

**ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ**

σελ 4, 5, 7, 9 & 15

English Section 15-26

# Κινητοποιήσεις για περιορισμό των social media σε παιδιά

▶ **ΒΡΕΤΑΝΙΑ | ΕΞΕΤΑΖΕΙ ΤΗΝ ΑΜΕΣΗ ΑΠΑΓΟΡΕΥΣΗ ΜΚΔ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΤΩ ΤΩΝ 16 ΕΤΩΝ**

▶ **ΕΛΛΑΔΑ | ΠΡΟΣ ΑΠΑΓΟΡΕΥΣΗ ΤΩΝ SOCIAL MEDIA ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΑΝΗΛΙΚΟΥΣ ΚΑΤΩ ΤΩΝ 15 ΕΤΩΝ**

▶ **ΓΕΡΜΑΝΙΑ | Ο ΜΕΡΤΣ ΣΥΜΦΩΝΕΙ ΜΕ ΤΗΝ ΑΠΑΓΟΡΕΥΣΗ ΠΡΟΣΒΑΣΗΣ ΣΤΑ ΜΚΔ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΤΩ ΤΩΝ 14 ΕΤΩΝ**



## «Χρυσά Διαβατήρια»

Αθωπική ήταν η απόφαση του Μόνιμου Κακουργιοδικείου Λευκωσίας για τον πρώην Πρόεδρο της Βουλής, Δημήτρη Συλλούρη, και τον πρώην βουλευτή Χριστάκη Τζοβάνη..

**ΚΥΠΡΟΣ**

σελ 6 & 8



## Εγκαίνια στο Κοινοτικό

Σε κλίμα συγκίνησης πραγματοποιήθηκε εκδήλωση για τα εγκαίνια της νέας διεύθυνσης του καφεστιατορίου στο Κυπριακό Κοινοτικό Κέντρο...

**ΠΑΡΟΙΚΙΑ**

σελ 11



## Haringey Borough

Two wins on the trot this week for Haringey Borough, lift them into third position...

**SPORT**

page 26

**ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ**  
σελ 9 & 15

**Ουκρανία - Ρωσία | Ολοκληρώθηκαν οι συνομιλίες στη Γενεύη**

**ΠΑΡΟΙΚΙΑ**  
σελ 3 & 16

**Προσηλωμένη σε δίκαιη και βιώσιμη λύση του Κυπριακού η Βρετανία**

**ΒΡΕΤΑΝΙΑ**  
σελ 4, 5 & 15

**Ο πληθωρισμός υποχωρεί στο 3% τον Ιανουάριο λόγω πτώσης των τιμών καυσίμων**

**Star Estates & Lettings**

32 YEARS OF EXPERIENCE

100% SATISFACTION GUARANTEED

400-402 West Green Road, London N15 3PX  
info@starestates.com | www.starestates.com  
020 8365 8877

**ΚΑΦΕΣ ΛΑΪΚΟΥ**

ΠΑΡΑΛΟΟΣΙΑΚΟΣ

**CWF EXPO** Cypriot Wine Festival and Business Expo

**6th - 7th JUNE 2026**

@ The Decorium, 22 Western Road, London N22 6UH

www.cwfexpo.co.uk

## Παροχή Υποτροφιών σε Κύπριους Απόδημους

Η Υπηρεσία Κυπρίων Αποδήμων και Επαναπατρισθέντων σε συνεργασία με εκπαιδευτικά ιδρύματα της Κύπρου, έχει εξασφαλίσει αριθμό υποτροφιών για νέους και ενήλικες Κυπρίους της Διασποράς. Οι υποτροφίες καλύπτουν προπτυχιακά και μεταπτυχιακά προγράμματα, καθώς και προγράμματα εκμάθησης της ελληνικής γλώσσας, είτε με φυσική παρουσία στα πανεπιστημιακά ιδρύματα είτε με εξ αποστάσεως φοίτηση, όπου αυτό παρέχεται.

Η πρωτοβουλία αποσκοπεί στην ενίσχυση της πρόσβασης των

αποδήμων Κυπρίων στην ανώτατη εκπαίδευση της Κυπριακής Δημοκρατίας, στην παροχή ουσιαστικών ευκαιριών επανασύνδεσης με το εθνικό κέντρο, στη διατήρηση του δεσμού τους με τις ρίζες, τη γλώσσα και τον πολιτισμό τους, καθώς και στη στήριξη της προσωπικής και επαγγελματικής τους ανέλιξης, ανεξαρτήτως τόπου διαμονής.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τις Υποτροφίες, οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να ενημερωθούν μέσω του **Οδηγού Κυπρίων Αποδήμων και Επαναπατρισθέντων** στην ιστοσελίδα: <https://www.gov.cy/mfa/ypiresia-kyprion-apidimon-kai-erana-patrishenton/>

### Σημειώστε ότι...

- Οι ενδιαφερόμενοι Απόδημοι θα πρέπει να εξασφαλίζουν βεβαίωση είτε από την αντίστοιχη οργάνωση αποδήμων του τόπου διαμονής τους, είτε από την Πρεσβεία της χώρας όπου ζουν, είτε από την ΝΕΠΟΜΑΚ (Νέοι έως 30 ετών που δεν είναι μέλη της ΝΕΠΟΜΑΚ μπορούν να εγγραφούν – δείτε τον σχετικό σύνδεσμο παραπάνω)
- Κάθε ενδιαφερόμενος που θα υποβάλει αίτηση θα εξουσιοδοτεί μέσω σχετικού εντύπου που κατέχει η ΝΕΠΟΜΑΚ, το Πανεπιστήμιο για να ενημερώνει την Υπηρεσία Κυπρίων Αποδήμων και Επαναπατρισθέντων σχετικά με την αίτηση, αποδοχή και πορεία του για όσο ισχύει η υποτροφία. Η ΝΕΠΟΜΑΚ με τη σειρά της θα ενημερώνει την Υπηρεσία Κυπρίων Αποδήμων και Επαναπατρισθέντων.
- Καθίσταται σαφές ότι η υποβολή αιτήσεων και η παροχή υποτροφιών σε ενδιαφερόμενους αποτελούν εσωτερικές διαδικασίες του εκάστοτε Πανεπιστημίου και διέπονται από τα κριτήρια που αυτό έχει θεσπίσει. Η Υπηρεσία Κυπρίων Αποδήμων και Επαναπατρισθέντων ουδεμία σχέση ή εμπλοκή έχει στη όλη διαδικασία.



### Συμμετέχοντα Εκπαιδευτικά Ιδρύματα

**ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ - Παγκόσμιο Κέντρο Αριστείας στην Ανώτατη Εκπαίδευση**  
<https://www.ucy.ac.cy/irs/>  
[www.ucy.ac.cy](http://www.ucy.ac.cy)

**ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ (ΤΕΠΑΚ)**  
<https://www.cut.ac.cy/studies/masters/master-programmes/>

**ΑΝΟΙΚΤΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ**  
[www.ouc.ac.cy](http://www.ouc.ac.cy)

**ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΚΥΠΡΟΥ (ΙΚΥ)**  
<https://www.cyi.ac.cy/index.php/education/masters-programs.html>  
<https://www.cyi.ac.cy/index.php/education/prospective-students/apply.html>  
<https://gs.cyi.ac.cy/> (online application)

**ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ**  
<https://www.unic.ac.cy/el/metaptychiaka/>  
[www.unic.ac.cy](http://www.unic.ac.cy)

**Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου (European University Cyprus – EUC)**  
[www.euc.ac.cy](http://www.euc.ac.cy)

## Συμπόσιο Οικουμενικού Πατριαρχείου και Πανεπιστημίου Cambridge | Η μάχη κατά της εμπορίας ανθρώπων

Στους ιστορικούς χώρους του Jesus College του Πανεπιστημίου του Κέιμπριτζ, την περασμένη Δευτέρα, 9 Φεβρουαρίου 2026, πραγματοποιήθηκε μια συνάντηση βαρύνουσας σημασίας. Το Οικουμενικό Πατριαρχείο Κωνσταντινουπόλεως σε συνεργασία με το φημισμένο βρετανικό ακαδημαϊκό ίδρυμα, συνδιοργάνωσαν μονοήμερο συμπόσιο με τίτλο «**Unseen and Unprotected: Modern Slavery in the Shadow of Migration**», φέρνοντας στο φως την τραγική πραγματικότητα της σύγχρονης δουλείας που ελλοχεύει πίσω από τις ιστορίες της μεταναστεύσεως.

Την ευθύνη της διοργάνωσης και τον γενικό συντονισμό είχαν ο Σεβασμιώτατος Αρχιεπίσκοπος Θυατείρων και Μεγάλης Βρετανίας κ. Νικήτας, ο Καθηγητής κ. Ναπολέων Κάτσος και ο Δρ Petre Breazu του Πανεπιστημίου του Κέιμπριτζ.

Στην αίθουσα παρευρέθηκαν ακαδημαϊκοί, κληρικοί και διπλωμάτες, μεταξύ των οποίων ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Γουίνεας κ. Γεώργιος εκ του Πατριαρχείου Αλεξανδρείας και ο Εξοχώτατος Πρέσβης της Ελληνικής Δημοκρατίας κ. Ιωάννης Τσαούσης.

Το συμπόσιο ελαμπρύνθη διά της αναγνώσεως του μηνύματος της Α.Θ.Π. του Οικουμενικού Πατριάρχου κ.κ. Βαρθολομαίου από τον Μέγα Σύγκελλο, Πανοσιολογίτατο Αρχιμανδρίτη κ. Ιερώνυμο Σωτηρέλη, ο οποίος μετέφερε την Πατριαρχική ευλογία προς την ομήγυρη.

Ο Σεβασμιώτατος Αρχιεπίσκοπος Θυατείρων και Μεγάλης Βρετανίας κ. Νικήτας, στην εναρκτήρια ομιλία του, δεν αρκέστηκε σε τυπικούς χαιρετισμούς, αλλά προχώρησε σε μια ουσιαστική και συγκινητική τοποθέτηση για την ανάγκη υπερβάσεως των διαχωριστικών γραμμών μπροστά στον ανθρωπινό πόνο.

«**Βρισκόμαστε εδώ για να στείλουμε ένα μήνυμα στην οικουμένη**», τόνισε χαρακτηριστικά ο Σεβασμιώτατος και συνέχισε: «**Συνήθως αδυνατούμε να συνεργαστούμε. Παραμένουμε κλεισμένοι στα στεγανά μας: ακαδημαϊκοί από τη μία, θρησκευόμενοι από την άλλη. Κοινωνίες και άτομα απομονωμένα. Κι όμως, τώρα επιθυμούμε την ένωση. Δεν θέλουμε πια να πορευόμαστε ανεξάρτητα, αλλά να εργαστούμε μαζί για το κοινό καλό, διατρανώνοντας πως μας νοιάζει**».

Αναφερόμενος με αυστηρότητα στο έγκλημα της εμπορίας ανθρώπων, ο Αρχιεπίσκοπος υπογράμμισε την ηθική διάσταση της ευθύνης όλων: «**Πρόκειται για μάχη ενάντια σε αυτό το κακό, σε αυτό το βδέ-**

*λυγμα. Οφείλουμε να εκλέγουμε ανθρώπους που θα οδηγούν στη φυλακή εκείνους που πωλούν συνανθρώπους μας, που τους εμπορεύονται και τους χειραγωγούν. Εάν δεν το πράξουμε αυτό, θα έχουμε αποτύχει ως άνθρωποι του κόσμου τούτου και, θα τολμούσα να πω, ως άνθρωποι του Θεού*».

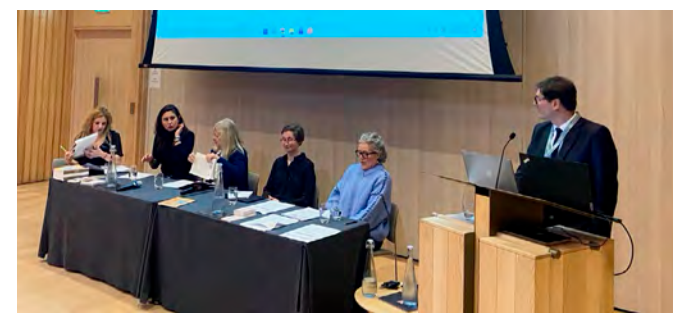
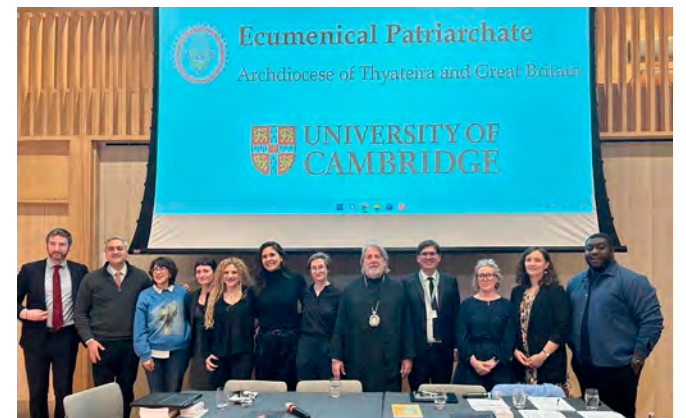
Το πρόγραμμα συνεχίστηκε με δύο κεντρικές ομιλίες. Η Καθηγήτρια Sue Clayton του Goldsmiths, University of London, υπό την προεδρία της Δρος Juncal Fernández Garayzábal, ανέλυσε τις νομικές σχέσεις Ηνωμένου Βασιλείου και Γαλλίας σχετικά με τους νέους μετανάστες κατά τη δεκαετία 2016-2026.

Ακολούθως, η Καθηγήτρια Carole Murphy του St Mary's University, Twickenham, με πρόεδρο τον Καθηγητή Ναπολέοντα Κάτσο, παρουσίασε την εισήγησή της με θέμα «**Ποταμοί αίματος, Θάλασσα σωμάτων: Πλέοντας σε ακτές ασφαλείας και ελπίδος**», περιγράφοντας τις δραματικές διαδρομές των ανθρώπων που αναζητούν καταφύγιο.

Οι εργασίες εξελίχθηκαν με συζητήσεις στρογγυλής τραπέζης. Η πρώτη, με συντονίστρια την Καθηγήτρια Encarnación Hidalgo Tenorio του Πανεπιστημίου της Γρανάδας, εστίασε στη σχέση Δικαίου, Μεταναστεύσεως και Εμπορίας Ανθρώπων, ενώ η δεύτερη, υπό τον συντονισμό του κ. John Shinkwin, Γραμματέως Εξωτερικών Σχέσεων της Ιεράς Αρχιεπισκοπής Θυατείρων, εξέτασε τις κοινωνιο-ψυχολογικές διαστάσεις της εκμεταλλεύσεως ευάλωτων πληθυσμών.

Στην τελική συζήτηση, υπό την προεδρία του Δρος Petre Breazu, συμμετείχαν η Δρ Βασιλεία Διγκιδική από το Πανεπιστήμιο Harvard, η Δρ Maia Grundler από το Πανεπιστήμιο Northumbria και η Δρ Juncal Fernández Garayzábal από το Counter Extremism Project.

Ο Σεβ. Αρχιεπίσκοπος κ. Νικήτας και ο Καθηγητής κ. Ναπολέων Κάτσος εξέφρασαν, κατά το κλείσιμο της ημερίδας, τις θερμές ευχαριστίες τους προς τον Δρα Petre Breazu για την άοκνη προσπάθειά του στη διοργάνωση του συμποσίου.



Ο STEPHEN DOUGHTY ΑΠΑΝΤΑ ΣΕ ΕΠΙΣΤΟΛΗ ΤΗΣ ΕΘΝΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΚΥΠΡΙΩΝ ΣΤΟ ΗΒ

## Προσηλωμένη σε δίκαιη και βιώσιμη λύση του Κυπριακού η Βρετανία



Την προσήλωση της βρετανικής κυβέρνησης σε μια «δίκαιη και βιώσιμη λύση» του Κυπριακού επαναβεβαιώνει ο Υφυπουργός Εξωτερικών, αρμόδιος για θέματα Ευρώπης του Ηνωμένου Βασιλείου, **Στίβεν Ντάουτι** απαντώντας σε επιστολή της Εθνικής Ομοσπονδίας Κυπρίων στο Ηνωμένο Βασίλειο προς τον Πρωθυπουργό, την οποία υπογράφει ο πρόεδρος της **Χρίστος Καραολής**.

Ο Βρετανός Υφυπουργός μεταξύ άλλων τονίζει ότι η επίλυση του Κυπριακού αποτελεί τον αποτελεσματικότερο τρόπο αντιμετώπισης των συνεπειών της διαίρεσης του νησιού. Αναφερόμενος στις διευρυμένες συναντήσεις (5+1) που πραγματοποιήθηκαν πέρυσι, επισημαίνει ότι επιτεύχθηκαν «σημαντικά βήματα» και εκφράζει την ελπίδα για νέα ώθηση της διαδικασίας υπό την αιγίδα των Ηνωμένων Εθνών.

Υπογραμμίζει πάντως πως η επανέναρξη των ουσιαστικών διαπραγματεύσεων εναπόκειται στους ηγέτες των δύο κοινοτήτων. Παράλληλα σημειώνει ότι η περαιτέρω πρόοδος για μέτρα οικοδόμησης εμπιστοσύνης είναι κρίσιμη ώστε να δημιουργηθεί το κατάλληλο περιβάλλον το οποίο θα επιτρέψει

την επίτευξη συνολικής συμφωνίας.

Ο Υφυπουργός κάνει ιδιαίτερη αναφορά στην επίσκεψη της Προσωπικής Απεσταλμένης του Γενικού Γραμματέα του ΟΗΕ στην Κύπρο, στις αρχές Δεκεμβρίου, καθώς και στην τριμερή συνάντηση της 11ης Δεκεμβρίου μεταξύ των δύο ηγετών και της Απεσταλμένης. Όπως σημειώνεται, οι δύο πλευρές συμφωνήσαν ότι «ο πραγματικός στόχος είναι η επίλυση του Κυπριακού προβλήματος με πολιτική ισότητα, όπως αυτή περιγράφεται στα Ψηφίσματα του Συμβουλίου Ασφαλείας του ΟΗΕ».

Διαβεβαιώνει ότι θα συνεχίσει την ενεργό εμπλοκή του με όλα τα μέρη, με στόχο την ενθάρρυνση της απαραίτητης ευελιξίας για την επίτευξη συμφωνίας.

Η επιστολή καταλήγει με ευχαριστίες προς την κυπριακή ομογένεια για τη διαρκή έκφραση των απόψεων και των ανησυχιών της σχετικά με το Κυπριακό.

Του Ισαάκ Α. Καριπίδη

## Εκδήλωση νεοφυών επιχειρήσεων Κυπριακού ενδιαφέροντος στο Λονδίνο

Πάνω από 100 ιδρυτές, ερευνητές και στελέχη νεοφυών επιχειρήσεων με ισχυρούς δεσμούς με την Κύπρο, συμμετείχαν στην πρώτη εκδήλωση που οργάνωσαν, την προηγούμενη εβδομάδα στο Ηνωμένο Βασίλειο, το Cyrgus Seeds και το 33East. Στόχος της εκδήλωσης, όπως επισημαίνουν οι διοργανωτές της, ήταν η έναρξη στενότερης συνεργασίας μεταξύ της Κυπριακής διασποράς με το κυπριακό οικοσύστημα τεχνολογίας. Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε στην Κυπριακή Ύπατη Αρχοσύνη στο Λονδίνο με την υποστήριξη του Εμπορικού Τμήματος της.

Μεταξύ άλλων παρουσιάστηκαν ιστορίες ανάπτυξης και πρώιμης εμπορικής επιτυχίας από τις νεοφυείς εταιρείες Electryone AI, Genie Fertility και Tyten, οι οποίες υποστηρίζονται από το 33East. Οι ιδρυτές περιέγραψαν τη μετάβαση από την αρχική ιδέα στην ανάπτυξη προϊόντος, επισημαίνοντας τις προκλήσεις και τις ευκαιρίες της τεχνολογικής επιχειρηματικότητας.

Ο Ιωάννης Κασινόπουλος παρουσίασε την πορεία της Electryone AI στον τομέα της νέας ενεργειακής οικονομίας, με στόχο τη μετατροπή των κατοικιών από παθητικούς καταναλωτές σε ενεργούς «παικτες» του δικτύου μέσω έξυπνης πλατφόρμας λογισμικού.

Ο Ανδρέας Χατζημισής ανέλυσε το μοντέλο της Genie Fertility, η οποία αξιοποιεί μοριακά δεδομένα από το ενδομήτριο για εξατομικευμένες λύσεις στη γονιμότητα και τη γυναικεία υγεία.

Τη διαδρομή της Tyten από τον επιπαχυντή Antler έως την πρόσφατη εξασφάλιση χρηματοδότησης παρουσίασε ο Τομ Πετρίδης, εστιάζοντας στην ανάπτυξη πλατφόρμας τεχνητής νοημοσύνης για τη διαχείριση κτιριακών εγκαταστάσεων.

Το Cyrgus Seeds και το 33East με τη σειρά τους έκαναν μια εκτενή ενημέρωση για ευκαιρίες χρηματοδότησης, καθοδήγησης και πρόσβασης σε διεθνή δίκτυα συνεργατών.

Μετά τις παρουσιάσεις ακολούθησε εκδήλωση κοινωνικού περιεχομένου μεταξύ των επιχειρηματιών, των ερευνητών και των μελών της κυπριακής διασποράς με στόχο την άμεση γνωριμία τους.

Αξίζει να σημειωθεί πως η εκδήλωση εντάσσεται σε μια ευρύτερη στρατηγική εξωστρέφειας των δύο οργανισμών, με στόχο τη σύν-



δεση ιδρυτών, ερευνητών και επενδυτών που δραστηριοποιούνται σε διεθνείς αγορές και την ενίσχυση της παρουσίας της Κύπρου στον παγκόσμιο τεχνολογικό χάρτη.

Το 33East, επενδυτικό ταμείο που υποστηρίζεται από την κυπριακή κυβέρνηση, εστιάζει σε επενδύσεις στα στάδια pre-seed και seed, ενώ το Cyrgus Seeds στηρίζει τη μεταφορά επιστημονικής

έρευνας στην αγορά. Μέσω της συνεργασίας τους, οι δύο φορείς στοχεύουν στην προώθηση της επιστημονικής επιχειρηματικότητας και στη στήριξη ιδρυτών από το στάδιο της ιδέας έως την ωρίμανση της επιχείρησης.

Πιο συγκεκριμένα:

### Cyprus Seeds

Ο μη κερδοσκοπικός, ιδιωτικός οργανισμός Cyrgus Seeds έχει στόχο την εμπορευματοποίηση καινοτόμου ακαδημαϊκής έρευνας και την δημιουργία μιας σειράς τεχνολογικών βαθιάς τεχνολογίας. Διαχειρίζεται ένα Πρόγραμμα Χρηματοδότησης Καινοτόμων Ερευνητικών Έργων που προσφέρει επιχορηγήσεις, καθοδήγηση, επιχειρηματική εκπαίδευση και δικτύωση με επενδυτές στην Κύπρο και στο εξωτερικό. Ο οργανισμός είναι εταίρος σε δύο εμβληματικές πρωτοβουλίες που υποστηρίζονται από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή και την Κυβέρνηση της Κύπρου: το PHAETHON και το DiGiNN. Ο αντίκτυπος του Cyrgus Seeds έχει αναγνωριστεί σε εθνικό και διεθνές επίπεδο μέσω πολλαπλών βραβείων, πιο πρόσφατα με την κατάταξη του οργανισμού από τους Financial Times (2025) ως ένας από τους κορυφαίους κόμβους νεοφυών επιχειρήσεων στην Ευρώπη (Europe's Leading Start-up Hubs).

### 33East

Το 33East είναι επενδυτικό ταμείο τύπου Venture Capital που υποστηρίζεται από αξιόπιστους επενδυτές, και παρέχει κεφάλαιο, υποστήριξη και διασυνδέσεις σε φιλόδοξους ιδρυτές νεοφυών εταιρειών τεχνολογίας με στόχο τη διεθνή ανάπτυξη. Το 33East επενδύει σε νεοφυείς εταιρείες πρώιμου σταδίου που έχουν σύνδεση με την Κύπρο. Ιδρύθηκε από τον Δημήτρη Ζόππο και Γιάννη Ευτυχίου - επιχειρηματίες και επενδυτές με βαθιά επιχειρησιακή τεχνογνωσία, και εμπειρία σε επιχειρήσεις ταχείας ανάπτυξης και διασυνδέσεις σε διεθνή δίκτυα τεχνολογίας.

Του Ισαάκ Α. Καριπίδη



## Premier Finance & Mortgages Ltd

SPECIALISTS IN MORTGAGES & COMMERCIAL LOANS

- Standard mortgages and remortgages
- Buy-to-let (HMOs and limited companies)
- Bridges and 2nd charges
- International loans

For a speedy and confidential service, call:

**Andreas Liondaris 07968 014 678**

**Panicos Liondaris 07739 552 167**

FCA No. 300475

70 South Lodge Drive, Oakwood, London N14 4XR  
T 020 8351 0398 F 020 8351 0866  
E info@pfaml.com or pani@pfaml.com

# MYRISTIS



**BED LINEN STORE**  
257 West Green Rd, N15 5EG  
Tel: 020 8800 7767

- ΠΑΠΛΩΜΑΤΑ
- ΜΑΞΙΛΑΡΙΑ,
- DUVET COVERS
- NECKCARE PILLOWS
- MATTRESS PROTECTORS
- ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΕΙΔΩΝ ΣΕΝΤΟΝΙΑ
- ΤΡΑΠΕΖΟΜΑΝΘΗΛΑ
- CUSHION, TOWELS

**FREE PARKING**  
IN FRONT OF OUR STORE



# Σκιές στην Δημόσια Διοίκηση | Καταγγελίες για εκφοβισμό και πολιτικοί τριγμοί στους Εργατικούς

Η Ντέιμ Αντόνια Ρομέο (Dame Antonia Romeo), τιμηθείσα με τίτλο ιπποσύνης στο πλαίσιο του βρετανικού συστήματος τιμών, βρίσκεται στο επίκεντρο δημοσίας συζήτησης ενόψει της πιθανής ανάληψης της θέσης του επικεφαλής της βρετανικής δημόσιας διοίκησης (Cabinet Secretary). Η Ρομέο, με 25ετή διαδρομή στη δημόσια υπηρεσία, υπηρέτησε ως γενική πρόεδρος του Ηνωμένου Βασιλείου στη Νέα Υόρκη την περίοδο 2016-2017, αμέσως μετά το δημοψήφισμα για το Brexit.

Σύμφωνα με αποκαλύψεις του BBC, είχαν κατατεθεί σοβαρές καταγγελίες για «υποτιμητική», «απειλητική» και «εξευτελιστική» συμπεριφορά προς μέλη του προσωπικού. Αν και το Cabinet Office υποστηρίζει ότι υπήρξε μία και μόνη επίσημη καταγγελία που διερευνήθηκε και απορρίφθηκε ως αβάσιμη, πηγές αναφέρουν ότι επρόκειτο για φάκελο που περιλάμβανε πολλαπλές μαρτυρίες. Έρευνα του Foreign Office φέρει να κατέληξε ότι δεν υπήρξε ζήτημα οικονομικής απασθάλιας, αλλά εξετάστηκε η συμπεριφορά της προς υφιστάμενους.

Η χρονική συγκυρία είναι πολιτικά ευαίσθητη. Η κυβέρνηση των Εργατικών, υπό τον σερ Κιρ Στάρμερ, αντιμετωπίζει εσωτερικές πιέσεις και επικρίσεις για τον τρόπο άσκησης της εξουσίας και τη διοικητική της συνοχή. Η πρόσφατη αποχώρηση του σερ Κρις Γουόρμαλντ από την ηγεσία της δημόσιας διοίκησης ενίσχυσε την αίσθηση μεταβατικότητας και αβεβαιότητας.

Σε αυτό το πλαίσιο, η συζήτηση για την ηγεσία της δημόσιας υπηρεσίας υπερβαίνει το πρόσωπο της Ρομέο. Αγγίζει τον πυρήνα της πολιτικής λογοδοσίας, της εργασιακής κουλτούρας στο κράτος και της ισορροπίας μεταξύ αποτελεσματικότητας και θεσμικής ευαισθησίας. Για μια κυβέρνηση που επιδιώκει να προβάλει εικόνα θεσμικής σταθερότητας, η υπόθεση λειτουργεί ως δοκιμασία αξιοπιστίας και πολιτικής διαχείρισης.

**Έντονες αντιδράσεις μετά τη νέα «στροφή» της κυβέρνησης για τις τοπικές εκλογές**

Η αιφνιδιαστική απόφαση της κυβέρνησης να εγκαταλείψει τα σχέδια για αναβολή των τοπικών εκλογών σε 30 συμβούλια της Αγγλίας τον ερχόμενο Μάιο κυριαρχούσε στα πρωτοσέλιδα του βρετανικού Τύπου της Τρίτης 17/02. Η εξέλιξη αυτή, που αφορά την κυβέρνηση του πρωθυπουργού Κιρ Στάρμερ, παρουσιάζεται από αρκετές εφημερίδες ως ακόμη μία πολιτική υπαναχώρηση με σοβαρές επιπτώσεις.

Η Daily Mail κάνει λόγο για τη «14η μεγάλη στροφή» του Στάρμερ κατά τη διάρκεια της θητείας του, χαρακτηρίζοντας την εξέλιξη «νέα ταπείνωση» για τον πρωθυπουργό. Σε παρόμοιο τόνο, η Daily Telegraph επικαλείται δηλώσεις δημοτικών συμβούλων και στελεχών τοπικής αυτοδιοίκησης που περιγράφουν «χάος», «αναταραχή» και μια «αχρείαστη κούρσα με τον χρόνο» για την οργάνωση των εκλογών μέσα σε ασφυκτικά χρονικά περιθώρια.

Από την πλευρά της, η i Paper φιλοξενεί δήλωση επικεφαλής δημοτικού συμβουλίου, ο οποίος υποστηρίζει ότι οι τοπικές αρχές «υφίστανται πολιτικό αυχενικό σύνδρομο» από τις διαρκείς αλλαγές κατεύθυνσης της κυβέρνησης, γεγονός που καθιστά «σχεδόν αδύνατο» τον αποτελεσματικό προγραμματισμό προς όφελος των πολιτών.

Πέρα από τις οργανωτικές δυσκολίες, ορισμένα δημοσιεύματα υποστηρίζουν ότι η νέα αυτή αναδιπλώση ενδέχεται να αναζωπυρώσει εσωκομματικές αμφισβητήσεις, μετατρέποντας ένα διοικητικό ζήτημα σε πιθανή πολιτική απειλή για την ηγεσία του πρωθυπουργού.

**Νέα έρευνα για τις διασυνδέσεις Αντρίου-Επσταίν**

Στο επίκεντρο νέων δημοσιευμάτων του βρετανικού Τύπου βρίσκεται ο τριγυριστής Αντρίου, δούκας του Γιορκ, με αφορμή εξελίξεις που σχετίζονται με την υπόθεση του καταδικασμένου για σεξουαλικά εγκλήματα χρηματιστή Τζέφρεϊ Έπσταϊν. Σύμφωνα με την i Paper 18/02, οι βρετανικές αρχές αποκτούν πρόσβαση σε αρχεία πτήσεων και ηλεκτρονική αλληλογραφία που συνδέονται με το ιδιωτικό αεροσκάφος του Έπσταϊν, γνωστό ως «Lolita Express». Τα έγγραφα φέρνουν να περιλαμβάνουν στοιχεία για πτήσεις από και προς το αεροδρόμιο του Stansted Airport, έπειτα από καταγγελίες ότι γυναίκες μεταφέρονταν από το εξωτερικό στο Ηνωμένο Βασίλειο.

Η Sun 18/02 κάνει λόγο για «ποινική έρευνα» σχετικά με ισχυρισμούς περί εμπορίας ανθρώπων, υποστηρίζοντας ότι τουλάχιστον επτά αστυνομικές δυνάμεις στο Ηνωμένο Βασίλειο εξετάζουν πτυχές της υπόθεσης Έπσταϊν. Αντίστοιχα, η Daily Mail 18/02 αναφέρεται σε αυξανόμενη πίεση προς τον δούκα, επικαλούμενη ακόμη μία αστυνομική διερεύνηση.

Η Daily Mail 16/02 προβάλλει στο πρωτοσέλιδο της τις αυξανόμενες εκκλήσεις για πλήρη αστυνομική έρευνα σχετικά με τον ρόλο του Άντριου Μαουντμπάιεν - Ουίνσντορ ως ειδικού

εμπορικού απεσταλμένου του Ηνωμένου Βασιλείου. Σύμφωνα με το δημοσίευμα, ο ηγέτης των Φιλελευθέρων Δημοκρατών, Εντ Ντέιβι, υποστηρίζει ότι ο πρώην τριγυριστής ενδέχεται να καταχράστηκε τη θέση του, φερόμενος να διαβίβασε ευαίσθητες πληροφορίες στον καταδικασμένο για σεξουαλικά εγκλήματα Τζέφρεϊ Έπσταϊν.

Ο σερ Εντ Ντέιβι ζητά δημόσια έρευνα, επισημαίνοντας ότι το ζήτημα αφορά τη διαφάνεια και την εμπιστοσύνη στους θεσμούς. Από την πλευρά του, ο Άντριου Μαουντμπάιεν - Ουίνσντορ έχει κατηγορηματικά αρνηθεί κάθε παράνομη ή ανάρμοστη πράξη. Το θέμα αναζωπυρώνει τη δημόσια συζήτηση γύρω από τις σχέσεις υψηλόβαθμων προσώπων με τον Έπσταϊν και τις πιθανές επιπτώσεις στη διεθνή εικόνα της χώρας.

**Πολιτική πίεση για αυστηρότερα μέτρα στην online ασφάλεια ανηλίκων**

Σύμφωνα με δημοσίευμα των Times 16/02, ο πρωθυπουργός επιδιώκει να «σταθεροποιήσει την πρωθυπουργία του» εξετάζοντας τη χρήση των λεγόμενων «εξουσιών τύπου Ερρίκου Η'» (Henry the Eighth powers), προκειμένου να επιβάλει ταχύτερα αλλαγές στο πλαίσιο της διαδικτυακής ασφάλειας. Οι εξουσίες αυτές επιτρέπουν στην κυβέρνηση να τροποποιεί ή να συμπληρώνει υφιστάμενη νομοθεσία μέσω δευτερογενούς νομοθεσίας, χωρίς την πλήρη κοινοβουλευτική διαδικασία που απαιτείται συνήθως για έναν νέο νόμο.

Στο επίκεντρο των συζητήσεων βρίσκεται το ενδεχόμενο απαγόρευσης της χρήσης μέσων κοινωνικής δικτύωσης από άτομα κάτω των 16 ετών ακόμη και εντός του έτους. Το θέμα έχει λάβει πολιτικές διαστάσεις, καθώς περισσότεροι από 60 βουλευτές των Εργατικών φέρνουν να έχουν καλέσει την κυβέρνηση να προχωρήσει άμεσα σε ένα τέτοιο μέτρο. Η πίεση, σύμφωνα με το δημοσίευμα, αυξάνεται τόσο εσωτερικά όσο και από την κοινή γνώμη, λόγω ανησυχιών για την ψυχική υγεία των εφήβων, την έκθεσή τους σε επιβλαβείς περιεχόμενο και τον εθισμό στις πλατφόρμες.

Από την πλευρά τους, τα κόμματα της αντιπολίτευσης κατηγορούν τον πρωθυπουργό για τακτικές καθυστερήσεις, υποστηρίζοντας ότι η έναρξη δημόσιας διαβούλευσης δεν είναι απαραίτητη και πως η απαγόρευση θα μπορούσε να εφαρμοστεί άμεσα. Η κυβέρνηση, ωστόσο, επιμένει ότι απαιτείται προσεκτική εξέταση των νομικών και πρακτικών συνεπειών πριν ληφθεί μια τόσο δραστηρική απόφαση.

Το ζήτημα της online ασφάλειας φαίνεται πλέον να εξελίσσεται σε κομβικό πολιτικό θέμα, με πιθανές επιπτώσεις τόσο για την κυβέρνηση όσο και για τη ρύθμιση της ψηφιακής ζωής

των νέων.

**"Εθνικό σκάνδαλο": Δραματικά υποτιμημένες οι αυτοκτονίες γυναικών λόγω κακοποίησης**

Νέα έρευνα που φιλοξενείται ως κύριο θέμα στην εφημερίδα The Guardian 16/02 αποκαλύπτει ότι ο αριθμός των γυναικών που οδηγούνται στην αυτοκτονία εξαιτίας κακοποιητικών συντρόφων είναι σημαντικά «υποκαταγεγραμμένος». Σύμφωνα με μελέτη προγράμματος πρόληψης αυτοκτονιών στο Κεντ, τα περιστατικά αυτοκτονιών όπου η ενδοοικογενειακή βία αποτελεί βασικό παράγοντα ενδέχεται να είναι έως και δέκα φορές περισσότερα από τα στοιχεία που δημοσιεύει το National Police Chiefs' Council.

Η έρευνα υποστηρίζει ότι η αστυνομία συχνά δεν αναγνωρίζει ή δεν συνδέει επαρκώς το ιστορικό κακοποίησης με τις αυτοκτονίες, με αποτέλεσμα να αποκρύπτεται η πραγματική έκταση του προβλήματος. Ειδικοί στον τομέα της πρόληψης και της υποστήριξης θυμάτων χαρακτηρίζουν την κατάσταση «εθνικό σκάνδαλο», ζητώντας καλύτερη καταγραφή, συστηματική διερεύνηση και ουσιαστική προστασία των γυναικών που βρίσκονται σε κακοποιητικές σχέσεις.

**Βρετανικές τράπεζες εξετάζουν εναλλακτικές σε Visa και Mastercard εν μέσω ανησυχιών για τις προθέσεις των ΗΠΑ**

Σύμφωνα με δημοσίευμα του Guardian 17/02, κορυφαία στελέχη βρετανικών τραπεζών πρόκειται να πραγματοποιήσουν την πρώτη τους συνάντηση αυτή την εβδομάδα με στόχο να εξετάσουν εναλλακτικές λύσεις στα συστήματα πληρωμών των Visa και Mastercard. Η πρωτοβουλία αυτή φέρνεται να συνδέεται με ανησυχίες ότι μια αμερικανική κυβέρνηση θα μπορούσε, θεωρητικά, να περιορίσει ή να διακόψει την πρόσβαση σε αμερικανικής ιδιοκτησίας δίκτυα πληρωμών, επηρεάζοντας σοβαρά την οικονομική λειτουργία του Ηνωμένου Βασιλείου.

Το δημοσίευμα αναφέρει ότι στη συνάντηση θα συμμετάσχουν σημαντικοί παράγοντες της City του Λονδίνου, συμπεριλαμβανομένων επενδυτών και χρηματοδοτών, οι οποίοι εξετάζουν τη χρηματοδότηση μιας νέας, εγχώριας εταιρείας πληρωμών. Στόχος θα είναι η δημιουργία ενός εναλλακτικού συστήματος που θα μπορούσε να διασφαλίσει τη συνέχεια των συναλλαγών σε περίπτωση γεωπολιτικής κρίσης ή τεχνικής διακοπής.

Η ιδέα ενός εθνικού ή ευρωπαϊκού συστήματος πληρωμών δεν είναι καινούρια. Σύμφωνα με την εφημερίδα, σχετικές συζητήσεις διεξάγονται εδώ και χρόνια, χωρίς όμως να έχει προχωρήσει η υλοποίηση ενός τέτοιου σχεδίου. Ωστόσο, οι πρόσφατες δηλώσεις του Αμερικανικού προέδρου Ντόναλντ Τραμπ σχετικά με τη Γροιλανδία φαίνεται να αναζωπύρωσαν τις ανησυχίες για την εξάρτηση του Ηνωμένου Βασιλείου από αμερικανικές υποδομές.

Η πρωτοβουλία, εφόσον προχωρήσει, αναμένεται να έχει και τη στήριξη της βρετανικής κυβέρνησης, υπογραμμίζοντας τη σημασία της οικονομικής κυριαρχίας και της ανθεκτικότητας του χρηματοπιστωτικού συστήματος σε περιόδους διεθνούς αβεβαιότητας.



## MARATHON FOOD

the original Greek taste

**Main Suppliers**

& other products  
Visit our Website  
[www.marathonfoods.co.uk](http://www.marathonfoods.co.uk)

Contact us:  
27 Commercial Road, London N18 1PT TEL: +44 020 8884 2749  
Email: [marathon@marathonfoods.co.uk](mailto:marathon@marathonfoods.co.uk)

## Aroma Patisserie

**OPENING HOURS**

MONDAY - THURSDAY: 9am - 5pm  
FRIDAY - SATURDAY: 9am - 5.30pm  
SUNDAY: 10am - 4pm

☎ 020 8886 8083 🌐 [www.aromapatisserie.co.uk](http://www.aromapatisserie.co.uk)

424-426 Green Lanes, Palmers Green, London, N13 5XG



ΠΙΘΑΝΗ Η ΜΕΙΩΣΗ ΤΩΝ ΕΠΙΤΟΚΙΩΝ ΑΠΟ ΤΗΝ ΤΡΑΠΕΖΑ ΤΗΣ ΑΓΓΛΙΑΣ

## Οικονομία | Υποχώρηση του πληθωρισμού στο 3%

Ο πληθωρισμός στο Ηνωμένο Βασίλειο υποχώρησε στο 3% τον Ιανουάριο, σύμφωνα με τα τελευταία στοιχεία της Εθνικής Στατιστικής Υπηρεσίας (ONS), ποσοστό σύμφωνο με τις εκτιμήσεις των οικονομολόγων.

Ο δομικός πληθωρισμός, εξαιρουμένων των τιμών ενέργειας, τροφίμων, αλκοόλ και καπνού, διαμορφώθηκε στο 3,1% τον Ιανουάριο, από 3,2% τον Δεκέμβριο.

Η πτώση του πληθωρισμού, στο χαμηλότερο ετήσιο ποσοστό από τον Μάρτιο του 2025, οφείλεται εν μέρει στη μείωση των τιμών της βενζίνης, δήλωσε ο επικεφαλής οικονομολόγος της ONS, Γκραντ Φίτζνερ, σε σχόλιά του στο X.

«Τα αεροπορικά εισιτήρια ήταν ένας ακόμη παράγοντας πτωτικής τάσης αυτόν τον μήνα, καθώς οι τιμές μειώθηκαν ξανά μετά την αύξηση του Δεκεμβρίου. Οι χαμηλότερες τιμές των τροφίμων συνέβαλαν επίσης στη μείωση των τιμών, ιδίως του ψωμιού, των



δημητριακών και του κρέατος. Αυτές αντισταθμίστηκαν εν μέρει από το κόστος των διαμονών σε ξενοδοχεία και των φαγητών σε πακέτο», σημείωσε.

Η στερλίνα παρέμεινε αμετάβλητη έναντι του δολαρίου μετά τα αναμενόμενα δεδομένα, στα 1,3562 δολάρια.

Πλέον τα στοιχεία περνούν στα χέρια της Τράπεζας της Αγγλίας, η οποία ευελπιστεί σε μείωση του πληθωρισμού κοντά στον στόχο του 2% τον Απρίλιο, ώστε να κινηθεί αντίστοιχα και με τα επιτόκια.

Τα στοιχεία για την απασχόληση και τους μισθούς στο Ηνωμένο Βασίλειο που δημοσιεύθηκαν την Τρίτη έδωσαν στην Τράπεζα της Αγγλίας περαιτέρω ενδείξεις αδυναμίας στην αγορά εργασίας και χαλάρωσης των πληθωριστικών πιέσεων, με το ποσοστό ανεργίας να αυξάνεται στο 5,2% τον Δεκέμβριο, το υψηλότερο επίπεδο εδώ και πέντε χρόνια.

### ΜΚΔ | Ενδεχόμενο απαγόρευσης χρήσης για τους κάτω των 16

Η βρετανική κυβέρνηση εξετάζει την άμεση απαγόρευση της χρήσης των μέσων κοινωνικής δικτύωσης σε παιδιά κάτω των 16 ετών.

Η Βρετανία ενδέχεται να επιβάλει, ίσως και εντός του χρόνου, μια απαγόρευση στη χρήση των μέσων κοινωνικής δικτύωσης από παιδιά κάτω των 16 ετών παρόμοια με εκείνη της Αυστραλίας, κλείνοντας έτσι ένα κενό νόμου που έχει αφήσει ορισμένα chatbots Τεχνητής Νοημοσύνης (TN) εκτός κανονισμών ασφαλείας, στο πλαίσιο της προσπάθειας της κυβέρνησης να αντιμετωπίσει ταχύτερα τους ψηφιακούς κινδύνους.

Στάρμερ ξεκίνησε τον περασμένο μήνα διαβούλευση σχετικά με την απαγόρευση της χρήσης των μέσων κοινωνικής δικτύωσης για παιδιά κάτω των 16 ετών και τώρα εργάζεται για την αλλαγή της νομοθεσίας ώστε να μπορέσουν να υπάρξουν αλλαγές εντός μηνών μετά την ολοκλήρωση της διαβούλευσης.

Η Ισπανία, η Ελλάδα και η Σλοβενία έχουν επίσης δηλώσει ότι εργάζονται προς την κατεύθυνση της απαγόρευσης μετά την παγκόσμια πρωτιά της Αυστραλίας που επέβαλε κάτι τέτοιο σε χρήστες κάτω των 16 ετών.

Ο εξονυχιστικός έλεγχος εντάθηκε περαιτέρω από τότε που αποκαλύφθηκε ότι το chatbox TN, το Grok, του Ίλον Μασκ, παρήγε σεξουαλικοποιημένες εικόνες ανθρωπίνων χωρίς έγκριση.

Αυξάνεται παγκοσμίως η πίεση προς τις πλατφόρμες μέσων κοινωνικής δικτύωσης. Στη Βρετανία, το νομοσχέδιο του 2023 για τη Διαδικτυακή Ασφάλεια είναι ένα από τα αυστηρότερα καθεστώτα ασφαλείας στον κόσμο, αλλά δεν καλύπτει την κατ'ιδίαν διάδραση με τα chatbots της Τεχνητής Νοημοσύνης εκτός αν οι χρήστες μοιράζονται πληροφορίες με άλλους χρήστες, ένα νομικό κενό που η υπουργός Τεχνολογίας Λιζ Κένταλ δήλωσε ότι σύντομα θα κλείσει.

Η Βρετανία δεν μπορεί να επιτρέψει να συνεχίσουν να υφίστανται τα ρυθμιστικά κενά καθώς ο νόμος χρειάστηκε σχεδόν οκτώ χρόνια για να ψηφιστεί και να τεθεί σε εφαρμογή, δήλωσε η υπουργός.

Στα σκαριά περιορισμοί στην χρήση των social media.  
Η κυβέρνηση του πρωθυπουργού Κιρ

ΠΩΣ ΕΣΤΕΛΝΕ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΣΤΗ ΧΩΡΑ

## Έπισταϊν | Έρευνα για τις πτήσεις γυναικών

Η βρετανική αστυνομία ανέφερε σήμερα ότι εξετάζει τους ισχυρισμούς που προέκυψαν από τα αρχεία Έπισταϊν, σύμφωνα με τους οποίους ο καταδικασμένος για σεξουαλικά εγκλήματα Αμερικανός χρηματιστής Τζέφρι Έπισταϊν έστειλε γυναίκες στο Ηνωμένο Βασίλειο με ιδιωτικά αεροσκάφη.

Οι αρχές δέχονταν πιέσεις τις τελευταίες ημέρες να ερευνήσουν την εμπλοκή του πρώην πρίγκιπα Άντριου Μαουντμπάιεν-Γουίνδσορ σε αυτές τις πτήσεις.

«Εξετάζουμε τις πληροφορίες αναφορικά με τις ιδιωτικές πτήσεις από και προς το αεροδρόμιο Στάνστεντ (του Λονδίνου) μετά τη δημοσιοποίηση των αρχείων Έπισταϊν από το αμερικανικό υπουργείο Δικαιοσύνης», ανέφερε η αστυνομία του Έσεξ, στην αρμοδιότητα της οποίας υπάγεται αυτό το αεροδρόμιο του βορειοανατολικού Λονδίνου.

Η αστυνομία, που θα πρέπει να καθορίσει αν επαρκούν οι πληροφορίες για να ξεκινήσει επίσημη έρευνα, δεν έκανε καμία αναφορά στο όνομα του



Άντριου. Όμως την περασμένη εβδομάδα ο πρώην πρωθυπουργός Γκόρντον Μπράουν είχε ζητήσει να επανεξεταστεί το θέμα, δηλώνοντας ότι «ενημερώθηκε κατ'ιδίαν ότι οι έρευνες που συνδέονται με τον πρώην πρίγκιπα Άντριου δεν έλαβαν σωστά υπόψη τις ουσιαστικές αποδείξεις για το θέμα αυτών των πτήσεων».

ΕΘΝΙΚΗ ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

## Ανεργία | Στο υψηλότερο επίπεδο της πενταετίας

Ο δείκτης ανεργίας στο Ηνωμένο Βασίλειο κατέγραψε νέα αύξηση, αγγίζοντας το υψηλότερο επίπεδο των τελευταίων περίπου πέντε ετών, όπως προκύπτει από τα επίσημα στοιχεία που δημοσιοποιήθηκαν σήμερα.

Σύμφωνα με τα δεδομένα της Εθνικής Στατιστικής Υπηρεσίας, το ποσοστό ανεργίας διαμορφώθηκε στο 5,2% κατά το τελευταίο τρίμηνο του 2025. Πρόκειται για το μεγαλύτερο ποσοστό που έχει καταγραφεί από τον Ιανουάριο του 2021, περίοδο κατά την οποία η χώρα εξακολουθούσε να βρίσκεται υπό περιοριστικά μέτρα λόγω της πανδημίας.

Η συγκεκριμένη εξέλιξη συνιστά σοβαρή δοκιμασία για την κυβέρνηση των Εργατικό Κόμμα, που ανέλαβε την εξουσία το 2024 με βασική δέσμευση την ενίσχυση της οικονομικής ανάπτυξης. Υπενθυμίζεται ότι κατά την ανάληψη της διακυβέρνησης, το ποσοστό ανεργίας βρισκόταν στο 4,1%. Από την πλευρά του, ο υπουργός Εργασίας και



Συντάξων Πατ ΜακΦάντεν δήλωσε ότι, παρά τα στοιχεία, 381.000 περισσότεροι πολίτες εργάζονται σε σύγκριση με τις αρχές του 2025, τονίζοντας ωστόσο πως απαιτούνται περαιτέρω παρεμβάσεις για τη δημιουργία νέων θέσεων εργασίας. Όπως ανέφερε, το πρόγραμμα ύψους 1,5 δισ. λιρών για την καταπολέμηση της ανεργίας των νέων αποτελεί κεντρική προτεραιότητα, ενώ πρόσφατα ανακοινώθηκαν μέτρα για τη διευκόλυνση της πρόσβασης των νέων σε θέσεις μαθητείας, στο πλαίσιο της επένδυσης για τη δημιουργία 50.000 νέων θέσεων.

HARINGEY CENTRAL PCN

## Ελέγξτε την αρτηριακή σας πίεση δωρεάν!

Για άτομα χωρίς διάγνωση υψηλής αρτηριακής πίεσης

Συμβουλές για όσους έχουν διάγνωση υψηλής αρτηριακής πίεσης

Κοινοτική Εκδήλωση Υγείας Γειτονιάς

**Δευτέρα 23 Φεβρουαρίου 2026**  
**12:00 μ.μ.**

Ελάτε να μας συναντήσετε στο • Κυπριακό Κέντρο

Scan for more info

## Ειδήσεις σε 2'

### Κρίσιμα 21χρονος σε νέο εργατικό ατύχημα στην Πάφο

Κρίσιμα τραυματίστηκε 21χρονος σε νέο εργατικό ατύχημα που συνέβη αυτή τη φορά στην Πάφο. Σύμφωνα με τα μέχρι στιγμής στοιχεία, ο 21χρονος εργαζόταν στην οροφή κτηρίου στην Πάφο, από όπου, κάτω από συνθήκες που διερευνώνται, κατέπεσε στο έδαφος, από ύψος 11 μέτρων. Μεταφέρθηκε από πλήρωμα ασθενοφόρου στο ΓΝ Πάφου και σύμφωνα με πληροφορίες, ο 21χρονος τραυματίστηκε στο κεφάλι, με την κατάσταση της υγείας του να θεωρείται κρίσιμη. Τη σκηνή επισκέφθηκαν μέλη της Αστυνομίας για εξετάσεις. Η Αστυνομία σε συνεργασία με το Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας, διερευνούν τις συνθήκες κάτω από τις οποίες ο νεαρός τραυματίστηκε κατά τη διάρκεια της εργασίας του.

### Αύξηση στις αφίξεις τουριστών τον Ιανουάριο

Οι αφίξεις τουριστών τον Ιανουάριο σημείωσαν ετήσια αύξηση 8,5% όπως και τα ταξίδια κατοίκων Κύπρου στο εξωτερικό της τάξης του 15,0%. Σύμφωνα με την Στατιστική Υπηρεσία, οι αφίξεις τουριστών τον Ιανουάριο 2026 ανήλθαν σε 121.625 σε σύγκριση με 112.100 τον Ιανουάριο 2025, σημειώνοντας αύξηση 8,5%. Τα ταξίδια κατοίκων Κύπρου στο εξωτερικό τον Ιανουάριο 2026 ανήλθαν στις 170.045 σε σύγκριση με 147.858 τον Ιανουάριο 2025, σημειώνοντας αύξηση 15,0%.

Οι αφίξεις τουριστών τον Ιανουάριο 2026 ανήλθαν σε 121.625 σε σύγκριση με 112.100 τον Ιανουάριο 2025, σημειώνοντας αύξηση 8,5%.

Οι αφίξεις από την Πολωνία αφού αποτέλεσαν το 18,6% των αφίξεων, οι αφίξεις από το Ισραήλ το 18,1%, οι αφίξεις από το ΗΒ 15,8%, οι αφίξεις από την Ελλάδα 9,6% και από τη Γερμανία 6,2%.

## ΣΚΑΝΔΑΛΟ ΤΩΝ «ΧΡΥΣΩΝ ΔΙΑΒΑΘΗΡΙΩΝ» ΚΑΙ ΤΟ ΡΕΠΟΡΤΑΖ ΤΟΥ AL JAZEERA

### Κακουργιοδικείο | Αυτούσια η απόφαση για αθώωση Συλλούρη και Τζιοβάνη

Αθωωτική ήταν η απόφαση του Μόνιμου Κακουργιοδικείου Λευκωσίας για τον πρώην Πρόεδρο της Βουλής, Δημήτρη Συλλούρη, και τον πρώην βουλευτή και επιχειρηματία Χριστάκη Τζιοβάνη, στην υπόθεση που συνδέθηκε με το λεγόμενο σκάνδαλο των «χρυσών διαβατηρίων» και το ρεπορτάζ του Al Jazeera.

Η απόφαση, που εκδόθηκε κατά πλειοψηφία και εκτείνεται σε 170 σελίδες, ανακοινώθηκε την Τρίτη του πρωί, ενώπιον κατάμεστης αίθουσας με την παρουσία συγγενών, φίλων και συνεργατών των δύο κατηγορουμένων.

#### Η θέση του Δικαστηρίου για το βίντεο

Ο Πρόεδρος του Κακουργιοδικείου, Νικόλας Γεωργιάδης, ξεκαθάρισε εξ αρχής ότι το βίντεο «Cyrus Papers» του Al Jazeera δεν χρησιμοποιήθηκε ως αποδεικτικό στοιχείο στη δίκη, ενώ υπογράμμισε ότι οι κατηγορίες που τελικά εξετάστηκαν δεν αφορούσαν το περιεχόμενο του επίμαχου ρεπορτάζ. Αν και η υπόθεση άρχισε μετά τη δημοσιοποίηση του ντοκιμαντέρ για το Κυπριακό Επενδυτικό Πρόγραμμα (ΚΕΠ), η ποινική αξιολόγηση βασίστηκε αποκλειστικά στη μαρτυρία που παρουσιάστηκε ενώπιον του Δικαστηρίου.

#### Η ετυμολογία και οι τρεις κατηγορίες

Το Δικαστήριο έκρινε ότι δεν αποδείχθηκε αποδοχή παράνομου ανταλλάγματος, ούτε ανάρμοστος επηρεασμός, ούτε συμφωνία για δόλια πράξη, επισημαίνοντας «ουσιώδη κενά» στη μαρτυρία της κατηγορούσας Αρχής.

Οι δύο κατηγορούμενοι απαλλάχθηκαν και από τις τρεις κατηγορίες:

Την πρώτη, που αφορούσε εμπορία επιρροής στην υπόθεση πολιτογράφησης της Ζεϊνέ Αρμούς.

Τη δεύτερη, που αφορούσε συνωμοσία προς καταδ-



λίευση σε σχέση με τον επενδυτή Νικόλα Γκορνόφσκι. Την τρίτη, επίσης για εμπορία επιρροής, αναφορικά με την ίδια υπόθεση.

Η μειοψηφούσα άποψη του Δικαστηρίου επικεντρώθηκε αποκλειστικά στην τρίτη κατηγορία, εκφράζοντας τη θέση ότι η προσκομισθείσα μαρτυρία ενδεχομένως να μπορούσε να οδηγήσει σε καταδίκη.

#### Τι έπρεπε να αποδειχθεί

Στην απόφασή του, το Κακουργιοδικείο ανέλυσε τα στοιχεία που όφειλε να αποδείξει η κατηγορούσα Αρχή για κάθε κατηγορία και κατέληξε ότι «καμία δεν αποδείχθηκε».

Για την πρώτη κατηγορία, σημείωσε ότι δεν τεκμηριώθηκε αποδοχή οικονομικού οφέλους από τον Αλί Αρμούς με σκοπό τον ανάρμοστο επηρεασμό δημόσιου λειτουργού. Παράλληλα, έκρινε ότι δεν αποδείχθηκε αντάλλαγμα, ούτε πρόθεση διαφθοράς, ενώ η αποδοχή και επίστευση της αίτησης πολιτογράφησης εντάχθηκαν στη

διακριτική ευχέρεια για ανθρωπιστικούς λόγους.

Σε σχέση με την τρίτη κατηγορία, το Δικαστήριο έκρινε ότι δεν αποδείχθηκε πως οι κατηγορούμενοι έλαβαν παράτυπο πλεονέκτημα από τον Νικόλα Γκορνόφσκι για να επηρεάσουν τον Γενικό Διευθυντή του Υπουργείου Εσωτερικών. Τόνισε ότι, παρότι ορισμένα έγγραφα δημιουργούν προβληματισμό, δεν στοιχειοθετούν δόλο, ενώ δεν υπήρξε μαρτυρία για άσκηση αθέμιτης πίεσης ή ύπαρξη ανταλλάγματος πέραν του τιμήματος της πώλησης.

Όσον αφορά τη δεύτερη κατηγορία περί συνωμοσίας προς καταδολίευση της Δημοκρατίας, το Δικαστήριο έκρινε ότι δεν αποδείχθηκε συμφωνία μεταξύ των κατηγορουμένων για διάπραξη αδικήματος με σκοπό πολιτογράφηση χωρίς την πλήρωση των νόμιμων προϋποθέσεων.

Με την απόφαση αυτή, η πολύκροτη υπόθεση που προκάλεσε έντονες πολιτικές και κοινωνικές αντιδράσεις τα προηγούμενα χρόνια κλείνει σε πρώτο βαθμό με πλήρη απαλλαγή των δύο κατηγορουμένων.

#### Ζήτημα ανακριτικών κενών και δίκαιης δίκης

Το Δικαστήριο διαπίστωσε, εξάλλου, ότι οι κατηγορούμενοι δεν ανακρίθηκαν για το Reservation Agreement, δεν ανακρίθηκαν για κρίσιμη ηλεκτρονική αλληλογραφία, ότι υπήρξε κενό στη μαρτυρία και ότι δημιουργήθηκε μειονεκτική θέση για την υπεράσπιση.

Σύμφωνα με τον δικαστή, Νικόλα Γεωργιάδη, παρότι αναγνωρίστηκε προβληματισμός ως προς το δικαίωμα δίκαιης δίκης, το θέμα κατέστη άνευ αντικειμένου, λόγω αθώωσης.

## ΣΥΝΔ. ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΑΚΙΝΗΤΩΝ

### Κυπριακή Προεδρία ΕΕ | Προσιτή στέγαση



προκλήσεις που αντιμετωπίζουν σήμερα οι ευρωπαϊκές κοινωνίες.

Ο Πρόεδρος του Συνδέσμου αναφέρθηκε στην ανάγκη για συντονισμένες παρεμβάσεις που να ενισχύουν ουσιαστικά την προσφορά προσιτής κατοικίας, επισημαίνοντας παράλληλα ότι η Κύπρος έχει σήμερα τη δυνατότητα, αλλά και την ευθύνη, να συμβάλει ενεργά σε αυτή την προσπάθεια.

Την ετοιμότητα του να στηρίζει ενεργά την προσπάθεια της Κυπριακής Προεδρίας του Συμβουλίου της ΕΕ για την ανάδειξη και προώθηση πολιτικών προσιτής στέγασης σε ευρωπαϊκό επίπεδο, επαναβεβαίωσε ο Σύνδεσμος Ανάπτυξης Ακινήτων ενώπιον του Υπουργού Εσωτερικών, Κωνσταντίνου Ιωάννου.

Σύμφωνα με Δελτίο Τύπου του Συνδέσμου, στη συνάντηση που πραγματοποιήθηκε χθες, Δευτέρα και στην οποία συμμετείχαν ο Πρόεδρος του Συνδέσμου Γιάννης Μισιρλής, μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου, καθώς και η Γενική Διευθύντρια Μερσίνια Ισιδώρου, το θέμα αναδείχθηκε ως μία από τις σημαντικότερες

Όπως σημειώνεται, η Κυπριακή Προεδρία του Συμβουλίου της Ευρωπαϊκής Ένωσης συνιστά μια ουσιαστική ευκαιρία για την προώθηση διάλογου, την ανταλλαγή απόψεων και την ενίσχυση της συνεργασίας μεταξύ των κρατών-μελών, με στόχο τη διαμόρφωση κοινών ευρωπαϊκών πολιτικών για την προσιτή στέγη.

Σε αυτό το πλαίσιο, ο κ. Μισιρλής επανέλαβε την ετοιμότητα του Συνδέσμου Ανάπτυξης Ακινήτων να στηρίζει ενεργά την προσπάθεια, καταθέτοντας τεκμηριωμένες εισηγήσεις και συμβάλλοντας στις σχετικές δράσεις της Προεδρίας. Όπως ανέφερε, ο Σύνδεσμος παραμένει σταθερά προσηλωμένος στη στήριξη αυτής της εθνικής και ευρωπαϊκής προσπάθειας, αναλαμβάνοντας ενεργό ρόλο στον δημόσιο διάλογο.

## ΠΡΟΣΤΙΜΑ ΚΑΙ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΕΙΣ

### ΥΠΚ | Έλεγχοι για διαφημίσεις Influencers

Στο επίκεντρο των ελεγκτικών μηχανισμών βρίσκονται οι influencers, ανακοίνωσαν την Τρίτη η Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή (ΥΠΚ) και ο Φορέας Ελέγχου Διαφήμισης (ΦΕΔ), στο πλαίσιο συνέντευξης Τύπου. Όπως αναφέρεται σε δελτίο Τύπου οι influencers θα ελέγχονται για την προώθηση προϊόντων ή υπηρεσιών έναντι αμοιβής ή άλλων ωφελημάτων, στο πλαίσιο της νέας ατζέντας της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για τους καταναλωτές.

«Σε ένα ψηφιακό περιβάλλον όπου η διαφήμιση ενσωματώνεται στο περιεχόμενο των κοινωνικών δικτύων, η ανάγκη για σαφή διάκριση μεταξύ προσωπικής άποψης και εμπορικής προώθησης καθίσταται πιο επιτακτική από ποτέ», υπογραμμίζουν ΥΠΚ και ΦΕΔ, αναφέροντας ότι έχουν ήδη ελεγχθεί δεκάδες influencers και χιλιάδες αναρτήσεις, ενώ εκδόθηκε ένα πρόστιμο και δόθηκαν προειδοποιήσεις σε 20 περιπτώσεις.

Συγκεκριμένα, αναφέρουν ότι η παράλειψη σαφούς γνωστοποίησης ή η παρουσίαση εμπορικού περιεχομένου ως αυθόρμητης προσωπικής εμπειρίας από influencers, ενδέχεται να συνιστά παραπλανητική εμπορική πρακτική. Για την



υλοποίηση της εποπτείας των influencers, η ΥΠΚ συνεργάζεται με τον ΦΕΔ, στη βάση Μνημονίου Συνεργασίας και Σύμβασης που υπογράφηκε μεταξύ τους τον Ιανουάριο του 2025.

Σημειώνεται ότι, από την αρχή του 2025, η ΥΠΚ, σε συνεργασία με τον ΦΕΔ, έχει προχωρήσει σε στοχευμένους ελέγχους σε λογαριασμούς influencers σε πλατφόρμες κοινωνικής δικτύωσης. Η ΥΠΚ υλοποίησε πρώτο κύκλο ερευνών σε λογαριασμούς με υψηλή αναγνωρισιμότητα, προωθήθηκαν 14 προειδοποιητικές επιστολές και εκδόθηκε μία διοικητική απόφαση για επιβολή προστίμου. Σε δεύτερο κύκλο ελέγχων, με έμφαση σε λογαριασμούς με σημαντική απήχηση σε νέους ηλικίας 18-25 ετών, προωθήθηκαν έξι προειδοποιητικές επιστολές.



Over 45 years of knowledge and experience

T 020 8805 5588

F 020 8805 8855 / 020 8344 4250

Head office (and receiving address for cars)  
Unit 26, Riverwalk Business Park  
Riverwalk Road (off Jeffreys Road)  
Enfield EN3 7QN

Receiving address for goods  
Unit 15, Riverwalk Business Park  
Riverwalk Road (off Jeffreys Road)  
Enfield EN3 7QN

sales@andrewshipping.co.uk  
www.andrewshipping.co.uk

- Regular worldwide service by air, sea and road
- Excess baggage and household effects
- Specialist packing service on and off site
- Storage facilities
- Full insurance service (All risk)
- Door-to-door service
- Motor vehicles, bikes and boats
- Commercial cargo

- Παγκόσμια τακτική εξυπηρέτηση από αέρα, θάλασσα και ξηρά
- Εκτέλεση, εξτρα αποσκευών για το νοικοκυριό σας
- Ειδικό πακεττάρισμα στο σπίτι σας ή οπουδήποτε αλλού
- Ειδικοί χώροι για πακεττάρισμα
- Πλήρης ασφάλεια (All risk)
- Εξυπηρέτηση από πόρτα σε πόρτα
- Αυτοκίνητα, ποδήλατα και πλοία
- Εμποδικό φορτίο

Warehouses - LONDON • BIRMINGHAM • MANCHESTER • SOUTHAMPTON



## Η ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΕΝΤΑΣΣΕΤΑΙ ΣΕ ΕΝΑ ΕΥΡΥΤΕΡΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΕΝΙΣΧΥΣΗΣ ΤΗΣ ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

### Πολιτική | Στην Ινδία ο Κυριάκος Μητσοτάκης - Η ατζέντα και οι επαφές

Με την επίσκεψη του πρωθυπουργού Κυριάκος Μητσοτάκης στην Ινδία να βρίσκεται σε πλήρη εξέλιξη, το ενδιαφέρον επικεντρώνεται στις επαφές και τις διεθνείς παρεμβάσεις του στο πλαίσιο του «AI Impact Summit», καθώς και στις προοπτικές ενίσχυσης των διμερών σχέσεων Ελλάδας - Ινδίας.

Ο Έλληνας πρωθυπουργός αναχώρησε την Τρίτη (17/2) για την Ινδία, πραγματοποιώντας σειρά προγραμματισμένων συναντήσεων και δημόσιων παρεμβάσεων με στόχο την ενίσχυση της συνεργασίας στους τομείς της τεχνολογίας, των επενδύσεων και της καινοτομίας. Η επίσκεψη εντάσσεται στη στρατηγική της ελληνικής κυβέρνησης για διεύρυνση των διεθνών συνεργασιών, με ιδιαίτερη έμφαση σε χώρες που διαδραματίζουν σημαντικό ρόλο στις εξελίξεις γύρω από την τεχνητή νοημοσύνη και τον ψηφιακό μετασχηματισμό.

Την Τετάρτη, ο πρωθυπουργός παραχώρησε συνέντευξη στον τηλεοπτικό σταθμό Times Now και στον δη-



μοσιογράφο Srinjoy Chowdhury, όπου αναφέρθηκε, μεταξύ άλλων, στις προοπτικές της ελληνικής οικονομίας, στις επενδυτικές ευκαιρίες που παρουσιάζει η χώρα, αλλά και στη σημασία της διεθνούς συνεργασίας για την ανάπτυξη αξιόπιστων και ασφαλών εφαρμογών τεχνητής νοημοσύνης. Αργότερα την ίδια ημέρα, συμμετείχε στο

επίσημο δείπνο που παρέθεσε ο πρωθυπουργός της Ινδίας Ναρέντρα Μόντι προς τιμήν των ηγετών που λαμβάνουν μέρος στη διεθνή σύνοδο, σε μια συνάντηση υψηλού συμβολισμού που ανέδειξε τη σημασία του συνεδρίου σε παγκόσμιο επίπεδο.

Σήμερα, Πέμπτη 19 Φεβρουαρίου, ο Κυριάκος Μητσοτάκης συμμετέχει στις εργασίες του «AI Impact Summit», το οποίο φιλοξενείται στο Διεθνές Εκθεσιακό Κέντρο Bharat Mandapam. Το συνέδριο συγκεντρώνει πολιτικούς ηγέτες, εκπροσώπους διεθνών οργανισμών, στελέχη της τεχνολογικής βιομηχανίας και ειδικούς στον τομέα της τεχνητής νοημοσύνης, με βασικό αντικείμενο τη διαμόρφωση πολιτικών και πλαισίων συνεργασίας για τη χρήση της τεχνολογίας τα επόμενα χρόνια.

Παράλληλα, η ελληνική πλευρά επιδιώκει να αναδείξει τη χώρα ως αξιόπιστο εταίρο στην ευρύτερη περιοχή της Νοτιοανατολικής Ευρώπης και ως κόμβο ανάπτυξης ψηφιακών υπηρεσιών.

### Εν συντομία

#### Στάση εργασίας στα γυμνάσια και τα λύκεια



Αντιδράσεις στον χώρο της Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης, με τρίωρη στάση εργασίας που πραγματοποιήσαν την Τετάρτη (18/2) εκπαιδευτικοί Γυμνασίων και Λυκείων σε όλη τη χώρα.

Η κινητοποίηση οργανώθηκε με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου της ΟΛΜΕ, ως ένδειξη διαμαρτυρίας για τις κλήσεις εκπαιδευτικών σε ακρόαση και απολογία, λόγω της συμμετοχής τους στην απεργία-αποχή από τη διαδικασία της ατομικής αξιολόγησης. Η Ομοσπονδία έκανε λόγο για «κλίμα τρομοκρατίας» και για «ποινικοποίηση της συνδικαλιστικής δράσης», υποστηρίζοντας ότι η έναρξη πειθαρχικών διαδικασιών συνιστά αμφισβήτηση του απεργιακού δικαιώματος.

#### Σάρωσε η κακοκαιρία όλη τη χώρα

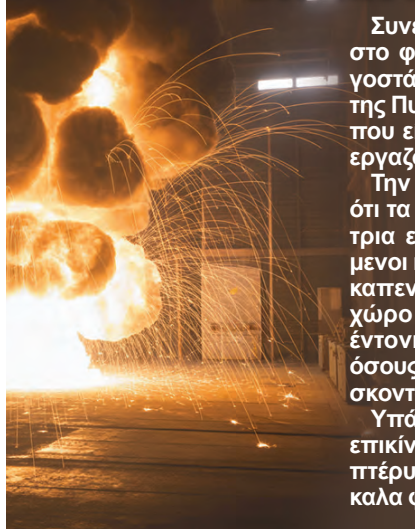
Τα αλλεπάλληλα κύματα κακοκαιρίας που σαρώνουν την χώρα έχουν προκαλέσει σοβαρότατα προβλήματα στους κατοίκους. Οι έντονες βροχές, σε συνδυασμό τους θελλώδεις ανέμους, στάθηκαν η αιτία η θάλασσα να γίνει ένα με τη στεριά, σε πολλές παραλιακές περιοχές, οι κατολισθήσεις βράχων καθώς και οι πτώσεις δέντρων, έχουν εγκλωβίσει αρκετά χωριά, ενώ οι συνεχιζόμενες βροχές έχουν υπερχειλίσει ποτάμια προκαλώντας πλημμυρικά φαινόμενα και βυθίζοντας κάτω από το νερό, σπίτια, οχήματα και καλλιέργειες. Την ίδια στιγμή οι θελλώδεις άνεμοι έχουν κρατήσει δεμένα τα πλοία σε αρκετά λιμάνια της χώρας.

#### Απεργία των οδηγών ταξί σε όλη τη χώρα

Μέχρι το πρωί της Παρασκευής (20/02) στις έξι, απεργούν οι οδηγοί ταξί της Αττικής ενώ και η Πανελλήνια Ομοσπονδία Ταξί πραγματοποιεί 48ωρη κινητοποίηση από Τετάρτη 18 Φεβρουαρίου. Οι επαγγελματίες οδηγοί του λεκανοπεδίου που διανύουν την τρίτη ημέρα των απεργιακών κινητοποιήσεων τους, χθες Τετάρτη πραγματοποιήσαν πορεία με τα οχήματά τους προς το αεροδρόμιο «Ελευθέριος Βενιζέλος».

Για σήμερα Πέμπτη 19 Φεβρουαρίου έχει προγραμματιστεί συγκέντρωση στα γραφεία του ΣΑΤΑ στις και πορεία χωρίς οχήματα προς το Μέγαρο Μαξίμου.

### Βιολάντα | Αποκαλυπτικές μαρτυρίες για ηλεκτροφόρα καλώδια



Συνεχώς νέες πληροφορίες έρχονται στο φως της δημοσιότητας για το εργοστάσιο «Βιολάντα» από την έρευνα της Πυροσβεστικής και της Περιφέρειας που είναι σε εξέλιξη και τις καταθέσεις εργαζομένων.

Την ώρα που όπως αποκαλύπτεται ότι τα υπόγεια ήταν αδηλώστα και στα τρία εργοστάσια «Βιολάντα», εργαζόμενοι καταγγέλλουν ότι το τελευταίο δεκαπενθήμερο η οσμή στον εξωτερικό χώρο του εργοστασίου ήταν τόσο έντονη που προκαλούσε δάκρυα σε όσους πλησίαζαν στο σημείο όπου βρίσκονται οι τουαλέτες.

Υπάρχουν μάρτυρες που μιλούν για επικίνδυνα ηλεκτροφόρα καλώδια στις πτέρυγες, ενώ υδραυλικός από τα Τρίκαλα φέρεται να κατέθεσε πως κλήθηκε

από τον ιδιοκτήτη για να συνδέσει εξωτερική δεξαμενή χωρητικότητας περίπου 5.000 λίτρων με το κτήριο.

Όπως υποστήριξε, είχε ήδη ανοιχτεί χαντάκι βάθους περίπου ενός μέτρου από τη δεξαμενή έως τα θεμέλια του βιομηχανικού χώρου και του ζητήθηκε να τοποθετήσει σωλήνας μήκους 8 έως 10 μέτρων για τη σύνδεση.

Ο ίδιος φέρεται να πρότεινε την επένδυση του καναλιού με μπετόν, τόσο στη βάση όσο και στα πλαϊνά, ώστε ο αγωγός να μην εφάπτεται στο έδαφος, καθώς και την τοποθέτηση μεταλλικού φρεατίου για εύκολη πρόσβαση και έλεγχο. Ωστόσο, σύμφωνα με όσα υποστηρίζει, έλαβε την απάντηση ότι οι παρεμβάσεις αυτές δεν θα πραγματοποιούνταν και ότι την ευθύνη αναλάμβανε

ο ιδιοκτήτης.

«Μου είπε: “Εγώ είμαι το αφεντικό και θα κάνεις ό,τι σου λέω. Εσύ βάλε τον σωλήνα και είμαι εγώ υπεύθυνος από εδώ και πέρα για το τι θα συμβεί”», φέρεται να ανέφερε ο υδραυλικός.

Τελικά, προχώρησε στην τοποθέτηση του σωλήνα. Σε φωτογραφία διακρίνεται διαβρωμένος σωλήνας στο υπόγειο, τοποθετημένος απευθείας στο έδαφος, χωρίς στεγανοποίηση και εμφανώς κατεστραμμένος.

Την ίδια ώρα εργαζόμενη στο εργοστάσιο και μητέρα θύματος καταγγέλει ότι ποτέ δεν διενεργήθηκε έλεγχος για τα καλώδια ηλεκτρικού ρεύματος που «προκαλούσαν ηλεκτροπληξία» στους εργαζόμενους.

### Κρήτη | Μαχαίρωσε τον αδελφό του



#### Τι ισχυρίστηκε ο 64χρονος

Ο αδελφοκτόνος, εξήγησε στην απολογία του πώς έγινε το φονικό, επισμαίνοντας ότι ο ίδιος βρισκόταν υπό την επήρεια αλκοόλ και για τον λόγο αυτό δεν θυμάται όσα συνέβησαν αν και έκανε προσπάθεια και κατάφερε, κάποια πράγματα να τα θυμηθεί.

Ο 64χρονος φέρεται να τον μαχαίρωσε ξανά και ξανά στην περιοχή της καρδιάς και όταν πια έμπηξε το μαχαίρι στο στομάχι, το άφησε καρφωμένο στο σώμα του αδερφού του και τον εγκατέλειψε αιμόφυρτο, ενώ φευγοντας άφησε τα ματωμένα ίχνη του στο πάτωμα του διαμερίσματος.

Σύμφωνα με τον συνήγορό του, υποστήριξε ότι και το θύμα τον χτύπησε ενώ παραδέχθηκε ότι χρησιμοποίησε το μαχαίρι εναντίον του θύματος.

Ο δικηγόρος του δράστη υπέβαλε αίτημα ψυχιατρικής πραγματογνωμοσύνης, το οποίο έγινε δεκτό από την ανακρίτρια

### SAFE | Πράσινο φως από την ΕΕ

Το ελληνικό πρόγραμμα για την ενίσχυση της άμυνας έλαβε επίσημα την έγκριση της Ευρωπαϊκής Ένωση την Τρίτη (17/2), στο πλαίσιο του ευρωπαϊκού μηχανισμού SAFE.

Η απόφαση αυτή ανοίγει ουσιαστικά τον δρόμο για την εκταμίευση των πρώτων χρηματοδοτήσεων, οι οποίες προρίζονται για την ενίσχυση των αμυντικών δυνατοτήτων της χώρας.

Σύμφωνα με τις σχετικές ανακοινώσεις, το Ecofin ενέκρινε συνολικά οκτώ εθνικά σχέδια που υπέβαλαν η Ελλάδα, η Ιταλία, η Πολωνία, η Εσθονία, η Λετονία, η Λιθουανία, η Σλοβακία και η Φινλανδία. Τα σχέδια αυτά προβλέπουν χρηματοδότηση ύψους 74 δισεκατομμυρίων ευρώ, ποσό που αντιστοιχεί σχεδόν στο ήμισυ του συνολικού πακέτου των 150 δισεκατομμυρίων ευρώ που διαθέτει το πρόγραμμα SAFE.

Υπενθυμίζεται ότι την προηγούμενη εβδομάδα είχε ήδη εγκριθεί οικονομική



στήριξη για το Βέλγιο, τη Βουλγαρία, τη Δανία, την Ισπανία, την Κροατία, την Κύπρο, την Πορτογαλία και τη Ρουμανία, με συνολικό ύψος χρηματοδότησης 38 δισεκατομμυρίων ευρώ για τα αντίστοιχα εθνικά τους σχέδια.

Την ίδια στιγμή, τρία ακόμη κράτη-μέλη που συμμετέχουν στο πρόγραμμα — η Γαλλία, η Ουγγαρία και η Τσεχία — βρίσκονται στο τελικό στάδιο αξιολόγησης των προτάσεων τους από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή, χωρίς ωστόσο να έχει δοθεί συγκεκριμένο χρονοδιάγραμμα για την ολοκλήρωση της διαδικασίας έγκρισης.

### Ντόναλντ Τράμπ | Ισχυρότερες από ποτέ οι ελληνοαμερικανικές σχέσεις

«Ισχυρότερες από ποτέ», χαρακτήρισε τις ελληνοαμερικανικές σχέσεις, ο πρόεδρος των Ηνωμένων Πολιτειών, Ντόναλντ Τράμπ κατά την τελετή επίδοσης των διαπιστευτηρίων του νέου πρέσβη της Ελλάδας στις ΗΠΑ, Αντώνη Αλεξανδρίδη, την Τρίτη, 17 Φεβρουαρίου 2026, κατά τη διάρκεια επίσημης τελετής στον Λευκό Οίκο. Κατά την επίσημη προσφώνησή του, ο Αμερικανός πρόεδρος ανέφερε ότι η φιλία Ελλάδας και ΗΠΑ είναι «ισχυρή, ιστορική και βεβαιωμένη στην κοινή δημοκρατική και πνευματική κληρονομιά», επισμαίνοντας ότι προσβλέπει στην περαιτέρω ενίσχυση των διμερών σχέσεων.

«Πραγματική ηγετική παρουσία εντός

του NATO»

Ο κ. Τράμπ αναφέρθηκε στην πορεία της Ελλάδας προς την επίτευξη του στόχου του NATO για αμυντικές δαπάνες ύψους 5% του ΑΕΠ. Μάλιστα, σημείωσε ότι η Αθήνα επιδεικνύει «πραγματική ηγετική παρουσία» εντός της Συμμαχίας. «Η ειρήνη διασφαλίζεται μέσω της ισχύος», τόνισε χαρακτηριστικά.

«Τα έργα θα ενισχύσουν την ενεργειακή ασφάλεια»

Στον τομέα της ενέργειας, έκανε ειδική αναφορά στις εξαγωγές αμερικανικού υδρογονάνθρακα φυσικού αερίου και στον λεγόμενο Κάθετο Διάδρομο, εκτιμώντας ότι τα σχετικά έργα υποδομών

θα ενισχύσουν την ενεργειακή ασφάλεια της ευρύτερης περιοχής. Παράλληλα, εξέφρασε την εκτίμησή του για το θάρρος που, όπως είπε, επέδειξε η Ελλάδα επιλέγοντας την αποχή κατά την υιοθέτηση, από τον Διεθνή Ναυτιλιακό Οργανισμό, του πλαισίου καθαρών μη-δενικών εκπομπών.

Σε αυτό το πλαίσιο, έκανε λόγο για μια ρύθμιση που θα επιβάρυνε καταναλωτές, επιχειρήσεις και το παγκόσμιο εμπόριο. Τέλος, αναφέρθηκε στις προοπτικές ενίσχυσης της συνεργασίας στον τομέα της ναυπηγικής βιομηχανίας, συμπεριλαμβανομένων συνομιλιών για την κατασκευή αμερικανικών φρεγατών στην Ελλάδα, καθώς και στη

διεύρυνση των διμερών σχέσεων στους τομείς του εμπορίου και των επενδύσεων.

Ιδιαίτερη μνεία έγινε και στη στρατηγική σημασία της Ανατολικής Μεσογείου, με τον Αμερικανό πρόεδρο να επισημαίνει τον ρόλο της Ελλάδας ως πυλώνα σταθερότητας και ασφάλειας στην περιοχή. Παράλληλα, υπογράμμισε τη σημασία της ελληνοαμερικανικής συνεργασίας σε θέματα καινοτομίας, τεχνολογίας και εκπαίδευσης, σημειώνοντας ότι υπάρχουν σημαντικές προοπτικές για κοινές πρωτοβουλίες σε έρευνα και ανάπτυξη.

## Ειδήσεις σε 2'

## Στην Ουάσινγκτον ο ΥΠΕΞ για το Συμβούλιο Ειρήνης



Στην Ουάσινγκτον μετέβη χθες, Τετάρτη, ο Υπουργός Εξωτερικών Κωνσταντίνος Κόμπος, προκειμένου να συμμετάσχει σήμερα, Πέμπτη, στη συνεδρίαση του Συμβουλίου Ειρήνης για τη Γάζα. Η ΚΔ είχε λάβει και αποδεχθεί πρόσκληση συμμετοχής με καθεστώς παρατηρητή. Σύμφωνα με ανακοίνωση του ΥΠΕΞ, η συνεδρίαση επρόκειτο να εξετάσει τα επόμενα βήματα για την υλοποίηση της Συμφωνίας Ειρήνης του Σαρμ Ελ-Σείχ, καθώς και του σχετικού Σχεδίου του Προέδρου Τραμπ, όπως αυτά υιοθετήθηκαν από το Συμβούλιο Ασφαλείας του Οργανισμού Η.Ε. Όπως αναφερόταν, η συμμετοχή της Κύπρου εντασσόταν στο πλαίσιο του ενεργού ρόλου που διαδραματίζει από την έναρξη της κρίσης, μέσω πρωτοβουλιών και συγκεκριμένων προτάσεων, καθώς και της ευρύτερης συμβολής της στις διεθνείς και περιφερειακές προσπάθειες για ενίσχυση της ασφάλειας και της σταθερότητας στη Μέση Ανατολή.

## Για κυπριακό συζητήσαν ε/κ-τ/κ κόμματα



Οι ηγέτες και εκπρόσωποι ελληνοκυπριακών και τουρκοκυπριακών κομμάτων συναντήθηκαν χθες στο Λήδρα Πάλας με τον Khassim Diagne, Ειδικό Αντιπρόσωπο του Γενικού Γραμματέα του ΟΗΕ και επικεφαλής της Ειρηνευτικής Δύναμης στην Κύπρο, στο πλαίσιο διακοινοτικής συνάντησης υπό την αιγίδα της Πρεσβείας της Σλοβακικής Δημοκρατίας στη Λευκωσία.

Σύμφωνα με το κοινό ανακοινωθέν, ο κ. Diagne ενημέρωσε τα κόμματα για τις πρόσφατες εξελίξεις στην ειρηνευτική αποστολή στη νεκρή ζώνη, τονίζοντας τη σημασία διατήρησης της ηρεμίας και της σταθερότητας, αποφυγής ενεργειών που θα μπορούσαν να επηρεάσουν το στρατιωτικό status quo και προώθησης συνθηκών που ενισχύουν την εμπιστοσύνη και τον πολιτικό διάλογο.

## ΠΕΠΟΙΘΗΣΗ ΠΟΥ ΕΝΙΣΧΥΕΤΑΙ ΜΕ ΤΗΝ ΑΠΟΦΑΣΗ ΤΟΥ ΚΑΚΟΥΡΓΙΟΔΙΚΕΙΟΥ - ΥΠΟΘΕΣΗ «ΧΡΥΣΩΝ ΔΙΑΒΑΤΗΡΙΩΝ»

## Σάπιο το σύστημα απονομής δικαιοσύνης, σάπιοι και οι θεσμοί του



ΛΕΥΚΩΣΙΑ  
Ανταπόκριση  
Πέτρος Χ. ΠΑΣΙΑΣ

Άλλο ένα κρίκο στις αποφάσεις – ντροπή του συστήματος απονομής δικαιοσύνης στην Κυπριακή Δημοκρατία, αποτελεί η ετυμηγορία της πλειοψηφίας του Μόνιμου Κακούργιοδικείου Λευκωσίας το οποίο απάλλαξε από όλες τις κατηγορίες που αντιμετώπιζαν, αναφορικά με την υπόθεση των «χρυσών διαβατηρίων» και του ρεπορτάζ του Αλ Τζαζίρα που είχε δημοσιευτεί τον Οκτώβριο του 2020, τον πρώην Πρόεδρο της Βουλής Δημήτρη Συλλούρη και τον πρώην βουλευτή και επιχειρηματία Χριστάκη Τζιοβάνη, στην πολύκροτη υπόθεση που συνδέεται με το αποκαλούμενο σκάνδαλο των «χρυσών διαβατηρίων» και το ρεπορτάζ του Αλ Τζαζίρα.

Με την κατάληξη τη υπόθεσης, τρίβουν τα χέρια από ικανοποίηση ο τέως Πρόεδρος Νίκος Αναστασιάδης και η ηγεσία του Συναγερμού που βαρύνονται με τις κατηγορίες για τη βιομηχανία των πολιτογραφίσεων, έναντι της παραχώρησης Κυπριακών διαβατηρίων

Οι δύο πρώην αξιωματούχοι αντιμετώπιζαν κατηγορίες που αφορούσαν στα αδικήματα συνωμοσίας για καταδολίευση της Δημοκρατίας και επηρεασμό δημόσιου λειτουργού κατά παράβαση του Νόμου, που κυρώνει τη Σύμβαση του Συμβουλίου της Ευρώπης, για την Ποινικοποίηση της Διαφθοράς.

Στην απόφαση αναφέρεται μεταξύ άλλων ότι «δεν σχετίζονται οι κατηγορίες με το βίντεο του Al Jazeera. Το βίντεο δεν αποτέλεσε μαρτυρία».

Έγκυροι νομικοί κύκλοι εντοπίζουν τρομακτικά κενά στην παρουσίαση της υπόθεσης από τη Γενική Εισαγγελία ενώπιον της δικαιοσύνης αλλά και στην ίδια την απόφαση. Για όσους παρακολουθούσαν συστηματικά και είχαν την αναγκαία πληροφορότητα, η κατάληξη ήταν προδιαγεγραμμένη με τους χειρισμούς που έγιναν.

Ο νομικός Χρίστος Κληρίδης δηλώνει ευθέως ότι ήταν αναμενόμενη η απόφαση του δικαστηρίου.

«Για μένα η απόφαση του Κακούργιοδικείου ήταν η αναμενόμενη. Θεωρούσα εξ υπαρχής ότι δεν θα μπορούσε να αποδειχθεί το κατηγορητήριο. Ιδιαίτερα και μετά την εξέλιξη που αφορούσε την μη παρουσίαση του γνωστού βίντεο του Αλ Τζαζίρα, τα πράγματα ήταν πολύ πιο δύσκολα».

«Έχω την άποψη, αναφέρει ο κ. Κληρίδης, ότι δεν έπρεπε να καταχωρηθεί καν αυτή η υπόθεση διότι στο Ποινικό Δικαστήριο όπως και σε κάθε ποινική υπόθεση τα πάντα πρέπει να αποδεικνύονται. Και βεβαίως πρέπει να αποδεικνύονται πέραν πάσης λογικής αμφιβολίας. Συνεπώς θα ήταν πολύ δύσκολο με τη μαρτυρία, όπως τουλάχιστον παρουσιάστηκε να αποδειχθεί η υπόθεση», ανέφερε ο κ. Κληρίδης.

Και το εύλογο ερώτημα που προκύπτει: Ο Γενικός Εισαγγελέας, ο Βοηθός Γενικός Εισαγγελέας και οι άλλοι εισαγγελείς στη Νομική Υπηρεσία, στερούνται γνώσης ή εμπειρίας μήπως; Κάθε άλλο!

Γιατί τότε δεν επέμειναν καθοδηγώντας και ασκώντας της επιτροφή τους στην Αστυνομία να βρει στοιχεία και μαρτυρίες για να «δέσουν την υπόθεση»;

## ΔΕΝ ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΘΗΚΕ ΤΟ ΠΕΡΙ ΔΙΚΑΙΟΥ ΑΙΣΘΗΜΑ ΤΩΝ ΠΟΛΙΤΩΝ

Εκ των πραγμάτων επανέρχονται στην ημερήσια διάταξη η έκθεση της Ερευνητικής Επιτροπής με πρόεδρο τον κ. Μύρωνα Νικολάτο, για τις κατ' εξαίρεση πολιτογραφίσεις αλλοδαπών επενδυτών και επιχειρηματιών στην Κύπρο, όπου έχει «εντοπίσει πάμπολλες υποθέσεις, οι οποίες θα έπρεπε να διερευνηθούν και να παραπεμφθούν στη δικαιοσύνη», επισημαίνει με σημασία ο νομικός κ. Χρίστος Κληρίδης ο οποίος εκφράζει τη λύπη του γιατί η Νομική Υπηρεσία όλα αυτά τα χρόνια δεν κατάφερε να ολοκληρώσει με επιτυχία το δύσκολο μεν έργο της, αλλά έργο στο οποίο θα έπρεπε να δοθεί δέουσα σπουδαιότητα και σημασία από κάθε



άποψη.

Το πόρισμα της Ερευνητικής καταγράφει πως λαμβάνονταν αποφάσεις για υποθέσεις από τις οποίες επωφελούντο οικονομικά άτομα της οικογενείας του Προέδρου και αποφάσεις από τις οποίες επωφελούντο γραφεία που συνδέονταν με υπουργούς.

Οι αριθμοί, όπως καταγράφονται στο πόρισμα, βουούν: 57,8% των 417 πολιτογραφίσεων επενδυτών υψηλού κινδύνου ήταν παράνομες. 51,8% του συνόλου των πολιτογραφίσεων, που αφορούσε μέλη οικογενειών επενδυτών, επίσης ήσαν παράνομες. Κι όμως, δεν έσπασε ρουθούνη και ο Νίκος Αναστασιάδης αντί να παραιτηθεί για λόγους ευθιξίας, ολοκλήρωσε τη θητεία του δίνοντας το... «δακτυλίδι» στον προστατευόμενο του Νίκο Χριστοδουλίδη!

Με τα δεδομένα αυτά προφανώς ο Κύπριος πολίτης δεν αισθάνεται δικαιωμένος ότι όντως καταπολεμήθηκε με επιτυχία η οποιαδήποτε διαφθορά που σχετίζεται με το θέμα των πολιτογραφίσεων και τα αντικειμενικά ευρήματα του κ. Νικολάτου, όπου καταλήγει σε συμπεράσματα, αυθαιρεσίας, σύγκρουσης συμφέροντος, παρατυπιών και παρανομιών.

Άλλη μια φορά το σύστημα απονομής της δικαιοσύνης απέτυχε να δικαιώσει τις προσδοκίες των πολιτών ενισχύοντας την πεποίθηση πως όλα έχουν ένα όριο, που

δεν επιτρέπει να αμφισβητούνται με δικαστικές αποφάσεις οι θεσμοί και οι εξουσίες του αστικού κράτους. Γι' αυτό φροντίζει η νομική υπηρεσία ετοιμάζοντας τους φακέλους για κατάθεση στα δικαστήρια!

Η κοινή γνώμη δυσφορεί γιατί η συγκεκριμένη δικαστική υπόθεση δεν είναι η μοναδική που με ανεπιτυχή κατάληξη. Ο κ. Κληρίδης αναφέρει ότι δεν είναι η πρώτη φορά που για τέτοιου είδους θέματα δεν επτετεύχθη η δικαίωση, με την ευρύτερη έννοια και ενδεικτικά υπενθυμίζει τις υποθέσεις του Χρηματιστηρίου, καθώς επίσης τις υποθέσεις που αφορούσαν τα κουρέματα και ανώτερα διευθυντικά στελέχη.

Πλέον και οι ίδιοι οι λειτουργοί της «θέμιδος» προβαίνουν σε δημόσιες τοποθετήσεις ψέγοντας τα κακώς έχοντα στο σύστημα απονομής δικαιοσύνης, υποβάλλοντας πως το ζήτημα είναι «ο εκσυγχρονισμός» και η «ενίσχυση» των θεσμών, ένα αφήγημα το οποίο ακούμε διαχρονικά από τους αστούς νομικούς οι οποίοι το επαναλαμβάνουν κάθε φορά που εξεγείρεται η κοινή γνώμη για την κατάληξη δικαστικών υποθέσεων που δεν ανταποκρίνονται στο περί δικαίου αίσθημα της κοινωνίας.

Δεν μπορούν ή δεν θέλουν να αναγνωρίσουν πως ρίζα του κακού είναι το σάπιο καπιταλιστικό σύστημα και το σάπιο αστικό κράτος και οι θεσμοί τους!

## Υπουργικό | Οικονομική μετεξέλιξη ΣΥΟΠ

Αποφάσεις για τους ΣΥΟΠ, στοχεύοντας στην οικονομική και επαγγελματική τους μετεξέλιξη, έλαβε την Τετάρτη το Υπουργικό Συμβούλιο. Για το 2026 συνολικά 250 ΣΥΟΠ θα μπορούν, μέσα από εξετάσεις, να διεκδικήσουν κενές θέσεις και να διασφαλίσουν τη μονιμότητά τους στο στράτευμα, εφόσον διανύουν το 42ο έτος της ηλικίας τους.

Τις αποφάσεις ανακοίνωσε ο Υπουργός Αμυνας Βασίλης Πάλλμας ο οποίος δήλωσε ότι αποφασίστηκε η παράταση της υπηρεσίας των ΣΥΟΠ μέχρι το 57ο έτος της ηλικίας τους αντί ως το 42ο που ίσχυε ως τώρα με την Κυβέρνηση να θεωρεί, όπως είχε πει, ότι με αυτή την απόφαση διασφαλίζεται η διάρκεια και η σημαντικότητα του θεσμού.

Επίσης αποφασίστηκε αύξηση του ορίου πρόσληψης, για να δικαιούται κάποιος να διεκδικήσει θέση ΣΥΟΠ από τα 27 στα 35 έτη.

Επίσης, όπως είπε ο κ. Πάλλμας, εισάγεται θεσμοθέτηση αξιολογικής διαδικασίας εξέλιξης τους σε συμβασιούχους υπαξιωματικούς υπό την προϋπόθεση των γραπτών αξιολογικών εξετάσεων που θα προβλέπονται για να μπορέσουν να διασφαλίσουν την μονιμότητά τους και

την ίδια ώρα να έχουν τη δυνατότητα επαγγελματικά να ανελλισονται μέχρι την Α8 κλίμακα και το βαθμό του αρχιλοχία.

Ο Υπουργός εξήγησε ότι οι ΣΥΟΠ οι οποίοι θα έχουν τη δυνατότητα να διεκδικούν τη μονιμότητά τους θα καθορίζεται από πριν ποιοι θα είναι αυτοί και με βάση τις κενές θέσεις.

«Για παράδειγμα για τον 2026 θα έχουν τη δυνατότητα 250 ΣΥΟΠ οι οποίοι διανύουν το 42ο έτος της ηλικίας τους μέσα από εξετάσεις να διεκδικήσουν αυτές τις 250 κενές θέσεις και να διασφαλίσουν την μονιμότητά τους στο στράτευμα», εξήγησε.

Επίσης το ΥΣ αποφάσισε την αύξηση των επιδομάτων τους από 100€ σε 150 και από 200€ σε 250 ευρώ και αυτό αφορά τις ειδικές δυνάμεις των καταδρομών, των ΟΥΚ, τα τμήματα αποναρκοθέτησης και τους νοσηλευτές της Εθνικής Φρουράς.

Ο κ. Πάλλμας ανέφερε επίσης ότι, σε συνεργασία με το Υπουργείο Οικονομικών, θα επέλθουν οι αναγκαίες τροποποιήσεις στο νέο επαγγελματικό σχέδιο συνταξοδοτικών ωφελημάτων, προκειμένου οι ΣΥΟΠ που μετεξελίσσονται να ενταχθούν στο νέο σχέδιο για να προσμετράται, για σκοπούς υπολογισμού των συ-



Photo: PIO Cyprus

ναξιοδικών ωφελημάτων τους, η περίοδός τους που υπηρετούν ως ΣΥΟΠ.

«Σε κάθε περίπτωση όλες οι ενέργειες μας αποσκοπούν στη διασφάλιση της αξιοκρατίας, της διαφάνειας και της ίσης μεταχείρισης με βάση τις διαθέσιμες θέσεις ανέλιξης ώστε σε κάθε στέλεχος να έχει τη δυνατότητα επαγγελματικής προόδου σύμφωνα με τις ικανότητες και τα προσόντα του», είπε.

Ταυτόχρονα λαμβάνεται υπόψη και η οικονομική διάσταση του ζητήματος ώστε τα μέτρα να είναι συμβατά με τις δημοσιονομικές δυνατότητες και να διασφαλίζουν τη βέλτιστη αξιοποίηση των διαθέσιμων πόρων χωρίς να δημιουργούνται αδικαιολόγητες επιβαρύνσεις.

## ΟΗΕ | Παραβιάσεις από την Τουρκία

Η Κύπρος απέστειλε επίσημη επιστολή προς τον Γενικό Γραμματέα του ΟΗΕ, Αντόνιο Γκουτέρες στην οποία καταγράφει εκτενή σειρά παραβιάσεων από την Τουρκία που αφορούν τον εναέριο χώρο, τα χωρικά ύδατα και τους κανονισμούς πτήσεων το τελευταίο τετράμηνο του 2025.

Στην επιστολή της, η κυπριακή Μόνιμη Αντιπροσωπεία αναφέρει ότι επιθυμεί να επιστήσει την προσοχή του Γενικού Γραμματέα σε «μακρύ κατάλογο παραβιάσεων του εθνικού εναέριου χώρου της Κύπρου, των διεθνών κανονισμών εναέριας κυκλοφορίας στο FIR Κύπρου, των χωρικών υδάτων της Κυπριακής Δημοκρατίας και της παράνομης χρήσης «κλειστών λιμανιών και αεροδρομίων», οι οποίες — όπως αναφέρεται— πραγματοποιήθηκαν από τουρκικές αεροπορικές και ναυτικές δυνάμεις κατά την περίοδο Σεπτεμβρίου–Δεκεμβρίου 2025.

Σύμφωνα με το έγγραφο, καταγράφηκαν συνολικά «921 αεροπορικές και 40 ναυτικές παραβιάσεις». Διευκρινίζεται ότι «οι 388 από τις 921 αεροπορικές παραβιάσεις πραγματοποιήθηκαν από τουρκικά μη επανδρωμένα στρατιωτικά αεροσκάφη (UAVs) και «151 από τουρκικά οπλι-



σμένα μαχητικά αεροσκάφη». Επιπλέον, υποστηρίζεται ότι η Τουρκία προχώρησε σε «μη εξουσιοδοτημένες στρατιωτικές ασκήσεις κατά παράβαση του εθνικού εναέριου χώρου της Κυπριακής Δημοκρατίας».

Η Λευκωσία υποστηρίζει ότι τα περιστατικά αυτά, μαζί με «σχεδόν καθημερινές παραβιάσεις από τις τουρκικές κατοχικές δυνάμεις του στρατιωτικού status quo στο νησί και την ενίσχυση στρατιωτικών υποδομών στις κατεχόμενες περιοχές», παραβιάζουν σαφώς την κυριαρχία και την εδαφική ακεραιότητα της Κύπρου και καταδεικνύουν —όπως αναφέρεται— «την πλήρη περιφρόνηση της Τουρκίας προς τον Χάρτη των Ηνωμένων Εθνών και το διεθνές δίκαιο».

## ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΑ ΓΙΑ ΔΙΕΞΟΔΟ ΣΕ ΤΕΣΣΕΡΑ ΧΡΟΝΙΑ ΜΑΧΩΝ ΣΤΗΝ ΟΥΚΡΑΝΙΑ

### Γενεύη | Δεύτερη ημέρα συνομιλιών μεταξύ Ουκρανών και Ρώσων

Ουκρανοί και Ρώσοι επανέλαβαν χθες, Τετάρτη (18/02), τις συνομιλίες τους στη Γενεύη, υπό αμερικανική μεσολάβηση, σε μια ακόμη προσπάθεια να βρεθεί διέξοδος έπειτα από τέσσερα χρόνια πολέμου στην Ουκρανία. Οι διαπραγματεύσεις πραγματοποιήθηκαν σε κλίμα έντασης και χωρίς να καταγραφεί ουσιαστική πρόοδος.

Σύμφωνα με πηγή προσκείμενη στη ρωσική αντιπροσωπεία, οι επαφές που διήρκεσαν περίπου έξι ώρες ήταν ιδιαίτερα τεταμένες. Οι συναντήσεις έγιναν κλειστές, με τους θύρους σε ξενοδοχείο της Γενεύης, παρουσία και συμβούλων από τη Γερμανία, τη Γαλλία, το Ηνωμένο Βασίλειο και την Ιταλία.

Μετά τη συνεδρίαση σε ολομέλεια, οι συνομιλίες συνεχίστηκαν σε επιμέρους ομάδες εργασίας, με τη συμμετοχή πολιτικών και στρατιωτικών αξιωματούχων, όπως ανέφερε ο ουκρανός διαπραγματευτής Ρουστέμ Ουμέροφ. Ο ίδιος γνωστοποίησε ότι ενημέρωσε ξεχωριστά τους Αμερικανούς και Ευρωπαίους εταίρους για την πορεία των διαβουλεύσεων.

Οι διαπραγματεύσεις βασίστηκαν σε αμερικανικό σχέδιο



που είχε παρουσιάσει τους προηγούμενους μήνες και προέβλεπε πιθανές εδαφικές παραχωρήσεις από την Ουκρανία με αντάλλαγμα εγγυήσεις ασφαλείας από τη Δύση. Ωστόσο, αγκάθι παρέμεινε το ζήτημα του Ντονμπάς, καθώς η Μόσχα επέμεινε στην αποχώρηση των ουκρανικών δυνάμεων από περιοχές της περιφέρειας του Ντονέσκ που εξακολουθούσαν να ελέγχουν, κάτι που το Κίεβο απέρριψε.

Οι συνομιλίες της Γενεύης ακολούθησαν δύο προηγούμενους γύρους επαφών στο Αμπου Ντάμπι, οι οποίοι επίσης δεν είχαν οδηγήσει σε ουσιαστικά αποτελέσματα. Παρά ταύτα, ο απεσταλμένος του Λευκού Οίκου Στιβ Γουίτκοφ έκανε λόγο για πρόοδο, επισημαίνοντας ότι το γεγονός και μόνο πως οι δύο πλευρές κάθισαν στο ίδιο τραπέζι αποτελούσε θετική εξέλιξη.

Ο πρόεδρος των ΗΠΑ Ντόναλντ Τραμπ είχε προηγουμένως ασκήσει πίεση για επίτευξη διπλωματικής λύσης, καλώντας την Ουκρανία να συμμετάσχει ενεργά και άμεσα στις διαπραγματεύσεις, ενώ είχε διαβεβαιώσει ότι η Ρωσία επιθυμούσε συμφωνία.

Από την πλευρά του, ο πρόεδρος της Ουκρανίας Βολοντίμιρ Ζελένσκι είχε εκφράσει επιφυλάξεις για τις προθέσεις της Μόσχας και είχε χαρακτηρίσει άδικο να ζητούνται παραχωρήσεις μόνο από το Κίεβο. Παράλληλα, είχε επαναλάβει ότι, στο παρόν στάδιο, η Ουκρανία δεν επρόκειτο να παραχωρήσει εδάφη, ενώ η Ρωσία εξακολουθούσε να ελέγχει περίπου το 19,5% της ουκρανικής επικράτειας.

## ΕΠΑΝΑΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΠΕΤΡΕΛΑΙΑΓΩΓΟΥ ΝΤΡΟΥΖΜΠΑ

### Σλοβακία | Απειλεί με αντίποινα την Ουκρανία



ουκρανικού τμήματος του πετρελαιοαγωγού Ντρούζμπα έπειτα από ρωσική επίθεση στις 27 Ιανουαρίου.

Ωστόσο, ο Φίτσο, επικαλούμενος αναφορές από τις σλοβακικές υπηρεσίες πληροφοριών, υποστήριξε σήμερα ότι οι εργασίες επισκευής έχουν ολοκληρωθεί, κατηγορώντας την ουκρανική κυβέρνηση ότι δεν ξαναρχίζει τις παραδόσεις για να «εκβιάσει» την Ουγγαρία, η οποία αντιτίθεται στη μελλοντική ένταξη της Ουκρανίας στην Ευρωπαϊκή Ένωση.

Ο Σλοβάκος πρωθυπουργός απείλησε να τερματίσει τη συνεργασία για προμήθεια ηλεκτρικής ενέργειας στην Ουκρανία - που αντιμετωπίζει διακοπές ηλεκτροδότησης που προκλήθηκαν από ρωσικές αεροπορικές επιδρομές.

«Αν ο πρόεδρος Ζελένσκι πιστεύει ότι αυτές οι παραδόσεις δεν έχουν νόημα μπορούμε να αποφασίσουμε να αποσυρθούμε από αυτήν τη συμφωνία προμήθειας ηλεκτρικής ενέργειας», είπε.

Ο Σλοβάκος πρεσβευτής στην Ουκρανία επέδωσε επίσημη νότα ζητώντας εξηγήσεις για την αναστολή των παραδόσεων πετρελαίου, πρόσθεσε ο Φίτσο, ο οποίος ανακοίνωσε την πρόθεσή του να παραπέμψει το θέμα στην Ευρωπαϊκή Επιτροπή για να εξετάσει την κατάσταση.

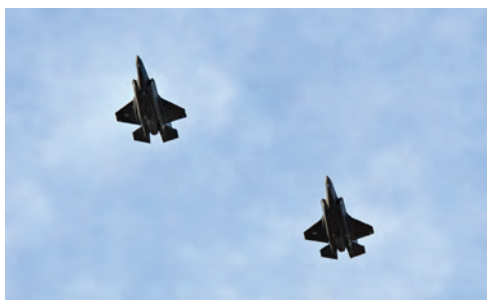
Ο Σλοβάκος πρωθυπουργός Ρόμπερτ Φίτσο κήρυξε χθες Τετάρτη κατάσταση έκτακτης ανάγκης για τις προμήθειες πετρελαίου λόγω της διακοπής των ρωσικών παραδόσεων μέσω του αγωγού Ντρούζμπα και απείλησε την Ουκρανία με αντίποινα αν αυτή η κατάσταση συνεχιστεί.

Η Σλοβακία αποφάσισε να απελευθερώσει 250.000 τόνους από τα αποθέματά της έκτακτης ανάγκης λόγω της κατάστασης, τόνισε σήμερα ο Φίτσο σε συνέντευξη Τύπου.

Την προηγούμενη εβδομάδα το ουκρανικό υπουργείο Εξωτερικών ανακοίνωσε ότι διακόπηκαν οι ροές ρωσικού πετρελαίου που είχε προορισμό την Ανατολική Ευρώπη και διαμετακόμιση μέσω του

## ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΩΝ ΚΑΙ ΝΑΥΤΙΚΩΝ ΔΥΝΑΜΕΩΝ

### Ιράν | Οι ΗΠΑ στέλνουν πάνω από 50 μαχητικά



Οι Ηνωμένες Πολιτείες έχουν μετακινήσει πάνω από 50 μαχητικά αεροσκάφη στη Μέση Ανατολή τις τελευταίες 24 ώρες στο πλαίσιο της ανάπτυξης αεροπορικών και ναυτικών δυνάμεων κοντά στο Ιράν, την ώρα που αμερικανοί και ιρανοί αξιωματούχοι κάθησαν στο τραπέζι της διπλωματίας για να διευθετήσουν το ενδεχόμενο συμφωνίας για τα πυρηνικά της Τεχεράνης.

Σύμφωνα με το Αχίος που επικαλείται Αμερικανό αξιωματούχο, μια σειρά από αεροσκάφη F-16, F-22 και F-35 ενοππίστηκαν από ανεξάρτητα συστήματα παρακολούθησης πτήσεων να κατευθύνονται προς τη Μέση Ανατολή.

Το USS Gerald R. Ford και τα συνοδευτικά του πλοία είχαν αναπτύχθει προηγουμένως στην Καραϊβική και, σύμφωνα με τέσσερις Αμερικανούς αξιωματούχους, έχουν ενημερωθεί για τον νέο προορισμό τους.

Το USS Abraham Lincoln, μαζί με τα συνοδευτικά του αντιτορπιλικά κατευθυνόμενων πυραύλων καθώς και άλλα αεροπορικά και ναυτικά μέσα, είχαν ήδη αναπτύχθει στην περιοχή τον Ιανουάριο.

#### Απειλές Χαμενεί για το Lincoln

Ο Ανώτατος ηγέτης του Αγιατολάχ Αλί Χαμενεί απείλησε ανοικτά τον Ντόναλντ Τραμπ και με βύθιση το αεροπλανοφόρο Lincoln.

«Σε μια από τις πρόσφατες ομιλίες του, ο πρόεδρος των ΗΠΑ είπε ότι για 47 χρόνια η Αμερική δεν κατάφερε να καταστρέψει την Ισλαμική Δημοκρατία... Σας λέω: Ούτε εσείς θα τα καταφέρετε».

Ο ίδιος στη συνέχεια προειδοποίησε ότι το αμερικανικό πολεμικό πλοίο που αναπτύσσεται στον Κόλπο μπορεί να βυθιστεί.

«Ακούμε συνεχώς ότι οι ΗΠΑ έχουν στείλει ένα πολεμικό πλοίο προς το Ιράν. Ένα πολεμικό πλοίο είναι σίγουρα ένα επικίνδυνο όπλο, αλλά ακόμη πιο επικίνδυνο είναι το όπλο που μπορεί να το βυθίσει», πρόσθεσε.

Παράλληλα, ο Αλί Χαμενεί χαρακτήρισε τις στρατιωτικές απειλές της Ουάσινγκτον ως αναποτελεσματικές και είπε ότι ακόμη και ο «ισχυρότερος στρατός στον κόσμο» μπορεί να «χτυπηθεί τόσο σκληρά που δεν μπορεί να σηκωθεί».

Αναφερόμενος στην ανάπτυξη αμερικανικών πλοίων στην περιοχή, είπε: «Λένε ότι έχουμε στείλει πλοία στην ιρανική πλευρά, το αεροπλανοφόρο είναι φυσικά μια επικίνδυνη συσκευή. Αλλά πιο επικίνδυνο από τον μεταφορέα είναι το όπλο που μπορεί να το στείλει στη θάλασσα».

Ο ηγέτης της Ισλαμικής Δημοκρατίας επεσήμανε επίσης τις πρόσφατες παρατηρήσεις του προέδρου των ΗΠΑ Ντόναλντ Τραμπ, ο οποίος δήλωσε ότι οι ΗΠΑ απέτυχαν να εξαλείψουν την Ισλαμική Δημοκρατία τα τελευταία 47 χρόνια. «Δεν θα είστε σε θέση να καταστρέψετε ούτε την Ισλαμική Δημοκρατία», δήλωσε ο Χαμενεί.

## ΜΕΣΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΔΙΚΤΥΩΣΗΣ

### Θετικός ο Μερτς σε περιορισμούς



που χρειάζονται χρόνο για να παίξουν, να μάθουν και να συγκεντρωθούν στο σχολείο».

Ο καγκελάριος τόνισε ακόμη ότι τα παιδιά πρέπει να μάθουν στο σχολείο πώς να χρησιμοποιούν τα ηλεκτρονικά μέσα, αλλά ότι «δεν στέκει και το επιχείρημα ότι τα παιδιά πρέπει να εξοικειωθούν με όλα αυτά προκειμένου να μπορούν να έχουν τον έλεγχό τους, καθώς είναι σα να λέμε ότι πρέπει να σερβίρουμε αλκοόλ στα παιδιά στο δημοτικό, για να συνηθίσουν».

Ενόψει του συνεδρίου του Χριστιανοδημοκρατικού Κόμματος (CDU) που θα πραγματοποιηθεί στο τέλος της εβδομάδας στην Στουτγάρδη, έχει υποβληθεί πρόταση από την οργάνωση του CDU Σλέσβιγκ-Χολστάιν για την εισαγωγή ελάχιστου ορίου ηλικίας στα 16 έτη στη χρήση πλατφορμών όπως το Instagram και το TikTok, μαζί με «υποχρεωτική επαλήθευση της ηλικίας».

Στο ίδιο πνεύμα, η κοινοβουλευτική ομάδα του SPD ζήτησε η πρόσβαση στις πλατφόρμες κοινωνικής δικτύωσης να απαγορευτεί πλήρως για τα παιδιά κάτω των 14 ετών και για να υπάρχει «ειδική έκδοση» για τους εφήβους έως 16 ετών, χωρίς ελεγχόμενα από αλγόριθμο συστήματα ανταμοιβής και συστάσεων.

## Συμβούλιο Ειρήνης | 5 δις. δολάρια για τη Γάζα



Εμφανώς ικανοποιημένος από τα αποτελέσματα της πρώτης διάσκεψης του Συμβουλίου για την Ειρήνη στη Γάζα δήλωσε ο Ντόναλντ Τραμπ, ανακοινώνοντας στο Truth Social ότι τα κράτη που συμμετείχαν, δεσμεύτηκαν για την καταβολή πέντε δις. δολαρίων για τον τερματισμό του πολέμου στην περιοχή και την ανοικοδόμησή της.

Ο Αμερικανός πρόεδρος ανακοίνωσε, επίσης, ότι στις 19 Φεβρουαρίου, θα λάβει χώρα νέα συνάντηση με τα μέλη του Συμβουλίου Ειρήνης, στο

Ινστιτούτο Ειρήνης Ντόναλντ Τραμπ, στην Ουάσινγκτον, όπου θα γίνουν οι επίσημες ανακοινώσεις για την εφαρμογή του πρώτου μέρους του σχεδίου.

Ο Ντόναλντ Τραμπ τόνισε ότι η Χαμάς πρέπει να τηρήσει τη δέσμευσή της για πλήρη και άμεση αποστρατιωτικοποίηση στην περιοχή, ώστε να διατηρηθεί η ασφάλεια και η ειρήνη.

«Το Συμβούλιο Ειρήνης έχει απεριόριστες δυνατότητες. Τον περασμένο Οκτώβριο, έδωσα στη δημοσιότητα ένα σχέδιο για τον οριστικό τερματισμό της σύγκρουσης στη Γάζα και το Όραμά μου υιοθετήθηκε ομόφωνα από το Συμβούλιο Ασφαλείας των Ηνωμένων Εθνών. Λίγο αργότερα, διευκολύναμε την Ανθρωπιστική Βοήθεια με ταχύτητα ρεκόρ και εξασφαλίσαμε την απελευθέρωση κάθε ζωντανού και νεκρού ομήρου. Μόλις τον περασμένο μήνα, διακεκριμένα Ιδρυτικά Μέλη συναντήθηκαν μαζί μου στο Νταβός της Ελβετίας για να γιορτάσουμε την επίσημη ίδρυσή του και να παρουσιάσουμε ένα τολμηρό Όραμα για τους αμάχους στη Γάζα».

## Ειδήσεις σε 2'

### Δώδεκα άνθρωποι σκοτώθηκαν από πυρκαγιά στην Κίνα

Δώδεκα άνθρωποι σκοτώθηκαν χθες Τετάρτη όταν σημειώθηκε έκρηξη και ξέσπασε πυρκαγιά σε κατάστημα πώλησης πυροτεχνημάτων στην κινεζική επαρχία Χουμπέι, με αποτέλεσμα να καούν 50 τετραγωνικά μέτρα από τους χώρους της επιχείρησης.

Το περιστατικό συνέβη στην πόλη Σιανγκγιάνγκ της κεντρικής Κίνας ενώ τα αίτια της έκρηξης ερευνώνται. Οι εκρήξεις που σχετίζονται με πυροτεχνήματα δεν είναι κάτι ασυνήθιστο στην Κίνα, όπου τα βεγγαλικά χρησιμοποιούνται ευρέως και συχνά αδιακρίτως σε εορταστικές περιστάσεις όπως οι γιορτές για το Σεληνιακό Νέο Έτος, που ξεκίνησε την Τρίτη.

Κάποιες πόλεις στην Κίνα έχουν απαγορεύσει τη χρήση πυροτεχνημάτων για λόγους ασφαλείας και εξαιτίας ανησυχιών για την μόλυνση του αέρα.

### ΗΠΑ | Αγνοούνται δέκα σκιέρ στην Καλιφόρνια

Σε εξέλιξη είναι μεγάλη επιχείρηση έρευνας και διάσωσης στην Καλιφόρνια, για τον εντοπισμό δέκα σκιέρ που αγνοούνται εξαιτίας κατωλισμένης χιονιάς, ανακοίνωσαν οι αρχές. Η χιονοστιβάδα κατεγράφη την Τρίτη το πρωί στο Κασλ Πικ, βουνοκορφή στην οροσειρά Σιέρα Νεβάδα, στο βόρειο τμήμα της πολιτείας, που πλήττεται από θύελλα τις τελευταίες ημέρες.

Ομάδα 16 σκιέρ, συμπεριλαμβανομένων τεσσάρων οδηγών, παρασύρθηκε από τη χιονοστιβάδα, σύμφωνα με το γραφείο του σερίφη στην κομητεία Νεβάδα.

«Οι επιχειρήσεις διάσωσης παραμένουν σε εξέλιξη με 46 μέλη των υπηρεσιών άμεσης βοήθειας» να συμμετέχουν, ωστόσο «οι μετεωρολογικές συνθήκες συνεχίζουν να είναι εξαιρετικά επικίνδυνες».

# Σύγκληση της ΙΖ' Επισκοπικής Συνελεύσεως στο Λονδίνο

Την **Τετάρτη, 11η Φεβρουαρίου 2026**, πραγματοποιήθηκε η ΙΖ' Συνεδρία της Επισκοπικής Συνελεύσεως των Ορθοδόξων Επισκόπων Μεγάλης Βρετανίας και Ιρλανδίας. Οι εργασίες φιλοξενήθηκαν στο **Μέγαρο της Ιεράς Αρχιεπισκοπής Θυατείρων**, στο Λονδίνο, υπό την προεδρία του Σεβασμιωτάτου Αρχιεπισκόπου Θυατείρων και Μεγάλης Βρετανίας κ. Νικήτα.

Στη σύναξη αυτή συμμετείχαν οι εξής Ιεράρχες των κανονικών Ορθοδόξων δικαιοδοσιών: ο Σεβασμιώτατος Αρχιεπίσκοπος Θυατείρων και Μεγάλης Βρετανίας κ. Νικήτας, ο οποίος και προήδρευσε, ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Ιρλανδίας κ. Ιάκωβος, ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Βρετανικών Νήσων και Ιρλανδίας κ. Σιλουανός του Πατριαρχείου Αντιοχείας, ο Σεβασμιώτατος Αρχιεπίσκοπος Μεγάλης Βρετανίας και Βορείου Ιρλανδίας κ. Αθανάσιος του Πατριαρχείου Ρουμανίας, ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης κ. Ανδρέας του Πατριαρχείου Γεωργίας, ο Θεοφιλέστατος Επίσκοπος Ιρλανδίας και Ισλανδίας κ. Νεκτάριος του Πατριαρχείου Ρουμανίας, καθώς και οι Θεοφιλέστατοι Επίσκοποι του Οικουμενικού Πατριαρχείου, Μελιτηνής κ. Μάξιμος, Ιλίου κ. Ραφαήλ και Κλαυδιουπόλεως κ. Ιάκωβος.

Χρήη Γραμματέως και πρακτικογράφου εκτέλεσε ο Θεοφιλέστατος Επίσκοπος Μελιτηνής κ. Μάξιμος, ενώ ως γλώσσα εργασίας της Συνελεύσεως χρησιμοποιήθηκε η Αγγλική. Στη διαδικασία συμ-



μετείχαν επίσης, ως παρατηρητές ή διερμηνείς, κληρικοί άλλων Ορθοδόξων παρουσιών στη χώρα.

Η ημερήσια διάταξη κάλυψε ευρύ φάσμα θεμάτων που απασχολούν την Ορθόδοξη μαρτυρία στα βρετανικά νησιά. Κεντρικός άξο-

νας των συζητήσεων υπήρξε η ανάγκη για ουσιαστικότερη ενότητα και η ενίσχυση της ορατότητας της Ορθοδόξου Εκκλησίας στη δημόσια σφαίρα. Οι Ιεράρχες αντάλλαξαν απόψεις για τη λειτουργική συνοχή, με ιδιαίτερη αναφορά στον επικείμενο εορτασμό της Κυριακής της Ορθοδοξίας, καθώς και για τη στάση των Εκκλησιών έναντι σύγχρονων κοινωνικών και ηθικών προκλήσεων.

Ιδιαίτερη βαρύτητα δόθηκε στις εξωτερικές σχέσεις, ειδικώς δε στη συνεργασία με κρατικούς φορείς για ζητήματα που αφορούν τα θρησκευτικά δικαιώματα και την εκπαίδευση. Εξετάσθηκαν, επίσης, πρακτικά ζητήματα διοικητικής φύσεως, όπως η αντιμετώπιση γραφειοκρατικών δυσκολιών σχετικώς με τη χορήγηση θεωρήσεων εισόδου (visas) για κληρικούς, θέμα που δυσχεραίνει το ποιμαντικό έργο πολλών δικαιοδοσιών.

Η Συνέλευση ασχολήθηκε εκτενώς με την ποιμαντική συνεργασία στους τομείς της νοσοκομειακής και στρατιωτικής διακονίας, αναζητώντας τρόπους κοινής δράσεως για την κάλυψη των αναγκών των πιστών. Συζητήθηκαν ακόμη θέματα κανονικής τάξεως και πειθαρχίας, με σκοπό την προστασία του ποιμανίου από αντικανονικές δραστηριότητες. Η συνεδρία ολοκληρώθηκε με τον καθορισμό της επόμενης συναθροίσεως για τον Ιούλιο του τρέχοντος έτους και την κοινή προσευχή στο παρεκκλήσιο της Αρχιεπισκοπής.

## Cambridge | Ποιμαντική επίσκεψη του Αρχιεπισκόπου Θυατείρων

Την **Κυριακή, 8η Φεβρουαρίου 2026**, ο Σεβασμιώτατος Αρχιεπίσκοπος Θυατείρων και Μεγάλης Βρετανίας κ. Νικήτας πραγματοποίησε ποιμαντική επίσκεψη στην ιστορική πανεπιστημιούπολη του **Κέιμπριτζ**. Ο Σεβασμιώτατος χοροστάτησε στην ακολουθία του Όρθρου και προεξήρχε της Θείας Λειτουργίας στον Ιερό Ναό του Αγίου Αθανασίου.

Συλλειτουργήσαν ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Γουϊνέας κ. Γεώργιος, ο Πανοσιολογιώτατος Μέγας Σύγκελλος του Οικουμενικού Πατριαρχείου κ. Ιερώνυμος Σωτηρέλης, ο Ιερατικώς Προϊστάμενος της Ενορίας Πρεσβύτερος π. Gregory Craveiro και ο Ιερολογιώτατος Αρχιδιάκονος π. Γεώργιος Τσουρούς. Πλήθος πιστών από την περιοχή, καθώς και επισκέπτες, συμμετείχαν στην ευχαριστιακή σύναξη, ενώ τους ύμνους απέδωσε στο αναλόγιό ο κ. Δημήτριος Βίσινας.

Προ της απολύσεως της Θείας Λειτουργίας, ο Αρχιεπίσκοπος προέβη στην χειροθεσία του κ. Michael Trend εις Αναγνώστην. Ευχήθηκε στον νέο διακονητή δύναμη και σταθερότητα κατά την επιτέλεση των καθηκόντων του εντός του εκκλησιαστικού σώματος.

Μετά το πέρας της λατρευτικής συνάξεως, παρετέθη εορταστικό γεύμα στους χώρους της Κοινότητας. Ο Πρόεδρος κ. Ευάγγελος Ασημάκος καλωσόρισε θερμώς τον Σεβασμιώτατο, εκφράζοντας την ευγνωμοσύνη των μελών της ενορίας για την παρουσία του και το ποιμαντικό του ενδιαφέρον.

Στο πλαίσιο της εκδηλώσεως, η Καθηγήτρια κ. Ιάνθη-Μαρία Τσιμπλή, εκ μέρους του Κέντρου Ελληνικών Σπουδών του Κέιμπριτζ, επέδωσε στον Αρχιεπίσκοπο αναμνηστική πλακέτα, ως αναγνώριση της διαρκούς συμπαραστάσεώς του προς το έργο του Κέντρου. Ο Σεβασμιώτατος, στην αντηφώνησή του, ευχαρίστησε τον κλήρο και τον λαό για τη μαρτυρία πίστεως που δίδουν και ανακάλυψε την προσφορά οικονομικής αρωγής τόσο προς το Κέντρο Ελληνικών Σπουδών όσο και προς



το Ελληνικό Σχολείο της Κοινότητας.

Το Ελληνικό Σχολείο παρουσίασε, εν συνεχεία, σύντομη εορτή αφιερωμένη στην Υπαπαντή του Κυρίου.

Φωτογραφίες: **Αλέξιος Γεννάρης**



## Λαμπρή Πανήγυρις του Αγίου Χαραλάμπους στο Λούτον



Της πανηγυρικής Θείας Λειτουργίας, στον εορτάζοντα Ιερό Ναό του Αγίου Χαραλάμπους στην πόλη του Λούτον, προεξήρχε ο Θεοφιλέστατος Επίσκοπος Μελιτηνής κ. Μάξιμος.

Τον Θεοφιλέστατο, με αισθήματα πηγαίας χαράς και αγάπης, υπεδέχθη στα προπύλαια του Ναού ο ιερατικώς Προϊστάμενος της Κοινότητας, π. Δαυίδ Σόμαλης. Στη Θεία Ευχαριστία, καθώς και στο εορταστικό γεύμα που ακολούθησε, παρέστησαν η Αντιδήμαρχος της πόλεως του Λούτον, εκπρόσωποι των τοπικών αρχών και άλλες σημαίνουσες προσωπικότητες της περιοχής.

Τον θείο λόγο εκήρυξε ο κ. Μάξιμος στην αγγλική και ελληνική γλώσσα, ο οποίος, συνδέοντας τον βίο του τιμωμένου Αγίου Χαραλάμπους με τα νοήματα της ευαγγελικής περικοπής περί της Τελικής Κρίσεως, εστίασε στην ουσία της χριστιανικής μαρτυρίας. Την προσοχή του εκκλησιάσματος επέστησε ο Θεοφιλέστατος στο γεγονός ότι, κατά την έξοδο από την παρούσα ζωή, το μόνο εφόδιο δεν θα είναι τα υλικά αγαθά, αλλά η έμπρακτη αγάπη. Συγκεκριμένα, τόνισε πως δεν θα μας συνοδεύουν ούτε τα πολυτελή ενδύματα, ούτε οι τραπέζιοι λογαριασμοί οι φουσκωμένοι, ούτε η κοινωνική αναγνώριση και οι περγαμνές της ματαιοδοξίας. Το μόνο που θα διασωθεί, όπως η ευαγγελική ρήση διασαφηνίζει, θα είναι οι επισκέψεις στους φυλακισμένους και τους ασθενείς, η ένδυση των γυμνών, η σίτιση των πεινασμένων και ο χρόνος που, με θυσιαστική διάθεση, αφιερώσαμε στους αρρώστους, στους γέροντες και τα ορφανά.

Ιδιαίτερη αναφορά έκανε ο Επίσκοπος Μελιτηνής στον κίνδυνο που συχνά αποφεύγουμε να αναλάβουμε για το «καλό μας όνομα», αρνούμενοι τη συναναστροφή με τους περιθωριοποιημένους. Υπογράμμισε ότι τα λόγια του Χριστού δεν επιδέχονται παρερμηνείες: «η ταύτιση με τον ελάχιστο αδελφό φέρει την ευλογία, ενώ η άρνηση, για οποιονδήποτε λόγο, την κατάρα». Στηλίτευσε δε την



τάση του ανθρώπου να καταφεύγει σε υποθετικούς όρους και δικαιολογίες προκειμένου να αποφύγει την επαφή με τον ναρκομανή, τον στιγματισμένο ή τον φυλακισμένο, επισημαίνοντας πως το λεξιλόγιο της φυγής είναι πάντοτε πλούσιο. Προσποιούμεστε, τόνισε ο Θεοφιλέστατος, ότι δεν ακούσαμε το «έν φυλακή ήμην και ήλθετε πρός με» του Χριστού. Να θυμόμαστε όμως το «πορεύεσθε άπ' έμου οί κατηραμένοι εις τό πύρ τό αίώνιον τό ήτοιμασμένον τώδιδάβλω και τοίς άγγέλοις αυτού», που αποτελεί το μέλλον των πνευματικά ράθυμων και των υποκριτών. Είναι γραμμένο καθαρά στο Ευαγγέλιο και κανείς δεν μπορεί να αμφισβητήσει τα χείλη του ίδιου του Ιησού. Όσα «εάν» ή «αλλά» και να προτάξουμε, το Ευαγγέλιο δεν πρόκειται να αλλάξει λόγια. Κατέληξε δε ο Επίσκοπος με την προειδοποίηση ότι ενώπιον του Χριστού, όταν οι δικαιολογίες καταρρεύσουν, θα μείνουμε άφωνοι.

Μετά το πέρας της Θείας Λειτουργίας, παρετέθη προς τιμήν του Θεοφιλεστάτου και των επισήμων προσκεκλημένων εορταστικό γεύμα.

Φωτογραφίες: **Αλέξιος Γεννάρης**

# Grand Opening | Εκδήλωση για τα εγκαίνια νέας διεύθυνσης του καφεστιατορίου στο Κυπριακό Κοινοτικό Κέντρο Wood Green



Σε κλίμα συγκίνησης και ζεστής παρουσίας της κυπριακής παροικίας πραγματοποιήθηκε την περασμένη Πέμπτη, 12 Φεβρουαρίου 2026, εκδήλωση για τα εγκαίνια της νέας διεύθυνσης του καφεστιατορίου στο Κυπριακό Κοινοτικό Κέντρο στο Wood Green, στο Βόρειο Λονδίνο. Η βραδιά συγκέντρωσε εκπροσώπους της Εκκλησίας, της διπλωματικής αποστολής και μέλη της κοινότητας, με αφορμή τη λειτουργία του εστιατορίου-καφέ του Κέντρου και την ενίσχυση της κοινωνικής ζωής της παροικίας.

Τη σημασία της κοινότητας και της συλλογικής προσπάθειας ανέδειξε ο **Θεοφιλέστατος Επίσκοπος Κλαυδιουπόλεως Ιάκωβος**, ο οποίος αφού πρώτα ευλόγησε τον ανακαινισμένο χώρο με λειτουργικό αγιασμό, αναφέρθηκε στον ρόλο τέτοιων χώρων στη διατήρηση της συνοχής των Κυπρίων της διασποράς. Όπως σημείωσε, το Κέντρο δίνει την ευκαιρία στους ανθρώπους «να συγκεντρώνονται και να παραμένουν ενωμένοι», ενώ τόνισε πως οι προηγούμενες γενιές δημιούργησαν πρώτα απ' όλα εκκλησίες και κοινότητες, ώστε να διατηρηθούν οι αξίες και η πίστη. Παράλληλα, ευχήθηκε στον **Κώστα Συμεού** και στη σύζυγο του τη **Μαρία**, οι οποίοι αποτελούν τους νέους διαχειριστές του καφεστιατορίου, υγεία και δύναμη, εκφράζοντας τη βεβαιότητα ότι το έργο τους θα προσφέρει ουσιαστικά στην ενορία και στην ευρύτερη παροικία.

Στη συνέχεια εξέφρασε την εκτίμηση του προς τη διοίκηση του Κοινοτικού Κέντρου για το δύσκολο τους έργο και την πολύχρονη προσφορά τους, και μετέφερε επίσης τις ευχές του Σεβασμιωτάτου Αρχιεπισκόπου Θυατείρων και Μεγάλης Βρετανίας κ. Νικήτα για κάθε επιτυχία.

Εκ μέρους της Ύπατης Αρμοστείας της Κυπριακής Δημοκρατίας στο Ηνωμένο Βασίλειο, ο **Γενικός Πρόξενος Οδυσσέας Οδυσσέως** τόνισε τη σημασία του Κοινοτικού Κέντρου για τον απόδημο κυπριακό ελληνισμό, υπογραμμίζοντας ότι αποτελεί «ζωπικής σημασίας χώρο για την παροικία», καθώς λειτουργεί ως σημείο συνάντησης, επικοινωνίας και ενότητας. Όπως ανέφερε χαρακτηριστικά, «το Κοινοτικό Κέντρο και η Ελληνική Κυπριακή Αδελφότητα αποτελούν τους δύο κύριους πνεύμονες της κυπριακής παροικίας στο Λονδίνο», σημειώνοντας ότι η δύναμη της Ύπατης Αρμοστείας ενισχύεται μέσα από τη στήριξη και τη δραστηριότητα της κοινότητας. Παράλληλα, ευχήθηκε επιτυχία στο νέο εγχείρημα, επισημαίνοντας πως η παρουσία ανθρώπων που εργάζονται με αφοσίωση αποτελεί εγγύηση για την περαιτέρω ανάπτυξη του χώρου.

Από την πλευρά του, ο νέος διαχειριστής του καφεστιατορίου του Κυπριακού Κοινοτικού Κέντρου, **Κώστας Συμεού**, φανερά συγκινημένος αναφέρθηκε στη σημασία της συνέχειας και της προσφοράς προς την κοινότητα, εκφράζοντας την



ευγνωμοσύνη του προς όσους παρευρέθηκαν. «Στέκομαι εδώ με μεγάλη υπερηφάνεια που είμαι μέρος της κυπριακής κοινότητας, ακριβώς στην καρδιά της», ανέφερε, σημειώνοντας ότι το Κέντρο έχει ιστορία περίπου πενήντα ετών και δημιουργήθηκε για να στηρίξει τους Κύπριους πρόσφυγες που εγκαταστάθηκαν στο Λονδίνο. Ως εκπρόσωπος της δεύτερης γενιάς Κυπρίων, υπογράμμισε πως στόχος του είναι «να κρατήσουμε τη φλόγα ψηλά» και να συνεχίσει το Κοινοτικό

Κέντρο να αποτελεί έναν χώρο συνάντησης, ψυχαγωγίας και επικοινωνίας για όλες τις γενιές. Η εκδήλωση ολοκληρώθηκε σε ιδιαίτερα θερμό κλίμα, επιβεβαιώνοντας τον σημαντικό ρόλο που συνεχίζει να διαδραματίζει το Κυπριακό Κοινοτικό Κέντρο στο Wood Green ως σημείο αναφοράς για τους Κύπριους του Λονδίνου και ως χώρος που ενισχύει τη συνοχή και τη συνέχεια της κοινότητας.

Photos by: Stavri Kleanthous (aka Stavri Kay)



## Το «φαινόμενο» Ειρήνη Χαραλαμπίδου και το ΑΚΕΛ



Του Πατρίκιου  
Παύλου  
Δικηγόρου

Την κα Χαραλαμπίδου δεν την έχω γνωρίσει προσωπικά αλλά έχω φυσικά, όπως σχεδόν όλοι οι Κύπριοι, αρκετές "προσλαμβάνουσες παραστάσεις" για μια τόσο προβεβλημένη προσωπικότητα της δημόσιας ζωής του τόπου μας, ώστε να είμαι σε θέση να εκφράσω μια άποψη γι' αυτήν.

Τη θεωρώ μια παθιασμένη γυναίκα αφοσιωμένη σ' εκείνο που θεωρεί σαν το δημόσιο καθήκον της, μαχητική και έντιμη, αλλά ταυτόχρονα και ένα υπερβολικά φιλόδοξο άτομο που έχει τη προβολή του εαυτού της σαν προτεραιότητα! Πιστεύω

πως, σαν βουλευτριά, ήταν πολύ πετυχημένη και οι αγώνες της για πάταξη της διαφθοράς στον τόπο μας αναγνωρίζονται απ' όλους. Εξάλλου οι πρωτιές της σε αριθμό σταυρών προτίμησης δείχνουν πως οι ψηφοφόροι εκτίμησαν το έργο της. Προσοχή όμως, μη χάνουμε την ουσία, οι ψηφοφόροι ήταν ψηφοφόροι του ΑΚΕΛ! Γιατί για να σου δώσει ένας σταυρό προτίμησης, πρέπει πρώτα να ψηφίσει το κόμμα το οποίο σε συμπεριέλαβε στο ψηφοδέλτιο του.

Το άλλο θέμα που θέλω να σχολιάσω είναι οι φιλοδοξίες της κας Χαραλαμπίδου για το αξίωμα του ΠτΔ. Αυτές οι φιλοδοξίες πιστεύω πως ήταν πίσω από την άρνηση της να υποστηρίξει την υποψηφιότητα του Αντρέα Μαυρογιάννη στις τελευταίες Προεδρικές εκλογές. Όσο και να προσπαθεί να δώσει άλλους λόγους, δεν γίνεται πιστευτή. Η ελάχιστη υποχρέωση της προς το Κόμμα που την τίμησε τόσο προνομιακά ήταν να ακολουθήσει την απόφαση που πάρθηκε από το Κόμμα με δημοκρατικές διαδικασίες. Αυτή ήταν μια στοιχειώδης αυτονόητη υποχρέωση σεβασμού της βούλησης της πλειοψηφίας, την οποία η κα Χαραλαμπίδου αγνόησε.

Το ουσιαστικό όμως είναι πως, κατά τη δική μου τουλάχιστο εκτίμηση, οι φιλοδοξίες της για την Προεδρία της Δημοκρατίας είναι ανεδαφικές και αδικαιολογητες. Ο εκάστοτε ΠτΔ έχει την ευθύνη χειρισμού του Κυπριακού και ο κόσμος της αριστεράς και η ηγεσία του δεν ήταν δυνατό να εμπιστευθούν ένα άτομο που δεν είχε τίποτε να επιδείξει σχετικά με τη προώθηση της επαναπροσέγγισης και του αγώνα για μια ενωμένη ειρηνική πατρίδα, που είναι η πεμππουσία της πολιτικής του ΑΚΕΛ.

Όμως ας δούμε το θέμα και από την "τυπική" πλευρά, δηλαδή των καταστατικών προνοιών του ΑΚΕΛ, που εμπόδιζαν την υποψηφιότητα της κας Χαραλαμπίδου για τέταρτη φορά. Αυτές οι πρόνοιες ήταν γνωστές στη κα Χαραλαμπί-

δου και τις αποδέχτηκε ρητά στην έναρξη της συνεργασίας της με αυτό το κόμμα. Πόσο έντιμο είναι να αμφισβητεί κάποιος μια συμφωνία εκ των υστέρων και αφού στο μεταξύ επωφεληθήκε τρεις φορές από αυτήν, επαφίεται στον καθένα να κρίνει.

Φυσικά ο ισχυρισμός είναι πως το ΑΚΕΛ όφειλε να δώσει στην κα Χαραλαμπίδου την εξαίρεση που έδωσε σε άλλους βουλευτές του. Η πρώτη απάντηση σ' αυτό τον ισχυρισμό είναι πως την ίδια μεταχείριση είχαν και άλλα αξιόλογα στελέχη, που δεν ακολούθησαν όμως το παράδειγμα της. Το σημαντικό βέβαια είναι άλλο και είναι το σε ποιους και γιατί δόθηκε εξαίρεση. Δόθηκε εξαίρεση, σύμφωνα με το Καταστατικό σε μέλη της κομματικής ηγεσίας, των οποίων η παρουσία στη Βουλή κρίθηκε απαραίτητη. Ήταν καταστατικό δικαίωμα αλλά και σοβαρή ευθύνη της ηγεσίας να κρίνει ποιοι ήταν απαραίτητοι.

Και αυτό παραπέμπει στη σκοπιμότητα της καταστατικής πρόνοιας που δίνει το δικαίωμα εξαίρεσης από τη απαγόρευση. Στο παρελθόν το ΑΚΕΛ κατηγορήθηκε, δίκαια πιστεύω, πως δεν άφηνε περιθώρια ανανέωσης και ήταν ένα "γερασμένο" κόμμα. Ένας από τους λόγους γι' αυτό ήταν το γεγονός ότι όλοι σχεδόν οι βουλευτές του ήταν "ισόβιοι" και αυτό απόκλειε από το ορατό στελεχιακό του δυναμικό νέους και ικανούς ανθρώπους. Ήταν μια αναγκαία συνθήκη ο περιορισμός του αριθμού των θητειών των βουλευτών του. Από την άλλη όμως αυτό μπορούσε να οδηγήσει σε μια κοινοβουλευτική ομάδα από την οποία θα απουσίαζε η ηγεσία και η αναγκαία κοινοβουλευτική πείρα. Ο σωστότερος και ίσως μόνος τρόπος ήταν αυτό που έγινε. Δηλαδή να έχει η ηγεσία το δικαίωμα να επιτρέπει την συνέχιση της κοινοβουλευτικής παρουσίας περιορισμένου αριθμού στελεχών. Ναι αυτό ίσως αποτελεί ευνοϊκή μεταχείριση, αλλά ας μη ξεχνάμε πως στο τέλος η ψήφος των πολιτών είναι που επιτρέπει ή απαγορεύει τη συνέχιση της κοινοβουλευτικής παρουσίας!

Και κάτι τελευταίο. Άκουσα πρόσφατα τη κα Χαραλαμπίδου να χρησιμοποιεί το επιχειρήμα "μόνο ο λαός έχει το δικαίωμα να τερματίζει τη καριέρα ενός πολιτικού". Σαν ατάκα αυτό ακούεται χαριτωμένο. Σαν επιχειρήμα όμως είναι κούφιο και αίοιο, γιατί αντικείμενο της πολιτικής και κοινωνικής διεργασίας είναι η λειτουργία των θεσμών και όχι οι καριέρες των πολιτικών. Το υπονοούμενο δηλαδή είναι πως όλοι οι βουλευτές πρέπει να είναι αδιάλειπτα υποψήφιοι μέχρι να μην επανεκλεγούν; Στο τέλος η ατάκα είναι απλά μια αλούμπα!

## 4ο Συνέδριο της Κομμουνιστικής Διεθνούς



Του Σωτήρη  
Βλάχου

Το τελευταίο με την παρουσία του Λένιν σε μια περίοδο οπισθοχώρησης του κινήματος.

Το 4ο Συνέδριο της Κομμουνιστικής Διεθνούς, Νοέμβρης και Δεκέμβρης του 1922, συντελέστηκε σε μια εποχή όπου οι καπιταλιστές αποχτούσαν σχετικό έλεγχο στην κοινωνία και την οικονομία και ο φασισμός έκανε αποφασιστικά την εμφάνισή του.

Σαν από ειρωνεία της ιστορίας, τη στιγμή που ξεκινούσε η επαναστατική άμπωτης, εκεί που η παρουσία του θα ήταν ίσως πιο απαραίτητη από ποτέ, το πιο εμβληματικό τέκνο της Ρωσικής Επανάστασης, ο Λένιν, βρισκόταν στα τελευταία στάδια της ζωής του.

Αυτό θα ήταν το τελευταίο συνέδριο στο οποίο θα συμμετείχε. «Το πρωί της 13ης Νοέμβρη... η αίθουσα του Μεγάλου Ανακτόρου ήταν γεμάτη...

«Τώρα ήταν η σειρά του Λένιν να μιλήσει. Είχε μείνει κλινήρης μετά την πρώτη προσβολή αρτηριοσκληρωσης που είχε υποστεί στις αρχές του Μάη...

«Οι άνθρωποι στο κόμμα και στην κυβέρνηση ήταν συντετριμμένοι...

«Οι αντιπρόσωποι τον περίμεναν, συνεπαρμένοι από ένα βαθύ συναίσθημα...

«Όταν μπήκε στην αίθουσα σηκώθηκαν όλοι όρθιοι και άρχισαν να τραγουδούν τη Διεθνή».

Το Συνέδριο απασχόλησαν μια σειρά ζητήματα, ωστόσο τα κύρια που αποτέλεσαν και πεδία έντονης αντιπαράθεσης, ήταν η πολιτική του ενιαίου μετώπου, όπως και στο προηγούμενο Συνέδριο, το πρόγραμμα, τα μεταβατικά αιτήματα και οι εργατικές κυβερνήσεις.

Όπως και στο 3ο Συνέδριο, το βάθος της οπισθοχώρησης υποχρέωνε τη Διεθνή να εκτιμήσει τη νέα κατάσταση και να διαγράψει ανάλογη πολιτική. Έτσι αποφάσισε:

«Το παγκόσμιο προλεταριάτο, εκτός από τη Ρωσία, δεν ήταν ικανό να επωφεληθεί από την αποδυναμωμένη θέση του καπιταλισμού, επακόλουθο του πολέμου, και να δώσει ένα αποφασιστικό κύτπημα...

«Ήταν έτσι δυνατό για τη μπουρζουαζία να κτυπήσει, με την βοήθεια των Σοσιαλδημοκρατών, τους μαχητές επαναστάτες εργάτες...»

Μαζί με όλα τα άλλα μέσα που οι καπιταλιστές είχαν χρησιμοποιήσει εκείνα τα χρόνια για καταστολή του κινήματος, τώρα ενεργοποιούσαν και τον φασισμό.

«Το ιδιαίτερο χαρακτηριστικό του ιταλικού φασισμού... ο οποίος, προς το παρόν, έχει κάτω από τη λαβή του ολόκληρη τη χώρα- είναι ότι οι φασίστες δεν αποτελούν απλά μια μορφή αντεπαναστατικών, μαχητικών οργανώσεων, οπλισμένων μέχρι τα δόντια, αλλά επίσης ότι προσπαθούν μέσω κοινωνικής δημιουργίας, να αποκτήσουν βάση μέσα στις μάζες -στους χωρικούς, τη μικροαστική τάξη και ακόμα σε ορισμένα τμήματα του προλεταριάτου».

Ο φασισμός δεν εμφανιζόταν μόνο στην Ιταλία αλλά και σε μια σειρά άλλες χώρες, όπως η Τσεχοσλοβακία, η Ουγγαρία, η Πολωνία, η Αυστρία η Νορβηγία αλλά και η Γερμανία στην οποία θα επιδείκνυε την πιο αποκρουστική μορφή του και θα έφερνε την ανθρωπότητα στο χείλος της καταστροφής.

Οι κομμουνιστές, συμπέρανε το διεθνές συνέδριο, «Πρέπει να τεθούν επικεφαλής ολόκληρης της εργατικής τάξης στην πάλη ενάντια στις φασιστικές συμμορίες και να χρησιμοποιήσουν ενεργητικά, σε αυτό το πεδίο πάλης, την τακτική του ενιαίου μετώπου, στο οποίο είναι απαραίτητο να χρησιμοποιήσουν παράνομες μεθόδους οργάνωσης».

Τα κόμματα της 3ης Διεθνούς ήταν τώρα έτοιμα «να διαπραγματευτούν ακόμα και με τους προδότες ηγέτες της Σοσιαλδημοκρατίας», σε μάχες που θα περιόριζον μέσα στα πλαίσια του συστήματος.

Το πιο μεγάλο μέρος της εργατικής τάξης δεν ήταν έτοιμο να τους ακολουθήσει σε πολιτική με στόχο την ανατροπή του συστήματος. Θα τους ακολουθούσε όμως σε στόχους υπεράσπισης κεκτημένων που οι αστοί έβαζαν στον στόχαστρο, εξασκώντας έτσι τεράστια πίεση στους ηγέτες τους, που είτε θα αναγκάζονταν να μπουν στη μάχη, είτε θα εκτίθεντο.

Και θα τους ακολουθούσε σε μέτωπα ενάντια στους φασίστες, στα οποία έπρεπε να τονίζον ότι τελειωτική νίκη του φασισμού μπορεί να υπάρξει μόνο με νίκη ενάντια στον καπιταλισμό που γεννά τους φασίστες.

Παρά τον στόχο της συνεργασίας, η Εκτελεστική Επιτροπή απαιτούσε, «ότι κύριος όρος αυτού του έργου είναι το κομμουνιστικό κόμμα να παραμείνει αυστηρά αυτόνομο και απόλυτα ανεξάρτητο».

## Ωρα αλλαγής στρατηγικής στο Κυπριακό



Του  
Δρ. Βασίλη  
Μαύρου  
Πρόεδρος  
Συνδέσμου  
Αμμοχώστου ΗΒ

Πενήντα δύο και πλέον χρόνια μετά την τουρκική εισβολή και τη συνεχιζόμενη κατοχή, η Κύπρος εξακολουθεί να βιώνει μια από τις πιο μακροχρόνιες και κατάφωρες παραβιάσεις του διεθνούς δικαίου στην ευρωπαϊκή ήπειρο. Κι όμως, παρά τη βαρύτητα του εγκλήματος, η διεθνής αντίδραση παραμένει χλιαρή, επιλεκτική και συχνά υποκριτική.

Η Κυπριακή Δημοκρατία τα τελευταία χρόνια ακολουθεί μια εξωστρεφή πολιτική. Πρέπει, όμως, να τίθεται με συνέπεια και ένταση το ζήτημα της συνεχιζόμενης τουρκικής κατοχής σε όλα τα διεθνή φόρα. Να μη φοβόμαστε μήπως «ενοχλήσουμε» συμμάχους και εται-

ρους.

Η Κύπρος έχει συνεργαστεί στενά με χώρες της Δύσης, συμπεριλαμβανομένων των Ηνωμένων Πολιτειών και του Ισραήλ, διευκολύνοντας και ενισχύοντας τη στρατιωτική τους παρουσία στο νησί. Βάσεις, υποδομές, ασκήσεις και διευκολύνσεις παραχωρούνται στο όνομα της περιφερειακής ασφάλειας και των γεωπολιτικών τους σχεδιασμών. Η Κύπρος παρουσιάζεται ως αξιόπιστος εταίρος και πυλώνας σταθερότητας. Όμως, το κρίσιμο ερώτημα παραμένει: ποιο είναι το αντάλλαγμα για την ίδια την Κυπριακή Δημοκρατία;

Καμία χώρα από αυτές που αξιοποιούν τη γεωστρατηγική σημασία της Κύπρου δεν έχει αναλάβει ενεργό ρόλο για τον τερματισμό της κατοχής ή για την επιβολή κόστους στην Τουρκία. Αντιθέτως, η Άγκυρα συνεχίζει ανενόχλητη να παραβιάζει ψηφίσματα του ΟΗΕ, να προωθεί λύσεις δύο κρατών και να δημιουργεί νέα τετελεσμένα επί του εδάφους.

Ιδιαίτερη αναφορά πρέπει να γίνει στη Μεγάλη Βρετανία. Ως εγγυήτρια δύναμη, με νομικές και ιστορικές ευθύνες που απορρέουν από τις Συνθήκες του 1960, ουδέποτε ανέλαβε τις υποχρεώσεις της για αποκατάσταση της συνταγματικής τάξης και ανατροπή των συνεπειών της εισβολής. Αντίθετα, περιορίστηκε σε ρόλο «ουδέτερου παρατηρητή», διατηρώντας στρατιωτικές βάσεις και εξυπηρετώντας πρωτίστως τα δικά της συμφέροντα. Η κατοχή του 37% του κυπριακού εδάφους δεν ανετράπη, ούτε καν αμφισβητήθηκε έμπρακτα από το Λονδίνο.

Η στάση αυτή έρχεται σε πλήρη αντίθεση με την αποφασιστικότητα που επιδεικνύει η Δύση σε άλλες περιπτώσεις παραβίασης της διεθνούς νομιμότητας, όπως στην Ουκρανία. Εκεί, κυρώσεις, πολιτική στήριξη και στρατιωτική βοήθεια κινητοποιήθηκαν άμεσα. Για την Κύπρο, όμως, η κατοχή φαίνεται να θεωρείται «παγωμένο» και βολικό πρόβλημα, που δεν αξίζει την ίδια προτεραιότητα.

Η συζήτηση αυτή δεν μπορεί να αποφεύγεται. Η χώρα χρειάζεται άμεση αλλαγή στρατηγικής. Με ξεκάθαρες απαιτήσεις από την Ευρωπαϊκή Ένωση, συνέχιση πιο έντονα της σύνδεσης των ευρωπαϊκών με απτή πρόοδο στο Κυπριακό και σταθερή υπενθύμιση ότι η Κύπρος δεν είναι λιγότερο ευρωπαϊκή από οποιοδήποτε άλλο κράτος-μέλος.

Χωρίς διεκδίκηση, χωρίς καταγγελία και χωρίς πολιτικό κόστος για την Τουρκία, η κατοχή θα παγιώνεται. Η Κύπρος οφείλει να μιλά τη γλώσσα που καταλαβαίνουν οι ισχυροί: τη γλώσσα της συνέπειας, της απαίτησης και της αξιοπρέπειας.

## Όταν ο άνθρωπος αλλάζει είναι για δύο λόγους: Η άνοιξαν τα μάτια του ή έκλεισε η καρδιά του



Της **Έλισσας Ξενοφώντος**  
Φιλόλογου

Η ανθρώπινη αλλαγή είναι ένα από τα πιο αινιγματικά και συζητημένα φαινόμενα της ζωής. Συχνά εξιδανικεύουμε την αλλαγή, τη θεωρούμε ισοδύναμη με την πρόοδο, την ωριμότητα, την αυτογνωσία. Άλλες φορές τη φοβόμαστε, γιατί σημαίνει ανατροπή, απώλεια ελέγχου, αβεβαιότητα. Κι όμως, πίσω από κάθε αλλαγή – μικρή ή μεγάλη, εμφανή ή εσωτερική – κρύβονται συνήθως δύο απλοί αλλά βαθιά ανθρώπινοι λόγοι: είτε ο άνθρωπος άνοιξε τα μάτια του, είτε έκλεισε η καρδιά του. Αυτές οι δύο αντίθετες δυνάμεις κινούν το μοχλό της μεταμόρφωσης, και η κατανόησή τους μας βοηθά να ερμηνεύσουμε όχι μόνο τους άλλους, αλλά και τον ίδιο μας τον εαυτό.

Το «άνοιγμα των ματιών» συμβολίζει τη συνειδητοποίηση, τη διείσδυση, την κατανόηση πραγμάτων που μέχρι πρόσφατα μένανε θαμπά ή κρυμμένα. Είναι εκείνη η στιγμή που κάποιος βλέπει την πραγματικότητα πιο καθαρά, σαν να σηκώνεται ένα πέπλο από μπροστά του. Μπορεί να είναι η συνειδητοποίηση ότι η ζωή που ζούσε δεν τον εξέφραζε. Ότι οι συνήθειες που είχε δεν τον οδηγούσαν εκεί που πραγματικά ήθελε. Ότι η σχέση στην οποία βρισκόταν τον φθίνει περισσότερο απ' όσο τον γεμίζει. Ή ότι ο ίδιος ήταν άδικος, αυστηρός ή σκληρός με ανθρώπους που δεν τον άξιζαν.

Αυτές οι αλλαγές είναι συνήθως απελευθερωτικές. Εμπειρέχουν έναν βαθμό πόνου, βέβαια, γιατί η αλήθεια σπάνια έρχεται χωρίς κόστος. Αλλά η αλήθεια, ακόμη κι όταν πονάει, ανοίγει δρόμους. Ο άνθρωπος που «ανοίγει τα μάτια του» προχωρά μπροστά – παίρνει αποφάσεις, αναγνωρίζει ευθύνες, κινείται προς το καλύτερο. Η αλλαγή που πηγάζει από αυτό το άνοιγμα είναι αλλαγή που οδηγεί σε ανάπτυξη. Είναι μια νέα ευκαιρία για να γίνει κάποιος πιο αυθεντικός, πιο ευθυγραμμισμένος με τον εσωτερικό του κόσμο και πιο τίμιος απέναντι στον εαυτό του.

Υπάρχει όμως και η άλλη όψη: η αλλαγή που έρχεται όταν «κλείνει η καρδιά». Αυτή η αλλαγή είναι αμυντική. Δεν οφείλεται σε συνειδητοποίηση, αλλά σε πληγή. Σε απογοήτευση, προδοσία, απώλεια ή συσσωρευμένο πόνο. Όταν η καρδιά κλείνει, ο άνθρωπος αλλάζει για να προστατευθεί, όχι για να εξελιχθεί. Μπορεί να αποσύρεται από σχέσεις, να γίνεται πιο καχύποπτος, πιο σκληρός, πιο απόμακρος. Να παύει να εμπιστεύεται, να προσφέρει, να ρισκάρει. Η αλλαγή, σε αυτή την περίπτωση, δεν είναι επέκταση αλλά συρρίκνωση: μια προσπάθεια να μικρύνει ο κόσμος ώστε να μην

έχει περιθώριο να πονέσει ξανά.

Αυτού του είδους η αλλαγή συχνά εκλαμβάνεται ως ωριμότητα — «έμαθα και προσέχω πλέον» — αλλά στην πραγματικότητα κρύβει έναν φόβο. Δεν είναι λάθος, ούτε αδικαιολόγητη: είναι απόλυτα ανθρώπινη. Όμως, ενώ προστατεύει από τον κίνδυνο, περιορίζει και τη χαρά. Η κλειστή καρδιά είναι ασφαλής, αλλά όχι ζωντανή. Και πολλές φορές, οι άνθρωποι που αλλάζουν έτσι δεν το συνειδητοποιούν μέχρι αργότερα, όταν ανακαλύπτουν πως, στην προσπάθειά τους να μην πληγωθούν ξανά, στέρσαν από τον εαυτό τους και τη δυνατότητα να αγαπήσουν ή να αγαπηθούν πραγματικά.

Το ενδιαφέρον είναι ότι οι δύο αυτές μορφές αλλαγής δεν είναι πάντα ξεκάθαρες ούτε χωρισμένες μεταξύ τους. Συχνά συνυπάρχουν. Κάποιος μπορεί να ανοίξει τα μάτια του για κάτι που τον πλήγωσε και ταυτόχρονα να κλείσει λίγο την καρδιά του για αυτοπροστασία. Η ανθρώπινη ψυχή είναι ένα σύνθετο πεδίο, όπου η συνειδητότητα και ο φόβος μπορεί να μπλέκονται. Γι' αυτό και οι αλλαγές δεν είναι απλές ούτε μονοδιάστατες. Χρειάζεται χρόνος και ενδοσκόπηση για να καταλάβουμε ποια δύναμη μάς κινεί κάθε φορά.

Παρά ταύτα, υπάρχει μια ουσιαστική διαφορά που μπορούμε να αναγνωρίσουμε: όταν η αλλαγή γεννιέται από ανοιχτά μάτια, ο άνθρωπος αισθάνεται τελικά πιο ελεύθερος. Ίσως πιο κουρασμένος, πιο ώριμος, πιο γειωμένος — αλλά ελεύθερος. Όταν όμως γεννιέται από κλειστή καρδιά, ο άνθρωπος συχνά νιώθει βαρύτερος. Μπορεί να μοιάζει πιο δυνατός, πιο αδιάφορος ή πιο «σφοδρός», αλλά βαθιά μέσα του κουβαλά μια σκιά, ένα βάρος που δεν λείει να φύγει.

Γι' αυτό και η πρόκληση της ζωής δεν είναι απλώς να αλλάζουμε. Η πραγματική πρόκληση είναι να αναγνωρίζουμε γιατί αλλάζουμε. Να ρωτάμε τον εαυτό μας: «Αυτό που νιώθω τώρα είναι άνοιγμα ή κλείσιμο; Με οδηγεί προς το φως ή προς την άμυνα;» Κι αν αντιληφθούμε ότι η καρδιά μας έχει κλείσει, δεν χρειάζεται να την κατηγορήσουμε. Χρειάζεται όμως να της αφήσουμε χώρο για να ξαναανοίξει, όταν θα είναι έτοιμη. Γιατί η ζωή, τελικά, είναι πιο όμορφη όταν τη ζούμε με μάτια ανοιχτά και καρδιά ζωντανή.

Ο άνθρωπος αλλάζει συνεχώς. Το θέμα είναι αν η αλλαγή αυτή μάς μεγαλώνει ή μάς μικραίνει. Κι αυτό, στις περισσότερες περιπτώσεις, εξαρτάται από το αν βλέπουμε καλύτερα ή αν φοβόμαστε περισσότερο. Οι επιλογές μας, όμως, παραμένουν πάντα δύο: άνοιγμα ή κλείσιμο. Και μέσα σε αυτές τις δύο λέξεις κρύβεται ολόκληρη η ιστορία της ανθρώπινης ψυχής.

## Η όλη αλήθεια για τον Nigel Farage και το Reform UK – και γιατί οι Κύπριοι πρέπει να στηρίξουν τους Εργατικούς



Του **Γιώργου Α Σάββα**  
ΜΒΕ

Ο Nigel Farage έχει χτίσει την πολιτική του καριέρα πάνω στην εικόνα του «αντισυστημικού». Παρουσιάζεται ως ο άνθρωπος που «λέει τα πράγματα με το όνομά τους» και που μάχεται τις ελίτ του Λονδίνου και των Βρυξελλών. Στην πράξη, όμως, η πολιτική του διαδρομή και η ιδεολογία του κόμματός του, του Reform UK, χαρακτηρίζονται από λαϊκισμό, διχασμό και επικίνδυνες απλουστεύσεις σε σύνθετα κοινωνικά και οικονομικά ζητήματα. Για τους Κύπριους της Βρετανίας – μια κοινότητα που βασίζεται στη σταθερότητα, τα δικαιώματα και τη διεθνή συνεργασία – οι θέσεις αυτές δεν αποτελούν λύση, αλλά απειλή.

Πρώτα απ' όλα, ο Farage υπήρξε ο βασικός αρχιτέκτονας του Brexit. Με συνθήματα και φόβο, υποσχέθηκε μια «ελεύθερη και ισχυρή Βρετανία». Η πραγματικότητα αποδείχθηκε διαφορετική: μείωση επενδύσεων, αυξημένο κόστος ζωής, ελλείψεις στην αγορά εργασίας και εμπορικά εμπόδια. Για χιλιάδες Κύπριους επιχειρηματίες, φοιτητές και εργαζόμενους, το Brexit σήμαινε περισσότερη γραφειοκρατία, αβεβαιότητα για τα δικαιώματά τους και δυσκολίες στις μετακινήσεις μεταξύ Ηνωμένου Βασιλείου και Ευρώπης. Ο Farage δεν ανέλαβε ποτέ πολιτική ευθύνη για αυτές τις συνέπειες: αντίθετα, συνέχισε να καλλιεργεί την ίδια ανπειρωπαϊκή ρητορική.

Το Reform UK, ουσιαστικά διάδοχος του UKIP, κινείται στην ίδια γραμμή. Το πρόγραμμά του χαρακτηρίζεται από σκληρές θέσεις κατά της μετανάστευσης, επιθέσεις στο κράτος πρόνοιας και προτάσεις για δραστηριότητες περικοπές δημοσίων δαπανών. Η λογική του «κλείνουμε τα σύνορα και όλα λύνονται» αγνοεί την πραγματικότητα μιας πολυπολιτισμικής κοινωνίας όπως η βρετανική. Οι Κύπριοι, ως μεταναστευτική κοινότητα με δεκαετίες παρουσίας, γνωρίζουν καλά πόσο σημαντική είναι η προστασία των δικαιωμάτων των ξένων εργαζομένων. Ένα κόμμα που στοχοποιεί τους μετανάστες δεν μπορεί να εγγυηθεί ασφάλεια για καμία μειονότητα.

Επιπλέον, ο πολιτικός λόγος του Farage συχνά φλερτάρει με τη συνομωσιολογία και τον διχασμό. Αντί για τεκμηριωμένες λύσεις, προσφέρει εύκολους ενόχους: «οι Βρυξέλλες», «οι ξένοι», «οι ελίτ». Αυτή η στρατηγική μπορεί να αποφέρει ψήφους, αλλά διαβρώνει τη δημοκρατική συζήτηση και απομακρύνει τη χώρα από ρεαλιστικές πολιτικές. Η οικονομία, η υγεία, η παιδεία και η στέγαση απαιτούν σοβαρό σχεδιασμό – όχι συνθήματα.

Για την κυπριακή κοινότητα, υπάρχουν και γεωπολιτικοί λόγοι ανησυχίας. Η Κύπρος βασίζεται σε διεθνείς συμμαχίες, στο διεθνές δίκαιο και στη συνεργασία με την Ευρώπη. Ένας πολιτικός που προωθεί την απομόνωση και την αποδυνάμωση των ευρωπαϊκών θεσμών δεν εξυπηρετεί τα συμφέροντα του κυπριακού λαού, ούτε εντός ούτε εκτός νησιού. Η σταθερή βρετανική εμπλοκή και η συνεργασία με την ΕΕ είναι κρίσιμες για ζητήματα άμυνας, διπλωματίας και οικονομίας.

Αντίθετα, το Εργατικό Κόμμα (Labour) προτείνει μια διαφορετική κατεύθυνση. Στηρίζει την ενίσχυση του NHS, την προστασία των εργαζομένων, την επένδυση στην παιδεία και την πράσινη ανάπτυξη. Υπερασπίζεται τα δικαιώματα των μεταναστών και επιδιώκει πιο στενές και πρακτικές σχέσεις με την Ευρώπη. Αυτές οι πολιτικές ανταποκρίνονται άμεσα στις ανάγκες των Κυπρίων της διασποράς: ποιοτικές δημόσιες υπηρεσίες, εργασιακή ασφάλεια, ίσες ευκαιρίες και διεθνή σταθερότητα.

Η ψήφος, επομένως, δεν είναι απλώς ιδεολογική επιλογή. Είναι ζήτημα συμφέροντος και προοπτικής. Το Reform UK και ο Farage εκφράζουν έναν δρόμο απομόνωσης, φόβου και κοινωνικού κατακερματισμού. Οι Εργατικοί προσφέρουν ρεαλισμό, κοινωνική δικαιοσύνη και συνεργασία. Για μια κοινότητα που έχει επενδύσει το μέλλον της στη Βρετανία χωρίς να ξεχνά τις ρίζες της στην Κύπρο, η επιλογή είναι σαφής.

Κάθε Κύπριος ψηφοφόρος έχει συμφέρον να στηρίξει πολιτικές που ενώνουν και προστατεύουν, όχι που διχάζουν και αποκλείουν. Σε αυτή τη συγκυρία, η ψήφος στο Labour αποτελεί τη μόνη υπεύθυνη και προοδευτική επιλογή.

## Ποιότητα ζωής! Τα πάντα είναι θέμα του μυαλού!



Του **Βασίλη Παναγιώτη**

Οι άνθρωποι είμαστε φτιαγμένοι όλοι με τα ίδια συστατικά. Ερχόμαστε στη ζωή με τον ίδιο τρόπο, και χρειαζόμαστε όλοι τα ίδια συστατικά για να συνεχίσουμε να βρισκόμαστε εν ζωή, και χρειαζόμαστε όλοι τα ίδια αγαθά - υλικά για να ικανοποιήσουμε τις ορέξεις μας και τις επιθυμίες μας.

Αναπνέουμε τον ίδιο αέρα, χρειαζόμαστε το οξυγόνο και το νερό για να συνεχίζουμε να ζούμε, και χρειαζόμαστε να καταναλώνουμε τροφή, και πάλι για να κρατηθούμε στη ζωή.

Μεγαλώνουμε σιγά - σιγά και αρχίζουμε να διαμορφώνουμε τον χαρακτήρα μας, και ανάλογα με το τι συμβαίνει γύρω μας, ανάλογα με το περιβάλλον μας, φτιάχνουμε τον οργανισμό μας και ανάλογα με τα όσα μας παρουσιάζονται στις καθημερινές στιγμές της ζωής μας, ανάλογα με τις παραστάσεις ζωής, τότε κτίζουμε την εσωτερική μας υπόσταση. Φτιάχνουμε δηλαδή τον χαρακτήρα μας!

Ενεργούμε ανάλογα με τους δρόμους που ανοίγονται μπροστά μας, και ακολουθούμε τα όσα μας οδηγούν προς τα ενδιαφέροντα που το μυαλό μας και οι σκέψεις μας, μας χαράζουν και μας παροτρύνουν να κάνουμε.

Όλοι μας είμαστε φτιαγμένοι με τα ίδια υλικά, και όλοι μέσα μας κρύβουμε όλα τα αισθήματα που θα μπορούσαμε να βάλουμε σε ενέργεια, και ανάλογα με το ποια από αυτά τα αισθήματα, που και πάλι εξαρτάται από τις παραστάσεις της ζωής, εμφανίζονται μπροστά μας.

Τα πάντα είναι θέμα του μυαλού και τα πάντα εμείς τα αποφασίζουμε, και εμείς τα ελέγχουμε!

Στην καθημερινότητα μας θα αντιμετωπίσουμε όπως έχω πει τα όσα φέρνουν οι παραστάσεις ζωής, δηλαδή όλα όσα διαδραματίζονται γύρω μας.

Εμείς λοιπόν θα πρέπει να ενεργήσουμε ανάλογα βασιζόμενες τις ενέργειες μας στα όσα έχουμε αποθηκεύσει διαβαίνοντας τη πορεία της ζωής, και ανάλογα με το πως ενεργήσαμε, τότε που από αυτές τις ενέργειες, πήραμε και κρατήσαμε στα κύτταρα της μνήμης που πάνω σε αυτά θα στηρίζουμε τις οποιοσδήποτε ενέργειες της καθημερινότητάς!

Τα αναφέρω όλα τούτα για να σας πω ότι όπως φτιαχτήκαμε, τα υλικά που μαζέψαμε και αποθηκεύσαμε, πάνω σε αυτά θα βασιστούμε για να αναπτύξουμε τα συναισθήματά μας.

Από εμάς εξαρτάται αν θα βγάλουμε έξω τον θυμό μας, ή αν θα τον συγκρατήσουμε, αν θα γελάσουμε ή αν θα κλάψουμε.

Όλα τούτα είναι μέσα μας, και μπορούμε να αντιδράσουμε ανά-

λογα με την κάθε περίπτωση!

Το σημαντικότερο στην περίπτωση αντίδρασης, είναι να έχουμε τη δυνατότητα αυτοελέγχου και αυτοσυγκράτησης!

Μόνο έτσι μπορούμε να έχουμε ποιότητα στη ζωή μας, εάν εφαρμόσουμε τις δυνατότητες που έχουμε, δηλαδή να ελέγχουμε και να συγκρατούμε τα συναισθήματά μας!

Αν τα καταφέρουμε, τότε πετύχαμε την αποφυγή πράξεων που θα μας φέρνουν σε δύσκολη θέση, και με ανεπιθύμητα αποτελέσματα. Είναι πολλές οι περιπτώσεις που χάνουμε τον έλεγχο του εαυτού μας, με αποτέλεσμα να ενεργήσουμε φτιάχνοντας καταστάσεις που μας φέρνουν σε δύσκολη θέση, και σε αδιέξοδο.

Ας προσπαθήσουμε να εφαρμόσουμε τον αυτοέλεγχο έχοντας υπομονή, και αυτοσυγκράτηση, ούτως ώστε να αγγίξουμε τα κύτταρα της μνήμης βρίσκοντας τις κατάλληλες στιγμές και βάζοντας σε εφαρμογή τα συναισθήματα εκείνα που θα μας βοηθήσουν να ενεργήσουμε ανάλογα, αποφεύγοντας οτιδήποτε που θα επιφέρει το αποτέλεσμα που δεν θα επιθυμούσαμε!

Να έχουμε πάντα υπομονή!

Οι βεβιασμένες αποφάσεις δεν είναι αποτελεσματικές!

Πολλές φορές παίρνοντας βεβιασμένες αποφάσεις φτάνουμε σε ανεπιθύμητη κατάληξη.

Προτρέχω στις παραστάσεις ζωής του παρελθόντος, για να μπορέσω να βάλω σε εφαρμογή το σχέδιο αυτοελέγχου και αυτοσυγκράτησης!

Θυμάμαι πριν αρκετά χρόνια σε περιπτώσεις αυξημένης δραστηριότητας, που ο προϊστάμενός μου με διέκοπτε πάντα όταν βρισκόμουν σε κατάσταση έξαψης και θυμού, να βγω από το γραφείο, και ακόμα να βγω έξω από το κτήριο, να σκεφτώ λίγο, και όταν ηρεμήσω, τότε να επανέλθω για να συνεχίσω το ότι άφησα στη μέση.

Ήθελα λίγο να ξεφύγω από τα συνήθισμένα και να μιλήσω λίγο για τα συναισθήματα, που λόγω των δυσκολιών αυτών ημερών που διανύουμε, καμιά φορά δυσκολευόμαστε να τα αντιμετωπίσουμε με το σωστό τρόπο, και ενεργούμε με το αποτέλεσμα να μην είναι επιθυμητό!

Εύχομαι να μπορέσουμε οι άνθρωποι να έχουμε αυτοέλεγχο, και αυτοσυγκράτηση, που είναι απαραίτητα για να έχουμε καλύτερη ποιότητα των καθημερινών παραστάσεων της ζωής μας!

Μόνο έτσι πραγματοποιούμε τα όνειρα και τις καθημερινές ευχές που όλοι απευθύνουμε ο ένας στον άλλο!

Ποιότητα ζωής, ηρεμία, υγεία, χαρά, ευτυχία, αγάπη!

Απαραίτητο να έχουμε αυτοέλεγχο, αυτοσυγκράτηση... για να αποκτήσουμε... καλή ποιότητα ζωής!

**ΠΕΜΠΤΗ 19/2**

**04.45** Πρώτη ενημέρωση  
**07.30** Όμορφη Μέρα (Ε)  
**09.00** Κουζίνα Σε Ρόδες (Ε)  
**10.00** Από μέρα σε μέρα  
**12.00** Ειδήσεις  
**12.30** Εμείς κι ο Κόσμος μας  
**13.30** Καμώματα Τζι Αρώματα  
**14.30** Επικοινωνία  
**15.30** Road Trip (Ε)  
**16.00** Ειδήσεις και στη νοηματική  
**16.30** Κουζίνα Σε Ρόδες  
**17.30** Ειρήνη Πάσι  
**18.00** Ειδήσεις

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 20/2**

**04.45** Πρώτη ενημέρωση  
**07.30** Όμορφη Μέρα (Ε)  
**09.00** Κουζίνα Σε Ρόδες (Ε)  
**10.00** Από μέρα σε μέρα  
**12.00** Ειδήσεις  
**12.30** Εμείς κι ο Κόσμος μας  
**13.30** Καμώματα Τζι Αρώματα  
**14.30** Επικοινωνία  
**15.30** Road Trip (Ε)  
**16.00** Ειδήσεις και στη νοηματική  
**16.30** Κουζίνα Σε Ρόδες  
**17.30** Ειρήνη Πάσι  
**18.00** Ειδήσεις  
**19.00** Τρικυμία  
**20.00** Λήψη Πρώτη  
**20.30** Κυπριακή Ταινία

**ΣΑΒΒΑΤΟ 21/2**

**10.00** Περικλής τζ Εριέττα  
**11.30** Χρονογράφημα  
**11.45** Φίλοι για πάντα  
**12.15** Ο Γιατρός  
**13.30** Αθλητικό ρετρό  
**14.00** Ειδήσεις  
**14.30** Τικκι Τόκκο  
**15.00** Μαζί/Birlikte  
**15.30** Κύπριοι του κόσμου  
**16.00** Σε προσκυνώ Γλώσσα

**17.00** Ο Γραμματίζομενος  
**18.00** Ειδήσεις  
**18.30** Γευστικό ταξίδι  
**19.00** Περικλής τζ Εριέττα  
**20.00** Ειδήσεις  
**21.00** Στων Αστεριών τις Νότες  
**23.00** Προσωπικότητες

**ΚΥΡΙΑΚΗ 22/2**

**07.30** Θεία Λειτουργία  
**10.00** Κύπρος Ένα προσκύνημα  
**10.30** Μαρινάδες - Μαντινάδες  
**11.30** Στων Αστεριών τις Νότες  
**13.30** Ύπαιθρος για τον Άνθρωπο και τη Φύση  
**14.00** Ειδήσεις  
**14.30** Αμύνεσθαι Περί Πάτρως  
**15.00** Μην κάψεις την Κουζίνα  
**15.30** Σπίτι στη Φύση  
**16.00** Φίλοι για Πάντα  
**16.30** Χρονογράφημα  
**17.00** Προσωπογραφίες  
**18.00** Ειδήσεις  
**18.30** Γευστικό ταξίδι  
**19.00** Περικλής τζ  
**20.00** Ειδήσεις  
**21.00** Τικκι Τόκκο  
**21.30** Χρονογράφημα  
**22.00** Κύπρος Ένα προσκύνημα  
**22.30** Μουσικές Ιστορίες

**ΔΕΥΤΕΡΑ 23/2**

**06.45** Πρώτη Ενημέρωση  
**09.30** Γευστικό Ταξίδι  
**10.00** Γαμπρός Πάνω Κάτω  
**11.00** Από μέρα σε μέρα  
**14.00** Ειδήσεις  
**14.30** Εμείς και ο κόσμος μας  
**15.30** Μαρινάδες - Μαντινάδες  
**16.00** Καμώματα τζ Αρώματα  
**17.00** Κάποτε το 80  
**17.30** Περικλής τζ Εριέττα

**18.00** Ειδήσεις  
**18.30** Μην Κάψεις την κουζίνα  
**19.00** Βήματα στη Άμμο  
**20.00** Ειδήσεις  
**21.00** Τρικυμία  
**22.00** Εκδήλωση Τιμής για τους Αγωνιστές του Ραδιοσταθμού της Πάφου  
**23.00** Εμείς και ο κόσμος μας

**ΤΡΙΤΗ 24/2**

**06.45** Πρώτη Ενημέρωση  
**09.30** Γευστικό Ταξίδι  
**10.00** Ο Πονοκέφαλος  
**11.00** Από μέρα σε μέρα  
**14.00** Ειδήσεις  
**14.30** Εμείς και ο κόσμος μας  
**15.30** Μαρινάδες - Μαντινάδες  
**16.00** Καμώματα τζ Αρώματα  
**17.00** Κάποτε το 80 Α κύκλος  
**17.30** Περικλής τζ Εριέττα  
**18.00** Ειδήσεις  
**18.30** Μην Κάψεις την κουζίνα  
**19.00** Βήματα στη Άμμο  
**20.00** Ειδήσεις  
**21.00** Τρικυμία  
**22.00** Αποτυπώματα  
**23.00** Εμείς και ο κόσμος μας

**ΤΕΤΑΡΤΗ 25/2**

**06.45** Πρώτη Ενημέρωση  
**09.30** Γευστικό Ταξίδι  
**10.00** Οι γιοι του Καφετζή  
**11.00** Από μέρα σε μέρα  
**14.00** Ειδήσεις  
**14.30** Εμείς και ο κόσμος μας  
**15.30** Μαρινάδες - Μαντινάδες  
**16.00** Καμώματα τζ Αρώματα  
**17.00** Κάποτε το 80  
**17.30** Περικλής τζ Εριέττα  
**18.00** Ειδήσεις  
**18.30** Μην Κάψεις την κουζίνα  
**19.00** Βήματα στη Άμμο  
**20.00** Ειδήσεις  
**21.00** Τρικυμία  
**22.00** Προκλήσεις  
**23.00** Εμείς και ο κόσμος μας

**ΠΕΜΠΤΗ 19 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ**

**09:00** Από Μέρα σε Μέρα  
**12:00** Μεσημβρινές Ειδήσεις – ΠΙΚ  
**16:00** Απογευματινές Ειδήσεις – ΠΙΚ  
**16:30** Αθλητικό ρετρό  
**18:00** Βραδινό Δελτίο Ειδήσεων - ΠΙΚ  
**19:00** Τρικύμια  
**20:00** ΝΕΟ Πρόγραμμα: ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΕΥΕΞΙΑ με την Βασούλα Χριστοδοπούλου  
**20:30** ΕΛκή ταινία: Το Αφεντικό μου Ήταν Κορόϊδο (1969)  
**21:55** ΕΛκή ταινία: Δοκιμασία (1966)

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 20 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ**

**09:00** Σύνδεση με ΠΙΚ  
**09:00** Από Μέρα σε Μέρα  
**12:00** Μεσημβρινές Ειδήσεις – ΠΙΚ  
**16:00** Απογευματινές Ειδήσεις – ΠΙΚ  
**16:30** Ειρήνη Πάσι  
**18:00** Βραδινό Δελτίο Ειδήσεων - ΠΙΚ  
**19:00** Τρικύμια  
**20:00** Με το Φακό του Hellenic TV: Theatro Technis THE ORPHOLITE Directed by Kerry Kyriacos Michael MBE  
**20:30** ΕΛκή ταινία: Ένα και να Καίει (1986)  
**22:05** ΕΛκή ταινία: Νοκ Άουτ (1986)

**ΣΑΒΒΑΤΟ 21 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ**

**12:00** Μεσημβρινές Ειδήσεις – ΠΙΚ  
**14:00** Σε προσκύνω Γλώσσα  
**18:00** Βραδινό Δελτίο Ειδήσεων – ΠΙΚ  
**19:00** Τικκι Τόκκο  
**20:30** Αύριο είναι Κυριακή, η Εκπομπή της Εκκλησίας με τον Πρωτοπρεσβύτερο πατέρα Ιωσήφ Παλιούρα  
**21:00** Με το Φακό του Hellenic TV: Όταν Λείπει η Γάτα (1962)  
**22:25** ΕΛκή ταινία: Ο Καπιταλιστής και η Τραγουδίστρια (1982)  
**23:50** ΕΛκή ταινία: Savvas Kyriakides International Business Conference organised by the Great Britain-Cyprus Business Association Part 5 (Panel 4)

**ΚΥΡΙΑΚΗ 22 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ**

**11:00** Ζωντανή μετάδοση Θείας Λειτουργίας από τον Ιερό Ναό των 12 Αποστόλων

**18:00** Βραδινό Δελτίο Ειδήσεων – ΠΙΚ  
**19:00** Στων Αστεριών τις Νότες  
**19:45** Πρόσωπα με τον Βασίλη Παναγή  
**20:15** ΕΛκή ταινία: Στις Γυναίκες Λέμε Ναι (1987)  
**21:45** ΕΛκή ταινία: Αριάδνη (2002)  
**23:15** Με το Φακό του Hellenic TV: ΑΚΕΛ Βρετανίας Πολιτική συγκέντρωση βουλευτικές εκλογές 2026 Γ.Γ. Στέφανος Στεφάνου

**ΔΕΥΤΕΡΑ 23 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ**

**09:00** Από Μέρα σε Μέρα – ΠΙΚ  
**16:30** Μην Κάψεις την κουζίνα  
**18:00** Βραδινό Δελτίο Ειδήσεων – ΠΙΚ  
**19:00** Τρικύμια  
**20:00** Greekstories: Αυγουστίνος Γαλιάσος  
**20:30** "Ανάδειξέ το" με την Άννα Νικολαΐδη και την Ρούλα Σκουρογιάννη  
**21:00** Θέατρο της Δευτέρας: Ένα Κάρο Μέσα Στο Σαλόνι (1989)  
**23:15** Το Ταξίδι της Ζωής με την Αντζη Λουπέσκου

**ΤΡΙΤΗ 24 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ**

**10:00** Από Μέρα σε Μέρα – ΠΙΚ  
**16:30** Περικλής τζ Εριέττα  
**18:00** Βραδινό Δελτίο Ειδήσεων – ΠΙΚ  
**19:00** Τρικύμια  
**20:00** Δράξασθε παιδείας με τον Πρωτοπρεσβύτερο πατέρα Ιωσήφ Παλιούρα  
**20:30** ΕΛκή ταινία: Λούφα και Απαλλαγιά Ι4 (2008)  
**22:00** ΕΛκή ταινία: Το Φτωχόπαιδο (1964)

**ΤΕΤΑΡΤΗ 25 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ**

**09:00** Από Μέρα σε Μέρα – ΠΙΚ  
**16:30** Μην Κάψεις την κουζίνα  
**18:00** Βραδινό Δελτίο Ειδήσεων – ΠΙΚ  
**19:00** Τρικύμια  
**20:00** Οι Ταινίες της Εβδομάδας με την Τζίλα Ζυλυφτάρι  
**20:40** ΕΛκή ταινία: Αλαλούμ (1982)  
**21:35** ΕΛκή ταινία: Παλικάρι στα Θρανία (1987)

**ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΤΑΙΝΙΕΣ ΑΠΟ ΤΟ HELLENIC TV**

**ΠΕΜΠΤΗ 19 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ**

**20:30 Το Αφεντικό μου Ήταν Κορόϊδο (1969).** Κωμωδία με τους Νίκο Σταυρίδη, Δέσποινα Στυλιανοπούλου, Νίκο Ρίζο, Άννα Ματζουράνη και Γιώργο Κάππη. Η Μελομένη εργάζεται ως οικονόμος του πλουσίου εργένη Χαράλαμπου εδώ και πολλά χρόνια. Κάποια στιγμή συνειδητοποιεί πως έχουν περάσει τα χρόνια και δεν έχει κάνει τίποτα το σημαντικό για τον εαυτό της και έτσι αποφασίζει να αρχίσει να βγαίνει με τον Θεόδωρο που είναι κρεοπώλης.

**ΠΕΜΠΤΗ 19 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ**

**21:55 Δοκιμασία (1966).** Αισθηματική περιπέτεια με τους Γιώργο Καμπανέλλη, Μέμα Σταθοπούλου, Παντελή Ζερβό, Ελένη Ζαφειρίου, Θεόδωρο Μωυρίδη. Ο Νίκος επιστρέφει μετά από πολλά χρόνια στην Ελλάδα όπου ο πατέρας του σχεδιάζει να τον παντρεύει με την Άννα την κόρη του εργοστασιάρχη και φίλου του, Χατζηγιάννη. Ο Νίκος θα γνωρίσει τη Μαρία την κόρη της Ελένης της καθαρίστριας του Χατζηγιάννη και θα απορρίψει το συνοικέσιο της οικογένειάς του.

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 20 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ**

**20:30 Ένα και να Καίει (1986).** Κωμωδία με τους Νίκο Ρίζο, Μάρκο Λεζέ, Σάββα Τάσιο, Λίλη Ντεριμά, Ηλία Κωνσταντίνου, Βέρα Γκούμα,

Νίκο Τσαχριδής και Ντέπη Παναγιωτάκη. Ο Τόλης είναι πρόεδρος μιας τοπικής ποδοσφαιρικής ομάδας και ο Ηλίας πρόεδρος μιας άλλης. Οι 2 ομάδες και οι πρόεδροι τους είναι αιώνιοι αντίπαλοι. Αλληλοφαγώνονται για το πρωτάθλημα. Παράλληλα ο Τόλης είναι ερωτευμένος με την αδελφή του Ηλία, την Ευλαμπία. Όταν κάποτε αποφασίζει να την ζητήσει σε γάμο από τον Ηλία, φαίνεται ότι η αιώνια διαμάχη θα πάρει κάποιο τέλος.

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 20 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ**

**22:00 Νοκ Άουτ (1986).** Κοινωνική ταινία με τους Γιώργο Κιμούλη, Κωστα Αρζόγλου, Φάνη Χιγνά και Κατερίνα Ραζέλου. Ένας απογοητευμένος από την ζωή του νέος αλλάζει ψυχική διάθεση όταν πιέζεται από ένα φίλο του ότι αποτελεί στόχο μιας εταιρείας δολοφόνων.

**ΣΑΒΒΑΤΟ 21 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ**

**21:00 Όταν Λείπει η Γάτα (1962).** Κωμωδία με τους Βασίλη Αυλωνίτη, Ρένα Βλαχοπούλου, Νίκη Λινάρδου, Γιάννη Βογιατζή, Νίκο Ρίζο και Σταύρο Παράβα. Το ζεύγος Ζούμπερη μαζί με την κόρη τους Άννα φεύγουν για μια μίνι κρουαζιέρα. Το υπηρετικό τους προσωπικό Λουκάς, Μαριγώ και Έλλη, βρίσκει την ευκαιρία να διασκεδάσει για λίγο παριστάνοντας τον κύριο, την κυρία και την δεσποινίδα Ζούμπερη, στο πα-

ραλιακό κέντρο που τραγουδάει ο Τέλης Στεφανής.

**ΣΑΒΒΑΤΟ 21 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ**

**22:25 Ο Καπιταλιστής και η Τραγουδίστρια (1982).** Κοινωνική ταινία με τους Λάκη Κομνηνό, Μαρία Τζομπανάκη, Καίτη Λαμπροπούλου και Τάσο Μασμανίδη. Η φτωχή Λίζα, που κατάγεται από το Ναύπλιο, έρχεται στην Αθήνα με σκοπό να γίνει τραγουδίστρια. Αναγκάζεται όμως να ζητήσει τη βοήθεια της μητέρας ενός βιομήχανου και παραγωγού της τηλεόρασης, του Αλέξη Γρηγορίου.

**ΚΥΡΙΑΚΗ 22 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ**

**20:15 Στις Γυναίκες Λέμε Ναι (1987).** Κωμωδία με τους Κώστα Βουτσά, Γκέλυ Γαβριήλ, Θεόδωρο Σιριωτή, Τρίφωνα Παπουτσή, Δημήτρη Πετράτο και Αντώνη Τρικομηνά. Ο Κώστας Βουτσάς είναι πρόεδρος μιας εταιρείας καλλυντικών, στην οποία κυκλοφορούν πολλές όμορφες γυναίκες. Λόγω της αδυναμίας του στο γυναικείο φύλο, αδυνατεί να αντισταθεί στον πειρασμό...

**ΚΥΡΙΑΚΗ 22 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ**

**21:45 Ξαφνικός Έρωτας (1984).** Κοινωνική ταινία με τους Μπέτυ Λιβανού, Αντώνη Θεοδωρακόπουλο, Νικήτα Τσακίρογλου. Η Ελένη είναι μια κοπέλα από την επαρχία που ήρθε στην Αθήνα πριν είκοσι χρόνια.

Σήμερα είναι γύρω στα τριάντα, μια επιδοξη χορεύτρια που δε χορεύει πια, μια παντρεμένη γυναίκα που δεν είναι ερωτευμένη πια με τον άντρα της, που κάνει μια αδιατάρακτη ασπική ζωή.

**ΔΕΥΤΕΡΑ 23 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ**

**21:00 Ένα Κάρο Μέσα στο Σαλόνι (1989).** Θέατρο της Δευτέρας με τους Βασίλη Διαμαντόπουλο, Γιάννη Καλογήρου, Εύα Κοταμανίδου, Βάσια Παναγοπούλου. Αγώνας επιβίωσης μιας αγροτικής οικογένειας, από δύο διαφορετικές σκοπιές, μέσα από διαφορετικές ηλικίες. Η ιστορία δυο γονιών που είναι αγρότες και αγωνίζονται για να σπουδάσουν τα παιδιά τους.

**ΤΡΙΤΗ 24 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ**

**20:30 Λούφα και Απαλλαγιά Ι4 (2008).** Κωμωδία με τους Κώστα Φραγκολιά, Θανάση Τσαλαμπίδη, Μαρία Κορινθίου, Πέτρο Λαγούτη, Στάθη Παναγιωτίδη, Χάρη Μαουροδμή, Γιώργο Κιμούλη, Μάνο Γαβρά, Νίκο Βουρλιώτη, Γιώργο Χρυσοστόμου. Μια παρέα νεοσυλλέκτων που ο καθένας για τους δικούς του λόγους, θέλει να πάρει απαλλαγιά από την στρατιωτική του θητεία, αναγκάζεται εντέλει να υπηρετήσει ως 14.

**ΤΡΙΤΗ 24 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ**

**22:00 Το Φτωχόπαιδο (1964).** Αισθημα-

τική ταινία με τους Θάνο Λειβαδίτη, Μέμα Σταθοπούλου, Ελένη Ζαφειρίου, Λαυρέντη Διανέλλο και Έφη Οικονόμου. Η όμορφη κόρη ενός μεγαλοεπιχειρηματία νιώθει μόνη και δυστυχισμένη. Ο πατέρας της αποφασίζει να την βοηθήσει, χωρίς να το αντιληφθεί όμως η περίφανη κόρη του, "αγοράζοντάς" της έναν αριστοκράτη γαμπρό.

**ΤΕΤΑΡΤΗ 25 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ**

**20:40 Αλαλούμ (1982).** Κωμωδία με τους Χάρρυ Κλυνν, Δημήτρη Πιατά, Κωνσταντίνο Τζούμα, Τζόλυ Γαρμπή. Τρεις μικρές ιστορίες που ασπρίζουν την Ελλάδα της Αλλαγής. Μια διακωμύδηση των αστυνομικών ταινιών του Γιάννη Μαρή ("Ο Τελευταίος Κρίκος Της Αλυσίδας"). Μια ακόμη ιστορία του αστυνομικού Μπέκα, μια σάτιρα των ταινιών του Νέου Ελληνικού Κινηματογράφου (Μελλότρομα!) και μια αντίστοιχη σάτιρα των ταινιών φουστάνελας ("Γκόλφω").

**ΤΕΤΑΡΤΗ 25 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ**

**22:35 Παλικάρι στα Θρανία (1987).** Κοινωνική ταινία με τους Βασίλη Τσάγκλο, Σπύρο Ιωάννου, Πάνο Μιχαλόπουλο, Τάσο Κωστή, Μαρία Γιαννοπούλου ακι Αντώνη Πρέκα. Ένας επαρχιώτης καθηγητής που περιμένει χρόνια το διορισμό του αποφασίζει να εργαστεί σε ιδιωτικό λύκειο στην Αθηνά.

**ΠΕΜΠΤΗ**

**07:00 Breakfast Alla Ellinika**  
**10:00 The Mid-Morning Show**  
**13:00 Afternoon Hits**  
**14:00 Απογευματινή απόλαυση**  
**16:00 Drive-Time**  
**19:00 Alternate #CommunityChest or #ThrowbackThursday**  
**20:00 Thursday Evening**  
**22:00 All The Hits, All Night**

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ**

**07:00 Breakfast Alla Ellinika**  
**10:00 The Mid-Morning Show**  
**13:00 Afternoon Hits**  
**16:00 Drive-Time**  
**19:00 Friday Night**  
**22:00 Feel-Good Friday**

**ΣΑΒΒΑΤΟ**

**07:00 LGR Breakfast**  
**10:00 Saturday Brunch**  
**12:00 Laiko Apogevma**  
**14:00 Sporty Saturday**  
**16:00 Saturday Shout-Out**  
**19:00 LGR House Party Mix**  
**22:00 Hit Mix**

**ΚΥΡΙΑΚΗ**

**07:00 LGR Breakfast**  
**10:00 Children's Programme Followed by Church Broadcast From St J / 12 A / AA**  
**13:00 The Cypriot Hour / Sunday Afternoon Show**  
**16:00 Zito To Elliniko Tragoudi**  
**19:00 Ta Tragoudia Tis Psixis**  
**22:00 Ultimate Lovers Mix**

**ΔΕΥΤΕΡΑ**

**07:00 Breakfast Alla Ellinika**  
**10:00 The Mid-Morning Show**  
**13:00 Afternoon Hits**  
**16:00 Drive Time**  
**19:00 Mix N' Match, New Music**  
**20:00 Chai, Kanela Je Kouventa**  
**22:00 LGR In The Mix**  
**23:00 Monday Moods**

**ΤΡΙΤΗ**

**07:00 Breakfast Alla Ellinika**  
**10:00 The Mid-Morning Show**  
**13:00 Afternoon Hits**  
**16:00 Drive-Time**  
**19:00 Scandalous**  
**22:00 LGR In The Mix**

**ΤΕΤΑΡΤΗ**

**07:00 Breakfast Alla Ellinika**  
**10:00 The Mid-Morning Show**  
**13:00 Afternoon Hits**  
**16:00 Drive-Time**  
**19:00 LGR's Feel-Good Mix**  
**20:00 Soundwaves**  
**22:00 The Refuge**

**YOUR LOCAL CHANNEL**

CHANNELBOX



HELLENIC TV ON FREEVIEW CHANNEL 271



Η τηλεόρασή σας να είναι SMART TV και να είναι συνδεδεμένη με το INTERNET τηλεφωνήστε στο 020 8292 7037

**ΟΛΗ Η ΖΩΗ ΤΗΣ ΠΑΡΟΙΚΙΑΣ ΕΙΝΑΙ ΕΔΩ**

Also available on the ROKU stick, call Cytel UK on 0800 036 0078

## Movements towards banning use of Social Media for under 16s



European governments are moving toward stricter rules on social media use, particularly focusing on the protection of minors, with the United Kingdom, Greece and Germany all examining new restrictions or potential bans for younger users.

In the United Kingdom, the government has been considering legislation that could prohibit children under the age of 16 from accessing social media

platforms, following growing concerns about online safety and mental health. The proposal forms part of a broader effort to strengthen existing online safety laws and close regulatory gaps, while also examining stricter controls on artificial intelligence tools and online content accessible to minors. British officials have argued that stronger safeguards are needed to prevent exposure to

harmful material and addictive platform features.

Similar discussions have emerged elsewhere in Europe. Greece has reportedly been examining measures that could introduce age limits on social media use for younger teenagers, reflecting a wider European debate about the impact of digital platforms on children and adolescents. The discussion focuses on age verification

systems and increased responsibility for technology companies to ensure safer online environments.

In Germany, the issue has also entered the political agenda, with conservatives led by Chancellor Friedrich Merz supporting proposals to restrict social media access for users under 16. Members of his political bloc have argued that social media platforms must take stronger measures to protect young users, citing concerns about misinformation, harmful content and the influence of algorithm-driven recommendations. However, the proposals have sparked debate within Germany's governing coalition, with some politicians favoring tighter regulation rather than an outright ban.

The growing push for restrictions reflects a broader international trend, as governments increasingly question how social media platforms affect young people's wellbeing and whether stricter regulation is necessary to balance digital freedoms with child protection.

## Scholarships for Expatriate Cypriots by Educational Institutions in Cyprus

The Service for Overseas and Repatriated Cypriots, in collaboration with educational institutions in Cyprus, has secured a number of scholarships for young people and adults of Cypriot descent living abroad. The scholarships cover undergraduate and post-graduate programmes, as well as Greek language learning programmes, provided either through physical attendance at the universities or through distance learning, where available.

The initiative aims to enhance access for expatriate Cypriots to higher education institutions in the Republic of Cyprus, provide meaningful opportunities for them to reconnect with the State, preserve their connection with their roots, language, and culture, and support their personal and professional development regardless of place of residence.

For more information about the Scholarships, interested parties can find out more via:

- The website of the Service for Overseas and Repatriate Cypriots: <https://www.gov.cy/mfa/ypire-sia-kyprion-apidimon-kai-epana-patrithenton/>
- Guide for Cyprus Diaspora and Repatriates

**Please note that:**

- Interested expatriates have



to obtain a certificate from the relevant federation of overseas Cypriots in their place of residence, the embassy of the country in which they live, or NEPOMAK (young people up to 30 years of age who are not members of NEPOMAK can register – see relevant link above).

Each interested party who submits an application will authorise the university –

through a relevant form held by NEPOMAK – to inform the Service for Overseas and Repatriated Cypriots about their application, admission, and progress of studies for as long as the scholarship is valid. NEPOMAK will, in turn, inform the Service for Overseas and Repatriated Cypriots.

It is made clear that the submission of applications and the awarding of scholarships to interested parties are internal procedures of the respective university and are governed by the criteria it has established. The Service for Overseas and Repatriated Cypriots has no role or involvement in the entire process.

## Geneva | “Difficult negotiations” as Ukraine and Russia enter second day of meetings



Ukrainians and Russians resumed talks in Geneva on Wednesday (18/02) under US mediation, in yet another attempt to find a way out of four years of war in Ukraine. The negotiations took place in a tense atmosphere and without any sub-

stantial progress being recorded. According to a source close to the Russian delegation, the talks, which lasted approximately six hours, were particularly strained.

The meetings were held behind closed doors at a hotel in

Geneva, also attended by advisers from Germany, France, the United Kingdom and Italy. After the plenary session, the talks continued in smaller working groups, with the participation of political and military officials, as stated by Ukrainian negotiator Rustem Umerov. He also disclosed that he briefed American and European partners separately on the course of the consultations.

The negotiations were based on an American plan presented in previous months, which envisaged possible territorial concessions by Ukraine in exchange for security guarantees from the West. However, the issue of Donbas remained a stumbling block, as Moscow insisted on the withdrawal of Ukrainian forces from areas of the Donetsk Oblast that they still controlled, a demand that Kyiv rejected.

The Geneva talks followed two previous rounds of contacts

in Abu Dhabi, which had also failed to produce substantial results. Nevertheless, the White House envoy Steve Witkoff spoke of progress, noting that the mere fact the two sides sat at the same table constituted a positive development.

U.S. President Donald Trump had earlier pressed for a diplomatic solution, urging Ukraine to participate actively and immediately in the negotiations, while assuring that Russia sought an agreement. For his part, Ukrainian President Volodymyr Zelenskyy had expressed reservations about Moscow's intentions and described it as unfair to demand concessions solely from Kyiv. At the same time, he reiterated that, at this stage, Ukraine would not cede territory, while Russia continued to control approximately 19.5% of Ukrainian territory.

## UK inflation rate falls to 3%

The FTSE 100 and broader European equities moved higher on Wednesday after UK inflation dropped to its lowest point in nearly a year, strengthening expectations that the Bank of England could lower interest rates at its meeting next month.

According to the Office for National Statistics (ONS), the consumer price index (CPI), which tracks changes in prices across the economy, declined to 3.0% in the 12 months to January, matching analysts' forecasts in the City.

That marked a fall from 3.4% in the year to December and represented the weakest annual inflation reading since March 2025.

Month on month, prices de-

creased by 0.5% in January, with the most significant downward pressures coming from transport costs as well as food and non-alcoholic drinks.

Core CPI - which excludes energy, food, alcohol and tobacco - increased by 3.1% over the same period, easing from 3.2% in December. At the same time, goods inflation slowed to 1.6% from 2.2%, while services inflation edged down from 4.5% to 4.4%.

Markets are now pricing in an 81.5% probability of a quarter-point rate cut in March, up from 77% the previous evening and roughly 65% a week earlier.

## A more affordable Enfield for everyone



Families in Enfield are still feeling the pressure after years of rising living costs, housing shortages, and underfunded high streets under Conservative rule. Labour in Enfield believes local people deserve better, and the council is already taking action - with further support pledged under the new Labour government.

### Putting money back into families' pockets

Making Enfield more affordable is a top priority. Labour councils have stepped in where Conservative policies left families struggling. Enfield Council's debt advice teams, library hubs, and family hubs help thousands of households access benefits, manage

bills, and avoid crises each year. The council runs a hardship fund, council tax support, and is launching a Crisis and Resilience Fund for households facing immediate hardship.

Labour will go further by creating a one-stop shop for family support. Instead of multiple applications, families will be proactively assessed for all support they're entitled to. Additional council tax support will be strengthened, including extra help for low-income households caring for someone with a terminal illness.

### Helping families cut energy bills

Energy costs remain high, so Labour is pledging free energy-saving support for low-income households. This includes

draught-proofing, LED lighting upgrades, home advice visits, and targeted help for those in fuel poverty, particularly disabled or seriously ill residents. The council also provides energy advice and switching support, expands warm spaces, and builds more community hubs. Enfield Council's Energetik continues to provide green, low-cost energy to residents and businesses.

### Building homes people can afford

Labour in Enfield is tackling the housing crisis differently. The council is building new council homes and genuinely affordable homes to keep local people in the borough. Young first-time buyers can access free advice, and older residents benefit from schemes like Reardon Court, Enfield's extra care housing, which supports independent living with care. More projects like this are planned.

### Backing jobs, skills, and local businesses

Labour is investing in strong communities through good jobs and vibrant high streets. Residents can access free careers advice, recruitment events, and skills courses. Care leavers are supported through Stepping

Stones, while local businesses benefit from free guidance, interest-free loans through the Productive Valley Fund, and affordable workspaces at Angel Yard, with plans for more.

### Supporting families and children

Labour ensures no child goes hungry. Free Breakfast Clubs, Free School Meals, 30 hours of free childcare, and limited uniform costs are helping families save thousands. The council also supports holiday food programmes, food co-operatives, community gardens, parenting apps, and low-cost leisure facilities for low-income residents.

### Pride in our neighbourhoods

Labour invests in community pride through free bulky waste collections, recycling days, and high street regeneration funded by the Labour government.

### A clear choice for Enfield

After years of Conservative failure, Labour is showing there is a better way. By investing in homes, jobs, skills, families, schools, and communities, Labour in Enfield is putting fairness and opportunity first, making sure no one faces tough times alone.

## Measles outbreak could see unvaccinated pupils excluded from schools



Parents across north London have been warned that children who are not fully vaccinated against measles could be temporarily excluded from school as cases of the highly infectious illness rise.

In a letter sent to families in late January, Enfield Council advised that unvaccinated pupils identified as close contacts of confirmed measles cases may be required to remain at home for 21 days, in line with national public health guidance.

According to the UK Health Security Agency (UKHSA), at least 34 children in Enfield have contracted measles so far this year, with several requiring hospital treatment. Requesting that unvaccinated close contacts stay away from school during localised outbreaks is a routine public health measure designed to limit further transmission.

Cases have been confirmed in "at least" seven schools across Enfield and neighbouring Haringey. Health officials say the number of infections recorded locally is consistent with patterns seen in recent outbreaks, which have occurred with increasing frequency since late 2023.

The UK recently lost its measles elimination status with the World Health Organization after more than 2,900 cases were confirmed in England in 2024 - the highest figure in over a decade. Almost 1,000 additional cases were reported in 2025.

The situation in Enfield coincides with a national government campaign aimed at boosting

childhood vaccination rates, including uptake of the measles vaccine and other routine immunisations for children under five.

In its letter, Enfield Council urged parents and carers to review both their children's and their own vaccination records to help curb the spread of the virus, which can lead to severe and potentially life-threatening complications.

Latest figures show that only 64.3% of five-year-olds in Enfield received both recommended doses of the MMR (measles, mumps and rubella) vaccine in 2024/25 - placing the borough among the lowest in the country.

Across England, overall uptake stood at 84.4% during the same period, compared with 88.8% a decade earlier.

To address gaps in coverage, a number of free catch-up vaccination clinics are operating locally for children who missed their school-based immunisations.

Measles spreads extremely easily through coughs and sneezes, as well as through contact with contaminated surfaces.

Typical symptoms include:

- A high fever
- Red, sore, watery eyes
- Persistent coughing
- Sneezing

Small white spots can appear inside the mouth during the early stages of infection.

After several days, a red or brown blotchy rash usually develops, often beginning behind the ears and on the face before spreading to other parts of the body.

## Britain committed to a just and viable solution to the Cyprus issue

The United Kingdom government's commitment to a "just and viable solution" to the Cyprus issue is reaffirmed by the UK Minister of State for Europe, Stephen Doughty, in response to a letter from the National Federation of Cypriots in the United Kingdom addressed to the Prime Minister and signed by its President, Christos Karolis.

Among other points, the British Minister of State stresses that resolving the Cyprus issue is the most effective way to address the consequences of the island's division. Referring to the expanded meetings (5+1) held last year, he notes that "significant steps" were achieved and expresses hope for renewed momentum

in the process under the auspices of the United Nations.

He underlines, however, that the resumption of substantive negotiations rests with the leaders of the two communities. At the same time, he points out that further progress on confidence-building measures is crucial in order to create the appropriate environment that would allow for the achievement of a comprehensive agreement.

The Minister makes particular reference to the visit of the Personal Envoy of the UN Secretary-General to Cyprus in early December, as well as to the trilateral meeting on 11 December between the two leaders and the Envoy. As noted, the two sides agreed that "the real objective



is the resolution of the Cyprus problem with political equality, as described in the Resolutions of the UN Security Council."

He assures that he will continue his active engagement with all parties, with the aim of encouraging the necessary flexibility to

reach an agreement.

The letter concludes with thanks to the Cypriot diaspora for its continued expression of views and concerns regarding the Cyprus issue.

By Isaac A. Karipidis

# Π PARIKIAKI

Parikiaki Ltd, Cypriot Community Centre  
Earlham Grove, Wood Green, London N22 5HJ

### CONTACT US

#### Email

english.section@parikiaki.com | greek.section@parikiaki.com

#### Advertising | Marketing | Sales

marketing@parikiaki.com | sport@parikiaki.com | memorials@parikiaki.com

#### Telephone

020 8341 5853

Parikiaki Haravgi (UK) Ltd | Registered at the PO as a newspaper

www.parikiaki.com

FIND US  
@parikiaki



## Metropolitan Police Service Greek & Cypriot Association

- Thinking about a career in the Police?
- Do you want to know about the MET's polices and how we work?
- Not sure if you should speak with the police about a non-urgent matter?
- Need to speak to a Greek speaking member of the Police for advice?

The Metropolitan Police Service Greek & Cypriot Association (MPSGCA) was formed over 20 years ago and we are here to support our communities and our members.

We can help - Call or Email us.

Follow us on social media and visit our website for further information.

t: 07825 106 845 e: mpsgca@met.police.uk



Scan with smart phone



www.mpsgca.org

# COMMUNITY

## The Ophiolite: A poignant triumph of identity, family and cultural memory



Rating: 5 stars \*\*\*\*\*

### Overview

At the heart of *The Ophiolite* by Philip de Voni is a family struggling with grief, yet united by a shared history and enduring sense of identity. The play delves into themes of belonging, inheritance, and the tension between tradition and modernity - issues that will resonate deeply with members of the Cypriot community, as well as anyone who feels their sense of home is divided between different cultures.

Penelope, played by **Han-Roze Adonis**, is the daughter at the centre of the story, wrestling with the emotional aftermath of her father's death. Her performance is beautifully

nuanced, navigating the complexities between her mother's decisions and the pull of her Cypriot heritage. **Lucy Christofi Christy** gives a compelling performance as *Aristeia*, whose passionate commitment to family and tradition is evident in both her determination and vulnerability. **Ruth Lass** offers a brilliantly layered interpretation of *Jennifer*, the English widow of the deceased, who is steadfast in honouring her husband's wishes but is forced into an emotional struggle around the concept of "home." **Chrisanthi Livadiotis**, as *Xenia*, serves as a bridge between tradition and change, infusing the role with strength and empathy. **Sam Cox** delivers warmth and a steadying presence as *Dominic*, the English everyman whose calm becomes crucial amidst cultural unrest. **Fanos Xenofós** joyfully embodies *Kypros Petrides*, the family lawyer whose showmanship and cunning bring unresolved family tensions to the surface. And **Bea Svistunenکو** shines as *Natalya Sokolova*, Kypros' new Russian secretary, offering fresh insight into loyalty and belonging as a newcomer to Cyprus.

This beautiful narrative by Philip de Voni, who is half Cypriot and English, is not simply about the inheritance of land or burial rights, but explores the deeper inheritance of memory, language, and identity itself. What makes *The Ophiolite* especially moving is its reflection of the real-world dilemmas facing the Cypriot community, torn between the traditions of their homeland and the realities of life in the diaspora. The play features bilingual dia-

logue, rich cultural references, and a sensitive exploration of the balance between tradition and personal freedom, giving voice to experiences that are rarely represented on the London stage. Two scenes are performed in Cypriot Greek, with surtitles provided for those who do not speak the language.

The jagged scenic design by Cora Ship is very effective, with beautiful sound and composition by José Guillermo Puello, and vivid lighting by George Gaisins, all of which contribute to a vibrant production under the direction of Kerry Kyriacos Michael, the creative director of Teatro Technis.

### Conclusion

Filled with sharp dialogue, rich characterisation, and genuine emotion, *The Ophiolite* stands as a powerful example of theatre and a proud piece of programming at Teatro Technis, moving and challenging its audience. It does more than narrate a story; it invites each of us to reflect on our own connections to family, culture, and the places we call home.

Don't miss this powerful production. This is an unforgettable experience in empathy, identity, and heart.

### Performance Details

Theatro Technis until 22nd February, Tuesday to Saturday at 19:30, with additional performances on Saturday and Sunday at 3pm. Find more information at [www.theatro-technis.com](http://www.theatro-technis.com)

## Mayoral candidate engages with the Greek community in Croydon



saw how the school's curriculum is enriched by the teaching of the Greek Orthodox religion and traditions. All children learn Greek as a modern foreign language. They also have the opportunity to sit a Greek language exam. They are given a strong sense of identity, spirituality, and cultural pride. St Cyprian's operates with a high level of inclusivity, welcoming applications from other faiths and cultures.

Rowenna said: "I am hugely impressed with St Cyprian's approach. Pupils are equipped to feel confident, included, and ready to contribute to Croydon's diverse and multicultural society. I want all communities in Croydon to be represented and heard."

Visits like this one are vital in helping me understand their issues, priorities and concerns."

Rowenna added, "I am looking forward to meeting more Greek and Greek Cypriot families, community groups, and organisations in the weeks ahead, and to ensuring their voices remain an essential part of Croydon's shared future."

Councillor Rowenna Davis, mayoral candidate for Croydon, recently visited St Cyprian's Greek Orthodox Primary Academy in Thornton Heath, Croydon.

Established in 2000, it is the only Greek Orthodox Primary Academy in the UK. While being shown around the school and meeting children and parents, Rowenna was able to experience the warm, family-centred environment which the Greek community in Croydon has built over many years.

During her visit, Rowenna, formerly a teacher in Croydon,

**NHS**  
HARINGEY CENTRAL PCN

### Free BLOOD PRESSURE CHECK & ADVICE

For people without a diagnosis of high blood pressure  
Advice for those diagnosed with high blood pressure.

Neighbourhood event  
**Monday 23rd February 2026**  
12pm

Join us at the Cypriot Community Centre

Scan for more info

cytamobile | vodafone

Check-in to the Cyprus paradise  
CY

20GB FOR ONLY €9.99

30 DAYS validity

SCAN the QR Code from an eSIM compatible device for immediate download upon arrival

For more information visit:  
[www.cyta.com.cy/tourist-esim-pack/en](http://www.cyta.com.cy/tourist-esim-pack/en)

# COMMUNITY

## From Zayn Malik to Mental Health: Record producer Anthony Hannides launches music wellness app



Anthony Hannides has crafted chart-topping hits for artists like Zayn Malik and Rita Ora. Yet a formative encounter at 16 revealed the impact of music beyond commercial success.

At a charity event, a woman in her thirties who had heard his group perform thanked him, through tears, for the lyric 'I believe in you,' telling young Hannides that no one had ever said that to her.

This moment stayed with him.

"As a 16-year-old, I hadn't really encountered mental health suffering," he says.

Years later, Hannides faced insomnia, anxiety, and ADHD, which deepened his understanding. Reflecting on his earlier experience, he shares: "When I was writing and listening to music, it brought the highest peace I could find." These experiences ultimately planted the seed for a new kind of project - one that would move music from charts to wellness.

With this idea, he's built Heal - a music wellness app that's launching soon and is entirely self-funded. Heal uses the music you already love, but in a therapeutic way.

The app uses the ISO principle. This is a music therapy technique that starts by matching music to a person's current emotional state, then gradually changes the music to help shift the mood toward a desired feeling. "If you're feeling anxious, it meets you at anxious and can move you to calm," Hannides explains. "If you feel tired or overwhelmed, it meets you there, and if you want to feel energised or motivated, it takes you there through the music." It's an emotional journey built into your own playlists.

Heal pulls songs from Apple Music using its API, which enables different software applications to communicate and share data. The app combines this with biometric data - physical measures like heart rate - from Apple Watch and HealthKit, which is Apple's platform for collecting health information. It then uses a large language model, a form of artificial intelligence trained to

analyse and generate text based on language patterns, to filter your favourite artists and genres into personalised journeys.

"We're using their wearables - Apple Watch and AirPods Pro 3's HealthKit - Apple Music, the iPhone," Hannides says. "It felt like it was the best place to prove and validate the model between music and users."

Central to Heal's approach is heart rate variability (HRV), a widely accepted marker of autonomic nervous system health. Higher HRV is consistently associated with greater stress resilience, improved longevity, and lower levels of chronic inflammation. Research has also linked higher HRV with healthier aging and increased lifespan, as it reflects the body's ability to efficiently shift between stress and recovery. Emerging evidence suggests that stronger autonomic regulation may help protect the body from stress-related cellular and DNA damage.

Heal focuses on helping users measurably support this system through intentional music and breathwork. Hannides claims the app can raise your HRV in just 5 minutes. That's being tested in

a study by the Cambridge Institute of Music Therapy Research, which is tracking 100 participants over seven days. It's a real-world evaluation rather than a controlled trial.

"Because of the way we've designed the app to fit into your lifestyle, you're never going to get a controlled environment," he notes.

Getting here wasn't straightforward. In 2023, Hannides began developing a cancer-prevention model and building a relationship with Tony Young, head of innovation at the NHS. "He went, 'Hey, this is great, obviously it's really difficult, but I really love your energy,'" Hannides recalls. But by late last year, he faced a choice: keep pushing something where others were ahead, or pivot to where he actually had expertise.

Music prevailed. "I could pivot into what I understood deeply, where I could make an impact and had the expertise and real-life experience."

That transition opened new doors. Anthony was then accepted into the NHS clinical entrepreneur program and has been receiving support since early 2025.

He notes, "The program has been great to crystallise the innovation, and the support I've received has been invaluable in validating the science."

Heal is priced at £4.99 a month (annual subscription) and focuses on showing users how their bodies respond to music, tracking results through measurable data rather than just content.

Looking ahead, expansion is planned, starting with Apple Music and followed by Spotify and other platforms. Exclusive content includes wellness tracks produced with breathwork expertise from Heal's Head of Well-being, Sarah Hannides.

"We have exclusive programs that blend our music with breathwork and visualisations to further impact HRV."

The vision for Heal doesn't stop at digital. Beyond the app, he's building out the Heal live experience, combining breathwork with deep house and Afro house. "It's bringing the app to life in a community setting where you can have social connections, an important aspect of health and mental wellbeing."

Source: themediastack

# LANDLORDS WANTED

## URGENTLY

IN ALL THE BOROUGHES OF LONDON

# 0% COMMISSION

## PROFESSIONAL TENANTS WITH REFERENCES

NO LETTING FEES  
NO MANAGEMENT FEES

ADVANCED PAYMENTS  
GUARANTEED RENT PAYMENTS

NO HIDDEN COSTS

**VAROSI**  
ESTATES LTD

FOR FURTHER DETAILS CONTACT  
OUR FRIENDLY & EXPERIENCED TEAM

176 TOLLINGTON PARK,  
LONDON N4 3AJ

T: 020 7263 8100 F: 020 7686 8080 E: info@varosimanagement.com  
www.varosilettings.com



# COMMUNITY

## Marathon Runner supporting United Kingdom Thalassaemia Society



Robert Fletcher, 53, is running the London Marathon in support of the United Kingdom Thalassaemia Society (UKTS).

Originally from Yorkshire, Robert has lived in Leicestershire since 1998 due to work and family commitments. He has been married for over 12 years to his wife, Maria Fletcher (née Gavriel). Maria previously served as Committee Secretary for UKTS for two years

and successfully organised numerous fund-raising events in support of the charity.

Robert and Maria have a wonderful and bright 20-year-old daughter, and their home is kept lively by three family dogs - Nala, Sox, and little Daisy.

This year's London Marathon will mark Robert's fifth marathon over the classic 26.2-mile distance. One of the main reasons he has chosen to raise money and awareness for UKTS is because Maria was born with Thalassaemia Major - a serious and potentially life-threatening blood disorder. Before meeting Maria, Robert was unaware that the condition even existed, as well as the significant medical complications it brings and the impact it has on the daily lives of those living with it.

Robert has been deeply inspired by Maria's courage and resilience. Despite the extensive medication, regular hospital visits, and ongoing medical care required to manage her condition, she continues to maintain a busy home life with positivity and determination. Whatever challenges arise, Maria faces them with strength and a smile.

Through Maria, Robert has also met and formed friendships within the Greek Cypriot thalassaemic community. He speaks with great admiration about the positivity, humour, and strength shown by individuals who face daily adversity with remarkable spirit. He considers them true warriors and heroes. They have been his greatest inspiration to

step off the sofa, lace up his running shoes, and commit to raising as much money and awareness as possible for UKTS. Robert passionately believes that everyone living with thalassaemia deserves the best possible quality of life.

Marathon running, he says, is all about preparation. Robert began training in early January in order to be race-ready for 26th April and proudly represent UKTS on the streets of London. His current training schedule consists of four runs per week over a 16-week programme, gradually increasing mileage until he is able to complete long runs of up to 21 miles.

One quote that Robert feels perfectly captures the marathon experience is:

"At mile 20, I thought I was dead.

At mile 22, I wished I was dead.

At mile 24, I knew I was dead.

At mile 26.2, I realised I had become too tough to kill."

- Unknown

Robert feels honoured and privileged to represent UKTS while raising both funds and awareness for thalassaemia. He hopes supporters will be there on the day to cheer him on and looks forward to celebrating the achievement afterwards in the nation's capital, London.

To donate, please visit:

<https://2026tcs.londonmarathon.enthuse.com/pf/robert-fletcher>

## Absolute Amy Live at The Clissold Arms



Featuring the incredible Holly Cosgrove with Robin Banerjee, Amy's original guitarist from the Back to Black era (Glastonbury, Rehab video, and more)! Relive the soul, jazz, and raw magic of Amy's greatest hits - Rehab, Valerie, Back to Black, and all the classics that keep her legend alive.

Don't miss this spine-tingling night of pure Amy vibes in an intimate setting! Wednesday 25th February, from 7pm.

**£45 Ticket per person** (Advance bookings only - limited availability!)

Enjoy a full experience in the main room with the entertainment. You'll have the best seats for the music and a 3 course meze included in the price.

**£10 Ticket per person** (Advance bookings only - limited availability!)

Bar guests - If you're coming for drinks rather than dinner, you'll be in our lively bar area (music can still be heard throughout).

### Event Schedule

7pm - 9pm: Dinner service

9pm - 11pm: Live music performance

Two 45-minute sets with a 15-minute break in between.

11pm - 12am: Late-night drinks

Bar remains open for another hour - enjoy cocktails, wines, and a relaxed wind-down to the evening.

# π ECONOMY

ONCOVER  
INSURANCE  
ADVERTISING FEATURE

## Insurance making sense...

Oncover Insurance Services Ltd is regulated by the Financial Conduct Authority

### Why businesses need Directors & Officers Insurance

Andy Patikis



Running a business involves constant decision-making - financial, operational, strategic and administrative. While these decisions are taken with the best intentions, they don't always go to plan.

Directors and senior managers can be held personally liable for mistakes, omissions or misunderstandings, even when actions were taken in good faith. This is where Directors & Officers (D&O) Insurance becomes essential.

#### Why D&O Insurance matters

Many business owners assume that liability claims apply only to the company as a whole. In reality, claims can be brought directly against individuals in management positions. These can stem from employees, customers, shareholders, regula-

tors, creditors, or even competitors. Allegations may relate to mismanagement, breach of duty, errors in financial reporting, health & safety oversights, or employment practices.

Defending such claims is time-consuming and costly. Without D&O insurance, personal assets - such as savings, property and investments - could be at risk.

#### What D&O Insurance covers

A D&O policy typically covers legal defence costs, compensation payments, investigation expenses and protection against regulatory actions. It ensures that directors can make decisions confidently without fearing personal financial ruin should something go wrong.

#### Is it only for large companies?

Not at all. Small businesses,

charities, community groups and start-ups are increasingly exposed to claims. Employment-related allegations in particular are now among the most common triggers for D&O disputes. Any organisation with a management structure can benefit from this cover.

#### Our role as your broker

We help identify the right level of protection based on your organisation's size, structure and exposure. Whether you're a long-established business or a newly formed venture, we can review your needs at renewal or prepare a quotation if you're considering D&O for the first time.

Protecting your leadership is essential for protecting your business - and we're here to make that process simple.

## Cyprus-focused startup event held in London



More than 100 founders, researchers and startup executives with strong ties to Cyprus took part in the first event organized last week in the United Kingdom by Cyprus Seeds and 33East. According to the organizers, the aim of the event was to initiate closer collaboration between the Cypriot diaspora and the Cypriot technology ecosystem. The event took place at the Cypriot High Commission in London with the support of its Trade Section.

Among other highlights, growth stories and early commercial successes were presented by the startups Electryone AI, Genie Fertility and Tyten, which are supported by 33East. The founders described their transition from the initial idea to product development, emphasizing both the challenges and opportunities of technology entrepreneurship.

Ioannis Kasinopoulos presented Electryone AI's journey in the new energy economy, aiming to transform homes from passive consumers into active "players" in the grid through an intelligent software platform.

Andreas Chatzimichalis analyzed the Genie Fertility model, which leverages molecular data from the endometrium to provide personalized solutions in fertility and women's health.

Tom Petrides outlined Tyten's

path from the Antler accelerator to its recent funding round, focusing on the development of an artificial intelligence platform for building facilities management.

Cyprus Seeds and 33East also provided an extensive briefing on funding opportunities, mentoring, and access to international partner networks.

Following the presentations, a networking session took place, allowing entrepreneurs, researchers, and members of the Cypriot diaspora to connect directly.

It is worth noting that the event forms part of a broader outward-looking strategy by the two organizations to connect founders, researchers and investors operating in international markets and to strengthen Cyprus' presence on the global technology map.

33East, an investment fund backed by the Cypriot government, focuses on pre-seed and seed stage investments, while Cyprus Seeds supports the commercialization of scientific research. Through their collaboration, the two organizations aim to promote science-based entrepreneurship and support founders from the idea stage through to business maturity.

More specifically:

#### Cyprus Seeds

The non-profit, private organization Cyprus Seeds aims to

commercialize innovative academic research and create a pipeline of deep-tech spin-offs. It manages a Funding Program for Innovative Research Projects that offers grants, mentoring, entrepreneurial training and networking with investors in Cyprus and abroad. The organization is a partner in two flagship initiatives supported by the European Commission and the Government of Cyprus: PHAETHON and DiGiNN. Cyprus Seeds' impact has been recognized nationally and internationally through multiple awards, most recently being ranked by the Financial Times (2025) as one of Europe's Leading Start-up Hubs.

#### 33East

33East is a venture capital investment fund backed by reputable investors, providing capital, support and connections to ambitious technology startup founders with the aim of international expansion. 33East invests in early-stage startups with a connection to Cyprus. It was founded by Dimitris Zoppos and Giannis Eftychiou - entrepreneurs and investors with deep operational expertise, experience in fast-growing businesses, and strong links to international technology networks.

By Isaac A. Karipidis

**ONCOVER INSURANCE**

**SAVE UP TO 30%\***

CALL NOW  
**020 7691 2409**

Businesses • Household  
Landlords (from 1 to 100+ properties)  
Liability • Fleet • Other insurances

FIRST CLASS SERVICE IN GREEK AND ENGLISH

[www.oncoverinsurance.co.uk](http://www.oncoverinsurance.co.uk)  
89c College Place, London NW1 0DR

\*Subject to terms, claims history, postcode

**CYPRIOT WHO'S WHO**

EXPLORE HOW CYPRIOTS ARE MAKING A GLOBAL DIFFERENCE

Honouring Heritage · Celebrating Community · Inspiring Achievement

Cypriot Who's Who honours the achievements of Cypriots worldwide, showcasing inspiring individuals who shape and uplift our global community through respected profiles that connect generations.

To nominate someone or yourself for inclusion visit  
[www.cypriotwhoswho.com](http://www.cypriotwhoswho.com)

## Film Reviews

George Savvides



### FILM OF THE WEEK

#### If I Had Legs I'd Kick You

Rose Byrne delivers the performance of a lifetime in this compelling and deeply moving film written and directed by Mary Bronstein. Byrne plays Linda, a married woman with an absent husband and a young daughter suffering from a mysterious illness. She is dedicated mother and does her best to look after her child despite the fact that everything around her falls into pieces and turns into disaster. The bureaucratic system concerning her daughter's medical care unsurprisingly becomes an endless nightmare and if that wasn't enough she is forced one night to move into temporary accommodation when the apartment above her floods into her living room. Life in the unfriendly motel is difficult to say the least while Linda struggles to balance her work along with meetings with her increasingly hostile therapist (Conan O'Brien)...

Byrne almost singlehandedly carries this fine portrait of a woman on the verge of a nervous breakdown and is a frontrunner at this year's Academy Awards for Best Actress. Bronstein directs her own multi layered screenplay with style and flair and highlights Byrne's inner turmoil by photographing most of the action in gigantic close ups.

It is a remarkable achievement not only for Bronstein but also for Byrne who manages to mingle high emotion with subtle touches of comedy.

Highly recommended!

#### The Secret Agent



This brilliant film is one of the most acclaimed Brazilian movie in years from writer/director Kleber Mendonca Filho, the filmmaker behind BACURAU and AQUARIUS. It is an epic production set in 1977 against the backdrop of the horrific military dictatorship and follows the story of Armando (Wagner Moura), a university professor who travels from Sao Paulo to the seaside city of Recife hoping to be reunited with his son. But his mysterious past is soon catching up with him in a city where it is difficult to know whom to trust...

This gripping film boasts superb production values as well as one of the best performances of the year. Moura delivers a towering performance as the enigmatic protagonist and is well deserved for his Best Actor Nomination at the forthcoming Academy Awards.

This complex, intelligent film is assuredly directed with flair and imagination and provides big screen entertainment of the highest order. Not to be missed!

#### Wasteman

Every couple of years a new prison film arrives that redefines the genre - this year it is Cal McMaui's remarkable directorial debut. He tells the story of Taylor (David Jonsson) a man serving a long prison sentence and whose

teenage son has grown up without him. He tries to make contact with his son now that his parole is approaching but just when he thought that there is light at the end of the tunnel a new cellmate called Dee (Tom Blyth) enters the scene. Dee is a fearless and extremely vicious man who entices Taylor into more violence which puts his chance for parole into jeopardy...



It is a gripping film superbly acted and directed. It is an assured and highly impressive debut from McMaui, who elicits tremendous performances from his cast. He invests enough time in building Taylor's character thus gaining the audience's sympathy before the storm in the presence of Dee hits the fan.

It is original and unpredictable!

#### Ash



This sci-fi horror is directed by Flying Lotus, a composer and an actor who also plays crew member Davis. He sets the action on a distant planet and follows the story of Riya (Eiza Gonzalez), an astronaut who one day wakes up aboard a scientific research

centre without having any memory in how she got there. The rest of the crew are all dead and through a series of hallucinatory dreams she struggles to put the jigsaw pieces together...

Lotus provides the score which is loud and heavy on atmosphere but his lack of directing experience and in building character and tension is evident from the very first scenes. Gonzalez struggles to make an impression while Aaron Paul is intense and wooden as the mysterious Brion who claims he has come to rescue her. (Prime Video)

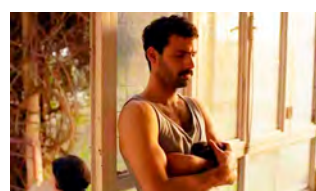
#### Drive-Away Dolls



This eccentric dark comedy is directed by Ethan Coen, who co-wrote the screenplay along with his wife Tricia Cooke. They set the action in Philadelphia of 1999 and follow the story of Jamie (Margaret Qualley) and Marian (Geraldine Viswanathan), two young lesbian best friends, who embark on a road trip across America heading towards Tallahassee, Florida unaware that their rented car had already been booked by someone else...

It takes a while to get going but once the thugs begin to track down the two women the fun also begins to build up. It is hardly earth shattering but watchable! (Netflix)

#### Wishbone



Penny Panagiotopoulou's engaging Greek drama won the Audience Award and Best Debut Actor at Thessaloniki Film Festival a couple of years ago. She follows the story of Kostas (Giannis Karampampas), a 28-year-old hospital security guard who is still living with his mother and is forced by circumstances to become the guardian of his little niece Nikki following his older brother's sudden death...

Panagiotopoulou creates a very believable but bleak, morbid world of a modern society surrounded by death and bureaucratic corruption. In Karampampas she has found the perfect protagonist - a moody but luminous presence that carries the film almost single-handedly.

Any feedback is welcome: georgesavvides@hotmail.co.uk

## Theatre Reviews

### Six dancers in search of...

Barney Efthimiou



How do you define a show that gives six male dancers - Marc Behra, David Guasgua, Kamil Pawel Jasinski, Julien Mercier, Vincent Simon and Vincenzo Veneruso - an opportunity to wear a mixture of camp and colourful costumes, demonstrate their dance skills with a pastiche of any and every dance genre. First you find a title, of course **TUTU**, then find an adventurous and creative choreographer, Philippe Lafeuille, and finally a venue (**Sadler's Wells East**) with a history of providing a home to the full array of choreographic expression. The show premiered in 2014 but now in its 2026 iteration retains all the crazy charm and artistic expression to delight. It is a number of dance skits which begin somewhere and end everywhere, their meaning and purpose to entertain although of course I could have been missing the "message".

Men doing "female" dance is nothing new but when it is executed with such flair and joie de vivre you can't help but be charmed and entertained. It is the kind of production that young and old alike can enjoy as long as you don't try and "understand" it. The best example of which has to be their version of Swan Lake which is nothing of the sort as it changes into *Duck Lake and Flamingo Lake*. The swans are all out of sorts but before you can say Tchaikovsky, they transform into a beautiful bevy that are a delight to behold even if the Dying Swan routine is anticlimactic. Therein lies one of the weaknesses of the show, the vignettes sometimes fizzle out as if they have run out of ideas.

The 'Strictly' routine had the audience in stitches. Although I have never seen the TV show, it was a sequence which includes a wonderful parody of *Dirty Dancing*, with faux outrage from the judges and lots of *laissez faire* moments where Lafeuille allows the troupe to go wild in bursts of surreal eccentricity. Strangely, for all the crowd-pleasing thrills and amusement, it is the pure balletic parts that had my attention, as each of the Ballerinos have their brief moment in the spotlight, demonstrating excellent technique and artistry. Soon we are back to the showmanship of Hip Hop and Disco and the audience lap it up. The mime sequences meanwhile are certainly not Marceau

or Tati, but more Buñuel meets Ionesco having a bad trip and as a result appear like they have been transplanted into Lafeuille's production for a smidgeon of self indulgence. It's excused but should be dropped.

And what are they searching for? Who knows? Who cares? Sit back and enjoy eighty minutes of cleverly devised light entertainment, performed with style and a smile.

Meanwhile *Sotira Kyriakides experiences the evocation of a dance spirit...*

Pina Bausch's **'Sweet Mambo'**, presented by **Tanztheater Wuppertal at Sadler's Wells**, is an evocative if elusive entry in the great choreographer's late oeuvre. Created in 2008, just a year before her death, it carries the unmistakable hallmarks of Bausch's Tanztheater style: a blend of theatre, dance, monologue and visual expression that resists easy description and invites emotional engagement rather than literal storytelling. From the outset, the evening swings between the sublime and the quirky. Seven of the original cast members return alongside newer dancers, bringing years of accumulated wisdom to their performances. The opening moments, with dancers simply announcing their names and imploring, "Don't forget," set a reflective tone - one that seems to ask not just for attention but for empathy.

Peter Pabst's set of billowing white curtains creates an ethereal space in which the performers move in and out of focus, at times drenched in water or draped in silk gowns that are at once glamorous and burdensome. Marion Cito's costumes - satin, high heels, flowing gowns - add a layer of theatricality, emphasising both elegance and vulnerability.

Yet it does not deliver easy emotional engagement. Moments of brilliance - solos grappling with an individual existence, poignant duets charged with both humour and yearning - are offset by long spells that become tiresome. But it is a deeply human experience: dreamy and evocative yet often opaque, hallmarked by Bausch's exploration of what it means to plough through life and love.

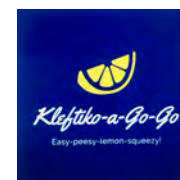
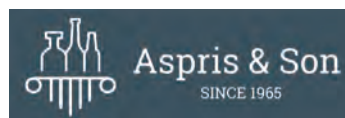
**TUTU - run complete SWEET MAMBO - www.sadlerswells.com**

Photo credit: Michel Cavalca

# Π FOOD & DRINK

We thank our sponsors for supporting Parikiaki Food & Drink page. Anyone who wishes to co-sponsor please contact our offices at 020 8341 5853 or email [marketing@parikiaki.com](mailto:marketing@parikiaki.com)

PARIKIAKI FOOD, DRINK & LIFESTYLE COURTESY OF  
[www.marathonfoods.co.uk](http://www.marathonfoods.co.uk)  
[www.aspris.co.uk](http://www.aspris.co.uk)  
<https://despina-foods.co.uk>  
 @kleftikoagogo



DESPINA FOOD STORE



6th - 7th JUNE 2026  
 Cypriot Wine Festival & Business Expo

www.cwfexpo.co.uk

## Clean Monday begins the season of Lent

Also known as Ash Monday or Orthodox Shrove Monday, Clean Monday begins the season of Great Lent in Eastern Orthodox Churches, on the first day of the seventh week before the Greek Orthodox Easter Sunday. This year is falls on Monday 23 February.

### Traditions of Clean Monday

Great Lent corresponds to Lent as found in Western Christianity, though the lengths of the periods are calculated in different ways. They both use a period of 40 days between the beginning and end of Lent, because of the 40 days that Jesus is said to have spent fasting in the desert. However, Western Christendom doesn't count Sundays because Jesus is recorded as having resurrected on a Sunday, whereas Eastern Orthodox churches do count Sundays.

Liturgically, Great Lent begins on the preceding Sunday night, at a special service in which all present bow down before one another and ask for forgiveness. In this way, the faithful begin the Great Lent with a clean conscience, forgiveness and renewed Christian love

This first day of Great Lent is called "Clean Monday" because Christians should begin the holy season with "clean hearts and good intentions." It is also because the season of Lent is regarded as a time when Christians should clean up their spiritual house, coming to terms with their lives and rededicating themselves to a more holy and righteous way of living.

Clean Monday is a day of strict fasting. Christians are not allowed to eat from midnight to noon and can have no meat at all. Christians are also expected to spend extra time praying during the day and reading from the Bible.

The day of Clean Monday is sometimes called "Ash Monday," by analogy to Ash Wednesday, the day on which Lent begins in Western Christianity. Because Clean Monday is also considered to mark the first day of spring, Greeks tend to celebrate it with outdoor activities and picnics rather than fasting and prayer. These activities



are often called 'koulouma'.

Eating meat, eggs and dairy products is traditionally forbidden to Orthodox Christians throughout Lent, with fish being eaten only on two major feast days: on March 25th (Annunciation of the Virgin Mary) and on Palm Sunday.

The consumption of shellfish and mollusks, however, is permitted in Greek Orthodox Churches.

Traditional foods include olives, taramosalata, octopus, and shrimp. A special kind of unleavened bread called "lagana" is baked only on Clean Monday. The history of lagana dates back to the Old Testament and alludes to the help offered by God to the Israeli people while guiding them from Egypt to the promised land.

Greek children also create Kyra Sarakosti, known as Lady Lent. Without a mouth or ears,

and with seven legs, she is either created out of dough or in cardboard cut-outs. Children cut off one of her legs per week until Easter.

In addition to picnics, outdoor activities used to celebrate the day include building and flying kites, dancing, and music.

### Did you know?

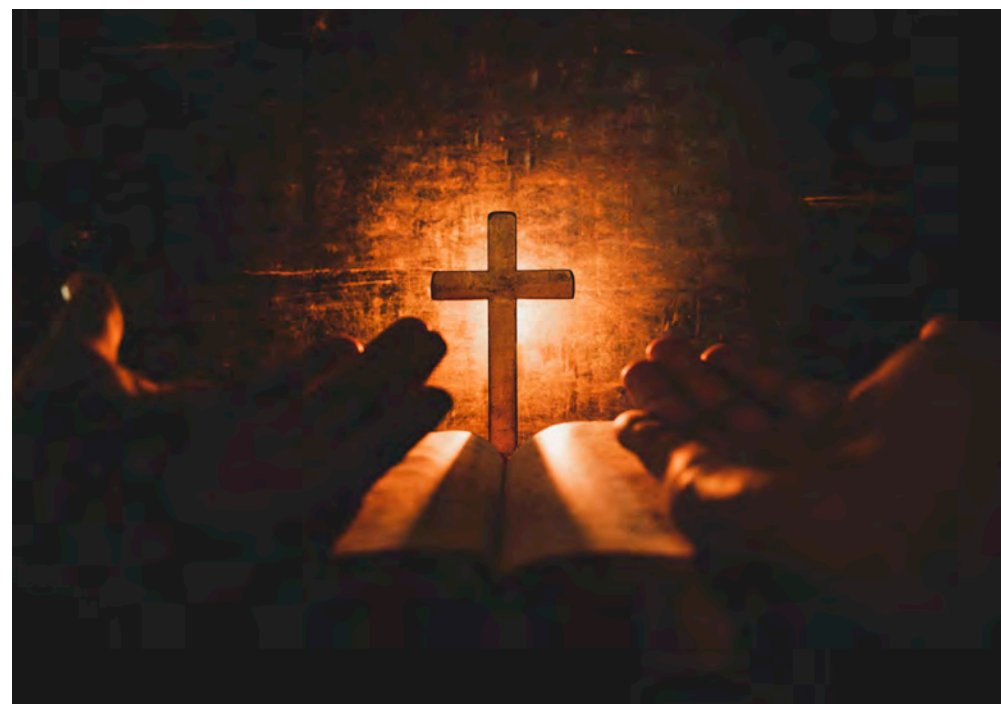
According to some, kite flying was brought to Greece from the east - kites were flown in ancient China as far back as 1,000 BC. However, others state that it goes back to the experiments of the Greek mathematician and engineers Archytas in about 400 BC.

Apart from kite flying, many areas in Greece maintain their own regional customs on Clean

Monday. In Thebes, an old custom dating from 1830, called the "Vlach Wedding" - in reference to the matchmaking of the time - is revived each year, with all participants joining in the festivities with satirical songs and lots of dancing.

Meanwhile, in the village of Mesta on the Greek island of Chios, in another Clean Monday custom, which has its roots in the period of Ottoman Greece, the village is "invaded" by an Ottoman military officer along with his troops, who after gathering all residents to the central square, makes them pay a fine for the charges brought against them. The 'fine' is then given as tribute to the cultural association of the village.

### Kali Sarakosti!



# Π LIFESTYLE

## Samsara's Top Tips on Fitness, Nutrition, Beauty and Lifestyle



Samsara

# Love is simple. Relationships are not.

After a weekend full of love and roses everywhere, it felt like the ideal time to write about love. And for something made up of just four letters, it is wildly complicated.

We grow up on stories that promise certainty - that love conquers time and memory, that it burns bright and eternal against impossible odds. Even within friendships, love is messy but eventually lands where it is meant to. These stories comfort us because they suggest that if the feeling is real enough, everything else will fall into place.

But real love doesn't come with a soundtrack. It comes with misunderstandings, timing issues, unhealed wounds, different attachment styles, unpaid bills, and the occasional argument about whose turn it is to do the dishes.

The feeling of love can be effort-

less. It is chemistry, curiosity, the magnetic pull toward another person. It is late-night conversations, the instinct to check in just to see if they are okay, the way someone's presence softens your day.

Love, however, should also be a deliberate practice - something nurtured with care, intention, and respect if it is to last.

Two people can care deeply for each other and still be misaligned emotionally, geographically, or professionally. Life circumstances matter. Love alone does not erase practical realities.

Many relationships struggle not because love is absent, but because the skills to sustain it are underdeveloped. We assume that if it's right, it should be easy. The truth is more nuanced: healthy love often feels secure and safe, but building that security requires effort, maturity, and self-aware-

ness.

We often expect one person to meet all our emotional needs - best friend, lover, therapist, mind reader. That is a heavy burden for anyone to carry. Real relationships require communication, trust, boundaries, and support systems beyond just each other.

Respect is essential, especially during conflict. Healthy love allows both people to grow individually as well as together. Love is not only for the extraordinary days; it is about consistent presence through the ordinary ones.

Love is about building another's confidence, showing that you value, adore and believe in them. Can you truly trust someone loves you if they constantly insult you, belittle you, or erode your self-esteem? And deeper still - do they love or trust themselves? Without self-worth, people often sab-



otage relationships to avoid the pain of being let down. They may then wonder what went wrong, not realising they were never prepared to offer real trust, love, or respect.

No one enters a relationship as a blank slate. We carry childhood patterns, past heartbreaks, fears of abandonment, fears of suffocation, and expectations shaped by family or culture. Sometimes we react to ghosts from our past rather than the person standing in front of us.

Love asks us to confront those patterns, and that can be uncomfortable. To love is to risk being hurt. Vulnerability requires revealing hope, flaws, and insecurities - allowing someone to see us without armour. That exposure can feel terrifying. It is easier to stay guarded, but guarded love rarely grows deeply. When one person remains emotionally unavailable, the other may eventually grow tired of trying. Over time, what once felt like love can begin to feel transactional or habitual. Emotional

withdrawal often happens long before the relationship officially ends.

If we strip away the cinematic drama and honeymoon sparkle, love looks different. It is not about how intensely you feel, but how responsibly you behave with someone's heart. Love is not a guarantee of happiness; it is an invitation to grow together.

Partnership requires honesty. Do you doubt the other person, or do you doubt yourself? Can you forgive? Can you stay open? Can you see someone clearly, without projecting your fears onto them? When two people answer "yes" often enough, love becomes less about fantasy and more about shared commitment.

Some people love the idea of being in love but are not emotionally available for it. Others seek constant validation from a revolving door of attention, shutting things down before anything meaningful can take root.

If someone is not looking for lasting love, then being honest

about wanting companionship without long-term commitment is far healthier than creating false expectations.

Choose wisely according to what you genuinely want at that moment in your life. Do not judge others for their choices if those choices suit them. But equally, do not lower your standards if you are seeking something deeper.

When you are ready to commit to something long-term, it can become one of life's greatest adventures. Not because it is perfect, but because it is shared.

Working through misunderstandings builds trust. Navigating differences builds resilience.

Maybe the real meaning of love is not in the fireworks, but in the quiet decision, again and again, to show up. Not perfectly — just sincerely.

Love and Sparkles,

*Samsara x*

www.samsarabellydancer.co.uk  
Facebook: Samsara Kyriakou

**Zivana**  
LOEL  
Grape Marc Spirit

ΠΑΡΑΔΕΙΑΚΟ ΚΥΠΡΙΑΚΟ ΛΑΚΚΟΔΑΥΧΟ ΠΡΟΪΟΝ  
TRADITIONAL ALCOHOLIC PRODUCT OF CYPRUS  
ΠΑΡΑΓΕΤΗ & ΕΜΒΙΑΔΕΙΗ ΑΔΕΙΑ ΑΤΑ  
PRODUCED AND BOTTLED BY LOEL LTD  
NEMESDI - KYRIOS / LIMASSOL - CYPRUS

alc. 45% Vol. 200ml

5 290044 001940

THE LOBSTERS

Η πρώτη Ζιβανία της Κύπρου

Proud Distributors  
**MARATHON** FOOD  
the original Greek taste  
Tel. 020 8884 2749



EXPLORE HOW CYPRIOTS ARE MAKING A GLOBAL DIFFERENCE

Honouring Heritage · Celebrating Community · Inspiring Achievement

To nominate someone or yourself for inclusion visit [www.cypriotwhoswho.com](http://www.cypriotwhoswho.com)

## Cypriot Football League Omonia still top



A crucial away victory for Apollon Limassol over AEK Larnaca, Omonia's continued steady course at the top of the standings, and APOEL losing to Achna were the main news from Matchday 22 in the Cyprus League. By Stoiximan.

Omonia extended its gap from the second place team, reaching 54 points, eight points from the second-placed AEK. Apollon's 1-0 win away to AEK reduced the gap to just one point behind the Larnaca side, in the race for the top spots.

In fourth place on 43 points, Paphos FC returned to winning ways with a 1-0 victory over AEL Limassol. Aris Limassol and APOEL complete the top six, though both sides have raised concerns with inconsistent performances in recent weeks.

At the bottom end of the table, a tight relegation battle is emerging. Apart from bottom-placed Paralimni on one point, just four points separate eighth-placed Omonia Aradippou (25 points) from 13th-placed Krasava Ypsonas.

**Results:**

Anorthosis 1-1 Krasava Ypsonas, Akritas Chlorakas 1-1 Aris, Omonia 3-0 ENP, AEK 0-1 Apollon, Olympiakos 0-0 Omonia Aradippou, Ethnikos Achna 3-2 APOEL, AEL 0-1 Paphos FC.

**Standings:**

Omonia 54, AEK 46, Apollon 45, Paphos FC 43, Aris 38, APOEL 36, AEL 30, Omonia Aradippou 25, Olympiakos 24, Anorthosis 24, Akritas Chlorakas 23, Ethnikos Achna 23, Krasava Ypsonas 21, ENP 1.

## Cyprus Coca Cola Cup



Pafos returned to winning ways in the Coca Cola Cup at the "AEK ARENA" stadium, comfortably beating the combative Digenis Morphou 3-0 to qualify for the semi-finals of the Coca-Cola Cup.

Albert Celades' team was superior throughout the match and secured the victory with goals from Anderson Silva in the 21st and 51st minutes and Jaja in the 30th minute. Now, our team is waiting to find out who its opponent will be in the Cup semifinals among Apollon Limassol, AEL Limassol, and APOEL Nicosia.

Apoel beat Paralimni to go through to the Semi Final 3-2. Apoel took the lead in the 7th minute through Tomas Paralamni equalised in the 25th Minute and in the second half Apoel increased their lead to 3-1 through Ross and Tomas and Paralamni scored from a Roossa goal in added to end the game 3-2.

## Fixtures



**Tuesday 17th February 2026**

**UEFA Champions League  
Knockout Round Play-offs**

**First Leg**

Galatasaray v Juventus 17:45 TNT Sports  
Benfica v Real Madrid 20:00 Amazon Prime  
Borussia Dortmund v Atalanta 20:00 TNT Sports  
Monaco v Paris Saint-Germain 20:00 TNT Sports

**League Two**

Barnet v Swindon Town 19.45  
**Spartan South Midlands League Premier**  
Haringey Borough v Harpenden 19.45

**Wednesday 18th February 2026**

**Premier League**

Wolverhampton Wanderers v Arsenal 20:00 Sky Sports

**UEFA Champions League  
Knockout Round Play-offs**

**First Leg**

Qarabağ v Newcastle United 17:45 TNT Sports  
Bodø / Glimt v Inter Milan 20:00 TNT Sports  
Club Brugge v Atletico Madrid 20:00 TNT Sports  
Olympiakos v Bayer Leverkusen 20:00 TNT Sports

**Thursday 19th February 2026**

**UEFA Conference**

**1/16-FINALS**

**First Leg**

Brann v Bologna TNT Sports  
Dinamo. Zagreb v Genk TNT Sports  
Fenerbahce v Nottingham Forest TNT Sports  
PAOK v Celta Vigo TNT Sports  
Celtic v Stuttgart TNT Sports  
Lille v Crvena Zvezda TNT Sports  
Ludogorets v Ferencvaros TNT Sports  
Panathinaikos v Plzen TNT Sports

**UEFA Conference**

**1/16-FINALS**

**First Leg**

KUPS v Lech Poznan TNT Sports  
Noah v AZ Alkmaar TNT Sports  
Sigma Olomouc v Lausanne TNT Sports  
Zrinjski v Crystal Palace TNT Sports  
Drita v Celje TNT Sports

Jagiellonia v Fiorentina TNT Sports  
Omonia v Rijeka TNT Sports  
Shkendija v Samsunspor TNT Sports

**Friday 20th February 2026**

**Cypriot Football League**

Krasava v Aris Limassol  
Paralimni v AEL Limassol

**Saturday 21st February 2026**

**Premier League**

Aston Villa v Leeds United 15:00  
Brentford v Brighton & Hove Albion 15:00  
Chelsea v Burnley 15:00  
West Ham United v Bournemouth 17:30 Sky Sports  
Manchester City v Newcastle United 20:00 TNT TV

**League Two**

Colchester v Barnet 15.00  
**Spartan South Midlands Premier**  
Haringey v Arlesey 15.00

**Cypriot Football League**

Olympiakos Nicosia v Chloraka  
Pafos v Anorthosis  
Apollon v Ethnikos Achna

**Greek Super League**

Asteras Tripolis v Atromitos 15:00  
Olympiakos v Panaitolikos 15:00

**Sunday 22nd February 2026**

**Premier League**

Crystal Palace v Wolverhampton Wanderers 14:00 Sky Sports  
Nottingham Forest v Liverpool 14:00 Sky Sports  
Sunderland v Fulham 14:00 Sky Sports  
Tottenham Hotspur v Arsenal 16:30 Sky Sports

**Cypriot Football League**

APOEL v Omonia  
Omonia Aradippou v AEK Larnaca

**Greek Super League**

OFI v Panathinaikos 14:00  
Panserraikos v Volos NFC 14:00  
Larissa v PAOK 16:00  
Aris v Kifisia 17:00  
AEK Athens v Levadiakos 18:00

**Monday 23rd February 2026**

**Premier League**

Everton v Manchester United 20:00 Sky Sports

**Tuesday 24th February 2026**

**UEFA Champions League  
Knockout Round Play-offs**

**Second Leg**

Atletico Madrid v Club Brugge 17:45 TNT Sports  
Bayer Leverkusen v Olympiakos 20:00 TNT Sports  
Inter Milan v Bodø / Glimt 20:00 TNT Sports  
Newcastle United v Qarabağ 20:00 TNT Sports

**Spartan South Midlands League Premier**

Harlow v Haringey Borough 19.45

**Wednesday 25th February 2026**

**UEFA Champions League  
Knockout Round Play-offs**

**Second Leg**

Atalanta v Borussia Dortmund 17:45 TNT Sports  
Juventus v Galatasaray 20:00 TNT Sports  
Paris Saint-Germain v Monaco 20:00 TNT Sports  
Real Madrid v Benfica 20:00 TNT Sports

**Thursday 26th February 2026**

**UEFA Europa League**

**Knockout Round Play-offs**

**Second Leg**

Ferencváros v Ludogorets Razgrad 17:45 TNT Sports  
Red Star Belgrade v Lille 17:45 TNT Sports  
Stuttgart v Celtic 17:45 TNT Sports  
Viktoria Plzeň v Panathinaikos 17:45 TNT Sports  
Bologna v Brann 20:00 TNT Sports  
Celta Vigo v PAOK 20:00 TNT Sports  
Genk v Dinamo Zagreb 20:00 TNT Sports  
Nottingham Forest v Fenerbahçe 20:00 TNT Sports

**UEFA Conference League**

**Knockout Round Play-offs**

**Second Leg**

Celje v Drita 17:45 TNT Sports TNT Sports  
Fiorentina v Jagiellonia Bialystok 17:45 TNT Sports  
Rijeka v Omonia Nicosia 17:45 TNT Sports  
Samsunspor v Shkendija 17:45 TNT Sports  
AZ v Noah 20:00 TNT Sports  
Crystal Palace v Zrinjski 20:00 TNT Sports  
Lausanne-Sport v Sigma Olomouc 20:00 TNT Sports  
Lech Poznań v KUPS 20:00 TNT Sports

We thank our sponsors for supporting Parikiaki sports pages. Anyone who wishes to co-sponsor our sport pages please contact our offices at 020 8341 5853 or email [sport@parikiaki.com](mailto:sport@parikiaki.com)

Michael Yiakoumi



PARIKIAKI SPORT COURTESY OF: [edmontoneaglesabc.com](http://edmontoneaglesabc.com) | [jonchristopher.com](http://jonchristopher.com) | [funlandlondon.com](http://funlandlondon.com) | [omoniayouthfc.com](http://omoniayouthfc.com) | [pumpingironfitnessgym.co.uk](http://pumpingironfitnessgym.co.uk)

## Omonia Youth

Omonia Youth FC Weekly Round-Up: Cup Momentum, Character and Community (15/02)

Another weekend that reflected the many sides of Omonia Youth FC — strong performances on the pitch, pride in our continued cup journey, and meaningful work beyond football through our Antigua kit donation initiative. With preparations also well underway for our upcoming Summer Tournament, it's been a week that perfectly captures the spirit of the club.



Beyond the results, the club continues to make an impact off the pitch. Thanks to the generosity of our families, a fresh collection of pre-loved Omonia kits, sportswear and boots has been donated to a charity in Antigua.

The initiative, originally started by former Vice Chair Chris Mousicos, saw Club Chair Sophia Karanicholas and Head of Trustees Demi Shiamishis join Chris at the Embassy of Antigua and Barbuda to officially hand over the latest shipment. The Embassy kindly arranged transportation, ensuring the kits will soon benefit young players overseas. A sincere thank you to everyone who contributed — your support truly extends the Omonia family beyond North London.



Omonia Youth U10 White



Omonia Youth U11 Girls White

## Cyprus v Andorra – Rugby Europe Men’s Conference 2025/26

The Cyprus national rugby team AKA the Mighty Mouflons will host Andorra on Saturday 14 March at Tsirio Stadium, Limassol, in a key Rugby Europe Men’s Conference 2025/26 fixture.

This home match gives Cyprus an important opportunity to respond positively in Pool D after their earlier defeat to Malta, while Andorra arrive in Limassol on the back of a strong win over Israel. Both sides remain firmly in contention in a tightly balanced pool, ensuring a highly competitive and physical contest for

supporters to enjoy.

A spokesperson for Cyprus Rugby said: “Playing Andorra at Tsirio Stadium is a big occasion for our squad and our fans and we are determined to deliver a performance that reflects the pride we have in representing Cyprus.”

Match tickets will be available online only from 28 February and fans are encouraged to arrive early on match day to create a vibrant atmosphere for the national team.

A special supporters’ coach will run from Pafos to Tsirio Sta-

dium on match day, giving fans an easy and affordable way to travel together and enjoy a great afternoon of live international rugby.

Overseas fans can live stream the match. More info and tickets at [cyprus-rugby.com](http://cyprus-rugby.com).

### Fixture Details

- Cyprus v Andorra – Rugby Europe Men’s Conference 2025/26
- Saturday 14 March 2026
- Kick-off: 14:00 (local time)
- Tsirio Stadium, Limassol

RUGBY XV  
MEN'S CONFERENCE  
2025-2026

# CYPRUS v ANDORRA

FX Career.EU  
novia / global europe

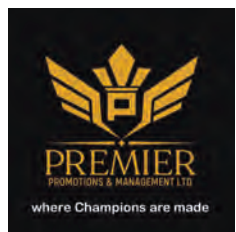
ΚΥΠΡΟΣ ΡΑΓΚΜΥ  
CYPRUS RUGBY

OFFICIAL SUPPLIERS  
rugby europe | RHINO | oneills

**SATURDAY 14 MARCH**  
**TSIRIO STADIUM**

We thank our sponsors for supporting Parikiaki sports pages. Anyone who wishes to co-sponsor our sport pages please contact our offices at 020 8341 5853 or email [sport@parikiaki.com](mailto:sport@parikiaki.com)

Michael Yiakoumi



PARIKIAKI SPORT COURTESY OF: [premierboxingpromotions.com](http://premierboxingpromotions.com) | [anthonypepe.com](http://anthonypepe.com) | [haringeyboroughfc.net](http://haringeyboroughfc.net) | [scwlegal.co.uk](http://scwlegal.co.uk) | [cypriotwhoswho.com](http://cypriotwhoswho.com) | [newsalamisyouthfc.com](http://newsalamisyouthfc.com)

## Haringey Borough on the up now in third place

Haringey Borough two wins on the trot this week away to Kempton Saturday and midweek at home to Harpenden in the Spartan South Midlands League Premier and lifts them into third position.

At Kempston 0-0 half time but Haringey Borough took a late lead in the 82nd minute when the ball falls to Adrian Clifton and inside the penalty area he smashes it home into the back of the net.

It was the final score too and

and an important win Boro away from home and they put on a real show of character.

The next game was midweek Tuesday at home to Harpenden at White Hart Lane. Again this game was 0-0 half time, but the Boro scored early this time round one minute after the break when Herson Alves he picked up the opposing goalies bad clearance and Herson calmly tucked the ball into the bottom left hand corner of the net.

Harpender were trying hard to get back into the game and were

rewarded with an equaliser in the 61st minute when a from a corner and a header from the back post.

Then in the 80th minute Reo Griffiths fired Haringey Borough ahead when Jonny Cash put a cross over for Reo to smash home. It also proved to be the winning goal and a massive win and three points on a frosty night.

Next game for Haringey Borough will be against Arlesley Town at home at their ground in White Hart Lane.



Haringey Borough fans travelling away from home

## Barnet draw with Cheltenham

The Bees headed into today's early kick-off off the back of an impressive win on the road against Walsall and were looking to extend their unbeaten run to six games.

The visitors were looking for their first win in five games, most recently losing out to MK Dons in a closely-contested battle that the Buckinghamshire side came out on the right side of in a 3-2 victory.

The Bees started brightly and were able to progress the ball up the pitch, but before Idris Kanu could work it into the area, a

Cheltenham Town shirt was able to nick it from the feet of the number 11.

Barnet continued to dominate early proceedings, with Ryan Glover sending the ball into the area from out on the right, but the ball fell to Kanu who couldn't get it out from under his feet to complete the counter-attack.

Another entry into the box saw the ball bounce high, with Kane Smith connecting with it, but he could only hook it wide of the target.

The chances kept coming, with Glover and Smith combi-

ning down the right-hand side. The latter sent the ball into the area, but Kabongo Tshimanga sent his header wide.

Eight minutes were added at the end of the 90, in which the visitors were down to ten men after Arkell Jude-Boyd received a second yellow, but neither side could find an opening as the clock wound down and referee Sam Mulhall. Full-time: Barnet FC 0-0 Cheltenham Town

Attendance: 2,429, with 289 visitors. Barnet are away to Colchester on Saturday.

## FA Cup Last 16 draw



The Emirates FA Cup fifth round draw has been made for the 2025-26 season, with the eight ties to be scheduled for the weekend of 7-8 March 2026.

Taking place ahead of Monday evening's tie between Macclesfield and Brentford, the draw was made by Joe Cole and Karen Carney as clubs look to seal a place in the quarter-final.

Winning clubs in the fifth round will receive £238,500 from the competition prize fund for the 2025-26 season.

The final schedule for the fifth round will be confirmed in due course, following talks with clubs, broadcast partners and local authorities.

The FA Cup Draw is as follows:  
1 Fulham v Southampton

- 2 Port Vale or Bristol City v Sunderland
- 3 Newcastle United v Manchester City
- 4 Leeds United v Norwich City
- 5 Mansfield Town v Arsenal
- 6 Wolverhampton Wanderers v Liverpool
- 7 Wrexham v Chelsea
- 8 West Ham United v Brentford

## Greek Super League AEK Athens top of the table

PAOK and AEK shared a 0-0 draw in Sunday's derby, but so did Levadiakos and Olympiakos on Saturday, so the situation at the top of the Super League has remained unchanged.

AEK keeper Thomas Strakosha saved a Giorgos Giakoumakis first-half penalty and AEK was twice denied by the PAOK goalframe, so this entertaining game finished scoreless at Toumba.

Levadiakos and Olympiakos

also produced a stalemate, though Levadiakos thought it had scored with Sebastian Palacios before the goal was correctly disallowed for a foul by the Argentine.

Fifth Panathinaikos failed to capitalize on fourth Levadiakos' draw, as on Sunday it dropped two points at home against lowly Larissa (1-1). The visitors led with Lubimir Tupta and the hosts equalized with captain Tasos Bakasetas.

Other games saw more goals:

Kifissia drew 2-2 with OFI, Panetolikos downed Asteras Tripolis 3-1 and Volos shared a 1-1 draw with Aris.

On Monday Atromitos drew with Panserraikos 2-2.

### League Standings

After 21 games, AEK has 49 points, Olympiakos 47, PAOK 46, Levadiakos 39, Panathinaikos 33, Aris 27 and Volos 26. PAOK and Panathinaikos have a game in hand.

† DEATH ANNOUNCEMENT - FUNERAL

† ΑΓΓΕΛΙΑ ΘΑΝΑΤΟΥ - ΚΗΔΕΙΑΣ

## Vasiliki Soteriou

(From Davlos, Cyprus)

It is with deep sorrow we announce the death of our beloved Vasiliki Soteriou, who passed away on **5th February 2026**, at the age of 84.

She was a loving wife and devoted mother, grandmother and great-grandmother. She leaves behind her sons **Sotiris †, Yannakis and Andreas**, daughter-in-laws **Sophia and Anastasia**, grandchildren **Vas, Katerina, Gina, Andrea and George**, and great-grandchildren **Sid, Raphaella and Adam**.

Vasiliki, fondly known as Korallou, was well known for her hardworking, successful restaurant businesses. People travelled from far and wide to taste her authentic Greek cooking.

She will be lovingly remembered for her generosity, warm sense of humour, kind heart, and the way her home was always filled with love, warmth, and food.

The Funeral will take place on **Friday 27th February 2026**, at **12pm**, at the **St. Lazarus & St. Andrew the Apostle Orthodox Church**, 2 Rutland Road, East Ham, London, E7 8PH, followed by the burial at **Rippleside Cemetery**, Ripple Road, Barking, IG11 9PF.

The wake will take place at **Parkside Community Centre**, 176 Goodmayes Lane, Ilford, IG3 2PP.

Floral tributes may be sent to **Demetriou & English Funeral Directors** by 5pm on the 26th February.

For those who prefer to make a donation to the **London Ambulance Service**, a donation box will be at the church.



17/10/1941 - 05/02/2026

## Βασιλική Σωτηρίου

(Από τον Δαυλό, Κύπρος)

Με βαθιά θλίψη ανακοινώνουμε τον θάνατο της αγαπημένης μας Βασιλικής Σωτηρίου, η οποία απεβίωσε στις **5 Φεβρουαρίου 2026**, σε ηλικία 84 ετών.

Ήταν μια αγαπημένη σύζυγος, αφοσιωμένη μητέρα, γιαγιά και προγιαγιά. Αφήνει πίσω της τους γιους της **Σωτήρη †, Γιαννάκη και Ανδρέα**, τις νύφες της **Σοφία και Αναστασία**, τα εγγόνια της **Βάσω, Κατερίνα, Γεωργία, Αντρία και Γιώργο**, και τα δισέγγονα της **Σωτήρη, Ραφαέλλα και Αδάμο**.

Η Βασιλική, γνωστή ως Κοραλλού, ήταν γνωστή για τις εργατικές και επιτυχημένες επιχειρήσεις εστίασης. Άνθρωποι ταξίδευαν από μακριά για να γευτούν την αυθεντική ελληνική κουζίνα της.

Θα μείνει αξέχαστη για τη γενναιοδωρία της, το ζεστό της χιούμορ, την καλή της καρδιά και τον τρόπο που το σπίτι της ήταν πάντα γεμάτο αγάπη, ζεστασιά και φαγητό.

Η κηδεία θα τελεστεί την **Παρασκευή 27 Φεβρουαρίου 2026**, στις **12μμ**, από την **Ορθόδοξη Εκκλησία του Αγίου Λαζάρου και του Αποστόλου Ανδρέα**, 2 Rutland Road, East Ham, London, E7 8PH, και θα ακολουθήσει η ταφή στο **Κοιμητήριο Rippleside**, Ripple Road, Barking, IG11 9PF. Η παρηγοριά θα δοθεί στο **Parkside Community Centre**, 176 Goodmayes Lane, Ilford, IG3 2PP.

Λουλούδια μπορούν να αποσταλούν στο γραφείο τελετών **Demetriou & English Funeral Directors** μέχρι τις 5μμ, στις 26 Φεβρουαρίου. Για όσους προτιμούν να κάνουν εισφορές στο **London Ambulance Service**, θα υπάρχει διαθέσιμο κουτί εισφορών στην εκκλησία.

## Demetriou & English

We are honoured to announce, in association with the Archdiocese a special funeral package exclusively for our clients of the Eastern Orthodox faith.

### FOR ONLY £2,000

The full Orthodox funeral service includes:

All the funeral home services

A hearse

One limousine

A coffin

This package is available solely for Orthodox burials.

Our commitment is to provide compassionate care while respecting the sacred traditions and values of our Orthodox faith.

DEMETRIOU & ENGLISH FUNERAL DIRECTORS LIMITED  
131-133 Myddleton Road, Wood Green, London N22 8NG  
020 8889 9888 info@d-e.co.uk d-e.co.uk

The Archdiocese is supporting this project for the benefit of the Orthodox community and there is no financial gain to the Archdiocese.



† 1st YEAR MEMORIAL

## Andy Ioannou

(from London)

The 1st year memorial service of our beloved Son, Father, Grandfather, Partner & Brother, will take place on **Sunday 22nd February 2026**, at **St Mary's Greek Orthodox church**, Trinity Road N22 8LB. We invite all who honour his memory, to attend.

*Love from his Mother Demetra  
Daughter Tracy,  
Granddaughter Madison, Partner Nicky,  
And all close families.*



† 1ο ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

## Άντυ Ιωάννου

(από το Λονδίνο)

Το πρώτο ετήσιο μνημόσυνο του αγαπημένου μας γιού, Πατέρα, Παππού, Συντρόφου και Αδελφού, θα πραγματοποιηθεί την **Κυριακή 22 Φεβρουαρίου** από τον **Καθεδρικό ναό Κοιμήσεως της Θεοτόκου**, Trinity Road N22 8LB. Προσκαλούμε όλους όσους τιμούν τη μνήμη του να παραστούν.

*Με αγάπη από η μητέρα του Δήμητρα,  
η κόρη του Τρέισι,  
η εγγονή του Μάντισον, ο συντροφός της Νίκα,  
οικογένεια και φίλοι.*

† DEATH ANNOUNCEMENT - FUNERAL

## Katina Kalisperas

(from Rizokarpaso, Cyprus)

We are very sad to announce the passing of our beloved Katina Kalesperas, on **Wednesday 11th February**, at the age of 95.

Katina was a devoted mother, grandmother, and great grandmother. She was predeceased by her 14-year-old daughter Androulla in 1983 and leaves behind her loving daughter **Tasoulla**, her son-in-law **Chris**, grandchildren **Socrates, Katerina** and **Alexandra**, grand sons-in-law **Donal** and **Elliot**, and great grandchildren **Christian, Maia**, and **Andrew**. She also leaves behind her twin sister **Margarita** in Adelaide, Australia and her brother **Zacharia** in Cyprus, and many other family members and friends. She will be deeply missed and forever remembered.

The funeral will be held on **Friday 27th February**, at **The Greek Orthodox Church of St. Katherine**, Barnet, Friern Barnet Lane, London N20 0NL, at **10.30am**, followed by the burial at **New Southgate Cemetery & Crematorium**, Brunswick Park Road, New Southgate N11 1EZ. The wake will be held at **St Katherine's Church Hall**. We ask that instead of flowers, donations may be made to **Great Ormond Steet Hospital for Children**.



18/04/1930 - 11/02/2026

† ΑΓΓΕΛΙΑ ΘΑΝΑΤΟΥ - ΚΗΔΕΙΑΣ

## Κατίνα Καλησπέρα

(από το Ριζοκάρπασο, Κύπρος)

Με μεγάλη μας θλίψη ανακοινώνουμε τον θάνατο της αγαπημένης μας Κατίνας Καλησπέρα, την **Τετάρτη 11 Φεβρουαρίου**, σε ηλικία 95 ετών.

Η Κατίνα ήταν μια αφοσιωμένη μητέρα, γιαγιά και προγιαγιά. Η 14χρονη κόρη της Ανδρούλλα απεβίωσε το 1983 και καταλείπει την αγαπημένη της κόρη **Τασούλλα**, τον γαμπρό της **Χρίστος**, τα εγγόνια της **Σοφράτη, Κατερίνα** και **Αλεξάνδρα**, τους συντρόφους των εγγονιών της **Ντόναλ** και **Έλιοτ**, και τα δισέγγονα της **Κρίστιαν, Μάια** και **Άντριου**.

Καταλείπει επίσης τη δίδυμη αδερφή της **Μαργαρίτα** στην Αδελαΐδα της Αυστραλίας και τον αδελφό της **Ζαχαρία** στην Κύπρο, καθώς και πολλά άλλα μέλη της οικογένειας και φίλους. Θα μας λείψει πολύ και θα μας μείνει αξέχαστη.

Η κηδεία θα τελεστεί την **Παρασκευή 27 Φεβρουαρίου**, από τον **Καθεδρικό Ναό της Αγίας Αικατερίνης**, στο Μπάρνετ, Friern Barnet Lane, N20 0NL, στις **10:30πμ**, και θα ακολουθήσει η ταφή στο **New Southgate Cemetery** Brunswick Park Road, New Southgate N11 1EZ. Η παρηγοριά θα δοθεί στην **αίθουσα της εκκλησίας της Αγίας Αικατερίνης**. Παρακαλούμε αντί για λουλούδια, να γίνονται εισφορές στο **Great Ormond Steet Hospital for Children**.

† DEATH ANNOUNCEMENT - FUNERAL

## Eleni Neophytou Constantinides

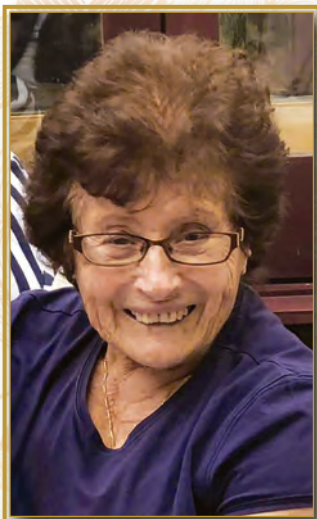
(From Pissouri, Cyprus)

It is with great sadness that we announce the passing of our beloved mother, sister, auntie and grandmother, Eleni Constantinides, on **Wednesday 11th February 2026** aged 92.

*Eleni was a truly special lady who will always be remembered with great affection.*

Eleni leaves behind her son **Nicos**, daughter-in-law **Paro**, her cherished grandchildren, **Michael, Elena, Nick** and **Natasha**, her adored great-grandchildren, **Sophia** and **Luca**, and many family and friends who will miss her dearly.

Eleni's funeral will take place on **Wednesday 4th March 2026**, at **St Katherine's Greek Orthodox Church**, N20 0NL, at **10:30am**, followed by burial at **New Southgate Cemetery**, N11 1EZ. The wake will be held at the church. Family flowers only please; donations in her memory to **Noah's Ark Children's Hospice** may be made at the church.



09/09/1933 - 11/02/2026

† 15ο ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

## Ιφιγένεια Γιάννη Λευτέρη

Τελούμε την **Κυριακή 22 Φεβρουαρίου 2026**, στην **Εκκλησία Αγίου Ιωάννη του Βαπτιστή**, Wightman Road, London N8 0LY, το 15ον ετήσιο μνημόσυνο της πολυαγαπημένης και αξέχαστης μας μητέρας Ιφιγένειας Γιάννη Λευτέρη (από Τσέρι) και καλούμε όλους όσους τιμούν τη μνήμη της όπως παρευρεθούν.  
*Υιός Σταύρος.*



## Απεβίωσε ο Κωνσταντίνος Σιακόλας

### Εμβληματική μορφή του Κυπριακού επιχειρείν



Έφυγε από τη ζωή ο Κύπριος επιχειρηματίας Κωνσταντίνος Σιακόλας, αφήνοντας πίσω του μια μακρά και πολυσχιδή πορεία στον χώρο των κατασκευών και των επενδύσεων, καθώς και έντονο αποτύπωμα στο κυπριακό επιχειρείν. Ο Κωνσταντίνος Σιακόλας γεννήθηκε σε οικογένεια με ισχυρή παρουσία στον εργοληπτικό τομέα, ακολούθησε σπουδές πολιτικού μηχανικού και από νωρίς συνέδεσε την επιστημονική του κατάρτιση με την επιχειρηματική πράξη. Η επαγγελματική του διαδρομή ταυτίστηκε με τον όμιλο Ιωάννου & Παρασκευαΐδη (J&P Overseas), στον οποίο υπηρέτησε για περισσότερα από 49 χρόνια και διετέλεσε και μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου.

Το 1977 διορίστηκε country manager στη Σαουδική Αραβία, καταγράφοντας μέχρι το 1992 εντυπωσιακή αύξηση των εσόδων στα 1,4 δις δολάρια. Την ίδια χρονιά ανέλαβε γενικός διευθυντής, ενώ το 2000 έγινε εκτελεστικός διευθ-

ντής και διευθύνων σύμβουλος του ομίλου, συμβάλλοντας καθοριστικά στη μετατροπή της κυπριακής εταιρείας σε διεθνή εργοληπτικό κολοσσό με δραστηριότητα σε τέσσερις ηπείρους. Ο ίδιος υπογράμμιζε συχνά ότι η επιτυχία βασίστηκε στη συνέπεια, στην εμπιστοσύνη με τους συνεργάτες και στην ανάπτυξη στενών σχέσεων με τις χώρες όπου δραστηριοποιήθηκε, ιδιαίτερα στον αραβικό κόσμο.

Παράλληλα, διατηρούσε έντονη επιχειρηματική παρουσία και εκτός κατασκευών. Η φιλοσοφία του επιχειρείν μεταφέρθηκε και στα παιδιά του, Νικόλα και Μενέλαο Σιακόλα, δημιουργούς και μετόχους της Cablenet. Είχε επίσης εμπλοκή στην ανάπτυξη του ολοκληρωμένου καζίνο θερέτρου στη Λεμεσό, μέσω της εταιρείας Cyprus Phasouri (Zakaki) Ltd, καθώς και επενδύσεις στον ξενοδοχειακό τομέα, μεταξύ άλλων στο Πόρτο Χέλι της Πελοποννήσου.

Για τη συνολική προσφορά του τιμήθηκε στα 2α ΚΕΒΕ Business Leader Awards το 2015 που διοργανώνονται από το ΚΕΒΕ και την ΙΜΗ, όπου παρέλαβε τιμητική διάκριση για τη συμβολή του στην ανάπτυξη της κυπριακής επιχειρηματικότητας, επιβεβαιώνοντας τη θέση του ανάμεσα στις σημαντικότερες προσωπικότητες της οικονομικής ζωής της χώρας.

**ΠΑΡΟΙΚΙΑΚΗ**

Η «Π» εκφράζει τα βαθιά της συλλυπητήρια σε όλους τους οικείους των αποθανόντων.

Για θανάτους, μνημόσυνα και ευχαριστήρια παρακαλούμε όπως αποστείλετε τις πληροφορίες το αργότερο μέχρι την Τρίτη στις 12 το μεσημέρι στο email: [memorials@parikiaki.com](mailto:memorials@parikiaki.com) (Αλλαγές στα κείμενα θα γίνονται αποδεκτές μόνο μέχρι τις 5μμ της Τρίτης)

Η Παροικιακή ΔΕΝ φέρει καμία ευθύνη για τυχόν λάθη στην εκτύπωση μετά την έγκρισή σας.

† DEATH ANNOUNCEMENT - FUNERAL

# Demetris Lazarou

(From Marathovounos, Famagusta, Cyprus)



05/10/1954 – 31/01/2026

It is with profound sorrow and broken hearts that we announce the passing of our beloved Demetris Lazarou of Marathovounos, Cyprus, on **Saturday 31st January 2026**, aged 71.

Demetris was a cherished and devoted father and grandfather, a true pillar of strength, who was always there for his family.

He leaves behind his children Miranda and Terry, son in law Ben, daughter in law Emma, his grandchildren **Michael, James, Stephanie, Isabella, Demetris** and **Lucas**, along with many relatives and friends.

*We are immensely thankful for every precious moment shared and every memory made. He will be deeply missed and forever remembered.*

The funeral service will take place on **Wednesday 25th February 2026**, at **11am**, at **The Greek Orthodox Church of St. Demetrius**, Edmonton, Town Road / Logan Road, London N9 0LP, followed by the cremation at **New Southgate Cemetery and Crematorium**, Brunswick Park Road, New Southgate, N11 1JJ.

Floral tributes may be sent to *Demetriou & English Funeral Directors*, 131-133 Myddleton Rd, London N22 8NG, by 5pm on 24th February.

For those who prefer to make a donation, a collection box will be available at the church and the crematorium.

*“May his memory be eternal”*

Με βαθιά θλίψη και ραγισμένες καρδιές ανακοινώνουμε τον θάνατο του αγαπημένου μας Δημήτρη Λαζάρου από το Μαραθόβουνο της Κύπρου, που απεβίωσε το **Σάββατο 31 Ιανουαρίου 2026**, σε ηλικία 71 ετών.

Ο Δημήτρης ήταν ένας αγαπημένος και αφοσιωμένος πατέρας και παππούς, ένας αληθινός πυλώνας δύναμης, που ήταν πάντα εκεί για την οικογένειά του.

Καταλείπει τα παιδιά του **Μιράντα** και **Τέρι**, τον γαμπρό του **Μπεν**, τη νύφη του **Έμμα**, τα εγγόνια του **Μιχάλη, Τζέιμς, Στέφανη, Ιζαμπέλα, Δημήτρη** και **Λούκα**, καθώς και πολλούς συγγενείς και φίλους.

*Είμαστε απέραντα ευγνώμονες για κάθε πολύτιμη στιγμή που μοιραστήκαμε και κάθε ανάμνηση που δημιουργήσαμε. Θα μας λείψει βαθιά και θα τον θυμόμαστε για πάντα.*

Η κηδεία θα τελεστεί την **Τετάρτη 25 Φεβρουαρίου 2026**, στις **11πμ**, από τον **ιερό ναό του Αγίου Δημητρίου**, Edmonton, Town Road / Logan Road, London N9 0LP, και στη συνέχεια θα ακολουθήσει η αποτέφρωση στο **New Southgate Cemetery and Crematorium**, Brunswick Park Road, New Southgate, N11 1JJ.

Όσοι επιθυμούν να στείλουν λουλούδια, μπορούν να τα σταλούν στο *Demetriou & English Funeral Directors*, 131-133 Myddleton Road, N22 8NG, μέχρι τις 5μμ στις 24 Φεβρουαρίου. Για όσους προτιμούν να κάνουν εισφορές, θα υπάρχει διαθέσιμο κουτί συλλογής στην εκκλησία και στο κρεματόριο.

*«Αιωνία του η μνήμη»*

† DEATH ANNOUNCEMENT - FUNERAL

## Maria Kitiris (née Poxamatis)

(From London)

It is with profound sadness and heavy hearts that we announce the passing of our dearly loved Maria Kitiris, who peacefully departed this life on **5 February 2026**, at the age of 54. Maria was born on 24 November 1971 in London to her devoted parents, **Andreas** and **Sotera Poxamatis**.

She was a loving and devoted wife and mother, a treasured daughter, a caring sister, and a much-loved aunt, cousin, and friend. Her kindness, strength, and unwavering dedication to her family defined her life.

She leaves behind her heartbroken husband and beloved sons, her devoted parents, her brother, sister, and sister-in-law, her cherished nieces and cousins, and a wide circle of relatives and dear friends who were blessed to know her. Her family was the centre of her world, and her love for them was constant and unconditional. Her absence will be felt profoundly each day, and she will be forever missed.

*"Always in our thoughts, forever in our hearts"*

The funeral service will take place on **Tuesday 24 February 2026**, at **12:30pm**, at **St Mary's Church**, Trinity Road, London N22 8LB, followed by burial at **New Southgate Cemetery**, at **2pm**. The wake will be held at **Christ Church Cockfosters**, 1b Chalk Lane, Cockfosters EN4 9JQ. Floral tributes may be sent to **Demetriou & English Funeral Directors**, by the morning of the funeral. There will also be a donation box at the service for **Cancer Research** in Maria's memory.



24/11/1971 - 05/02/2026

† ΑΓΓΕΛΙΑ ΘΑΝΑΤΟΥ - ΚΗΔΕΙΑΣ

## Μαρία Κιτίρη (γένος Ποξαμάτη)

(από το Λονδίνο)

Με βαθιά θλίψη και βαριά καρδιά ανακοινώνουμε τον θάνατο της αγαπημένης μας Μαρίας Κιτίρη, η οποία απεβίωσε στις **5 Φεβρουαρίου 2026**, σε ηλικία 54 ετών. Η Μαρία γεννήθηκε στις **24 Νοεμβρίου 1971** στο Λονδίνο από τους αφοσιωμένους γονείς της, Ανδρέα και Σωτήρα Ποξαμάτη. Ήταν μια στοργική και αφοσιωμένη σύζυγος και μητέρα, μια πολύτιμη κόρη, μια στοργική αδελφή και μια πολύ αγαπημένη θεία, ξαδέερφη και φίλη. Η καλοσύνη, η δύναμη και η ακλόνητη αφοσίωσή της στην οικογένειά της καθόρισαν τη ζωή της.

Καταλείπει τον συντετριμμένο σύζυγό της και τους αγαπημένους της γιους, τους αφοσιωμένους γονείς της, τον αδελφό, την αδελφή και την κουινιάδα της, τις αγαπημένες ανιψιές και ξαδέερφια της, και έναν ευρύ κύκλο συγγενών και αγαπημένων φίλων που είχαν την ευλογία να τη γνωρίσουν. Η οικογένειά της ήταν το κέντρο του κόσμου της και η αγάπη της γι' αυτούς ήταν συνεχής και άνευ όρων.

*«Πάντα στις σκέψεις μας, για πάντα στις καρδιές μας».*

Η κηδεία θα πραγματοποιηθεί στις **24 Φεβρουαρίου 2026**, στις **12:30μμ**, από τον **Καθεδρικό ναό Κοιμήσεως της Θεοτόκου**, Trinity Road, N22 8LB, και θα ακολουθήσει ταφή στο **Κοιμητήριο New Southgate** στις **2μμ**. Η παρηγοριά θα δοθεί στο **Christ Church Cockfosters**, 1b Chalk Lane, Cockfosters EN4 9JQ. Λουλούδια μπορούν να σταλούν στο **Demetriou & English Funeral Directors**, μέχρι το πρωί της κηδείας. Θα υπάρχει επίσης κουτί εισφορών για το **Cancer Research** εις μνήμη της Μαρίας.

† DEATH ANNOUNCEMENT - FUNERAL

## Flora Philippou

(from Achna, Cyprus - nee Yiorkallou)

With deep sorrow we announce the death of our beloved Flora Philippou, who passed away on **4th February 2026**, at the age of 85.

She leaves behind her husband of 66 years, **Philippos Philippou** (from Varosi), her daughter **Litsa**, her son **Antonaki**, her son-in-law **Stelios**, grandchildren **Nektarios**, **Alexandros**, **Stephani**, and her great-grandchild **Emilia**, along with many relatives and friends.

The funeral will take place on **Tuesday 24 February**, at **The Greek Orthodox Church of St. John the Baptist**, Hornsey / Haringey, Wightman Road, London N8 0LY, at **12pm**. The wake will be held at the church hall. The burial will take place in Cyprus on **3rd March 2026**, at Dasaki Achnas.

Instead of flowers, donations can be made at the church for **The Greek Orthodox Church of St. John the Baptist**.

*"May her memory be eternal"*



01/02/1941 - 04/02/2026

† ΑΓΓΕΛΙΑ ΘΑΝΑΤΟΥ - ΚΗΔΕΙΑΣ

## Φλώρα Φιλίππου

(από την Άχνα, Κύπρος - γένος Γιόρκαλλου)

Με βαθιά θλίψη ανακοινώνουμε τον θάνατο της αγαπημένης μας Φλώρας Φιλίππου, η οποία απεβίωσε στις **4 Φεβρουαρίου 2026**, σε ηλικία 85 ετών.

Καταλείπει τον επί 66 χρόνια σύζυγό της **Φίλιππο Φιλίππου** (από το Βαρόσι), την κόρη της **Λίτσα**, τον γιο της **Αντονάκη**, τον γαμπρό της **Στέλιο**, τα εγγόνια της **Νεκτάριο**, **Αλέξανδρο**, **Στέφανη** και την δισεγγονή της **Αμιλία**, καθώς και πολλούς συγγενείς και φίλους.

Η κηδεία θα γίνει την **Τρίτη 24 Φεβρουαρίου**, από τον **ιερό ναό του Αγίου Ιωάννη του Βαπτιστή**, Hornsey / Haringey, Wightman Road, London N8 0LY, στις **12 μ.μ.** Η παρηγοριά θα δοθεί στην αίθουσα της εκκλησίας. Η ταφή θα γίνει στην Κύπρο στις **3 Μαρτίου 2026**, στο Δασάκι Άχνας.

Αντί λουλουδιών, μπορούν να γίνουν εισφορές στην εκκλησία για τον **ιερό ναό του Αγίου Ιωάννη του Βαπτιστή**.

*«Ας είναι αιωνία της η μνήμη της»*

† 4ου ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

## Μαρούλλα (Μάρω) Δημητρίου

Τελούμε τη προσεχή **Κυριακή**, **22 Φεβρουαρίου 2026**,

το 4ο ετήσιο μνημόσυνο της αγαπημένης μας συζύγου, μητέρας, γιαγιάς και αδερφής **Μαρούλλας (Μάρω) Δημητρίου** στην **εκκλησία του Αγίου Ιωάννη του Βαπτιστή**, Wightman Road, London N8 0LY και καλούμε όλους όσοι τιμούν την μνήμη της, όπως παρευρεθούν.

*Η οικογένεια: σύζυγος Παναγιώτης, γιοι Μάνος, Σταύρος, Άνδρος, Δημήτρης και Νίκος, εγγόνια, αδέρφια και συγγενείς.*



## PYRGOU VAKIS | LAW FIRM

Estate-planning involves organising your assets and deciding for their distribution during or after your passing. Inheritance is a critical legal issue that everyone must consider and in particular those who have immovable or movable assets in more than one jurisdiction. Cyprus has a well-developed legal framework for estate-planning however succession issues become extremely complicated where cross-border issues are involved. There are several key considerations to keep in mind.

### CONTACT US

☎ +357 22466611

☎ +357 99211520

✉ m.kyriacou@pyrgouvakis.com

○ WILLS & SUCCESSION ○ TRUSTS & ESTATE PLANNING ○ SALE OF PROPERTY

www.pyrgouvakis.com



## ARCHANGEL FUNERALS

All Funeral Arrangements Undertaken

- Home visits
- Repatriations
- Assistance with DSS Claims
- Memorial Stones

- Αναλαμβάνουμε όλες τις διαδικασίες για την οργάνωση της κηδείας
- Επισκέψεις στο σπίτι
- Μεταφορές σορών Ελλάδα/ Κύπρο
- Βοήθεια με αιτήσεις στο DSS
- Τάφοπέτρες

For further information  
Please call us on  
**020 8804 6000**

**We are available 24 hours a day**

Archangel Funerals

221 Turners Hill, Cheshunt, Waltham Cross, EN8 9DG  
0208 804 6000 Info@archangelfunerals.co.uk

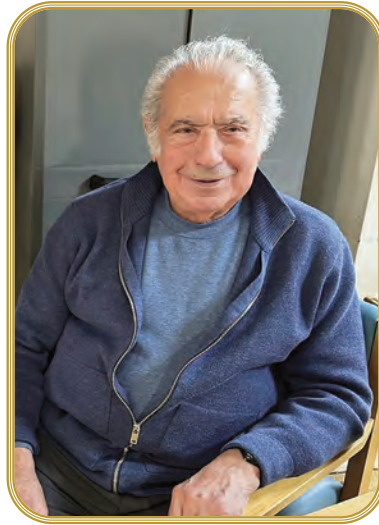
† DEATH ANNOUNCEMENT - FUNERAL

**Andreas Christoforou***(From Limassol, Cyprus)*

It is with a very heavy heart and great sadness that we announce the passing of our beloved father, grandfather and great-grandfather, Andreas Christoforou on **16 January 2026**, aged 87.

He leaves behind his children, **Helen, Paul** and **Chris**, son-in-law, **Andy**, daughters-in-law **Nicky** and **Eve**, grandchildren, **Krystyna, George, Cain, Roman, Milos, Serge, Georgia, Andreas, Sophie** and **Pavlos**, great-grandchildren, **Oliver, Andrew, Oscar** and **Luca**.

The funeral will take place on **Friday 6th March 2026**, at **The Greek Orthodox Church of St Constantine and Helen**, 69a Westow Street, Upper Norwood, London SE19 3RW at **12pm**, followed by the burial at **Bandon Hill Joint Cemetery**, Plough Lane, Wallington SM6 8JQ, at **2pm**. The wake will take place at **Whispers Bar Purley**, 5 High Street, Purley, CR8 2AF. No flowers please, there will be a donation box at the church in aid of the **St. Constantine and Helen Church**.



24/06/1938 – 16/01/2026

† ΑΓΓΕΛΙΑ ΘΑΝΑΤΟΥ - ΚΗΔΕΙΑΣ

**Αντρέας Χριστοφόρου***(από τη Λεμεσό, Κύπρος)*

Με βαριά καρδιά και μεγάλη θλίψη ανακοινώνουμε τον θάνατο του αγαπημένου μας πατέρα, παππού και προπάππου, Ανδρέα Χριστοφόρου, που απεβίωσε στις **16 Ιανουαρίου 2026**, σε ηλικία 87 ετών.

Καταλείπει τα παιδιά του, **Ελένη, Παύλο** και **Χρίστο**, τον γαμπρό του, **Άντυ**, τις νύφες του, **Νίκη** και **Εύα**, τα εγγόνια του, **Χριστίνα, Γιώργο, Κάιν, Ρόμαν, Μήλος, Σεργ, Γεωργία, Ανδρέα, Σόφη** και **Παύλο**, τα δισέγγονα του, **Όλιβερ, Αντρέας, Όσκαρ** και **Λούκα**.

Η κηδεία θα τελεστεί την **Παρασκευή 6 Μαρτίου 2026**, από την **Ελληνορθόδοξη Εκκλησία του Αγίου Κωνσταντίνου και Ελένης**, 69a Westow Street, Upper Norwood, London, SE19 3RW, στις **12μμ**, και θα ακολουθήσει η ταφή στο **Κοιμητήριο Bandon Hill Joint**, Plough Lane, Wallington SM6 8JQ, στις **2μμ**. Η παρηγοριά θα δοθεί στο **Whispers Bar Purley**, 5 High Street, Purley, CR8 2AF. Αντί για λουλούδια, θα υπάρχει διαθέσιμο κουτί εισφορών στην εκκλησία για την ενίσχυση της εκκλησίας των **Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης**.

† DEATH ANNOUNCEMENT - FUNERAL

**Takis Zacharia Papapetrou***(From Koma tou Gialou, Cyprus)*

With deep sorrow we announce the death of our beloved Takis Zacharia Papapetrou from Koma tou Gialou, who passed away on **26 January 2026**, at the age of 80.

The deceased leaves behind his beloved wife, **Katerina Papapetrou**, his four children, his two daughters-in-law, and his five much-loved grandchildren.

The funeral service will take place on **Thursday 26 February**, at **10am**, at **The Church of Saint John the Baptist**, Wightman Road, N8 0LY. The burial will take place at **Islington & Camden Cemetery**, at **12pm**. Refreshments will follow in the church hall at **Saint John the Baptist**, Wightman Road.

Instead of flowers, the family kindly requests donations to **Alzheimer's UK**. A collection box will be available at the church and afterwards in the church hall.



11/10/1945 - 26/01/2026

† ΑΓΓΕΛΙΑ ΘΑΝΑΤΟΥ - ΚΗΔΕΙΑΣ

**Τάκης Ζαχαρία Παπαπέτρου***(από Κόμα του Γιαλού, Κύπρος)*

Με βαθιά θλίψη ανακοινώνουμε τον θάνατο του αγαπημένου μας Τάκη Ζαχαρία Παπαπέτρου από την Κόμα του Γιαλού, ο οποίος απεβίωσε στις **26 Ιανουαρίου 2026**, στην ηλικία των 80 ετών.

Ο εκλιπών αφήνει την αγαπημένη του σύζυγό, **Κατερίνα Παπαπέτρου**, τα 4 παιδιά του, τις 2 νύφες του και τα 5 αγαπημένα του εγγονάκια.

Η κηδεία θα τελεστεί την **Πέμπτη 26 Φεβρουαρίου**, στις **10πμ**, από τον **ιερό ναό του Αγίου Ιωάννη του Βαπτιστή**, Wightman Road, N8 0LY. Η ταφή θα γίνει στο κοιμητήριο του **Islington & Camden**, στις **12μμ**. Θα ακολουθήσει παρηγοριά στην αίθουσα της εκκλησίας του **ιερού ναού του Αγίου Ιωάννη του Βαπτιστή**, Wightman Road.

Αντί για λουλούδια, η οικογένεια καλεί όπως γίνονται εισφορές στο **Alzheimer's UK**. Θα υπάρχει διαθέσιμο κουτί εισφορών στην εκκλησία και μετά στην αίθουσα της εκκλησίας.

† 1st YEAR MEMORIAL

**Christodoulos Aristidou***(from Kondemenos, Cyprus)*

We are very sad to announce the passing of our beloved Christodoulos Aristidou on **26th February 2025**.

*'He is forever and always in our hearts'.*

He left behind his wife **Anna**, sons **Mario** and **Aris**, daughter in laws **Efty** and **Helen** and grandchildren **Alexander** and **Anna** and **Nicholas** and **Christianna**.

*"May he rest in peace"*

22/01/1933 - 26/02/2025

† DEATH ANNOUNCEMENT - FUNERAL

**Georgoulla Christodoulou***(From Morphou, Cyprus)*

It is with great sadness that we announce the death of our beloved mother, grandmother and great-grandmother Georgoulla Christodoulou on the **2nd February 2026**, at the age of 90.

She leaves behind her son **Chris**, daughter **Elena**, 4 grandchildren, 7 great grandchildren and many relatives and friends.

The funeral will take place on **Tuesday 24 February 2026**, at **St Katherine Church Barnet**, Friern Barnet Lane, London N20 0NL, at **11.30am** followed by the burial, at **Hendon Cemetery**, Holders Hill Road, London, NW7 1NB, at **1.30pm**. The wake will take place at the hall of **St Katherin's Church**. A donation box will be available at the church for **Dementia UK**.



05/11/1935 - 02/02/2026

*"Let her memory be eternal."***We Specialise in:-**

- Wills & Probate
- Estate and Lifetime Planning
- Lasting Power of Attorney
- Trusts
- Inheritance Tax

Prepare today for your family's tomorrow

Contact Christopher Yiannakas on:-  
**020 8445 9898**  
cy@yvasolicitors.com  
www.yvasolicitors.com

Head Office:-  
811 High Road, North Finchley, London N12 8JT  
Central London Office:-  
Sixth Floor 16 Berkeley Street,  
Mayfair, London W1J 8DZ

**PROBATE PROPERTY VALUATIONS**

We understand that dealing with probate can be a difficult time. Our trusted team offers sensitive and professional probate valuations.

For expert guidance and advice:

- ☘ Call us on **020 8882 7888**
- ☘ Visit **anthonywebb.co.uk**
- ☘ Scan the QR code



**Anthony Webb**  
ESTATE AGENTS

**SALES & LETTINGS**



Subscribe now and get Parikiaki Newspaper straight to your front door!



Connecting you to our community, every week

www.parikiaki.com

FIND US @parikiaki



Earlham Grove  
Wood Green  
London N22 5HJ

020 8341 5853