμευση στην ιστορία του οργανισμού καθώς το 2022, οι χώρες μέλη του ΙΕΑ απελευθέρωσαν 182,7 εκατομμύρια βαρέλια σε δύο στάδια, όταν η Ρωσία ξεκίνησε την πλήρη εισβολή της στην Ουκρανία.

Ο ΙΕΑ ιδρύθηκε το 1974 για να διασφαλίσει την παγκόσμια ενεργειακή ασφάλεια και εδρεύει στο Παρίσι. Μεταξύ των μελών του είναι όλες οι χώρες της G7, συμπεριλαμβανομένου του Ηνωμένου Βασιλείου και των ΗΠΑ, και 21 χώρες της ΕΕ.

## MYRISTIS

**BED LINEN STORE**  
257 West Green Rd, N15 5EG  
Tel: 020 8800 7767



- ΠΑΠΛΩΜΑΤΑ
- ΜΑΞΙΛΑΡΙΑ,
- DUVET COVERS
- NECKCARE PILLOWS
- MATTRESS PROTECTORS
- ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΕΙΔΩΝ ΣΕΝΤΟΝΙΑ
- ΤΡΑΠΕΖΟΜΑΝΤΗΛΑ
- CUSHION, TOWELS

**FREE PARKING**  
IN FRONT OF OUR STORE

## Εργατικοί Ένφιλντ | Παρουσίαση μανιφέστου για τις Τοπικές Εκλογές

Το **Enfield Labour** παρουσίασε το μανιφέστο του για τις τοπικές εκλογές του 2026 σε εκδήλωση στο Edmonton.

Έχοντας μόλις καταθέσει τον πρώτο προϋπολογισμό του Enfield χωρίς περικοπές στις υπηρεσίες πρώτης γραμμής από το 2010, το μανιφέστο παρουσιάζει ένα φιλόδοξο όραμα για τον δήμο τα επόμενα τέσσερα χρόνια.

Μεταξύ των πιο εντυπωσιακών δεσμεύσεων είναι η εισαγωγή εβδομαδιαίας συλλογής ανακύκλωσης, κάτι που καθίσταται δυνατό χάρη σε περισσότερα από 200 εκατομμύρια λίρες επιπλέον χρηματοδότησης που θα λάβει το Enfield μέσα στα επόμενα τρία χρόνια.

Το μανιφέστο δεσμεύεται επίσης για την επέκταση δημοφιλών πρωτοβουλιών που εισήχθησαν τον τελευταίο χρόνο, συμπεριλαμβανομένων των περιπολιών ασφάλειας στα πάρκα, οι οποίες θα επεκταθούν ώστε να καλύπτουν εμπορικούς δρόμους και δρόμους γύρω από σχολεία.

Οι τοπικές οικογένειες, οι νέοι, οι επιχειρήσεις, οι κοινοτικές ομάδες, τα σχολεία, τα πάρκα και οι εμπορικοί δρόμοι θα επωφεληθούν από τα σχέδια των Εργατικών. Αυτά περιλαμβάνουν περιπολίες ασφάλειας στα σχολεία, 30 λεπτά δωρεάν στάθμευση, επενδύσεις σε πάρκα, νέα δημοτικά σπίτια σε χώρους γκολφ, καθώς και περισσότερες πρα-



ματικά προσέτις κατοικίες οικογενειακού μεγέθους.

Το Enfield Labour παρουσίασε επίσης το όραμά του για τη σχεδιαζόμενη νέα πόλη στο **Crews Hill**, ξεκαθαρίζοντας ότι η ανάπτυξη πρέπει να βασίζεται στην αρχή «πρώτα οι υποδομές». Τα σχέδια περιλαμβάνουν επίσης μια πολιτική «πρώτης προτεραιότητας» για αγοραστές πρώτης κατοικίας που ζουν ήδη στο Enfield και επιθυμούν να αγοράσουν

οικονομικά προσίτια σπίτια στη νέα ανάπτυξη.

Το μανιφέστο επαναλαμβάνει επίσης την εκστρατεία των Εργατικών για την επαναλειτουργία του Τμήματος Επειγόντων Περιστατικών στο **Chase Farm Hospital**, το οποίο έκλεισε οι Συντηρητικοί πριν από περισσότερο από μια δεκαετία.

Παρουσιάζοντας το μανιφέστο, με τίτλο «**Cleaner, Safer, Affordable**», ο **Ergin Erbil**, επικεφαλής του

Δημοτικού Συμβουλίου του Enfield, δήλωσε:

«Είμαι ιδιαίτερα χαρούμενος που παρουσιάζω αυτό το μανιφέστο για το μέλλον του Enfield και θα ήθελα να ευχαριστήσω τους κατοίκους, τα μέλη και τους υποστηρικτές που βοήθησαν στη διαμόρφωσή του.

Μόνο το Enfield Labour διαθέτει ένα ρεαλιστικό και υλοποιήσιμο σχέδιο για τον δήμο μας. Παρόλο που δεν έχουμε ακόμη δει τα μανιφέστα όλων των άλλων κομμάτων, είναι ήδη σαφές ότι οι προτάσεις τους θα οδηγήσουν το Enfield προς τα πίσω με επιζήμιες περικοπές. Όταν δεν δίνουν υποσχέσεις που δεν μπορούν να τηρήσουν, δανείζονται τις δικές μας πολιτικές.

Το μανιφέστο μας είναι δυνατό χάρη στα 200 εκατομμύρια λίρες επιπλέον επενδύσεων που εξασφάλισαμε για το Enfield μέσω μιας κυβέρνησης των Εργατικών. Αυτή είναι η ξεκάθαρη επιλογή σε αυτές τις εκλογές: 200 εκατομμύρια λίρες επενδύσεων με τους Εργατικούς ή επιστροφή στις περικοπές με τους Συντηρητικούς και το Reform.

Χτίζουμε πάνω σε όλα όσα πετύχαμε μαζί από το 2010 και παρουσιάζουμε ένα φιλόδοξο σχέδιο για το μέλλον.

Μαζί, ας χτίσουμε ένα πιο καθαρό, πιο ασφαλές και πιο προσίτιο Enfield για όλους.»



## Χαιρετισμός ΑΚΕΛ στην εκδήλωση για την Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας

**International Women's Day "Women Against Imperialism: Peace Now!"**

Το Συντονιστικό ΚΚ στην Βρετανία διοργάνωσε εκδήλωση για την Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας το περασμένο Σάββατο, 7 Μαρτίου 2026, στην αίθουσα του Ealing Green Church, με θέμα «**Γυναίκες Ενάντια στον Ιμπεριαλισμό: Ειρήνη Τώρα!**».

Χαιρετισμό έκανε εκ μέρους του ΑΚΕΛ, η Ιόλη Νικολάου, τονίζοντας την ανάγκη ενίσχυσης της ισότητας των φύλων και της γυναικείου αγώνα ενάντια στη διάκριση, και τονίζοντας ότι η σύγχρονη γυναίκα σηκώνει πολλές φορές μεγαλύτερο βάρος από αυτό που της αναλογεί.

«**Συντρόφισσες, Σύντροφοι Φίλες και φίλοι,**

Εκ μέρους του ΑΚΕΛ, είναι τιμή και προνόμιο να βρισκόμαστε σήμερα εδώ για να τιμήσουμε τους αγώνες των γυναικών αυτή τη μέρα.

Σήμερα τιμούμε τους αγώνες των γυναικών σε έναν κόσμο που εξακολουθεί να διαμορφώνεται από τον ιμπεριαλισμό. Από τις υφάντριες της Νέας Υόρκης μέχρι τις γυναίκες που αντιστέκονται στον πόλεμο και την κατοχή σήμερα, ο αγώνας μας ήταν πάντα ενάντια στις ίδιες δυνάμεις εκμετάλλευσης και κυριαρχίας. Η 8η Μαρτίου δεν είναι μόνο φάρος τιμής στο παρελθόν — είναι υπενθύμιση ότι οι γυναίκες παντού συνεχίζουν να πληρώνουν το υψηλότερο τίμημα των ιμπεριαλιστικών πολέμων, των κυρώσεων και των επεμβάσεων.

Ταυτόχρονα, είναι μια ευκαιρία για εμάς — τις σύγχρονες γυναίκες που συνεχίζουμε να αγωνιζόμαστε — να αναδείξουμε τα αιτήματά μας για έναν κόσμο χωρίς εκμετάλλευση, χωρίς καταπίεση, χωρίς διακρίσεις.

Σήμερα οι αντιφάσεις οξύνονται. Ακούμε συνεχώς για πρόοδο, ισότητα και σύγχρονες κοινωνίες, την ίδια στιγμή που ο πόλεμος εξαπλώνεται σε ολόκληρες περιοχές του πλανήτη, φέρνοντας θάνατο, καταστροφή και ανθρώπινο πόνο. Στο Ιράν, στην Παλαιστίνη, στην Ουκρανία και σε όλο τον κόσμο, οι γυναίκες και τα παιδιά πληρώνουν το βαρύτερο τίμημα. Ξεριζώνονται από τα σπίτια τους, χάνουν τους αγαπημένους τους και βυθίζονται στη φτώχεια και τη βία.

Γνωρίζουμε καλά ότι η ειρήνη δεν είναι ούτε πολυτέλεια ούτε ουτοπικό σύνθημα. Είναι θεμελιώδης προϋπόθεση για την επιβίωση της ανθρωπότητας και για την κοινωνική πρόοδο. Είναι βασική προϋπόθεση για την ισότητα

των φύλων. Δεν μπορεί να υπάρξει συζήτηση για τα δικαιώματα των γυναικών χωρίς ξεκάθαρο αίτημα για τερματισμό των πολέμων και σεβασμό της ανθρώπινης ζωής σε κάθε γωνιά του κόσμου.

Την ίδια στιγμή, βλέπουμε τον πλούτο να συγκεντρώνεται στα χέρια μιας μικρής παγκόσμιας μειοψηφίας, ενώ η πλειοψηφία παλεύει καθημερινά για να τα βγάλει πέρα.

Περισσότερο από έναν αιώνα μετά την καθιέρωση της Παγκόσμιας Ημέρας της Γυναίκας, οι ανισότητες παραμένουν βαθιές. Παγκοσμίως, εκατοντάδες εκατομμύρια γυναίκες βιώνουν έμφυλη βία. Το μισθολογικό χάσμα παραμένει στο 20%. Το 70% των ανθρώπων που ζουν σε ακραία φτώχεια είναι γυναίκες.

Την ίδια ώρα, η ακροδεξιά ενισχύεται και επιτίθεται ανοιχτά στα δικαιώματα των γυναικών — στο Ηνωμένο Βασίλειο, στην Κύπρο, στην Ευρώπη, στον κόσμο. Προσπαθεί να μας πείσει ότι η θέση της γυναίκας είναι ξανά στο σπίτι, ότι τα αναπαραγωγικά μας δικαιώματα μπορούν να μπουν σε διαπραγμάτευση, ότι η γυναικεία χειραφέτηση αποτελεί δήθεν απειλή για την κοινωνία. Αυτές οι ιδέες είναι βαθιά επικίνδυνες. Είναι οι ίδιες ιδέες που ιστορικά ήθελαν τις γυναίκες σιωπηλές, εξαρτημένες, αποκλεισμένες από τη δημόσια ζωή και παγιδευμένες σε σχέσεις ελέγχου και υποταγής.

Και αν αυτή είναι η παγκόσμια εικόνα, η Κύπρος δεν είναι καλύτερη.

Η χώρα μας κατατάσσεται τελευταία στον Δείκτη Ισότητας των Φύλων. Το 70% των γυναικών αναλαμβάνει σχεδόν όλες τις ευθύνες φροντίδας και οικιακής εργασίας. Οι γυναίκες πληρώνονται λιγότερο, εργάζονται συχνότερα σε επισφαλείς θέσεις και παραμένουν οικονομικά εξαρτημένες. Ταυτόχρονα, η έμφυλη βία αποτελεί σκληρή καθημερινότητα για χιλιάδες γυναίκες.

Μέσα σε αυτή την πραγματικότητα, υπάρχει ένα ζήτημα που συχνά περνά απαρατήρητο: η άορατη εργασία των γυναικών. Οικιακή εργασία. Φροντίδα παιδιών. Φροντίδα ηλικιωμένων. Φροντίδα ατόμων με αναπηρίες.

Αλλά δεν βρίσκονται όλες οι γυναίκες στην ίδια θέση. Το βάρος πέφτει κυρίως στις γυναίκες της εργατικής τάξης, στις μονογονείς, στις χαμηλόμισθες εργαζόμενες και στις μετανάστριες. Όσες έχουν χρήματα μπορούν να αγοράσουν υπηρεσίες φροντίδας. Οι υπόλοιπες απλώς αναλαμβάνουν περισσότερη

δουλειά.

Αυτή η ανισότητα δεν είναι αποτέλεσμα «προσωπικών επιλογών». Είναι αποτέλεσμα πολιτικών επιλογών — πολιτικών που μεταφέρουν το κόστος της φροντίδας από το κράτος στις οικογένειες και τελικά στις γυναίκες.

Και εδώ τίθεται το ερώτημα: Πόσες ακόμη κενές υποσχέσεις θα ακουστούν;

Η ισότητα δεν θα έρθει με ευχές. Ο αγώνας για την ισότητα των φύλων είναι βαθιά πολιτικός. Και γι' αυτό βρισκόμαστε όλες και όλοι εδώ.

**Συντρόφισσες, Σύντροφοι,**

Κλείνοντας, επιτρέψτε μου να τιμήσω τους αγώνες των Κυπρίων γυναικών — γυναικών που άντεξαν κατοχή, διαίρεση και ξένες παρεμβάσεις με ακλόνητη δύναμη. Το νησί μας έχει αντιμετωπιστεί πολλές φορές ως πiónι στη σκακιέρα του ιμπεριαλισμού, χρησιμοποιούμενο σήμερα ως απλή βάση εκτόξευσης για τις βρετανικές βάσεις και τις Ηνωμένες Πολιτείες.

Τα πρώτα αιτήματα του γυναικείου κινήματος αφορούσαν τη βελτίωση των συνθηκών εργασίας, τη νομοθεσία για τις οικιακές εργαζόμενες, την ίση αμοιβή μεταξύ ανδρών και γυναικών εκπαιδευτικών και νοσηλευτριών, την κατάργηση της προίκας και το δικαίωμα ψήφου.

Στις δεκαετίες που ακολούθησαν, οι γυναίκες της Κύπρου — με την Αριστερά στην πρώτη γραμμή — συνέχισαν να αγωνίζονται και πέτυχαν τον εκσυγχρονισμό του οικογενειακού δικαίου, την προστασία της μητρότητας, την ποινικοποίηση όλων των μορφών βίας κατά των γυναικών και τη θέσπιση νομοθεσίας για ίση αμοιβή.

Το ΑΚΕΛ, με το παράδειγμά του και στις σημερινές συνθήκες, στέλνει έναν μαχητικό χαιρετισμό και ένα κάλεσμα σε κάθε γυναίκα στον κόσμο: στις εργαζόμενες, στις άνεργες, στις φοιτήτριες, στις μονογονείς, στις συνταξιούχες, στις μετανάστριες, στις γυναίκες που ζουν σε πόλεμο, στις γυναίκες με αναπηρίες και στις γυναίκες της ΛΟΑΤΚ+ κοινότητας. Τις καλούμε να ενταχθούν στον αγώνα μας και να κερδίσουμε ακόμη περισσότερα.

Ο δρόμος είναι μακρύς. Αλλά τον έχουμε περπατήσει ξανά και ξανά. Με αγώνα. Με συλλογικότητα. Ζήτω η 8η Μαρτίου. Ζήτω οι αγώνες των γυναικών.»

## ΑΝΑΒΟΛΗ ΤΗΣ ΕΚΘΕΣΗΣ



Με μεγάλη λύπη, αλλά και με αίσθημα ευθύνης, οι διοργανωτές ανακοινώνουν ότι η έκθεση «**George Pol. Georghiou – Timeless Cyprus**», η οποία επρόκειτο να παρουσιαστεί στο **The Hellenic Centre** από τις **12 έως τις 29 Μαρτίου 2026**, αναβάλλεται.

Η απόφαση αυτή ελήφθη υπό το φως της παρούσας συγκυρίας που αφορά την Κύπρο και την ευρύτερη περιοχή της και με γνώμονα τη διασφάλιση της ασφάλειας των έργων τέχνης, καθώς και της ηρεμίας και προστασίας όλων όσοι εργάστηκαν για την υλοποίηση της έκθεσης και όσων θα την επισκέπτονταν. Παρότι η διοργάνωση είχε προετοιμαστεί με ιδιαίτερη φροντίδα και προσδοκία, κρίνεται σημαντικό να παρουσιαστεί υπό συνθήκες που διασφαλίζουν την ασφάλεια και την απρόσκοπτη διεξαγωγή της.

Η έκθεση διοργανώνεται από την **A. G. Leventis Gallery** και εντάσσεται στο πολιτιστικό πρόγραμμα της Κυπριακής Προεδρίας του Συμβουλίου της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Είναι αφιερωμένη στο έργο του σημαντικού Κύπριου ζωγράφου Γεώργιος Πολυβίου Γεωργίου (1901-1972), μιας από τις πλέον καθοριστικές μορφές στην εικαστική αποτύπωση της σύγχρονης ιστορίας της Κύπρου. Πολλά από τα έργα που θα παρουσιάζονταν στο Λονδίνο παρέμειναν για δεκαετίες εγκλωβισμένα στην Αμμώχωστο, κουβαλώντας μέσα τους ένα ιδιαίτερα φορτισμένο κομμάτι της ιστορίας του τόπου.

Η παρουσίαση της έκθεσης στο Λονδίνο, με τη στήριξη του Υφυπουργείου Πολιτισμού της Κυπριακής Δημοκρατίας και της Ύπατης Αρμοστείας της Κυπριακής Δημοκρατίας στο Ηνωμένο Βασίλειο, δεν ακυρώνεται αλλά μετατίθεται για μεταγενέστερη ημερομηνία, η οποία θα ανακοινωθεί προσεχώς.

Στο πλαίσιο του παράλληλου προγράμματος, η διάλεξη του Δρος Γιάννη Τουμαζή, που ήταν προγραμματισμένη για τις 13 Μαρτίου 2026, αναβάλλεται επίσης και θα πραγματοποιηθεί σε νέα ημερομηνία που θα ανακοινωθεί σύντομα.

Η προγραμματισμένη συζήτηση (Q&A) με τον **Δρ Μάριο Παπαδόπουλο**, Καλλιτεχνικό Διευθυντή της Oxford Philharmonic Orchestra, θα πραγματοποιηθεί κανονικά σε νέο χώρο. Η εκδήλωση θα φιλοξενηθεί στο **Cyprus House στο Λονδίνο, την Τρίτη 24 Μαρτίου 2026, στις 18:30**.

Όσον αφορά στα εκπαιδευτικά προγράμματα που είχαν προγραμματιστεί για τα ελληνικά παροικιακά σχολεία, αυτά θα υλοποιηθούν κανονικά στους χώρους των ιδίων των σχολείων, και όχι στο Hellenic Centre, ώστε να διασφαλιστεί η ομαλή και ασφαλής συμμετοχή των μαθητών.

Οι διοργανωτές ευχαριστούν θερμά το κοινό, τους συνεργάτες και όλους όσοι στήριξαν την πρωτοβουλία για την κατανόηση και τη συνεχή στήριξή τους. Νέες ημερομηνίες θα περαιτέρω πληροφορίες για την έκθεση θα ανακοινωθούν εν ευθέτω χρόνω.

# Π ΕΠΕΤΕΙΑΚΑ



Γράφει και επιμελείται ο καθηγητής Ζαννέτος Τοφαλλής

## Γρηγόρης Αυξεντίου | 69 χρόνια από τη θυσία του

*Λάβετε, φάγετε, τούτο εστί το σώμα μου και το αίμα μου, το σώμα και το αίμα του Γρηγόρη Αυξεντίου...*

Συμπληρώθηκαν στις 3 Μαρτίου, 69 χρόνια από τη θυσία του Ήρωα της Κυπριακής Ελευθερίας Γρηγόρη Αυξεντίου. Ήταν κάτι που συγκίνησε όχι μόνο την Κύπρο και τον Ελληνισμό αλλά και ολόκληρη την ανθρωπότητα! Αλλά, ποιος ήταν αυτός ο Κύπριος νέος που έφτασε τη δόξα του Λεωνίδα της μάχης των Θερμοπυλών;

Ο **Γρηγόρης Αυξεντίου** γεννήθηκε στο χωριό Λύση της επαρχίας Αμμοχώστου στις 22 Φεβρουαρίου 1928. Με την αποφοίτησή του από το Γυμνάσιο Αμμοχώστου μετέβη στην Ελλάδα για να σπουδάσει στη Στρατιωτική Σχολή Ευελπίδων. Μπήκε τελικά στη Σχολή Εφέδρων Αξιωματικών και παράλληλα μελετούσε για να εγγραφεί στη Φιλοσοφική Σχολή του Πανεπιστημίου Αθηνών.

Υπηρέτησε στα ελληνοβουλγαρικά σύνορα ως Ανθυπολοχαγός πεζικού και μετά επέστρεψε στην Κύπρο, όπου εργαζόταν ως οδηγός ταξί για τον επιούσιο.

Πολύ γρήγορα διακρίθηκε για τις ηγετικές του ικανότητες και του δόθηκε η θέση του υπαρχηγού της Ε.Ο.Κ.Α, με κύριο στόχο την Ένωση της Κύπρου με την Ελλάδα. Κατά τη διάρκεια της σύντομης αντιστασιακής του δράσης έλαβε τα ψευδώνυμα «Ζήδρος», «Ρήγας», «Αίαντας» και «Μάστρος».

Οι Άγγλοι κατακτητές έκαναν πολλές προσπάθειες για να τον συλλάβουν και τον επικήρυξαν με 5.000 λίρες. Ο Αυξεντίου πάντα του ξέφευγε και ποτέ δεν έχασε το κουράγιο του. Μια φορά μεταμφιέστηκε σε καλόγερο και κέρασε τους Άγγλους



διώκτες του στο μοναστήρι του Μαχαιρά χωρίς να τον αναγνωρίσουν. Στις 10 Ιουνίου του 1955 βρήκε την ευκαιρία να παντρευτεί κρυφά την αγαπημένη του Βασιλική στο μοναστήρι της Αχειροποιήτου.

Στις 12 Δεκεμβρίου 1955 ο Αυξεντίου και όλη η ιεραρχία της ΕΟΚΑ παγιδεύτηκαν από τους Βρετανούς στο όρος Τρόδος, κοντά στο χωριό Σπήλια. Ο Αυξεντίου, όχι μόνο οδήγησε τους συντρόφους του σε ασφαλές μέρος, αλλά άφησε τους Άγγλους να αλληλοτυροβολούνται και να έχουν πολλά θύματα.

Στα τέλη Φεβρουαρίου 1957, οι αγγλικές δυνάμεις ασφαλείας έλαβαν την πληροφορία από ένα βοσκό ότι ο Αυξεντίου και η ομάδα του κρύβονται σε μια σπηλιά πλησίον της Μονής Μαχαιρά. Αμέ-

σως, απόσπασμα από 60 στρατιώτες έφθασε εκεί το απόγευμα της 2ας Μαρτίου. Περικύκλωσε τη σπηλιά και κάλεσε τον Αυξεντίου να παραδοθεί. Ο επικεφαλής του βρετανικού αποσπάσματος, ανθυπολοχαγός Μίντλετον, πλησίασε την είσοδο της σπηλιάς και φώναξε: «Ρίξε τα όπλα σου και παραδόσου, αλλιώς θα επιτεθούμε». Κάποιος απάντησε: «Καλά παραδινόμαστε». Τέσσερις άνδρες βγήκαν έξω, όχι και ο Αυξεντίου. Ο Μίντλετον τον κάλεσε και πάλι να παραδοθεί, αλλά **έλαβε την υπερήφανη απάντηση «Μολών λαβέ» σαν άξιος συνεχιστής των ηρώων των Θερμοπυλών.**

Αμέσως, τέσσερις στρατιώτες όρμησαν μέσα στην σπηλιά. Ο Αυξεντίου τους υποδέχτηκε με καταιγιστικά πυρά. Οι τρεις Βρετανοί οπισθοχώρησαν

έντρομοι, ο τέταρτος, ένας δεκανέας, έπεσε νεκρός. Ο Μίντλετον ζήτησε ενισχύσεις, οι οποίες κατέφθασαν αμέσως με ελικόπτερα. Η μάχη συνεχίσθηκε για 10 ώρες, χωρίς αποτέλεσμα για τους επιτιθέμενους. Μπροστά στο αλύγιστο θάρρος του Αυξεντίου και αφού χρησιμοποίησαν όλων των ειδών τα όπλα, οι Βρετανοί έρριψαν στη σπηλιά βόμβες πετρελαίου. Τεράστιες φλόγες κάλυψαν το σπήλαιο, για να τυλίξουν σε λίγο το κορμί του Αυξεντίου. Η μάχη τελείωσε στις 2 το βράδυ της 3ης Μαρτίου 1957.

Το πτώμα του ηρωικού πατριώτη βρέθηκε απανθρακωμένο και τάφηκε την επομένη στις Κεντρικές Φυλακές Λευκωσίας, στο χώρο που είναι γνωστός σήμερα ως «*Τα Φυλακισμένα Μνήματα*».

Ο Γρηγόρης Αυξεντίου ήταν μόλις **29 χρονών**. Δεν πέθανε όμως, έγινε πνεύμα και θρύλος για να καθοδηγεί τον λαό της Κύπρου στο δρόμο της τιμής και της αξιοπρέπειας. Το όνομά του θα παραμείνει στην Αιωνιότητα.

Πάντα θα ηχεί στα αυτιά της ανθρωπότητας εκείνο το ποίημα που εμπνεύστηκε ο **Ποιητής της Ρωμιοσύνης Γιάννης Ρίτσος «Αποχαιρετισμός στον Γρηγόρη Αυξεντίου»** που μελοποιήθηκε από τον Μάριο Τόκα:

*«Λάβετε, φάγετε, τούτο εστί το σώμα μου και το αίμα μου, το σώμα και το αίμα του Γρηγόρη Αυξεντίου, 29 χρονών. Από το χωριό Λύση, οδηγού ταξί το επάγγελμα, Που 'μαθε στην Μεγάλη Σχολή του Αγώνα τόσα μόνο Γράμματα όσα... να φπάρχουν τη λέξη ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ!»*

Αιωνία του η μνήμη! Το όνομά του θα παραμείνει αθάνατο στην Αιωνιότητα. Όπως αυτό του Λεωνίδα και των 300 Σπαρτιατών πριν δυόμισυ χιλιάδες χρόνια!

ΕΘΝΙΚΗ ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΗΝΩΜΕΝΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ  
cypriotfederation.org.uk



Με μεγάλη χαρά σας προσκαλούμε στη δοξολογία και στον εορτασμό των εθνικών μας επετείων **25ης Μαρτίου 1821 και 1ης Απριλίου 1955-59**

για να τιμήσουμε τους αγωνιστές, τους ήρωες και μάρτυρες που θυσίασαν τη ζωή τους για την ελευθερία μας

**Ομιλητής: ο εξοχότατος Πρέσβης της Ελληνικής Δημοκρατίας, κ. Ιωάννης Τσαούσης**



Ο παμπαραοικιακός εορτασμός θα γίνει **την Κυριακή 29 Μαρτίου 2026, στις 11πμ, χοροστατούντος του Αρχιεπισκόπου Θυατείρων και Μ. Βρετανίας, Νικήτα** στον **καθεδρικό ναό της Παναγίας** 22A Trinity Road, Wood Green, London N22 8LB

RSVP: National Federation of Cypriots in the UK  
Tel: 020 84459999 - Email: enquiries@cypriotfederation.org.uk

**ΤΟΠΙΚΕΣ ΕΚΛΟΓΕΣ 7 ΜΑΪΟΥ 2026**  
**ΕΙΣΤΕ ΕΤΟΙΜΟΙ ΝΑ ΨΗΦΙΣΕΤΕ;**



ΓΙΑ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ:

ΕΓΓΡΑΦΗ  
ΓΙΑ ΨΗΦΟΦΟΡΙΑ

ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ  
ΨΗΦΟΦΟΡΟΥ

ΨΗΦΟΦΟΡΙΑ  
ΜΕ ΤΑΧΥΔΡΟΜΕΙΟΥ

ΨΗΦΟΦΟΡΙΑ  
ΜΕΣΩ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟΥ

ΠΡΟΣΒΑΣΙΜΟΤΗΤΑ

SCAN THE  
QR CODE



Η ΨΗΦΟΣ ΣΟΥ ΜΕΤΡΑ  
ΜΗΝ ΤΗΝ ΧΑΣΕΙΣ



Email: [elections@enfield.gov.uk](mailto:elections@enfield.gov.uk)  
ή τηλεφωνήστε στο 020 3821 1813  
Επισκεφθείτε [www.enfield.gov.uk](http://www.enfield.gov.uk) για όλες τις λεπτομέρειες



## 4ο Συνέδριο της Κομμουνιστικής Διεθνούς



Του Σωτήρη Βλάχου

Το τελευταίο με την παρουσία του Λένιν σε μια περίοδο οπισθοχώρησης του κινήματος.

Το 4ο Συνέδριο της Κομμουνιστικής Διεθνούς, Νοέμβρης και Δεκέμβρης του 1922, συντελέστηκε σε μια εποχή όπου οι καπιταλιστές αποχτούσαν σχετικό έλεγχο στην κοινωνία και την οικονομία και ο φασισμός έκανε αποφασιστικά την εμφάνισή του.

Σαν από ειρωνεία της ιστορίας, τη στιγμή που ξεκινούσε η επαναστατική άμπωτη, εκεί που η παρουσία του θα ήταν ίσως πιο απαραίτητη από ποτέ, το πιο εμβληματικό τέκνο της Ρωσικής Επανάστασης, ο Λένιν, βρισκόταν στα τελευταία στάδια της ζωής του.

Αυτό θα ήταν το τελευταίο συνέδριο στο οποίο θα συμμετείχε.

«Το πρωί της 13ης Νοέμβρη... η αίθουσα του Μεγάλου Ανακτόρου ήταν γεμάτη...»

«Τώρα ήταν η σειρά του Λένιν να μιλήσει. Είχε μείνει κλινής μετά την πρώτη προσβολή αρτηριοσκλήρωσης που είχε υποστεί στις αρχές του Μάη...»

«Οι άνθρωποι στο κόμμα και στην κυβέρνηση ήταν συντετριμμένοι...»

«Οι αντιπρόσωποι τον περίμεναν, συνεπαρμένοι από ένα βαθύ συναίσθημα...»

«Όταν μπήκε στην αίθουσα σηκώθηκαν όλοι όρθιοι και άρχισαν να τραγουδούν τη Διεθνή».

Το Συνέδριο απασχόλησαν μια σειρά ζητήματα, ωστόσο τα κύρια που αποτέλεσαν

και πεδία έντονης αντιπαράθεσης, ήταν η πολιτική του ενιαίου μετώπου, όπως και στο προηγούμενο Συνέδριο, το πρόγραμμα, τα μεταβατικά αιτήματα και οι εργατικές κυβερνήσεις.

Όπως και στο 3ο Συνέδριο, το βάθος της οπισθοχώρησης υποχρέωνε τη Διεθνή να εκτιμήσει τη νέα κατάσταση και να διαγράψει ανάλογη πολιτική. Έτσι αποφάσισε:

«Το παγκόσμιο προλεταριάτο, εκτός από τη Ρωσία, δεν ήταν ικανό να επωφεληθεί από την αποδυναμωμένη θέση του καπιταλισμού, επακόλουθο του πολέμου, και να δώσει ένα αποφασιστικό κτύπημα...»

«Ήταν έτσι δυνατό για τη μπουρζουαζία να κτυπήσει, με την βοήθεια των Σοσιαλδημοκρατών, τους μαχητές επαναστάτες εργάτες...»

Μαζί με όλα τα άλλα μέσα που οι καπιταλιστές είχαν χρησιμοποιήσει εκείνα τα χρόνια για καταστολή του κινήματος, τώρα ενεργοποιούσαν και τον φασισμό.

«Το ιδιαίτερο χαρακτηριστικό του ιταλικού φασισμού... ο οποίος, προς το παρόν, έχει κάτω από τη λαβή του ολόκληρη τη χώρα είναι ότι οι φασίστες δεν αποτελούν απλά μια μορφή αντεπαναστατικών, μαχητικών οργανώσεων, οπλισμένων μέχρι τα δόντια, αλλά επίσης ότι προσπαθούν μέσω κοινωνικής δημαγωγίας, να αποκτήσουν βάση μέσα στις μάζες -στους χωρικούς, τη μικροαστική τάξη και ακόμα σε ορισμένα τμήματα του προλεταριάτου».

Ο φασισμός δεν εμφανιζόταν μόνο στην Ιταλία αλλά και σε μια σειρά άλλες χώρες, όπως η Τσεχοσλοβακία, η Ουγγαρία, η Πολωνία, η Αυστρία η Νορβηγία αλλά και η Γερμανία στην οποία θα επιδείκνυε την πιο

αποκρουστική μορφή του και θε έφερνε την ανθρωπότητα στο χείλος της καταστροφής.

Οι κομμουνιστές, συμπέραινε το διεθνές συνέδριο, «Πρέπει να τεθούν επικεφαλής ολόκληρης της εργατικής τάξης στην πάλη ενάντια στις φασιστικές συμμορίες και να χρησιμοποιήσουν ενεργητικά, σε αυτό το πεδίο πάλης, την τακτική του ενιαίου μετώπου, στο οποίο είναι απαραίτητο να χρησιμοποιήσουν παράνομες μεθόδους οργάνωσης».

Τα κόμματα της 3ης Διεθνούς ήταν τώρα έτοιμα «να διαπραγματευτούν ακόμα και με τους προδότες ηγέτες της Σοσιαλδημοκρατίας», σε μάχες που θα περιορίζονταν μέσα στα πλαίσια του συστήματος.

Το πιο μεγάλο μέρος της εργατικής τάξης δεν ήταν έτοιμο να τους ακολουθήσει σε πολιτική με στόχο την ανατροπή του συστήματος. Θα τους ακολουθούσε όμως σε στόχους υπεράσπισης κεκτημένων που οι αστοί έβαζαν στον στόχαστρο, εξασκώντας έτσι τεράστια πίεση στους ηγέτες τους, που είτε θα αναγκάζονταν να μπουν στη μάχη, είτε θα εκτίθεντο.

Και θα τους ακολουθούσε σε μέτωπα ενάντια στους φασίστες, στα οποία έπρεπε να τονίζουν ότι τελειωτική νίκη του φασισμού μπορεί να υπάρξει μόνο με νίκη ενάντια στον καπιταλισμό που γεννά τους φασίστες.

Παρά τον στόχο της συνεργασίας, η Εκτελεστική Επιτροπή απαιτούσε, «ότι κύριος όρος αυτού του έργου είναι το κομμουνιστικό κόμμα να παραμείνει αυστηρά αυτόνομο και απόλυτα ανεξάρτητο».

## Ο Farage φάσκει και αντιφάσκει



Του Γιώργου Α Σάββα MBE

Ο Νάιτζελ Φάρατζ είναι από τις πιο γνωστές πολιτικές φιγούρες της Βρετανίας. Για χρόνια παρουσιάστηκε σαν ο άνθρωπος που «έδωσε φωνή» στον απλό πολίτη απέναντι στις ελίτ, στους Βρυξελλιώτες γραφειοκράτες και στους «εχθρούς» της βρετανικής ταυτότητας. Με τις ομιλίες του, το πάθος του και τον λαϊκισμό του, κατάφερε να κερδίσει υποστήριξη και τελικά να οδηγήσει το Ηνωμένο Βασίλειο στο Brexit. Όμως, όποιος κοιτάξει προσεκτικά την πορεία και τις δηλώσεις του, βλέπει ότι ο Φάρατζ συνεχώς φάσκει και αντιφάσκει. Άλλα έλεγε χθες, άλλα λέει σήμερα, και συχνά οι θέσεις του δεν ταιριάζουν ούτε με τις ίδιες του τις πράξεις.

### Οι αντιφάσεις γύρω από το Brexit

Ο Φάρατζ ήταν ο μεγάλος πρωταγωνιστής του δημοψηφίσματος του 2016. Έλεγε πως η Βρετανία θα γίνει πιο δυνατή εκτός ΕΕ, ότι θα «πάρει πίσω τον έλεγχο» των συνόρων και της οικονομίας. Υποσχόταν επίσης πως τα χρήματα που «σπαταλούσε» το Λονδίνο στις Βρυξέλλες θα πήγαιναν στο NHS, το δημόσιο σύστημα υγείας. Αργότερα όμως, όταν οι αριθμοί δεν βγήκαν και η οικονομία βυθίστηκε σε αβεβαιότητα, ο ίδιος προσπάθησε να αποστασιοποιηθεί. Είπε πως δεν είχε υποσχεθεί τίποτα συγκεκριμένο, πως «εκείνη η καμπάνια» δεν ήταν δική του. Δηλαδή, από τη μια παρουσιάστηκε σαν ο σωτήρας του Brexit και από την άλλη δεν αναλαμβάνει την ευθύνη για τις συνέπειες.

### Η στάση του απέναντι στην Ευρώπη

Για χρόνια δήλωνε ότι μισεί τις Βρυξέλλες, ότι δεν θέλει καμία σχέση με την Ευρωπαϊκή Ένωση. Κι όμως, ο Φάρατζ υπήρξε επί πολλά χρόνια ευρωβουλευτής. Δηλαδή, πληρωνόταν αδρά από το ίδιο το ευρωπαϊκό σύστημα που τόσο κατηγορούσε. Αυτό είναι από μόνο του μια τεράστια αντίφαση: καταγγέλλεις κάτι, αλλά ταυτόχρονα επωφελείσαι από αυτό. Δεν είναι τυχαίο που πολλοί τον κατηγορούν για πολιτική υποκρισία.

### Ο «υπερασπιστής του λαού» και οι ελίτ

Ο Φάρατζ εμφανίζεται συνεχώς ως φίλος του απλού πολίτη. Πίνει μπύρες στις παμπ, φοράει απλά κοστούμια και λέει ότι πολεμά τις «ελίτ». Ωστόσο, ο ίδιος προέρχεται από προνομιούχο περιβάλλον, έχει σχέσεις με τραπεζίτες και με μεγάλα συμφέροντα. Πολλές φορές φιλοξενείται σε τηλεοπτικά κανάλια και μέσα που ανήκουν σε δισεκατομμυριούχους. Πώς γίνεται να είσαι αντισυμβατικός και ταυτόχρονα να στηρίζεις από το ίδιο το σύστημα;

Ο Φάρατζ έχει επίσης ιδιαίτερη σχέση με τις Ηνωμένες Πολιτείες. Στήριξε ανοιχτά τον Ντόναλντ Τραμπ, εμφανίστηκε σε ομιλίες του και μίλησε για μια «νέα συμμαχία» ανάμεσα στη Βρετανία και την Αμερική. Από την άλλη όμως, δηλώνει συνεχώς ότι η Βρετανία δεν πρέπει να «υποτάσσεται» σε ξένες δυνάμεις. Δηλαδή, όταν πρόκειται για την Ευρώπη, θέλει ανεξαρτησία. Όταν πρόκειται για την Ουάσινγκτον, δεν τον πειράζει να είναι υποτακτικός.

### Μεταναστευτικό: άλλη μια αντίφαση

Η πιο σκληρή ρητορική του αφορά τη μετανάστευση. Ο Φάρατζ υποστηρίζει ότι πρέπει να σταματήσει η μαζική είσοδος ξένων και πως η Βρετανία πρέπει να προστατέψει την ταυτότητά της. Ωστόσο, είναι ο ίδιος γιος μετανάστη από τη Γερμανία και έχει πολλές φορές συνεργαστεί με ξένους πολιτικούς. Επίσης, μετά το Brexit, η βρετανική οικονομία έχει ανάγκη από ξένο εργατικό δυναμικό σε γεωργία, υγεία και μεταφορές. Έτσι, ενώ μιλάει κατά των μεταναστών, ξέρει πολύ καλά ότι η χώρα του δεν μπορεί να λειτουργήσει χωρίς αυτούς.

### Η τακτική του πολιτικού τζογαδόρου

Όλα αυτά δείχνουν ότι ο Φάρατζ δεν είναι ένας συνεπής πολιτικός με σταθερές αρχές. Είναι περισσότερο ένας πολιτικός τζογαδόρος. Λέει ό,τι τον συμφέρει τη δεδομένη στιγμή, αλλάζει θέση αν δει ότι χάνει υποστήριξη, και φτιάχνει συνεχώς νέες αφηγήσεις για να παραμείνει στο προσκήνιο. Δεν είναι τυχαίο που έχει αλλάξει πολλά κόμματα και ονόματα, από το UKIP μέχρι το Reform UK.

### Η ζημιά στη δημοκρατία

Το μεγαλύτερο πρόβλημα όμως δεν είναι οι προσωπικές αντιφάσεις του Φάρατζ. Είναι ότι οι αντιφάσεις αυτές δηλητηριάζουν τη δημόσια ζωή. Όταν ένας πολιτικός υπόσχεται κάτι και μετά κάνει το αντίθετο, οι πολίτες χάνουν την εμπιστοσύνη τους στη δημοκρατία. Όταν κάποιος χρησιμοποιεί το συναίσθημα και τον φόβο για να κερδίσει ψήφους, χωρίς να ενδιαφέρεται για τις συνέπειες, τότε η κοινωνία διχάζεται. Και αυτό ακριβώς συνέβη στη Βρετανία μετά το Brexit: διχασμός, αβεβαιότητα, οικονομικά προβλήματα.

Ο Νάιτζελ Φάρατζ είναι ένας πολιτικός που συνεχώς φάσκει και αντιφάσκει. Μιλάει για ανεξαρτησία, αλλά υποτάσσεται σε ξένα συμφέροντα. Μιλάει για τον λαό, αλλά συνεργάζεται με τις ελίτ. Μιλάει για εντιμότητα, αλλά αποφεύγει να αναλάβει ευθύνες. Το πρόβλημα δεν είναι μόνο προσωπικό, αλλά συλλογικό: τέτοιοι πολιτικοί βάζουν τον λαϊκισμό πάνω από την αλήθεια, και έτσι βλάπτουν την ίδια τη δημοκρατία. Ο Φάρατζ μπορεί να συνεχίσει να εμφανίζεται στα κανάλια και στις παμπ, όμως η ιστορία θα τον κρίνει αυστηρά. Γιατί όποιος φάσκει και αντιφάσκει, στο τέλος μένει γυμνός απέναντι στην αλήθεια.



Του Δρ. Βασίλη Μαύρου  
Πρόεδρος  
Συνδέσμου  
Αμμοχώστου HB

## Καρπασία | Γη ομορφιάς, θυσίας και αγώνα για ελευθερία

Η Καρπασία, στην επαρχία Αμμοχώστου, υπήρξε διαχρονικά τόπος σπάνιας φυσικής ομορφιάς και βαθιάς ανθρώπινης αξιοπρέπειας. Οι κάτοικοι της ξεχώριζαν για την υπερηφάνεια για τις ελληνικές τους ρίζες, την εργατικότητα, την τιμιότητα, την αξιοπρέπεια και τον αυθεντικά φιλόξενο χαρακτήρα τους. Κάτω από την μπότα των διαφόρων κατακτητών επέδειξαν επιμονή και πείσμα να αντισταθούν και να διεκδικήσουν την ελευθερία τους, κρατώντας ζωντανή την ελληνική και χριστιανική παρουσία στην περιοχή.

Η ιστορική πορεία της Καρπασίας σφραγίστηκε από ηρωικούς αγώνες για ελευθερία. Από τον απελευθερωτικό αγώνα κατά της βρετανικής αποικιοκρατίας έως την τουρκική εισβολή του 1974, οι άνθρωποι της Καρπασίας επέδειξαν απaráμιλλο θάρρος, πατριωτισμό και αυταπάρνηση. Ηρωες της Καρπασίας έδωσαν και την ίδια τους τη ζωή για την ελευθερία της πατρίδας, καταγράφοντας σελίδες τιμής και θυσίας που αποτελούν φάρο αγωνιστικότητας για τις επόμενες γενιές.

Η τουρκική εισβολή έθεσε βίαιο τέλος στη φυσική συνέχεια της ζωής στην Καρπασία. Χιλιάδες εκδιώχθηκαν από τα σπίτια τους, ενώ όσοι παρέμειναν βίωσαν την καθημερινότητα της καταπίεσης, των εξευτελισμών και εγκλημάτων όπως η κακοποίηση, οι βιασμοί και οι δολοφονίες. Οι κάτοικοι της Καρπασίας και των χωριών της επαρχίας Αμμοχώστου, όπως και των άλλων κατεχομένων περιοχών, υπέφεραν τα μέγιστα στα χέρια του Τούρκου εισβολέα. Η περιοχή αλλοιώθηκε δημογραφικά με την εγκατάσταση παρأنνομων εποίκων, ενώ οι εγκλωβισμένοι κάτοικοι εξαναγκάστηκαν

σταδιακά σε εκδίωξη.

Παράλληλα, η ελληνική γλώσσα και ο πολιτισμός βρίσκονται υπό συνεχή πίεση και εκφυλισμό. Εκκλησίες και μοναστήρια βεβηλώθηκαν, μετατράπηκαν σε αποθήκες, τεμένη ή τουριστικούς χώρους. Χαρακτηριστικό παράδειγμα αποτελεί η απόφαση για χτίσιμο τεμένους δίπλα στο Μοναστήρι του Αποστόλου Αντρέα, και δυστυχώς ανεκτίμητα κειμήλια, εικόνες και ιερά αντικείμενα από τις εκκλησίες και τα μοναστήρια μας λεηλατήθηκαν ή εξαφανίστηκαν.

Ταυτόχρονα, παρατηρούνται ανεπίτρεπτες και παράνομες αναπτύξεις γης, με χιλιάδες διαμερίσματα να ανεγείρονται σε περιοχές που ανήκουν σε Ελληνοκύπριους. Προωθείται το ξεπούλημα της γης με την καθοδήγηση της Τουρκικής Επιτροπής Ακίνητης Περιουσίας, ενώ καταγράφεται και άνομη διαβίβαση προσωπικών δεδομένων ιδιοκτητών σε developers, κατά παράβαση της κρατικής εχεμύθειας. Η κατάσταση αυτή ενισχύει συστηματικά την αποξένωση των νόμιμων ιδιοκτητών από τη γη τους.

Η κατάσταση επιβαρύνεται περαιτέρω από την απουσία ουσιαστικής κρατικής μέριμνας για τη στήριξη των εκτοπισμένων ιδιοκτητών. Η Πολιτεία δεν προχώρησε στη δημιουργία εξειδικευμένων χρηματοδοτικών εργαλείων ή εγγυοδοτικών μηχανισμών που να επιτρέπουν στους πρόσφυγες να εξασφαλίσουν δανειοδότηση με βάση τα νόμιμα περιουσιακά τους δικαιώματα. Ως αποτέλεσμα, πολλοί ιδιοκτήτες, υπό το βάρος οικονομικών πιέσεων και παρατεταμένης αβεβαιότητας, εξαναγκάζονται να αναζητήσουν χρηματικά ανταλλάγματα, οδηγούμενοι στο ξεπούλημα της περιουσίας τους. Η εξέλιξη αυτή ενισχύει περαιτέρω την αποξένωση των νόμιμων ιδιοκτητών από τη γη τους και υπονομεύει την προοπτική της δικαίωσης.

Η Κυβέρνηση της Κυπριακής Δημοκρατίας οφείλει να αναλάβει πλήρως τις ευθύνες της και να προχωρήσει άμεσα σε συντονισμένη διεθνή κινητοποίηση, ενεργοποιώντας όλους τους διπλωματικούς μηχανισμούς τόσο στην Ευρωπαϊκή Ένωση όσο και στον Οργανισμό Ηνωμένων Εθνών, με σαφή στόχο την προστασία των δικαιωμάτων των ιδιοκτητών, την ανάσχεση της παράνομης εκμετάλλευσης γης και τη διαφύλαξη της πολιτιστικής και θρησκευτικής κληρονομιάς.

Παρά το εύρος των καταστροφών και των λεηλασιών, την παράνομη εκμετάλλευση ελληνοκυπριακής γης και τη συνεχιζόμενη εισροή παράνομων εποίκων από την Τουρκία, η διεθνής κοινότητα εξακολουθεί να σιωπά. Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο Οργανισμός Ηνωμένων Εθνών εφαρμόζουν δύο μέτρα και δύο σταθμά, αγνοώντας το θεμελιώδες δικαίωμα των Καρπασιτών και όλων των Κυπρίων προσφύγων για ελευθερία και επιστροφή υπό τη νόμιμη κυβέρνηση της Κυπριακής Δημοκρατίας.

Η Καρπασία δεν είναι μόνο σύμβολο δικαιοσύνης: είναι σύμβολο αγώνα. Οι Καρπασίτες και οι λοιποί πρόσφυγες δεν θα παραιτηθούν από προσφορές ξεπούληματος της γης τους, αλλά θα αγωνιστούν με καρτερία και αποφασιστικότητα για μια ελεύθερη Καρπασία, μια ελεύθερη Μεσαορία, μια ελεύθερη Αμμόχωστο και την απελευθέρωση όλων των κατεχομένων εδαφών της Κυπριακής Δημοκρατίας. Η θυσία των ηρώων, η αξιοπρέπεια των προσφύγων και η ακλόνητη θέληση για ελευθερία αποτελούν τη δύναμη που κρατά ζωντανή την προοπτική της δικαίωσης.



Της **Έλισσας Ξενοφώντος**  
Φιλολόγου

## Το να είσαι καλός άνθρωπος συχνά παρερμηνεύεται

Το να είσαι καλός άνθρωπος συχνά παρερμηνεύεται ως υποχρέωση διαρκούς ανοχής. Ξαν να σημαίνει ότι πρέπει να χαμογελάς πάντα, να συγχωρείς τα πάντα και κυρίως, να αποδέχεσαι αδιαμαρτύρητα τις ατέλειες, τα λάθη ή ακόμη και τις κακές συμπεριφορές των άλλων. Όμως αυτή η αντίληψη δεν είναι μόνο λανθασμένη, είναι και επικίνδυνη. Η καλοσύνη δεν ταυτίζεται με την παθητικότητα, ούτε η ανθρωπιά με την αυτοακύρωση.

Η αλήθεια είναι πως όλοι οι άνθρωποι έχουμε ατέλειες. Κανείς δεν είναι αλάνθαστος, κανείς δεν λειτουργεί πάντοτε σωστά. Η κατανόηση αυτού του γεγονότος είναι βασικό στοιχείο της κοινωνικής συνύπαρξης. Ωστόσο, άλλο πράγμα η κατανόηση και άλλο η ανοχή σε συμπεριφορές που μας πληγώνουν, μας υποτιμούν ή μας περιορίζουν. Το να είσαι καλός άνθρωπος δεν σημαίνει ότι οφείλεις να σιωπάς μπροστά στην αδικία ή να δικαιολογείς διαρκώς τον άλλον εις βάρος του εαυτού σου.

Συχνά, η κοινωνία επιβραβεύει εκείνους που «αντέχουν». Τους ανθρώπους που δεν αντιδρούν, που κάνουν υπομονή, που βάζουν τις ανάγκες των άλλων πάνω από τις δικές τους. Αυτή η στάση παρουσιάζεται ως ηθικά ανώτερη. Στην πραγματικότητα, όμως, πολλές φορές καλλιεργεί ανισορροπία. Γιατί όταν κάποιος συνηθίζει να ανέχεται τα πάντα, κάποιος άλλος συνηθίζει να μην

αλλάζουν τίποτα. Η ανοχή χωρίς όρια μετατρέπεται εύκολα σε συνενοχή.

Η καλοσύνη δεν είναι αδυναμία. Αντίθετα, απαιτεί δύναμη. Χρειάζεται θάρρος για να θέσεις όρια, να πεις «ως εδώ», να εκφράσεις ότι μια συμπεριφορά σε ενοχλεί ή σε πληγώνει. Χρειάζεται αυτογνωσία για να αναγνωρίσεις πότε η κατανόηση μετατρέπεται σε αυτοθυσία χωρίς λόγο. Και χρειάζεται σεβασμός – πρώτα απ' όλα προς τον εαυτό σου. Γιατί αν δεν σέβεται εσύ τα όριά σου, δύσκολα θα το κάνουν οι άλλοι.

Υπάρχει επίσης η λανθασμένη αντίληψη ότι αν δεν ανεχτείς τις ατέλειες των άλλων, είσαι σκληρός ή εγωιστής. Όμως η υγιής στάση βρίσκεται κάπου στη μέση. Μπορείς να αναγνωρίζεις ότι ο άλλος κάνει λάθη, χωρίς να αποδέχεσαι τη συνέπειά τους στη δική σου ζωή. Μπορείς να δείχνεις ενσυναίσθηση, χωρίς να επιτρέπεις την επανάληψη μιας επιβλαβούς συμπεριφοράς. Η πραγματική ωριμότητα δεν είναι να συγχωρείς αδιάκριτα, αλλά να επιλέγεις συνειδητά τι αξίζει χώρο και χρόνο στη ζωή σου.

Ιδιαίτερα στις προσωπικές σχέσεις, η σύγχυση ανάμεσα στην καλοσύνη και την ανοχή είναι συχνή. Πόσοι άνθρωποι δεν παραμένουν σε σχέσεις φαρμαγές, δικαιολογώντας συνεχώς τον άλλον; Πόσοι δεν αποδέχονται έλλειψη σεβασμού στο όνομα της αγάπης ή της κατανόησης; Όμως μια σχέση που βασίζεται στη σιωπή και στην καταπίεση δεν είναι υγιής. Η ειλικρίνεια, ακόμη κι

αν φέρνει σύγκρουση, είναι συχνά πιο ανθρώπινη από την υπομονή που εξαντλείται σιωπηλά.

Αξίζει επίσης να αναρωτηθούμε: τι μήνυμα δίνουμε όταν ανεχόμαστε τα πάντα; Όχι μόνο στους άλλους, αλλά και στον ίδιο μας τον εαυτό. Μαθαίνουμε να υποτιμάμε τις ανάγκες μας, να θεωρούμε φυσιολογική την ενόχληση, την κούραση, την πίκρα. Και αυτό, μακροπρόθεσμα, οδηγεί σε θυμό, απογοήτευση και συναισθηματική φθορά. Η καλοσύνη που δεν περιλαμβάνει αυτοσεβασμό καταλήγει να γίνεται βάρος.

Το να είσαι καλός άνθρωπος σημαίνει να προσπαθείς να πράττεις το σωστό, όχι το εύκολο. Σημαίνει να δείχνεις κατανόηση, αλλά και να διεκδικείς σεβασμό. Να συγχωρείς, αλλά και να μαθαίνεις. Να δίνεις ευκαιρίες, αλλά όχι άπειρες εις βάρος της ψυχικής σου υγείας. Η αληθινή καλοσύνη δεν είναι σιωπηλή υποταγή είναι συνειδητή επιλογή.

Σε έναν κόσμο που συχνά μπερδεύει την ευγένεια με την αδυναμία, ίσως ήρθε η ώρα να επαναπροσδιορίσουμε τι σημαίνει να είσαι καλός άνθρωπος. Όχι ως κάποιος που αντέχει τα πάντα, αλλά ως κάποιος που σέβεται βαθιά τόσο τους άλλους όσο και τον εαυτό του. Γιατί τελικά, η καλοσύνη χωρίς όρια δεν είναι αρετή· είναι απώλεια ισορροπίας. Και η ισορροπία είναι απαραίτητη για κάθε ανθρώπινη σχέση, αλλά και για την ίδια τη ζωή.

## Αφού μέχρι και η Κυβέρνηση λέει ότι δεν υπάρχει Διεθνές Δίκαιο ποιο θα είναι το επιχείρημα μας, αν στο επόμενο διάστημα κάποιες χώρες αναγνωρίσουν το ψευδοκράτος;



Του **Βάσου Γεωργίου**

Είναι φανερό πως η πλειοψηφία των πολιτικών δυνάμεων και των Ελληνοκυπρίων πολιτών υποστηρίζουν την παραβίαση του διεθνούς δικαίου από ΗΠΑ και Ισραήλ εναντίον του Ιράν. Ο λόγος που το κάνουν είναι οι ιδεολογικές τους αγκυλώσεις και η μεγάλη ψευδαίσθηση ότι το Ισραήλ θα διώξει την Τουρκία από την Κύπρο και θα μας απελευθερώσει!!!

Ως δικαιολογία βέβαια προβάλλουν το καταπιεστικό θεοκρατικό καθεστώς της χώρας αυτής και τη δολοφονία χιλιάδων πολιτών που διαδήλωναν, κάτι που είναι εντελώς υποκριτικό διότι στον κόσμο υπάρχουν δεκάδες αυταρχικά καθεστώτα που παραβιάζουν τα ανθρώπινα δικαιώματα των πολιτών τους. Δημοκρατικό μάλιστα μουσουλμανικό κράτος δεν υπάρχει, αλλά κανένας δεν ζητεί να γίνουν στρατιωτικές

επεμβάσεις σε αυτά τα κράτη. Εξάλλου ο ΟΗΕ έχει διαδικασία για στρατιωτική επέμβαση σε κράτη που παραβιάζουν τα ανθρώπινα δικαιώματα και σκοτώνουν πολίτες τους.

Η Κύπρος βασίζεται και επικαλείται εδώ και 62 χρόνια (από το 1964) το διεθνές δίκαιο το οποίο όσο και αν τσαλαπατιέται υπάρχει. Ποια η απόδειξη; Το γεγονός ότι για δεκαετίες τώρα οι Τουρκοκύπριοι ανακήρυξαν παρανόμως κράτος, αλλά δεν αναγνωρίστηκε από κανένα κράτος πλην της Τουρκίας. Και γιατί δεν αναγνωρίστηκε; Διότι όλες οι χώρες είναι πολύ προσεκτικές στην παραβίαση του διεθνούς δικαίου, ή ήταν τουλάχιστον μέχρι τώρα.

Ερώτημα. Εφόσον οι πολιτικές δυνάμεις στην Κύπρο και η ίδια κυβέρνηση δηλώνουν ότι δεν υφίσταται διεθνές δίκαιο και επικρατεί το δίκαιο του ισχυρού, ποιο θα είναι το επιχείρημα μας αν κάποιες χώρες αναγνωρίσουν το ψευδοκράτος στο επόμενο διάστημα;



Του **Βασίλη Παναγιώτη**

## Και εγώ... να γράφω τραγούδια!

Ο πόλεμος στη μέση Ανατολή. Ο πόλεμος.. Όλα είναι θέμα συμφερόντων. Κανείς δεν πείθεται με τις αναφορές του αυτοαποκαλούμενου ειρηνοποιού

που δεν χρειάζεται να αναφέρω το όνομα του για να καταλάβετε σε ποιόν αναφέρομαι. Αναστατώθηκε ο κόσμος ολόκληρος και οι εγκλωβισμένοι στις περιοχές πολέμου το μόνο που έχουν στο μυαλό είναι η απελευθέρωση τους. Κανείς δεν γνωρίζει μέχρι που θα φτάσει αυτή η κατάσταση. Η μικρή μου πατρίδα έμπλεξε και ο κόσμος της βρέθηκε σε αμηχανία. Κανείς δεν είναι σίγουρος πως θα εξελιχθούν τα πράγματα και δεν μπορεί κανείς να προγραμματίσει για το τι θα κάνει.

-Και οι μανάδες, οποιεσδήποτε μανάδες, κλαίνε πάνω από τους τάφους λέει των 171 κοριτσιών που σκοτώθηκαν από τους πυραύλους του ειρηνοποιού που άρχισε το κυνήγι για την απόκτηση των πετρελαιοπηγών. Και τί φταίει το σχολείο και τα 171 κορίτσια;

-Και η μικρή μου πατρίδα αναστατώθηκε που έπεσε λέει το μη επανδρωμένο αεροπλάνο στις... κυρίαρχες... ή δεν είναι κυρίαρχες.. βάσεις ακρωτηρίου.

Τι παράξενοι που είμαστε αλήθεια οι άνθρωποι! Τόσοι πόλεμοι, τόση αδικία σε τούτο τον πλανήτη Γη, και τόση υποκρισία Θεέ μου...

Όμως υπάρχουν ευτυχώς και οι λίγοι, αυτοί που διαφέρουν. Ξέρετε... εμείς οι άνθρωποι κάνουμε τα πάντα. Εμείς δημιουργούμε καταστάσεις, εμείς φτιάχνουμε διαθέσεις, εμείς φτιάχνουμε τις στιγμές της ζωής.

Καλά μου έλεγε και μια καλή μου φίλη ότι... εμείς κουβαλάμε όλες τις προϋποθέσεις. Αν θέλουμε μπορούμε να δημιουργήσουμε καλές στιγμές της ζωής μόνο αν στέλνουμε με τις πράξεις μας

θετική ενέργεια, και αν δημιουργούμε καταστάσεις που να αλλάζουν την διάθεση των γύρω μας. Θετική ενέργεια και θετικές πράξεις, και τότε σκορπούμε χαμόγελα που μεταδίδονται στους άλλους γύρω μας.

Αν λοιπόν θέλουμε, Μπορούμε! Αφήνουμε κατά μέρος τις πράξεις που θα φέρουν άσχημες στιγμές της ζωής, που θα χαλάσουν την ατμόσφαιρα όπου και αν βρεθούμε και ενεργούμε ανάλογα δημιουργώντας καλές στιγμές της ζωής!

Με αυτά τα όπλα ας πάρουμε πρωτοβουλίες, και ας πολεμήσουμε για ότι το καλύτερο για τούτο τον κόσμο που έτυχε να βρεθούμε. Και όταν έχουμε καλή διάθεση τότε εκπέμπουμε και τη θετική ενέργεια που λέγαμε.

Ας συνεχίσουμε τούτο τον αγώνα. Τούτο τον αγώνα που μοιάζει με πόλεμο εναντίον πολέμων. Έτσι είναι καλή μου φίλη! Θέλω να πιστεύω ότι όταν φωνάζω με ακούς. Θέλω να πιστεύω ότι με καταλαβαίνεις. Ματώνει η καρδιά μου να ακούω τόσους σκοτωμούς. Τόσες χαμένες ψυχές άδικο σκοτωμένων μικρών παιδιών, τόσες χαμένες ψυχές άδικο σκοτωμένων γυναικών, να ακούω για μανάδες που κλαίνε τα παιδιά τους, μανάδες που εκτοπίζονται και καταλήγουν στους δρόμους τραβώντας τα μαλλιά τους, μανάδες ανυψώνοντας τη φωνή τους ενάντια στην αδικία που υπάρχει σε τούτο τον ανισορροπο κόσμο του σήμερα.

Και εγώ να γράφω τραγούδια, με το άσφαιρο όπλο που κατέχω, την πέννα μου, για να φωνάξω μαζί με τους αδίκημένους ενάντια στις αποφάσεις των μεγάλων δυνάμεων, ενάντια στα σχέδια τους να κατακομματιάσουν τις αδύναμες χώρες. Τις χώρες που δέχονται από αυτούς που κρατούν τα ινιά και που έχουν την δυνατότητα να ελέγχουν τα μικρά κράτη όπως είναι και η μικρή μου πατρίδα, να δέχονται τις εντολές τους!

Και εγώ να γράφω τραγούδια. Μα τι

να τραγουδήσω και τι στοιχεία να γράφω για της ζωής μας τα παιχνίδια. Τα παιχνίδια του πολέμου, τα παιχνίδια της δύναμης των μεγάλων που από τούτους εξαρτάται η δική μας τύχη. Πως να σου εξηγήσω αγαπητή μου καλή φίλη;

Θέλω να σου εξηγήσω για αυτό το καυτερό θέμα. Το θέμα που καίει την ανθρωπότητα του σήμερα. Τον πόλεμο της δύναμης! Τον πόλεμο του ποιος ελέγχει τους μικρούς και τους αδύναμους.

Για πιο θέμα να σου πω λοιπόν. Τόσα πολλά συμβαίνουν. Να σου πω για τους ανθρώπους; Τους ανθρώπους που δεν θέλουν και δεν καταλαβαίνουν;

Να σου τραγουδήσω θέλω να διασκεδάσεις; Να σου τραγουδήσω για τα προβλήματα, πως μπορείς να τα αφήσεις και να τα ξεχάσεις;

Άσε με να τραγουδήσω και για τους πολέμους. Για αυτούς που θα νικήσουν... Μα και τους χαμένους. Τι τραγούδια να σου γράψω να μιλούν για πόνο, και ποιες λέξεις να αλλάξω για να μην ματώνω!

Θέλω να σου τραγουδήσω τραγούδια να μιλούν για αγάπη μόνο. Μα όπως και αν τα τραγουδήσω, όπως και να σου εξηγήσω. Πάντα θα πονώ και πάντοτε θα λιώνω.

Σε καλώ λοιπόν. Σε καλώ να μου μοιράσεις λίγο. Σε καλώ να αφήσεις τα άσχημα συναισθήματα κρυμμένα, και να βγάλεις προς τα έξω εκείνα που θα στείλουν μόνο θετική ενέργεια!

Εκείνα που θα φτιάξουν τις καλές στιγμές της ζωής. Αυτής της σύντομης ζωής που διανύουμε με τα καλά και τα κακά της! Εμείς τα φτιάχνουμε όλα τούτα. Εμείς οι άνθρωποι. Φτιάξε λοιπόν και εσύ καλές στιγμές της ζωής. Στείλε τη θετική σου ενέργεια στους γύρω σου. Κάνε μια προσπάθεια. Μπορείς!

## Όχι στον πόλεμο!

Του οικονομολόγου - ερευνητή **Ανδρέα Πανλυκκά**

Όσοι καταδικάζουν την επίθεση των ΗΠΑ και του Ισραήλ κατά του Ιράν, όσοι λένε ότι αυτή η επιδρομή αντιτίθεται στο Διεθνές Δίκαιο και στον καταστατικό χάρτη του ΟΗΕ, δέχονται επίθεση από τους κάθε λογής «αναλυτές» του Διαδικτύου και όχι μόνο, χαρακτηρίζοντας τους υποστηρικτές των μουλάδων και του θεοκρατικού καθεστώτος του Ιράν.

Δηλαδή δεν μπορεί να είμαστε ενάντια στον πόλεμο που άρχισαν ο αυταρχικός ακροδεξιός Τραμπ και ο εγκληματίας και γενεοκτόνος Νετανιάχου και ταυτόχρονα να καταδικάζουμε τη βία, τους διωγμούς και τις δολοφονίες του αυταρχικού καθεστώτος της Τεχεράνης;

Δεν είναι αυτή η πιο λογική θέση που πρέπει να έχει ο κάθε δημοκρατικός πολίτης, ο κάθε ηγέτης χώρας που βλέπει να παραβιάζεται το Διεθνές Δίκαιο;

Οι Αμερικανοί πάντως που άμεσα επηρεάζονται από τα γεγονότα παίρνουν θέση, κατά χιλιάδες διαδηλώνουν ενάντια στον πόλεμο (Αυτά δεν τα δείχνουν τα ελεγχόμενα ΜΜΕ), και καθημερινές είναι οι δηλώσεις καταδίκης της πολιτικής του Τραμπ.

Απ' όλες τις αντιδράσεις επέλεξε τις δηλώσεις του γερουσιαστή και κορυφαίου πολιτικού παράγοντα των ΗΠΑ **Bernie Sanders**. Διαβάστε και πείτε μου πού έχει λάθος ο άνθρωπος:

«Ο Πρόεδρος Τραμπ, μαζί με τον ακροδεξιό εξτρεμιστή Ισραηλινό σύμμαχό του Μπενιαμίν Νετανιάχου, έχει ξεκινήσει έναν παράνομο, προμελετημένο και αντισυνταγματικό πόλεμο. Τραγικά, ο Τραμπ παίζει με τις ζωές και τα χρήματα των Αμερικανών για να ικανοποιήσει τη δεκαετιών φιλοδοξία του Νετανιάχου να σύρει τις Ηνωμένες Πο-

λιτείες σε ένοπλη σύγκρουση με το Ιράν.

Το Σύνταγμα των ΗΠΑ είναι σαφές. Το Κογκρέσο είναι εκείνο που κηρύσσει πόλεμο, όχι ένας πρόεδρος που ενεργεί μονομερώς. Η Γερουσία πρέπει να επανασυγκληθεί άμεσα και να ψηφίσει για το εκκρεμές Ψήφισμα περί Πολεμικών Εξουσιών, το οποίο θα στηρίξω σθεναρά.

Επιπλέον, αυτή η επίθεση εναντίον του Ιράν αποτελεί ξεκάθαρη παραβίαση του διεθνούς δικαίου και θα δημιουργήσει αυξημένη αστάθεια σε έναν ήδη επικίνδυνο κόσμο. Αν οι Ηνωμένες Πολιτείες και το Ισραήλ μπορούν να εξαπολύσουν επίθεση εναντίον ενός κυρίαρχου κράτους, τότε μπορεί και οποιαδήποτε άλλη χώρα. Η ισχύς δεν δημιουργεί δίκαιο· δημιουργεί διεθνή αναρχία, θάνατο, καταστροφή και ανθρώπινη δυστυχία.

Ο αμερικανικός λαός εξαπατήθηκε για το Βιετνάμ. Ο αμερικανικός λαός εξαπατήθηκε για το Ιράκ. Ο αμερικανικός λαός εξαπατάται ξανά σήμερα — και για ακόμη μία φορά, το τίμημα θα το πληρώσουν οι απλοί άνθρωποι.

Οι άνθρωποι της χώρας μας, ανεξαρτήτως πολιτικής τοποθέτησης, δεν θέλουν ατελείωτους πολέμους. Θέλουν αξιοπρεπείς και καλά αμειβόμενες δουλειές, υγειονομική περίθαλψη και στέγη που να μπορούν να αντέξουν οικονομικά. Θέλουν τα παιδιά τους να έχουν μια εξαιρετική εκπαίδευση.

Δεν πρέπει να επιτρέψουμε στον Τραμπ να μας σύρει σε έναν ακόμη παράλογο πόλεμο.

Όχι πόλεμος με το Ιράν».

**ΠΕΜΠΤΗ 12/3**

**04.45** Πρώτη ενημέρωση  
**07.30** Όμορφη Μέρα (Ε)  
**09.00** Κουζίνα Σε Ρόδες (Ε)  
**10.00** Από μέρα σε μέρα  
**12.00** Ειδήσεις  
**12.30** Εμείς κι ο Κόσμος μας  
**13.30** Καμώματα Τζι Αρώματα  
**14.30** Επικοινωνία  
**15.30** Road Trip (Ε)  
**16.00** Ειδήσεις και στη νοηματική  
**16.30** Κουζίνα Σε Ρόδες  
**17.30** Ειρήνη Πάσι  
**18.00** Ειδήσεις

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 13/3**

**04.45** Πρώτη ενημέρωση  
**07.30** Όμορφη Μέρα (Ε)  
**09.00** Κουζίνα Σε Ρόδες (Ε)  
**10.00** Από μέρα σε μέρα  
**12.00** Ειδήσεις  
**12.30** Εμείς κι ο Κόσμος μας  
**13.30** Καμώματα Τζι Αρώματα  
**14.30** Επικοινωνία  
**15.30** Road Trip (Ε)  
**16.00** Ειδήσεις και στη νοηματική  
**16.30** Κουζίνα Σε Ρόδες  
**17.30** Ειρήνη Πάσι  
**18.00** Ειδήσεις  
**19.00** Τρικυμία  
**20.00** Λήψη Πρώτη  
**20.30** Κυπριακή Ταϊνία

**ΣΑΒΒΑΤΟ 14/3**

**10.00** Περικλής τζ Εριέπτα  
**11.30** Χρονογράφημα  
**11.45** Φίλοι για πάντα  
**12.15** Ο Γιατρός  
**13.30** Αθλητικό ρετρό  
**14.00** Ειδήσεις  
**14.30** Τικκι Τόκκο  
**15.00** Μαζί/Birlikte  
**15.30** Κύπριοι του κόσμου  
**16.00** Σε προσκυνώ Γλώσσα

**17.00** Ο Γραμματίζουμενος  
**18.00** Ειδήσεις  
**18.30** Γευστικό ταξίδι  
**19.00** Περικλής τζ Εριέπτα  
**20.00** Ειδήσεις  
**21.00** Στων Αστεριών τις Νότες  
**23.00** Προσωπικότητες

**ΚΥΡΙΑΚΗ 15/3**

**07.30** Θεία Λειτουργία  
**10.00** Κύπρος Ένα προσκύνημα  
**10.30** Μαρινάδες - Μαντινάδες  
**11.30** Στων Αστεριών τις Νότες  
**13.30** Ύπαιθρος για τον Άνθρωπο και τη Φύση  
**14.00** Ειδήσεις  
**14.30** Αμύνησθαι Περί Πάτρης  
**15.00** Μην κάψεις την Κουζίνα  
**15.30** Σπίτι στη Φύση  
**16.00** Φίλοι για Πάντα  
**16.30** Χρονογράφημα  
**17.00** Προσωπογραφίες  
**18.00** Ειδήσεις  
**18.30** Γευστικό ταξίδι  
**19.00** Περικλής τζ  
**20.00** Ειδήσεις  
**21.00** Τικκι Τόκκο  
**21.30** Χρονογράφημα  
**22.00** Κύπρος Ένα προσκύνημα  
**22.30** Μουσικές Ιστορίες

**ΔΕΥΤΕΡΑ 16/3**

**06.45** Πρώτη Ενημέρωση  
**09.30** Γευστικό Ταξίδι  
**10.00** Γαμπρός Πάνω Κάτω  
**11.00** Από μέρα σε μέρα  
**14.00** Ειδήσεις  
**14.30** Εμείς και ο κόσμος μας  
**15.30** Μαρινάδες - Μαντινάδες  
**16.00** Καμώματα τζι Αρώματα  
**17.00** Κάποτε το 80  
**17.30** Περικλής τζ Εριέπτα

**18.00** Ειδήσεις  
**18.30** Μην Κάψεις την κουζίνα  
**19.00** Βήματα στη Άμμο  
**20.00** Ειδήσεις  
**21.00** Τρικυμία  
**22.00** Εκδήλωση Τιμής για τους Αγωνιστές του Ραδιοσταθμού της Πάφου  
**23.00** Εμείς και ο κόσμος μας

**ΤΡΙΤΗ 17/3**

**06.45** Πρώτη Ενημέρωση  
**09.30** Γευστικό Ταξίδι  
**10.00** Ο Πονοζέφαλος  
**11.00** Από μέρα σε μέρα  
**14.00** Ειδήσεις  
**14.30** Εμείς και ο κόσμος μας  
**15.30** Μαρινάδες - Μαντινάδες  
**16.00** Καμώματα τζι Αρώματα  
**17.00** Κάποτε το 80 Ά κύκλος  
**17.30** Περικλής τζ Εριέπτα  
**18.00** Ειδήσεις  
**18.30** Μην Κάψεις την κουζίνα  
**19.00** Βήματα στη Άμμο  
**20.00** Ειδήσεις  
**21.00** Τρικυμία  
**22.00** Αποτυπώματα  
**23.00** Εμείς και ο κόσμος μας

**ΤΕΤΑΡΤΗ 18/3**

**06.45** Πρώτη Ενημέρωση  
**09.30** Γευστικό Ταξίδι  
**10.00** Οι γιοι του Καφετζή  
**11.00** Από μέρα σε μέρα  
**14.00** Ειδήσεις  
**14.30** Εμείς και ο κόσμος μας  
**15.30** Μαρινάδες - Μαντινάδες  
**16.00** Καμώματα τζι Αρώματα  
**17.00** Κάποτε το 80  
**17.30** Περικλής τζ Εριέπτα  
**18.00** Ειδήσεις  
**18.30** Μην Κάψεις την κουζίνα  
**19.00** Βήματα στη Άμμο  
**20.00** Ειδήσεις  
**21.00** Τρικυμία  
**22.00** Προκλήσεις  
**23.00** Εμείς και ο κόσμος μας

**ΠΕΜΠΤΗ 12 ΜΑΡΤΙΟΥ**

**09:00** Από Μέρα σε Μέρα  
**12:00** Μεσημβρινές Ειδήσεις – PIK  
**16:00** Απογευματινές Ειδήσεις – PIK  
**16:30** Αθλητικό ρετρό  
**18:00** Βραδινό Δελτίο Ειδήσεων - PIK  
**19:00** Τρικύμια  
**20:00** ΝΕΟ Πρόγραμμα: ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΕΥΕΞΙΑ με την Βασούλα Χριστοδοπούλου  
**20:30** ΕΛκή ταϊνία: Ουρανία (2006)  
**22:05** ΕΛκή ταϊνία: Πέμπτη και 12 (2014)

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 13 ΜΑΡΤΙΟΥ**

**00:00** Σύνδεση με PIK  
**09:00** Από Μέρα σε Μέρα  
**12:00** Μεσημβρινές Ειδήσεις – PIK  
**16:00** Απογευματινές Ειδήσεις – PIK  
**16:30** Ειρήνη Πάσι  
**18:00** Βραδινό Δελτίο Ειδήσεων - PIK  
**19:00** Τρικύμια  
**20:00** Με το Φακό του Hellenic TV: Εορτασμός Καθαρά Δευτέρα, Κυπριακό Κοινωνικό Κέντρο σε συνεργασία με την ένωση κυπρίων γυναικών  
**21:35** ΕΛκή ταϊνία: Μια Φορά κι Ένα Μωρό  
**23:00** ΕΛκή ταϊνία: Ο Αγνώστος Εκείνης της Νύχτας (1972)

**ΣΑΒΒΑΤΟ 14 ΜΑΡΤΙΟΥ**

**12:00** Μεσημβρινές Ειδήσεις – PIK  
**14:00** Σε προσκύνω Γλώσσα  
**18:00** Βραδινό Δελτίο Ειδήσεων – PIK  
**19:00** Τικκι Τόκκο  
**20:30** Αύριο είναι Κυριακή, η Εκπομπή της Εκκλησίας με τον Πρωτοπρεσβύτερο πατέρα Ιωσήφ Παλιούρα  
**21:00** Με το Φακό του Hellenic TV: Εδώ και Τώρα Δύσκολα (1982)  
**22:15** ΕΛκή ταϊνία: Δεξιότερα της Δεξιάς (1989)  
**00:15** ΕΛκή ταϊνία: Βασίλης Μαύρου Προεκλογική Συγκέντρωση στο Κυπριακό Κοινωνικό Κέντρο στο Wood Green

**ΚΥΡΙΑΚΗ 15 ΜΑΡΤΙΟΥ**

**11:00** Ζωντανή μετάδοση Θείας Λειτουργίας από τον Ιερό Ναό των 12 Αποστόλων

**18:00** Βραδινό Δελτίο Ειδήσεων – PIK  
**19:00** Στων Αστεριών τις Νότες  
**19:45** Πρόσωπα με τον Βασίλη Παναγή  
**20:15** ΕΛκή ταϊνία: Δελησταύρου και Υιός (1956)  
**21:40** ΕΛκή ταϊνία: Η δε Γυνή να Φοβεταί τον Άνδρα (1965)  
**23:20** Με το Φακό του Hellenic TV: Asterakia Eleni Georgiou Greek Carnival 10 Years Anniversary 21.2.26

**ΔΕΥΤΕΡΑ 16 ΜΑΡΤΙΟΥ**

**09:00** Από Μέρα σε Μέρα – PIK  
**16:30** Μην Κάψεις την κουζίνα  
**18:00** Βραδινό Δελτίο Ειδήσεων – PIK  
**19:00** Τρικύμια  
**20:00** Greekstories: Αυγουστίνος Γαλιάσος  
**20:30** "Ανάδειξέ το" με την Άννα Νικολαΐδη και την Ρούλα Σκουρογιάννη  
**21:00** Θέατρο της Δευτέρας: Μια Νύχτα Έξω (1983)  
**23:15** Το Ταξίδι της Ζωής με την Αντζη Λουπέσκου

**ΤΡΙΤΗ 17 ΜΑΡΤΙΟΥ**

**10:00** Από Μέρα σε Μέρα – PIK  
**16:30** Περικλής τζ Εριέπτα  
**18:00** Βραδινό Δελτίο Ειδήσεων – PIK  
**19:00** Τρικύμια  
**20:00** Δράξασθε παιδείας με τον Πρωτοπρεσβύτερο πατέρα Ιωσήφ Παλιούρα  
**20:30** ΕΛκή ταϊνία: Ένα Ατίθασο Κορίτσι (1989)  
**21:50** ΕΛκή ταϊνία: Διακοπές στην Κύπρο μας (1971)

**ΤΕΤΑΡΤΗ 18 ΜΑΡΤΙΟΥ**

**09:00** Από Μέρα σε Μέρα – PIK  
**16:30** Μην Κάψεις την κουζίνα  
**18:00** Βραδινό Δελτίο Ειδήσεων – PIK  
**19:00** Τρικύμια  
**20:00** Οι Ταινίες της Εβδομάδας με την Τζίλα Ζυλυφτάρι  
**20:40** ΕΛκή ταϊνία: Η Αεροσυνοδός (1971)  
**21:55** ΕΛκή ταϊνία: Το Αίνιγμα (1998)

**ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΤΑΙΝΙΕΣ ΑΠΟ ΤΟ HELLENIC TV**

**ΠΕΜΠΤΗ 12 ΜΑΡΤΙΟΥ 20:30**

**Ουρανία (2006)**. Κωμωδία με τους Άρη Σάπη, Μαρία Γρασιά Κουσιτόνα, Δημήτρη Γιατά, Ντίνα Μιχαηλίδε, Γιώργο Λιάτη. Το καλοκαίρι του 1969 ο έφηβος Αχιλλέας μαζί με τέσσερις φίλους του αντιμετωπίζουν ένα μεγάλο δίλημμα: να διαθέσουν τα χρήματα που μαζεύουν για την Ουρανία, την πανέμορφη πρόννη που ζει στην άκρη του χωριού, ή για να αγοράσουν τηλεόραση προκειμένου να δουν την πρώτη βόλτα του ανθρώπου στο φεγγάρι;

**ΠΕΜΠΤΗ 12 ΜΑΡΤΙΟΥ 22:05**

**Πέμπτη και 12 (2014)**. Ο άτυχος Ευτύχης μάταια προσπαθεί να σταυρώσει γυναίκα και δουλειά, ώσπου πέφτει πάνω σ' έναν παράξενο άστεγο και έναν διαπλεκόμενο μεγαλοεκδότη.

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 13 ΜΑΡΤΙΟΥ 21:35**

**Μια Φορά κι Ένα Μωρό (2011)**. Κωμωδία με τους Πέτρο Φιλπιπίδη, Σάκη Μπουλά, Γιάννη Ζουγανέλη, Αγγελική Παυλοπούλου, Μαρκέλλα Γιαννάτου. Ο Νώντας, ένας 50άρης άνθρωπος της νύχτας- κοινώς "λαμόγιο", σταματά με το αυτοκίνητό του κάπου στο πουθενά, για να κάνει την ανάγκη του. Εκεί βρίσκει δεμένο πάνω στις γραμμές του τραίνου τον Αλκιβιάδη, έναν συμπαθή νοικοκύρη που χρωστάει παντού, που τον απατά η γυναίκα του, που

δεν απέκτησε ποτέ παιδιά και για όλους αυτούς τους λόγους θέλει να βάλει τέλος στη ζωή του.

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 13 ΜΑΡΤΙΟΥ 23:00**

**Ο Αγνώστος Εκείνης της Νύχτας (1972)**. Κοινωνικό δράμα με τους Τόλη Βοσκόπουλο, Λαυρέντη Διανέλλο, Νόρα Βαλσάμη, Άννα Φόνσου, Σωτήρη Τζεβελέκο, Νίκο Κικιλία, κώστα Ρήγα, Φρανγκούλη, Φραγκούλη. Ο Άρης, οδηγός σε αγώνες ταχύτητας, συναντά έναν τύπο που του μοιάζει καταπληκτικά. Με έκδηλη περιέργεια προσπαθεί να μάθει, από τον φίλο του Δημήτρη, ποιος είναι αυτός ο πανομοιότυπος «αγνώστος». Μαθαίνει πως λέγεται Κυριάκος και εργάζεται σε συνεργείο αυτοκινήτων.

**ΣΑΒΒΑΤΟ 14 ΜΑΡΤΙΟΥ 21:00**

**Εδώ και Τώρα Δύσκολα (1982)**. Πολιτική κωμωδία με τους Χρόνη Εξαρχάκο, Ντίνο Ιλιόπουλο, Ελένη Φιλίνη. Ο αρχισυντάκτης της εφημερίδας Τα Παλιά, του συγκροτήματος Λαυράκη, θέλοντας να μάθει προς τα πού κλίνει η κοινή γνώμη, μετά την εκλογική ήττα της Νέας Δημοκρατίας, αναθέτει σε δύο δημοσιογράφους να διερευνήσουν το θέμα και να εντοπίσουν τους λόγους της νίκης του ΠΑΣΟΚ.

**ΣΑΒΒΑΤΟ 14 ΜΑΡΤΙΟΥ 22:15**

**Δεξιότερα της Δεξιάς (1989)**. Πολιτική περιπέτεια με τους Νικήτα

Τσακίρογλου, Πέτρο Φυσσούν, Βάσο Ανδρονίδη, Αντώνη Αντωνίου, Τάκη Μόσχο, Γιώργο Νινιό, Τίμο Περγλέγκα. Ελλάδα, περίοδος της δικτατορίας των συνταγματαρχών (1967-1974). Οι μουσικές υπηρεσίες της χούντας χρησιμοποιούν έναν αντιστασιακό λοχαγό, που τώρα είναι κρατούμενος τους, προκειμένου να εγκλωβίσουν κάποιους αντιστασιακούς πυρήνες.

**ΚΥΡΙΑΚΗ 15 ΜΑΡΤΙΟΥ 20:15**

**Δελησταύρου και Υιός (1956)**. Κωμωδία με τους Βασίλης Λογοθετίδη, Τζένη Καρέζη, Στέφανο Στρατηγό, Ίλια Λιβουκό, Βαγγέλη Πρωτοπαππά, Δημήτρη Νικολαΐδη. Ο Γιώργος που σπούδαζε στη Σουηδία, υιός, του Αντώνη Δελησταύρου επιστρέφει στην πατρίδα του. Ο Αντώνης, που είναι χήρος εδώ και χρόνια, αναθέτει στον υιό του τη διεύθυνση του εργοστασίου, ώστε να απαλλαγεί από τις υποχρεώσεις και να ξαναφτιάξει τη ζωή του.

**ΚΥΡΙΑΚΗ 15 ΜΑΡΤΙΟΥ 21:40**

**Η δε Γυνή να Φοβεταί τον Άνδρα (1965)**. Κοινωνική κωμωδία με τους Γιώργο Κωνσταντίνου, Μάρω Κοτνού, Δέσπω Διαμαντίδου. Ο Αντώνης, ανώτερος υπάλληλος υποργείου, επισκέπτεται το σπίτι που έμεινε παλαιότερα και που τώρα πρόκειται να κατεδαφιστεί και ξαναθυμάται τα δέκα χρόνια που έμεινε εκεί μαζί με την Ελένη.

**ΔΕΥΤΕΡΑ 16 ΜΑΡΤΙΟΥ 21:00**

**Μια Νύχτα Έξω (1983)**. Θέατρο της Δευτέρας με την Δέσπω Διαμαντίδου, Άννα Φόνσου, Τέλη Ζώτο, Πάνο Χατζηκουτσέλη, Θόδωρο Έξαρχο, Πάνος Βαρδάκο. Ο Άλφρετ ζει μόνος με την μητέρα του, αφού η γιαγιά και ο πατέρας του έχουν πεθάνει εδώ και αρκετά χρόνια. Σ το εργοστάσιο που δουλεύει ο Άλφρετ, ένας συναδέλφος, ο κ. Ράιαν βγαίνει στην σύνταξη και αφήνει την δουλιά στο εργοστάσιο.

**ΤΡΙΤΗ 17 ΜΑΡΤΙΟΥ 20:30**

**Ένα Ατίθασο Κορίτσι (1989)**. Κωμωδία με τους Σοφία Αλιμπέρτη, Μάγδα Τσαγγάνη, Γιώργο Λουκάκη, Αλέκο Αλεξανδρή και Χρήστο Αυλωνίτη. Η Σοφία είναι ένα κορίτσι όμορφο, πλαύσιο και ατίθασο. Ο πατέρας της θέλει να την παντρεύει. Αυτή όμως έχει φιλοδοξίες και απαιτεί να διευθύνει τις επιχειρήσεις του, για να του αποδείξει τις ικανότητές της αποφασίζει να γίνει οικονομικά ανεξάρτητη ψάχνοντας για δουλειά.

**ΤΡΙΤΗ 17 ΜΑΡΤΙΟΥ 21:50**

**Ο κυρ Γιώργης και οι Τρέλες του (1971)**. Αισθηματική κωμωδία με τους Νίκο Δαδινόπουλο, Δώρα Σιτζάνη, Διονύση Παπαγιαννόπουλο, Ανδρέα Ποταμίτη, Μπέττυ Αρβανίτη, Γιώργο Καπτή, Όλγα Ποταμίτου, Δήμητρα Δημητριάδη, Κώστα Παπαμαρκίδη. Ο Χατζηγιάνης κι ο Χα-

τζηπαύλος, είναι δύο αντίπαλοι Κύπριοι ονοπαρωγοί οι οποίοι μισούνται θανάσιμα. Ο Χατζηγιάνης έχει μια κόρη την Τζούλια και ο Χατζηπαύλος ένα γιο τον Ανδρέα οι οποίοι σπουδάζουν στο Λονδίνο, χωρίς ο ένας να ξέρει τον άλλο.

**ΤΕΤΑΡΤΗ 18 ΜΑΡΤΙΟΥ 20:40**

**Η Αεροσυνοδός (1971)**. Κωμωδία με τους Φαίδωνα Γεωργίση, Χαριτίνη Καρόλου, Μέλιτω Ζαροκώστα, Νικήτα Πλατή, Νίκο Φέρμα, Στράτο Παχή, Γιάννη Πετράκη. Μια αεροσυνοδός της Ολυμπιακής, η Χλόη, κατά τη σύντομη παραμονή της στη Ρώμη θα γνωρίσει έναν Έλληνα εφοπλιστή, τον Στέφανο, κρύβοντας και την πραγματική της ταυτότητα και παριστάνοντας το πλουσιοκόριτσο.

**ΤΕΤΑΡΤΗ 18 ΜΑΡΤΙΟΥ 21:55**

**Το Αίνιγμα (1998)**. Κοινωνική περιπέτεια με τους Θανάση Βέγγο, Γιώργο Βελεντζά, Αλέξη Δαμιανό, Δήμο Αβδελιώδη, Ηλία Λογοθετίδη, Μαρία Ζαχάρη. Μια αρκετά επιτυχημένη νεαρά Αθηναία δικηγόρος, η Θεοδώρα, που είναι και κόρη στρατηγού, αναλαμβάνει την υπόθεση Μαντζαβίνου, ενός μπακαλή της περιοχής Κολωνού. Θέλοντας να βγει από τα τετριμμένα, μπλέκει στα πόδια μιας περιέργης συμμορίας που έχει αρχηγό έναν τυφλό ζητιάνο, τον Λίνο, πρώην δάσκαλο και νυν ίνδαλμα της.

**ΠΕΜΠΤΗ**

**07:00 Breakfast Alla Ellinika**  
**10:00 The Mid-Morning Show**  
**13:00 Afternoon Hits**  
**14:00 Απογευματινή απόλαυση**  
**16:00 Drive-Time**  
**19:00 Alternate #CommunityChest or #ThrowbackThursday**  
**20:00 Thursday Evening**  
**22:00 All The Hits, All Night**

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ**

**07:00 Breakfast Alla Ellinika**  
**10:00 The Mid-Morning Show**  
**13:00 Afternoon Hits**  
**16:00 Drive-Time**  
**19:00 Friday Night**  
**22:00 Feel-Good Friday**

**ΣΑΒΒΑΤΟ**

**07:00 LGR Breakfast**  
**10:00 Saturday Brunch**  
**12:00 Laiko Apogevma**  
**14:00 Sporty Saturday**  
**16:00 Saturday Shout-Out**  
**19:00 LGR House Party Mix**  
**22:00 Hit Mix**

**ΚΥΡΙΑΚΗ**

**07:00 LGR Breakfast**  
**10:00 Children's Programme Followed by Church Broadcast From St J / 12 A / AA**  
**13:00 The Cypriot Hour / Sunday Afternoon Show**  
**16:00 Zito To Elliniko Tragoudi**  
**19:00 Ta Tragoudia Tis Psixis**  
**22:00 Ultimate Lovers Mix**

**ΔΕΥΤΕΡΑ**

**07:00 Breakfast Alla Ellinika**  
**10:00 The Mid-Morning Show**  
**13:00 Afternoon Hits**  
**16:00 Drive Time**  
**19:00 Mix N' Match, New Music**  
**20:00 Chai, Kanela Je Kouventa**  
**22:00 LGR In The Mix**  
**23:00 Monday Moods**

**ΤΡΙΤΗ**

**07:00 Breakfast Alla Ellinika**  
**10:00 The Mid-Morning Show**  
**13:00 Afternoon Hits**  
**16:00 Drive-Time**  
**19:00 Scandalous**  
**22:00 LGR In The Mix**

**ΤΕΤΑΡΤΗ**

**07:00 Breakfast Alla Ellinika**  
**10:00 The Mid-Morning Show**  
**13:00 Afternoon Hits**  
**16:00 Drive-Time**  
**19:00 LGR's Feel-Good Mix**  
**20:00 Soundwaves**  
**22:00 The Refuge**



## British warship HMS Dragon leaves Portsmouth for Cyprus



**The British destroyer Dragon departed from Portsmouth in southern England on Tuesday night bound for Cyprus, in order to reinforce the air defence of the British bases on the island.**

It is considered one of the most advanced air and missile defence ships in Europe. Its primary mission is to protect against aerial threats such as fighter aircraft, drones, ballistic missiles, and others.

It is equipped with the Sea Viper air defence system with

Aster 15 and Aster 30 missiles, as well as the advanced SAMPSON radar, which allows the simultaneous tracking and engagement of multiple targets. It is also fitted with a 114-mm naval gun, close-in defence systems, and the capability to carry a Wildcat helicopter for surveillance and anti-submarine warfare missions.

The vessel has repeatedly been deployed in the Mediterranean, the Black Sea and the Persian Gulf, participating in both British and NATO operations. It

is also frequently used to escort aircraft carriers.

It is worth noting that it will take approximately five to seven days for the ship to reach Cyprus.

*By Isaac A. Karipidis*

### Starmer explains delays of deployment of HMS Dragon

Prime Minister Keir Starmer said the deployment of the warship HMS Dragon to Cyprus was not delayed, explaining the vessel had been “carefully loaded” with the anti-strike weapons and equipment it needs.

Speaking in the House of Commons on Wednesday, he also dismissed reports that the timeline was slowed because port workers in Portsmouth only worked between 9am and 5pm, saying naval and civilian staff had instead been working 22-hour shifts to prepare the ship.

Starmer criticised opposition leader Kemi Badenoch after she said British forces in the Middle East were “just hanging around.” He responded that UK pilots had

been flying missions across seven countries in the region, intercepting incoming attacks and protecting lives while risking their own, adding that she should apologise.

HMS Dragon left Portsmouth on Tuesday evening and is expected to reach Cyprus next week. The UK is also planning to send the landing ship RFA Lyme Bay in the coming days.

Britain has already deployed a Merlin Mk2 helicopter, engineering teams and additional AW159 Wildcat helicopters to the island. Defence Secretary John Healey visited Cyprus last week and said experts were helping coordinate air defences.

Starmer also confirmed that missions from the UK’s RAF Akrotiri base in Cyprus have been used to intercept drones launched from Iran, with F-35 Lightning II fighter jets leading the operations.

Photographer:  
LPHOT Tim Lombard  
UK MOD

© Crown copyright 2026

## London Tube strike dates announced by union



**London Underground drivers who belong to the National Union of Rail, Maritime and Transport Workers (RMT) have announced a series of 24-hour strike actions beginning later this month in protest against plans to introduce a “condensed” four-day working week.**

The first walkout is scheduled for 24–25 March, with further strikes planned over the following weeks. Transport for London (TfL) said the industrial action is “completely unnecessary,” adding that discussions with the union are ongoing about introducing a voluntary four-day working week for drivers on the Bakerloo line only.

### Planned strike dates:

- 24–25 March (12:00 Tuesday – 11:59 Wednesday)
  - 26–27 March (12:00 Thursday – 11:59 Friday)
  - 21–22 April (12:00 Tuesday – 11:59 Wednesday)
  - 23–24 April (12:00 Thursday – 11:59 Friday)
  - 19–20 May (12:00 Tuesday – 11:59 Wednesday)
  - 21–22 May (12:00 Thursday – 11:59 Friday)
- RMT members voted in favour

of the strikes last month. The union said London Underground management was “pressing ahead with plans to compress a standard working week into four days,” even though most train operators had rejected the proposal.

Union representatives say drivers are worried about longer shifts, unsuitable working time arrangements, and the risk that fatigue could affect safety.

A TfL spokesperson said the organisation first shared its four-day week proposal with unions last year and has been in talks since then about how best to introduce the new working pattern.

TfL warned the planned strikes could cause serious disruption for commuters and businesses, and urged the union to cancel them. The organisation said the changes would be optional, would not reduce drivers’ contracted hours, and staff could continue working a traditional five-day week if they preferred.

The most recent strike by London Underground drivers took place in September during a dispute over pay and working conditions.

## Federation officers meet Europe Minister to discuss drone attack at RAF Akrotiri



**The President of the National Federation of Cypriots in the UK, Christos Karaolis, and Vice President, Michalis Ellinas, met the Minister for Europe, Stephen Doughty MP, on Tuesday 10 March to discuss the recent drone attack on the British Base at RAF Akrotiri on 1 March.**

At the outset of the meeting, the Federation’s Officers strongly condemned the attack. They conveyed the concerns felt across the Cypriot diaspora in the UK about the security of the island, as well as the need for continued closer cooperation between the Governments of the UK and Cyp-

rus. The Officers went on to say that, in particular, the residents of the Base Areas were understandably alarmed by the incident and sought reassurances from the Base Authorities are taking all necessary precautions and are in close cooperation with the Government of Cyprus.

The Minister reaffirmed that the safety and security of all Cypriots is a top priority for the UK Government. He confirmed that anti-missile and counter-drone capabilities had been strengthened both prior to and following the attack, including the recently announced deployment of HMS Dragon and additional Wildcat

and Merlin helicopters. The Minister also said that steps are being taken to improve real-time information sharing with residents in the Base Areas.

The Officers stressed to the Minister the importance of further strengthening and deepening security coordination between the United Kingdom and the Republic of Cyprus. They emphasised that stability in Cyprus and the wider Eastern Mediterranean region is of critical importance and that close UK–Cyprus cooperation remains essential both to prevent and deter and future threats.

The Minister reiterated that enhanced defence and security collaboration forms a central pillar of the UK–Cyprus strategic dialogue. He confirmed that engagement is ongoing at the highest levels, including the recent visit of the Defence Secretary, and stressed the shared commitment of both governments to safeguarding Cyprus and maintaining regional stability, including de-escalating the current conflict in the region.

The Minister further said that

at the moment the Foreign Office does not advise against travel to Cyprus. However, he urged British nationals to continue following Foreign Office advice for travel to countries in the region.

Speaking after the meeting, the Federation’s President, Christos Karaolis, said:

“We strongly condemn the recent attack on RAF Akrotiri. We are grateful to the Europe Minister, Stephen Doughty MP, for his close engagement and for a constructive and productive discussion. We discussed the recent developments in Cyprus, raised the concerns of our community and exchanged views. We stressed the need and importance of close cooperation between the Governments of the UK and Cyprus. We were reassured by the Minister that the UK government is taking all necessary measures to safeguard Cyprus and all the people on the island.

“The Federation will remain in close contact with the UK Government and Minister Doughty to ensure that the concerns of our community continue to be heard.”

## Iran fires back despite war’s most intensive strikes

**Iran launched new attacks on Israel and targets across the Middle East on Wednesday, while several ships were struck in the Gulf as fighting intensified.**

Despite the escalation, oil prices that briefly surged earlier this week have eased and stock markets have recovered, with investors betting that U.S. President Donald Trump will move quickly to end the conflict he launched alongside Israel nearly two weeks ago.

On the ground, however, there has been no slowdown in hostilities. Shipping remains unsafe through the Strait of Hormuz, a key route for about a fifth of the world’s oil, marking the worst dis-

ruption to energy supplies since the oil shocks of the 1970s.

The United States Department of Defense said Tuesday’s strikes on Iran were the most intense of the war so far. After a bank in Tehran was hit overnight, Iran’s military said it would target banks doing business with the U.S. or Israel and warned people across the region to stay at least 1,000 metres away from them.

Iran’s military said it fired missiles at a U.S. base in northern Iraq, the U.S. Navy’s regional headquarters in Bahrain, and the Israeli city of Be’er Ya’akov. Explosions were heard in Bahrain, while two drones crashed near the airport in Dubai, injuring four people.

# Cyprus criticises UK's response to drone attack



The Cypriot government expressed criticism last week regarding how the UK responded after drone attacks targeted an RAF base on the island. Cypriot High Commissioner to the UK, **Dr Kyriacos Kouros**, told BBC Newsnight that people in Cyprus were "disappointed" with the level of information shared with residents after RAF Akrotiri was struck overnight last Sunday.

The attacks occurred just days after the initial US-Israel strikes

on Iran early on Saturday morning, which subsequently prompted retaliation from Iran.

Home Office Minister Alex Norris stated that the UK remained "resolute" in safeguarding the nation's interests, adding that "significant" time had been devoted to developing defensive systems in the eastern Mediterranean.

Last Tuesday, the government announced that it would send the British warship HMS Dragon, which has air defence capabilities,

to Cyprus following the drone strike on RAF Akrotiri. However, the ship did not depart until Tuesday evening, a week later.

The criticism from the Cypriot government represents the latest concern raised about the UK's handling of the war in the Middle East.

US President Donald Trump described it as "shocking" that Prime Minister Sir Keir Starmer initially declined to allow the US to use UK military bases for the strikes. The UK has since authorised the use of its military bases for what it described as "defensive" strikes on Iranian missile sites.

Speaking in the House of Commons last week, Sir Keir defended the government's stance on the conflict, saying that protecting British nationals remained his "number one priority."

Conservative leader Kemi Badenoch said the government should pay attention to what the UK's allies in the region are saying.

"Cyprus feels that we have

not been helpful. It is extraordinary that Bahrain and Kuwait and the UAE are publicly criticising us," she told BBC Radio 4's Today programme.

Separately, Defence Secretary John Healey travelled to Cyprus for a meeting with Cypriot Defence Minister Vasilis Palmas.

Following their talks, Healey said the "longstanding friendship" between the UK and Cyprus remained "strong in the face of Iranian threats."

Earlier this week, the defence minister said the drone that struck RAF Akrotiri caused only "minimal damage" and resulted in no casualties.

Western officials said the Shahed-type drone had not been launched from Iran. However, they declined to disclose where the missile had originated.

Additional drones heading towards the base were intercepted, and the UK's Ministry of Defence temporarily relocated family members from the base to alternative accommodation.

When asked by Newsnight

whether people in Cyprus felt protected by the UK, Kouros said: "Let's say the people are disappointed, the people are scared, the people could expect more."

He added that he would "thank [Starmer] for paying attention to our worries and I'd love to see more."

Norris told BBC Breakfast on Thursday that the defensive systems established in the eastern Mediterranean had made a "really significant impact in recent days."

"We are absolutely resolute in protecting the nation's interests - and that's exactly what we're doing, while of course working with our partners, of which Cyprus is obviously a very close one," Norris said.

Some observers have questioned why the UK did not send a British naval vessel to the region earlier, particularly given the build-up of US military forces in the area and President Donald Trump's public threats to attack Iran.

At present, the UK's Royal

Navy does not have a major warship deployed in the Mediterranean.

The Ministry of Defence said HMS Dragon would reinforce "RAF Typhoons, F-35B jets, ground-based counter-drone teams, radar systems, and Voyager refuelling aircraft already deployed."

The French Armed Forces have stated that they currently have a warship stationed off the coast of Cyprus after President Emmanuel Macron ordered it to sail to the Mediterranean last Tuesday.

Badenoch called for stronger action from the government, telling the Today programme: "Once our bases had been attacked we became part of this."

While emphasising that she does not want the conflict to escalate, Badenoch added: "We need to do what we can to stop the ability for these attacks to take place."

"Simply sitting back and hoping the opponents will be nice and leave us alone is not a strategy."

## The Guardian | UK faces growing calls from locals to remove Cyprus military bases

Growing reactions are emerging in Cyprus over the presence of British military bases on the island following the drone attack on the RAF Akrotiri base.

This is highlighted, among other points, in an extensive report by *The Guardian*, written by correspondent Helena Smith. The development, the report notes, has heightened fears that the country could become involved in the crisis unfolding in the Middle East.

The report also refers to the hundreds of demonstrators who gathered on Saturday in Nicosia, chanting slogans against the British bases and calling for their removal from the island. Protesters marched towards the presidential palace carrying banners with slogans such as "out with the bases of death" and "Cyprus is not a launchpad."

It is noted that the protests intensified after the drone attack that took place at the RAF facilities in Akrotiri. According to Cyprus's Foreign Minister Konstantinos Kombos, the Iranian-made unmanned aircraft was launched from Lebanon. As he stated, this development confirms Nicosia's concerns that military installations on the island

could become targets in a broader regional conflict.

A few hours after the incident, two additional drones were detected and intercepted in the sea area off Cyprus, while according to the Cypriot authorities they also appear to have been launched from Lebanon, the *Guardian* notes.

At the same time, the report refers to statements by Cypriot government officials who have repeatedly stressed that Cyprus is not involved in military operations and seeks to maintain its role as a stabilising and humanitarian actor in the region.

They also underline that the British bases - and not the Cypriot state - constitute the primary target of potential attacks, given that they are used for operations in the Middle East.

Finally, the report notes that the recent crisis is considered by many officials to be the most serious security challenge for Cyprus since 1974, when the Turkish military intervention led to the division of the island.

By Isaac A. Karipidis

## Cyprus at Commonwealth Day celebrations

Cyprus was represented on Monday by the Special Envoy on Multilateralism, **Ambassador Andreas S. Kakouris**, at the Commonwealth Day Service of Celebration at Westminster Abbey, honouring the enduring spirit of the Commonwealth Family.

Earlier in the day, Ambassador Kakouris attended the annual wreath-laying ceremony at the Memorial Gates in London, paying tribute to the servicemen and women from across the Commonwealth who served alongside the Allied Forces during the First and Second World Wars.

Congratulations to Cyprus' 2026 flag bearer, UK Cypriot lawyer **Ms Maria Michael**.

This year's theme, Unlocking Opportunities Together, highlights the strength of the Commonwealth - a global community of 56 countries and 2.7 billion people - and the importance of



fostering strong and connected communities.

As the Commonwealth Secretary-General, **Hon Shirley Botchwey**, said in her first Commonwealth Day message: "Our diversity is extraordinary... Those connections are powerful instruments for resilience and

progress."

Reflecting on the shared values that unite the Commonwealth, His Majesty King Charles III, Head of the Commonwealth, noted: "It is often in testing moments that the enduring spirit of the Commonwealth is most clearly revealed."

## PI PARIKIAKI

Parikiaki Ltd, Cypriot Community Centre  
Earlham Grove, Wood Green, London N22 5HJ

### CONTACT US

#### Email

english.section@parikiaki.com | greek.section@parikiaki.com

#### Advertising | Marketing | Sales

marketing@parikiaki.com | sport@parikiaki.com | memorials@parikiaki.com

#### Telephone

020 8341 5853

Parikiaki Haravgi (UK) Ltd | Registered at the PO as a newspaper

www.parikiaki.com

FIND US  
@parikiaki



## Metropolitan Police Service Greek & Cypriot Association

- Thinking about a career in the Police?
- Do you want to know about the MET's polices and how we work?
- Not sure if you should speak with the police about a non-urgent matter?
- Need to speak to a Greek speaking member of the Police for advice?

The Metropolitan Police Service Greek & Cypriot Association (MPSGCA) was formed over 20 years ago and we are here to support our communities and our members.

We can help - Call or Email us.

Follow us on social media and visit our website for further information.

t: 07825 106 845 e: mpsgca@met.police.uk



Scan with smart phone



www.mpsgca.org

# COMMUNITY



## Who really is who from Cyprus?



There's lots of people with a Cyprus background who have achieved great things. Two new books aim to bring together all those that fit this description but live abroad. Alix Norman from the Cyprus Mail finds out more...

There's a Who's Who of Australians, of Canadians, of Brits. There's a Who's Who of people in American art, in British history, and even in the CIA. And now, we're about to get our very own iteration, dedicated to the diaspora: a Who's Who of Cypriots Worldwide.

It won't be the first publication dedicated to the great and good among Cypriots abroad. A decade ago, authors Michael Yiakoumi, Dimitri Yiakoumi and Kyriacos Tsioupras, launched a similar tome; two in fact – the first featuring notable Greek Cypriots in the UK; its companion a list of distinguished Greek Cypriots around the world. Ten years on, the authors are repeating their success. The difference, says Michael, is that this time, it's not just Greek Cypriots. Now, all ethnicities are being included.

"Our very first editions were published in 2004," Michael explains. "One day, I sat down and realised just how many prominent Cypriots there were, out in the world, doing amazing things. And yet nobody was collating this information in one place; nobody was celebrating my compatriots' achievements across such a variety of fields."

As a well-known member of the London Cypriot community, and

a sports journalist and radio presenter with an extensive network, Michael decided to give the project a go himself. And the very first two Who's Whos of Greek Cypriots were born.

"Back then, we quickly recognised that there were just so many Cypriots in the UK that they merited a separate book to themselves," Michael explains. "We're doing the same thing this time round – collating biographies from all the notable Cypriots in Britain and creating a separate book for those in other countries. And both upcoming editions will now feature Cypriots of all backgrounds: to me, we're all the same nationality, whether we're Greek, Turkish, Armenian, or Maronite Cypriot; we're all under the same umbrella."

Set for release in 2026, the books are currently being researched, and information collated. "Every time we hear or see a Cypriot name in the news or the media, we follow it up," Michael reveals. "And thanks to the previous books, we often have people contacting us directly: 'My cousin did this' or 'my father did that, can you include him?'"

The digital age has also facilitated the process, Michael adds. "When we produced the first two books, I personally travelled from country to country collecting names and entries. I attended community festivals in Toronto, in Sydney and Melbourne, in South Africa, and New York – anywhere I might be able to source notable Cypriots. I had a wonderful time," he laughs. "But it was pretty ex-

hausting. Now I'm 70; I'm not getting any younger. And of course travel is harder these days, when you factor in the Covid pandemic."

Thankfully, he acknowledges, everyone, everywhere is now on the internet, making notable Cypriots far easier to find than previously. And digital progress over the last decade has been a great boon: the authors are now able to accept online submissions. "If you, or anyone you know, is worthy of inclusion, we'd be very happy to hear from you," says Michael. "Just contact us through the 'Cypriot Whos Who website, or upload your information directly to the page, and your submission will be personally reviewed."

Each bio will include the entrant's name, date of birth, current location, family antecedents, familial relationships, qualifications, affiliations and memberships, hobbies, and achievements, along with a clear photograph of the person in question.

The team are expecting in excess of 3,500 submissions before the deadline. "Last time the Who's Who of Cypriots in the UK merited 1,000 entries, and the Worldwide Cypriots had over 2,000," says Michael. "In the upcoming editions, we expect to have far more. We'll obviously include all those who appeared in the last books, as well as all the new submissions; actually, though we only launched the new process in June, we've already had more than 2,500 submissions!"

The criteria for inclusion are fairly broad. "We'll be including Cypriots who have contributed

socially or professionally to their communities," Michael discloses. "There will be Cypriots involved in politics, media, business, sports theatre, music and the arts, as well as those who have carried out invaluable social and charitable work."

"Basically, it's those who have contributed in some way to their fields, or to society," he explains. "So along with well-known figures – such as Sir Stelios Haji-Ioannou, Lord Adonis, Andros Townsend, Dame Tracy Emin and Baroness Meral Ece – we'll also be including lesser-known Cypriots who have positively impacted their communities."

"I'll give you an example," he continues. "There's a Turkish Cypriot fish and chip shop owner

in Palmers Green who donated hundreds of free meals to the NHS during the worst of the pandemic. He warrants an entry. And then there's Myroulla Hadjitheo-phanous, an 84-year-old Londoner who raised over £150,000 for cancer research in the UK. She certainly merits inclusion."

"Researching, collating, and creating two books on distinguished Cypriots abroad is already a full-time project, without working on the hundreds of thousands of notables living on the island. Perhaps one day," he acknowledges.

"But for the moment, we're looking at those of Cypriot origin (or those able to trace their genealogy to a recent Cypriot ancestor) who are currently based abroad or have lived abroad for a signi-

ficant portion of their lives."

While the criteria may seem a little imprecise in places, there's nothing to stop anyone from submitting an entry, Michael concludes. "At the end of the day, both Who's Who books will be a repository of useful information as well as an homage to Cypriots abroad," he explains. "There's simply so much Cypriot talent worldwide, across so many fields. Now that's worth celebrating. And recording!"

The Who's Who of Cypriots in the UK and the Who's Who of Cypriots Worldwide will be released in 2026. To submit your bio for inclusion, visit [www.cypriotwhoswho.com/nominations-form](http://www.cypriotwhoswho.com/nominations-form)

Source: Cyprus Mail

**CYPRIOT WHO'S WHO**

EXPLORE HOW CYPRIOTS ARE MAKING A GLOBAL DIFFERENCE

Honouring Heritage · Celebrating Community · Inspiring Achievement

Cypriot Who's Who honours the achievements of Cypriots worldwide, showcasing inspiring individuals who shape and uplift our global community through respected profiles that connect generations.

To nominate someone or yourself for inclusion visit [www.cypriotwhoswho.com](http://www.cypriotwhoswho.com)

**Check-in to the Cyprus paradise**

**CY**

Tourist eSIM

**20GB FOR ONLY €9.99**

**30 DAYS**  
validity

SCAN the QR Code from an eSIM compatible device for immediate download upon arrival

For more information visit: [www.cyta.com.cy/tourist-esim-pack/en](http://www.cyta.com.cy/tourist-esim-pack/en)

# COMMUNITY

## £200 million investment in Enfield by Labour marks turning point after years of cuts



by  
George A.  
Savva MBE



The announcement of £200 million in funding for Enfield by the Labour government represents a decisive break from the era of austerity that has defined local government finances for more than a decade. For the first time in many years, Enfield will not be forced to implement further cutbacks to essential public services. Instead, the borough is set to receive significant investment aimed at rebuilding community infrastructure, strengthening local services and restoring confidence in public administration.

For residents and local authorities alike, this moment carries

substantial political significance. Since the early 2010s, councils across the country have been compelled to reduce services, close community facilities and scale back vital programmes as central government grants declined. Enfield was no exception. Libraries, youth services and social programmes were stretched to their limits while demand for services continued to rise. Local leaders were repeatedly placed in the impossible position of choosing which services could survive and which had to be sacrificed.

This is the result of continued

lobbying by the Leader of Enfield Council Ergin Erbil who has tirelessly worked and continues to do so for the benefit of all the residents in Enfield.

Thanks should also go to Feryal Clarke MP for Enfield North and Bambos Charalambous MP for Southgate and Wood Green for their support in lobbying the Governments.

The new funding package fundamentally alters that trajectory. The £200 million allocation will allow Enfield Council to stabilise its finances while investing in key priorities including housing, public infrastructure, community safety and social care. Rather than managing decline, the borough can now begin rebuilding.

Politically, the funding signals Labour's commitment to reversing the damage caused by austerity policies. Throughout the recent election campaign, Labour leaders argued that local councils had been systematically weakened by years of Conservative-led spending reductions. They pledged to restore partnerships with local government and provide the resources necessary for councils to meet the needs of their communities. The Enfield

investment is one of the clearest examples yet of that pledge being translated into action.

The significance of the announcement extends beyond the borough itself. Enfield represents many urban communities across Britain that have struggled under prolonged financial pressure. Rising housing demand, increased need for social care, and growing youth populations have placed enormous strain on local services. Yet councils were expected to manage these challenges with shrinking budgets. For many residents, the result was visible in deteriorating infrastructure, fewer community programmes, and overstretched frontline services.

The new investment offers the possibility of a different future. With stable funding, the council can focus on improving neighbourhoods rather than merely preventing collapse. Projects to upgrade housing, modernise public facilities, and strengthen local services can move forward. Community organisations that have struggled for survival may now receive the support they need to expand their work.

Equally important is the psychological shift this funding rep-

resents. For years, local government has operated under a climate of financial fear. Councils often approached each budget cycle anticipating further reductions from central government. That uncertainty made long-term planning nearly impossible. The new funding commitment offers something that has been absent for years: stability.

Critics of previous policies have long argued that austerity did not simply reduce spending but weakened the social fabric of communities. Youth clubs disappeared, preventative health programmes were cut, and social support networks were reduced. The consequences were often felt most sharply in working-class neighbourhoods where public services play a crucial role in daily life.

Labour's investment in Enfield therefore carries symbolic weight. It signals that rebuilding public services is once again a national priority. The message from the government is clear: strong communities require strong local institutions, and those institutions must be properly funded.

Of course, challenges remain.

Years of underinvestment cannot be reversed overnight. Housing shortages, social care pressures, and infrastructure demands will continue to require careful planning and sustained financial support. However, the £200 million commitment provides a foundation from which progress can begin.

For the people of Enfield, the announcement represents more than a financial allocation. It marks the end of a prolonged period in which local leaders were forced to defend cuts they never wanted to make. Instead, they can now focus on improving services and rebuilding the borough's future.

In political terms, the funding also demonstrates the difference that national leadership can make at the local level. When central government chooses to invest rather than withdraw, communities gain the tools they need to thrive.

After years of cuts and uncertainty, Enfield is finally entering a new chapter, one defined not by austerity, but by opportunity, thanks to the Labour government, Prime Minister Keir Starmer and Enfield Council Leader Cllr Ergin Erbil.

## LANDLORDS WANTED

### URGENTLY

IN ALL THE BOROUGHS OF LONDON

# 0% COMMISSION

## PROFESSIONAL TENANTS WITH REFERENCES

NO LETTING FEES  
NO MANAGEMENT FEES

ADVANCED PAYMENTS  
GUARANTEED RENT PAYMENTS

NO HIDDEN COSTS

**VAROSI**  
ESTATES LTD

FOR FURTHER DETAILS CONTACT  
OUR FRIENDLY & EXPERIENCED TEAM

176 TOLLINGTON PARK,  
LONDON N4 3AJ

T: 020 7263 8100 F: 020 7686 8080 E: info@varosimanagement.com  
www.varosilettings.com





## Antigoni Buxton | Flying the Flag for Cyprus at Eurovision

Antigoni is living out a childhood dream by representing Cyprus at the Eurovision Song Contest, with her song *Jalla* becoming the first 2026 entry to surpass one million streams on Spotify.

*Jalla*, which means “more” in the Cypriot dialect, is an up-tempo track that blends traditional sounds with big-scale beats. She sings about dancing on tables - and it may be hard for Europe to resist joining her in May!

*Parikiaki's* **Andrea Georgiou** caught up with Antigoni to talk about her journey to the 70th Eurovision Song Contest and the importance of honouring her Cypriot roots.

**Eurovision has always been a dream of yours. What was your very first reaction when you found out you would be representing Cyprus this year?**

I was in the middle of Soho, at Aimé Leon Dore café, getting a Freddo cappuccino - and I just cried. Honestly, I just cried. I was so happy, I was overjoyed. It was an amazing feeling.

My mum was on a plane to Cyprus and I was like, “Oh my God, my mum doesn't know.” So I was watching to see when my messages were delivered so I could tell her straight away. It was the best news. And I think it was really special that my mum was actually in Cyprus when the news came out, so she could experience it there.

**What does it mean to you personally to carry the Cypriot flag on such an international stage?**

I'm just so proud to represent my country and the Cypriot people. It's a huge honour, and one I don't take lightly. I'm going to do everything I can to get that win for Cyprus.

**Why do you feel this is the right moment in your career to take part in Eurovision?**

Honestly, God decided it was the right moment. It's something I've wanted for many years, but truly, now I'm more ready than ever. And this is the song. I've probably been writing songs for the last four years with Eurovision in mind, but nothing came close to *Jalla*. I think everything happens when it's meant to.

**Tell us about your entry, “Jalla.” Who wrote it and what is the message you want to get across?**

*Jalla* actually started as an idea with my team a year and a half ago. It evolved, it changed - we added things, took things away. I ended up working with Claydee, who is an amazing producer in



Greece, and his producer-partner, Paris Kalpos, as well as Connor Mullally-Knight and Trey Qua, who are my in-house team. Connor is my manager, and Trey and I make most of my music together, so it really was a full team effort.

For the Cypriot lyrics, I called my cousin, Charalambos Kallona, who gave me some ideas, as well as Demetris Nikolaou, a friend of mine who runs the Eurobeat Cyprus page. He actually gave me the word ‘*Jalla*’, so I credited them both as writers too.

The feeling I want to get across is Cyprus - it's *kefi*, it's joy. It's a fun song. It's not a love song, it's a party song, and it's for all generations. That's what I really wanted to achieve - a cross-generational song. It's so nice seeing kids singing it, and then Yiayiades and Bapoudes singing it too.

**And I'm pretty sure it's the first Eurovision song to use the Cypriot dialect.**

It is, yes, which I'm really proud of.

**How important was it for you to include well-known UK Cypriots in the music video?**

I loved that idea because I wanted to show the Cyprus that I know. As someone from the diaspora - you grew up in north London too - you'll remember when that moment with Stavros Flatley happened on *Britain's Got Talent*. We all lost our heads. It was such a funny Cypriot moment, so it was important to me to include that.

Then you've got Sophia Hadjipanteli, Cypriot



Smurf, my mum (*Tonia Buxton*) - all key Cypriot icons.

**You've handled criticism with grace - is it difficult hearing negative comments and what do you have to say to your critics?**

“*As'tous na laloun!*” - the response is in the song! It's not always nice, but at the end of the day, I genuinely believe that people who sit on their phones writing negative comments about others aren't happy people. I try to remember that. It's not a reflection of me; it's a reflection of them.

Everyone's entitled to their opinion, but I'm overwhelmed with love and I'm really grateful for that. That's what I'm focusing on.

**How are you preparing mentally and physically for your Eurovision experience?**

Mentally, I want to make sure I'm fully prepared. We've already started rehearsals, we've learned a lot of the choreography and staging, and we've still got nearly three months to go. I'm trying to be over-prepared and stay calm. I also need to give myself some mental space because right now I barely have a second to breathe. It's important to take time for myself.

Physically, I always train, so I'm staying in the gym, singing the song on the treadmill and protecting my voice. I'm a talker, as you can tell - I want to chat to everyone - but I have to be disciplined about protecting my voice so I can be A1 on that stage.

**Can you say anything about the staging and what will make Cyprus stand out this year?**

I can't say anything yet, but I can promise it's going to be something strong. It will represent Cyprus in a really positive way, and it's going to feel very modern.

**Who has been your biggest support system throughout this journey?**

My family - my parents, my siblings. I'm really, really blessed to have a family that has supported and pushed me. None of this would have happened without them. We're very close.

**Finally, which past Eurovision performance is your all-time favourite?**

*Elena Paparizou's My Number One*. It has to be. I've been obsessed with it since I was a kid - so yes, that's my favourite.

Fingers crossed, Antigoni will be bringing *Jalla* - and Eurovision 2027 - to Cyprus! **We wish her the best of luck!**

*Antigoni will perform “Jalla” for Cyprus in the second half of the second semi-final at the 70th Eurovision Song Contest on Thursday 14 May in Vienna, Austria.*

Photos: **Stavri Kleanthous @StavriKay**

Watch the complete interview on our YouTube channel **@parikiaki6286**



Andrea Georgiou with Antigoni Buxton at her recent appearance at the Greek Cypriot Brotherhood

# COMMUNITY

## Enfield Labour launches Local Election manifesto



Enfield Labour launched its manifesto for the 2026 local elections at an event in Edmonton.

Fresh from delivering Enfield's first no frontline cuts budget since 2010, the manifesto sets out an ambitious vision for the borough over the next four years.

Among the eye-catching pledges is the introduction of weekly recycling collections, made possible by more than £200 million in additional funding Enfield will receive over the next three years.

The manifesto also commits

to expanding popular projects introduced over the last year, including park safety patrols, which will be extended to cover high streets and roads around schools.

Local families, young people, businesses, community groups, schools, parks and high streets will all benefit from Labour's plans. These include school safety patrols, 30 minutes free parking, investment in parks, new council homes on golf courses, and more genuinely affordable family-sized homes.

Enfield Labour has also set

out its vision for the proposed New Town at Crews Hill, making clear that development must be "infrastructure first". The plans include a "first dibs" policy for first-time buyers currently living in Enfield who are looking to buy affordable homes in the new development.

The manifesto also reiterates Labour's campaign to reopen the Accident and Emergency Department at Chase Farm Hospital, which was closed by the Conservatives over a decade ago. Launching the manifesto,

Cleaner, Safer, Affordable, Cllr Ergin Erbil, Leader of Enfield Council, said: "I am delighted to launch this manifesto for Enfield's future and would like to thank the residents, members and supporters who helped shape it."

"Only Enfield Labour has a realistic and deliverable plan for our borough. While we have not yet seen the manifestos of all the other parties, it is already clear that their proposals would take Enfield backwards with damaging cuts. When they are not making promises they cannot keep, they are borrowing our policies."

"Our manifesto is only possible thanks to the £200 million of additional investment we have secured for Enfield through a Labour government. That is the clear choice at this election. £200 million of investment with Labour, or a return to cuts under the Conservatives and Reform."

"We are building on everything we have achieved together since 2010 and setting out an ambitious plan for the future."

"Together, let's build a cleaner, safer and more affordable Enfield for everyone."

## Peter Andre joins cast of Mamma Mia The Party



Peter Andre is set to swap pop hits for plate-smashing and ABBA classics as he takes on a new stage role in London.

The singer, 53, will join the cast of immersive theatrical dining experience *Mamma Mia! The Party* at The O2 this summer.

He will take on the role of Nikos, the owner of the show's Greek taverna, with his first performance on May 14. Peter will appear in selected shows until July 23. The singer said he was "ecstatic" to join the production, revealing he felt a personal connection to the character because of his Greek heritage.

"I remember being absolutely blown away when I first saw *Mamma Mia! The Party*," he said.

"I am now ecstatic to be joining the cast as Nikos - a character I feel very connected to, especially through my Greek heritage."

Peter is one of two new names joining the show. *X Factor* winner Sam Bailey will also join the cast, playing the role of Debbie.

Set on the fictional Greek island of Skopelos, the show takes place inside Nikos' family-run taverna, where diners enjoy a four-course Greek feast while a romantic story unfolds around them.

The evening also features ABBA hits including *Dancing Queen*, *Waterloo* and *Mamma Mia*, before guests are invited to stay for a disco.

Photo credit: Grant Walker

LONDON GREEK RADIO PRESENTS

# COMEDY NIGHT LIVE

Straight Outta Cyprus... Live in London!

## Saturday 21st March 2026

Chris Marco K    Zacharias Zannettou    Alex Theo as "Soulla"    Nik K

Plus a special appearance by the **Tatsiaris and Spasta Greek Dance Group**  
Hosted by London Greek Radio's Mikey Mike

The Cypriot Community Centre  
Earlham Grove, Wood Green, London N22 5HJ  
DOORS OPEN 7.00PM  
FREE PARKING | BAR | CYPRIOT KITCHEN | OVER 18'S  
TICKETS ONLY £20 VIA EVENTBRITE OR 0208 349 6950

Sponsored by

## YES 2 the Dress

*Ladies* if you are looking to buy that special high end branded evening and special occasion dress at fabulously low prices, look no further as we stock and show over 500 dresses for all sizes. Brands include JOVANI, SHERRI HILL, JENNY PACKHAM, PHASE EIGHT, COAST AND MANY MORE!

Our next fashion weekend event will take place on **SATURDAY 28th & SUNDAY 29th of March** at the **Cypriot Community Centre, Earlham Grove, London, N22 5HJ**

**Saturday - 10.00am - 7.00pm**  
**Sunday - 10.30am - 4.30pm**  
**Free Parking**

Feel free to find, like and share our FB Page: **YES 2 the DRESS & INSTA at yes2thedressofficial**

*Andri*

Any enquiries, please contact Andri on 07854 111 776

# ARTS & CULTURE

## My Movie Icons

George M. Georgiou



# John Wayne: A film career and an American icon

John Wayne is not merely remembered as a man who made Westerns, or even as one of Hollywood's most bankable leading men; he is shorthand for an idea of America.

To say "John Wayne" is to conjure not only the actor, but the entire cultural vocabulary of toughness, independence, swagger, and a kind of muscular optimism that could seem either inspiring or overbearing, depending on the mood of the nation.

Wayne's career, stretching across five decades and more than 170 films, is too sprawling to be reduced to a single arc. He was not born a star. He was not even born "John Wayne." Marion Morrison was the name on his Iowa birth certificate in 1907.

The transformation into John Wayne was itself a Hollywood invention, dreamed up by studio publicists who knew that Marion Morrison was unlikely to sell tickets in the Great Depression. Yet it would be unfair to call Wayne entirely a manufactured product.

Unlike some actors who became famous for a lucky role or a face that fit the times, Wayne built his stardom the hard way: through years of bit parts, B-pictures, and endless hours in the saddle until he moved like a man who had spent his life on horseback.

### The breakthrough

The defining moment came in 1939, when John Ford cast Wayne in *Stagecoach*. As the Ringo Kid, Wayne swung into the frame with a camera move that is still taught in film schools: a push-in that seems to announce, this is the man you've been waiting for. And he was. Wayne's earlier work had been mired in forgettable low-budget Westerns-movies with titles like *Ride Him*, *Cowboy* or *Texas Cyclone*. In *Stagecoach*, he found a director who knew how to frame his physical presence, his gait, his deep voice, and most importantly, the odd mixture of gentleness and menace that defined his screen persona.

From there, Wayne's career became a collaboration with Ford and other directors who understood him. *Fort Apache* (1948), *She Wore a Yellow Ribbon* (1949), *Rio Grande* (1950) - these cavalry Westerns are more than action films. They are morality plays about duty and honour, in which Wayne often plays the man who understands that authority comes with costs. In *Red River* (1948), under Howard Hawks, Wayne played a darker, more obsessive role: a cattleman driven nearly mad by his quest for control. This was not the benign cowboy of Saturday matinees, but a man as ruthless as he was commanding.

### An icon in uniform

The war years and their aftermath gave Wayne another stage. Although he did not serve in World War II - a fact that would shadow his reputation later - he played soldiers, pilots, and admirals with the conviction of a man convinced he was embodying the American fighting spirit.

Films like *Sands of Iwo Jima* (1949) and *Flying Leathernecks* (1951) presented Wayne not as a soldier among soldiers, but as the embodiment of leadership itself. In *Sands of Iwo Jima*, his portrayal of Sergeant Stryker earned him an Academy Award nomination, not least because it tapped into the grief of a nation remembering its dead and honouring its survivors.

This dual role—never a veteran, yet forever the soldier - helped Wayne's status as a symbol but complicated his reality. Critics, especially in later decades, would remind audiences that Wayne's patriotism was more cinematic than personal. Yet audiences accepted him.

### The persona

Wayne's acting has been both underestimated and overpraised. He was not a chameleon like

Laurence Olivier or a craftsman like Spencer Tracy. He was always recognisably Wayne. But to say that is not to say he could not act. His technique was rooted in presence, in subtlety. He had a way of pausing before speaking, as though weighing every word. He moved slowly, deliberately, with that rolling walk that seemed half swagger, half limp. He didn't need elaborate gestures; a tilt of his head, a squint, or the drawl of a single word could tell you everything you needed to know about the character.

One of the enduring myths about Wayne is that he was "always the same." In fact, his best roles reveal surprising range. Consider *The Searchers* (1956), where his Ethan Edwards is both heroic and deeply disturbing. A Civil War veteran obsessed with racial hatred, Edwards searches for his kidnapped niece with a vengeance that borders on genocidal mania. Wayne never softens the character; he leans into Edwards' darkness. Yet by the film's end, his lonely, iconic silhouette framed in the doorway, we sense both the nobility and tragedy of the man. Wayne never played a more complex role, and Ford never directed him better.

### Politics and the man offscreen

It is impossible to discuss John Wayne as an icon without confronting his politics. Wayne was a staunch conservative, a vocal supporter of the Vietnam War, a critic of student protests, and in later years the face of an older America suspicious of social change.

And yet, this too is part of the Wayne mythos. He was never shy about embodying a version of America that was unapologetically tough, individualistic, and resistant to change. For his admirers, this made him authentic. For his critics, it made him reactionary. What cannot be denied is that Wayne blurred the line between persona and personality more than almost any other actor. His political speeches sounded like lines from his movies; his movies sounded like his political speeches.

### The later years

By the 1960s and '70s, Wayne had become not only a star but an institution. Films like *The Alamo* (1960), which he directed, were monuments to his vision of American history. The project nearly bankrupted him, but it also cemented his reputation as more than just a hired actor - he was a man on a mission to tell America's story as he understood it.

He won his only Oscar for *True Grit* (1969), playing the boozy, one-eyed Rooster Cogburn. It was not his greatest performance, but perhaps the Academy was rewarding the career rather than the role. Still, the part allowed Wayne to play with his own legend-aging, shambling, funny, yet still commanding when it mattered. In *The Shootist* (1976), his final film, Wayne played an aging gunfighter dying of cancer. By then, Wayne himself was battling cancer, and the film has an elegiac tone, as though the man and the myth were preparing to ride off together into the sunset.

### The American icon

So why John Wayne? Why has his name endured while so many other Western stars - Randolph Scott, Joel McCrea, Alan Ladd - have faded into the background of film history? The answer lies partly in his timing. Wayne came of age in the golden era of Hollywood, when movies were the dominant cultural force. He was the right man for the Western, a genre that defined American cinema for decades. And he had a gift for embodying qualities Americans wanted to see in themselves: independence, courage, decisiveness.

But there is more. Wayne's iconography endures because it represents both aspiration and contradiction. He was the strong man who could also be

tender, the loner who nevertheless defended the community, the man of violence who longed for peace. He was also the embodiment of America's blind spots - its arrogance, its unwillingness to question its own righteousness. Watching Wayne is to watch America in dialogue with itself. His influence can be felt in Clint Eastwood, who began as a Wayne disciple before deconstructing the cowboy myth in films like *Unforgiven*. It can be seen in politicians who invoke "John Wayne toughness," and in the way every actor who picks up a six-shooter seems to measure themselves against him. Even his detractors define him by opposition: to say you reject the "John Wayne America" is to acknowledge that such a thing exists.

### A closing shot

When John Wayne died in 1979, President Jimmy Carter called him "an American hero," and the phrase seemed less like a cliché than a statement of fact. Wayne was buried with a simple grave marker that read, "Feo, Fuerte y Formal" - ugly, strong, and dignified. It is a phrase that captures the paradox of his career. He was not conventionally handsome, he was not always graceful, but he was unmistakably dignified in his way, a giant who loomed over the 20th century not only in movies but in the American imagination.

If cinema is the great American art form, then John Wayne is one of its essential brushstrokes. He is the cowboy, the soldier, the frontier, the battle, the victory, the cost. To revisit his films is to revisit the myths of America itself, myths that still shape the way we see ourselves and the way the world sees us. Love him or argue with him, admire him or deconstruct him 0 John Wayne remains, and will remain, an icon.

### TOP 10 FILMS:

**The Searchers (1956)** - John Ford's *The Searchers* is not only one of the greatest Westerns ever made; it is also one of the darkest. It begins with the familiar iconography - wide skies, Monument Valley, John Wayne framed in the doorway - but almost immediately we sense that something is off. The hero here is Ethan Edwards, a Civil War veteran who rides out of the desert like an avenging ghost. He has the Wayne walk, the Wayne squint, the Wayne presence. But look closely: the qualities that once made Wayne reassuring now seem dangerous.

The story is simple on its surface. Ethan's niece is kidnapped by Comanches, and he sets out on a years-long quest to bring her back. But what drives him? Is it love for family, or a hatred so deep that it poisons his every gesture? Wayne's performance is chilling because he never lets us be sure. Ethan is capable, relentless, even noble in his endurance. Yet he is also consumed by racial hatred, ready to kill the very girl he is searching for if she has become "tainted" by life with the Comanche tribe.

Ford frames the film as both epic and intimate. Monument Valley becomes less a backdrop than a mirror of Ethan's desolation - majestic, yes, but barren, empty, endless. In one unforgettable shot, Ethan fires at the eyes of a dead Comanche, so the soul cannot travel to the afterlife. In another, he lifts Natalie Wood into his arms with a gesture that could be murder or salvation. The ambiguity is the point.

For Wayne, the role was the summit of his career. He had played heroes and leaders before, but never someone so haunted. By the film's end, when he delivers the girl home and stands framed in that doorway, unable to enter the house, we understand why. Ethan is a man who belongs outside, not within. Civilization has no place for him.

The *Searchers* lingers because it dismantles



its own myth. It is a Western about the cost of being a Western hero, about the violence that underlies the frontier dream. Wayne lets us see both the hero America wanted and the darker truth America avoided.

That final closing door is not only on Ethan Edwards. It is on the America he represents.

**Stagecoach (1939, dir. John Ford)** - The breakthrough role that made Wayne a star, as the Ringo Kid.

**Red River (1948, dir. Howard Hawks)** - A darker, complex role as a ruthless cattle baron locked in a power struggle with his adopted son (Cliff Montgomery).

**Sands of Iwo Jima (1949, dir. Allan Dwan)** - Wayne as Sergeant Stryker, earning him an Oscar nomination for embodying the toughness and sacrifice of the American soldier.

**She Wore a Yellow Ribbon (1949, dir. John Ford)** - Wayne as aging cavalry officer Nathan Brittles, a surprisingly tender, elegiac role.

**Rio Bravo (1959, dir. Howard Hawks)** - A classic ensemble Western starring Dean Martin, Angie Dickinson, Ricky Nelson, with Wayne as the laid-back but firm sheriff.

**The Man Who Shot Liberty Valance (1962, dir. John Ford)** - A film about myth and reality in the Old West, with Wayne embodying the man of action overshadowed by progress. With James Stewart and Lee Marvin.

**True Grit (1969, dir. Henry Hathaway)** - The performance that won him his only Oscar, playing the grizzled, one-eyed Rooster Cogburn.

**The Quiet Man (1952, dir. John Ford)** - A romantic, humorous turn in Ireland, showing Wayne's versatility beyond the Western and war film.

**The Shootist (1976, dir. Don Siegel)** - His final film, playing an aging gunfighter dying of cancer; both a role and a farewell to his career.

Marion Robert Morrison (May 26, 1907 - June 11, 1979), born in Winterset, Iowa, but grew up in Southern California. Known professionally as John Wayne - nicknamed "Duke".

Source: [johnwayne.com](http://johnwayne.com), [rogerebert.com](http://rogerebert.com), [culture.com](http://culture.com), [centerofthewest.org](http://centerofthewest.org), [hollywoodreporter.com](http://hollywoodreporter.com)

# Film Reviews

George Savvides



## FILM OF THE WEEK

### How To Make A Killing

KIND HEARTS AND CORONETS remains one of the most enjoyable comedies in the history of British cinema and the idea of remaking it is simply a sacrilege. So, to be fair to writer/director John Patton Ford, who now claims that the classic Ealing comedy which was made in 1949 was only an inspiration for his updated action comedy even though the basic plot is almost identical.

The action moves from England to modern day America and Glen Powell steps into Denis Price's elegant shoes playing Beckett Redfellow, a man determined to reclaim his mother's inheritance with any means possible but first he needs to start eliminating a long line of relatives who stand along his way...

Powell is a charming performer and makes a credible hero but the presence of Alec Guinness from the original where he played all the relatives, including male as well as female, is greatly missed.

It is a likable and very watchable film with decent performances including Margaret Qualley's enigmatic femme fatale as Beckett's childhood friend and first love Julia and from Ed Harris as the powerful patriarch of the Redfellow family.

Overall, this is an OK film but not that memorable and compared to Robert Hamer's time-

less classic it lacks wit, thrills and laughs. See it if must but first search to find the original.

### The Tasters



This brilliant Italian film by Silvio Soldini is based on Rosella Postorino's novel "At the Wolf's Table" and is made in the German language.

It is a powerful true story which is inspired by the testimony of Margot Wolk, who decades after the war she broke her silence and spoke about her experiences when she was a young woman and forced to taste Adolf Hitler's meals at his hiding place known as the Wolf's Lair.

The film focuses on a group of young, healthy German women who are forced against their will - and often at gunpoint - to taste the Fuhrer's meals and then wait at the table for an hour making sure that there are no poison casualties...

It is striking film superbly made and beautifully acted especially by Elisa Schlott as the vulnerable protagonist Rosa, who is forced to endure this ordeal on daily basis, while being desperate to hear news from her beloved husband who is fighting on the Russian front.

A powerful and deeply moving film!

### The Love That Remains



Another spellbinding film from Iceland's Hlynur Palmason, the remarkable writer/director of A WHITE, WHITE DAY and GODLAND. Now he sets his action in rural Iceland and follows the story of a loving family throughout a year. Even though the parents are on the brink of separation the whole family shares wonderful moments together before the inevitable break down...

Palmason's deceptively simple film is a celebration of love with all its complexities. It is rich in its characterisation and is executed with many bizarre and highly eccentric moments that will stay long in the memory. Palmason also acts as cinematographer and captures the beautiful Icelandic landscape most magnificently.

Give yourself a treat and see this!

### A Pale View Of Hills

This elegant film from Kei Ishikawa is adapted from the novel by Kazuo Ishiguro which follows

the story of Etsuko (Suzu Hirose), a young woman in 1952 Nagasaki who abandons a promising career in music to become a housewife and who begins to feel even more isolated after she becomes pregnant with her first child. And then the action moves to England during the 80's where Etsuko (Yoh Yoshida) is now a married woman for the second time and with a grown up daughter called Nikki (Camilla Aiko), an aspiring journalist who needs to know more details about her mother's tragic past...



The story paints a fine portrait of a woman at different stages in her life and the action switches effortlessly between two countries and at different times. The acting is strong particularly in the early part of the film where a young Hirose is still challenged by the traumas of the atomic bomb.

Ishikawa has written, directed and edited an intelligent film that begs to be seen on the big screen.

### The Bluff



Priyanka Chopra Jones showed she can kick ass as good as the best of them and now she goes one step even further as the feisty protagonist in this swash-buckling epic. She plays Ercell, a loving and dedicated wife and mother who is living a happy existence in the Cayman Islands until a group of brutal pirates led by Captain Connor (Karl Urban) enter the scene. The violent circumstances force Ercell, who is also known as Bloody Mary, to confront the demons from her past and stand strong against the invaders...

Director Frank E. Flowers delivers the goods with plenty of action from the very start and with many perfectly choreographed fight sequences.

Priyanka makes a very plausible action heroine and manages to be vulnerable and also fearless by the end when she comes face to face with her nemesis. (Prime Video)

Any feedback is welcome: georgesavvides@hotmail.co.uk

## Theatre Reviews

### Beware strangers telling tales

Barney Efthimiou



The Middle Ground Theatre Company production of **The Signalman** (Yvonne

Arnaud, Guildford), this being a ghost story by Charles Dickens (adapted for the stage by Francis Evelyn), is storytelling of yesteryear. Imagine the scene - a small gathering around an open fire and a shanakee, sipping a pint of stout, begins to tell the tale of a railway signalman, who notices a mysterious traveller passing by his box. It is dark and tenebrous and the two men engage in conversation, mainly stories about the railways which then turn to tales of the supernatural. Another sip of stout and the shanakee is in full flow. Except in this case these two men do exist and the mystery man returns the following evening, at which point the signalman, now in a heightened state, begins to confess his fears for what the future holds. Simple enough and this being Dickens it is told in such a way as to fascinate and captivate. Simple, atmospheric and compelling. However, from the audience perspective, and me not wanting to reveal any spoilers, I shall be circumspect about what more detail I give you.

It twists and turns with the ending being particularly surprising and at one point my companion was so spooked she jumped out of her seat. I gently accused her of being a drama queen but there is no doubt she was shaken. The video projections add to the drama and for the most part are very effective - although the railway line through the tunnel was more ladder than rail track - evoking the gloom and grime of a grubby environment where all sorts of untoward things might happen. And when the set completely blacks out it is deliciously unnerving causing a deal of consternation in the audience. Such simplicity in the theatre, as with moments of complete silence where the characters refrain from any verbal communication and allow their face and bodies to convey their thoughts and feelings, are enthralling.

The two lead performances, Chris Walker (The Signalman) and John Burton (The Traveller) create natural and believable characters, the kind of chaps you can imagine meeting by a railway station on a gloomy night in Victorian England. Their portrayals are understated and neatly directed by Michael Lunney (who also designed the evocative Dickensian set). Walker is a tormented soul who slowly but surely disintegrates into a mess, battered by episodic confusion and upset. In sharp con-



trast Burton is full of bravado and begins with assurance and confidence but he too spirals downwards into a malaise of despondency. Together they are two very fine shanakees.

Evelyn's adaptation, which has been slightly extended, captures the essence and psychological impact inherent in Dickens' work and now this little-known story can be added to what is an extraordinary bibliography, this being another ghostly story.

Meanwhile Susanna Tenbriou is also wary of a femme fatale...

Allie is a recently divorced mum. She has just launched a tech start up and is trying to do that while being a single parent to a restless teenager. She needs cash so takes on Hedy, a colourful character, as a lodger. From that moment on life will never be the same. **Single White Female** (New Victoria Theatre, Woking) is described as a 'psychological erotic thriller'. Gordon Greenberg's production, adapted for the stage by Rebecca Reid is cleverly updated with all the contemporary stuff, unsurprisingly dominated by stress and social media, smartly interwoven into John Lutz's original novel, making it very relatable to modern life.

Lisa Faulkner, who is returning to the stage after twenty years, is compelling as Allie, the perfect foil for Kim Marsh as Hedy, a woman whose smile could charm birds from the trees with utterly ruthless motives. Integral to making the show so believable and real to modern life is the role of Bella, Allie's teenage daughter, specifically written for this adaptation. Amy Snudden's performance is brilliant and perfectly captures the teen world - the good, the bad and the annoying.

Greenberg gets a nice balance in his direction; it ebbs and flows skilfully. Once it was over you could still sense the frisson of excitement, a sure-fire sign this is a show that will continue to thrill audiences as the UK tour moves on around the country.

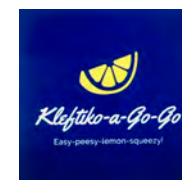
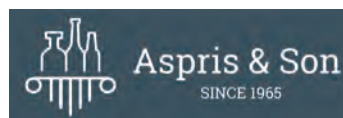
THE SIGNALMAN - www.middlegroundtheatre.co.uk

SINGLE WHITE FEMALE - www.atgtickets.com

# FOOD & DRINK

We thank our sponsors for supporting Parikiaki Food & Drink page. Anyone who wishes to co-sponsor please contact our offices at 020 8341 5853 or email [marketing@parikiaki.com](mailto:marketing@parikiaki.com)

**PARIKIAKI FOOD, DRINK & LIFESTYLE COURTESY OF**  
[www.marathonfoods.co.uk](http://www.marathonfoods.co.uk)  
[www.aspris.co.uk](http://www.aspris.co.uk)  
<https://despina-foods.co.uk>  
 @kleftikoagogo



**DESPINA FOOD STORE**



**6th - 7th JUNE 2026**  
 Cypriot Wine Festival & Business Expo

[www.cwfexpo.co.uk](https://www.cwfexpo.co.uk)

## Orthodox Lent fasting recipes

The purpose of Orthodox Lent, a 40-day period of fasting before Easter, is to cleanse the body and the spirit in preparation for accepting the Resurrection at Easter, which is the most sacred of all observances in the Greek Orthodox faith.

One can see the health benefits of this type of fasting, the Lenten dishes consisting of delicious combinations of herb flavoured rice, black eyed peas, beans or lentils baked or as salads, pies with greens, pickles, spring onions, lettuce leaves, dips made with eggplant, chickpeas, fava (split yellow pea puree) and all vegetables.

Here are a couple of Lenten recipes for you to enjoy.

### STUFFED TOMATOES

Stuffed tomatoes are another in the delicious line of traditional Greek stuffed vegetables, or gemistes.

#### Ingredients:

- 8 large tomatoes
- 1 cup chopped onion
- 1 cup (uncooked) rice
- ½ cup olive oil
- ¼ cup currants
- ¼ cup pine nuts
- ¼ cup fresh mint
- ¼ cup fresh dill
- 2 cups water
- 1½ tsp salt and pepper
- 1 cup of tomato insides, mashed
- ¾ cup warm water (in addition to 2 cups above)

#### Method:

1. Slice off top of each tomato to make small lids.
2. Scoop out insides of tomatoes and save 1 cup. Mash tomato insides well and set aside.
3. Toast pine nuts in pan over medium heat for 2-3 minutes until very lightly brown. Finely chop and combine fresh herbs. Set aside.
4. Sauté onions until soft then stir in rice and cook on low for 5 minutes. Add pine nuts, currants, herbs, tomato insides, rice and 2 cups water.



Bring to simmer, cover and cook for 10 minutes.

5. Allow filling to cool for approximately 10 minutes before filling tomatoes. You can make filling up to 5 days ahead of time and keep covered in refrigerator until ready to fill/bake. Remember to bring to room temperature before using.

6. When ready to bake, fit tomatoes into a pan which holds them snugly and fill each tomato to the top with rice filling. Cover filled tomatoes with lids and brush tops and sides with olive oil. Add ¾ cup warm water to the bottom of the pan in between stuffed tomatoes and bake for 1 ½ hours in 375° oven.

### GREEK STYLE FRIED ZUCCHINI

When your garden is overflowing with zucchini this fried zucchini recipe is a simple and easy vegetable dish that is great for parties and get-together.

#### Ingredients:

- 2 lbs Zucchini
- Pepper / Salt
- Flour (Use gluten-free if following a gluten-free



diet)  
 Olive oil for frying

#### Method:

1. Mix salt and pepper into flour. Dip each into the seasoned flour and shake off any excess.
2. Heat olive oil in a large frying pan.
3. Fry a few zucchini slices at a time in the hot oil until golden brown.
4. Serve with skordalia or tzatziki dipping sauces.

### SKORDALIA (TRADITIONAL GREEK POTATO AND GARLIC DIP)

If you love garlic, then you have to try this amazing traditional Greek skordalia recipe. Skordalia is a rich and hearty Greek potato dip, which takes its name by the basic ingredient used to prepare it and it is of course skordo (garlic).

#### Ingredients:

- 5-6 medium potatoes
- 5-7 cloves of garlic (according to preference)



- 2 tbsps red wine vinegar
- ½ a cup extra virgin olive oil
- ½ a cup water (from the boiled potatoes)
- 1 tbsps salt

#### Method:

1. Wash and peel the potatoes and place them in a large saucepan. Cover with cold water and bring to the boil. Lower the heat to a gentle simmer and cook for about 30 minutes until tender. Drain them in a colander and keep ½ a cup of the boiling water.
2. In a food processor add ½ a cup of the boiling water, the garlic, red wine vinegar and season with salt. Blend until the garlic is diluted. Cut the potatoes in pieces, add them in the food processor and blend to combine. Pour in the olive oil a little bit at a time, whilst blending, like making mayonnaise. Blend until the oil is incorporated and the mixture is smooth and creamy.
3. When making a skordalia recipe, it is essential, that the potatoes are hot. If the potatoes are cold, then it will be difficult to combine the ingredients and the skordalia will become lumpy.

## Leicester Square food hall going full Guinness-themed for St Patrick's Day

As expected, a wide range of Irish-themed events are taking place across London in the lead-up to St Patrick's Day, and many of them feature Guinness. However, one venue in the West End has decided to take things even further.

Market Place Food Hall in Leicester Square is introducing a dedicated Guinness menu that will run for an entire week, offering numerous dishes that incorporate the famous stout. Among the items available will be an Irish duck spice bag served with a curry sauce infused with Guinness, a burger topped with caramelised Guinness onions, and even a Guinness lasagna, where the beef is first marinated in stout.

One of the most inventive contributions comes from Soft Serve Society, which appears to have fully embraced the theme. Their selection includes a Guinness cookie, Guinness coffee accompanied by Guinness cold foam, and even Guinness-flavoured soft serve ice cream.

The special menu will be available for a five-day period, from 16 to 20 March. For anyone who enjoys the tradition of "splitting the G," it offers the chance to experience Guinness in a variety of food creations.

**Market Place Food Hall**  
 20-21 Leicester Square, London WC2H 7JX  
 16-20 March 2026  
 Instagram: @marketplacefoodhall



# Π LIFESTYLE

## Samsara's Top Tips on Fitness, Nutrition, Beauty and Lifestyle



Samsara



## A little respect please

Respect is one of the most important values in human life. It helps people to live together peacefully and build strong relationships. When we respect others, we show that we value them as individuals and care about their feelings, thoughts and experiences.

Firstly, respect helps create a positive environment in families, schools, workplaces and communities. When people treat each other kindly and listen to different opinions, and react with a little empathy, misunderstandings and conflicts become less common. Respect encourages cooperation and trust which is necessary for any healthy relationship.

Another important reason to respect others is that everyone has feelings. Words and actions can deeply affect how someone feels. Kind and respectful behaviour can make people feel valued and confident, while disrespectful behaviour can

hurt them, as well as damage relationships, and ruin any self-esteem one may have had for themselves. By being careful about how we speak and act, we help create a more supportive and caring society.

Respect also means accepting differences and opinions, as people come from different cultures and beliefs. These differences make the world more interesting and diverse. When we respect the differences instead of judging them, we learn from one another and grow as individuals. In addition, showing respect often leads to receiving respect in return. When people are respected, they are more likely to treat others the same way, creating a cycle of kindness and understanding that benefits everyone.

Loyalty and respect plays a big part when it comes to our well-being. We would hope that those around us can speak straight and tell the truth, but the reality of it all, is often they don't as they don't

have the personal courage to say what they really want to say and feel. Instead they will make excuses and look for another way to get the message across, avoiding the real issue of what is really irritating them. They may act with a poker face manner, and possibly may not even be able to look you directly in the eye. In reality if you knew what was said in your absence, you would probably stop smiling at a lot of people. So acting becomes a way of life for the many.

Why is it some people just cannot say the truth directly? Is this weak character or is it lack of loyalty and respect? If they cannot tell you how they feel even when you confront them, is it because they were never that close enough in the first place? It may be that they are just a shady character in general and possibly what is known as a 'fair weather friend'. These are the ones that adhere and support others only when it suits them and is convenient to do so.

These people cannot be counted on in tough times and are friends with you only on their terms. The term 'fair weather friend' has been used since the mid 1800s, it refers to mild weather, that can be relied upon when the weather is good but abandons you when the weather turns stormy.

We hope that those that we associate with will have loyalty and respect for us, as we would for them. If it is not shown, it can be disappointing, but at least we know where we stand with these people. We can choose to continue a superficial association, rather than what was considered a form of friendship, be it a valued one or not, or we can choose action as a time to dislodge from the association altogether of what was once considered a friendship or association.

Allowing feelings and emotions to be expressed is far better for our health, which is why I believe

being straight and direct, works best with all. Things can be said to another in a very diplomatic and tactful manner, thereafter once the ball of emotions have been told, it is up to the other people what they choose to do with that ball of emotions, they can add and throw it back or just retain it with bitterness. If you have some things on your mind to say, write them down, think carefully, even overnight about how you can say them kindly first, without later regret. Holding anger and bitterness can create havoc with our thoughts and emotions, appetite, sleep and our good health in general. From skin disorders and panic attacks to strokes and heart attacks. Allowing other people's temper, frustrations, insecurity, jealousy, greed or whatever their personal issues are to get to you, make you feel down or lose sleep over it, just isn't worth it. They are not worth it!

I am a big believer in what goes around, comes around, similar to like the 700 year old saying - curses are like chickens, they always come home to roost - normally used to mean that the bad things that someone has done in the past have come back to bite or haunt them.

Don't hold onto anger, let it go. The universe eventually pays back to those who are selfish, jealous or step on others, in order for their personal own gains, without loyalty and respect. In the meantime continue to give your loyalty and respect to those who are deserving and have earned yours.

Everyone should be respected, but respect is also earned. Loyalty should follow!

Love and Sparkles,  
*Samsara x*

www.samsarabellydancer.co.uk  
Facebook: Samsara Kyriakou

100% arabica

ΚΑΦΕΣ ΛΑΪΚΟΥ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΣ

Ο Χρυσός καφές της Ρώτης

Proud Distributors  
**MARATHON** FOOD  
the original Greek taste  
Tel. 020 8884 2749



EXPLORE HOW CYPRIOTS ARE MAKING A GLOBAL DIFFERENCE

Honouring Heritage · Celebrating Community · Inspiring Achievement

To nominate someone or yourself for inclusion visit [www.cypriotwhoswho.com](http://www.cypriotwhoswho.com)

## Omonia maintains six-point lead in Cyprus



Omonia Nicosia football club continues to lead the Cyprus League By Stoiximan standings with a six-point advantage over second-placed Apollon Limassol, with one round remaining before the end of the regular season.

Matchday 25 concluded on

Sunday with three matches. Apollon defeated AEL Limassol 2-1, while Anorthosis Famagusta secured an important 2-0 away victory over APOEL FC. Aris Limassol recorded a comfortable 4-0 win against bottom-placed Paralimni.

On Saturday, Omonia beat

Omonia Aradippou 2-0 away from home. Pafos FC routed Krasava Ypsonas 7-0 at the Stelios Kyriakides Stadium, while Olympiakos Nicosia edged Ethnikos Achna 2-1 at the GSP Stadium. The matchday had opened on Friday with AEK defeating Akritas Chlorakas 3-0.

In the standings, Omonia top the table with 58 points, followed by Apollon with 52. AEK Lamaca follows at third place with 50 points, while Pafos is fourth with 48. Aris (43 points) and APOEL (42) complete the top six.

Below the top six, AEL is seventh with 33 points, Omonia Aradippou sits eighth with 31 points, levels with Anorthosis. Olympiakos Nicosia moved up to 10th place with 28 points, followed by Akritas Chlorakas with 26, Krasava Ypsonas with 25 and Ethnikos Achna with 23, while ENP remains bottom with one point.

The final round of the regular season will take place on March 14-16. The results will determine the positions from which teams enter the second phase of the championship, where clubs will compete in two groups.

Pafos seven goal thriller beating Digenis Ypsonas 7-0 with their goals coming from J Correia

12,37,42,47 and Anderson 18, 85 Jaja and Bassouamina 89. An away win for the leaders Omonia with both their goals coming in the first half from Maria 18th minute and P Andreou 28th minute.

Anorthosis Famagusta defeated APOEL 2-0 away from home. The score opened in the 55th minute by Stefano Sensi with a penalty kick, giving Anorthosis the lead. APOEL then tried to react, but failed to equalize.

In the injury time of the match, Anorthosis won a second penalty, with Rafael Lopes scoring in the 90+7' and making the final score 0-2. The two teams completed the match with two yellow cards each.

Aris Limassol defeated Paralimni Youth Association 4-0 away from home. The Limassol team opened the scoring in the 30th minute with Grigoris Kastanos. In the second half, Aris extended the score, with Rodi Junior Eface scoring 0-2 in the 57th minute.

The rest also belonged to the guests, as in the 78th minute Michael Theodosiou scored his team's third goal, while in the 83rd minute Yannick Gomis made the final 0-4 with a penalty kick.

Apollon defeated AEL 2-1 in the Limassol derby, AEL opened the scoring in the 15th minute with Luther Singh, taking the lead in the first half.

In the second half, Apollon reacted and managed to overturn the result within two minutes. In the 67th minute, Pedro Marquez equalized at 1-1, while in the 68th minute, Bruno Gaspar scored the goal that made the final result 2-1. Apollon ended the match with two yellow cards, while AEL received three.

AEK opened the 25th matchday on Friday with a 3-0 home victory over Akritas Chlorakas.

The home team's goals were scored by Ivanovic in the 21st minute, Miramon in the 34th minute and Bajic in the 79th minute.

## Fixtures



### Tuesday 10th March 2026

#### UEFA Champions League

##### Last 16 1st Leg

Galatasaray v Liverpool 17:45 TNT Sports  
Atalanta v Bayern Munich 20:00 TNT Sports  
Atletico Madrid v Tottenham Hotspur 20:00 TNT Sports  
Newcastle United v Barcelona 20:00 Amazon Prime

#### Spartan South Midlands Premier

Aylesbury Vale v Haringey Borough 19.45

### Wednesday 11th March 2026

#### UEFA Champions League

##### Last 16 1st Leg

Bayer Leverkusen v Arsenal 17:45 TNT Sports  
Bodø / Glimt vs Sporting CP 20:00 TNT Sports  
Paris Saint-Germain v Chelsea 20:00 TNT Sports  
Real Madrid v Manchester City 20:00 TNT Sports

### Thursday 12th March 2026

#### UEFA Europa League

##### Last 16

##### 1st Leg

Bologna v Roma 17:45 TNT Sports  
Lille vs Aston Villa 17:45 TNT Sports  
Panathinaikos v Real Betis 17:45 TNT Sports  
Stuttgart v Porto 17:45 TNT Sports  
Celta Vigo v Olympique Lyonnais 20:00 TNT Sports  
Ferencváros v Sporting Braga 20:00 TNT Sports  
Genk v Freiburg 20:00 TNT Sports  
Nottingham Forest v Midtjylland 20:00 TNT Sports

#### UEFA Conference League

##### Last 16 1st Leg

AZ v Sparta Prague 17:45 TNT Sports  
Lech Poznań v Shakhtar Donetsk 17:45 TNT Sports  
Rijeka v Strasbourg 17:45 TNT Sports  
Samsunspor v Rayo Vallecano 17:45 TNT Sports  
Celje v AEK Athens 20:00 TNT Sports  
Crystal Palace v AEK Larnaca 20:00 TNT Sports  
Fiorentina v Raków Częstochowa 20:00 TNT Sports

### Saturday 14th March 2026

#### Premier League

Burnley v Bournemouth 15:00  
Sunderland v Brighton 15:00

Arsenal v Everton 17:30 Sky Sports  
Chelsea v Newcastle 17:30 Sky Sports  
West Ham United v Manchester City 20:00 TNT Sports

#### League Two

Barnet v Newport County 15.00

#### Spartan South Midlands Premier

Colney Heath v Haringey Borough 15.00

#### Cyprus Football League

AEL Limassol v Omonia Aradippou  
Chloraka v Pafos

#### Greek Super League

OFI v Olympiakos 15:00  
Panserraikos v Aris 17:30  
Larissa v Asteras Tripolis 18:00

### Sunday 15th March 2026

#### Premier League

Crystal Palace v Leeds United 14:00 Sky Sports  
Manchester United v Aston Villa 14:00 Sky Sports  
Nottingham Forest v Fulham 14:00 Sky Sports  
Liverpool v Tottenham 16:30 Sky Sports

#### Cyprus Football League

Anorthosis v Apollon  
Aris Limassol v APOEL  
Omonia v Olympiakos Nicosia

#### Greek Super League

Kifisia v Volos NFC  
PAOK v Levadiakos 16:00  
Atromitos v s AEK Athens 17:30  
Panathinaikos v Panaitolikos 19:00

### Monday 16th March 2026

#### Premier League

Brentford v Wolves 20:00 Sky Sports

#### Cyprus Football league

Achna v AEK Larnaca  
Krasava v Paralimni

### Tuesday 17th March 2026

#### UEFA Champions League

##### Last 16

##### 2nd Leg

Sporting CP v Bodø / Glimt 17:45 TNT Sports  
Arsenal v Bayer Leverkusen f 20:00 TNT Sports

Chelsea v Paris Saint-Germain 20:00 TNT Sports  
Manchester City v Real Madrid 20:00 TNT Sports

#### League Two

Crawley v Barnet 19.45

#### Spartan South Midlands

#### Premier Cup

Haringey Borough v Biggleswade 15.00

### Wednesday 18th March 2026

#### UEFA Champions League

##### Last 16

##### 2nd Leg

Barcelona v Newcastle United 17:45 TNT Sports  
Bayern Munich v Atalanta 20:00 TNT Sports  
Liverpool v Galatasaray 20:00 TNT Sports  
Tottenham Hotspur v Atletico Madrid 20:00 TNT Sports

#### UEFA Europa League

##### Last 16

##### 2nd Leg

Sporting Braga v Ferencváros 15:30 TNT Sports

### Thursday 19th March 2026

#### UEFA Europa League

##### Last 16

##### 2nd Leg

Freiburg v Genk 17:45 TNT Sports  
Midtjylland v Nottingham Forest 17:45 TNT Sports  
Olympique Lyonnais v Celta Vigo 17:45 TNT Sports  
Aston Villa v Lille 20:00 TNT Sports  
Porto v Stuttgart 20:00 TNT Sports  
Real Betis v Panathinaikos 20:00 TNT Sports  
Roma v Bologna 20:00 TNT Sports

#### UEFA Conference League

##### Last 16

##### 2nd Leg

AEK Athens v Celje 17:45 TNT Sports  
AEK Larnaca v Crystal Palace 17:45 TNT Sports  
Raków Częstochowa v Fiorentina 17:45 TNT Sports  
Rayo Vallecano v Samsunspor 20:00 TNT Sports  
Shakhtar Donetsk v Lech Poznań 20:00 TNT Sports  
Strasbourg v Rijeka 20:00 TNT Sports  
Sparta Prague v AZ 17.45 TNT Sports  
Mainz 05 v Sigma Olomouc 17.45 TNT Sports

We thank our sponsors for supporting Parikiaki sports pages. Anyone who wishes to co-sponsor our sport pages please contact our offices at 020 8341 5853 or email [sport@parikiaki.com](mailto:sport@parikiaki.com)

Michael Yiakoumi



PARIKIABI SPORT COURTESY OF: [edmontoneaglesabc.com](http://edmontoneaglesabc.com) | [jonchristopher.com](http://jonchristopher.com) | [funlandlondon.com](http://funlandlondon.com) | [omoniayouthfc.com](http://omoniayouthfc.com) | [pumpingironfitnessgym.co.uk](http://pumpingironfitnessgym.co.uk)

## FA Cup Round Up



Third-tier strugglers Port Vale pulled off the shock of the FA Cup fifth round to beat Premier League Sunderland 1-0 and reach the quarter-finals for the first time since 1954 on Sunday.

Ben Waïne's 28th-minute goal proved enough to clinch a famous victory for the Vale Park club who are in danger of being relegated from League One this season.

There was another surprise, albeit a milder one, earlier on Sunday as Premier League Fulham were beaten 1-0 at home by second-tier Southampton.

Leeds United avoided a Sunday wipe-out for Premier League clubs, though, as they dispatched Championship side Norwich City 3-0 with goals by Sean Longstaff, Gabriel Gudmundsson and Joel Piroe at Elland Road.

Southampton became the first non-Premier League club to reach the quarter-finals of this season's competition thanks to a late penalty by substitute Ross Stewart after Finn Azaz was brought down in the area by

Joachim Andersen.

Sunderland, mid-table in the Premier League and 57 places higher than League One bottom club Port Vale, were pedestrian against their fired-up hosts and paid the penalty. Waïne headed in after Sunderland failed to clear a corner and the hosts deservedly held on despite some late pressure.

The 24-year-old New Zealand international, who also scored the winner against second-tier Bristol City in midweek in a delayed fourth-round tie, celebrated in the fashion of former Newcastle United striker Alan Shearer, one arm aloft.

"The Premier League is our first objective, 100%. We tried to go strong with the players we had. We trained properly before. If you don't show enough you get punished and that's what happened today," manager Regis Le Bris, said.

Former winners Southampton are back in the quarter-finals having reached that stage in 2020-21 and 2021-22 and they thoroughly deserved to see off a lacklustre Fulham.

Arsenal survived a genuine scare in the FA Cup fifth round on Saturday as they edged past spirited third-tier Mansfield Town 2-1, with Eberechi Eze's thunderbolt sending the Premier League leaders into the quarter-finals.

Noni Madueke gave Arsenal the lead going into halftime at Field Mill but Will Evans equalised for Nigel Clough's Mansfield before Eze scored in the 66th minute to ensure the top-flight side progressed to the last eight.

Mikel Arteta named a much-changed side, starting teenagers Max Dowman and Marli Salmon, as Arsenal became the first Premier League side to start a competitive game with two players aged 16 or under in any competition.

Dowman, Arsenal's youngest-ever FA Cup player at 16, emerged as a lively attacking threat as the top-flight side gradually found their rhythm before Madueke broke the deadlock in the 41st minute.

Madueke, who had an initial shot saved, curled a powerful finish into the far corner to give Arsenal their 100th goal of the season in all competitions.

Clough brought on Evans for the second half and the Welsh striker made an instant impact, netting five minutes after coming on.

The 28-year-old wrong-footed a second-guessing Cristhian Mosquera before finishing past Kepa Arrizabalaga in Arsenal's goal.

Liverpool cruised into the FA Cup quarter-finals with a dominant second-half display against Wolves to keep alive their hopes of salvaging the season.

The Reds had suffered a last-gasp defeat in the Premier League at Molineux on Tuesday but gained revenge to reach the

last eight.

After a forgettable first half, where they struggled for creativity and energy, the visitors then raced to a 2-0 lead within 10 minutes of the restart.

Andy Robertson collected Curtis Jones' pass and rifled into the bottom corner from 25 yards for his first goal since September, before Mohamed Salah struck 95 seconds later.

The Scotland international has only started five league games this season - and almost joined Tottenham in January - but underlined why he has been so crucial to Liverpool's success since joining from Hull in 2017.

Moments later, he crossed for Salah to find the roof of the net, with the goal given after a video assistant referee (VAR) check for offside.

Midfielder Jones netted a third when he curled in from the edge of the area with 16 minutes left, before Hee-Chan Hwang pulled a goal back for Wolves in injury time.

West Ham United put their relegation worries to one side to reach the quarter-finals of the FA Cup for the first time in 10 years by defeating London rivals Brentford 5-3 on penalties.

Dango Ouattara was guilty of a terrible miss while attempting a Panenka before Konstantinos Mavropanos struck the winning kick to book the Hammers a last-eight home tie with Leeds United.

In a dramatic game, Jarrod Bowen's 19th-minute close-range finish - after Brentford failed to deal properly with a corner - put the Hammers ahead before Igor Thiago equalised eight minutes later with his 20th goal of the season.

Captain Bowen restored West Ham's lead by sending Caoimhin

Kelleher the wrong way from the penalty spot in the 34th minute following Michael Kayode's foul on Adama Traore.

It looked like the Hammers were closing in on victory until in-form Brazilian forward Thiago forced extra time from the spot after Crysencio Summerville's 80th-minute foul on Kayode.

There were no further goals in extra time, with Kelleher producing an outstanding one-handed save to keep out substitute Callum Wilson.

But West Ham, coupled with Ouattara's poor attempt, held their nerve during the spot-kicks to go through.

Chelsea twice came from behind to scupper 10-man Wrexham's hopes of a giant-killing in a thrilling FA Cup fifth-round tie in Wales.

The eight-time winners were set on their way to the quarter-finals thanks to Alejandro Garnacho's extra-time volley that put them ahead for the first time, with substitute Joao Pedro wrapping up the win late on.

Victory came after the Premier League side had struggled for much of the contest when 11 versus 11, in front of the Welsh club's Hollywood owners Ryan Reynolds and Rob McElhenney. It was a dramatic tie, with Sam Smith squeezing a shot in at the near post after exploiting Chelsea's high line to open the scoring for Wrexham.

But winger Garnacho forced an unfortunate own goal before half-time when his effort was cleared by George Thomason onto Wrexham goalkeeper Arthur Okonkwo's back and rebounded into the net.

Newcastle who started this fifth-round tie with real intent and Nick Woltemade saw a header cleared off the line by

Nico Gonzalez before the hosts found a way through.

Barnes beat the offside trap to latch on to Sandro Tonali's touch inside on to his favoured right foot and unleashing a clinical curling effort into the far corner to take the roof off the stadium.

The goal merely awakened Manchester City, though, as the visitors pinned Newcastle back and Guardiola's team drew level following a sustained period of pressure.

Jeremy Doku's drilled cross from the left went all the way through to the unmarked Savinho at the back post, and the ball ended up striking the knee of the Manchester City forward and bobbling over the line.

Stunned Newcastle sorely needed to regroup at half-time, but Manchester City merely picked up from where they left off after the break and took the lead in familiar fashion.

This time Matheus Nunes cut the ball across from the right and there was Marmoush at the far post to lash home after taking a cool touch.

Marmoush grabbed another just a few minutes later after unleashing a rocket from just outside the box, which left Newcastle goalkeeper Aaron Ramsdale with no chance.

Manchester City, reached the FA Cup quarter-finals for an eighth successive season.

### FA Cup Quarter Final Draw

Southampton v Arsenal  
Chelsea v Port Vale  
Manchester City v Liverpool  
West Ham v Leeds United

Matches will take place over the weekend of April 4-5.

## EFL Football

Ipswich Town revived their hopes of automatic promotion as Sindre Walle Egeli and George Hirst gave them victory over Watford at Vicarage Road.

After conceding five goals at Wrexham on Saturday, Town boss Kieran McKenna got the response he wanted from his players as they secured a sixth away win of the campaign to move back up to third place.

Egeli volleyed them in front after a first half free-kick rebounded to him off the wall and Hirst sealed the outcome when he bundled the ball home min-

utes after being sent on as sub.

Tom Ince had the chance to reduce the deficit from the penalty spot, but was denied by keeper Christian Walton as Ed Still suffered his first defeat as Watford boss, having taken four points from his first two games in charge.

Wrexham kept pace with their rivals for the Championship play-offs as Ollie Rathbone's fine first-half strike earned them victory over Charlton Athletic at the Valley.

The superb 30th-minute effort - Rathbone's sixth in the Cham-

pionship since returning from injury in December - ensured Phil Parkinson's side retained a four-point cushion over the sides chasing a top-six spot.

But the hosts could have every right to feel hard done by after carving out the game's best chances, only to fail to find the net and make it four games without a win.

Wrexham needed a brilliant 90th-minute save from goalkeeper Arthur Okonkwo to deny Sonny Carey as their unbeaten away run extended to a sixth game.

It only added to Charlton's frustration. They remained seven points clear of the relegation places after a defeat where manager Nathan Jones will rue his side's wastefulness.

Outstanding Middlesbrough blew away Queens Park Rangers to lay down a big marker in the race for automatic promotion to the Premier League.

Goals from David Strelec, Alan Browne, Hayden Hackney and a Tommy Conway penalty secured a thumping victory over the Rs at Loftus Road.

Boro led through Strelec's

controversial opener at the break - with replays showing the ball had gone in off his elbow - before the hosts came out fighting in the second half.

But Browne's headed goal on 68 minutes extinguished any hopes of a fightback as Hackney curled in a sumptuous third, four minutes later. Harvey Vale rattled the post for the home side before Boro substitute Conway won and the converted a late penalty to complete a scintillating performance from Kim Hellberg's team.

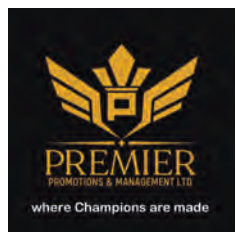
Boro's grip on second place



tightens as they move to 69 points, five behind league leaders Coventry City and four clear of third-placed Millwall, while QPR stay 16th.

We thank our sponsors for supporting Parikiaki sports pages. Anyone who wishes to co-sponsor our sport pages please contact our offices at 020 8341 5853 or email [sport@parikiaki.com](mailto:sport@parikiaki.com)

Michael Yiakoumi



PARIKIAKI SPORT COURTESY OF: [premierboxingpromotions.com](http://premierboxingpromotions.com) | [anthonypepe.com](http://anthonypepe.com) | [haringeyboroughfc.net](http://haringeyboroughfc.net) | [scwlegal.co.uk](http://scwlegal.co.uk) | [cypriotwhoswho.com](http://cypriotwhoswho.com) | [newsalamisyouthfc.com](http://newsalamisyouthfc.com)

## Haringey Borough extend their lead at the top of the Spartan South Midlands Premier



**BALDOCK TOWN 1**  
**Ayomide Akinbobola 90+3'**  
**HARINGEY BOROUGH 4**  
**Jonathan Hippolyte 12' 21'**  
**45+3' Scott Mitchell 70'**

Haringey Borough made it nine league wins out of nine on Saturday as they extended their lead at the top of the Spartan South Midlands League.

Haringey went into Saturday's game with confidence after beating Baldock Town in the reverse fixture 2-1 back in October of last year.

The Boro started quickly with Jonathan Hippolyte who got in behind from a Herson Alves pass which he took into his stride well before slotting his shot in the bottom left corner in the twelfth minute. Hippolyte kept the pressure up and managed to double Haringey's lead when he used his quick thinking to turn and shoot on the edge of the area. Hippolyte ended the half with his third when he dribbled in from the left and took it past the keeper to secure his hat trick.

The second half was a much

slower pace for both sides, although Haringey kept the pressure high and the defence solid. They got their fourth when Scott Mitchell came off the bench and headed home from a corner. Despite the clean sheet looking firmly intact, Baldock Town won a ninety-third minute penalty which was converted by Ayomide Akinbobola for a consolation goal.

Before the game, Haringey Borough manager received an award for his team in respect of being the team of the month.

## Greek Super League

Olympiakos and PAOK canceled each other out at Sunday's derby in Piraeus, so the three-way tie at the top until Saturday has ended and AEK is alone now at the Super League summit.

The big game at the Georgios Karaiskakis Stadium finished 0-0, with both Olympiakos and PAOK missing chances to score in a fairly entertaining encounter. The Reds show a serious scoring problem, having only made four goals in their last seven matches.

AEK defeated struggling Larissa 1-0 on Saturday, thanks to an early Harold Moukoudi goal. It now is two points clear

at the top with two games left to play till the end of the regular season.

Panathinaikos beat Levadiakos 4-1 away on Sunday and clinched its place in the playoffs and in Europe next season, thanks also to last Wednesday's same score.

At Livadia, Panathinaikos – scorer of 13 goals in its last four league games – had Javi Hernandez, Tasos Bakasetas, Sotiris Kontouris and Giorgos Kyriakopoulos on target. Fabricio Ped-rozo pulled one back for Levadiakos, that can still hope for a spot in Europe through the 5-8 playoffs (unless OFI wins Cup).

In other weekend games, bottom team Panserraikos beat second-bottom Asteras 1-0, 10-man Aris drew 0-0 at home with Atromitos, and Volos shared a 1-1 draw with OFI.

AEK has 56 points, Olympiakos and PAOK have 54, Panathinaikos 45, Levadiakos 39 and OFI shares the sixth spot with Aris on 29 points.

While the relegation affair remains wide open ahead of the playoffs, we already know the teams to go up from Super League 2: Iraklis is returning after nine years to the top flight, alongside Kalamata that is back on the top level of Greek soccer after 26 long years.

## Omonia Youth

**Omonia Youth FC Weekly Round-Up:**

**Strong Performances Across the Age Groups (08/03)**

A busy weekend for Omonia Youth FC saw five teams in action across league, cup and pan-disability fixtures. There were impressive victories, determined

performances and plenty of goals, with several sides demonstrating the progress being made both individually and collectively across the club.



**U16 White Girls vs Bloomsbury Girls Purple | 3-1**

An outstanding performance from the girls saw them adapt brilliantly to a change in formation and positions. The tactical switch paid off early, with Omonia dominating possession and showing strong attacking intent across the pitch.

The team controlled the

opening stages and raced into a two-goal lead within the first fifteen minutes thanks to goals from Ria, who earned Player of the Match for her excellent display.

A brief lapse allowed Bloomsbury to pull a goal back from a corner before half-time, but Omonia responded well in the second half.

With the opposition pushing

forward, the girls held their composure and regained control of the match. Amelia sealed the victory with a superb goal, firing in from the edge of the box.

A deserved win that reflected the team's continued improvement.

The coaches also expressed their appreciation to the parents for their constant support from the sidelines.



**Omonia Youth U9 Green Away vs HMH U9 Tigers | Player of the Match: George**  
**Coaches: Andy, Paul, Chris**

Omonia delivered a very positive performance, showing great energy throughout despite having no substitutes available.

The boys moved the ball forward with purpose, creating several promising attacks. Greg linked up well with both Michael

and Manu on the wings, while George's intelligent movement helped create a number of chances and put the team in a comfortable position heading into the second half.

The second half began in a similar fashion, with Omonia pressing well and limiting the opposition's time on the ball.

The Tigers threatened occasionally with long-range efforts, but the boys reacted quickly to

close down space. Later in the half, Omonia found it harder to play out from the back and faced increased pressure, though James remained composed in goal to deal with the danger.

George's tireless running and clever movement made a significant impact in both attack and defence, earning him Player of the Match in what was a strong team performance.

Well done!

† DEATH ANNOUNCEMENT - FUNERAL

† ΑΓΓΕΛΙΑ ΘΑΝΑΤΟΥ - ΚΗΔΕΙΑΣ

## Elli Georgiou

(From Yialousa, Cyprus)

It is with great sadness and heavy hearts that we announce the passing of our beloved mum Elli Georgiou, who died at home on **26th February 2026**, at the age of 88.

She leaves behind her sons **George, Kyriacos, Andreas** and **Panikos**, her daughters-in-law and 9 grandchildren.

Elli was born in Cyprus, Yialousa on the 18th January 1938, one of six siblings. She emigrated to England in 1957 first residing in West London before eventually settling in North London.

Her faith was the foundation of her strength and she was deeply devoted to the Greek Orthodox Church. In her later years, she travelled to the Holy Lands visiting monasteries and churches in the Greek islands.

We are heartbroken, but we know how blessed we were to have such a special mother. She loved her children, grandchildren, nieces and nephews unconditionally, and now joins her husband **Takis**, who passed away on 29th July 2007.

Her funeral service will be held on **Wednesday 18th March 2026**, at **12.30pm** at **St. Mary's Greek Orthodox Church**, 22 Trinity Road, London N22 8LB, followed by the burial at **New Southgate Cemetery & Crematorium**, Brunswick Park Road, New Southgate, N11 1EZ, at **2pm**.

We invite family and friends to celebrate Elli's life with refreshments after at the **Cypriot Community Centre**, Earlam Grove, Wood Green N22 5HJ.

Instead of flowers, the family request charitable donations in support of the **North London Hospice** and **St. Mary's Church**. A donation box will be available at the church, cemetery and at the wake venue.



18/01/1938 – 26/02/2026

## Έλλη Γεωργίου

(Από την Γιαλούσα, Κύπρος)

Με μεγάλη θλίψη και βαριά καρδιά ανακοινώνουμε τον θάνατο της αγαπημένης μας μητέρας Έλλης Γεωργίου, η οποία απεβίωσε στο σπίτι της στις **26 Φεβρουαρίου 2026**, σε ηλικία 88 ετών.

Καταλείπει τους γιους της **Γιώργο, Κυριάκο, Ανδρέα** και **Πανίκο**, τις νύφες της και 9 εγγόνια.

Η Έλλη γεννήθηκε στην Κύπρο, τη Γιαλούσα, στις 18 Ιανουαρίου 1938, και είχε πέντε αδέρφια. Μετανάστευσε στην Αγγλία το 1957, αρχικά ζώντας στο Δυτικό Λονδίνο πριν τελικά εγκατασταθεί στο Βόρειο Λονδίνο.

Η πίστη της ήταν το θεμέλιο της δύναμής της και ήταν βαθιά αφοσιωμένη στην Ελληνορθόδοξη Εκκλησία. Στα τελευταία της χρόνια, ταξίδεψε στους Αγίους Τόπους επισκεπτόμενη μοναστήρια και εκκλησίες στα ελληνικά νησιά.

Είμαστε συντετριμμένοι, αλλά γνωρίζουμε πόσο ευλογημένοι ήμασταν που είχαμε μια τόσο ξεχωριστή μητέρα. Αγαπούσε τα παιδιά, τα εγγόνια, τις ανιψιές και τους ανιψιούς της άνευ όρων και τώρα ενώνεται με τον σύζυγό της **Τάκη**, ο οποίος απεβίωσε στις 29 Ιουλίου 2007.

Η κηδεία της θα τελεστεί την **Τετάρτη 18 Μαρτίου 2026**, στις **12:30μμ**, από τον **Καθεδρικό Ναό Κοιμήσεως της Θεοτόκου**, 22 Trinity Road, N22 8LB, και θα ακολουθήσει η ταφή στο **New Southgate Cemetery & Crematorium**, Brunswick Park Road, New Southgate, N11 1EZ, στις **2μμ**.

Προσκαλούμε την οικογένεια και τους φίλους να τιμήσουν τη ζωή της Έλλης μετά την τελετή με ροφήματα στο **Κυπριακό Κοινωνικό Κέντρο**, Earlam Grove, Wood Green N22 5HJ.

Αντί για λουλούδια, η οικογένεια επιθυμεί να γίνουν φιλανθρωπικές δωρεές για την υποστήριξη του **North London Hospice** και της Εκκλησίας **St. Mary's**. Θα υπάρχει διαθέσιμο κουτί εισφορών στην εκκλησία, στο νεκροταφείο και στον χώρο της κηδείας.

## Demetriou & English

We are honoured to announce, in association with the Archdiocese a special funeral package exclusively for our clients of the Eastern Orthodox faith.

### FOR ONLY £2,000

The full Orthodox funeral service includes:

All the funeral home services

A hearse

One limousine

A coffin

This package is available solely for Orthodox burials.

Our commitment is to provide compassionate care while respecting the sacred traditions and values of our Orthodox faith.

DEMETRIOU & ENGLISH FUNERAL DIRECTORS LIMITED  
131-133 Myddleton Road, Wood Green, London N22 8NG  
020 8889 9888 info@d-e.co.uk d-e.co.uk

The Archdiocese is supporting this project for the benefit of the Orthodox community and there is no financial gain to the Archdiocese.



† 1st YEAR MEMORIAL

## Andreas Nicola Toumazos

(from Lapithos - Morphou, Cyprus)

We would like to announce that the 1st year memorial service of our beloved Andreas Nicola Toumazos, who passed away on the **16th of March 2025**, will take place on **Sunday 15th March**, at the **Greek Orthodox Church of St. Katherine**, Barnet, Friern Barnet Lane, London N20 0NL

*From his family*



17/08/1930-16/03/2025

† 1ο ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

## Αντρέας Νικόλα Τουμάζος

(από την Λάπηθο - Μόρφου, Κύπρος)

Θα θέλαμε να σας ανακοινώσουμε ότι το 1ο ετήσιο μνημόσυνο, του αγαπημένου μας Ανδρέα Νικόλα Τουμάζου, που απεβίωσε στις **16 Μαρτίου 2025**, θα τελεστεί την **Κυριακή 15 Μαρτίου**, στον **ιερό ναό Αγίας Αικατερίνης**, Barnet, Friern Barnet Lane, London N20 0NL

*Εκ της οικογένειας*

† 2nd YEAR MEMORIAL

## Evrividis Theocharous

(From Morphou, Cyprus)

The 2nd annual memorial service of our beloved, Evrividis Theocharous will be held on **Sunday 15th March 2026**, at the **Greek Orthodox Church of St. Katherine**, Barnet, Friern Barnet Lane, London N20 0NL. Everyone who wishes to honor his memory is welcome to attend.

*From the family*



† 2ο ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

## Ευριπίδης Θεοχάρους

(από τη Μόρφου, Κύπρος)

Το 2ο ετήσιο μνημόσυνο του αγαπημένου μας, Ευριπίδη Θεοχάρους θα πραγματοποιηθεί την προσεχή **Κυριακή 15 Μαρτίου 2026**, στον **ιερό ναό Αγίας Αικατερίνης**, Barnet, Friern Barnet Lane, London N20 0NL. Όποιος θέλει να παρευρεθεί και να τιμήσει την μνήμη του είναι ευπρόσδεκτος.

*Εκ της οικογένειας*

† DEATH ANNOUNCEMENT - FUNERAL

## Andreas Pavlou

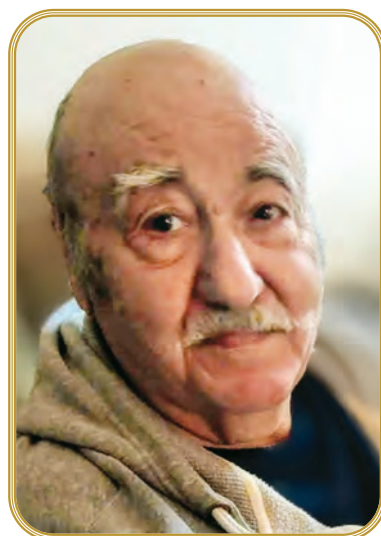
(From Kambos, Cyprus)

It is with profound sadness and heavy hearts that we announce the passing of our beloved **Andreas Pavlou**, who passed away on **22nd February 2026**.

He leaves behind his wife **Eleftheria**, his 4 children, **Soulla, Christina, Polla and Thea**, 2 son in laws **Michael and Jim**, 6 grandchildren, **Nicola, Andrea, Maria, Michael, Leo and Maxina** and 3 great-grandchildren **Alexia, Sofia and Alexander**, along with many relatives and friends.

The funeral will take place on **Thursday 19th March 2026**, at **St Demetrios Greek Orthodox Church**, corner of Logan Road & Town Road, Edmonton, London N9 0LP, at **12pm**, followed by the burial at **Edmonton Cemetery**, Church Street, London N9 9HP, at **2pm**.

Flowers can be sent to **Demetriou & English Funeral Directors**, 131-133 Myddleton Road, London N22 8NG, on Wednesday 18th March by 4pm, or should you wish to make a donation to **Dementia UK**, a donation box will be available at the church.



25/11/1938 - 22/02/2026

† ΑΓΓΕΛΙΑ ΘΑΝΑΤΟΥ - ΚΗΔΕΙΑΣ

## Αντρέας Παύλου

(από τον Κάμπο, Κύπρος)

Με βαθιά θλίψη και βαριά καρδιά ανακοινώνουμε τον θάνατο του αγαπημένου μας **Ανδρέα Παύλου**, ο οποίος απεβίωσε στις **22 Φεβρουαρίου 2026**.

Αφήνει πίσω του τη σύζυγό του **Ελευθερία**, τα 4 παιδιά του, **Σούλλα, Χριστίνα, Πολλά και Θέα**, 2 γαμπρούς **Μιχάλη και Δημήτρη**, 6 εγγόνια, **Νικόλα, Αντρεα, Μαρία, Μιχαήλ, Λέο και Μαξίνα** και 3 δισέγγονα **Αλεξία, Σοφία και Αλέξανδρο**, μαζί με πολλούς συγγενείς και φίλους.

Η κηδεία θα γίνει την **Πέμπτη 19 Μαρτίου 2026** από τον **ιερό ναό του Αγίου Δημητρίου**, corner of Logan Road & Town Road, Edmonton, London, N9 0LP, στις **12μμ**, και θα ακολουθήσει η ταφή στο **Κοιμητήριο του Έντμοντον**, Church Street, London N9 9HP, στις **2μμ**.

Μπορείτε να στείλετε λουλούδια στο γραφείο τελετών **Demetriou & English**, 131-133 Myddleton Road, London N22 8NG, την Τετάρτη 18 Μαρτίου έως τις 4μμ ή εάν επιθυμείτε να κάνετε εισφορές για το **Dementia UK**, θα υπάρχει κουτί εισφορών στην εκκλησία.



We Specialise in:-

- Wills & Probate
- Estate and Lifetime Planning
- Lasting Power of Attorney
- Trusts
- Inheritance Tax

Prepare today for your family's tomorrow

Contact Christopher Yiannakas on:-  
020 8445 9898  
cy@yvasolicitors.com  
www.yvasolicitors.com

Head Office:-  
811 High Road, North Finchley, London N12 8JT  
Central London Office:-  
Sixth Floor 16 Berkeley Street,  
Mayfair, London W1J 8DZ

## PROBATE PROPERTY VALUATIONS

We understand that dealing with probate can be a difficult time. Our trusted team offers sensitive and professional probate valuations.

For expert guidance and advice:

- ☎ Call us on 020 8882 7888
- ☎ Visit [anthonywebb.co.uk](http://anthonywebb.co.uk)
- ☎ Scan the QR code



Anthony Webb  
ESTATE AGENTS

SALES & LETTINGS

† DEATH ANNOUNCEMENT - FUNERAL

**Demetra Koupparis***(born in Dherynia, Cyprus)*

It is with deep sorrow to announce the passing away of our beloved mother and yiayia. She died peacefully at Elsynge care home on **26 February 2026**. She leaves behind 2 sons and 5 grandchildren.

The funeral service will take place on **Wednesday 18 March 2026**, at **10am**, at **St Barnabas Church**, Finsbury Road, Wood Green, London N22 8PA followed by the burial at **Edmonton Cemetery**, Church Street, London N9 9HP.

The wake will be held at the cemetery.

Donations to **British Heart Foundation** or flowers are welcome.



22/02/1932 - 26/02/2026

† ΑΓΓΕΛΙΑ ΘΑΝΑΤΟΥ - ΚΗΔΕΙΑΣ

**Δήμητρα Κουπάρης***(γεννημένη στη Δερύνεια, Κύπρος)*

Με βαθιά θλίψη ανακοινώνουμε τον θάνατο της αγαπημένης μας μητέρας και γιαγιάς. Απεβίωσε ειρηνικά στο γηροκομείο Elsynge στις **26 Φεβρουαρίου 2026**. Καταλείπει της 2 γιους και 5 εγγόνια.

Η κηδεία θα πραγματοποιηθεί την **Τετάρτη 18 Μαρτίου 2026**, στις **10πμ**, από την **εκκλησία του Αγίου Βαρνάβα**, Finsbury Road, Wood Green, London N22 8PA και η ταφή θα γίνει στο **κοιμητήριο Edmonton**, Church Street, London N9 9HP.

Η παρηγοριά θα δοθεί στο κοιμητήριο.

Εισφορές μπορούν να γίνουν για το **British Heart Foundation**. Τα λουλούδια είναι επίσης ευπρόσδεκτα.

† DEATH ANNOUNCEMENT - FUNERAL

**Andriani (Andrikkou) Georghiou***(From Achna, Cyprus)*

It is with profound sadness and heavy hearts that we announce the passing of our beloved **Andriani (Andrikkou) Georghiou**, who passed away on **16 February 2026**, 91 years old.

Beloved mother of **Angela, Lucy†, Georgia, Louiza** and **Andreas**. Adored grandmother of 15 and great grandmother of 17.

*"She will be dearly missed by all"*

The funeral will take place on **Tuesday 24 March 2026** at **St Nicholas' Greek Orthodox Church**, 60 Godolphin Rd, London, W12 8JF, at **11.30am**, followed by the burial at **Mortlake Cemetery**, Clifford Ave, London, SW14 7BU at **1pm**. The wake will be held at **The Roebuck**, 122 Chiswick High Rd, Chiswick, London, W4 1PU, at **2pm**.

In lieu of flowers, we are collecting donations for **Marie Curie**. Collection boxes will be available for cash donations. Online donations can be made here: <https://www.paypal.com/pools/c/9ncZSQ0cal>



26/08/1934 - 16/02/2026

† ΑΓΓΕΛΙΑ ΘΑΝΑΤΟΥ - ΚΗΔΕΙΑΣ

**Αντριανή (Αντρικκού) Γεωργίου***(από την Αχνα, Κύπρος)*

Με βαθιά θλίψη και βαριά καρδιά ανακοινώνουμε τον θάνατο της αγαπημένης μας Αντριανής (Αντρικκού) Γεωργίου, η οποία απεβίωσε στις **16 Φεβρουαρίου 2026**, σε ηλικία 91 ετών.

Αγαπημένη μητέρα στα παιδιά της **Αντζελα, Λουκία†, Γεωργία, Λουίζα** και **Ανδρέα**. Λατρεμένη γιαγιά 15 εγγονιών και προγιαγιά 17 δισέγγονων.

*«Θα λείπει πολύ σε όλους»*

Η κηδεία θα γίνει την **Τρίτη 24 Μαρτίου 2026** στον **ιερό ναό του Αγίου Νικολάου**, 60 Godolphin Rd, London W12 8JF, στις **11:30πμ** και η ταφή θα ακολουθήσει στο **Κοιμητήριο Mortlake**, Clifford Ave, London, SW14 7BU, στη **1μμ**. Η παρηγοριά θα δοθεί στο **The Roebuck**, 122 Chiswick High Rd, Chiswick, London, W4 1PU, στις **2μμ**.

Αντί για λουλούδια, συγκεντρώνουμε εισφορές για το **Marie Curie**. Θα υπάρχουν διαθέσιμα κουτιά για εισφορές σε μετρητά. Οι online εισφορές μπορούν να γίνουν εδώ: <https://www.paypal.com/pools/c/9ncZSQ0cal>

† DEATH ANNOUNCEMENT - FUNERAL

**Loucas Loizou***(from Pigi, Peristerona, Cyprus)*

It is with great sadness that we have lost our father. He was a devoted grandfather whose grandchildren were his greatest joy and pride. His love for them was unconditional. He found peace in the outdoors, with a deep love for hunting, fishing, and spending time in nature. These were the moments that brought him calm and happiness.

*"He will be deeply missed and forever remembered for his sense of humour."*

He leaves behind his daughters, **Mary, Natasa**, son in law **Michael**, his granddaughters, **Chloe** and **Elena**, his sister **Androulla** and nephews.

The funeral will take place on **Tuesday 17th March 2026** at **The Greek Orthodox Church of St. John the Baptist**, Haringey, Wightman Road, London N8 0LY, at **12 noon**, followed by the burial at **Cheshunt Cemetery**, Bury Green Rd, Waltham Cross EN7 5AL at **2pm**. Donations to the **British Heart Foundation** or flowers can be delivered to **Demetriou & English Funeral Directors**.



20/05/1947 - 17/02/2026

† 3rd YEAR MEMORIAL

**Vasiliki Vrondis***(from Komi Kebir)*

The 3rd Year memorial service of our beloved mother, grandmother and great grandmother Vasiliki Vrondis, will be held on **Sunday 15th March** at **The Greek Orthodox Church of St. John the Baptist**, Wightman Road, London, N8 0LY.

*"Forever loved and eternally missed"*

Το 3ο ετήσιο μνημόσυνο της αγαπημένης μας μητέρας, γιαγιάς και προγιαγιάς Βασιλικής Βροντή, θα τελεστεί την **Κυριακή 15 Μαρτίου**, στην **Ελληνική Ορθόδοξη Εκκλησία του Αγίου Ιωάννη του Βαπτιστή**, Wightman Road, London, N8 0LY.

*«Για πάντα αγαπημένη, θα μας λείπει αιώνια»*

**PYRGOU VAKIS | LAW FIRM**

Estate-planning involves organising your assets and deciding for their distribution during or after your passing. Inheritance is a critical legal issue that everyone must consider and in particular those who have immovable or movable assets in more than one jurisdiction. Cyprus has a well-developed legal framework for estate-planning however succession issues become extremely complicated where cross-border issues are involved. There are several key considerations to keep in mind.

**CONTACT US**

☎ +357 22466611

☎ +357 99211520

✉ [m.kyriacou@pyrgouvakis.com](mailto:m.kyriacou@pyrgouvakis.com)

○ WILLS &amp; SUCCESSION ○ TRUSTS &amp; ESTATE PLANNING ○ SALE OF PROPERTY

[www.pyrgouvakis.com](http://www.pyrgouvakis.com)**Π ΠΑΡΟΙΚΙΑΚΗ**

**Η «Π» εκφράζει τα βαθιά της συλλυπητήρια σε όλους τους οικείους των αποθανόντων.**

Για θανάτους, μνημόσυνα και ευχαριστήρια παρακαλούμε όπως αποστείλετε τις πληροφορίες το αργότερο μέχρι την Τρίτη στις 12 το μεσημέρι στο email: [memorials@parikiaki.com](mailto:memorials@parikiaki.com)

**(Αλλαγές στα κείμενα θα γίνονται αποδεκτές μόνο μέχρι τις 5μμ της Τρίτης)**

**Τα κείμενα και το σχεδιαστικό, σας αποστέλλονται για έλεγχο και έγκριση πριν την εκτύπωση. Η Παροικιακή ΔΕΝ φέρει καμία ευθύνη για τυχόν λάθη στην εκτύπωση μετά την έγκριση σας.**

† 40-DAY MEMORIAL

**Pandelou Antoni Kotonou***(Leonarisso, Famagusta, Cyprus)*

The 40-day memorial service of our beloved mother and grandmother Pandelou Antoni Kotonou will take place on **Saturday 14th March 2026**, from **10am-11am**, at **The Greek Orthodox Community of St Barnabas**, Finsbury Road, London N22 8PA.

We invite everyone who honours her memory to attend; and her children wish to take this opportunity to thank everyone who knew her, and those of you that were able to attend her funeral on **Monday 9th March 2026**.

*“May she rest in peace”.*

01/02/1932 - 06/02/2026

† 40-ΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

**Παντελού Αντώνη Κότονου***(από το Λεονάρισσο, Αμμόχωστος, Κύπρος)*

Το 40ήμερο μνημόσυνο της αγαπημένης μας μητέρας και γιαγιάς Παντέλους Αντώνη Κότονου θα πραγματοποιηθεί το **Σάββατο 14 Μαρτίου 2026**, από τις **10πμ**, έως τις **11πμ**, στην **Ελληνορθόδοξη Κοινότητα του Αγίου Βαρνάβα**, Finsbury Road, London N22 8PA.

Καλούμε όλους όσους τιμούν τη μνήμη της να παρευρεθούν. Τα παιδιά της, επί τη ευκαιρία θα ήθελαν να ευχαριστήσουν όλους όσους τη γνώριζαν, καθώς και όσους από εσάς μπορέσατε να παρευρεθείτε στην κηδεία της, τη **Δευτέρα 9 Μαρτίου 2026**.

*«Ας αναπαυθεί εν ειρήνη».***Απεβίωσε ο γνωστός κινηματογραφιστής Γιώργος Πανουσόπουλος**

Έφυγε από τη ζωή στα 84 του χρόνια ο σημαντικός Έλληνας κινηματογραφιστής, σκηνοθέτης και σεναριογράφος, Γιώργος Πανουσόπουλος.

Ονομαστός διευθυντής φωτογραφίας, συνδημιουργός της Φιλμικής Εταιρείας μαζί με τον Νίκο Περάκη και τον Γιώργο Τσεμπερόπουλο – «ιστορική» τριάδα του ελληνικού σινεμά– δήλωνε ότι «έχει τέσσερα παιδιά, πέντε εγγόνια και μόνο οκτώ ταινίες».

Ως σκηνοθέτης γύρισε το «Ταξίδι του Μέλιτος» το 1979 και συνέχισε με τους εμβληματικούς «Απέναντι», το 1981.

Ακολούθησε η «Μανία» το 1985, το «Μ' Αγαπάς;» το 1989, η «Ελεύθερη Κατάδυση» το 1995, το «Μια Μέρα τη Νύχτα» το 2001 και η «Τεστοστερόνη», το 2004.

Το «Σ' αυτή τη χώρα κανείς δεν ήξερε να κλαίει», γυρισμένο το 2018, ήταν και η τελευταία του ταινία.

«Για μένα είναι συναρπαστικό το να ζούμε. Οσο πιο κοντά μπορούμε ο ένας με τον άλλον. Να αλληλοεπηρεαζόμαστε», είχε πει σε συνέντευξη του στην «Κ» και στη Μαρία Κατσουνάκη το 2018.

Τον εμβληματικό δημιουργό αποχαιρετά με μεγάλη θλίψη το Φεστιβάλ

Κινηματογράφου Θεσσαλονίκης. «Σκηνοθέτης, διευθυντής φωτογραφίας, σεναριογράφος, παραγωγός και μοντέρ, ο Γιώργος Πανουσόπουλος υπέγραψε μερικές από τις ομορφότερες ταινίες του ελληνικού σινεμά. Θα μας συντροφεύουν για πάντα οι εικόνες, οι έρωτες, το ελληνικό φως, η ατμόσφαιρα και τα τοπία από τις ταινίες του: Ταξίδι του Μέλιτος, Οι Απέναντι, Μανία, Μ' Αγαπάς, Ελεύθερη Κατάδυση, Μια Μέρα τη Νύχτα, Τεστοστερόνη, Σ' αυτή τη χώρα κανείς δεν ήξερε να κλαίει», τονίζει σε ανάρτησή του το ΦΚΘ.

«Το σινεμά του», σημειώνει, «είναι γεμάτο υπόκωφες επιθυμίες και συναισθηματικές εκρήξεις που στοχεύουν απευθείας στην καρδιά του θεατή. Κανείς δεν κινηματογράφησε το σώμα όπως εκείνος. Με έναν αισθησιασμό ορμητικό, χειμαρρώδη, όπως ήταν και οι κινηματογραφικές εμπειρίες που μας χάρισε. Ήταν ιδρυτής της Φιλμικής Εταιρείας και είχε συμμετάσχει ως διευθυντής φωτογραφίας στις ταινίες των φίλων του Νίκου Περάκη και Γιώργου Τσεμπερόπουλου. Οι τρεις τους ήταν η θρυλική τριάδα του νέου ελληνικού κινηματογράφου.

«Αφήνει πίσω του μια σπουδαία κινηματογραφική παρακαταθήκη».

**Traditional Greek Burials**

Honour your loved ones with a traditional Greek burial in beautiful, natural surroundings. Our tranquil, easy accessible location offers peace and comfort in a timeless setting of 200 acres.

15 Minutes from Enfield  
20 Minutes from Palmers Green

**£4,000****PRE-PURCHASE AVAILABLE**

Reserve now

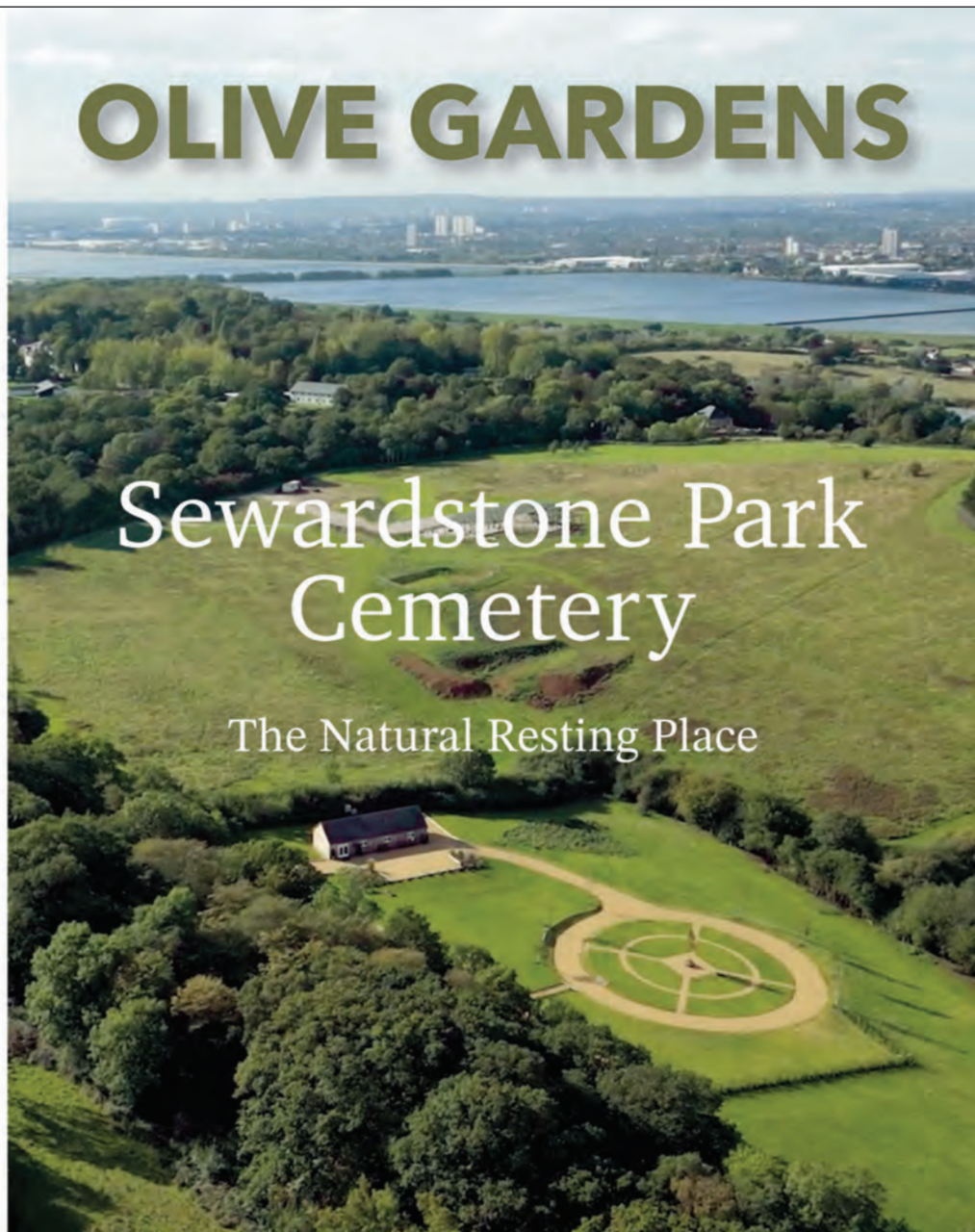


020 3325 6751  
www.spcemetry.com

Sewardstone Park  
Cemetery  
Sewardstone Road  
London E4 7RJ

**OLIVE GARDENS****Sewardstone Park  
Cemetery**

The Natural Resting Place





Subscribe now and get Parikiaki Newspaper straight to your front door!



Connecting you to our community, every week

www.parikiaki.com

FIND US @parikiaki



Earlham Grove  
Wood Green  
London N22 5HJ

020 8341 5853