

ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ

σελ 4, 9 & 18

English Section 17-27



# Απεβίωσε ο Πάπας Φραγκίσκος

- ▶ Ο ΠΑΠΑΣ ΦΡΑΓΚΙΣΚΟΣ ΠΕΘΑΝΕ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΟ ΕΠΕΙΣΟΔΙΟ
- ▶ Η ΚΗΔΕΙΑ ΤΟΥ ΠΟΝΤΙΦΙΚΑ ΘΑ ΤΕΛΕΣΤΕΙ ΤΟ ΣΑΒΒΑΤΟ, 26 ΑΠΡΙΛΙΟΥ, ΣΤΙΣ 10:00 ΤΟΠΙΚΗ ΩΡΑ
- ▶ ΣΕ ΛΑΪΚΟ ΠΡΟΣΚΥΝΗΜΑ Η ΣΟΡΟΣ ΤΟΥ ΠΑΠΑ ΦΡΑΓΚΙΣΚΟΥ



## Καμός με τις λαμπρατζιές

Νεκρός 22χρονος στη Λευκωσία – Καταπλακώθηκε από πάσσαλο σε σήσιμο του εθίμου «λαμπρατζιά»...

ΚΥΠΡΟΣ

σελ 6, 8 & 17



## Η Κούβα σε κρίση

Ο Άνχελ Γκουστάβο Σουάρε, Πρέσβης της Σοσιαλιστικής Δημοκρατίας της Κούβας στην Κύπρο, σε συνέντευξη του...

ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ

σελ 11 & 12



## Haringey Borough Awards

Haringey Borough had a massive crowd on Bank Holiday Monday at home to Walthamstow with Awards being presented by Bambos Charalambous MP...

SPORT

page 25



ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ

σελ 9 & 17

## Νέα πρόταση εκεχειρίας ενώ το μακελειό συνεχίζεται



ΠΑΡΟΙΚΙΑ

σελ 2, 3, 10, 18 & 19

## Η παροικία γιόρτασε με λαμπρότητα την Ανάσταση



ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ

σελ 9 & 17

## Λουτρό αίματος εναντίον τουριστών στο Κασμίρ της Ινδίας

Star Estates & Lettings

32 YEARS OF SERVICE

100% SATISFACTION GUARANTEED

400-402 West Green Road, London N15 3PX  
info@starestates.com | www.starestates.com  
020 8365 8877

ΚΑΦΕΣ  
ΛΑΪΚΟΥ

ΠΑΡΑΛΟΣΙΑΚΟΣ

CWF EXPO

Cypriot Wine Festival & Business Expo 2025

6 - 8 ΙΟΥΝΙΟΥ 2025

info@cwfexpo.co.uk www.cwfexpo.co.uk

ΧΙΛΙΑΔΕΣ ΠΙΣΤΟΙ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΘΗΚΑΝ ΓΙΑ ΤΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΧΟΡΟΣΤΑΤΟΥΝΤΟΣ ΤΟΥ ΕΠΙΣΚΟΠΟΥ ΚΛΑΥΔΙΟΥΠΟΛΕΩΣ ΙΑΚΩΒΟΥ

## Ο Επιτάφιος στον Καθεδρικό Ναό της Κοιμήσεως της Θεοτόκου (Παναγίας)

Την Παρασκευή 18 Απριλίου, οι Ελληνορθόδοξοι πιστοί της ομογένειας συμμετείχαν σε λειτουργίες της Μεγάλης Παρασκευής σε Εκκλησίες σε όλο το Ηνωμένο Βασίλειο, καθώς η περιφορά των επιταφίων τελέστηκε στους δρόμους.

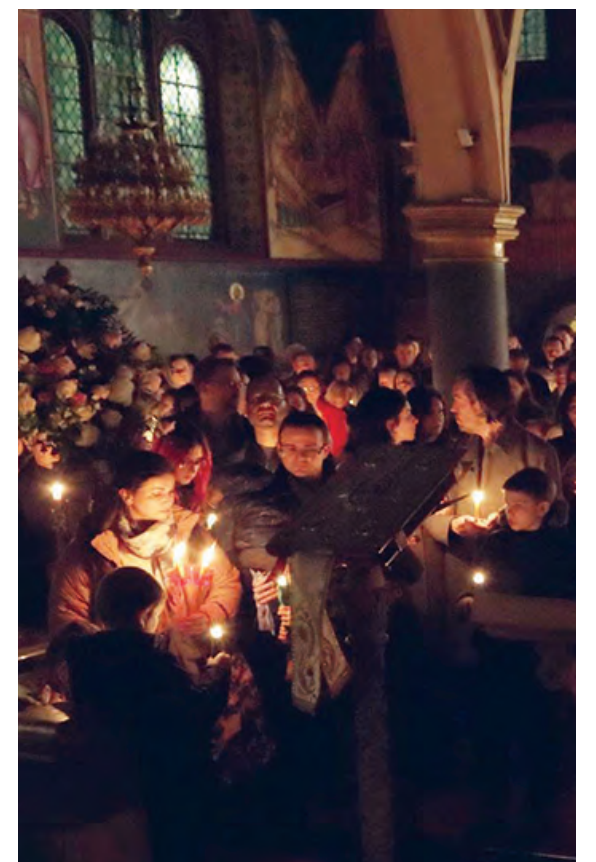
Στον Ελληνικό Ορθόδοξο Καθεδρικό Ναό της Κοιμήσεως της Θεοτόκου (Παναγίας) στο Wood Green χιλιάδες πιστοί συγκεντρώθηκαν για τη λειτουργία που χοροστάτησε ο Επίσκοπος Κλαυδιουπόλεως Ιάκωβος. Στο εκκλησίασμα παρευρεθήκαν ο βουλευτής Πάμπος Χαραλάμπους, Πρόεδρος της Κοινοβουλευτικής Ομάδας όλων των κομμάτων του Βρετανικού Κοινοβουλίου για την Κύπρο, ο Πρόεδρος της Εθνικής Κυπριακής Ομοσπονδίας στο Η.Β, Χρήστος Καραολής, ο Αντιπρόεδρος Μιχάλης Έλληνας και ο Ταμίας Πάμπος Χαραλάμπους, καθώς και ο Πρόεδρος των Ελληνορθόδοξων Κοινοτήτων, Μάριος Μηναιίδης.

Μιλώντας μετά τη λειτουργία, ο βουλευτής Πάμπος Χαραλάμπους είπε: «**Το Άγιο Πάσχα είναι πάντα περίοδος ελπίδας και ανανέωσης, καθώς γιορτάζουμε την ανάσταση του Ιησού Χριστού. Ως εκ τούτου, είναι πάντα τιμή να συμμετέχουμε στην κοινότητα για τις εκκλησιαστικές λειτουργίες της Μεγάλης Εβδομάδας και να ευχηθούμε σε όλους Καλό Πάσχα.**»



## Μεγάλο Σάββατο στον Καθεδρικό Ναό του Αποστόλου Ανδρέα στο Kentish Town

Φωτογραφίες: Alexios Gennaris



ΧΡΙΣΤΟΣ ΑΝΕΣΤΗ ΑΝΤΗΧΕΙ ΣΕ ΟΛΟ ΤΟ ΗΝΩΜΕΝΟ ΒΑΣΙΛΕΙΟ ΚΑΘΩΣ ΧΙΛΙΑΔΕΣ ΓΙΟΡΤΑΖΟΥΝ ΤΟ ΟΡΘΟΔΟΞΟ ΠΑΣΧΑ

## Πασχαλινές ακολουθίες | Ιερός ναός Αγίας Αικατερίνης Barnet-London



Χιλιάδες Κύπριοι στο Ηνωμένο Βασίλειο συγκεντρώθηκαν σε εκκλησίες σε όλη τη χώρα για να γιορτάσουν το Ορθόδοξο Πάσχα σε μια επίδειξη ενότητας και πολιτιστικής υπερηφάνειας. Οι λειτουργίες της Ανάστασης πραγματοποιήθηκαν σε κάθε Ορθόδοξη εκκλησία στο Ηνωμένο Βασίλειο με πλήθη να πλημμυρίζουν τις εκκλησίες με ευλάβεια για να ακούσουν το χαρμόσυνο «Χριστός Ανέστη».

Οι παραδοσιακές μεταμεσονύχτιες ακολουθίες προσέλκυσαν χιλιάδες, οι οποίοι στη συνέχεια μετέφεραν το Άγιο Φως στο σπίτι τους με κεριά που τρεμπούζουν, Ελπίδας, Ειρήνης, Υγείας, Ευτυχίας και πάνω απ' όλα προσευχόμαστε όλοι για μια ΕΝΩΜΕΝΗ ΚΥΠΡΟ.

Φωτογραφίες: Δώρος Παρτασιδής



## Επιτάφιος και Καλός Λόγος στον Ιερό Ναό Αγίου Δημητρίου, Edmonton



### Premier Finance & Mortgages Ltd

SPECIALISTS IN MORTGAGES & COMMERCIAL LOANS

- Standard mortgages and remortgages
- Buy-to-let (HMOs and limited companies)
- Bridges and 2nd charges
- International loans

For a speedy and confidential service, call:

**Andreas Liondaris 07968 014 678**  
**Panicos Liondaris 07739 552 167**

FCA No. 300475

70 South Lodge Drive, Oakwood, London N14 4XR  
T 020 8351 0398 F 020 8351 0866  
E info@pfaml.com or pani@pfaml.com





# Πάπας Φραγκίσκος | Συγκίνηση για την απώλεια, αναγνώριση της κληρονομιάς του

Παγκόσμια συγκίνηση έχει προκαλέσει η απώλεια του Πάπα Φραγκίσκου, που άφησε την τελευταία του πνοή το πρωί της Δευτέρας του Πάσχα. Είχε εκλεγεί ως ο 266ος Πάπας της Ρωμαιοκαθολικής Εκκλησίας στις 13 Μαρτίου 2013 και ήταν ο πρώτος ποντίφικας από τη Λατινική Αμερική.

Πολλά πρωτοσέλιδα της **Τετάρτης 23/04** παρουσιάζουν εικόνες του Πάπα Φραγκίσκου να κείται σε ένα ανοιχτό φέρετρο στο Βατικανό. «Στην αγκαλιά του Θεού», γράφει η **Daily Mirror**. Ο **Guardian** αναφέρει ότι η κηδεία του θα αρχίσει στις 10:00 τοπική ώρα (09:00 BST) του Σαββάτου και θα την τελέσει ο Τζοβάνι Μπατίστα Ρε, ο πρύτανης του κολεγίου των καρδινάλιων. Στη λίστα των προσκεκλημένων για την κηδεία περιλαμβάνονται ο πρόεδρος των ΗΠΑ Ντόναλντ Τραμπ και ο πρόεδρος της Ουκρανίας Βολοντίμιρ Ζελένσκι - με την *i Paper* να εστιάζει στην «έντονη διπλωματική πρόκληση» να βρεθεί ένα σχέδιο θέσεων για τους επίσημους.

Η είδηση του θανάτου του Πάπα κυριαρχούσε στις πρώτες σελίδες των εφημερίδων της Τρίτης 22/04. «Ο Πάπας του Λαού» είναι ο κύριος τίτλος των εφημερίδων **Daily Star**, **Daily Mirror** και **i Paper**, οι οποίες χαιρετίζουν τον Φραγκίσκο ως "χαρισματικό πρωταθλητή των φτωχών". Οι **Times** τον περιγράφουν ως έναν «outsider» - ξένο - του οποίου αποστολή ήταν να αλλάξει την Καθολική Εκκλησία.

«Ένας εκσυγχρονιστής ποντίφικας σε μια εποχή λαϊκισμού και πώλωσης» είναι η εκτίμηση των **Financial Times**, ενώ ο **Guardian** τον χαρακτηρίζει "πρωτοποριακό" και επαινεί τη συνηγορία του, ιδίως στον αγώνα για την καταπολέμηση της κλιματικής αλλαγής.

«Μια τελευταία πασχαλινή ευλογία και το έργο του ολοκληρώθηκε» είναι ο συγχετιστικός τίτλος της **Daily Telegraph**, αναφερόμενη στο γεγονός ότι ο Πάπας Φραγκίσκος συμμετείχε σε πασχαλινές λειτουργίες λιγότερο από 24 ώρες πριν από το θάνατό του. Η **Metro** ακολουθεί παρόμοια γραμμή, περιγράφοντας τον Πάπα ως «υπηρετούντα μέχρι τέλους», δίπλα σε μια φωτογραφία του να αγγίζει το χέρι ενός νεαρού κοριτσιού κατά την τελευταία του περιήγηση στην πλατεία του Αγίου Πέτρου.

Η **Daily Express** εστιάζει στις βρετανικές αντιδράσεις με τις δηλώσεις του βασιλιά και της βασίλισσας και την εκτίμηση του Αρχιεπισκόπου της Υόρκης, Στίβεν Κοτρέλ. Εκτιμά ότι η κληρονομιά του Πάπα Φραγκίσκου θα συνεχίσει να διαμορφώνει τον κόσμο για

τα επόμενα χρόνια.

Η **Sun** και η **Daily Mail** γράφουν ότι ο κόσμος είναι ενωμένος στο πένθος, με την τελευταία να θεωρεί τον θάνατο του Πάπα ως μια «κομβική στιγμή» με τη μάχη για τη διαμόρφωση της μελλοντικής κατεύθυνσης της Καθολικής Εκκλησίας να ξεκινά τώρα. Η **Mirror** υπογραμμίζει ότι είναι επιτακτική ανάγκη η κληρονομιά του να αποτελέσει τη βάση για το μέλλον και όχι να ακυρωθεί.

## Πόλεμος στην Ουκρανία: Ανοικτός σε απευθείας διμερείς διαπραγματεύσεις δηλώνει ο Βλαντίμιρ Πούτιν

Μιλώντας στα ρωσικά κρατικά ΜΜΕ την Δευτέρα, ο Ρώσος πρόεδρος υποστήριξε ότι η Μόσχα είναι ανοικτή στο να συζητήσει απευθείας με το Κίεβο το ενδεχόμενο να σταματήσουν οι επιθέσεις σε μη στρατιωτικές υποδομές, αναφερόμενος στην βραχύβια «πασχαλινή εκχειρία», την οποία κήρυξε η Ρωσία το σαββατοκύριακο, ακόμη κι αν αυτή έβριθε αντεγκλήσεων μεταξύ των δύο πλευρών για παραβίασή της.

Ο πρόεδρος της Ρωσίας, Βλαντίμιρ Πούτιν, προσφέρθηκε να σταματήσει την εισβολή του στην Ουκρανία κατά μήκος των γραμμών του μετώπου όπως έχουν διαμορφωθεί σήμερα, σε μια περίοδο όπου γίνονται πυρετώδεις προσπάθειες για επίτευξη συμφωνίας ειρήνης με τον Ντόναλντ Τραμπ, αναφέρουν οι **Financial Times 22/04**, επικαλούμενοι σχετικές πηγές.

Ο Ρώσος πρόεδρος είπε στον Στιβ Ουίλκοφ, ειδικό απεσταλμένο του Τραμπ, κατά τη διάρκεια συνάντησης στην Αγία Πε-

τρούπολη νωρίτερα αυτόν τον μήνα, ότι η Μόσχα θα μπορούσε να παραχωρήσει τις αξιώσεις της για περιοχές τεσσάρων μερικώς κατεχόμενων ουκρανικών περιοχών, που παραμένουν υπό τον έλεγχο του Κιέβου, ανέφεραν τρεις πηγές στους **FT**.

Οι Ηνωμένες Πολιτείες έχουν από τότε υποβάλει προτάσεις για μια ενδεχόμενη διευθέτηση, που περιλαμβάνει την αναγνώριση από την Ουάσινγκτον της ρωσικής κυριότητας της Κριμαίας, καθώς και τουλάχιστον την αναγνώριση του ελέγχου που έχει de facto η Μόσχα πάνω στα μέρη των τεσσάρων περιοχών που κατέχει αυτή τη στιγμή.

«Ο Τραμπ θα αφήσει τον Πούτιν να κρατήσει την κατεχόμενη γη», τονίζει στην πρώτη σελίδα της η **Daily Telegraph 23/04**. Η εφημερίδα αναφέρει ότι το αίτημα αποτελεί μέρος ενός σχεδίου επτά σημείων για την προσπάθεια τερματισμού του πολέμου στην Ουκρανία, το οποίο συζητήθηκε στο Λονδίνο την Τετάρτη. Σύμφωνα με τους **Financial Times**, ο Βλαντίμιρ Πούτιν έχει προσφερθεί να σταματήσει την εισβολή κατά μήκος των σημερινών γραμμών του μετώπου. Οι **Financial Times** περιγράφουν την πρόταση ως την «πρώτη επίσημη ένδειξη» του Πούτιν ότι η Ρωσία θα μπορούσε να κάνει πίσω από τις «μαξιμαλιστικές απαιτήσεις» της.

## Ο ορισμός της γυναίκας που βασίζεται στο βιολογικό φύλο διχάζει το Εργατικό κόμμα

Με ομόφωνη απόφαση, το Ανώτατο Δικαστήριο του Ηνωμένου Βασιλείου έκρινε ότι, για τις ανάγκες του Νόμου περί Ισότητας του 2010, οι όροι «γυναίκα» και «φύλο» πρέπει να ερμηνεύονται με

βάση το βιολογικό φύλο και όχι το νομικά αναγνωρισμένο φύλο μέσω Πιστοποιητικού Αναγνώρισης Φύλου (GRC). Η υπόθεση έφτασε στο ανώτατο επίπεδο δικαιοσύνης έπειτα από μακροχρόνια νομική διαμάχη ανάμεσα στην ομάδα **For Women Scotland** και την κυβέρνηση της Σκωτίας.

Το Δικαστήριο απέρριψε την άποψη της σκωτσέζικης κυβέρνησης, η οποία υποστήριζε πως τα άτομα με GRC αποκτούν το νέο φύλο τους «για όλους τους νομικούς σκοπούς». Ωστόσο, οι δικαστές έκριναν ότι μια τέτοια ερμηνεία θα προκαλούσε σύγχυση και θα έθετε σε κίνδυνο τη σαφήνεια και τη λειτουργικότητα των νομικών πλαισίων γύρω από τις μονοφυλικές υπηρεσίες και τις προστασίες για τις γυναίκες.

Η απόφαση έγινε δεκτή με ικανοποίηση από οργανώσεις που υπερασπίζονται τα δικαιώματα των γυναικών, ενώ ταυτόχρονα προκάλεσε έντονη ανησυχία στις οργανώσεις για τα τρανς δικαιώματα. Η **Scottish Trans** χαρακτήρισε την απόφαση «σοκαριστική» και προειδοποίησε για πιθανό αποκλεισμό τρανς ατόμων από όλους τους χώρους. Παράλληλα, το Δικαστήριο υπογράμμισε πως τα τρανς άτομα εξακολουθούν να προστατεύονται βάσει του χαρακτηριστικού της αλλαγής φύλου, σύμφωνα με τον Νόμο περί Ισότητας.

Το θέμα συνέχισε να απασχολεί τον τύπο και την **Δευτέρα 21/04**. Η **Telegraph** υποστηρίζει ότι ο πρωθυπουργός σερ Κίρ Στάρμερ αρνήθηκε να αποτρέψει αυτό που αποκαλεί «συνωμοσία», από ορισμένους υπουργούς του, για να αφηφίσουν την απόφαση του Ανώτατου Δικαστηρίου ότι η γυναίκα ορίζεται από το βιολογικό φύλο.

Η **Daily Mail** κατηγορεί τον πρωθυπουργό ότι σιωπά για την ετυμηγορία του δικαστηρίου. Η Ντάουνινγκ Στριτ, γράφει η εφημερίδα, χαιρέτισε τη «σαφήνεια» που είναι αποτέλεσμα της δικαστικής απόφασης.

Εν τω μεταξύ, σύμφωνα με την **Daily Express**, οι ακτιβίστριες για τα δικαιώματα των γυναικών που έφεραν την υπόθεση στο ανώτατο δικαστήριο αντιμετωπίζουν αυτό που αποκαλεί η εφημερίδα «επαισχυνη εκστρατεία απειλών κατά της ζωής και κακοποίησης».

«Ο πρωθυπουργός σφείλει να ζητήσει συγγνώμη από τόσες πολλές γυναίκες» είναι το μήνυμα της επικεφαλής των Συντηρητικών Κέμι Μπέντενοχ στην **Daily Mail 23/04**. Ο πρωθυπουργός σερ Κίρ Στάρμερ είχε δηλώσει νωρίτερα ότι έχει εγκαταλείψει την πεποίθησή του ότι οι τρανσέξουαλ γυναίκες «είναι γυναίκες», υπό το φως της απόφασης του Ανώτατου Δικαστηρίου για το φύλο. Το κύριο άρθρο των **Times 23/04** αναφέρει ότι ο πρωθυπουργός χειρίστηκε το θέμα «άσχημα», ενώ η στήλη γνώμης της **Telegraph 23/04** τον κατηγορεί για «υποκρισία».



# MARATHON FOOD

the original Greek taste

**Main Suppliers**

& other products  
Visit our Website  
[www.marathonfoods.co.uk](http://www.marathonfoods.co.uk)

Contact us:  
27 Commercial Road, London N18 1PT TEL: +44 020 8884 2749  
Email: [marathon@marathonfoods.co.uk](mailto:marathon@marathonfoods.co.uk)

# Aroma Patisserie

**OPENING HOURS**

MONDAY - THURSDAY: 9am - 5pm  
FRIDAY - SATURDAY: 9am - 5.30pm  
SUNDAY: 10am - 4pm

☎ 020 8886 8083 🌐 [www.aromapatisserie.co.uk](http://www.aromapatisserie.co.uk)

424-426 Green Lanes, Palmers Green, London, N13 5XG

## Άμυνα | Προ των πυλών η αμυντική συμφωνία με την ΕΕ

Οι συνομιλίες ανάμεσα στο Λονδίνο και τις Βρυξέλλες για μια νέα στρατηγική συμφωνία στον τομέα της άμυνας φαίνεται να βρίσκονται σε προχωρημένο στάδιο, με τον Βρετανό πρωθυπουργό Κιρ Στάρμερ να επιδιώκει στενότερη συνεργασία με την Ευρωπαϊκή Ένωση και να επιδιώκει την ένταξη των βρετανικών εταιρειών στον ευρωπαϊκό αμυντικό μηχανισμό.

Σύμφωνα με πληροφορίες που επικαλούνται οι Times, η συμφωνία αυτή θα μπορούσε να ανοίξει τον δρόμο για την εξαγωγή βρετανικών οπλικών συστημάτων αξίας πολλών δισεκατομμυρίων λιρών προς κράτη-μέλη της Ε.Ε. Παράλληλα, θα δώσει τη δυνατότητα στις βρετανικές επιχειρήσεις να συμμετέχουν σε διαγωνισμούς του Ευρωπαϊκού Αμυντικού Ταμείου, συνολικού ύψους €150 δισ.

Η πρόσδος στις διαπραγματεύσεις φαίνεται να σχετίζεται με υποχωρήσεις εκ μέρους του ΗΒ σε ζητήματα όπως τα δικαιώματα αλιείας – ένας τομέας που φαίνεται να αποτελεί «κλειδί» για την περαιτέρω εμβάθυνση της συνεργασίας.



Ο Στάρμερ προγραμματίζει να φιλοξενήσει Σύνοδο Κορυφής Ηνωμένου Βασιλείου – ΕΕ στις 19 Μαΐου στο Λονδίνο. Στην ατζέντα περιλαμβάνονται θέματα όπως η μείωση των εμπορικών περιορισμών, η ενίσχυση της ασφάλειας, καθώς και η αποκατάσταση μιας πιο σταθερής και λειτουργικής σχέσης με την Ε.Ε.

Σε σχετική δήλωση, κυβερνητικός εκπρόσωπος τόνισε: «Η επικείμενη Σύνοδος Κορυφής ΗΒ–ΕΕ θα καλύψει πληθώρα θεμάτων, στο πλαίσιο της προσπάθειάς μας να χτίσουμε μια σταθερή και εποικοδομητική σχέση που να εξυπηρετεί το εθνικό μας συμφέρον. Παρότι δεν έχει επιτευχθεί κάποια τελική συμφωνία, παραμένουμε σαφείς στη θέση μας ότι θα διασφαλίσουμε τα συμφέροντα του τόμου της αλιείας. Το ΗΒ ανέκαθεν διαδραμάτιζε ηγετικό ρόλο στην άμυνα και την ασφάλεια της Ευρώπης και είμαστε πρόθυμοι να διαπραγματευτούμε μια συμφωνία εταιρικής σχέσης στον τομέα της ασφάλειας και της άμυνας με την Ε.Ε.»

## Οικονομία | Αυξήση κατώτατου μισθού, ενώ ο πραγματικός δεν έχει κινηθεί

Παρότι η κυβέρνηση των Εργατικών στη Βρετανία προχώρησε σε αύξηση του κατώτατου μισθού, για πολλούς χαμηλόμισθους εργαζόμενους οι αυξήσεις που λαμβάνουν τελικά έχουν μειωθεί.

Σύμφωνα με δεδομένα από την πλατφόρμα εύρεσης εργασίας Indeed, οι αποδοχές σε χαμηλόμισθες θέσεις αυξήθηκαν κατά 6,2% τον Φεβρουάριο, από 6,8% τον Ιανουάριο – καταγράφοντας τον χαμηλότερο ρυθμό αύξησης από τον Φεβρουάριο του 2022. Ως χαμηλόμισθοι ορίζονται όσοι κερδίζουν λιγότερο από 12,55 λίρες την ώρα. Ο κατώτατος μισθός για τους εργαζόμενους άνω των 21 ετών αυξήθηκε από 11,44 σε 12,21 λίρες ανά ώρα.

Ο Τζακ Κένεντι από την Indeed ανέφερε ότι οι επιχειρήσεις με προσωπικό χαμηλού εισοδήματος θα επωμιστούν το μεγαλύτερο

μέρος των νέων οικονομικών επιβαρύνσεων από τον Απρίλιο. Οι βασικές επιβαρύνσεις προέρχονται από την αύξηση των εισφορών εθνικής ασφάλισης – ύψους 26 δισ. λιρών – που ανακοίνωσε η υπουργός Οικονομικών Ρίτσελ Ριβς, καθώς και από την αύξηση του κατώτατου μισθού, γεγονός που ενδέχεται να αναγκάσει τις επιχειρήσεις να περιορίσουν τις αυξήσεις στους μισθούς.

Σύμφωνα με τον Μοχάμαντ Τζαμέ της Συνομοσπονδίας Βρετανικών Βιομηχανιών (CBI), ορισμένες επιχειρήσεις έχουν ήδη μειώσει στο ήμισυ τις αυξήσεις των μισθών – από περίπου 5% σε μόλις 2% – για να αντισταθμίσουν την άνοδο του κόστους.

Η Τράπεζα της Αγγλίας (BoE) και ο διοικητής της Άντριου Μπέιλι εξετάζουν τις επιπτώσεις των αυξημένων εξόδων μισθοδοσίας στην απασχόληση, τον πληθωρισμό

και τα περιθώρια κέρδους. Παρότι επιχειρήσεις είχαν προειδοποιήσει για μαζικές απολύσεις μετά τις εξαγγελίες Ριβς τον Οκτώβριο, μέχρι στιγμής αυτές δεν έχουν πραγματοποιηθεί.

Η BoE παρακολουθεί στενά την πορεία των μισθών για τυχόν ενδείξεις εμμονής του πληθωρισμού. Τον Μάρτιο, οι αξιωματούχοι αποφάσισαν να μην προχωρήσουν σε νέα μείωση των επιτοκίων, ανησυχώντας για εξωτερικές και εσωτερικές πιέσεις – όπως ο πιθανός εμπορικός πόλεμος που προαναγγέλλει ο Τραμπ ή ο κίνδυνος πληθωριστικών ανατιμήσεων στο εσωτερικό. Ωστόσο, η επιβράδυνση στους ρυθμούς αύξησης των μισθών μπορεί να ωθήσει την Επιτροπή Νομισματικής Πολιτικής να προχωρήσει σε μελλοντική μείωση επιτοκίων.

### ΑΝΑΧΑΙΤΙΣΑΝ ΔΥΟ ΡΩΣΙΚΑ ΑΕΡΟΣΚΑΦΗ

## Βαλτική Θάλασσα | Μαχητικά της RAF σηκώθηκαν

Την Κυριακή, η Βρετανία γνωστοποίησε πως δύο πολεμικά της αεροσκάφη προχώρησαν σε αναχαίτιση ρωσικών αεροπλάνων πάνω από τη Βαλτική Θάλασσα, σε περιοχή κοντά στον εναέριο χώρο του ΝΑΤΟ.

Όπως ανέφερε το βρετανικό Υπουργείο Άμυνας, επρόκειτο για δύο ξεχωριστά περιστατικά, τα οποία σημειώθηκαν την Τρίτη και την Πέμπτη.

Συγκεκριμένα, την Τρίτη, δύο μαχητικά Typhoon της RAF απογειώθηκαν από την Πολωνία και αναχαίτισαν ρωσικό αεροσκάφος αναγνώρισης τύπου Ilyushin Il-20M "Coot-A" που πετούσε πάνω από τη Βαλτική Θάλασσα.

Αντίστοιχα, την Πέμπτη, άλλα δύο βρετανικά μαχητικά κινητοποιήθηκαν για την αναχαίτιση αγνώστου ταυτότητας αεροσκάφους στην ίδια περιοχή, κοντά στον εναέριο χώρο του ΝΑΤΟ.

Ο Βρετανός υπουργός Ενόπλων Δυνάμεων,



Λουκ Πόλαρντ, δήλωσε πως η συγκεκριμένη αποστολή καταδεικνύει τη δυνατότητα συνεργασίας της Βρετανίας με τη Σουηδία – το νεότερο μέλος του ΝΑΤΟ – καθώς και τη δέσμευση υπερράσπισης του εναέριου χώρου της Συμμαχίας, όπου και όταν αυτό είναι απαραίτητο.

### ΟΜΟΦΩΝΗ ΑΠΟΦΑΣΗ ΤΟΥ ΔΙΚΑΣΤΗΡΙΟΥ

## Ανώτατο Δικαστήριο | Οι τρανς δεν είναι «γυναίκες»

Το Ανώτατο Δικαστήριο του Ηνωμένου Βασιλείου αποφάνθηκε την Τετάρτη ότι ο νομικός ορισμός της γυναίκας βασίζεται στο βιολογικό φύλο.

Όπως δήλωσε ο αντιπρόεδρος του Δικαστηρίου, Πάτρικ Χοτζ, η απόφαση που ελήφθη ομόφωνα ορίζει ότι, σύμφωνα με τον Νόμο για την Ισότητα του 2010, οι όροι «γυναίκα» και «φύλο» αναφέρονται σε βιολογική γυναίκα και σε βιολογικά χαρακτηριστικά φύλο.

Η ετυμολογία αυτή αποτελεί σημαντική νίκη για όσους υποστηρίζουν πως το βιολογικό φύλο είναι αμετάβλητο και σταθερό, ενώ ταυτόχρονα θεωρείται πλήγμα για τα δικαιώματα των τρανς ατόμων. Η απόφαση ενδέχεται να έχει ευρύτερες νομικές και κοινωνικές συνέπειες στο μέλλον.

Η απόφαση αυτή έχει προκαλέσει την οργή τρανς ακτιβιστών και συμμάχων, με τον διευθύνοντα σύμβουλο της «Stonewall» Simon Black να δηλώνει



ότι η απόφαση «θα είναι απίστευτα ανησυχητική για την τρανς κοινότητα».

Σχεδόν 30 διαδηλώσεις έχουν προγραμματιστεί σε όλη τη χώρα κατά τη διάρκεια του Σαββατοκύριακου, από το Λονδίνο έως το Ορκνεί και από το Κάρντιφ έως το Πλίμουθ.

### ΕΘΝΙΚΗ ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

## Μεγαλύτερο από το αναμενόμενο έλλειμμα

Η βρετανική κυβέρνηση κατέγραψε δανεισμό κατά περίπου 15 δισεκατομμύρια λίρες υψηλότερο από τις αρχικές εκτιμήσεις για το οικονομικό έτος που μόλις ολοκληρώθηκε, επιβαρύνοντας περαιτέρω τα δημόσια οικονομικά, σύμφωνα με νέα στοιχεία.

Για το οικονομικό έτος 2024/25, ο καθαρός δημόσιος δανεισμός έφτασε τις 151,9 δισεκατομμύρια λίρες, σύμφωνα με την Εθνική Στατιστική Υπηρεσία. Πρόκειται για σημαντική απόκλιση από την πρόβλεψη του Γραφείου Υπευθυνότητας του Προϋπολογισμού (OBR), που τον Μάρτιο υπολόγιζε το έλλειμμα στις 137,3 δισ. λίρες.

Η υπουργός Οικονομικών Ρίτσελ Ριβς στηρίζει τον προϋπολογισμό της σε πολύ μικρό περιθώριο απόκλισης, λιγότερο από το 1% των συνολικών δαπανών, από τους αυστηρούς κανόνες της κυβέρνησης για τα δημόσια οικονομικά. Αυτό έχει οδηγήσει τους επενδυτές να παρακολουθούν στενά τα σχετικά στοιχεία. Τα κρατικά ομόλογα του Ηνωμένου Βασιλείου παρουσιάζουν αυξημένη αστάθεια

τα τελευταία χρόνια, λόγω των ανησυχιών για τον συνδυασμό αργής ανάπτυξης, υψηλού κόστους εξυπηρέτησης χρέους και διαρκούς πληθωρισμού.

Ο αναπληρωτής υπουργός Οικονομικών, Ντάρν Τζόουνς, δήλωσε ότι η κυβέρνηση παραμένει αυστηρή στους δημοσιονομικούς της κανόνες, για να διατηρήσει τη σταθερότητα των δημόσιων οικονομικών. Το δημοσιονομικό έλλειμμα ανήλθε στο 5,3% του ΑΕΠ για το 2024/25, αυξημένο από το 4,8% του προηγούμενου έτους, που ήταν και η πρόβλεψη του OBR.

Η Άλισον Ρινγκ από τον επαγγελματικό φορέα των ορκωτών λογιστών ICAEW σημείωσε ότι οι πρόσφατες αυξήσεις φόρων στις επιχειρήσεις ενδέχεται να οδηγήσουν τα δημόσια έσοδα αργότερα μέσα στο έτος. Ωστόσο, προειδοποίησε ότι οι οικονομικές δυσκολίες που μπορεί να προκύψουν από αυτούς τους φόρους, σε συνδυασμό με διεθνείς εμπορικές εντάσεις, θα μπορούσαν να ασκήσουν έντονη πίεση στη Ριβς.

## MYRISTIS

**BED LINEN STORE**  
257 West Green Rd, N15 5EG  
Tel: 020 8800 7767

- ΠΑΠΛΩΜΑΤΑ
- ΜΑΞΙΛΑΡΙΑ,
- DUVET COVERS
- NECKCARE PILLOWS
- MATTRESS PROTECTORS
- ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΕΙΔΩΝ ΣΕΝΤΟΝΙΑ
- ΤΡΑΠΕΖΟΜΑΝΤΗΛΑ
- CUSHION, TOWELS

**easy bedmaking!!**



## Ειδήσεις σε 2'

### Πάπας | Βιβλίο συλλυπητηρίων

Η Πρεσβεία της Αγίας Έδρας στην Κύπρο ανακοίνωσε ότι θα ανοίξει βιβλίο συλλυπητηρίων για την εκδημία του Πάπα Φραγκίσκου.

Το βιβλίο συλλυπητηρίων θα ανοίξει για υπογραφές στην Αποστολική Νουντσιατούρα στην Κύπρο την Τετάρτη 23 Απριλίου, από τις 09:30 έως τις 12:30 και την Παρασκευή 25 Απριλίου, από τις 09:30 έως τις 12:30, αναφέρει σε ανακοίνωση.

Εν τω μεταξύ, ανακοίνωσε ότι ο Αποστολικός Νούντσιος στην Κύπρο, Αρχιεπίσκοπος Τζιοβάνι Πιέτρο Νταλ Τόσο, θα τελήσει επιμνημόσυνη λειτουργία για τον εκλιπόντα Πάπα Φραγκίσκο, την Κυριακή 27 Απριλίου, στις 18:30, στην εκκλησία του Τιμίου Σταυρού, στην Πύλη Πάφου, στη Λευκωσία.

"Προσκαλούμε όλες τις διπλωματικές αποστολές και τους διεθνείς οργανισμούς, τους ηγέτες των θρησκευτικών κοινοτήτων και όσους θα ήθελαν να συμμετάσχουν" αναφέρεται.

### Απάτη για δήθεν πληρωμή τροχαίων παραβάσεων

Προσοχή συστήνει η Αστυνομία, καθώς η Υποδιεύθυνση Ηλεκτρονικού Εγκλήματος έχει δεχθεί καταγγελίες για ψεύτικα μηνύματα μέσω ιστοσελίδων κοινωνικής δικτύωσης ή και κινητών τηλεφώνων, που καλούν τον παραλήπτη να ακολουθήσει συγκεκριμένο ηλεκτρονικό σύνδεσμο, με σκοπό την πληρωμή για δήθεν τροχαίες παραβάσεις.

Όπως αναφέρει η Αστυνομία σε ανακοίνωσή της, σκοπός τους είναι η εξαπάτηση και η απόσπαση χρημάτων ή προσωπικών στοιχείων.

«Η Αστυνομία δεν επικοινωνεί μαζί σας με αυτόν τον τρόπο», τονίζει στην ανακοίνωση και συστήνει στο κοινό, αν λάβει τέτοια μηνύματα να μην ανοίγει ύποπτους συνδέσμους και να μη δίνει προσωπικά ή τραπεζικά στοιχεία.

## ΝΕΑΡΟΣ ΚΑΤΑΠΛΑΚΩΘΗΚΕ ΑΠΟ ΠΑΣΣΑΛΟ ΣΕ ΣΤΗΣΙΜΟ ΛΑΜΠΡΑΤΖΙΑΣ

### Ένωση Δήμων Κύπρου | Καθυστέρηση ψήφισης νομοθετικής ρύθμισης για τις λαμπρατζιές

Την «απαράδεκτη προσπάθεια συγκεκριμένων φορέων να φορτώσουν ευθύνες στους Δήμους για την καθυστέρηση ψήφισης νομοθετικής ρύθμισης σχετικά με τις λαμπρατζιές, επιχειρώντας έτσι να αποποιηθούν των δικών τους ευθυνών για την πρόληψη και την καταστολή της παραβατικότητας» καταγγέλλει με ανακοίνωση η Ένωση Δήμων Κύπρου.

Σύμφωνα με την Ένωση, η ψήφιση οποιασδήποτε νέας νομοθετικής ρύθμισης, η οποία προβλέπει ελεγχόμενες λαμπρατζιές υπό την ευθύνη του Δήμου ή της εκκλησιαστικής επιτροπής όπου το επιθυμούν, «δεν έχει καμία απολύτως σχέση με το φαινόμενο της εγκληματικότητας και των επικίνδυνων καταστάσεων που παρατηρούνται τα τελευταία χρόνια γύρω από τις αυτοαποκαλούμενες "λαμπρατζιές"».

Προστίθεται ότι η προτεινόμενη νομοθεσία αποσκοπεί στον περιορισμό των παραδοσιακών λαμπρατζιών και δεν αφορά σε καμία περίπτωση την αντιμετώπιση εγκληματικών ενεργειών, υπενθυμίζοντας παράλληλα ότι



«υπήρχε και εξακολουθεί να υπάρχει το υφιστάμενο νομικό πλαίσιο για την απαγόρευση του αναίτιου ανάμματος πυρκαγιών οπουδήποτε, συνεπώς υπήρχαν όλα τα εργαλεία για να αποτραπούν οι έκνομες ενέργειες που οδήγησαν στην τραγωδία».

«Η προσπάθεια σύνδεσης της καθυστέρησης ψήφισης της συγκεκριμένης νομοθεσίας με την εγκληματική πράξη στο Στρόβολο είναι απαράδεκτη. Η αντιμετώπιση της εγκληματικότητας είναι ευθύνη των αρμόδιων αρχών

και απαιτεί σοβαρότητα, αποτελεσματικότητα και ανάληψη ευθυνών, όχι μετατόπιση αυτών. Λαμβάνοντας υπόψη τα τραγικά γεγονότα και την αδιαμφισβήτητη σύνδεση των παραβατικών συμπεριφορών με το έθιμο των λαμπρατζιών όπως έχει διαμορφωθεί τα τελευταία χρόνια, η Ένωση Δήμων Κύπρου θεωρεί επιβεβλημένη την άμεση επανεξέταση και πιθανότατα τον τερματισμό του εθίμου της λαμπρατζιάς στη σημερινή του μορφή», σημειώνεται καταληκτικά, με την Ένωση Δήμων να εκφράζει τη λύπη της για την τραγική απώλεια του νεαρού στο Στρόβολο. Ο 22χρονος τραυματίστηκε θανάσιμα από πτώση πασσάλου, την ώρα που νεαροί ασχολούνταν με μεταφορά ξυλείας και στήσιμο λαμπρατζιάς σε περιοχή του Στρόβολου.

Για το ζήτημα είχε προηγηθεί τοποθέτηση της Κοινοβουλευτικής Επιτροπής Νομικών σε σχέση με δημοσιεύματα για το νομοσχέδιο για ρύθμιση του θέματος των λαμπρατζιών.

## ΑΝΑΧΩΡΗΣΕ ΜΟΝΟΣ ΤΟΥ ΑΠΟ ΤΟ ΛΙΜΑΝΙ

### Λατσιό | Εντοπίστηκε σκάφος άνδρα που αγνοείται



μάνι του Λατσιού με ενοικιαζόμενο φουσκωτό σκάφος για ολιγόωρη περιήγηση στη γύρω θαλάσσια περιοχή.

Γύρω στις 16:30, πρόσθεσε, το σκάφος εντοπίστηκε από πολίτες να επιπλέει ακυβέρνητο στη θαλάσσια περιοχή της Αργάκας, σε απόσταση 200 περίπου μέτρα από την ακτή, χωρίς επιβάτη.

Ενημερώθηκε, συνέχισε ο κ. Νικολάου, άμεσα η Αστυνομία και κατ' επέκταση το ΚΣΕΔ, το οποίο συντονίζει την επιχείρηση εντοπισμού και διάσωσης.

Στις έρευνες έλαβαν μέρος, δύο ελικόπτερα της Αστυνομίας και της Εθνικής Φρουράς, και μία άκατος της Λ&Ν Αστυνομίας διά θαλάσσης, καθώς και μέλη της Αστυνομικής Διεύθυνσης Πάφου διά ξηράς

Οι έρευνες στη περιοχή συνεχίζονται.

Εντοπίστηκε το σκάφος του άνδρα, ο οποίος εξακολουθεί να αγνοείται στην θαλάσσια περιοχή του κόλπου της Χρυσόχους, σύμφωνα με τον Βοηθό Αστυνομικό Διευθυντή Επιχειρήσεων Πάφου Μιχάλη Νικολάου

Ο κ. Νικολάου ανέφερε πως την Τρίτη περί ώρα 10:30 (ώρα Κύπρου), αλλοδαπός ηλικίας 35 χρονών, επισκέπτης στη Κύπρο, αναχώρησε μόνος του από το λι-

μάνι του Λατσιού με ενοικιαζόμενο φουσκωτό σκάφος για ολιγόωρη περιήγηση στη γύρω θαλάσσια περιοχή.

Γύρω στις 16:30, πρόσθεσε, το σκάφος εντοπίστηκε από πολίτες να επιπλέει ακυβέρνητο στη θαλάσσια περιοχή της Αργάκας, σε απόσταση 200 περίπου μέτρα από την ακτή, χωρίς επιβάτη.

Ενημερώθηκε, συνέχισε ο κ. Νικολάου, άμεσα η Αστυνομία και κατ' επέκταση το ΚΣΕΔ, το οποίο συντονίζει την επιχείρηση εντοπισμού και διάσωσης.

Στις έρευνες έλαβαν μέρος, δύο ελικόπτερα της Αστυνομίας και της Εθνικής Φρουράς, και μία άκατος της Λ&Ν Αστυνομίας διά θαλάσσης, καθώς και μέλη της Αστυνομικής Διεύθυνσης Πάφου διά ξηράς

Οι έρευνες στη περιοχή συνεχίζονται.

## ΑΠΟΠΕΙΡΑ ΔΟΛΟΦΟΝΙΑΣ ΚΑΤΑ ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΩΝ

### Πρόεδρος ΣΑΚ | Η ανοχή έχει τελειώσει

Για απόπειρα δολοφονίας κατά αστυνομικών έκανε λόγο ο Πρόεδρος του Συνδέσμου Αστυνομίας Κύπρου Λευτέρης Κυριάκου, σχολιάζοντας τα επεισόδια στα Λειβάδια και τις επιθέσεις κατά μελών της Δύναμης, σημείωσε πως η ανοχή των αστυνομικών έχει τελειώσει, λέγοντας χαρακτηριστικά πως δεν είναι αναλώσιμοι, ούτε το παιχνίδι του όποιου νεαρού που θέλει να εκφράζει μίσος και δυσαρέσκεια κατά των αρχών.

Ο σύνδεσμος καλεί την πολιτεία, την κοινωνία και τους θεσμούς να δώσουν στην Αστυνομία όλα τα κατάλληλα όπλα είτε αυτά είναι νομικά, είτε εξοπλισμός. Πρόσθεσε πως ο περί δήμων νόμος απαγορεύει το άναμμα φωτιάς σε κατοικημένες περιοχές, λέγοντας πως θα μπορούσε λειτουργός του δήμου να βγάλει εξώδικο για τέτοια περιστατικά. Σημείωσε ακόμα πως και τα δικαστήρια πρέπει να



επιβάλουν πιο αυστηρές ποινές.

Αναφέρθηκε και στην ενίσχυση του εξοπλισμού των αστυνομικών με περισσότερα οχήματα τύπου Αίαντα και σε άλλες επαρχίες εκτός Λευκωσίας. Επίσης αναφέρθηκε και σε όπλα που χρησιμοποιούν άλλες χώρες για ακινητοποίηση προσώπων από απόσταση και όπλα που δεν προκαλούν σοβαρούς τραυματισμούς. Επίσης μίλησε για ευθύνες των γονιών λέγοντας πως 13χρονοι και 14χρονοι ξημεροβραδιάζονταν με πρόφαση ότι φρουρούσαν λαμπρατζιές.

## Η ΚΥΠΡΟΣ ΩΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΣ ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΟΣ ΠΡΟΟΡΙΣΜΟΣ ΚΡΟΥΑΖΙΕΡΑΣ

### Λεμεσός | Στο 35% περίπου η αύξηση φέτος στις διεθνείς αφίξεις κρουαζιερόπλοιων

Τουλάχιστον 140 κρουαζιερόπλοια με 160.000 επιβάτες αναμένεται ότι θα περάσουν φέτος από το λιμάνι της Λεμεσού καταγράφοντας σημαντική αύξηση σε σχέση με την άφιξη 106 κρουαζιερόπλοιων και 109.000 επιβατών που καταγράφηκαν το 2024, γεγονός που ικανοποιεί ιδιαίτερα όλους τους εμπλεκόμενους στον τομέα.

Ήδη νέα σεζόν έχει ξεκινήσει με αρκετά πλοία που πραγματοποίησαν στάσεις στη Λεμεσό τους πρώτους μήνες του 2025 με ενδεικτικό παράδειγμα το Marella Discovery II, το πρώτο, εδώ και χρόνια, κρουαζιερόπλοιο που θα χρησιμοποιεί το λιμάνι Λεμεσού ως βάση, με τους επιβάτες να επιβιβάζονται και να επιστρέφουν στη Λεμεσό κάθε εβδομάδα. Άλλες εταιρείες που αναμένονται την περίοδο μεταξύ Απριλίου και Οκτωβρίου είναι η Royal Caribbean, η Norwegian, η Celebrity, η TUI Cruises, η

RSSC και η Mano Maritime, με τον Ιούλιο και τον Οκτώβριο να αποτελούν τους μήνες αιχμής. Παράλληλα με αυτή την έντονη διεθνή κίνηση, ξεκινούν τον Μάιο και τα δρομολόγια της ακτοπλοϊκής σύνδεσης Κύπρου-Ελλάδας μέσα από την οποία διακινήθηκαν τα προηγούμενα τρία χρόνια περισσότεροι από 21.000 επιβάτες, 7.000 αυτοκίνητα και 700 κατοικίδια.

Εκφράζοντας την πεποίθησή πως, παρ' όλες τις προκλήσεις λόγω των γεωπολιτικών αναταράξεων αλλά και της πανδημίας, ο τομέας του τουρισμού κρουαζιέρας που αποτελεί δυναμικό πυλώνα της κυπριακής τουριστικής βιομηχανίας, θα καταφέρει να ορθοποδήσει καθιερώνοντας την Κύπρο ως προορισμό επιλογής για όλον το χρόνο, ο διευθύνων σύμβουλος της DP World Limassol, Simon Pitout, επισημαίνει ότι η υλοποίηση ενός στρατη-

γικού σχεδιασμού με συνεχείς επενδύσεις, θα δώσει περαιτέρω ώθηση στον τομέα, ξεκλειδώνοντας νέες ευκαιρίες ανάπτυξης και εδραϊκώνοντας τη θέση της Κύπρου ως περιφερειακού ηγέτη στον τουρισμό κρουαζιέρας. Αναφερόμενος στις υφιστάμενες υποδομές, αλλά και σε νέες επενδύσεις που προγραμματίζονται στο λιμάνι, ο κ. Pitout επισημαίνει ότι το υπερσύγχρονο τερματικό προσφέρει πληθώρα υπηρεσιών στις εταιρείες κρουαζιέρας και τους επιβάτες τους, με βάση τα υψηλά διεθνή πρότυπα, σημειώνοντας ότι η διαχειρίστρια εταιρεία προσφέρει απρόσκοπτες διαδικασίες επιβίβασης και αποβίβασης, τεράστιους χώρους στάθμευσης, καταστήματα, καφετέριες και μεταφορά με λεωφορείο.



**andrewsshipping**  
& forwarding ltd

Over 45 years of knowledge and experience

T 020 8805 5588

F 020 8805 8855 / 020 8344 4250

Head office (and receiving address for cars)  
Unit 26, Riverwalk Business Park  
Riverwalk Road (off Jeffreys Road)  
Enfield EN3 7QN

Receiving address for goods  
Unit 15, Riverwalk Business Park  
Riverwalk Road (off Jeffreys Road)  
Enfield EN3 7QN

sales@andrewsshipping.co.uk  
www.andrewsshipping.co.uk

- Regular worldwide service by air, sea and road
- Excess baggage and household effects
- Specialist packing service on and off site
- Storage facilities
- Full insurance service (All risk)
- Door-to-door service
- Motor vehicles, bikes and boats
- Commercial cargo

- Παγκόσμια τακτική εξυπηρέτηση από αέρα, θάλασσα και ξηρά
- Εκτέλεση, εξτρα αποσκευών για το νοικοκυριό σας
- Ειδικό πακετάριασμα στο σπίτι σας ή οπουδήποτε αλλού
- Ειδικοί χώροι για πακετάριασμα
- Πλήρης ασφάλεια (All risk)
- Εξυπηρέτηση από πόρτα σε πόρτα
- Αυτοκίνητα, ποδήλατα και πλοία
- Εμποδικό φορτίο

Warehouses - LONDON - BIRMINGHAM - MANCHESTER - SOUTHAMPTON



## ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕ ΝΕΑ ΜΕΤΡΑ ΠΟΥ ΘΑ ΕΦΑΡΜΟΣΤΟΥΝ ΜΕΣΑ ΣΤΟ 2025

### Κ. Μητσοτάκης | Μέτρα για χαμηλοσυνταξιούχους και ενοικιαστές

Μέτρα στήριξης σε χαμηλοσυνταξιούχους και ενοικιαστές αλλά και δημόσιες επενδύσεις ανακοίνωσε ο Έλληνας Πρωθυπουργός, Κυριάκος Μητσοτάκης μετά τη δημοσίευση των στοιχείων για τις δημοσιονομικές επιδόσεις της Ελλάδας από την ΕΛΣΤΑΤ και τη Eurostat.

Συγκεκριμένα, ο Έλληνας Πρωθυπουργός ανακοίνωσε μόνιμα μέτρα ύψους 1 δισ. σε τρεις κατευθύνσεις.

Το πρώτο αφορά τους ενοικιαστές πρώτης κατοικίας στους οποίους κάθε χρόνο τον Νοέμβριο θα επιστρέφεται ένα πλήρες ενοίκιο.

Το δεύτερο μέτρο απευθύνεται σε 1,5 εκατ. χαμηλοσυνταξιούχους, ανασφάλιστους υπερήλικες και άτομα με αναπηρία. Κατηγορίες που από φέτος θα στηρίζονται σε μόνιμη βάση με 250 ευρώ καθαρά επιπλέον σε κάθε έσοδό τους. Το ποσό θα καταβάλλεται τέλη Νοεμβρίου.

Η τρίτη κυβερνητική απόφαση αφορά την αύξηση κατά 500 εκατ. ετησίως του Προγράμματος Δημοσίων Επενδύσεων, με στόχο εδώ να επιταχυνθούν τα δημόσια έργα, καθώς και κοινωνικού χαρακτήρα δράσεις σε ολόκληρη την επικράτεια, αλλά και, εν μέσω διεθνούς αστάθειας, να αυξηθούν οι επενδύσεις για να συνεχίσουν να δημιουργούνται νέες θέσεις εργασίας, όπως τόνισε ο Κυριάκος Μητσοτάκης.



«Προτεραιότητές μας παραμένουν το συμφέρον της πατρίδας και η αναγέννηση της κοινωνίας. Όχι με ψεύτικα λόγια και ανέξοδα συνθήματα, αλλά με αληθινές πράξεις και ορατές λύσεις, αντιμετωπίζοντας με ρεαλισμό κάθε πρόσκαιρο εμπόδιο, αλλά και με ευθύνη την κάθε ανεύθυνη προπαγάνδα που ανοίγει κερκόπορτες σε νέες περιπέτειες», ανέφερε.

Βαδίζοντας, δηλαδή, κατέληξε ο κ. Μητσοτάκης, «στον δρόμο που χάραξε η κατεύθυνση «το είπαμε, το κάναμε» και έχοντας τη σιγουριά και την αυτοπεποίθηση που επιβάλλει η εποχή, γιατί έχουμε πολλά ακόμη να διεκδική-

σουμε και πολλά ακόμη να κατακτήσουμε».

Σημειώνεται, ότι τα μέτρα θα εξειδικευθούν από τον Υπουργό Οικονομικών, Κυριάκο Πιερρακάκη.

Πρόκειται, βέβαια, για πρωτοβουλίες ύψους 1 δισ., με άμεση αναφορά σε βασικά προβλήματα. Είναι, ωστόσο, και θέλω να το τονίσω αυτό, ζυγισμένες και κοστολογημένες, ώστε να τηρείται η αναγκαία δημοσιονομική ισορροπία και οι σχετικές προβλέψεις των ευρωπαϊκών δημοσιονομικών κανόνων.

Για να τεκμηριώσουν έτσι ότι η κυβέρνηση νιώθει, φροντίζει και προσπαθεί συνέχεια για μια καλύτερη ζωή, επιδιώκοντας η επιτυχία των αριθμών να γίνεται και ευημερία των πολλών και η συλλογική πρόοδος της Ελλάδας να μεταφράζεται και σε ατομική πρόοδο των Ελλήνων. Μια δέσμευση στην οποία ήμασταν, είμαστε και θα είμαστε πιστοί.

Προτεραιότητές μας παραμένουν το συμφέρον της πατρίδας και η αναγέννηση της κοινωνίας. Όχι με ψεύτικα λόγια και ανέξοδα συνθήματα, αλλά με αληθινές πράξεις και ορατές λύσεις, αντιμετωπίζοντας με ρεαλισμό κάθε πρόσκαιρο εμπόδιο, αλλά και με ευθύνη την κάθε ανεύθυνη προπαγάνδα που ανοίγει κερκόπορτες σε νέες περιπέτειες, είτε μεταξύ άλλων.

### Εν συντομία

#### Ενοπλη ληστεία σε κατάστημα τυχερών παιχνιδιών



Ασχημη κατάληξη είχε η επιχείρηση διάσωσης 47χρονη από την Πολωνία, που είχε πέσει σε χαράδρα στον Όλυμπο, κοντά στο καταφύγιο «Αγαπητός».

Σύμφωνα με την Πυροσβεστική η άτυχη γυναίκα ανασύρθηκε χωρίς της αισθήσεις, έπειτα από μεγάλη επιχείρηση διάσωσης που είχε στηθεί. Ειδικότερα, είχε συγκροτηθεί ομάδα έρευνας και διάσωσης αποτελούμενη από

Βάσει όσων έχουν γίνει μέχρι στιγμής γνωστά, η 47χρονη φαίνεται ότι την ώρα που ανέβαινε στο βουνό μαζί με άλλους, έχασε την ισορροπία της και έπεσε. Κάποιος από αυτούς που ήταν μαζί της ειδοποίησε το μεσημέρι το 112 και ξεκίνησε επιχείρηση διάσωσης.

#### Αυτοκτόνησε άνδρας στο κέντρο της Αθήνας

Συναγερμός σήμανε στις Αρχές το πρωί της Τετάρτης (23/4) στο κέντρο της Αθήνας, όταν άνδρας έπεσε από μπαλκόνι ξενοδοχείου στην πλατεία Κάνιγγος.

Σύμφωνα με τις πρώτες πληροφορίες πρόκειται για αυτοκτονία. Άφησε μάλιστα σημείωμα, στο οποίο ανέφερε ότι θα βάλει τέλος στη ζωή του.

Πρόκειται για άνδρα σχεδόν 50 ετών, ο οποίος έπεσε από τον 10ο όροφο ξενοδοχείου. Ο θάνατός του ήταν ακαριαίος.

#### Τροχαίο στην Αττική Οδό με θύμα 20χρονο

Τραγική ήταν η κατάληξη του τροχαίου που σημειώθηκε το βράδυ της Τρίτης (22/04) στην Αττική Οδό, με θύμα έναν 20χρονο μοτοσικλετιστή που υπέκυψε στα τραύματά του.

Το τροχαίο δυστύχημα σημειώθηκε υπό άγνωστες συνθήκες στο ύψος του κόμβου Ηρακλείου στο ρεύμα προς αεροδρόμιο, όταν ένα αυτοκίνητο συγκρούστηκε με το δίκυκλο του 20χρονου. Στη συνέχεια, η μηχανή τυλίχθηκε στις φλόγες.

Στο σημείο έσπευσε ασθενοφόρο του ΕΚΑΒ, το οποίο παρέλαβε τον νεαρό σε πάρα πολύ σοβαρή κατάσταση και τον μετέφερε στον Ερυθρό Σταυρό. Παρά όμως τη «μάχη» του ιατρικού προσωπικού, ο 20χρονος δεν τα κατάφερε.

### Καλάβρυτα | Τραυματισμός δεξιότηχνη του κλαρίνου από κροτίδα



Ο 32χρονος δεξιότηχνης του κλαρίνου, Άρης Μουγκοπέτρος, νοσηλεύεται σε εξειδικευμένη μονάδα του νοσοκομείου ΚΑΤ, έπειτα από σοβαρό τραυματισμό που υπέστη το πρωί της Δευτέρας του Πάσχα, σε καφενείο στα Τριπτόταμα Καλαβρύτων, μπροστά σε δεκάδες παρευρισκόμενους. Ο τραυματισμός προκλήθηκε όταν εξερράγη στα χέρια του μια κροτίδα που κρατούσε.

Αρχικά μεταφέρθηκε στο νοσοκομείο Τρίπολης και στη συνέχεια στην

Αθήνα, όπου υποβλήθηκε σε δίωρη χειρουργική επέμβαση. Οι γιατροί προχώρησαν στον ακρωτηριασμό δύο δαχτύλων του, λόγω της σοβαρότητας των τραυμάτων.

Ο τραγουδιστής Γιάννης Κασιόγιαννης, αυτόπτης μάρτυρας του περιστατικού, ανέφερε στον ΑΝΤ1: «Την κρατούσε αναμμένη και εξερράγη στα χέρια του. Ήμουν δίπλα του, γέμισα αίματα. Ήταν στο μέγεθος ενός μικρού φακού». Συμπλήρωσε πως η κροτίδα δεν είχε φυτίλι και του είχε

ζητήσει να την πετάξει. Ο ίδιος μίλησε πρόσφατα με τον τραυματία, ο οποίος του είπε πως ακόμα δεν έχει καταλάβει τι ακριβώς κρατούσε. Η ανάρρωσή του θα απαιτήσει χρόνο, όμως η κατάστασή του παρουσιάζει βελτίωση.

Η Αστυνομία σχημάτισε δικογραφία σε βάρος του 32χρονου για παραβίαση της νομοθεσίας σχετικά με φωτοβολίδες και εκρηκτικές ύλες, στηριζόμενη σε μαρτυρίες και τα στοιχεία που συνέλεξε από το σημείο.

### Κεφαλονιά | Κάηκε ολοσχερώς σπίτι



Μια οικογένεια στην Κεφαλονιά έζησε στιγμές τρόμου το βράδυ της Δευτέρας του Πάσχα, όταν ξέσπασε φωτιά στο σπίτι της, που βρίσκεται στην περιοχή του Αγίου Ελευθερίου, στο Αργοστόλι.

Η πυρκαγιά προκάλεσε την ολοκληρωτική καταστροφή της κατοικίας, στην οποία ζούσαν ένα ζευγάρι με τα δύο τους παιδιά.

Σύμφωνα με τις ίδιες πληροφορίες, η μητέρα διακομίστηκε στο Γενικό Νοσοκο-

μείο Κεφαλονιάς με προβλήματα στην αναπνοή εξαιτίας της εισπνοής καπνού. Ευτυχώς, τα υπόλοιπα μέλη της οικογένειας, ανάμεσά τους και παιδιά καθώς και ηλικιωμένοι, είναι καλά στην υγεία τους.

Άμεσα έσπευσαν στο σημείο τρία πυροσβεστικά οχήματα με περισσότερους από δέκα πυροσβέστες.

Γείτονες αντιλήφθηκαν το περιστατικό λόγω του πυκνού καπνού που τύλιξε τα γύρω σπίτια. Δύο άνδρες επιχείρησαν να μπουν στο φλεγόμενο σπίτι από την κεντρική είσοδο, αλλά αναγκάστηκαν να απομακρυνθούν λόγω του αποπνικτικού καπνού. Προσπάθησαν και πάλι από την πλαϊνή πλευρά, ωστόσο τότε σημειώθηκε μια μικρή έκρηξη, πιθανόν από φιαλίδιο υγραερίου.

Παραμένει ανοιχτό το ενδεχόμενο να υπάρχουν ζητήματα στατικότητας στη στέγη του σπιτιού.

### Πάτρα | Αμάξι συγκρούστηκε με τρένο

Η γιατρός που ενεπλάκη στο σοβαρό τροχαίο με τρένο στην Πάτρα το Μεγάλο Σάββατο (19/4), επέστρεψε από μια εξουθενωτική εφημερία διάρκειας 36 ωρών, όπως αποκάλυψε ο σύζυγός της.

Ο ίδιος ανέφερε ότι η σύζυγός του είχε καταπονηθεί από συνεχόμενες εφημερίες και μετακινήσεις σε διάφορες περιοχές, όπως η Κέρκυρα, η Άρτα, η Ζάκυνθος, η Κεφαλονιά και ο Πύργος. «Είναι άνθρωπος που προσφέρει, δεν λέει ποτέ όχι, πηγαίνει όπου χρειαστεί», είπε χαρακτηριστικά, προσθέτοντας πως είχε φτάσει σε σημείο να σκέφτεται την παραίτηση, αλλά ανέβαλε την απόφαση λόγω της κόρης τους που βρίσκεται στην Τρίτη Λυκείου.

«Δεν αντιλήφθηκε τίποτα, δεν θυμάται τίποτα από τη σύγκρουση», συμπλήρωσε.

«Γλίτωσε από θαύμα»  
Η σύγκρουση με το τρένο ήταν ιδιαίτερα βίαιη. Ο σύζυγός της δήλωσε πως «μόλις



είκοσι εκατοστά πιο μπροστά να είχε χτυπηθεί το αυτοκίνητο, δεν θα είχε επιβιώσει. Ήταν μια δραματική κατάσταση, αλλά ευτυχώς όλα πήγαν καλά. Ευχαριστούμε τον Θεό, είναι ζωντανή και σε σταθερή κατάσταση».

Η γυναίκα εξακολουθεί να νοσηλεύεται στο νοσοκομείο του Ρίου με σοβαρούς τραυματισμούς, αν και η κατάσταση της υγείας της παραμένει σταθερή. Έχει υποστεί τραύματα στο θώρακα, το σικώτι και την ωμοπλάτη.

### Φτώχεια | Αυξήθηκε ο κίνδυνος στην Ελλάδα το 2024

Σύμφωνα με την ΕΛΣΤΑΤ, το 2024 περίπου 2.740.051 άνθρωποι στην Ελλάδα — δηλαδή το 26,9% του πληθυσμού — ζουν σε συνθήκες φτώχειας ή κινδυνεύουν από κοινωνικό αποκλεισμό. Το ποσοστό αυτό είναι αυξημένο κατά 0,8 μονάδες σε σχέση με το 2023, που ήταν στο 26,1%.

Η αύξηση αυτή σχετίζεται με δύο βασικούς λόγους:

Ο κίνδυνος φτώχειας ανέβηκε στο 19,6% από 18,9%

Η υλική και κοινωνική στέρηση αυξήθηκε στο 14% από 13,5%

Ο όρος «κίνδυνος φτώχειας ή κοινωνικού αποκλεισμού» βασίζεται σε τρεις δείκτες: τον κίνδυνο φτώχειας, τη στέρηση βασικών αγαθών και υπηρεσιών,

και τη χαμηλή συμμετοχή στην αγορά εργασίας.

Ορισμένες ομάδες επηρεάζονται περισσότερο. Για παράδειγμα:

Τα παιδιά κάτω των 17 ετών έχουν υψηλότερο ποσοστό φτώχειας (27,9%), αν και ελαφρώς μειωμένο από πέρσι (28,1%).

Τα νοικοκυριά με έναν γονέα και τουλάχιστον ένα παιδί βρίσκονται σε ιδιαίτερα δύσκολη θέση, καθώς σχεδόν τα μισά (43,7%) είναι σε κίνδυνο φτώχειας.

Αντίστοιχα, το ποσοστό είναι 28,9% για οικογένειες με παιδιά και 20,6% για όσες δεν έχουν εξαρτώμενα μέλη.

Γεωγραφικά, περιοχές όπως η Αττική και τα νησιά του Αιγαίου και η Κρήτη εμφανίζουν χαμηλότερα ποσοστά φτώ-

χειας, ενώ η Βόρεια και η Κεντρική Ελλάδα έχουν υψηλότερα ποσοστά από τον εθνικό μέσο όρο.

**Ανάλογα με την κατοικία:**

Το 22% όσων ζουν σε δικό τους σπίτι με δάνεια ή έξοδα κινδυνεύουν από φτώχεια

Το ποσοστό αυξάνεται στο 24,6% για όσους έχουν δικό τους σπίτι χωρίς υποχρεώσεις

Φτάνει στο 32,2% για όσους νοικιάζουν

Το όριο της φτώχειας για το 2024 ορίζεται στα:

6.510 ευρώ ετησίως για ένα άτομο που ζει μόνο του

13.671 ευρώ για τετραμελή οικογένεια με δύο παιδιά κάτω των 14

Αυτό βασίζεται στο 60% του μέσου εισοδήματος, το οποίο υπολογίζεται στα 10.850 ευρώ. Παράλληλα, το μέσο ετήσιο εισόδημα των νοικοκυριών στην Ελλάδα εκτιμάται στις 20.103 ευρώ.

Μετά τις κρατικές κοινωνικές ενισχύσεις, το 19,6% του πληθυσμού εξακολουθεί να είναι σε κίνδυνο φτώχειας — ποσοστό αυξημένο κατά 0,7 μονάδες σε σύγκριση με πέρσι.

Συνολικά, εκτιμάται ότι περίπου 842.421 νοικοκυριά βρίσκονται σε φτώχεια, επηρεάζοντας σχεδόν 2 εκατομμύρια ανθρώπους από το σύνολο των 10,1 εκατομμυρίων που ζουν σε ιδιωτικά νοικοκυριά.

## Ειδήσεις σε 2'

Νέα συνάντηση  
διαπραγματευτών  
για το Κυπριακό

Αρχές της επόμενης εβδομάδας θα πραγματοποιηθεί νέα συνάντηση των διαπραγματευτών των δύο κοινοτήτων, του Ε/κ διαπραγματευτή Μενέλαου Μενελάου και Γκιουνές Ονάρ, Ειδικού Αντιπροσώπου του Τ/κ ηγέτη.

Υπενθυμίζεται πως όπως έχει ήδη ανακοινώσει ο ΠτΔ, Ν. Χριστοδουλίδης, η επόμενη συνάντησή του με τον Τ/κ ηγέτη, Ερσίν Τατάρ, θα πραγματοποιηθεί στις 5 Μαΐου. Κατά την προηγούμενη συνάντησή τους, στις 2 Απριλίου, Χριστοδουλίδης και Τατάρ είχαν συμφωνήσει τη σύσταση της δι-κοινοτικής Τεχνικής Επιτροπής για τη Νεολαία, τη διεξαγωγή συζητήσεων για την αποναρκοθέτηση σε επίπεδο Ελληνοκύπριου διαπραγματευτή και Τουρκοκύπριου Ειδικού Αντιπροσώπου, να εργαστούν σε πρωτοβουλίες που σχετίζονται με το περιβάλλον και την κλιματική αλλαγή, αλλά και την αποκατάσταση κοιμητηρίων.

## «Επιτροπή ακίνητης περιουσίας»



Το 50% των πληρωμών στις οποίες προβαίνει η «επιτροπή ακίνητης περιουσίας» στα κατεχόμενα γίνονται από την Τουρκία και το υπόλοιπο 50% από τα «δημόσια ταμεία» του ψευδοκράτους, σύμφωνα με τον «υπουργό οικονομικών», Οζντεμίρ Μπερρόβα.

Όπως γράφει η εφημερίδα «Κίπρις», σύμφωνα με το Γραφείο Τύπου και Πληροφοριών, απαντώντας σε ερωτήσεις στη «βουλή», ο κ. Μπερρόβα αναφέρθηκε στα στοιχεία για τον Δεκέμβριο που υπάρχουν στην ιστοσελίδα του «υπουργείου οικονομικών» σε σχέση με την υλοποίηση του «πρωτόκολλου» που υπέγραψαν με την Τουρκία.

Η διαδικτυακή Star Kibris γράφει ότι ο ηγέτης του Κόμματος του Λαού, Κουτρέτ Οζερσάι, είπε ότι κάποιοι Ελληνοκύπριοι, αφού αποταθούν στην «επιτροπή» και ζητήσουν αποζημιώσεις για την κατεχόμενη περιουσία τους, «υποβάλλουν παράπονο» και στις ελεύθερες περιοχές της Δημοκρατίας για το ίδιο ακίνητο «και αρχίζουν ποινική διαδικασία», κάτι το οποίο επέκρινε.

## ΦΑΣΙΣΤΙΚΕΣ ΕΠΙΘΕΣΕΙΣ ΜΕ ΣΥΜΒΟΛΙΣΜΟΥΣ - ΑΠΕΙΛΕΣ ΘΑΝΑΤΟΥ ΠΟΛΙΤΙΚΩΝ!

## Ακροδεξιό ντελίριο αναβιώνει το μαύρο παρελθόν!



ΛΕΥΚΩΣΙΑ  
Ανταπόκριση  
Πέτρος Χ. ΠΑΣΙΑΣ

Στο απόγειο του βρίσκεται πλέον ο εκφρασισμός της κυπριακής κοινωνίας, κυρίως της νεολαίας! Μέχρι πρότινος φαινόμενα ακροδεξιών και εθνικιστικών εξάρσεων εκδηλώνοντα στις «γαλάζιες» κερκίδες σε αγώνες ποδοσφαίρου και σε εσωτερικούς χώρους, σε εκδηλώσεις κομμάτων της δεξιάς και ακροδεξιάς. Πλέον οι φασίστες δεν κρύβουν το πρόσωπο τους! Βγήκαν στους δρόμους με επιθέσεις εναντίον εργαζομένων ξένων μεταναστών και οι δυνάμεις ασφαλείας αγρόν ηγόρασαν, τους αφήνουν ανενόχλητους! Φυσικό επακόλουθο ήταν το ακροδεξιό ντελίριο τη νύκτα του «Καλού Λόγου», σύμφωνα με το θρησκευτικό δόγμα, από τους κατά τα άλλα «καλούς», τάχατες, «χριστιανούς» του «πατρίς, θρησκεία, οικογένεια», τους φασίστες!

• Σε λαμπρατζιές, αντί «σκιάκτρου» με τον υποτιθέμενο Ιούδα που σύμφωνα με το θρησκευτικό αφήγημα, πρόδωσε τον Χριστό, τοποθέτησαν φωτογραφίες πολιτικών προσώπων και συμβόλων της Αριστεράς, πλην όμως, μαζί έκαψαν και το προσώπιό τους και φάνηκε γυμνό το πρόσωπο του φασισμού!

Μάλιστα, με την Αστυνομία να παραμένει απαθής και να αφήνει ανενόχλητους τους δράστες να στέλνουν συμβολισμούς «πατριωτών» και «προδοτών» που «πρέπει» κατά τα αρρωστημένα τους μυαλά, να κοούν στην πυρά!

Το φαινόμενο με το κάψιμο φωτογραφιών πολιτικών δεν παρατηρήθηκε μόνο σε μια λαμπρατζιά, αλλά σε διαφορετικές περιοχές και επαρχίες, γεγονός που καταρρίπτει το όποιο σενάριο για μεμονωμένο περιστατικό!

Κατακραυγή στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης προκάλεσε το περιστατικό κατά το οποίο στη θέση του Ιούδα, νέοι έκαψαν φωτογραφίες του ευρωβουλευτή του ΑΚΕΛ, Γιώργου Γεωργίου, και του πρωθυπουργού της Ελλάδας, ενώ κρατούσαν

πανό που έγραφε «Στης Ελλάδας τον κόρφο, ως πότε θα φωλιάζουν ηγέτες-προδότες», ταμπέλα με την ένδειξη «LGBT» και τη φωτογραφία του προαχθέντος σε Βοηθό Αρχηγό Αστυνομίας, Μιχάλη Κατσουνωτού, συνοδευόμενη από πανό που έγραφε «Ζούμε νεκρό να σε δούμε».

Σε άλλη περίπτωση, στο Κολότσι, ακροδεξιοί τοποθέτησαν στη λαμπρατζιά και έκαψαν τη σημαία της ΠΕΟ!

Προβληματισμό και ανησυχίες προκαλεί και το γεγονός ότι στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης σε κάθε ένα από τα περιστατικά καψίματος φωτογραφιών πολιτικών και συμβόλων, εμφανίστηκαν πρόσωπα που επικρότησαν τις φασιστικές αυτές συμπεριφορές!

Υπάρχουν και στοιχεία και ονόματα για να διερευνηθούν οι αρχές τις υποθέσεις.

## ΘΕΜΑ ΠΟΛΙΤΙΚΩΝ ΕΥΘΥΝΩΝ

Ίδου πεδίο δόξης λαμπρόν για την Αστυνομία και τον υπουργό Δικαιοσύνης να εξιχνιάσουν (;;;) την υπόθεση! Θα το πράξουν;

• Πάντως ήδη *εγείρεται* μείζον θέμα πολιτικών ευθυνών *εγείρεται* για τον υπουργό Δικαιοσύνης και Δημόσιας Τάξης για την *ανοχή των αρχών ασφαλείας στις ακροδεξιά επιθέσεις*.

• Τι περιμένουν άλλο; *Να οι φασίστες να περάσουν στο επόμενο στάδιο των πραγματικών δολοφονιών;*

Τώρα προετοιμάζουν την κοινή γνώμη. Τα ίδια έκαναν και κάνουν οι ομογάλακτοι τους σε Ευρωπαϊκές και άλλες χώρες. Τα ίδια ζήσαμε κατά την προπραξιοκοπηματική περίοδο με την τρομοκρατία του αρχιφασίστα, του Γρίβα και των ακροδεξιών μελών της προδοτικής οργάνωσης του, της ΕΟΚΑ Β'!

## ΟΙ ΗΘΙΚΟΙ ΑΥΤΟΥΡΓΟΙ

Ηθικοί αυτουργοί για τον εκφασισμό της κοινωνίας και τη βίαιη συμπεριφορά κυρίως νέων ανθρώπων είναι ο ΔΗΣΥ και το ΕΛΑΜ που συναγωνίζονται στον εθνικισμό και το μίσος εναντίον πολιτικών αντιπάλων τους, προς άγρα ψήφων από τη δεξαμενή των φουσταναλάδων της λεγόμενης



μενης εθνικής παράταξης

Τα δυο κόμματα με ηγετικά στελέχη τα οποία μετακινούνται από το ένα κόμμα στο άλλο (αφού πολιτικο-ιδεολογικά είναι το ένα και το αυτό), πλειοδοτούν στον ακροδεξιό κα εθνικιστικό λόγο στην προσπάθεια των ηγετιών τους ποιο από τα δυο θα επικρατήσει!

Ακριβώς στην προσπάθεια τους ποιο θα προσελκύσει τους νέους κοντά του, τους μετατρέπουν σε κήρυκες μίσους και έχθρας εναντίον όσων δεν ασπάζονται τη δική τους ιδεολογία και τα δικά τους πολιτικά πιστεύω!

## ΕΝΤΟΝΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ ΑΠΟ ΤΟ ΑΚΕΛ

Έντονα αντέδρασε το ΑΚΕΛ για την όλη κατάσταση χαρακτηρίζοντας ανίκανους και ανεύθυνους τους κυβερνώντες υποδεικνύοντας ότι «νόμοι υπάρχουν, θέληση και ικανότητα, δεν υπάρχουν»!

Αναφέρει σε ανακοίνωση του το Κόμμα: «Η κατάσταση των τελευταίων ημερών με τις «λαμπρατζιές» επιβεβαίωσε ότι η κυβέρνηση Χριστοδουλίδη και ο Υπουργός Δικαιοσύνης όχι μόνο είναι ανίκανοι να διασφαλίσουν τη δημόσια τάξη στη χώρα, αλλά επιχειρούν όπως συνηθίζουν να μετακυλήσουν τις ευθύνες τους αλλού. Οι αρχές είχαν και έχουν όλα τα νομοθετικά εργαλεία για να καταπολεμήσουν το παράνομο άναμμα φωτιών, το εμπόριο κροτίδων, τις επιθέσεις βίας σε μέλη της Αστυνομίας, τη ρητορική μίσους και όλα τα αποτρόπαια που είδε η κυπριακή κοινωνία

τα τελευταία εικοσιτετράωρα. Νόμοι υπάρχουν, θέληση και ικανότητα δεν υπάρχουν. Οι δε φαινές οπισθοδρομικές ιδέες του Υπουργού Δικαιοσύνης απλώς επιβεβαιώνουν ότι δεν έχει αντίληψη για τα φαινόμενα που καλείται να αντιμετωπίσει.

Όλα αυτά ανέδειξαν για ακόμα μια φορά ορισμένα από τα ευρύτερα μεγάλα προβλήματα του τόπου και της κυπριακής κοινωνίας.

Ο Υπουργός Δικαιοσύνης και Δημόσιας Τάξης κάθε μέρα που παραμένει στη θέση του *συσσωρεύει* αποτυχίες σε βάρος της ασφάλειας των πολιτών.

Η Αστυνομία αποτυγχάνει στη βασική της αποστολή αφού σε περιπτώσεις που απαιτείται η επέμβασή της δεν εφαρμόζει τον νόμο και παρακολουθεί άπραγη ενώ αλλού είναι υπερεισθνητή και υπερβαίνει τα όρια.

Η νεανική παραβατικότητα εντείνεται και οξύνεται επικίνδυνα στο έδαφος των κοινωνικοοικονομικών προβλημάτων που βιώνει ο τόπος μας.

Η ακροδεξιά, εργαλειοποιώντας καταστάσεις, διεισδύει καθημερινά στην κοινωνία και ιδιαίτερα μέσα στη νέα γενιά δηλητηριάζοντάς την με τοξικότητα, μίσος και ρατσισμό ενώ κλιμακώνει την στοχοποίηση της Αριστεράς, με το κάψιμο φωτογραφιών στελεχών του Κόμματος και εμβλημάτων οργανώσεων του Λαϊκού Κινήματος.

Η κυβέρνηση ας αντιληφθεί την κατάσταση και ας αλλάξει πορεία».

## Υπ. Άμυνας | Ασφάλεια και σταθερότητα στον λαό

Τη διαβεβαίωση ότι η Πολιτεία προβαίνει σε όλες τις δέουσες ενέργειες για να διασφαλίσει συνθήκες ασφάλειας και σταθερότητας στον λαό, διαφυλάσσοντας ταυτόχρονα τον ρόλο της Κυπριακής Δημοκρατίας, ως ανεξάρτητου, κυρίαρχου κράτους, διεθνώς αναγνωρισμένου, έδωσε ο Υπουργός Άμυνας Βασίλης Πάλμας σε χαιρετισμό του στον Εορτασμό του Προστάτη του Στρατού Ξηράς Αγίου Γεωργίου στο Στρατόπεδο «Μάκη Γιωργάλλα».

Ο Υπουργός σημείωσε ότι παρά την αδιόλαστη πολιτική της κατοχικής Τουρκίας «που επιζητά με κάθε τρόπο την παγίωση της υφιστάμενης κατάστασης και την επικίνδυνη της αξίωση για επίλυση του κυπριακού προβλήματος στη βάση της λύσης δύο κρατών, εμείς θα συνεχίσουμε να εργαζόμαστε ακούραστα με στόχο την επανένωση της πατρίδας μας».

Τόνισε ότι ως κυπριακός ελληνοισμός έχουμε ευθύνη έναντι της ιστορίας και της θυσίας των ηρώων μας να συνεχίσουμε να αγωνιζόμαστε με επιμονή και αποφασιστικότητα για μια ειρηνική

λύση στη βάση των αρχών του διεθνούς δικαίου, που θα διασφαλίζει τα ανθρώπινα δικαιώματα και τις βασικές ελευθερίες.

Ταυτόχρονα όμως, είτε, η συνεχιζόμενη αμφισβήτηση της κυριαρχίας και της εδαφικής ακεραιότητας της πατρίδας και οι κίνδυνοι που συνεχώς αναδύονται, μας υποχρεώνουν να θέσουμε την απόφαση για αναβάθμιση των αμυντικών μας δυνατοτήτων ως ύψιστη προτεραιότητα, ώστε να μπορούμε να ανταποκριθούμε στις σύγχρονες προκλήσεις.

«Σας διαβεβαιώ ότι ως Πολιτεία προβαίνουμε σε όλες τις δέουσες ενέργειες για να διασφαλίσουμε συνθήκες ασφάλειας και σταθερότητας στον λαό μας, διαφυλάσσοντας ταυτόχρονα τον ρόλο της Κυπριακής Δημοκρατίας, ως ανεξάρτητου, κυρίαρχου κράτους, διεθνώς αναγνωρισμένου», υπογράμμισε ο κ. Πάλμας.

Εξέφρασε την ευαρέσκεια και την ευγνωμοσύνη του «για το υψηλό αίσθημα ευθύνης, την αφοσίωση στο καθήκον και τον ηρωισμό που επιδεικνύετε για να φέρετε σε πέρας την αποστολή που σας ανέθεσε



η Πολιτεία, τιμώντας με κάθε τρόπο την Εθνική Φρουρά».

«Με ακμαίο ηθικό, υψηλό επίπεδο ικανοτήτων και δυνατότητων, πλήρη αφοσίωση, συνεχή προσπάθεια για προσφορά και ζήλο για επιτέλεση του καθήκοντος, συνεισφέρετε τα μέγιστα στην επαύξηση της επιχειρησιακής ετοιμότητας και στην αναβάθμιση των ενόπλων μας δυνάμεων. Ως Πολιτεία και ως κυπριακή κοινωνία νιώθουμε βαθιά υπερήφανοι για την προσφορά σας και το έργο που επιτελείτε», τόνισε.

«Για να μνημονεύσουμε και να τιμήσουμε με τον δέοντα σεβασμό όλους εκείνους που θυσιάστηκαν στους αγώνες προάσπισης της ελευθερίας της πατρίδας μας και για να αναπέμψουμε δέηση στον Ύψιστο για ανεύρεση όλων των αγνοούμενων αδελφών μας».

## Ερσίν Τατάρ | Πολιτική δύο κρατών

Ο Τουρκοκύπριος ηγέτης, Ερσίν Τατάρ, σε ομιλία του στην κατεχόμενη Λευκωσία στις 23 Απριλίου, κατά τη διάρκεια τελετής για την 105η επέτειο της ίδρυσης της τουρκικής Εθνοσυνέλευσης και την «Ημέρα Εθνικής Κυριαρχίας και Παιδιού» της Τουρκίας, δήλωσε ότι ο «τουρκοκυπριακός λαός βαδίζει στα χνάρια του Ατατούρκ» κατά την έκφρασή του.

Σύμφωνα με τη διαδικτυακή «Κίπρις Ποστασί», ο κ. Τατάρ είπε ότι οι νέες γενιές Τουρκοκυπρίων θα ανατραφούν με αυτή τη συνείδηση. Αναφέρθηκε ακολούθως στην προωθούμενη από την τουρκική και τουρκοκυπριακή πλευρά πολιτική των δύο κρατών στην Κύπρο, υποστηρίζοντας ότι η «κυριαρχική συνείδηση» αποτελεί τη βάση της. Αναφέρθηκε επίσης στην περίοδο πριν το 1974 και στα γεγονότα που ακολούθησαν την τουρκική εισβολή του 1974, παρουσιάζοντάς τα ως αποτέλεσμα της «βούλησης του τουρκοκυπριακού λαού για κυριαρχία». Στην τελετή παρέστησαν αξιωματούχοι του ψευδοκράτους, ο Τούρκος «πρέσβης» και η ηγεσία του τουρκικού κατοχικού στρατού.



Παράλληλα, ο κ. Τατάρ προέβη σε δηλώσεις σχετικά με το φεστιβάλ αεροδιαστημικής και τεχνολογίας TEKNOFEST, το οποίο προγραμματίζεται να διεξαχθεί μεταξύ 1-4 Μαΐου στο κατεχόμενο αεροδρόμιο, υπό την αιγίδα της τουρκικής προεδρίας και με διοργανωτές το τουρκικό Ίδρυμα Τεχνολογικής Ομάδας (T3) και το Υπουργείο Βιομηχανίας και Τεχνολογίας της Τουρκίας.

Ο κ. Τατάρ είπε ότι αναμένεται η παρουσία του Τούρκου Προέδρου Ρετζέπ Ταγίπ Ερντογάν και αναφέρθηκε στη σημασία της εκδήλωσης για την προβολή των επιτευγμάτων, όπως είπε, της τουρκικής αμυντικής βιομηχανίας. Εξέφρασε την πεποίθησή ότι το φεστιβάλ θα αποτελέσει «πηγή έμπνευσης» για τους νέους στα κατεχόμενα.

## ΝΕΑ ΠΡΟΤΑΣΗ ΕΙΡΗΝΕΥΤΙΚΗΣ ΣΥΜΦΩΝΙΑΣ ΑΠΟ ΤΗ ΧΑΜΑΣ

### Γάζα | Το μακελειό των αμάχων συνεχίζεται

Η υπηρεσία πολιτικής άμυνας της Γάζας ανακοίνωσε την Τετάρτη ότι διασώστης ανέσυραν απανθρακωμένες σορούς από ένα σχολείο που μετατράπηκε σε καταφύγιο εκτοπισμένων και ότι τα ισραηλινά πλήγματα σκότωσαν δεκαεπτά άτομα στην περιοχή όπου το Ισραήλ πιστεύει ότι κρύβονται μαχητές της Χαμάς.

Το Ισραήλ συνέχισε τη στρατιωτική του εκστρατεία στη Γάζα στις 18 Μαρτίου, μετά την κατάρρευση της δήμενης εκκευρίας.

«Δεκαεπτά άνθρωποι σκοτώθηκαν από τα ξημερώματα», δήλωσε στο Γαλλικό Πρακτορείο Ειδήσεων ο εκπρόσωπος της πολιτικής άμυνας Μαχμούντ Μπασάλ.

Είπε ότι 11 από τα θύματα, μεταξύ των οποίων γυναίκες και παιδιά, έχασαν τη ζωή τους σε αεροπορική επιδρομή που στόχευε το σχολικό κτίριο Γιάφα στην πόλη της Γάζας. «Το σχολείο στέγαζε εκτοπισμένους. Ο βομβαρδισμός πυροδότησε τεράστια πυρκαγιά και βρέθηκαν πολλά απανθρακωμένα πτώματα», είπε.

Ο Μπασάλ είπε ότι οι διασώστες δέχτηκαν κλήσεις από πολλές περιοχές στη Γάζα και ότι δεν έχουν τον



απαραίτητο εξοπλισμό για τις επιχειρήσεις τους.

Την Τρίτη, ο ισραηλινός στρατός δήλωσε ότι είχε βάλει στο στόχαστρο περίπου 40 οχήματα, υποστηρίζοντας ότι χρησιμοποιούνταν για «τρομοκρατικούς σκοπούς».

Ο Μπασάλ είπε ότι οι αεροπορικές επιδρομές κατέστρεψαν μπουλντόζες και άλλο εξοπλισμό που απαιτείται για καθαρισμό των μπάζων και ανάσχυση των σορών.

**Πρόταση ειρήνης από Κατάρ και Αίγυπτο για τη Γάζα**  
Νέα πρόταση για τον τερματισμό του πολέμου στη

Γάζα παρουσίασαν χθες, Τετάρτη 23 Απριλίου, μεσολαβητές από το Κατάρ και την Αίγυπτο εκ μέρους της Χαμάς.

Σύμφωνα με το BBC, η συμφωνία που τέθηκε στο τραπέζι προβλέπει πολυετή κατάπαυση του πυρός, διάρκειας πέντε έως επτά ετών, την απελευθέρωση όλων των Ισραηλινών ομήρων με αντάλλαγμα την απελευθέρωση Παλαιστινίων κρατουμένων, την επίσημη λήξη των εχθροπραξιών και την πλήρη αποχώρηση του Ισραήλ από τη Λωρίδα της Γάζας.

Η προηγούμενη προσπάθεια για εκκευρία κατέρρευσε πριν από έναν μήνα, όταν το Ισραήλ εξαπέλυσε νέο κύμα αεροπορικών επιδρομών στην περιοχή.

Στο πλαίσιο της πρότασης, η Χαμάς φέρεται διατεθειμένη να παραδώσει τη διοίκηση της Γάζας σε παλαιστινιακή αρχή που θα προκύψει από ευρύτερη εθνική συμφωνία – είτε την Παλαιστινιακή Αρχή είτε νέο διοικητικό σχήμα. Ωστόσο, ο πρωθυπουργός του Ισραήλ, Μπέντζαμιν Νετανιάχου, έχει αποκλείσει κάθε ενδεχόμενο εμπλοκής της Παλαιστινιακής Αρχής.

## ΤΖΕΙ ΝΤΙ ΒΑΝΣ ΓΙΑ «ΕΔΑΦΙΚΕΣ ΑΝΤΑΛΛΑΓΕΣ»

### Ουκρανία | Έντονη η αντίδραση των ευρωπαίων



ανακοίνωσε χθες η γαλλική προεδρία, μετά το τηλεσίγγραφο του αντιπροέδρου των ΗΠΑ Τζέι Ντι Βανς.

Καθώς Γάλλοι, Βρετανοί και Γερμανοί συναντώνται με Αμερικανούς και Ουκρανούς αξιωματούχους στο Λονδίνο, στο πλαίσιο των διαπραγματεύσεων για κατάπαυση του πυρός στην Ουκρανία, «ο στόχος παραμένει η οικοδόμηση μιας κοινής προσέγγισης που θα μπορούσαν να παρουσιάσουν οι ΗΠΑ στους Ρώσους», τόνισε ο Ελιζέ.

Από την Άγκρα της Ινδίας ο Βανς δήλωσε χθες Τετάρτη ότι Μόσχα και Κίεβο πρέπει να επιτύχουν συμφωνία, διαφορετικά η Ουάσινγκτον θα σταματήσει τις προσπάθειες για εφαρμογή κατάπαυσης του πυρός.

Από βρετανικής πλευράς, εκπρόσωπος της Ντάουνινγκ Στριτ δήλωσε πως εναπόκειται «στην Ουκρανία να αποφασίσει για το μέλλον της» και πρόσθεσε:

«Υποστηρίζουμε τις προσπάθειες υπό την ηγεσία των ΗΠΑ να τεθεί ένα μόνιμο τέλος στον πόλεμο. Νομίζω ότι αυτό θέλουμε όλοι. Στο τέλος, εναπόκειται στην Ουκρανία να αποφασίσει για το μέλλον της».

Έντονη είναι η αντίδραση των ευρωπαίων στο τηλεσίγγραφο του Αμερικανού αντιπροέδρου Τζέι Ντι Βανς για «εδαφικές ανταλλαγές» μεταξύ Κιέβου και Μόσχας προκειμένου να επιτευχθεί συμφωνία κατάπαυσης του πυρός στην Ουκρανία.

Ο σεβασμός της «εδαφικής ακεραιότητας» της Ουκρανίας και ο ευρωπαϊκός της προσανατολισμός είναι πολύ ισχυρά αιτήματα των Ευρωπαίων,

## ΑΝΘΡΩΠΟΚΥΝΗΓΗΤΟ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΔΡΑΣΤΕΣ

### Τζαμού και Κασμίρ | Μακελειό με 26 νεκρούς



Καμία οργάνωση δεν έχει αναλάβει την ευθύνη, αλλά οι αντάρτες στην περιοχή με την πλειοψηφία των μουσουλμάνων είναι σε εξέγερση από το 1989 και επιδιώκουν ανεξαρτησία ή συγχώνευση με το Πακιστάν, το οποίο ελέγχει ένα μικρότερο τμήμα της περιοχής του Κασμίρ το οποίο η Ινδία διεκδικεί πλήρως.

Στην περιοχή της επίθεσης, στο Παχαλγκάμ, ένα δημοφιλές μέρος για τους τουρίστες το καλοκαίρι, περίπου 90 χιλιόμετρα οδικώς από την πόλη του Σριναγκάρ, υπάρχει έντονη ανάπτυξη δυνάμεων ασφαλείας.

«Η επιχείρηση βρίσκεται αυτή τη στιγμή σε εξέλιξη, με όλες τις προσπάθειες να επικεντρώνονται στην προσαγωγή των δραστών στη δικαιοσύνη», ανέφερε σε ανακοίνωσή του ο ινδικός στρατός.

Η πιο πολύνεκρη πρόσφατη επίθεση εναντίον αμάχων ήταν τον Μάρτιο του 2000, όταν σκοτώθηκαν 36 Ινδοί. Αυτή η επίθεση σημειώθηκε την παραμονή επίσκεψης του Προέδρου των ΗΠΑ Μπιλ Κλίντον. Την επίθεση καταδίκασαν οι ηγέτες σε όλο το κόσμο.

Η Air India ανακοίνωσε ότι προσθέτει δύο επιπλέον πτήσεις από το Σριναγκάρ την Τετάρτη, καθώς πολλοί τουρίστες προσπαθούν να επιστρέψουν εσπευσμένα στα σπίτια τους.

Ο αναλυτής Μάικλ Κούγκελμαν υποστήριξε ότι η επίθεση αποτελεί «πολύ σοβαρό κίνδυνο νέας κρίσης μεταξύ Ινδίας και Πακιστάν και πιθανώς τον πιο σοβαρό κίνδυνο κρίσης από τη σύνομη στρατιωτική σύγκρουση που συνέβη το 2019».

Η Ινδία κατηγορεί τακτικά το Πακιστάν ότι υποστηρίζει ένοπλους πίσω από την εξέγερση.

Το Ισλαμαμπάντ αρνείται τον ισχυρισμό, λέγοντας ότι υποστηρίζει μόνο τον αγώνα του Κασμίρ για αυτοδιάθεση.

Οι δυνάμεις ασφαλείας στο Τζαμού και Κασμίρ αποδύθηκαν σε μεγάλο ανθρωποκυνηγήτο την Τετάρτη, μια ημέρα αφότου ένοπλοι άνοιξαν πυρ εναντίον τουριστών, σκοτώνοντας 26 ανθρώπους και αφήνοντας 17 τραυματίες στην πλέον θανατηφόρα επίθεση εναντίον αμάχων από το 2000.

Ο Πρωθυπουργός Ναρέντρα Μόντι, ο οποίος διέκοψε επίσκεψη στη Σαουδική Αραβία, κατήγγειλε την «αποτρόπαια πράξη» και δεσμεύτηκε ότι οι δραστές «θα οδηγηθούν στη δικαιοσύνη».

Το μακελειό άφησε πίσω του 26 νεκρούς, όλοι άνδρες, οι οποίοι έχασαν τη ζωή τους το απόγευμα της Τρίτης όταν ένοπλοι επιτέθηκαν σε δημοφιλές τουριστικό σημείο όπου συγκεντρώνονται πλήθη επισκεπτών και άνοιξαν πυρ.

Όλοι οι νεκροί είναι κάτοικοι Ινδίας, εκτός από έναν που ζούσε στο γειτονικό Νεπάλ.

Ο επικεφαλής Υπουργός στο Τζαμού και Κασμίρ, Ομάρ Αμπντουλάχ δήλωσε ότι η επίθεση ήταν πολύ μεγαλύτερη σε εύρος από οτιδήποτε στο παρελθόν κατά αμάχων.

## ΟΙ ΥΠΟΨΗΦΙΟΙ ΔΙΑΔΟΧΟΙ

### Απεβίωσε ο Πάπας Φραγκίσκος



**Σε λαϊκό προσκύνημα η σορός του**

Χιλιάδες πιστοί βρέθηκαν χθες στο Βατικανό εν μέσω παγκόσμιας συγκίνησης και θρήνου για την απώλεια του Πάπα Φραγκίσκου, προκειμένου να αποτίσουν τα σέβη τους στον «Ποντίφικα των φτωχών» καθώς η σορός του τίθεται σε λαϊκό προσκύνημα στη Βασιλική του Αγίου Πέτρου.

Η σορός του Πάπα Φραγκίσκου μεταφέρθηκε το πρωί της Τετάρτης (23/04) από τον ξενώνα της Αγίας Μάρθας, στο εσωτερικό της Βασιλικής του Αγίου Πέτρου. Το απλό ξύλινο φέρετρο, με το οποίο επιθυμούσε να ταφεί ο ποντίφικας, είναι ανοικτό και μεταφέρθηκε από τους «σεντιάρι». Πρόκειται για μη κληρικούς, οι οποίοι τίθενται στις υπηρεσίες του εκάστοτε ποντίφικα.

Στις 11 τοπική ώρα (10 ώρα Αγγλίας), οι πρώτοι πιστοί εισήλθαν στον ναό και η προσέλευση των προσκυνητών θα συνεχιστεί και σήμερα Πέμπτη.

**Η Ιταλία κήρυξε πενθήμερο πένθος**

Η κηδεία του Πάπα Φραγκίσκου θα τελεστεί το Σάββατο (26/4) στις 9πμ ώρα Αγγλίας στον εξωτερικό χώρο της Βασιλικής του Αγίου Πέτρου. Στο τέλος της τελετής, το φέρετρο θα μεταφερθεί πρώτα εντός του ναού και στη συνέχεια στη Βασιλική Σάντα Μαρία Ματζόρε, όπου και θα πραγματοποιηθεί η ταφή, όπως ο ίδιος ο Πάπας είχε ζητήσει.

## Κωνσταντινούπολη | Ισχυρός σεισμός



Έντονη σεισμική δραστηριότητα καταγράφεται από το μεσημέρι της Τετάρτης στην Κωνσταντινούπολη, προκαλώντας και κυματισμό στη Θάλασσα του Μαρμαρά, με αποκορύφωμα έναν ισχυρό σεισμό μεγέθους 6,2 βαθμών της κλίμακας Ρίχτερ. Η σεισμική δραστηριότητα άρχισε στις 12:13 (τοπική ώρα) και σημειώθηκαν, σύμφωνα με την Τουρκική Αρχή Διαχείρισης Καταστροφών και Εκτάκτων Ανα-

γκών (AFAD), τουλάχιστον έξι δονήσεις με μεγέθη που κυμαίνονται από 3,9 έως 6,2 Ρίχτερ, ενώ οι μετασεισμοί συνεχίζονται.

Σύμφωνα με όσα μεταδίδει ο τουρκικός δημόσιος ραδιοηλεκτρονικός φορέας «TRT», η κύρια δόνηση, μεγέθους 6,2 Ρίχτερ, προκάλεσε μεγάλη ανησυχία και πανικό στους κατοίκους της Κωνσταντινούπολης και των γύρω περιοχών, οι οποίοι βγήκαν μαζικά στους δρόμους, στα πάρκα και σε άλλους ανοιχτούς χώρους.

Συγκεκριμένα, πολίτες εγκατέλειψαν σπίτια, καταστήματα και χώρους εργασίας σε διάφορες περιοχές. Στο Μπάγτζιλάρ, κάτοικοι συγκεντρώθηκαν στο τοπικό πάρκο. Στην περιοχή Μπεμπέκ, στο Βόσπορο, πελάτες καταστημάτων και καφέ βγήκαν έντρομοι στον δρόμο. Ακόμη και στο Αεροδρόμιο της Κωνσταντινούπολης, επιβάτες και εργαζόμενοι βγήκαν πανικόβλητοι από τα κτίρια. 151 άτομα τραυματίστηκαν, όταν κατά τη διάρκεια του μεγάλου σεισμού, πανικοβλήθηκαν και πήδηξαν από ύψος.

## Ειδήσεις σε 2'

### Πυρκαγιά Νιου Τζέρσεϊ | Στάχτη 34.000 στρέμματα

Τεράστια πυρκαγιά μαίνεται στο Νιου Τζέρσεϊ, καίγοντας χιλιάδες στρέμματα γης και αναγκάζοντας χιλιάδες ανθρώπους να απομακρυνθούν από τα σπίτια τους.

Ο αυτοκινητόδρομος Garden State Parkway, ένας από τους πιο πολυσύχναστους αυτοκινητόδρομους του Νιου Τζέρσεϊ, έκλεισε μεταξύ των δήμων Μπάρνεγκατ και Λέισι, σύμφωνα με την Πυροσβεστική Υπηρεσία του Νιου Τζέρσεϊ.

Περισσότερα από 1.300 κτίρια και υποδομές απειλήθηκαν και περίπου 3.000 κάτοικοι απομακρύνθηκαν από τις οικίες τους, σύμφωνα με την πυροσβεστική υπηρεσία. Καταφύγια ήταν ανοιχτά σε δύο γυμνάσια, σύμφωνα με το αστυνομικό τμήμα του Μπάρνεγκατ, όπως μεταδίδει το Associated Press.

### «SkinnyTok» | Στο μικροσκόπιο της ΕΕ η επικίνδυνη τάση

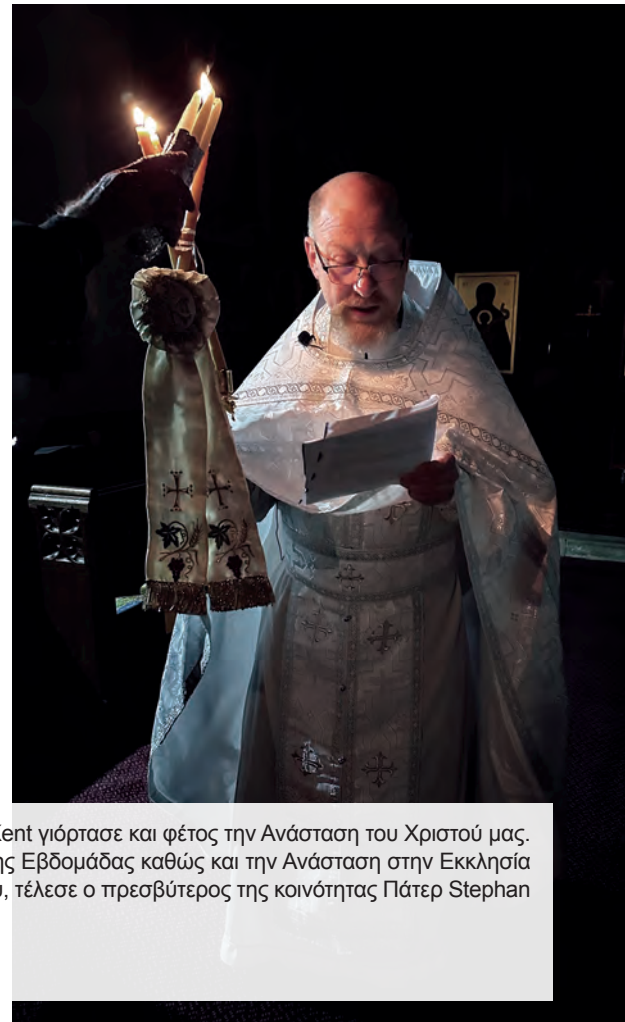
Οι ρυθμιστικές αρχές της ΕΕ διερευνούν μια σειρά από βίντεο στο TikTok με το hashtag «SkinnyTok» που προωθούν ακραία πρότυπα αδυνατίσματος, προκειμένου να αξιολογήσουν αν η δημοφιλής πλαφόρμα λαμβάνει επαρκή μέτρα για την προστασία των ανηλίκων στο Διαδίκτυο.

Τις τελευταίες εβδομάδες, το TikTok έχει κατακλυστεί από βίντεο που προωθούν δραστικές δίαιτες και παρουσιάζουν πολύ αδύνατα νεαρά κορίτσια, συνοδευόμενα από συμβουλές απώλειας βάρους.

Τα εν λόγω βίντεο έχουν συγκεντρώσει εκατομμύρια προβολές, προκαλώντας ανησυχία στην ιατρική κοινότητα, καθώς ειδικοί προειδοποιούν για μια ανησυχητική επιστροφική των διαδικτυακών κοινοτήτων που προωθούν τη νευρική ανορεξία, ένα φαινόμενο που είχε εμφανιστεί για πρώτη φορά στο διαδίκτυο πριν από δύο δεκαετίες.

# ΠΑΡΟΙΚΙΑ

## Η Κοινότητα του Maidstone, Kent γιόρτασε και φέτος την Ανάσταση



Η Κοινότητα του Maidstone, Kent γιόρτασε και φέτος την Ανάσταση του Χριστού μας. Τις ιερές ακολουθίες της Μεγάλης Εβδομάδας καθώς και την Ανάσταση στην Εκκλησία του Ευαγγελισμού της Θεοτόκου, τέλεσε ο πρεσβύτερος της κοινότητας Πάτερ Stephan Strekorytov.  
*Εκ μέρους της κοινότητας*

# MAY DAY

**YES TO WORKERS RIGHTS, NO TO THE FAR RIGHT**

*March on May day for:*

**THE RIGHT TO DECENT JOBS | THE RIGHT TO DECENT HOUSING  
THE RIGHT TO ORGANISE AT WORK | THE RIGHT TO PROTEST  
RIGHTS FOR ALL, REGARDLESS OF RACE, SEX OR BACKGROUND**

**12 PM ASSEMBLY IN CLERKENWELL  
1 PM MARCH | RALLY TRAFALGAR SQ**

LONDON MAY DAY ORGANISING COMMITTEE

## 2<sup>nd</sup> WE WELCOME EVERYONE TO THE BICOMMUNAL CYPRIOT FESTIVAL (BCF25)

**Sunday 4th May 2025** **From 10.30am to 6.00pm**

**FREE ADMISSION**  
Donations are welcome

**Venue:**  
Cypriot Community Centre,  
Earlham Grove  
London N22 5HJ

With Cypriot products, food, sweets and drinks, Cypriot Cultural programmes from Cypriot Musicians and Artists. During the BCF25, there will be a specialist team of teachers within the Theatre area running a special section for CHILDREN which will provide fun, activities, education, games and pleasant time.

Bicommunal Cyprus Festival (BCF25), Earlham Grove, Wood Green, London, N22 5HJ  
Email: PKouzoupis@blueyonder.co.uk | Mobile: 0044 7885 68 0033

## ΚΟΥΒΑ | Κόντρα στις Αμερικανικές μηχανορραφίες



Το Κρις Μιχαήλ

Ενώ οι Ηνωμένες Πολιτείες ισχυρίζονται ότι υπερασπίζονται τη δημοκρατία και τα ανθρώπινα δικαιώματα, ο απάνθρωπος αποκλεισμός τους, στερεί από τον κουβανικό λαό φάρμακα, τρόφιμα και ηλεκτρική ενέργεια! Την ίδια στιγμή, οι ίδιοι πολιτικοί της

Φλόριντα που ενορχηστρώνουν αυτά τα μέτρα, απορρίπτουν τώρα τους Κουβανούς μετανάστες που κάποτε δήλωναν ότι υποστηρίζουν! Ο Άνχελ Γκουστάβο Σουάρε, Πρόεδρος της Σοσιαλιστικής Δημοκρατίας της Κούβας στην Κύπρο, σε συνέντευξη του στη «ΓΝΩΜΗ» και στον Κρις Μιχαήλ, εξηγεί πώς ο αποκλεισμός των ΗΠΑ επηρεάζει την καθημερινή ζωή στο νησί της Επανάστασης και καταδεικνύει τις αντιφάσεις εντός της κυβέρνησης Τραμπ, όπου οι πολιτικοί της Φλόριντα ασκούν δυσανάλογη επιρροή στην πολιτική για την Κούβα, παρά τις ανταγωνιστικές φατρίες που υπάρχουν στο εσωτερικό της αμερικανικής πολιτικής σκηνής.

### Η ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ

-Τις τελευταίες ημέρες, η κυβέρνηση Τραμπ έχει επιβάλει ευρείες δασμούς σε χώρες σε όλο τον κόσμο, επηρεάζοντας σημαντικά το παγκόσμιο εμπόριο. Η αντιπαράθεση με την Κίνα έχει ιδιαίτερα ενταθεί. Πώς έχουν επηρεάσει αυτά τα νέα μέτρα δασμών την Κούβα;

ΑΝΧΕΛ ΓΚΟΥΣΤΑΒΟ ΣΟΥΑΡΕ: Προτού απαντήσω, εκφράζω τις ευχαριστίες μου στην εφημερίδα ΓΝΩΜΗ και σε σας προσωπικά γι' αυτή την ευκαιρία να μοιραστώ με τους Κύπριους φίλους μας τις πρόσφατες εξελίξεις στη χώρα μου και να καταγγείλω εκ μέρους της χώρας μου, σε όλο τον κόσμο τις συνεχιζόμενες μηχανορραφίες ενάντια στο ανυπότακτο νησί μας.

Είναι βαθιά ειρωνικό! Η Κούβα ίσως είναι η μόνη χώρα στον κόσμο που «ξέφυγε» από τους νέους δασμούς του Τραμπ! Και γιατί; Απλά επειδή δεν μπορείς να επιβάλεις δασμούς σε ένα δίκαιο εμπόριο που δεν υπάρχει. Μετά από περισσότερα από 60 χρόνια ενός γενοκτονικού αποκλεισμού, δεν υπάρχει ουσιαστικά καμία τακτική εμπορική σχέση μεταξύ Κούβας και Ηνωμένων Πολιτειών για να φορολογηθεί εξαρχής!

Αυτή είναι μια κρίσιμη στιγμή για να ρωτήσουμε όσους ισχυρίζονται ότι ο αποκλεισμός δεν υπάρχει: Πώς είναι δυνατόν; Αν δεν υπάρχει αποκλεισμός, όπως επιμένουν κάποιοι, γιατί η Κούβα δεν περιλαμβάνεται σε αυτά τα παγκόσμια μέτρα δασμών όπως οι φυσιολογικοί εμπορικοί εταίροι; Αυτή η απουσία είναι ένας ξεκάθαρος δείκτης – η εξαίρεση που επιβεβαιώνει τον κανόνα της οικονομικής απομόνωσης που έχει επιβληθεί στην Κούβα!

Ο αποκλεισμός έχει εμπόδισει τις φυσιολογικές εμπορικές σχέσεις για δεκαετίες, καθιστώντας αυτή την ιδιόμορφη «ανασία» στους δασμούς όχι πρόνομο, αλλά απόδειξη της οικονομικής ασφυξίας που καταγγέλλουμε εδώ και χρόνια στα διεθνή βήματα.

### ΝΕΑ ΜΕΤΡΑ ΕΝΑΝΤΙΟΝ ΤΗΣ ΚΟΥΒΑΣ

-Πρόσφατα, έχουμε δει αναφορές για νέα μέτρα που υιοθετήθηκαν από την κυβέρνηση των ΗΠΑ ενάντια στην Κούβα. Μπορείτε να μας εξηγήσετε ποια είναι αυτά και γιατί υποβαθμίζονται και δεν τυγχάνουν της δέουσας προβολής από τα διεθνή μέσα ενημέρωσης;

ΠΡΕΣΒΗΣ: Είναι σημαντικό για το κυπριακό κοινό να κατανοήσει τι συμβαίνει αυτή τη στιγμή. Από την αρχή της θητείας της, η κυβέρνηση των ΗΠΑ έχει εφαρμόσει επτά σοβαρά μέτρα κατά της Κούβας. Αυτά τα μέτρα περιλαμβάνουν την επανένταξη της Κούβας στη λίστα των κρατών που υποστηρίζουν την τρομοκρατία, γεγονός που παρεμποδίζει σοβαρά τη δυνατότητά μας να πραγματοποιούμε διεθνείς οικονομικές συναλλαγές – την επαναφορά της λίστας περιορισμένων κουβανικών ονοτήτων, απαγορεύοντας συναλλαγές με βασικές επιχειρήσεις – και την επανεργοποίηση του Τίτλου III του Νόμου Χελμς-Μπέρτον, που επιτρέπει αγωγές κατά ξένων επενδυτών στην Κούβα.

Επιπλέον, έχει ανασταλεί η άδεια για συναλλαγές με την Orbit SA, επηρεάζοντας άμεσα τις οικογενειακές εμβάσεις· το πρόγραμμα οικογενειακής επα-

νώνωσης έχει σταματήσει· οι θεωρήσεις για πολιτιστικές και ακαδημαϊκές ανταλλαγές έχουν ανασταλεί· και έχουν επιβληθεί περιορισμοί στους συνεργάτες του κουβανικού προγράμματος διεθνούς συνεργασίας, ιδίως στους γιατρούς μας στο εξωτερικό.

Αυτό που προκαλεί τη μεγαλύτερη ανησυχία είναι ότι δεν πρόκειται για απομονωμένες ενέργειες, αλλά για ένα συντονισμένο πακέτο μέτρων που προωθούνται από ανώτερους αξιωματούχους της νέας κυβέρνησης των ΗΠΑ. Το αποτέλεσμα είναι ο αποκλεισμός να έχει φτάσει σε πρωτοφανή επίπεδα και επηρεάζει άμεσα τον κουβανικό λαό σε βασικούς τομείς όπως τα τρόφιμα, η ιατρική περίθαλψη, τα καύσιμα και η ηλεκτρική ενέργεια.

### ΣΥΓΚΙΝΗΤΙΚΗ Η ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗ ΚΑΙ ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΥΠΡΟ!

-Γνωρίζουμε πώς οι δυσκολίες που επιβάλλει ο αποκλεισμός επηρεάζουν την καθημερινή ζωή των Κουβανών, ιδιαίτερα στον τομέα της υγείας. Ωστόσο, σε προηγούμενες συζητήσεις μας, είχατε αναφερθεί στη σημασία της διεθνούς αλληλεγγύης. Μπορείτε να μας μιλήσετε γι' αυτό;

ΠΡΕΣΒΗΣ: Οι επιπτώσεις του αποκλεισμού είναι έντονα αισθητές στην καθημερινή ζωή των Κουβανών, ιδιαίτερα στον τομέα της υγείας. Η απαγόρευση αγοράς νοσοκομειακού εξοπλισμού που παράγεται από αμερικανικές εταιρείες ή θυγατρικές τους στη Λατινική Αμερική, μας αναγκάζει να αναζητούμε τα ίδια προϊόντα σε πιο απομακρυσμένες αγορές, αντιμετωπίζοντας σημαντικά αυξημένα κόστη μεταφοράς.

Ωστόσο, μέσα σε αυτές τις δυσκολίες, θα ήθελα να τονίσω κάτι που με συγκινεί βαθιά: Την εξαιρετική αλληλεγγύη που λαμβάνουμε. Ετοιμαζόμαστε να στείλουμε το τρίτο κοντέινερ με ιατρική βοήθεια από την Κύπρο σε διάστημα μικρότερο των δύο ετών, γεγονός που αποδεικνύει τη γνήσια αγάπη και αλληλεγγύη του κυπριακού λαού προς την Κούβα.

Αυτό που κάνει αυτή την προσπάθεια ακόμα πιο ξεχωριστή είναι το πώς έχει εξελιχθεί σε ένα συλλογικό κίνημα. Παιδιά και νέοι από κυπριακά σχολεία, επιχειρήσεις του τουριστικού και υγειονομικού τομέα, Κουβανοί που ζουν στην Κύπρο, φίλοι από τον Σύνδεσμο Αλληλεγγύης, η Εκκλησία και διάφοροι θεσμοί – όλοι συμμετέχουν εθελοντικά και συχνά ανώνυμα για να στείλουν βοήθεια στο Παιδιατρικό Νοσοκομείο Juan Manuel Márquez στο Marianao και στο κοινωτικό έργο Quisisucuba.

Κάθε φάρμακο, κάθε ιατρικό υλικό που φτάνει, δεν αποτελεί μόνο έναν ανεκτίμητο υλικό πόρο για τα άρρωστα παιδιά μας, αλλά και ένα μήνυμα: «Δεν είστε μόνοι σας». Για τον λόγο αυτό, θέλω να εκφράσω, εκ μέρους μου και εκ μέρους του κουβανικού λαού, τις πιο ειλικρινείς μας ευχαριστίες.

### ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΑΠΟΣΤΟΛΕΣ ΣΕ ΟΛΟ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ!

-Μιλώντας για ζητήματα υγείας, ανάμεσα στα μέτρα που αναφέρατε νωρίτερα είναι και ένα που στοχεύει στον περιορισμό της έκδοσης βίζας σε Κουβανούς αξιωματούχους και υπηκόους τρίτων χωρών που σχετίζονται με τα κουβανικά προγράμματα ιατρικής συνεργασίας, κατηγορώντας την Κούβα για «εμπορία ανθρώπων» ή «σύγχρονη δουλεία». Τι μπορείτε να μας πείτε για αυτές τις κατηγορίες και τις επιπτώσεις των περιορισμών αυτών;

ΠΡΕΣΒΗΣ: Είναι σημαντικό να τονιστεί η παραδειγματική αντίδραση των αδελφών μας από την Καραϊβική και την Αφρική, οι οποίοι αντιτάχθηκαν σε αυτή τη νέα ενέργεια κατά της Κούβας με μία φωνή. Δηλώνουν δημόσια ότι, αν χρειαστεί να χάσουν τις βίζες των ΗΠΑ για να συνεχίσουν να έχουν τους γιατρούς μας να σώζουν ζωές στις χώρες τους, θα το κάνουν με χαρά. Αυτή η ομόφωνη υποστήριξη αποτελεί πειστική απόδειξη της αναλήθειας αυτών των κατηγοριών.

Η κουβανική ιατρική συνεργασία είναι ιστορική κληρονομιά αλληλεγγύης που εκτείνεται για περισσότερα από 60 χρόνια, από τότε που Κουβανοί γιατροί ταξίδεψαν στη Χιλή και την Αλγερία. Έκτοτε, πάνω από 600.000 Κουβανοί επαγγελματίες υγείας έχουν εργαστεί σε 165 χώρες, υπηρετώντας κοινότητες που έχουν ανάγκη σε ολόκληρο τον κόσμο. Αξίζει να τονιστεί ότι οι γιατροί μας πηγαίνουν στις πιο απομακρυσμένες περιοχές, εκεί όπου κανείς άλλος δεν θέλει να πάει λόγω των προκλήσεων και των κινδύνων. Οι γιατροί μας βρέθηκαν σε ορισμένες από τις πιο



κρίσιμες καταστάσεις των τελευταίων ετών: όταν ο Έμπολα έπληξε τη Δυτική Αφρική το 2014, η Κούβα ήταν η μόνη χώρα που έστειλε σταθερές ιατρικές αποστολές στη Σιέρα Λεόνε, τη Γουινέα-Κονακρί και τη Λιβερία. Κατά τη διάρκεια της πανδημίας COVID-19, αναπτύξαμε 58 ιατρικές αποστολές σε 42 χώρες, περιλαμβανομένων κρίσιμων περιοχών όπως η Λομβαρδία στην Ιταλία. Μετά τους σεισμούς του 2023 στην Τουρκία και τη Συρία, 32 Κουβανοί ειδικοί κινητοποιήθηκαν άμεσα για να σώσουν ζωές.

Τα στοιχεία μιλούν από μόνα τους: Οι γιατροί μας έχουν περιθάλψει περισσότερους από 2,3 δισεκατομμύρια ανθρώπους, έχουν πραγματοποιήσει 17 εκατομμύρια χειρουργικές επεμβάσεις, έχουν βοηθήσει στη γέννηση 5 εκατομμυρίων παιδιών και έχουν σώσει πάνω από 12 εκατομμύρια ζωές. Η «Επιχείρηση Θαύμα» έχει αποκαταστήσει την όραση σε περισσότερους από 3,3 εκατομμύρια ανθρώπους μέσω οφθαλμολογικών επεμβάσεων!

Σήμερα, η Κούβα διατηρεί πάνω από 24.000 συνεργάτες σε 56 χώρες, πολλοί εκ των οποίων εργάζονται σε πλήρως δωρεάν προγράμματα, ενώ άλλοι μέσω συμφωνιών με κρατικούς φορείς, πάντα με γνώμονα τον αλtruισμό και την αλληλεγγύη.

-Θα μπορούσαν οι Ηνωμένες Πολιτείες να αντικαταστήσουν την κουβανική ιατρική συνεργασία στις 56 χώρες όπου εργάζονται σήμερα Κουβανοί γιατροί;

ΠΡΕΣΒΗΣ: Η ιδέα ότι οι Ηνωμένες Πολιτείες θα μπορούσαν να αντικαταστήσουν την κουβανική ιατρική συνεργασία στις 56 χώρες όπου εργαζόμαστε σήμερα, είναι τουλάχιστον αντιφατική με την ίδια την πραγματικότητα του δικού τους συστήματος υγείας.

Τα δεδομένα είναι αποκαλυπτικά: την ώρα που η Κούβα στέλνει 24.000 επαγγελματίες υγείας στις πιο ευάλωτες κοινότητες του κόσμου, οι ΗΠΑ αντιμετωπίζουν σοβαρή κρίση στο εσωτερικό τους σύστημα υγείας. Παρά το ότι δαπανούν ετησίως περίπου 12.555 δολάρια ανά κάτοικο για την υγειονομική περίθαλψη – το υψηλότερο ποσό μεταξύ των ανεπτυγμένων χωρών – αφήνουν 26 εκατομμύρια πολίτες τους (8% του πληθυσμού) χωρίς καμία ιατρική κάλυψη, σύμφωνα με επίσημα στοιχεία.

Πώς μπορεί μια χώρα που δεν εγγυάται την υγειονομική περίθαλψη ως ανθρώπινο δικαίωμα στους δικούς της πολίτες, να αναλάβει μια τέτοια διεθνή ανθρωπιστική ευθύνη; Το αμερικανικό σύστημα κινείται με βάση το κέρδος – όχι με βάση τη συμπόνοια ή την αλληλεγγύη. Τα διοικητικά του κόστη ανέρχονται περίπου στο 8% των συνολικών δαπανών υγείας, ενώ στις υπόλοιπες ανεπτυγμένες χώρες αυτά κυμαίνονται μόλις στο 1-3%.

Στις 11 Απριλίου, τέθηκαν ερωτήματα στο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο που πραγματικά δείχνουν πόσο θα μπορούσαν οι Ηνωμένες Πολιτείες και η Ευρωπαϊκή Ένωση να ωφεληθούν εάν αποδεχθούν τη συνεργασία με την Κούβα και παραμερίσουν πολι-

τικά ζητήματα.

Το κουβανικό δημόσιο σύστημα υγείας έχει αναπτύξει προηγμένες θεραπείες για επαναλαμβανόμενες ασθένειες που ταλαιπωρούν τις ΗΠΑ και την ΕΕ, όπως το Heberprot-P για την πρόληψη ακρωτηριασμών λόγω διαβητικού ποδιού ή το CIMAvax-EGF κατά του καρκίνου του πνεύμονα.

Υπογραμμίζω ξανά: Η κουβανική ιατρική συνεργασία δεν εξυπηρετεί εμπορικά ή γεωπολιτικά συμφέροντα, αλλά βασίζεται σε αρχές αλληλεγγύης και ανθρωπισμού. Η δέσμευσή μας θα συνεχιστεί, ανεξαρτήτως των πιέσεων και περιορισμών που μας επιβάλλονται, διότι για την Κούβα, η υγεία είναι θεμελιώδες ανθρώπινο δικαίωμα, όχι πρόνομο ή εμπόρευμα.

### ΑΝΤΙΦΑΤΙΚΕΣ ΠΟΛΙΤΙΚΕΣ ΓΙΑ ΤΗ ΜΕΤΑΝΑΣΤΕΥΣΗ

-Κύριε Πρόεδρε, πρόσφατα είδαμε ειδήσεις για νέα προγράμματα απέλασης που επηρεάζουν Κουβανούς πολίτες στις Ηνωμένες Πολιτείες. Ποια είναι η θέση της Κούβας απέναντι σε αυτά τα μέτρα και πώς επηρεάζουν την κουβανική κοινότητα που μετανάστευσε τα τελευταία χρόνια;

ΠΡΕΣΒΗΣ: Η Κούβα και οι Ηνωμένες Πολιτείες διατηρούν καθιερωμένες μεταναστευτικές συμφωνίες και από τη δική μας πλευρά θα συνεχίσουμε να εγγυόμαστε την ευημερία και τα δικαιώματα των πολιτών μας, ανεξάρτητα από το πού βρίσκονται. Πάντοτε ήμασταν πρόθυμοι να διατηρούμε μια τακτική, ασφαλή και νόμιμη μεταναστευτική σχέση.

Ωστόσο, είναι τουλάχιστον κυνικό το γεγονός ότι οι ίδιοι πολιτικοί της Φλόριντα που για χρόνια ενορχήστρωναν και εξακολουθούν να προωθούν μέτρα για να ενθαρρύνουν παράτυπη κουβανική μετανάστευση με ψεύτικες υποσχέσεις, και που πολιτικά εκμεταλλεύτηκαν τη δυστυχία του λαού μας, τώρα απορρίπτουν τους ίδιους Κουβανούς μετανάστες που κάποτε ισχυρίζονταν ότι υποστηρίζουν.

Οφείλουμε να επισημόνουμε ότι ένα μεγάλο ποσοστό από τους πάνω από 900.000 Κουβανούς που έφτασαν στις ΗΠΑ από τον Οκτώβριο του 2021, μπορεί να απελαθεί βάσει των νέων διατάξεων της κυβέρνησης Τραμπ. Είναι αδιαμφισβήτητο ότι αυτοί οι μετανάστες ενθαρρύνθηκαν πρώτα να φύγουν από την Κούβα λόγω της εντατικοποίησης του αποκλεισμού, που επηρέασε βαριά την οικονομία μας, και τώρα αντιμετωπίζουν την απειλή απέλασης.

Μας ανησυχούν βαθιά οι αναφορές για αυθαίρετη και απάνθρωπη μεταχείριση μεταναστών σε κέντρα κράτησης των ΗΠΑ: υπερβολικός συνωστισμός, έλλειψη επαρκούς ιατρικής φροντίδας, διαχωρισμός οικογενειών και ανθυγιεινές συνθήκες. Αυτές οι πρακτικές παραβιάζουν διεθνείς συνθήκες και αντιφάσκουν με τις ανθρωπιστικές αξίες που οι ΗΠΑ ισχυρίζονται ότι υπερασπίζονται.

συνέχεια στην επόμενη σελίδα

# Π ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ

## Το νησί της Επανάστασης, του Φιντέλ Κάστρο Και του Τσε Γκεβάρα, δεν τα βάζει κάτω!



Του Κρις Μιχαήλ

### ΕΝΤΑΤΙΚΟΠΟΙΗΣΗ ΤΗΣ ΧΡΗΣΗΣ ΑΠΕ

-Κύριε Πρόεδρε, τους τελευταίους μήνες μάθαμε ότι η Κούβα αντιμετωπίζει συνεχόμενα προβλήματα με το ενεργειακό της σύστημα, τα οποία επηρεάζουν τόσο τον πληθυσμό όσο και την οικονομία. Ποιες συγκεκριμένες ενέργειες υλοποιεί η Κούβα για να επιλύσει αυτή την κατάσταση και ποιες είναι οι προβλέψεις για το 2025;

ΠΡΕΣΒΗΣ: Είναι αναμφισβήτητο ένα πολύπλοκο ζήτημα. Η αποκατάσταση του Εθνικού Ηλεκτρικού Συστήματος αποτελεί πρώτη προτεραιότητα για το Υπουργείο Ενέργειας και Ορυχείων και για την Κυβέρνηση της Κούβας, δεδομένου ότι πρόκειται για τομέα που επηρεάζει όλους τους κλάδους της εθνικής οικονομίας.

Για το 2025, έχει σχεδιαστεί ένα ολοκληρωμένο σχέδιο με συγκεκριμένες ενέργειες, πολλές από τις οποίες βρίσκονται ήδη σε εξέλιξη: Πρώτον, σημειώνεται σημαντική πρόοδος στην εγκατάσταση ανανεώσιμων πηγών ενέργειας. Προγραμματίζεται η ολοκλήρωση και λειτουργία φωτοβολταϊκών πάρκων συνολικής ισχύος 1.200 MW, με 200 MW αποθηκευμένης ενέργειας σε όλη τη χώρα. Από τα 1.071 μικρά εισαγόμενα φωτοβολταϊκά συστήματα, κυρίως για άντληση νερού και άρδευση, έχουν ήδη εγκατασταθεί 804.

Το αιολικό πάρκο Herradura I στο Las Tunas βρίσκεται επίσης υπό ανάπτυξη. Από τις 33 προβλεπόμενες ανεμογεννήτριες, έχουν ήδη εγκατασταθεί οι 22, παρέχοντας ισχύ 33 MW.

Παράλληλα, εργαζόμαστε στην αποκατάσταση των παραδοσιακών θερμοηλεκτρικών σταθμών: Θα ολοκληρωθεί η συντήρηση των μονάδων 3 και 4 του σταθμού Carlos Manuel de Céspedes στο Σιενφουέγος, η μονάδα 2 του Ernesto Guevara στη Σάντα Κρους ντελ Νόρτε, και η μονάδα 5 του Antonio Maseo στο Σαντιάγο δε Κούβα.

Βρίσκονται επίσης σε εξέλιξη διαδικασίες χρηματοδότησης και σύναψης συμβολαίων για την αποκατάσταση της μονάδας 2 του εργοστασίου Lidio Ramón Pérez στο Φελτόν, Ολγίν, η οποία επλήγη σοβαρά από πυρκαγιά το 2022, καθώς και για γενική συντήρηση του σταθμού Antonio Guiterras στη Ματάνσας.

Επιπλέον, θα αποκατασταθούν 850 MW διανεμημένης ισχύος: 520 MW σε μηχανές πετρελαίου, και 330 MW σε μονάδες που λειτουργούν με μαζούτ. Πρέπει να αναγνωρίσουμε ότι αυτή η κατάσταση επηρεάζεται από πολλαπλές μεταβλητές, μεταξύ των οποίων και δικές μας αδυναμίες, αλλά κυρίως από τον εντατικοποιημένο αποκλεισμό που έχει επιβάλει η κυβέρνηση των ΗΠΑ.

Αυτός έχει προκαλέσει ελλείψεις καυσίμων, την απόσυρση πέντε πλωτών μονάδων παραγωγής ηλεκτρικής ενέργειας, ελλείψεις σε υγραέριο, και έχει περιορίσει τη δυνατότητά μας να διατηρούμε επαρκώς τις μονάδες παραγωγής.

### Η Κούβα από τις πρώτες χώρες που αναγνώρισαν την Κυπριακή Δημοκρατία

Φέτος συμπληρώνονται 65 χρόνια από την έναρξη των διπλωματικών σχέσεων μεταξύ Κούβας και Κύπρου. Θα μπορούσατε να μοιραστείτε με τους αναγνώστες της «ΓΝΩΜΗΣ» τη σημασία αυτής της σχέσης και πώς έχει εξελιχθεί μέσα στις δεκαετίες; ΠΡΕΣΒΗΣ: Πρόκειται για ένα σημαντικό ορόσημο που αξίζει να τιμηθεί. Η Κούβα έχει την τιμή να είναι μία από τις πρώτες χώρες που αναγνώρισαν την ανεξαρτησία της Κύπρου. Τον Σεπτέμβριο του 1960, στις πρώτες ημέρες του κυπριακού κράτους, ο τότε Πρόεδρος της Κούβας, Οσβάλδο Ντορτικός, απέστειλε επίσημη επιστολή στον Μακαριώτατο Αρχιεπίσκοπο Κύπρου Μακάριο Γ', Πρόεδρο της Κυπριακής Δημοκρατίας, εκφράζοντας την επιθυ-

μία της Κούβας για σύναψη διπλωματικών σχέσεων.

Αυτή η δέσμευση επισφραγίστηκε στις 22 Νοεμβρίου του ίδιου έτους, όταν οι δύο χώρες κατέθεσαν το νομικό έγγραφο αναγνώρισης στον Οργανισμό Ηνωμένων Εθνών. Από εκείνη τη στιγμή, η Κούβα και η Κύπρος πορεύτηκαν σε έναν κοινό δρόμο, χαρακτηριζόμενο από αδελφότητα και αλληλεγγύη.

Η σχέση μας ενισχύθηκε μέσα από κοινές θέσεις σε διεθνή φόρα. Και οι δύο χώρες ήταν ιδρυτικά μέλη του Κινήματος των Αδεσμεύτων, δείχνοντας τη δέσμευσή μας στην κυριαρχία και ανεξαρτησία μέσα σε ένα σύνθετο γεωπολιτικό περιβάλλον.

Αξιοσημείωτο είναι το γεγονός ότι, παρά τη γεωγραφική απόσταση και τις συνεχώς μεταβαλλόμενες διεθνείς συγκυρίες, οι διμερείς μας σχέσεις συνεχίζουν να ενισχύονται τα τελευταία χρόνια. Αυτή η διαχρονική σχέση αποτελεί απόδειξη της αυθεντικής φιλίας ανάμεσα στους λαούς και τις κυβερνήσεις μας, ξεπερνώντας προκλήσεις και συγκυρίες.

### ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΕΣ ΑΝΤΑΛΛΑΓΕΣ ΚΥΠΡΟΥ – ΚΟΥΒΑΣ ΓΙΑ ΤΑ 65ΧΡΟΝΑ

-Στο πλαίσιο των εορτασμών για τα 65 χρόνια διπλωματικών σχέσεων, φαίνεται ότι υπάρχει ένα πλούσιο πρόγραμμα πολιτιστικών ανταλλαγών μεταξύ Κούβας και Κύπρου φέτος. Θα μπορούσατε να μας πείτε για κάποιες από τις εκδηλώσεις που έχουν ήδη πραγματοποιηθεί και τι να περιμένουμε τους επόμενους μήνες;

ΠΡΕΣΒΗΣ: Έχουμε σχεδιάσει ένα ζωντανό και πλούσιο πρόγραμμα πολιτιστικών δραστηριοτήτων για να τιμήσουμε αυτή τη σημαντική επέτειο. Ορισμένες επιτυχημένες εκδηλώσεις έχουν ήδη πραγματοποιηθεί, όπως η συγκινητική παρουσίαση για τον Τσε Γκεβάρα στο Σατιρικό Θέατρο στις 29 Μαρτίου, η οποία έδωσε στο κυπριακό κοινό μια εικόνα αυτής της εμβληματικής μορφής της κουβανικής

ιστορίας.

Στις 3 Απριλίου, είχαμε τη χαρά να οργανώσουμε την περιφερειακή παρουσίαση της σειράς πούρων "Diplomáticos - Genios", αφιερωμένη ειδικά στα 65 χρόνια των διπλωματικών μας σχέσεων. Αυτή η αποκλειστική εκδήλωση ανέδειξε μία από τις πιο εμβληματικές πολιτιστικές και οικονομικές εξαγωγές της Κούβας.

Κοιτάζοντας μπροστά, έχουμε προγραμματίσει αρκετές συναρπαστικές εκδηλώσεις:

Στις 23 και 24 Μαΐου, οι λάτρεις της σάλας και των λατινοαμερικανικών ρυθμών δεν πρέπει να τις χάσουν: η διάσημη κουβανική ορχήστρα Elito Revé y su Charangón θα δώσει συναυλίες στο Θέατρο Παττίχειο στη Λεμεσό και στο Θέατρο Στροβόλου στη Λευκωσία, φέρνοντας αυθεντικούς κουβανικούς ρυθμούς στην Κύπρο.

Στα τέλη Ιουνίου, οργανώνουμε την IV Έκδοση του φεστιβάλ "Viva Cuba Fiesta", σε συνεργασία με τη σχολή χορού Caliente Dance Studio και τη Μητρόπολη Ταμασού και Ορεινής, με επίκεντρο τον κουβανικό χορό, τη μουσική και τις παραδόσεις.

Για το κλείσιμο της χρονιάς, προετοιμάζουμε μια μεγάλη έκθεση που θα παρουσιάσει την ιστορική πορεία των 65 ετών διμερών σχέσεων, σε συνδιοργάνωση με το Γραφείο Τύπου και Πληροφοριών της Κυπριακής Δημοκρατίας.

Αυτές οι εκδηλώσεις αποτελούν τον τρόπο μας να εκφράσουμε την ευγνωμοσύνη μας στον κυπριακό λαό, ο οποίος έχει δείξει σταθερή αλληλεγγύη προς την Κούβα όλα αυτά τα χρόνια. Η φιλία σας παραμένει πολύτιμο κεφάλαιο στις διεθνείς μας σχέσεις.

-Κύριε πρόεδρε, σας ευχαριστώ πολύ για την πολύ ενδιαφέρουσα συνέντευξη.

ΠΡΕΣΒΗΣ: Από την πλευρά μου, κλείνοντας τη συνέντευξη θα ήθελα να ευχηθώ στους αναγνώστες της εφημερίδας «ΓΝΩΜΗ», Χρόνια Πολλά και Καλό Πάσχα.

## LANDLORDS WANTED

### URGENTLY

IN ALL THE BOROUGHS OF LONDON

# 0% COMMISSION

## PROFESSIONAL TENANTS WITH REFERENCES

NO LETTING FEES  
NO MANAGEMENT FEES

ADVANCED PAYMENTS  
GUARANTEED RENT PAYMENTS

NO HIDDEN COSTS

**VAROSI**  
ESTATES LTD

FOR FURTHER DETAILS CONTACT  
OUR FRIENDLY & EXPERIENCED TEAM

176 TOLLINGTON PARK,  
LONDON N4 3AJ

T: 020 7263 8100 F: 020 7686 8080 E: info@varosimanagement.com  
www.varosilettings.com





Του Βασίλη Κωστή

## Οι δασμοί του Τραμπ και άλλα

Η παγκοσμιοποίηση που ως ένα μεγάλο βαθμό στηρίχτηκε σε φτηνά εργατικά χέρια ήταν μια φυσιολογική, θετική εξέλιξη μέσα στα πλαίσια του καπιταλισμού. Σε καμιά περίπτωση δεν ήταν μια εξέλιξη που στηρίχτηκε σε λανθασμένες επιλογές. Όπως

είναι ο καπιταλισμός, όπως λειτουργεί ο καπιταλισμός η εξέλιξη ήταν φυσιολογική, αυθόρμητη, δεν ήταν κάτι αντίθετο προς τη φύση του.

Δεν θέλω να σχολιάσω τους ισχυρισμούς του Τραμπ σε σχέση με τα εμπορικά ελλείμματα (οι ΗΠΑ εξαγουν λιγότερα από αυτά που εισάγουν), την αποβιομηχανοποίηση των ΗΠΑ που εμπεριέχει μεγάλη δόση υπερβολής, μα και μύθου κ.λπ κ.λπ. Το σίγουρο είναι ότι δεν μπορεί να στρέψει την ιστορία πίσω... Θα αφήσω στην άκρη τα αμερικανικά ομόλογα, την παγκόσμια οικονομική ύφεση που οφείλεται σε οικονομική κρίση υπερπαραγωγής, καθώς και άλλα.

Εντάξει, ο Τραμπ θέλει προστατευτισμό. Γενικά ο όρος προστατευτισμός είναι οικονομικός όρος της οικονομικής πολιτικής που ασκεί μία χώρα προκειμένου να παράσχει προστασία της εγχώριας παραγωγής αγαθών έναντι ξένου ανταγωνισμού. Τα μέτρα - μέσα που λαμβάνει μία χώρα με αντικείμενο τον προστατευτισμό χαρακτηρίζονται προστατευτικά μέτρα. Να βάλει δασμούς, αλλά αυτός το έχει παρακάνει. Αν δεν ζυγίσει ξανά και σωστά τα πράγματα θα τον μαζέψουν οι αγορές! Με την αναξιοπιστία τους, ο Τραμπ και αυτοί που



τον στηρίζουν έχουν ανοίξει τον δρόμο για την αποδυνάμωση και την αμφισβήτηση της παντοδυναμίας του δολαρίου. Σίγουρα προς το παρόν είμαστε πολύ μακριά από τη δημιουργία ενός νέου νομίσματος που θα παλέψει με το δολάριο...

Αν θέλει να κάνει κάτι θετικό για τον κόσμο, ο Τραμπ πρέπει να πείσει τον Ζελένσκι να δεχτεί τον τερματισμό του πολέμου στην Ουκρανία και να μην επιμένει σε ένα πόλεμο που δεν υπάρχει περίπτωση να τον κερδίσει.

Δεν είμαι φαν του Πούτιν για πολλούς και διάφορους λόγους...

Όμως, η Ευρωπαϊκή Ένωση και το NATO δεν κινδυνεύουν από τη Ρωσία... Έτερον εκάτερον. Δεν είναι η Ρωσία που έβαλε τα στρατεύματά της στα σύνορά τους, μα το αντίθετο. Αυτοί έβαλαν τα στρατεύματά τους στα δυτικά σύνορα της Ρωσίας και ζητούν και τα ρέστα!

Την ώρα που οι λαοί της Ευρωπαϊκής Ένωσης δοκιμάζονται σκληρά και καταρρέει το κράτος πρόνοιας, οι ηγεσίες της αποφασίζουν να ξοδέψουν σχεδόν 1 τρισεκατομμύριο ευρώ και βάλει για τα όπλα!



Του Βάσου Γεωργίου

## Οὐαὶ δὲ ὑμῖν, γραμματεῖς καὶ Φαρισαῖοι ὑποκριταί

Όλοι αυτοί που είτε οι ίδιοι, είτε οι πατεράδες τους, είτε οι παππούδες τους, που με τις πράξεις τους, την τυφλότητα και ηλιθιότητα τους ευθύνονται για την κα-

ταστροφή και την τουρκική κατοχή της πατρίδας μας, το ξεσπίτωμα 180 χιλιάδων, την εξόντωση επτά χιλιάδων και πολλών δεινών εδώ και 50 και πλέον χρόνια, αυτοί που ο αρρωστημένος φανατισμός τους και οι παραμορφωτικοί φακοί τους δεν τους επιτρέπουν να αξιολογήσουν ορθολογιστικά σε ποια κατάσταση μάς έφεραν, αυτοί που αρέσκονται σε μύθους αντί για την αλήθεια, αυτοί που φουσκώνουν με κούφια λόγια, αυτοί που αποκαλούν προδότη όποιον προσπαθεί να συμβάλει στο συμμάζεμα των σκ...τών τους, που δυστυχώς δεν συμμαζεύονται, αυτοί που ξερνούν όλη μέρα όξος και χολή, όποιον προσπαθήσει να αμφισβητήσει τις ανόητες και ανιστόρητες βεβαιότητες τους, πηγαίνουν αυτές τις μέρες στις εκκλησίες και με υποκρισία χιλίων πιθήκων... προσεύχονται για τη σωτηρία της ψυχής τους. Οὐαὶ δὲ ὑμῖν, γραμματεῖς καὶ Φαρισαῖοι ὑποκριταί, θα τους έλεγε ο Χριστός, που δεν θα δίσταζαν να σταυρώσουν αν διαφωνούσε μαζί τους.

Ο φίλων εἰδέναι οὐδέποτε φανατικός γίνεται», έλεγε ο Αριστοτέλης πριν 2500 χρόνια.

Ο άνθρωπος που αγαπά τη γνώση δεν γίνεται



ποτέ φανατικός...

Καλή Ανάσταση σε όλους και ιδιαίτερα για τους λαούς και τους ανθρώπους που υποφέρουν από πολέμους, επιδημίες, την φτώχεια και τη δυστυχία.



Της Έλισσας Ξενοφώντος

Φιλόλογου

## Η χαρά της επιτυχίας

Επιτυχία είναι πάντα να κάνεις το καλύτερο για σένα. Μπορεί να επιτευχθεί όταν προσπαθείς βάζοντας τον καλύτερο σου εαυτό σε ό,τι κάνεις.

«Βάλε τη καρδιά σου, το μυαλό σου, την εξυπνάδα σου και τη ψυχή σου σε όλες τις μικρές πράξεις σου. Αυτό είναι το μυστικό

της επιτυχίας» Swami Sivananda.

Επιτυχία είναι να ξέρεις ότι μερικές φορές πρέπει να πεις και «όχι». Η επιτυχία έρχεται μόνο όταν υπάρχει ισορροπία στη ζωή και αυτό σημαίνει ότι κάτι πρέπει να αφήσεις στην απ' έξω.

«Μάθε να λες όχι σε ασήμαντα πράγματα ή σε αυτά που δεν είναι τίποτα περισσότερο από χάσιμο χρόνου».

Επιτυχία είναι να έχεις πίστη ότι μπορείς και ότι θα τα καταφέρεις. Εάν πιστέψεις ότι μπορείς, τότε θα το επιτύχεις.

«Επιτυχία είναι 99% διάθεση και 1% ταλέντο» Celestine Chua.

Ποιος δεν χαιρέτα με τις επιτυχίες του; Ποιος δεν νοιώθει περηφάνια για τον εαυτό του; Η αλήθεια είναι ότι η χαρά της επιτυχίας αποτελεί ένα από τα πιο έντονα και ευχάριστα συναισθήματα που μπορεί να βιώσει ο άνθρωπος. Είναι το αποτέλεσμα σκληρής προσπάθειας, επιμονής και αφοσίωσης, και συχνά συνοδεύεται από αίσθημα ικανοποίησης, αυτοεκτίμησης και προσωπικής ολοκλήρωσης. Ανεξάρτητα από το μέγεθος ή τη φύση της επιτυχίας—είτε πρόκειται για μια επαγγελματική διάκριση, την επίτευξη ενός προσωπικού στόχου ή την υπέρβαση μιας πρόκλησης—η χαρά που απορρέει από αυτήν είναι βαθιά και μεταμορφωτική.

Η επιτυχία δεν είναι πάντοτε μετρήσιμη με εξωτερικά κριτήρια, όπως χρήματα ή φήμη. Συχνά, οι πιο σημαντικές επιτυχίες είναι εκείνες που σχετίζονται με την προσωπική ανάπτυξη, την αυτοβελτίωση και την επίτευξη εσωτερικών στόχων. Η χαρά που προκύπτει από τέτοιες επιτυχίες είναι αυθεντική και βαθιά, καθώς αντικατοπτρίζει την εσωτερική μας πρόοδο και την ικανότητά μας να ξεπερνάμε τα όριά μας.

Η πορεία προς την επιτυχία είναι συχνά γεμάτη προκλήσεις, αποτυχίες και αμφιβολίες. Ωστόσο, αυτές οι δυσκολίες είναι που καθιστούν την επιτυχία τόσο πολύτιμη. Η υπέρβαση των εμπόδων και η συνεχής προσπάθεια ενισχύουν την ανθεκτικότητα και την αυτοπεποίθησή μας. Όταν τελικά επιτυγχάνουμε τον στόχο μας, η χαρά είναι ενισχυμένη από τη γνώση ότι καταφέραμε κάτι σημαντικό παρά



τις αντιξοότητες.

Η επιτυχία δεν είναι μόνο προσωπική υπόθεση. Συχνά, η υποστήριξη από φίλους, οικογένεια και συναδέλφους παίζει καθοριστικό ρόλο στην επίτευξή της. Η κοινή χαρά που βιώνεται όταν μοιραζόμαστε την επιτυχία με τους άλλους ενισχύει τις κοινωνικές μας σχέσεις και δημιουργεί ένα αίσθημα κοινότητας και αλληλεγγύης.

Η επίτευξη στόχων και η αναγνώριση των προσπαθειών μας ενισχύουν την αυτοεκτίμηση και την ψυχική ευεξία. Η χαρά της επιτυχίας λειτουργεί ως κινητήριος δύναμη για μελλοντικές προσπάθειες και ενισχύει την πίστη στις ικανότητές μας. Επιπλέον, η θετική ανατροφοδότηση που λαμβάνουμε από το περιβάλλον μας ενισχύει το αίσθημα του «ανήκειν» και της αποδοχής.

Ενώ η επιτυχία είναι επιθυμητή, η διαχείρισή της απαιτεί ωριμότητα και αυτογνωσία. Η υπερηφάνεια για τα επιτεύγματά μας είναι φυσιολογική, αλλά πρέπει να συνοδεύεται από ταπεινότητα και σεβασμό προς τους άλλους. Η αναγνώριση ότι η επιτυχία είναι αποτέλεσμα συλλογικής προσπάθειας και ευνοϊκών συνθηκών μας βοηθά να παραμείνουμε προσγειωμένοι και να συνεχίσουμε να εξελισσόμαστε.

Η χαρά της επιτυχίας είναι ένα πολύπλευρο συναίσθημα που ενσωματώνει την προσωπική ικανοποίηση, την κοινωνική αναγνώριση και την ψυχική ευεξία. Αποτελεί απόδειξη της ικανότητάς μας να θέτουμε στόχους, να εργαζόμαστε με επιμονή και να ξεπερνάμε τις προκλήσεις. Η διαχείριση της επιτυχίας με ταπεινότητα και ευγνωμοσύνη ενισχύει την προσωπική μας ανάπτυξη και συμβάλλει στη δημιουργία ενός θετικού και υποστηρικτικού κοινωνικού περιβάλλοντος.

Σε έναν κόσμο που συχνά εστιάζει στα εξωτερικά επιτεύγματα, είναι σημαντικό να αναγνωρίζουμε και να εκτιμούμε τις εσωτερικές μας επιτυχίες. Η χαρά που προκύπτει από την αυτογνωσία, την προσωπική πρόοδο και την υπέρβαση των εσωτερικών μας περιορισμών είναι εξίσου, αν όχι περισσότερο, πολύτιμη. Ας γιορτάζουμε λοιπόν κάθε μας επιτυχία, μικρή ή μεγάλη, και ας τη χρησιμοποιούμε ως εφαλτήριο για περαιτέρω ανάπτυξη και ευτυχία.



Πασχαλινή Συγκέντρωση

BBQ!

PASCHAL CELEBRATION



Following the Divine Liturgy, from  
12:30 at St Mary's Cathedral, N22 8LB.  
SUNDAY 27th APRIL

Tickets now available. All welcome!



Του **Βασίλη Παναγιώ**

## Ήρταν τζιαι φέτος οι λαμπρές... Μα που εν πον οι σούσες...

Γιορτινές μέρες εδώ στη ξενιτιά. Αν και έχουν περάσει τόσα χρόνια οι μνήμες είναι νωπές. Είναι δυνατές γιατί στα παιδικά τα χιόνια που φιάχνονται οι χαρακτήρες, οι μνήμες γίνονται ένα με τα κύτταρα του μυαλού μας. Κάνω το αναγκαίο ταξίδι στις παιδικές μνήμες για να δυναμώσω την ανάγκη που υπάρχει να προσπαθήσω να δημιουργήσω λόγους και αιτίες να διηγηθώ στα εγγόνια μου τις δικές μου τότε στιγμές εκεί στο αγαπημένο μου χωριό όπου ήταν όλα τόσο αυθεντικά. Τόσο αληθινά.

Και τα πιστεύαμε. Πέρασε η Αγία και Μεγάλη εβδομάδα... και τίποτα από όλα αυτά.

Λίγο στην εκκλησία... λίγο με τις ευχές... Φλαούνες... Κόκκινα αυγά... Και... πολύ φαγοπότι... πολύ διασκεδάση... και Καλή Ανάσταση...

Έστω και τώρα... κάλιο αργά παρά ποτέ... κάνω λοιπόν και πάλι το αναγκαίο ταξίδι εκεί στο αγαπημένο μου χωριό Συγχαρί, για να πλάσω ιστορίες που θα τις μεταφέρω στα μικρά ακόμα εγγόνια μου για να τους φυτέψω στο μυαλό τα αναγκαία. Ούτως ώστε, έστω και με αυτό τον τρόπο, να τους κινήσω το ενδιαφέρον να ασχοληθούν με κάτι διαφορετικό. Κάτι που να τα βοηθήσει να πλάσουν ένα ιδιαίτερο χαρακτήρα που να περιλαμβάνει έστω και λίγο από τον πολιτισμό του παππού. Έστω και λίγα από τα πολύ σημαντικά ήθη και έθιμα της τότε εποχής, που ήταν γεμάτα με αυθεντικότητα και γεμάτα με αγάπη.

Αυτός είναι πολιτισμός μας.

Νοερό ταξίδι εκεί στο Συγχαρί τις μέρες της μεγάλης εβδομάδας. Προετοιμασίες που άρχιζαν από τις οικοκυρές που θα έπρεπε να κάνουν τα πάντα να λάμπουν. Η καθαριότητα ήταν ένα από τα σημαντικότερα μελήματα των οικοκυρών.

Ύστερα οι προετοιμασίες των φλαούνων. Και δεν επιτρεπόταν να αγγίζουμε τις φλαούνες πριν από την ημέρα της Ανάστασης.

Οι προετοιμασίες για το Πάσχα στην Ελληνική ύπαιθρο καθώς και στην Κύπρο, ξεκινούν καιρό πριν, με την καθαριότητα του χώρου έξω από το σπίτι μας!

Η αυλή μας, το πεζοδρόμιο μπροστά από το σπίτι μας, αν είχαμε πεζοδρόμιο, ή ακόμη και δίπλα, όταν δεν υπάρχει κάποιος για να το φροντίσει, πρέ-

πει να καθαριστούν και να καλλωπιστούν. Τα αγριόχορτα έχουν φουντώσει στις άκρες του δρόμου και θα πρέπει να τα καθαρίσουμε!

Λίγο πριν το Πάσχα, θυμάμαι το χωριό μας που μετρούσε περίπου 300 κατοίκους, ήταν μικρό το χωριό μας αλλά οι κάτοικοι του αγαπημένοι. Παντού μύριζε ασβέστη... όλες οι νοικοκυρές ασβέστωναν τις αυλές τους. Μαζεύονταν όλες και βοηθούσαν και τις πιο ηλικιωμένες να καθαρίσουν τα πάντα. Γιατί θα περνούσε ο Επιτάφιος τη Μεγάλη Παρασκευή!

Έπρεπε να είναι όλα πεντακάθαρα!

Τα εδέσματα είναι πολλά. Στην Ελλάδα έχουμε τα παραδοσιακά τσουρέκια. Στην Κύπρο έχουμε και τις παραδοσιακές φλαούνες με το αιγοπρόβριο το τυρί, το παραδοσιακό με σταφίδα ή χωρίς.

Το μόνο σίγουρο είναι πως Πάσχα χωρίς φλαούνα δε γίνεται και εμείς οι κύπριοι θα τις τιμήσουν όπως κάθε χρόνο... το Μεγάλο Σάββατο της ανάστασης μετά την βραδινή λειτουργία.

Και μιλώντας για την βραδινή λειτουργία του Σαββάτου, θυμάμαι και πάλι λίγο πριν τα μεσάνυχτα που ο παπά Πέτρος δεν έλεγε τον καλόν λόγο αν δεν ήταν σίγουρος ότι ήταν όλο το χωριό στην εκκλησία. Έβγαινε λοιπόν στην Αγία πόρτα και ρωτούσε αν λείπει κάποιος. Κοίταζε γύρω γύρω, και αν διαπίστωνε ότι έλειπε κάποιος... φώναζε ένα από τους επιτρόπους και του έδινε εντολή να πάει να φωνάξει τον Παναγιή ή τον Γιαννή ή τον όποιο δεν είχε ακόμα βρεθεί στην εκκλησία. Ήθελε ο παπά Πέτρος να κάνει σίγουρο ότι ήταν όλοι παρόντες.

Και η λαμπρατζιά;

Τα μεγαλύτερα παιδιά θα έπρεπε να μαζέψουν ξύλα για την λαμπρατζιά. Θα έβγαιναν όλοι έξω από την εκκλησία μετά τον Καλό λόγο, για να κάψουν τον Ιούδα. Αυτός άλλωστε ήταν και ο λόγος της λαμπρατζιάς.

Την ημέρα του Πάσχα θα βρισκόμασταν όλοι μαζεμένοι στην πλατεία του χωριού, ή στην αυλή της εκκλησίας, για τα παραδοσιακά παιχνίδια.

Τα πασχαλινά παραδοσιακά παιχνίδια αποτελούν πολύτιμη πολιτιστική κληρονομιά της Κύπρου και συναρπάζουν όλες τις γενιές. Έχουν αρχαιοελληνικές και βυζαντινές καταβολές και καταδεικνύουν την ιστορική συνέχεια της παράδοσης, της



κοινωνικοποίησης και της συλλογικής ψυχαγωγίας σε σημαντικές γιορτές. Κυριακή, Δευτέρα ή ακόμα και Τρίτη του Πάσχα, κάτοικοι και επισκέπτες διαφόρων χωριών, γιατί πάντα είχαμε επισκέπτες ή συγγενείς ή ακόμα και κάποιους που ερχόντουσαν από την πόλη για να κάνουν το Πάσχα σε χωριά που η παράδοση ήταν πιο αισθητή. Ως συνήθως μετά από το μεσημεριανό φαγοπότι, μαζευόμασταν σε έναν κεντρικό χώρο. (πχ. πλατεία ή προαύλιο εκκλησίας όπως έχω προαναφέρει.) Εκεί, διοργανώναμε ατομικά και ομαδικά παιχνίδια, με στόχο να διασκεδάσουμε οι συμμετέχοντες και οι παρευρισκόμενοι. Οι «παλιότεροι» εξηγούσαν τους κανόνες και οι ενδιαφερόμενοι δηλώνουν συμμετοχή!

Αυγουλοδρομίες, Γαουροδρομίες, «Ζίζυρο», «Λιγκρίν», Μαντήλι, Ποταμό, «Σιύλλος τζιαι κόκκαλο», Σακκουλοδρομίες, Σούσα, Συτζιά, «Σκατούλλικα» αυτά ήταν τα κύρια παιχνίδια που θυμάμαι.

Και οι σούσες,

Θεέ μου να΄ρταν οι Λαμπρές, να κρεμαστούν οι σούσες

Αχ τζιαι να γεμώσουν τα στενά, ούλλον μαυροματούσες.

Εφκήκασιν οι λυερές στην σούσαν να σουστούσιν.

Τζια από κάτω οι νεαροί ούλλοι να τες χωρούσιν....

Ούλλες οι νέες του χωρκού, το Πάσχα καρτερούσιν

Αχ, τες σούσες για να κρεμμαστούν, να φκούσιν να τους δούσιν.

Ούλλες τραούθκια της Λαμπρής, στη σούσα τραουδούσιν

Αχ, κάμμουν τα μμάθκια τα γλυτζιά, σε τζιέινους π'αγαπούσιν.

Ήρταν τζιαι φέτος οι λαμπρές... Μα που εν πον οι σούσες...

Δυστυχώς την σήμερα ημέρα τα πιο πολλά από αυτά έχουν ξεχαστεί. Εμείς που τα αγαπήσαμε και τα θυμούμαστε θα πρέπει να τα μεταδίδουμε με οποιοδήποτε τρόπο στους νέους για να τα διατηρήσουμε.

Τα ήθη και τα έθιμα η κουλτούρα μας είναι ο πολιτισμός μας. Είναι η ταυτότητα μας.

**Καλή Ανάσταση!**

## Βοήθεια, δεν τους αντέχω πλέον



Του **Γιώργου Α Σάββα MBE**

Ο κόσμος γύρω μας είναι γεμάτος από ανθρώπους που προσποιούνται, και συχνά είναι δύσκολο να ξεχωρίσουμε ποιος είναι αληθινός και ποιος παίζει έναν ρόλο. Μια από τις πιο εκνευριστικές καταστάσεις που μπορεί να βιώσει κάποιος είναι όταν συναντά ανθρώπους που προσποιούνται ότι είναι ανώτεροι από τους άλλους, χρησιμοποιώντας την κοινωνική τους θέση, την οικονομική τους επιτυχία ή ακόμα και την εκπαίδευσή τους ως τρόπο να αποδείξουν την "ανωτερότητά" τους. Ακόμη ποιο δύσκολο είναι όταν έχεις να κάνεις με πρόσωπα που φθάνουν σε συμπεράσματα χωρίς καν να γνωρίζουν την πραγματικότητα. Και που προτείνουν όπως εμείς να μην τους δίδουμε εξηγήσεις κτλ. Δεν τους χρωστάμε καν.

Αυτοί οι άνθρωποι, που προσπαθούν να δείξουν ότι είναι καλύτεροι από τους άλλους, συνήθως το κάνουν από ανάγκη για επιβεβαίωση ή από ανασφάλεια. Πολλές φορές, η αίσθηση της ανωτερότητας τους αποτελεί έναν μηχανισμό άμυνας για να κρύψουν τα προσωπικά τους κενά ή αδυναμίες. Ωστόσο, αυτή η συμπεριφορά μπορεί να είναι καταστροφική, τόσο για τους ίδιους όσο και για εκείνους που βρίσκονται γύρω τους. Οι άνθρωποι αυτοί συχνά πιστεύουν ότι αξίζουν περισσότερη προσοχή ή σεβασμό απ' ό,τι οι άλλοι, και χρησιμοποιούν κάθε μέσο για να το καταφέρουν.

Η ανάγκη για επιβεβαίωση είναι μια από τις βασικές αιτίες που οδηγεί κάποιον να προσποιείται. Η κοινωνία μας έχει χτίσει μια κουλτούρα στην οποία η επιτυχία και η δύναμη εκτιμώνται ιδιαίτερα. Όταν κάποιος δεν αισθάνεται αρκετός ή δεν έχει αυτοεκτίμηση, μπορεί να προσπαθήσει να καλύψει αυτά τα συναισθήματα μέσω της επίδειξης ανωτερότητας. Ωστόσο, αυτό το "παράδειγμα ανωτερότητας" συνήθως είναι επιφανειακό και δεν έχει βάθος. Στην πραγματικότητα, όσοι το εκφράζουν συχνά νιώθουν αδύναμοι ή φοβισμένοι.

Είναι επίσης σημαντικό να συνειδητοποιήσουμε ότι η προσπάθεια να φαίνεσαι ανώτερος από τους άλλους, χωρίς να έχεις πραγματική βάση, είναι συχνά ένα σημάδι αδυναμίας, όχι δύναμης. Ο αληθινός ισχυρός άνθρωπος δεν έχει ανάγκη να αποδείξει τίποτα στους άλλους, γιατί έχει εσωτερική αυτοεκτίμηση και δεν χρειάζεται να επικυρώνει την αξία του μέσω της επίδειξης ή της σύγκρισης. Οι άνθρωποι που πραγματικά έχουν αξία δεν προσπαθούν να μειώσουν τους άλλους για να αναδείξουν τον εαυτό τους.

Η επίδειξη ανωτερότητας μπορεί να έχει επίσης αρνητικές συνέπειες για τις σχέσεις. Όταν κάποιος προσπαθεί συνεχώς να δείχνει ότι είναι καλύτερος από τους άλλους, δημιουργείται μια αίσθηση απομάκρυνσης και απόρριψης. Οι άνθρωποι γύρω του αισθάνονται ότι δεν είναι αρκετοί, και αυτό μπορεί να οδηγήσει σε ένταση ή ακόμα και στην απομάκρυνση από τη σχέση. Η πραγματική δύναμη στις ανθρώπινες σχέσεις βρίσκεται στην αμοιβαία εκτίμηση και σεβασμό, όχι στη σύγκριση και στην υπεροχή.



Επιπλέον, η συνεχής προσπάθεια να φαίνεται κάποιος ανώτερος από τους άλλους μπορεί να προκαλέσει πίεση και άγχη στον ίδιο τον άνθρωπο που το κάνει. Η ανάγκη να διατηρείς την εικόνα της ανωτερότητας μπορεί να δημιουργήσει ένα αίσθημα συνεχούς ανησυχίας και φόβου ότι κάποιος άλλος θα το ανακαλύψει και θα αποκαλύψει την αλήθεια. Αυτή η αίσθηση φόβου και ανασφάλειας είναι δυσβάσταχτη και μπορεί να καταστρέψει τη ζωή του ατόμου.

Αυτό που πρέπει να κατανοήσουμε είναι ότι η αληθινή αξία ενός ανθρώπου δεν βρίσκεται στην εξωτερική εμφάνιση, στα χρήματα ή στην κοινωνική του θέση, αλλά στην προσωπική του ακεραιότητα και στις σχέσεις που δημιουργεί με τους άλλους. Ένας άνθρωπος που σέβεται και αγαπά τον εαυτό του δεν χρειάζεται να αποδείξει την ανωτερότητά του στους άλλους, γιατί ξέρει ποιος είναι και ποια είναι η αξία του.

Είναι σημαντικό να αναγνωρίσουμε την ανωτερότητα που προσπαθούν να δημιουργήσουν οι

άλλοι και να μην την δεχτούμε ως πραγματικότητα. Οι άνθρωποι που προσπαθούν να μας κάνουν να αισθανθούμε κατώτεροι δεν έχουν πραγματικά καμία δύναμη πάνω μας, εκτός αν τους επιτρέψουμε να την αποκτήσουν. Αντί να δώσουμε αξία στην επιφανειακή τους ανωτερότητα, πρέπει να εστιάσουμε στην ανάπτυξη του εαυτού μας, να αναγνωρίσουμε τη δική μας αξία και να αποδεχτούμε ότι η πραγματική δύναμη δεν έρχεται από τη σύγκριση με τους άλλους, αλλά από την εσωτερική μας γαλήνη και αυτοεκτίμηση.

Για να καταλήξουμε, η ανωτερότητα που προσπαθούν να επιδείξουν κάποιος δεν είναι παρά μια μάσκα που φορούν για να κρύψουν την ανασφάλειά τους. Η αληθινή δύναμη έρχεται από την ειλικρίνεια, την αυτοεκτίμηση και τον σεβασμό προς τους άλλους. Όταν κατανοούμε αυτό και ζούμε με αυτή τη φιλοσοφία, μπορούμε να απαλλαγούμε από την πίεση της σύγκρισης και να ζήσουμε μια ζωή γεμάτη αυτοεκτίμηση και αληθινές σχέσεις. Η απλότητα έχει άλλη χάρι.



FREEVIEW  
CH.271

www.hellenictv.net  
t: 020 8292 7037



**ΠΕΜΠΤΗ 24/4**

**04.45** Πρώτη ενημέρωση  
**07.30** Όμορφη Μέρα (Ε)  
**09.00** Κουζίνα Σε Ρόδες (Ε)  
**10.00** Από μέρα σε μέρα  
**12.00** Ειδήσεις  
**12.30** Εμείς κι ο Κόσμος μας γιο  
**13.30** Καμώματα Τζι Αρώματα (Ε)  
**14.30** Επικοινωνία  
**15.30** Road Trip (Ε)  
**16.00** Ειδήσεις και στη νοηματική  
**16.30** Κουζίνα Σε Ρόδες  
**17.30** Ειρήνη Πάσι  
**18.00** Ειδήσεις

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 25/4**

**04.45** Πρώτη ενημέρωση  
**07.30** Όμορφη Μέρα (Ε)  
**09.00** Κουζίνα Σε Ρόδες (Ε)  
**10.00** Από μέρα σε μέρα  
**12.00** Ειδήσεις  
**12.30** Εμείς κι ο Κόσμος μας  
**13.30** Καμώματα Τζι Αρώματα (Ε)  
**14.30** Επικοινωνία  
**15.30** Road Trip (Ε)  
**16.00** Ειδήσεις και στη νοηματική  
**16.30** Κουζίνα Σε Ρόδες  
**17.30** Ειρήνη Πάσι  
**18.00** Ειδήσεις  
**19.00** Τρικυμία  
**20.00** Λήψη Πρώτη  
**20.30** Κυπριακή Ταϊνία

**ΣΑΒΒΑΤΟ 26/4**

**06.00** Κύπρος ένα Προσκύνημα  
**09.00** Γευστικό Ταξίδι στο Χωριό

**11.30** Αθλητικό Πανόραμα  
**12.00** Ειδήσεις  
**12.30** Μαζί/Birlikte  
**13.30** Κύπριοι του Κόσμου  
**14.00** Να Με Προσέχεις  
**15.00** Πολιτιστικό Ημερολόγιο  
**16.00** Ειδήσεις  
**16.30** Γευστικό ταξίδι στο χωριό  
**17.00** Ειρήνη Πάσι  
**18.00** Ειδήσεις  
**19.20** Παραδοσιακή Βραδιά  
**21.00** Προσωπικότητες

**ΚΥΡΙΑΚΗ 27/4**

**05.30** Θεία Λειτουργία  
**08.00** Χρονογράφημα (Ε)  
**08.30** Παραδοσιακή Βραδιά (Ε)  
**10.30** Ύπαιθρος  
**11.00** Κύπρος, ένα προσκύνημα  
**11.30** Κοίτα με στα μάτια  
**12.00** Ειδήσεις  
**12.30** Αμύνεσθαι Περί Πάτρης  
**14.30** Χρονογράφημα  
**15.00** Προσωπογραφίες  
**16.00** Ειδήσεις  
**16.30** Γευστικό ταξίδι στο χωριό

**ΔΕΥΤΕΡΑ 28/4**

**05.00** Θεία Λειτουργία  
**09.00** Κουζίνα σε Ρόδες  
**12.30** Εμείς και ο κόσμος μας  
**13.30** Ιωάννης ο Ηγαπημέ-

νος Έφεσος- Πάτμος- Κύπρος  
**14.30** Επικοινωνία  
**16.00** Ειδήσεις  
**16.30** Γειτονία μου Κόσμε  
**17.00** Ακολουθία του Νυμφίου  
**18.00** Ειδήσεις  
**19.00** Κυπριώτικα Σκέτς- «Η Σιηράτη»  
**20.00** "Γκόλ και θέαμα"

**ΤΡΙΤΗ 29/4**

**09.00** Κουζίνα Σε Ρόδες (Ε)  
**10.00** Από μέρα σε μέρα  
**12.30** Εμείς και ο κόσμος μας  
**13.30** Καμώματα τζι Αρώματα (Ε)  
**14.30** Επικοινωνία  
**16.30** Αγία Μαύρα και Άγιος Τιμόθεος- Κοιλάνι- Μαχαιράδο  
**17.00** Ακολουθία του Νυμφίου  
**18.00** Ειδήσεις  
**20.30** Οι Μαρωνίτες της Κύπρου ΝΕΑ ΕΚΠΟΜΠΗ

**ΤΕΤΑΡΤΗ 30/4**

**07.30** Όμορφη Μέρα (Ε)  
**09.00** Κουζίνα Σε Ρόδες (Ε)  
**10.00** Στα Έγκατα της Γής - Τηλεταινία  
**12.30** Εμείς κι ο Κόσμος μας  
**13.30** Καμώματα Τζι Αρώματα  
**14.40** Η Ιστορία του Αγροτικού Κινήματος  
**15.30** Road Trip (Ε)  
**16.30** Άγιος Γεώργιος Απάλου  
**17.00** Ακολουθία του Νηπιτή-

**ΠΕΜΠΤΗ 24 ΑΠΡΙΛΙΟΥ**

**10:00** Μουσικές Ιστορίες Α κύκλος  
**12:00** Μεσημβρινές Ειδήσεις - ΡΙΚ  
**16:00** Απογευματινές Ειδήσεις - ΡΙΚ  
**18:00** Βραδινές Ειδήσεις - ΡΙΚ  
**20:00** ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΕΥΕΞΙΑ με την Βασούλα Χριστοδούλου  
**20:30** ΕΛκή ταϊνία: Ο Ατσίδας (1961)  
**21:55** ΕΛκή ταϊνία: Κρυσταλλώ (1959)

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 25 ΑΠΡΙΛΙΟΥ**

**10:00** Μουσικές Ιστορίες  
**18:00** Βραδινές Ειδήσεις - ΡΙΚ  
**19:00** Τρικυμία  
**20:00** Παραδοσιακή Βραδιά  
**22:00** Με το Φακό του Hellenic TV: Book Fair Σίσση Παπαθανασίου Διευθύντρια Γραμμάτων κ' Τεχνών Υπ Πολ. Ιωάννα Μπουρατζοπούλου Συγγραφέας  
**22:20** ΕΛκή ταϊνία: Ο Δόκτωρ Ζι- Βέγγος (1968)  
**23:45** Ελληνική ταϊνία: Οι Εχθροί (1965)

**ΣΑΒΒΑΤΟ 26 ΑΠΡΙΛΙΟΥ**

**12:00** Μεσημβρινές Ειδήσεις - ΡΙΚ  
**18:00** Βραδινές Ειδήσεις - ΡΙΚ  
**19:00** Στων Αστερίων τις Νότες  
**21:00** Αύριο είναι Κυριακή με τον Πρωτοπρεσβύτερο Ιωσήφ Παλιούρα  
**21:35** Με το Φακό του Hellenic TV: Εκδήλωση για τον εορτασμό της 25ής Μαρτίου στην πρεσβευτική κατοικία συνέντευξη Πρέσβης Ιωάννης Τσαούσης  
**22:10** ΕΛκή ταϊνία: Ο Κώστος στην ΕΟΚ (1980)  
**23:45** ΕΛκή ταϊνία: Ο Αλύγιστος (1968)

**ΚΥΡΙΑΚΗ 27 ΑΠΡΙΛΙΟΥ**

**11:00** Ζωντανή Μετάδοση της Θείας Λειτουργίας από τον Ιερό Ναό των 12 Αποστόλων  
**18:00** Βραδινές Ειδήσεις - ΡΙΚ  
**19:20** 45 Λεπτά Κύπρος: Episode 28  
**20:05** Πρόσωπα με τον Βασίλη Παναγή  
**20:35** ΕΛκή ταϊνία: Ο Φίλος Μου Ο Λευτεράκης (1963)

**21:55** ΕΛκή ταϊνία: Γρηγόρης Λαμπράκης: Μαραθώνιος μιας Ημιτελούς Άνοιξης (2014)  
**23:40** Με το Φακό του Hellenic TV: Εορτασμός εθνικών εορτών 25ης Μαρτίου 1821 και 1η Απριλίου 1955 Σχολείο Αγίου Ιωάννου

**ΔΕΥΤΕΡΑ 28 ΑΠΡΙΛΙΟΥ**

**00:00** Σύνδεση με ΡΙΚ  
**18:00** Βραδινές Ειδήσεις - ΡΙΚ  
**19:00** Μοιραία Φεγγάρια 'Α κύκλος  
**20:00** Greekstories: Αυγουστίνος Γαλιάσος  
**20:25** "Ανάδειξέ το" με την Άννα Νικολαΐδη και την Ρούλα Σκουρογιάννη  
**21:00** Θέατρο της Δευτέρας: Άρμεγε Ευρώ και Κούρευε Συντάξεις  
**22:30** Το Ταξίδι της Ζωής με την Αντζη Λουπέσκου

**ΤΡΙΤΗ 29 ΑΠΡΙΛΙΟΥ**

**10:00** Από Μέρα σε Μέρα - ΡΙΚ  
**18:00** Βραδινό Δελτίο Ειδήσεων  
**19:00** Μοιραία Φεγγάρια 'Α κύκλος  
**20:00** Δράξασθε Παιδείας με τον Πρωτοπρεσβύτερο π. Ιωσήφ Παλιούρα  
**20:30** Σύγχρονος Φιλελληνισμός, παρουσιάζει η Διεθνολόγος, Δάφνη Νούση  
**21:00** ΕΛκή ταϊνία: Λούφα και Παραλλαγή: Σειρήνες στη Στεριά (2011)  
**22:50** ΕΛκή ταϊνία: Η Δασκάλα με τα Ξανθά Μαλλιά (1969)

**ΤΕΤΑΡΤΗ 30 ΑΠΡΙΛΙΟΥ**

**10:00** Από Μέρα σε Μέρα - ΡΙΚ  
**18:00** Βραδινό Δελτίο Ειδήσεων  
**19:00** Τρικύμια  
**20:00** Προκλήσεις  
**21:00** Οι Ταίριες της Εβδομάδας με την Τζίλια Ζυλφτάρι  
**21:40** ΕΛκή ταϊνία: Το Ραντεβού της Κυριακής (1960)  
**23:05** ΕΛκή ταϊνία: Εγώ και το Πουλί μου (1982)

**ΠΕΜΠΤΗ**

**07:00 Breakfast Alla Ellinika**  
**10:00 The Mid-Morning Show**  
**13:00 Afternoon Hits**  
**14:00 Απογευματινή απόλαυση**  
**16:00 Drive-Time**  
**19:00 Alternate #CommunityChest or #Throwback-Thursay**  
**20:00 Thursday Evening**  
**22:00 All The Hits, All Night**

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ**

**07:00 Breakfast Alla Ellinika**  
**10:00 The Mid-Morning Show**  
**13:00 Afternoon Hits**  
**16:00 Drive-Time**  
**19:00 Friday Night**  
**22:00 Feel-Good Friday**

**ΣΑΒΒΑΤΟ**

**07:00 LGR Breakfast**  
**10:00 Saturday Brunch**  
**12:00 Laiko Apogevma**  
**14:00 Sporty Saturday**  
**16:00 Saturday Shout-Out**  
**19:00 LGR House Party Mix**  
**22:00 Hit Mix**

**ΚΥΡΙΑΚΗ**

**07:00 LGR Breakfast**  
**10:00 Children's Programme Followed by Church Broadcast From St J / 12 A / AA**  
**13:00 The Cypriot Hour / Sunday Afternoon Show**  
**16:00 Zito To Elliniko Tragoudi**  
**19:00 Ta Tragoudia Tis Psixis**  
**22:00 Ultimate Lovers Mix**

**ΔΕΥΤΕΡΑ**

**07:00 Breakfast Alla Ellinika**  
**10:00 The Mid-Morning Show**  
**13:00 Afternoon Hits**  
**16:00 Drive Time**  
**19:00 Mix N' Match, New Music**  
**20:00 Chai, Kanella Je Kouventa**  
**22:00 LGR In The Mix**  
**23:00 Monday Moods**

**ΤΡΙΤΗ**

**07:00 Breakfast Alla Ellinika**  
**10:00 The Mid-Morning Show**  
**13:00 Afternoon Hits**  
**16:00 Drive-Time**  
**19:00 Scandalous**  
**22:00 LGR In The Mix**

**ΤΕΤΑΡΤΗ**

**07:00 Breakfast Alla Ellinika**  
**10:00 The Mid-Morning Show**  
**13:00 Afternoon Hits**  
**16:00 Drive-Time**  
**19:00 LGR's Feel-Good Mix**  
**20:00 Soundwaves**  
**22:00 The Refuge**

**ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΤΑΙΝΙΕΣ ΑΠΟ ΤΟ HELLENIC TV**

**ΠΕΜΠΤΗ 24 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 20:30**

**Ο Ατσίδας (1961).** Κωμωδία με τους Ντίνο Ηλιόπουλο, Ζωή Λάσκαρη, Θανάση Βέγγο, Παντελή Ζερβό, Τζόλυ Γαρπή, Στέφανο Στρατηγό. Ο Αλέκος συνδέεται καιρό με τη Βούλα αλλά δεν αποφασίζει να την παντρευτεί καθώς έχει υποχρέωση να αποκαταστήσει πρώτα την αδερφή του. Ο αδερφός της αγαπημένης του όμως, απειλεί ότι θα τον σκοτώσει αν δεν ορίσουν σύντομα ημερομηνία γάμου.

**ΠΕΜΠΤΗ 24 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 21:55**

**Κρυσταλλώ (1959).** Δραματική ταϊνία με τους Παναγιώτη Καραβουσιάνο, Στάυρο Κλεώπα, Κώστα Χατζηχρήστο, Αντιγόνη Βαλάκου και Στάθη Χατζηπαυλή. Ένας πλούσιος κι αδιάτακτος τσέλιγκας, ο Κίτσος Μαυρομήτσος, καταδυναστεύει μια ολοκληρω περιοχή και με τα λεφτά του εξαγοράζει ανθρώπους και συνειδήσεις.

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 25 ΑΠΡΙΛΙΟΥ**

**22:20 Ο Δυναστείας (1986).** Κωμωδία με τους Σωτήρη Μουστάκα, Πένα Παγκράτη, Νανά Βενέτη, Τόνυ Άντονι και Ηλία Κωνσταντίνου. Η περιπετειώδης ζωή ενός άνδρα, ο οποίος περιπλανήθηκε σ' όλον τον κόσμο, πέρασε αρκετά χρόνια της ζωής

του στην Ζούγκλα "παίζοντας" τον Ταρζάν, έγινε πολύ πλούσιος και τελικά επιστρέφει στον τόπο που γεννήθηκε.

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 25 ΑΠΡΙΛΙΟΥ**

**23:45 Οι Εχθροί (1965).** Κοινωνική Δραματική Περιπέτεια με τους Αλέκο Αλεξανδράκη, Τζένη Ρουσσέα, Αλέκα Κατσέλη, Φαίδωνα Γεωργίση, Ανδρέα Ντούζο, Κατερίνα Χέλμη, Νότη Περγιάλη, Αλέκο Τζανετάκο, Νανά Σκιαδά, Βύρωνα Πάλλη, Σπύρο Καλογήρου. Ο Αλέκος είναι ένας δημοσιογράφος που κυνηγάει όλους αυτούς που ζουν στο βούρκο της κοινωνίας, ώσπου καταλαβαίνει ότι ο πραγματικός εχθρός είναι η διαφθορά και όχι τα θύματα της.

**ΣΑΒΒΑΤΟ 26 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 22:10**

**Ο Κώστος στην Ε.Ο.Κ. (1980).** Κωμωδία με τους Κώστα Βουτσά, Ελένη Ερήμου, Γιάννη Βογιατζή, Μαίρη Μεταξά, Ορφέα Ζάχο, Στάθη Ψάλτη, Ελένη Φιλίνη, Γιάννη Μαλούχα, Ανέστη Βλαχο, Γιάννη Μπουρνέλλη. Λίγο μετά την είσοδο της Ελλάδας στην Ευρωπαϊκή Οικονομική Κοινότητα, μια δημοσιογράφος παρουσιάζει μια έρευνα με ρεπορτάζ από τις εντυπώσεις της κοινής γνώμης.

**ΣΑΒΒΑΤΟ 26 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 23:45**

**Ο Αλύγιστος (1968).** Αισθηματική με τους Κώστα Φυσσούν, Μαριάννα Κουράκου, Λαυρέντη Διανέλλο, Αντώνη Παπαδόπουλο. Ο Νίκος δουλεύει στο επιπλοποιείο του μαστρο-Πέτρου. Είναι ερωτευμένος με την κόρη του αφεντικού του Ελένη. Η Ελένη όμως είναι ερωτευμένη με τον Αλέκο, ο οποίος έχει βλέψεις στα λεφτά του πατέρα της.

**ΚΥΡΙΑΚΗ 27 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 20:35**

**Ο Φίλος Μου Ο Λευτεράκης (1963).** Κωμωδία με τους Ντίνο Ηλιόπουλο, Κώστα Βουτσά, Μάρω Κοντού, Γιώργο Κωνσταντίνου και Χρήστο Τσαγιάνη. Ο Ντίνος Ηλιόπουλος στην ταϊνία υποδύεται τον άπιστο σύντροφο Θεοδωράκη, που προσπαθεί να κρύψει στη γυναίκα του την ερωμένη του, λέγοντας ότι τα ταξίδια και οι ώρες που λείπει από το σπίτι του είναι με ένα φίλο του, που γνωρίζονται από καιρό, τον Λευτεράκη. Στην πραγματικότητα ο Λευτεράκης είναι ανύπαρκτο πρόσωπο.

**ΚΥΡΙΑΚΗ 27 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 21:55**

**Γρηγόρης Λαμπράκης: Μαραθώνιος μιας Ημιτελούς Άνοιξης (2014).** Μέσα από ένα σπάνιο υλικό που προέρχεται από προσωπικά γράμματα, ημερολόγια

και αληθινές μαρτυρίες, παρουσιάζεται το ολοκληρωμένο προφίλ του γιατρού, βαλκανιονίκη στίβου και βουλευτή της ΕΔΑ.

**ΔΕΥΤΕΡΑ 28 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 21:00**

**Άρμεγε Ευρώ και Κούρευε Συντάξεις (2002).** Θεατρική επιβίωση με τους Στάθη Ψάλτη, Μάρθα Καραγιάννη, Έλντα Πανοπούλου, Κατερίνα Γιουλάκη, Πάνο Χατζηκουτσέλη, Νένα Χρονοπούλου. Μέσα σ' ένα χειμώνα δύσκολο, φορτωμένο με θλιβερές ειδήσεις, πέντε σημαντικοί πρωταγωνιστές, άνθρωποι που σχηματίζουν έναν μεγάλο θίασο επιθεώρησης, με σκοπό να προσφέρουν μια ακόμη φορά χαρούμενες στιγμές σε όλη την Ελλάδα, με μια δίωρη παράσταση γεμάτη σάτιρα και γέλιο.

**ΤΡΙΤΗ 29 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 21:00**

**Λούφα και Παραλλαγή: Σειρήνες στη Στεριά (2011).** Κωμωδία με τους Ορφέα Αυγουστήδη, Γιάννη Τσιμισέλη, Βίκυ Καγιά, Ιωάννη Παπαζήση, Γιώργο Σεϊταρίδη, Τζένη Θεωνά. Λίγα χρόνια μετά το θερμό επεισόδιο της Πίπτας, η μαχητική ομάδα αφήνει το Αιγαίο, συστρατεύεται και πιάνει στεριά.

**ΤΡΙΤΗ 29 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 22:50**

**Η Δασκάλα με τα Ξανθά Μαλλιά (1969).** Πολεμική με την Αλίκη Βουγιουκλάκη, Δημήτρη Παπαμιχαήλ, Άγγελο Αντωνόπουλο, Σπύρο Καλογύρου, Παντελή Ζερβό. 1940. Στο χωριό Κρυόβρυση έρχεται μια νέα δασκάλα η Μυρτώ. Η ομορφιά της θα συζητηθεί και ο Σωτήρης Γαρμπής θα τη βάλει στο μάτι.

**ΤΕΤΑΡΤΗ 30 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 21:40**

**Το Ραντεβού της Κυριακής (1960).** Κωμωδία με τους Δημήτρη Παπαμιχαήλ, Κάκια Αναλυτή, Μάρθα Βούρση και Θανάση Βέγγο. Ο πατέρας της Ανθούλας είναι ο πιο πλούσιος στον νησί. Η μητριά της τη στέλνει στο σπίτι της ξαδέρφης της Αφρούλας στην Αθήνα, όπου πρόκειται να σπουδάσει.

**ΤΕΤΑΡΤΗ 30 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 23:05**

**Εγώ και το Πουλί μου (1982).** Αστυνομική κωμωδία με τους με τους Σωτήρη Μουστάκα, Μαρία Μπονέλου, Λάκη Κομνηνό, Κώστα Καραγιώργη. Ο Κοκός είναι ένας γκαφατζής φωτογράφος. Ο ντετέκτιβ Νίκος Φατούρας του αναθέτει την φωτογράφιση ενός συζύγου που απατά την γυναίκα του, ο οποίος βρίσκεται με την ερωμένη του στην Κύπρο.

CHANNELBOX



**YOUR LOCAL CHANNEL**  
**HELLENIC TV ON FREEVIEW CHANNEL 271**



**Η τηλεόρασή σας να είναι SMART TV**  
και να είναι συνδεδεμένη με το INTERNET  
τηλεφωνήστε στο 020 8292 7037

**ΟΛΗ Η ΖΩΗ ΤΗΣ ΠΑΡΟΙΚΙΑΣ ΕΙΝΑΙ ΕΔΩ**

Also availability on the ROKU stick,  
call Cytel UK on 0800 036 0078

TWO FRESH & TANWEER  
PRESENTS

# STELIOS

*“The voice of a nation, a man of the people”*



IN CINEMAS 25<sup>TH</sup> APRIL

A FILM DEDICATED TO STELIOS KAZANTZIDIS  
WITH CHRISTOS MASTORAS

DIRECTED BY YORGOS TSEMBEROPOULOS  
SCRIPT BY KATERINA BEI

SCAN QR CODE TO

**BOOK YOUR  
TICKETS NOW**

or visit [twofresh.co.uk/stelios-movie](https://twofresh.co.uk/stelios-movie)



## Attack on tourists in India's Kashmir kills 26



**T**wenty-six people were killed and 17 were injured when suspected militants opened fire at tourists in India's Jammu and Kashmir territory, police said on Wednesday, the worst such attack in the country in nearly two decades.

The attack took place on Tuesday in the popular destination of Pahalgam in the scenic, Himalayan federal territory that has seen a resurgence in mass tourism as insurgent violence waned in recent years.

It was the worst attack on civilians in India since the 2008

Mumbai shootings in which more than 160 people were killed.

Prime Minister Narendra Modi cut short his two-day visit to Saudi Arabia and returned to New Delhi on Wednesday morning. Finance Minister Nirmala Sitharaman was also cutting short her visit to the United States and Peru "to be with our people in this difficult and tragic time", her ministry said.

The attack occurred in an off-the-road meadow and the dead included 25 Indians and one Nepalese national, police said.

A little-known militant group, the "Kashmir Resistance,"

claimed responsibility for the attack. It expressed discontent that more than 85,000 "outsiders" had been settled in the region, spurring a "demographic change."

On Wednesday, over a dozen local organisations called for a shutdown in the federal territory to protest against the attack on tourists, whose rising numbers have helped the local economy.

Many schools also suspended classes for the day in protest. Airlines were operating extra flights from Srinagar, the summer capital of the territory, as visitors

were rushing out of the region.

Militant violence has afflicted the Himalayan region, claimed in full but ruled in part by both India and Pakistan, since an anti-Indian insurgency began in 1989. Tens of thousands of people have been killed, although violence has tapered off in recent years.

India revoked Kashmir's special status in 2019, splitting the state into two federally administered territories – Jammu and Kashmir, and Ladakh. The move allowed local authorities to issue domicile rights to outsiders, allowing them to get jobs and buy land in the territory. That led to a deterioration of ties with Pakistan, which also claims the region. The dispute has spurred bitter animosity and military conflict between the neighbours.

Attacks targeting tourists in Kashmir have been rare. The last deadly incident took place in June 2024 when at least nine people were killed and 33 injured after a militant attack caused a bus carrying Hindu pilgrims to plunge into a deep gorge.

## 94 lambradjia-related incidents over Easter



**T**he fire brigade responded to 94 incidents related to the lighting of Easter bonfires, known as "lambradjies," spokesman Andreas Kettis said on Sunday.

Between midday Saturday and midday Sunday, a total of 139 fires were recorded. Of these, 42 occurred in the Nicosia district, 15 in Limassol, 29 in Larnaca, three in Paphos, and two in Famagusta.

Additionally, Kettis reported that the fire brigade was called out in the early hours of Sunday morning to a fire caused by a lit candle. The incident was reported at approximately

2:43am, and firefighters arrived to find a blaze in the kitchen of a second-floor apartment.

The fire damaged kitchen appliances and the rest of the apartment was affected by smoke. The resident was taken to hospital for treatment due to smoke inhalation.

Earlier on Saturday afternoon, a tragic accident was reported in the Nicosia suburb of Strovolos, where a 22-year-old man was fatally injured while helping to build a lambradjia.

Police said a "large pole" fell from the pile of wood and other materials, striking and killing the man.

## Israeli airstrikes kill 10 in Gaza school housing displaced families



**A**n Israeli airstrike on a school sheltering displaced families in northern Gaza killed at least 10 people, while another hit a children's hospital, local health authorities said, taking Wednesday's death toll to 20.

Medics said the airstrike on the Yaffa School in the Tuffah area of Gaza City set fire to tents and classrooms. There has been no Israeli comment on the school attack.

Some furniture was still in flames several hours after the strike as people sifted through blackened classrooms and the

schoolyard in search of their belongings.

Medics said at least 10 other people were killed in separate Israeli strikes across the enclave.

Since a January ceasefire collapsed on March 18, Israeli attacks have killed more than 1,600 Palestinians, according to the Gaza health authorities, and hundreds of thousands have been forced from their homes as Israel seized what it calls a buffer zone of Gaza's land.

On Wednesday, the Gaza Health Ministry said an Israeli missile also hit the upper building of the Durra Children's Hos-

pital in Gaza City, damaging the intensive care unit and destroying the solar panel system that feeds the facility with power. No one was killed in the hospital strike.

Gaza's healthcare system is close to collapse due to an Israeli blockade on all supplies to Gaza, including fuel and electricity, since the beginning of March, when it relaunched military operations.

It says the blockade is aimed at pressuring the Hamas militants who run Gaza to release 59 remaining Israeli hostages captured in the October 2023 attacks that precipitated the war. Hamas says it is prepared to free them but only as part of a deal that ends the war.

The health ministry said many Palestinian victims of Israeli military strikes remained trapped under rubble and on the roads, as rescue teams are unable to reach them because of ongoing bombardments.

The attacks have also hit dozens of bulldozers and machinery used to clear roads, remove debris and to carry out rescue operations.

## Cypriot dancer breaks Guinness World Record for glass balancing dance



**I**n a display of skill and determination, Dinos Kkanti shattered the Guinness World Record for the traditional "glass dance" on Tuesday night, balancing an astonishing 416 glasses on his head.

The previous record stood at 319.

The emotional feat took place in Apostolos Loukas square in Aradippou, where a crowd gathered to cheer him on amid live Cypriot folk music.

Kkanti previously held the record in 2022 when he balanced a total of 270 glasses on his

head while performing a traditional Cypriot dance.

He was honoured with a plaque by Larnaca municipality for his great achievement.

He described the latest challenge as "extremely difficult" but dedicated his triumph to his late brother, Zacharias.

"I've turned a dream into reality," Kkanti said.

"I wanted to break this record in my hometown, in this square, and I did it. Everything I achieve, I dedicate to Zacharias' memory. I'm proud because all of Aradippou was here tonight, we

united our community."

The record attempt was part of an Easter event organised by Aradippou municipality, featuring live music, traditional dances, and performances by artists including Andri Karantoni, musician Michalis Hadjimichael, and dance groups Omonoia and Ermis.

Aradippou mayor Christodoulos Partos expressed his joy, calling the achievement "a double celebration."

"This Guinness World Record is a dream come true for Dinos, and he has dedicated it to his brother, so we rejoice twice over," Partos said.

"Aradippou is now on the Guinness map, and we couldn't be prouder of a citizen like Dinos."

Organisers initially reported that Kkanti may have balanced 468 glasses, but the final number will be confirmed by Guinness World Records after reviewing video evidence.

This achievement highlights the vibrant cultural and artistic essence thriving in Cyprus.

# Pope Francis' body to lie in state before funeral on Saturday

Pope Francis' funeral will be held on Saturday in St. Peter's Square, Roman Catholic cardinals decided on Tuesday, setting the stage for a solemn ceremony that will draw leaders from around the world.

Francis, 88, died on Monday after suffering a stroke and cardiac arrest, ending an often turbulent reign in which he repeatedly clashed with traditionalists and championed the poor and marginalised.

The pontiff spent five weeks in hospital earlier this year suffering from double pneumonia and had appeared to be slowly recovering, but the Vatican on Tuesday recounted his last moments, saying death came quickly and he had not suffered.

He started to feel unwell at around 5:30am on Monday and was promptly attended to by his team. More than an hour later he made a gesture of farewell to his ever-present nurse, Massimiliano Strappetti, and slipped into a coma, the Vatican's official media channel said. His time of death

was given as 7:35am.

The Vatican released photographs of Francis dressed in his vestments and holding a rosary, lying in an open coffin placed in the chapel of the Santa Marta residence, where he lived during his 12-year papacy.

Swiss Guards stood on either side of the casket as dignitaries, including Italian President Sergio Mattarella, paid homage to the first Latin American pope.

His body was taken into the adjacent St. Peter's Basilica on Wednesday morning, in a procession led by cardinals. He will lie in state there until Friday evening at 7:00pm.

His funeral service will be held at 10:00am the following day in St. Peter's Square, in front of the 16th century basilica. It will be presided over by Cardinal Giovanni Battista Re, the 91-year-old dean of the College of Cardinals.

U.S. President Donald Trump, who clashed repeatedly with the pope about immigration, said he and his wife would attend.

Among other heads of state

set to attend were the presidents of France, Brazil, Germany, Poland, Ukraine the European Commission and Argentina, Francis' home nation.

Britain's Prime Minister Keir Starmer and the king and queen of Belgium will also fly in, as will Cyprus President Nikos Christodoulides.

Christodoulides had on Monday expressed "deep sorrow" over Pope Francis' death, describing him as a tireless advocate for peace, dialogue and solidarity.

"On behalf of the government of the Republic of Cyprus, the Cypriot people, and myself personally, I extend sincere condolences to Christians around the world – especially the members of the Roman Catholic Church, including our Maronite and Latin compatriots – as well as to the officials, clergy and citizens of the Vatican," he said.

"We bid farewell to Pope Francis with the utmost respect and admiration. May his legacy of love and justice continue to inspire. His words and actions

consistently supported efforts toward understanding and cooperation among nations, religions and denominations."

He added that Pope Francis was a "steadfast champion of peace and coexistence among peoples and cultures."

Christodoulides had travelled to Rome to meet Pope Francis in 2023, with government spokesman Konstantinos Letymbiotis describing the meeting as "a visit of particular importance and symbolism."

Letymbiotis had also said at the time that discussions between the pair touched on regional developments, and the matter of Gaza and Cyprus' Amalthea humanitarian aid corridor to the besieged strip, given Pope Francis' keen interest in the region.

Pope Francis also visited Cyprus in 2021, addressing the congregation of the Holy Cross catholic church in Nicosia's old town, near Paphos gate in addition to a mass at GSP.

In a break from tradition, Francis confirmed in his final



testament released on Monday that he wished to be buried in Rome's Basilica of Saint Mary Major and not St. Peter's, where many of his predecessors were laid to rest.

Francis' death has set in motion ancient rituals, as the 1.4-billion-member Church started the transition from one pope to another, including the breaking of the pope's "Fisherman's Ring" and lead seal, used in his lifetime to seal documents, so they cannot be used by anyone else.

As Catholics worldwide mourned Francis, all cardinals in Rome were summoned to a meeting on Tuesday to decide on the sequencing of events in

the coming days and review the day-to-day running of the Church in the period before a new pope is elected.

A conclave to choose a new pope normally takes place 15 to 20 days after the death of a pontiff, meaning it should not start before May 6. The exact date will be decided by cardinals after Francis' funeral.

Some 135 cardinals are eligible to participate in the secretive ballot, which can stretch over days before white smoke pouring from the chimney of the Sistine Chapel tells the world that a new pope has been picked.

There is no clear frontrunner to succeed Francis.

## Christos Anesti echoes across the UK as Cypriots celebrate Orthodox Easter



Thousands of Cypriots in the UK gathered in churches across the country to celebrate Orthodox Easter in a display of unity and cultural pride.

Resurrection services were held in all 130 Orthodox churches with crowds flocking in reverence to hear the joyous "Christ is Risen – Christos Anesti."

The traditional midnight services drew thousands, who then



carried the Holy Light home with flickering candles of hope, peace, health, happiness and above all, praying for a united Cyprus.

Photos from St. Katherine's Greek Orthodox Church in Barnet, attended by the Mayor of Barnet Council, Cllr Tony Vourou.

Photo credit: Doros Partasides

## Cyprus problem negotiators to meet next week

The two negotiators Greek Cypriot Menelaos Menelaou and special representative of the Turkish Cypriot leader Gunes Onar will meet again early next week, the Cyprus News Agency reported on Tuesday.

This will come before President Nikos Christodoulides and Turkish Cypriot leader Ersin Tatar have a new meeting on May 5.

During their previous meeting, on April 2, Christodoulides and Tatar agreed to establish a Technical Committee on Youth, to conduct discussions on

demining and to work on initiatives related to the environment and the restoration of cemeteries.

Moreover, their aides were tasked to continue discussions on crossing points and solar energy in the buffer zone.

UN Secretary General Antonio Guterres announced that an informal meeting on Cyprus in a broader format will be held at the end of July, following a similar meeting in Geneva, on March 17-18. He also announced that he will appoint a new personal envoy on Cyprus to prepare the next steps.

# COMMUNITY

## Thousands of Orthodox Christians across the UK celebrate Easter



Beloved Christians,  
ΧΡΙΣΤΟΣ ΑΝΕΣΤΗ!  
CHRIST IS RISEN!

Throughout Holy Week and Pascha, our churches throughout London, the *Paroikia* and the entire Archdiocese of Thyateira and Great Britain were filled with the prayerful

presence of so many thousands of Orthodox Christians - young and old - reliving the voluntary and sacrificial passion of our Lord Jesus Christ and rejoicing in His life-giving Resurrection. For a moment, our churches plunged into darkness, reminding us of the tragedy of death, the fallenness of our human condition and the reality of our imperfect world. Yet the burning flame of faith was then lit, igniting the very depths of our being with Christ's defeat over death; His triumphal Resurrection. 'Christ is Risen from the dead...trampling down death by death!' In this spirit and the joy of the Resurrection, let us briefly contemplate upon how we, as Orthodox Christians, can actualise, activate, experience and truly bear witness to the Lord's defeat over death?

*'The Lord has risen indeed, and has appeared...he was known to them in the breaking of the bread...'* (Lk 24:35)

The Risen Lord is known 'in the breaking of the bread' (ἐν τῇ κλάσει τοῦ ἄρτου) for after His resurrection, ascension and the descent of the Holy Spirit, He leaves us with His living body, His Church. In the life of the Church, we are given the ability to participate in, experience, share in and live out, His presence, within the very foretaste of His kingdom, the *Holy Eucharist*, the Divine Liturgy - Holy Communion. Just as Christ's disciples gathered round the Lord at the last supper, we also approach the holy chalice in order to unite with Him and one another in the Holy Spirit. This is what makes us

active members of the Church; by becoming partakers of His holy gifts, entering into communion with our Creator and Saviour, but also with one another in love and unity. Our Orthodox Christian faith is, for this reason, not an individual event, nor simply a matter of personal piety, but above all a communion of persons, a movement from ourselves to the other. The late theologian of the Ecumenical Patriarchate, Metropolitan John Zizioulas writes: *'Nothing in existence is conceivable in itself, as an individual. In this manner, it is communion which makes things 'be'.'*

This change from the individualistic, biological, self-centred ways of the human being, to the *spiritual, ecclesial, communal*, is a transformation of the heart, a movement towards God and to one another. This, essentially, is the calling of Christ to each and every one of us to learn in this life to *love*. Having rejoiced on the day of Pascha, let us absorb the radiance of God's love all year round, absorbing our beings with His transforming grace so that we may live out and bear witness to His defeat over sin and death in words, actions, decisions and way of life, *all the days of our lives*. Come to church with your families and friends, not simply as an obligation, but as an expression of this joy and human potential given to us through the Resurrection, for *Christ is Risen!*

Presbyter Gregory Florides  
Wood Green, London

## Democracy Under Fire briefing by FPA



A strong panel of left wing politicians, academics, actors and activists gathered at a briefing organised by the Foreign Press Association (FPA) to release a choral warning in defence of democracy.

Among the panelists were award winning actor and activist Juliet Stevenson (*pictured with Doros Partasides*), former leader of the Labour Party Jeremy Corbyn, 87-year-old Holocaust survivor Stephen Kapos, Vice Chair of the Stop the War Coalition Chris Nineham, director of Palestine Solidarity UK Ben Jamal, and former Greek Finance Minister Yanis Varoufakis.

All the speakers used strong words supporting the democratic rights to free speech and freedom

of assembly that is under threat, mentioning that the government plans even more restrictive legislation aimed at preventing or limiting the freedom of assembly.

After the briefing, Doros Partasides spoke to actress Juliet Stevenson about his filming experience and taking photographs at the front war zone during the 1974 Turkish invasion, recording the human suffering of the missing people and refugees. He asked Juliet whether she has any knowledge of or interest in the Cyprus problem to which she replied that she visited the island with her friends in 1974 to celebrate the end of her A levels but with the Turkish invasion, it became a sad memory that she carries with her to this day.

**ONCOVER INSURANCE**

**SAVE UP TO 30%\***

CALL NOW  
**020 7691 2409**

Businesses • Household  
Landlords (from 1 to 100+ properties)  
Liability • Fleet • Other insurances

FIRST CLASS SERVICE IN GREEK AND ENGLISH

[www.oncoverinsurance.co.uk](http://www.oncoverinsurance.co.uk)

89c College Place, London NW1 0DR

\*Subject to terms, claims history, postcode

**SIOFEROS REAL ESTATE**

**SELL YOUR PROPERTIES IN CYPRUS**

I'm incredibly pleased with the service I received from SioFeros Real Estate for the sale of my land in Cyprus. Selling land in Cyprus can be daunting, but their entire team was fantastic every step of the way. From finding potential buyers to helping me negotiate an ideal contract, they were always available and communicated how each part of the whole process would move forward which allowed us to get an incredible deal that exceeded my expectations. Beyond their expertise and professionalism, the team was amicable and kind throughout the whole process. They answered all my questions with in-depth explanations, ensuring I fully understood what I was doing and why it was necessary. I'm so glad I chose SioFeros Real Estate their knowledge and experience, combined with their patient approach, made this otherwise stressful event a smooth and successful process. I highly recommend them to anyone looking for top-notch real estate services!

Thank You Demitri, London

**YOUR TRUSTED REAL ESTATE AGENTS**

www.sioferos.com

cytamobile | Vodafone

**Check-in to the Cyprus paradise**

**CY**

QR Code

**Tourist eSIM**  
**20GB FOR ONLY €9.99**

**30 DAYS validity**

SCAN the QR Code from an eSIM compatible device for immediate download upon arrival

For more information visit:  
[www.cyta.com.cy/tourist-esim-pack/en](http://www.cyta.com.cy/tourist-esim-pack/en)

## Theatre Reviews

Barney Efthimiou



### Horns of empty

In Lenten times when we are supposedly on our best behaviour, trying to be good and chaste, I had two experiences with a mythical creature, best known for bringing joy and happiness, and sometimes something far more carnal, into our lives.

*Death of a Unicorn* is a film about the accidental killing of a unicorn – probably the most exciting roadkill ever – leading to a bonkers billionaire trying to exploit the creature's miraculous curative properties. It is mildly amusing but ends up misfiring badly with a joke about the horn's girth being particularly unfortunate and unfunny.

A few days later, I caught up with the soon to close **Unicorn (Garrick Theatre)**, this one being an alternative meaning of that word, namely an individual willing to join an existing couple,

engaging in sexual activity, but not willing to engage in any other aspects of that relationship. Yes, like a cat who got the cream. Not having to wear the rubber gloves, or dust, or vacuum clean or any other chore unless of course they form part of a kinky lifestyle. This type of relationship is also known as a throuple, a type of polyamory.

Nick (Stephen Mangan) and Polly (Nicola Walker) are happily married, two children, successful careers, but they are also going through a midlife lull in sexual activity. They go for the option of adding some spice to their lives in the shape of Kate (Erin Doherty), a young brassy cockney woman who, they believe, has all the right attributes to relight their fire. Putting salacious thoughts to one side, I spent most of the evening waiting for Mike Bartlett's play to

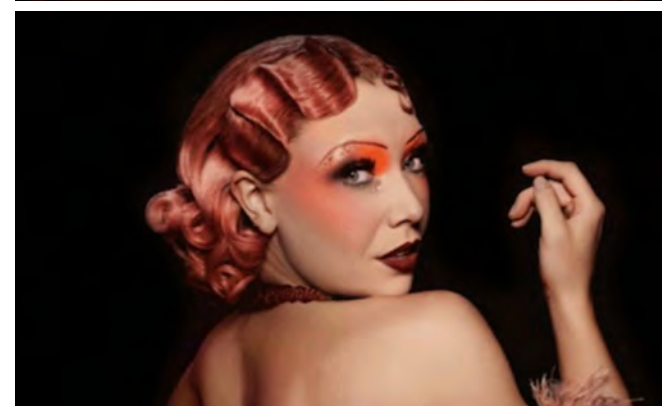
ignite, despite an opening gambit when teacher Polly and her student Kate enjoy a tippie together, leading to loosened tongues and the idea of a ménage à trois. From that point, it becomes a very British middle-class angst-ridden play – which should be subtitled *No Sex Please We're British* (a 1973 British farce) – because nothing much happens in the bedroom and instead descends into a discourse about modern day living, rants about politics and capitalism and everything else you might hear at a dinner party in Hampstead (I used to live there).

Kate adds a *je ne sais quoi* to proceedings and the generational differences are fun but only ever explored superficially, sublimating when they should be copulating. Intellectual foreplay, the perfect avoidance tactic so much so that when Polly

does try to get the party started Nick digs his heels in, looking like a man whose libido has nosedived.

Bartlett's attempt to enliven proceedings after the interval are amusing with some witty and prickly interplay, but it also feels contrived and not in sync with the first half.

Miriam Beuther's set doesn't help, dominated by a large sofa, these characters are caught in the void between couch therapy and *Gogglebox*. Nevertheless, the actors, a very talented trio, work well together. Mangan and Walker, who previously appeared as a divorcing couple in the BBC's *The Split*, have form and chemistry, and Doherty brings spark and youthful energetic fun. I have no doubt throuples can and do work and are pleasurable for those involved but this play convinced me of only one



thing – three into two does not go, especially when there's a horn involved.

And *Susanna Broderick is desperate to tell us something...*

Although I was not there as a reviewer I went to see **Cabaret (Kit Kat Club)** last week and all

you need to know is that it is one of the best things I've ever seen on stage in London and Emcee is currently being played by none other than American stage royalty, Billy Porter. Go!

**UNICORN –**  
[www.thegarricktheatre.co.uk](http://www.thegarricktheatre.co.uk)

### Mike Delinquent makes history as the only UK Cypriot among 100+ acts at Garage Nation

Michael Pantelli, better known as Mike Delinquent, made history on Saturday 12 April 2025, as the only performer of Cypriot heritage on stage out of 100 plus artists at Garage Nation – The Concert, which took place at the O2 Arena.

The world's biggest UK Garage event was an unforgettable night with non-stop anthems, live performances and high-energy vibes from the genre's most iconic DJs, MCs, and live performers.

The event also paid tribute to one of the founders of Garage

Nation, the late Jason Kaye, also of Cypriot origin.

Mike Delinquent is a staple name in UK dance music history. Following countless remixes, notably Usher (*Caught Up*), Ciara (*1,2 Step*) Timbaland ft Missy (*Cop That S\*\*t*), and a top 20 UK chart hit with *My Destiny* feat Kcat, Mike decided to go solo and produce under the name Mike Delinquent Project in 2010.

Having fore-fathered the 'bassline' sound which took the UK by storm between 2003 and 2008, Mike began offering his own take on the classic UK Garage sound. His remix of

Wretch 32's *Traktor* in late 2010 received plaudits from industry peers and DJs alike. Fittingly, it was the first Garage record to receive national radio attention since his own *My Destiny* from only a few years before.

Upon spinning various MDP remixes on her Radio 1 show, Annie Mac referenced Mike to be "bringing garage back." Consequently, Mike had re-ignited his reputation as one of the industry's most sought after remixers. Successful remixes of Ms Dynamite's *Neva Soft* and Sneakob's *The Wave* amongst others, raised his profile further

and later resulted in Mike penning an album deal with independent label Champion Records.

Singles *Out Of Control* (ft Kcat & Donae'o), *Step In The Dance* ft Lady Leshurr, and *Mama Said* ft Kcat & Mikill Pane, were released between 2011 and 2013. Mike also linked up with U.S RnB legend Usher for a second time, remixing *Numb* which became a Top 40 hit in several countries across the world.

The MDP has also had the honour of filling in for DJ EZ several times on Kiss radio too. These stints resulted in Mike being the first specialist presenter to be approached for the Kiss Radio network's newest sister station Kiss Fresh.

2014 saw Mike expand his remix repertoire to the internationally known J-Lo, Nicole Scherzinger and Little Mix, while releasing his final two singles with Champion Records featuring the Grime Godfather, Wiley ("Wiggle") and Terri Walker ("Tension").

A national CD compilation Garage Nation was also released by Warner featuring Mike in collaboration with Matt Lam Lamont, peaking at No10 in the iTunes Chart.

Mike launched own imprint Zeus Sound in 2015 geared towards pushing not only his own material, but of other up and coming producers too. It is



a monthly podcast, label and club event focused 100% on new music.

The Shadow EP was some of Mike's most honest Bass driven work to date, created while he was in a dark place, with music sound tracking helping him through that period of time. His remix duties were sought after once again by U.S group Fifth Harmony (*Worth It*).

2016 saw Mike come firing out of the blocks, working with Formula Records at the legendary Fabric nightclub, as well as DJing at Eskimo Dance, and firmly holding his own as a leading Bass music Producer/DJ.

An album release followed via Champion Records entitled *Bridging The Gap* seeing previous releases with Wiley, Lady Leshurr and Donae'o being re-issued with newer offerings alongside Scrufizzer, C4 and Daniel De Bourg.

Mike moved into 2017 re-inventing the live DJ set as it is known, claiming the title of being "the only Guitar-Playing DJ in the country."

What started simply as an experiment, has turned into a regular feature of Mike's live performances, building a direct close rapport with his audience in the process.

Live gigs at sold out venues in Amsterdam, Prague, London's Scala and the O2, and the legendary Rainbow Venues in Birmingham, have seen the MDP continue to solidify his main stage status whilst bringing something completely unique to each show.

Mike has continued to be innovative throughout his career. His remix/ production catalogue include artists such as Usher, Missy Elliott, Lady Leshurr, Wretch 32, Ms Dynamite, and more.

He is also the curator and DJ / Producer of OPA OPA Greek Events.

**Cypriots worldwide**  
A directory of who's who

**Cypriots in the UK**  
A directory of who's who

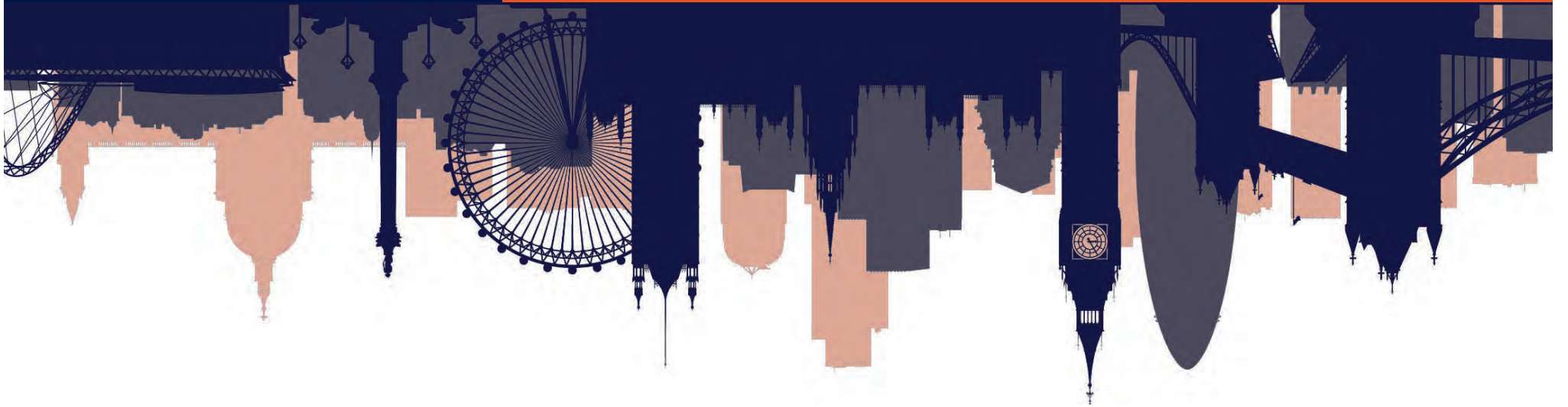
FOLLOWING THE PHENOMENAL SUCCESS OF GREEK CYPRIOTS IN THE UK AND WORLDWIDE WHOS WHO WE ARE PROUD TO ANNOUNCE THE NEW EDITIONS IN THE MAKING!

THE BOOK WILL BE A SNAPSHOT OF THE UK AND WORLDWIDE CYPRIOT COMMUNITY TODAY AND A CELEBRATION OF THEIR ACHIEVEMENTS OUTSIDE THEIR HOMELAND AND THE GREATER POTENTIAL THAT AWAITS THEM IN THE FUTURE.

ENTRANTS ARE NOW BEING INVITED FOR THE NEW EDITIONS OF THE UK CYPRIOTS AND CYPRIOTS WORLDWIDE WHOS WHO FOR MORE INFO GO TO [WWW.CYPRIOISWORLDWIDE.COM](http://WWW.CYPRIOISWORLDWIDE.COM) OR EMAIL [INFO@CYPRIOISWORLDWIDE.COM](mailto:INFO@CYPRIOISWORLDWIDE.COM)



# New reforms are turning the London lettings market upside-down



If you are a **LANDLORD** join us for a **FREE** property seminar where industry experts will break down the impact of the new **Renters' Rights Bill** and what it means for you.

Our guest speakers are:

**Susie Crolla**

CEO of The Guild of Letting & Management, providing legal expertise on the new regulations.

**Andy Halstead**

CEO of Barbon Insurance Group (HomeLet), discussing the financial impact on landlords.

**THURSDAY**

**1**

**MAY 2025**

## SCAN THE QR CODE TO BOOK

Location: **CHICKENSHEd Theatre**,  
290 Chase Side, Southgate, London N14 4PE  
Doors open: 5.30pm

This is a must-attend event for landlords looking to stay compliant, protect their rental income and plan for the future.



# Film Reviews

George Savvides



## FILM OF THE WEEK

### Stelios (Yparxo)

The brilliant biopic on the life and career of the legendary singer Stelios Kazantzidis is one of the most successful Greek films ever made. It opened in Greece and Cyprus back in December and it is still packing them into the cinemas. I saw it a couple of months ago at the Nicosia Cineplex so it's great that is now a getting a cinema release here in the UK as well.

Yorgos Tsemberopoulos directs with flair and style and in Christos Mastoras he has found the perfect man to inhabit the popular singer's life. The story is told in flashback when a journalist finds Stelios fishing in his boat on a remote beach and asks him questions about his life and childhood.

Stelios is born in Greece after his Pontic family were thrown out of Turkey, and at the age of 16, he also loses his father, who fell victim to the treacherous civil war. His loving mother then packs their packs and heads towards Athens, where the undisputed talent of Stelios is recognised from a young age...

The film works so well thanks

to the inspired casting - Mastoras is a Greek born in Albania and is an established and very popular singer, who, in this role of a lifetime, is not just miming but sings Kazantzidis' classic songs including the title song "Yparxo". He is truly a commanding presence and shares a terrific chemistry with Klelia Renesi as Katy Grey and Asimena Voulioti as Marinella, the two most important women in his life and career.

It is worth seeing just for the title song alone!

### Sinners (in IMAX)



Writer/director Ryan Coogler first came to international prominence with the brilliant FRUITVALE STATION back in 2013 and since then he has hit the big time with BLACK PANTHER and CREED. He demonstrates his skill once again with this superior

horror which is sharply edited, is visually stunning and builds up to a thrilling finale.

The action is set in the 1930's in the Southern United States and follows the story of twin brothers (both played by Michael B. Jordan), who leave their troubles behind and return to their hometown hoping to make a fresh start, but instead they are confronted by evil...

Coogler is a great visionary director and brings to the screen one of the cinematic events of the year perfectly complemented by a pulsating soundtrack.

The cast is terrific - Jordan is a strong presence as ever, but it is newcomer Miles Caton that provides the heart and soul of the story, and the less one knows about the plot the better.

See this stylish supernatural thriller on the biggest screen possible.

### April

The remarkable Georgian director Dea Kulumbegashvili follows her multi award-winning debut BEGINNING with another compelling piece of filmmaking, again with the amazing Ia Sukhishvili in the leading role.

This time she plays Nina, an

obstetrician at a maternity hospital in Eastern Georgia, who, following a tragedy in the delivery room, finds herself accused of neglect. Nina's job is on the line especially when her secret job as an abortionist in village homes is threatened to be exposed...



Kulumbegashvili's magnetic film demands attention from its very first sequence and doesn't let go until the final credits.

It is superbly photographed and is perfectly complimented by great use of sound and with a spellbinding lead performance from Sukhishvili. Unmissable!

### Treading Water

This intense drama marks the remarkable debut of writer/director Gino Evans, who sets the action of his powerful film in Manchester.

He tells the story of Danny (Joe Gill), a mentally fragile

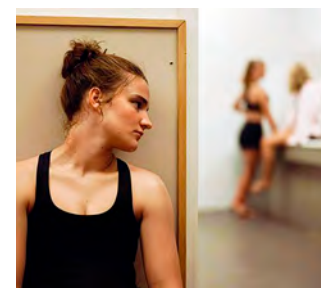
young man who, after he gets released from prison, he finds it difficult to adjust. He gets help with housing and mental health issues, but he still has visions of extreme violence. He tries to control his urges and then one day he accidentally meets Laura (Becky Bowe) his first love from school...



The premise may sound familiar, but Evans approaches his subject with originality and imagination and injects just the right touch of realism and intensity which makes it compelling.

The acting is of the highest order - Gill is terrific as the volatile protagonist and so is Bowe as the free-spirited Laura trapped in a dangerous predicament. A must-see!

### Julie Keeps Quiet



An impressive directorial debut from Leonardo van Dijk, who sets the action of his award-winning psychological drama at an elite tennis academy in Belgium.

Julie (Tessa Van den Broeck) is a dedicated high school tennis prodigy, who takes her training very seriously until her head coach is suspended following the suicide of one of the players.

This superbly made film follows Julie's journey while she struggles to make sense of her feelings and her own experiences with her coach.

A powerful and sensitive film about a young woman's dilemma during a major crisis from a promising fresh talent!

### An Army Of Women



Julie Lunde Lillesaeter's powerful documentary follows a group of women in Austin Texas as they continue to struggle in order to make their voices heard after many rape cases are dis-

missed by the Austing police.

The Amy, Marina and Hanna's campaign continues to reach deaf ears for more than ten years and the biggest irony is that District Attorney Margaret Moore is the one that manipulates the law against these women and that the only case that reaches the courts is that of an abused male victim. But thankfully these three rape victims join forces with twelve other women, and there is a ray of hope in their campaign when the dreaded Moore is back for re-election and needs people's vote.

A truly inspirational film worth celebrating.

### The Ugly Stepsister



Here is yet another variation on the fairy tale of Cinderella - one of the most filmed stories in the history of cinema.

As the title suggests writer/director Emilie Blichfeldt focuses on Elvira (Lea Myren), Cinderella's ugly stepsister determined to win the handsome prince's heart at all costs, even though she has strong opposition from the beautiful Agnes (Thea Sofie Loch Naes). She is prepared to go to extreme lengths to make herself beautiful but the more she tries the more grotesque she becomes...

This is an extremely dark and deeply horrific version of events superbly performed by Myren and assuredly directed by Blichfeldt.

### Grant Theft Hamlet



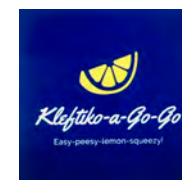
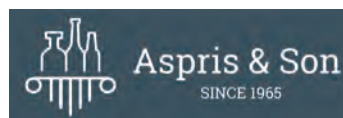
This bizarre documentary marks the debut of writer/director Pinny Grylls, who tells the story of two theatre actors during the pandemic. And since there is no work, they get inspired to mount a full production of Shakespeare's "Hamlet" inside the world of Grant Theft Auto shot entirely in game.

It is an ambitious film with many enjoyable and imaginative moments that will give much pleasure to many video game fanatics. However, personally I found it repetitive and difficult to get into this ultra-violent world. (MUBI)

Any feedback is welcome: georgesavvides@hotmail.co.uk

We thank our sponsors for supporting Parikiaki Food & Drink page. Anyone who wishes to co-sponsor please contact our offices at 020 8341 5853 or email [marketing@parikiaki.com](mailto:marketing@parikiaki.com)

**PARIKIAKI FOOD & DRINK**  
**COURTESY OF**  
[www.marathonfoods.co.uk](http://www.marathonfoods.co.uk)  
[www.aspris.co.uk](http://www.aspris.co.uk)  
<https://despina-foods.co.uk>  
 @kleftikoagogo



**DESPINA FOOD STORE**



**6th - 8th JUNE 2025**  
 Cypriot Wine Festival & Business Expo

[www.cwfexpo.co.uk](https://www.cwfexpo.co.uk)

## How one woman's pregnancy craving launched the Dubai chocolate craze

If you're on TikTok, you will have seen the bar, which combines the flavours of chocolate, pistachio and tahini with filo pastry, and is inspired by the Arab dessert Knafeh.

The original, called Can't Get Knafeh of It, by FIX Chocolatier, has been sold exclusively in the UAE since 2022. It became so popular on social media that it's only on sale for two hours a day and often sells out within minutes.

But now imitations, known by the nickname "Dubai chocolate", have hit UK supermarkets including Waitrose, Lidl and Morrisons, with some supermarkets limiting the number of bars customers are allowed to buy.

Yezen Alani, who co-owns FIX with his wife Sarah Hamouda, told the BBC the global attention Dubai chocolate was getting was "flattering and humbling."

The FIX chocolate bar was first imagined by Hamouda in 2021, who craved the flavours while she was pregnant.

Alani and Hamouda started developing the bar a year later, running the business alongside their corporate jobs.

"Sarah and I were brought up in the UK and we moved to Dubai 10 years ago, so we've got Western and Arab roots.

"We wanted to create flavours that were inspired by that," Alani says.

Part of the appeal of the chocolate is its exclusivity - you can only order it using a food delivery app, rather than walking into a shop or grabbing it at the supermarket.

It costs around £15 per bar and can only be bought during specific hours of the day to ensure the company can fulfil all their orders.

I also saw similar bars sold in many shops in the region, dubbed "Dubai chocolate" and adorned with pictures of pistachios and filo pastry.

Alani says the "copycat" bars are "very frustrating because people are trying knockoffs, which damages our brand."

One of the reasons for the bar's surge in popularity has been social media - with a viral video by TikTok user Maria Vehera from 2023 being cited as one of the main reasons for its rise to prominence.

It shows Vehera trying the Knafeh bar for the first time - along with several others made by the same chocolatier - and has been liked nearly seven million times.

The way the bar looks is made for social media - from the attractive orange and green spots on top of the smooth milk chocolate to the crunch sound it makes when you break off a piece.

Chocolate combined with pistachio isn't new but the real standout element is the crunchy nature of the filling, with the filo pastry adding a texture and thickness to the bar.

Since the Can't Get Knafeh of It bar is only available in one country, other brands have started to sell their versions in the UK, including Swiss chocolate manufacturer Lindt whose Dubai chocolate is being sold for £10 in supermarkets.

Since stocking the bar, Waitrose says they've had to introduce a two-bar limit for customers in order to regulate stock levels.

Another version has also been sold by Home Bargains, while supermarket Lidl has its own version for £4.99 and is also limiting purchase numbers.

One influencer documented how the bar has been kept behind tills for this reason.

Having tried the Lindt bar and a couple of other versions being sold in corner shops, there is quite a contrast.

The FIX chocolate is billed as a "dessert bar" and needs to be kept in the fridge, with a short expiry date like many dairy items. This isn't the case for the others, which have been designed to have a longer shelf life.

You can also see the difference in taste and texture - the original bar is almost double the width of the Lindt bar, which is more aligned to the size and shape of a standard chocolate bar.

When Alani and Hamouda first started out, they employed one person to fulfil around six to seven orders a day. But since growing in popularity, primarily thanks to TikTok, their business now employs 50 people, who fulfil 500 orders a day.

One big talking point has been the price of the product, which is £15 per bar.

"It's all handmade, every single design is done by hand," Alani says.

"We use premium ingredients and the process is not like making other bars - you've got the baking, moulding the chocolate to the design and with the filling itself, even the pistachios are hand-picked and processed."

Speaking to Arabian Business last year, Hamouda said: "My mother used to make Knafeh, and that's something I wanted to cap-



ture my own way.

"Knafeh was the first flavour we perfected. The crunch, the pistachio, it had to be just right," she added.

Despite the product's success, Alani says "it's been a tough journey" as the pair have been working together full time while also raising their two children.

"There's been times where we've wanted to give up, but we said to ourselves 'we'll keep going as long as we can pay the rent' and now we have no regrets as it's worked out."

Source: BBC

Photo credit: Yezen Alani / Sarah Hamouda and FIX Dessert Chocolatier

## Recipe: Cheese, courgette and honey pie

This comforting Greek cheese pie made with kataifi pastry is served with a tomato, rusk, and olive salad.

### Ingredients:

#### For the cheese, courgette and honey pie

- large knob of butter
- 200g/7oz feta, crumbled
- 175g/6oz kasseri (or gruyère), grated
- 75g/2½oz halloumi, grated
- 350g/12oz courgettes, coarsely grated
- 2 free-range eggs
- freshly ground white pepper
- few sprigs fresh thyme, leaves picked
- 300g/10½oz kataifi pastry
- 175ml/6fl oz double cream
- 175ml/6fl oz full-fat milk
- 50g/1¾oz walnuts, finely chopped
- olive oil, for drizzling
- 3 tbsp honey

#### For the tomato, rusk, and olive salad:

- ½ red onion, thinly sliced
- 1 tbsp red wine vinegar
- 12 black olives, pitted and torn
- 400g/14oz ripe tomatoes, cut into different shapes and sizes
- 6 Cretan 'daxos' barley rusks (or wholemeal crispbreads), crumbled
- 1 tbsp drained capers
- 2 tbsp extra virgin olive oil
- few sprigs basil, leaves picked and roughly torn
- few sprigs flat-leaf parsley, roughly chopped
- ½ tsp dried oregano
- sea salt and freshly ground black pepper

### Method:

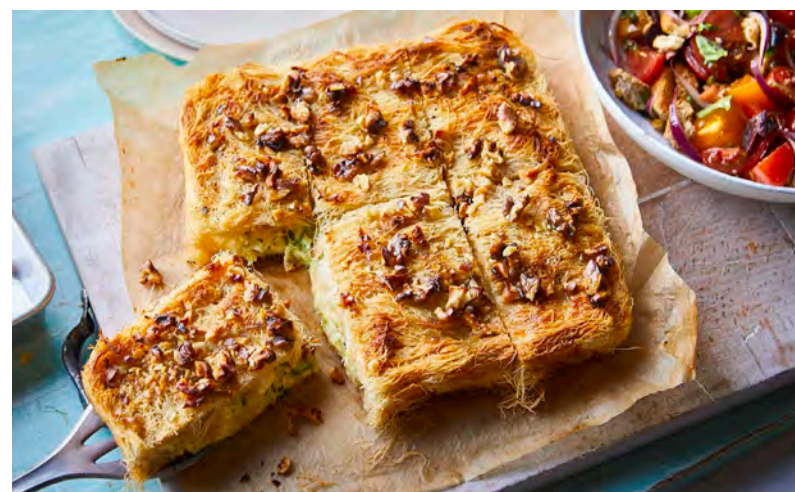
1. To make the cheese, courgette, and honey pie, grease a 25x25cm/10x10in

baking dish with butter.

2. Combine the feta, kasseri (or gruyère if using), halloumi and courgettes in a large mixing bowl. In another small bowl, whisk one of the eggs with a pinch of white pepper and the thyme leaves and add this to the cheese mixture, mixing well.

3. Tease the kataifi pastry apart and lay half of it in the greased baking dish, easing it up the sides a little. Fill with the cheese mixture. Drape the rest of the kataifi pastry over the top, then whisk the remaining egg with the cream and milk and then pour this evenly over the entire pie. Leave to one side for 30 minutes. Preheat the oven to 200C/180C Fan/Gas 6.

4. Scatter the walnuts over the top of the pie, drizzle everything with olive oil, then put the baking dish directly on the bottom of the oven and bake for 35 minutes, or until crisp and golden-brown.



5. Drizzle over the honey, then return to the oven for 10–15 minutes, or until dark golden-brown. Leave the pie in the tray for 10 minutes before serving.

6. To make the tomato, rusk and olive salad, combine the red onion and red wine vinegar in a large mixing bowl and leave to soften for 5 minutes.

7. Add the tomatoes, olives and rusks (or crispbreads) to the bowl, then add the capers, basil, parsley and extra virgin olive oil. Season to taste with salt and pepper. Scatter over the dried oregano and serve with slices of the pie.

Recipe by Georgina Hayden

# Π LIFESTYLE

## Samsara's Top Tips on Fitness, Nutrition, Beauty and Lifestyle



Samsara

### Watch those sugars

After a weekend full of Easter celebrations, with possibly an abundance of chocolate or sugar laden treats for many, I thought it would be a good idea to look at understanding sugar intake and making healthier choices.

We all know that diabetes, particularly type 2, is a growing health concern globally, often linked with lifestyle factors, especially diet. One of the main culprits is excessive sugar consumption, and although a little may be okay for energy, overconsumption can lead to insulin resistance and ultimately diabetes. So understanding how to manage sugar intake and choosing the right types of sugars can make a significant difference in maintaining long-term health.

The basics of what we need to know is that when we consume sugar, it enters the bloodstream as glucose, which is used by cells for energy with the help of insulin, a hormone produced by the pan-

creas. However, a consistently high sugar intake can cause the body to become resistant to insulin, forcing the pancreas to work harder, and over time, this may lead to insulin resistance and type 2 diabetes.

Many people reach out for the readily available food and drinks provided and packaged for quick availability and convenience; as everything is pre-cooked and with just a little reheating required, it can make life so much easier, however, like so many things it can have a downside, and in this case, the fact of high amounts of sugar in various forms.

Refined sugars found in sweets, baked goods, drinks and many processed foods, rapidly cause quick spikes in blood glucose and insulin levels. These spikes can wear down the body's metabolic system over time, increasing the risk of diabetes.

The problem is that many people unknowingly consume large amounts of sugar through break-

fast cereals, sauces, drinks, processed foods, health foods and bars that have misleading labelled packaging.

According to health guidelines, added sugars should account for no more than 10% of daily calories - about 50 grams (around 12 teaspoons) on a 2,000 calorie diet. However, the majority of people far exceed this limit.

Not all sugars are the same, so here is a breakdown of some better options.

**Natural sugars:** Found in fruits (fructose), vegetables, and dairy (lactose), these come with vitamins and minerals which slow down sugar absorption and reduce spikes in blood sugar.

**Stevia:** A plant based zero-calorie sweetener that does not affect blood sugar levels. It is a good alternative for people looking to reduce sugar intake without giving up sweetness.

**Monk Fruit Extract:** Another natural, zero sweetener. It is sweeter than sugar and does



not raise blood glucose.

**Coconut sugar:** Contains small amounts of nutrients and has a slightly lower glycemic index - (GI) measures how quickly a carbohydrates containing food raises blood sugar. The lower GI = slower rise in blood sugar. Although it may be better than refined sugar, it should still be used in moderation.

**Fructose:** A naturally occurring sugar found in fruits, vegetables and honey. In packaged form, it can be used in cooking; it is sweeter than refined sugar so a little goes a long way. While fructose can be a part of a healthy diet, it should still be used in moderation.

Sugar hides under many names, so look carefully on food labels - Dextrose, sucrose and (HFCS) High-fructose corn syrup.

Swap those high sugar foods, cook at home more and bake your own cakes and desserts where you can control what type of sweetener you use and how much is used. Limit even the healthy sugars - they all add up if consumed in large amounts.

Eat more fibre to stabilize blood sugar and curb any cravings. Fibre slows sugar absorption. In whole foods, fibre slows down the digestion of fructose, reducing blood sugar spikes and promoting stable energy levels. Eat whole fruits rather than drinking fruit juices to help retain the fibre with the juice in them.

Use low GI syrups like date or agave nectar rather than refined sugars, but still limit them. While some syrups do not spike blood sugars as quickly, excess fructose stresses the liver and can

increase insulin resistance, belly fat and triglycerides over time.

Even too much fructose can be bad for you as it can raise levels of triglycerides in the blood, increasing the risk of heart disease. Excess fructose is processed in the liver, where it is more likely than other sugars to be turned to fat, with a high intake contributing to non-alcoholic fatty liver disease (NAFLD). So balance fructose intake, like everything, it should be to a moderate level.

Cut down on those refined sugars and watch your energy increase.

Love and Sparkles,  
*Samsara x*

www.samsarabellydancer.co.uk  
Facebook: Samsara Kyriakou

THE LOBSTERS

Η πρώτη Ζιβανία της Κύπρου

Proud Distributors  
**MARATHON** FOOD  
the original Greek taste  
Tel. 020 8884 2749

We thank our sponsors for supporting Parikiaki sports pages. Anyone who wishes to co-sponsor our sport pages please contact our offices at 020 8341 5853 or email [sport@parikiaki.com](mailto:sport@parikiaki.com)

Michael Yiakoumi



**PARIKIAKI SPORT COURTESY OF**  
premierboxingpromotions.com  
anthonypepe.com  
haringeyboroughfc.net  
scwlegal.co.uk  
cypriotsworldwide.com  
newsalamisyouthfc.com

**PREMIER**  
PROMOTIONS & MANAGEMENT LTD  
where Champions are made

**Anthony  
Pepe**

HARINGEY BOROUGH F.C.  
CARPE DIEM

SC&W  
SECTOR CONSTANT & WILLIAMS  
LEGAL

NEW SALAMIS  
1974

**Cypriot  
Who's Who**

## Awards presented by Bambos Charalambous MP and the Mayor of Haringey Sue Jameson at the Haringey Borough final home match in front of a massive crowd



**Supporters player of the year Derek Asamoah with Mayor of Haringey Sue Jameson**



**Lifetime Achievement Award for John Bacon with Bambos Charalambous MP and Haringey Mayor**



**John Patman Memorial Trophy to player Cem Poyraz with Club Chair Aki Achillea**

Haringey Borough had a massive crowd on Bank Holiday Monday at home to Walthamstow with Awards being presented by Bambos Charalambous MP, the Mayor of Haringey Sue Jameson and Haringey Borough Chairman Aki Achillea to John Bacon for his 70 year service to the club. Supporters player of the year went to Derek Asamoah, the John Patman Memorial

Trophy to player Cem Poyraz and the Lifetime achievement Award to former Club Secretary John Bacon who served the club for 70 years.

Haringey Borough very much needed victory in a local derby against Walthamstow, but instead they reverted to their draw habit - and it might cost them dear. Stow went in front on eight minutes, Louie Johnson scoring his eighteenth goal of the

season, and although Borough quickly levelled through Mekhi McLeod, that turned out to be that - and it saw the side from White Hart Lane slip back into the bottom four, a point behind Newmarket Town and two points behind Wroxham.

Borough are eight games unbeaten - but they have drawn six of them, and may well need to travel

to fifth place Brightlingsea Regent next weekend and win to avoid a second successive relegation.

Wroxham are two points clear of fourth bottom Haringey Borough but have a difficult match against second place Bury Town next weekend, whilst Newmarket are one point above Borough and travel to face Concord Rangers.

Its a massive week for haringey.



**Bambos Charalambous MP, Gnosoulla Tsioupra, Lewis Haringey Mayor and Club chair**



**Haringey Borough team**



**Tom Loizou Haringey Borough manager**



We thank our sponsors for supporting Parikiaki sports pages. Anyone who wishes to co-sponsor our sport pages please contact our offices at 020 8341 5853 or email [sport@parikiaki.com](mailto:sport@parikiaki.com)

Michael Yiakoumi



**PARIKIAKI SPORT COURTESY OF**  
 edmontoneaglesabc.com  
 jonchristopher.com  
 funlandlondon.com  
 omoniafootballclub.com  
 pumpingironfitnessgym.co.uk

EDMONTON EAGLES  
AMATEUR BOXING CLUB

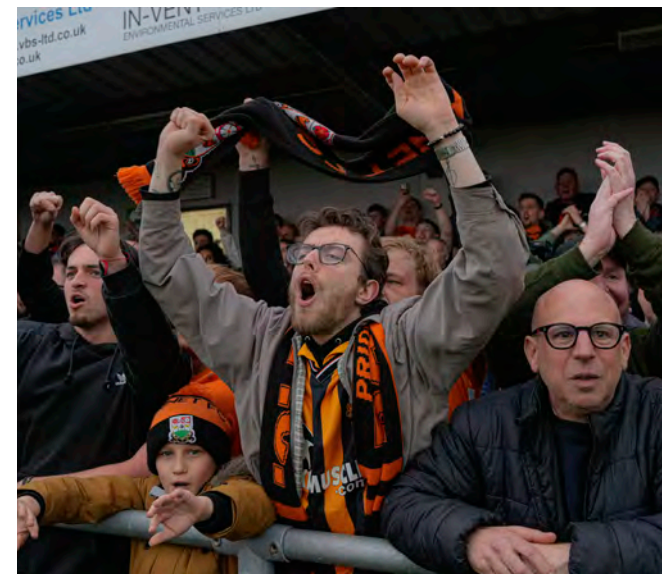
Jon Christopher  
Chartered Surveyors

FUNLAND  
AT THE BISCUITS

OMONIA YOUTH FOOTBALL CLUB  
1994  
30 YEAR ANNIVERSARY • 1994-2024

DR ZAK'S  
PUMPING IRON  
GYM

## Barnet a point away from winning the National League and promotion to the Football League



**B**arnet returned to winning form with a hard-fought 3-1 victory away at Sutton United in the Vanarama National League, keeping their title hopes alive with just two games to go.

Tensions were high from the opening whistle, with both sides eager to stamp their authority on the game.

It was clear from the outset that this clash was going to be one to remember.

Barnet came flying out of the blocks, nearly taking the lead within the first few minutes. Lee Ndlovu found space early on, but his effort curled narrowly wide

of the post.

The breakthrough wasn't far off though, as in the 7th minute, Callum Stead whipped a low cross into the box and Mark Shelton was there to meet it, coolly slotting home into the bottom right corner to give the Bees a dream start.

But Sutton weren't about to roll over.

The hosts looked for a response, while Barnet continued to press for a second.

Captain Anthony Hartigan almost helped double the lead with a teasing cross to Stead, whose close-range effort struck

the post.

Just past the half-hour mark, Sutton were given a lifeline.

A handball by Nik Tavares in the box handed the hosts a penalty and despite Owen Evans guessing the right way, Siju Odelusi's strike snuck past him to level the score just before the break.

Half-Time: Sutton United 1-1 Barnet FC.

Barnet came out re-energised in the second half, immediately putting Sutton under pressure.

Shelton almost grabbed his second just seconds in with a long-range strike that fizzed just

wide. Moments later, the game swung dramatically in Barnet's favour.

Lee Ndlovu was brought down in the box by Tyler French, who was shown a straight red card.

Shelton stepped up and, with nerves of steel, fired the penalty into the bottom left corner, to restore the Bees' lead and notch his second of the afternoon.

With Sutton reduced to ten men, Barnet piled on the pressure. Waves of attack kept the home side pinned back, as over 1,100 travelling Bees fans roared their side on.

Despite several close calls,

Barnet couldn't quite put the game to bed.

However, in the 80th minute, after a short corner routine, Ben Coker received the ball back from Rhys Browne and delivered a pinpoint cross to the far post.

Rising above the crowd, Adebola Oluwo met it perfectly, powering his header home to seal a crucial three points.

Barnet saw out the final moments with confidence and composure, continuing to push for more but ultimately settling for a commanding 3-1 win.

Next up, the Bees return to The Hive Stadium for their final

home game of the season on Saturday, April 26th, with everything still to play for in their quest for the Vanarama National League title.

Full-Time: Sutton United 1-3 Barnet FC

Lineup: Evans, Coker (Cropper 93'), Collinge, Browne (Telford 97'), Ndlovu (Francis 87'), Stead, Glover, Hartigan, Shelton (Clifford 92'), Oluwo, Tavares.

Barnet Goals: Shelton (7, Pen 52'), Oluwo (80')

Sutton Goals: Odelusi (Pen 33')

Attendance: 3557 (1103 Bees Supporters)

## CYPRUS FOOTBALL

### Pafos FC one step away from League title



Pafos FC is one step away from clinching the title in Cyprus, following the completion on Monday night of Matchday 6 of the League's second phase.

Pafos FC defeated Apollon 2-0 at the "Stelios Kyriakides" stadium and combined with Aris' 2-1 loss to APOEL at the GSP Stadium, solidified their position at the top of the table with 75 points - 7 more than Aris of Limassol - making them the clear favorites for the title.

AEK and Omonia drew 1-1 in Larnaca and will now battle for 3rd place.

Results: Pafos – Apollon 2-0, APOEL – Aris 2-1, AEK – Omonia 1-1.

Standings: Pafos 75, Aris 68, AEK 62, Omonia 58, APOEL 51, Apollon 45.

## Makarios Stadium to get €40 million redevelopment



The redevelopment plans include the possible construction of a new football pitch in the surrounding area and potentially accommodation facilities for athletes.

The aim is for Nicosia to acquire another stadium and infrastructure that can be used by Cypriot teams and athletes for preparation, while simultaneously enhanc-

ing efforts to attract sports tourism, a source familiar with the project said.

Despite spending approximately €10 million on maintenance in recent years, the Makarios stadium could not be licensed due to structural inadequacy, severely limiting its prospects.

Development is expected to progress by September.



**Cypriots worldwide**  
A directory of who's who

FOLLOWING THE PHENOMENAL SUCCESS OF GREEK CYPRIOTS IN THE UK AND WORLDWIDE  
WHOS WHO WE ARE PROUD TO ANNOUNCE THE BRAND NEW EDITIONS IN THE MAKING!

The book will be a snapshot of the UK and Worldwide Cypriot Community today and a celebration of what their achievements outside their homeland and the greater potential that awaits them in the future.  
Entrants are now being invited for the new editions of the UK Cypriots and Cypriots Worldwide whos who!

For more info go to [www.cypriotsworldwide.com](http://www.cypriotsworldwide.com) or email: [info@cypriotsworldwide.com](mailto:info@cypriotsworldwide.com)

**Cypriots in the UK**  
A directory of who's who

# Premier League

**B**rentford forward Bryan Mbeumo scored twice dashing Brighton's hopes of qualifying for next season's European competitions.

Brighton striker Danny Welbeck equalised for Brighton at 1-1. A Brighton defender Jan Paul van Hecke own goal gave Brentford a 3-1 lead.

The Seagulls set up a tense finish when substitute Kaoru Mitoma scored their second, But Brentford captain Christian Norgaard put the result beyond doubt in the sixth minute of stoppage time when he headed in Mathias Jensen's free-kick.

Late goals from teenager Tyrrique George and Pedro Neto gave Chelsea a dramatic derby win at Fulham to boost the Blues' hopes of Champions League football next season.

Chelsea went behind when Alex Iwobi fired Fulham into a first-half lead.

Then 19-year-old George came off the bench to score his first league goal with a fine first-time strike from the edge of the area.

And, in virtually a carbon copy of December's thrilling finale at Stamford Bridge, when Fulham

scored twice late on to snatch a 2-1 win with Neto, it was the Blues' turn to complete a stirring comeback in stoppage time.

Nottingham Forest boosted their Champions League hopes as an impressive victory against Tottenham moved them back up to third in the Premier League.

They took just five minutes to open the scoring when Elliot Anderson's thunderous volley deflected off Rodrigo Bentancur to fly into the back of the net.

Forest added a second in the 16th minute when Chris Wood nodded in from Anthony Elanga's delivery.

Spurs came alive in the final minutes and got a goal back with three minutes remaining when Richarlison finally beat Sels with a header.

Trent Alexander-Arnold came off the bench to claim a late winner and move Liverpool within three points of the Premier League title and relegate Leicester City.

Arsenal denied Liverpool the chance to win the Premier League title this weekend as they comfortably beat 10-man Ipswich on the verge of relegation at Portman Road.

## Arsenal spectacle in Madrid



**A**rsenal beat last year's Champions League winners Real Madrid to reach the Champions League semi-finals after a 2-1 victory in the Bernabeu Stadium completing a 5-1 aggregate win after winning the first leg 3-0 at home at the Emirates.

And what a game it was with both sets of club fans giving the game a great atmosphere.

The match was full of incidents early in the first half; Arsenal were awarded a penalty but Saka's effort was saved by Courtois the Real Madrid keeper.

A few minutes later, Real Madrid were claiming a penalty, but

after a lengthy VAR check, it was not given.

In the second half, Arsenal took the lead through a great individual goal by Saka, lobbing the oncoming Real Madrid keeper.

Real Madrid quickly reacted and scored when Vinicius latched onto an error from Saliba to equalise for Real Madrid.

To put the icing on the cake, Martinelli received the ball on the halfway line and run goalwards to shoot the ball past Courtois and into the far corner of the net and give Arsenal a 2-1 and 5-1 on aggregate.

Arsenal will now face Paris St Germain in first Champions League semi-final since 2009.



## Fixtures

### Friday 25th April 2025

#### Cyprus Football

#### Relegation Group

AEL v Anorthosis

### Saturday 26th April 2025

#### Premier League

Chelsea v Everton 12:30 TNT Sports

Brighton v West Ham 15:00

Newcastle v Ipswich 15:00

Southampton v Fulham 15:00

Wolves v Leicester City 15:00

#### FA Cup

#### Semi-finals

Crystal Palace v Aston Villa 17:15 BBC1

#### Vanarama National League

Barnet v Aldershot 15.00

#### Isthmian League North

Brightlingsea Regent v Haringey Borough 15.00

#### Cyprus Football

#### Championship Group

Omonia Nicosia v Pafos

Apollon v APOEL

#### Greek Super League

#### Conference League Play-off Group

Atromitos v Aris 18:00

OFI v Asteras Tripolis 18:00

### Sunday 27th April 2025

#### Premier League

Bournemouth v Manchester United 14:00

Liverpool v Tottenham 16:30 Sky Sports

#### FA Cup

#### Semi-finals

Nottingham Forest v Manchester City 16:30 ITV

#### Cyprus Football

#### Championship Group

Aris Limassol v AEK Larnaca

#### Greek Super League

#### Championship Round

AEK Athens v Olympiakos Piraeus

PAOK v Panathinaikos

### Monday 28th April 2025

#### Cyprus Football

#### Relegation Group

Omonia Aradippou v Ethnikos Achna

Karmiotissa v Omonia 29is

Enosis Neon Paralimniou v Nea Salamis

#### Greek Super League

#### Relegation Round

Levadiakos v Lamia

Panaitolikos v Athens Kallithea

Volos NFC v Panserraikos

### Tuesday 29th April 2025

#### UEFA Champions League

#### Semi-finals

#### 1st leg

Arsenal v PSG kick off 20:00 Amazon Prime

### Wednesday 30th April 2025

#### UEFA Champions League

#### Semi-finals

#### 1st leg

Barcelona v Inter Milan 20:00 TNT Sports

### Thursday 1st May 2025

#### Premier League

Nottingham Forest v Brentford 19:30 Sky Sports

#### UEFA Europa League

#### Semi-finals 1st leg

Athletic Club v Manchester United 20:00 TNT Sports

Tottenham Hotspur v Bode / Glimt 20:00 TNT Sports

#### UEFA Conference League

#### Semi-finals 1st leg

Djurgården v Chelsea 20:00 TNT Sports

Real Betis v Fiorentina 20:00 TNT Sports

† DEATH ANNOUNCEMENT - FUNERAL

## Father Thomas (Paraskevas) Artemi

(From Kellia, Larnaca)

It is with great sadness and heavy hearts that we announce that Father Thomas (Paraskevas) Artemi who was born in Kellia, Larnaca, passed away on **Palm Sunday, 13th April 2025**, at the age of 83.

Father Thomas was a beloved husband, father, grandfather, uncle, brother and friend to so many.

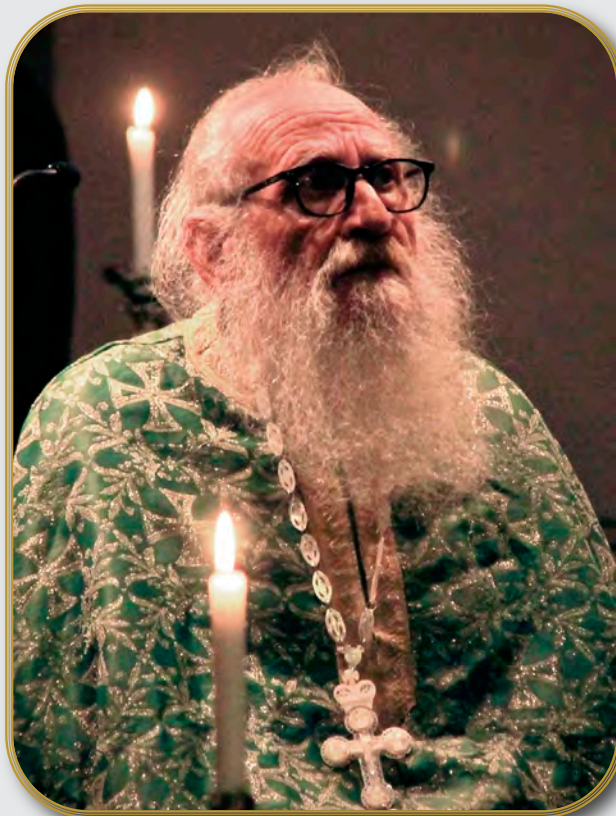
He leaves behind his daughters **Mary** and **Nicky**, son **Kostakis** and granddaughter **Katerina**.

Also, his sons-in-law, **John** and **John**.

Father Thomas now joins his beloved wife, Presbytera **Katerina** from Patriki, Cyprus, who sadly preceded him by five years.

The funeral will be held on **Wednesday 30th April**, at **St. Raphael's Greek Orthodox Church**, Enfield, EN3 5AL, at **10.30am**, followed by the burial at **Islington and St. Pancras Cemetery**, 278 High Road, London, N2 9AG, at **1pm**.

Everyone who knew and loved him is welcome.



26/12/1941 - 13/04/2025

† ΑΓΓΕΛΙΑ ΘΑΝΑΤΟΥ - ΚΗΔΕΙΑΣ

## Πάτερ Θωμάς (Παρασκευάς) Αρτέμη

(από τα Κελλιά, Λάρνακα)

Με μεγάλη θλίψη και βαριές καρδιές ανακοινώνουμε ότι ο Πάτερ Θωμάς (Παρασκευάς) Αρτέμη που γεννήθηκε στα Κελλιά Λάρνακας, εκοιμήθη την **Κυριακή των Βαΐων, 13 Απριλίου 2025**, σε ηλικία 83 ετών.

Ο πατέρας Θωμάς ήταν ένας αγαπημένος σύζυγος, πατέρας, παππούς, θείος, αδερφός και φίλος σε τόσους πολλούς.

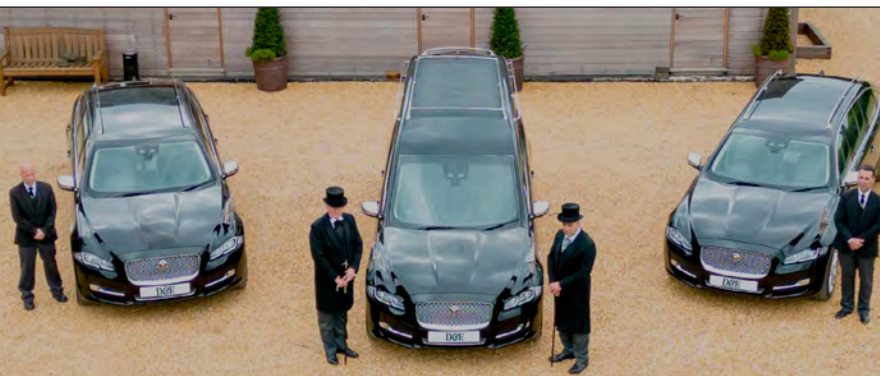
Καταλείπει τις κόρες του **Μαίρη** και **Νίκη**, το γιο του **Κωστάκη** και την εγγονή του **Κατερίνα**, καθώς και τους γαμπρούς του, **Γιάννης** και **Γιάννης**.

Ο πατέρας Θωμάς τώρα ενώνεται με την αγαπημένη του σύζυγο, Πρεσβυτέρα **Κατερίνα** από το Πατρίκι Κύπρου, που δυστυχώς απεβίωσε πριν πέντε χρόνια.

Η κηδεία θα τελεστεί την **Τετάρτη 30 Απριλίου**, από την **Ελληνορθόδοξη Κοινότητα του Αγίου Ραφαήλ**, Enfield, EN3 5AL, στις **10.30πμ**, και θα ακολουθήσει η ταφή στο **κοιμητήριο Islington and St. Pancras**, 278 High Road, London, N2 9AG, στη **1μμ**.

Όλοι όσοι τον γνώρισαν και τον αγάπησαν είναι ευπρόσδεκτοι.

# Demetriou & English



Demetriou & English provide a complete funeral service from  
Προσφέρουμε μια πλήρης υπηρεσία κηδείας από

£1,500

- Burials, Cremations, Exhumations / Κηδείες, Αποτεφρώσεις, Εκταφές
- Help with funeral matters and legal documentation / Βοήθεια με όλα τα θέματα κηδείας και νομικά έγγραφα
- Repatriation both to and from abroad / Επαναπατρισμός προς και από το εξωτερικό
- Home visits / Κατ' οίκον επισκέψεις για να συζητηθούν τα θέματα της κηδείας
- Chapel of Rest / Παρεκκλήσι Ανάπαυσης
- DWP funeral funding / Οικονομική βοήθεια για τα έξοδα της κηδείας
- Memorial stones / Ταφόπλακες

We guarantee the best prices, quality and professionalism /  
Καλύτερες τιμές, ποιότητα και επαγγελματισμός

Demetriou & English 131-133 Myddleton Road, Wood Green, London N22 8NG 020 8889 9888 d-e.co.uk



† DEATH ANNOUNCEMENT - FUNERAL

## Caterina Athanasi

(from Neta, Famagusta)

With great sadness and heavy hearts, we announce the passing of our beloved Caterina Athanasi, who passed away on **Monday 7th April 2025**.

She leaves behind, her 3 children **George, Anastasia** and **Andreas**, stepdaughter **Stavroulla**, son-in-law **Mario**, daughters-in-law **Lena** and **Maria**, 10 grandchildren, 4 great-grandchildren, brother **Costa**, sister **Antigoni**, relatives and friends.

The funeral service will take place on **Thursday 1st May**, at **10am**, at **The Twelve Apostles Greek Orthodox Church**, Kentish Lane, Brookmans Park, Hatfield, Hertfordshire AL9 6NG, followed by the burial at **New Southgate Cemetery**, Brunswick Park Road, London N11 1JJ.

The wake will be held at **The Twelve Apostles church hall**.

Flowers are welcome and can be delivered to **Demetriou and English**, by 8am, on Thursday 1st May. There will be a donation box for both Greek Orthodox churches of **St Anthony the Great** and **St John the Baptist (Islington)** and **The Twelve Apostles**.



25/10/1932 - 07/04/25

† ΑΓΓΕΛΙΑ ΘΑΝΑΤΟΥ - ΚΗΔΕΙΑΣ

## Κατερίνα Αθανάση

(από τη Νέτα, Αμμόχωστος)

Με βαθιά λύπη και βαριά καρδιά, ανακοινώνουμε την κοίμηση της Κατερίνας Αθανάση, η οποία μας άφησε στις **7 Απριλίου 2025**.

Η Κατερίνα καταλείπει τα τρία παιδιά της, **Γιώργο, Αναστασία** και **Αντρέα**, τη θετή της κόρη **Σταυρούλα**, το γαμπρό της **Μάριο** και τις νύφες της **Λένα** και **Μαρία**, δέκα εγγόνια, τέσσερα δισέγγονα, αδέρφια **Κώστα** και **Αντιγόνη**, συγγενείς και φίλους.

Η κηδεία θα τελεσθεί την **1η Μαΐου**, στις **10πμ**, από τον **Ιερό Ναό των Δώδεκα Αποστόλων**, Kentish Lane, Brookmans Park, Hatfield, Hertfordshire AL9 6NG.

Θα ακολουθήσει η ταφή στο **κοιμητήριο New Southgate Cemetery**, Brunswick Park Road, London N11 1JJ.

Η παρηγορία θα δοθεί στην αίθουσα του **Ναού των Δώδεκα Αποστόλων**.

Δεχόμαστε άνθη, τα οποία θα πρέπει να έχουν παραδοθεί

στο **Demetriou and English**, μέχρι τις 8πμ, το πρωί της κηδείας.

Στην εκκλησία θα υπάρχει κουτί για φιλανθρωπικές εισφορές, όπου τα έσοδα μοιραστούν μεταξύ των δύο ναών, **Αγίου Αντωνίου του Μέγα** και **Αγίου Ιωάννη του Βαπτιστή** στο **Ισλινγκτον** και των **Δώδεκα Αποστόλων**.

† 40-DAY MEMORIAL

## Andreas Nicola Toumazos

(from Lapithos - Morphou, Cyprus)

We would like to announce that the 40-day memorial service (trisagion) of our beloved Andreas Nicola Toumazos, who died on the **16 of March 2025**,

will take place on **Saturday 26 April** at **New Southgate Cemetery**,

Brunswick Park, Rd, London N11 1JJ, at **11am**.

*“His memory be eternal. Rest in Peace”*

*His beloved wife Maria, relatives and friends.*



01/08/1933 - 08/04/2025

† 40 ΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

## Αντρέας Νικόλα Τουμάζος

(από την Λάπηθο - Μόρφου, Κύπρος)

Θα θέλαμε να σας ανακοινώσουμε ότι το 40ήμερο μνημόσυνο (τρισαγίο)

του αγαπημένου μας Ανδρέα Νικόλα Τουμάζου, που απεβίωσε στις

**16 Μαρτίου 2025**, θα τελεστεί το **Σάββατο 26 Απριλίου** στο **κοιμητήριο**

**New Southgate**, Brunswick Park, Rd, London N11 1JJ, στις **11πμ**.

*«Αιωνία του η μνήμη. Αναπαύσου εν ειρήνη»*

*Η αγαπημένη του σύζυγος Μαρούλλα, συγγενείς και φίλοι.*

† DEATH ANNOUNCEMENT - FUNERAL

## George Mavlappas

(from North London)

We are heartbroken to announce the passing of George Mavlappas, who left us on 04/04/25. A kind and caring soul, George had a passion for repairing cars and bikes, a dedicated car enthusiast. His expertise and knowledge in mechanics & engineering were matched only by his generosity; he always went above and beyond to help anyone in need. George had a special bond with his family, cherishing every moment spent with them, especially his young nieces, whom he idolized. George will be sorely missed by all who had the privilege to know him. His loving spirit and remarkable presence will live on in our memories forever.

He leaves behind his divorced parents **Maria & Tony**, his sister **Eleni** and brother **Lucas**, brother in law **Nick** and his 2 niece's, and many family and friends.

The funeral service will take place on **Tuesday 29th April**, at **12.30pm**, at **St Mary's Greek Orthodox Church**, 22 Trinity Road, N22 8LB.

The burial will be at **2pm**, at **New Southgate Cemetery & crematorium**, Brunswick Park Road, N11 1JJ. The wake, at **The Cock Inn**, Chalk Lane, EN4 9HU, at **3.30pm**. Family flowers only please. Any donations gratefully received in his memory will be gifted to **Macmillan Cancer Support** - George wanted to plan a fundraising event for the incredible support he was given when he was going through his treatment.



26/04/1991 - 04/04/2025

† ΑΓΓΕΛΙΑ ΘΑΝΑΤΟΥ - ΚΗΔΕΙΑΣ

## Γιώργος Μαβλάππας

(από το Βόρειο Λονδίνο)

Με συντριβή ανακοινώνουμε τον θάνατο του Γιώργου Μαβλάππα, ο οποίος μας άφησε στις 04/04/25. Μια ευγενική και στοργική ψυχή, ο Γιώργος είχε πάθος για την επισκευή αυτοκινήτων και ποδηλάτων, ένας αφοσιωμένος λάτρης του αυτοκινήτου.

Η τεχνονομία και οι γνώσεις του στη μηχανολογία και τη μηχανική συνδύστηκαν μόνο με τη γενναιοδωρία του. Πάντα βοηθούσε όποιον είχε ανάγκη. Ο Γιώργος είχε έναν ιδιαίτερο δεσμό με την οικογένειά του, αγαπώντας την κάθε στιγμή που πέρασε μαζί τους, ειδικά τα νεαρά ανίψια του, για τα οποία αποτελούσε είδωλο.

Ο Γιώργος θα λείπει πολύ σε όλους όσους είχαν το προνόμιο να τον γνωρίσουν. Το στοργικό του πνεύμα και η αξιόλογη παρουσία του θα μείνουν για πάντα στις μνήμες μας. Καταλείπει τους χωρισμένους γονείς του **Μαρία & Τόνυ**, την αδερφή του **Ελένη** και τον αδερφό του **Λούκα**, τον κουνιάδο του **Νικ** και τις 2 ανιψιές του και πολλούς συγγενείς και φίλους.

Η κηδεία θα τελεστεί την **Τρίτη 29 Απριλίου**, στις **12.30μμ**, από τον **Καθεδρικό ναό Κοιμήσεως της Θεοτόκου**, 22 Trinity Road, N22 8LB. Η ταφή θα γίνει στις **2μμ**, στο **New Southgate Cemetery & crematorium**, Brunswick Park Road, N11 1JJ.

Η παρηγορία θα δοθεί στο **The Cock Inn**, Chalk Lane, EN4 9HU, στις **3.30μμ**. Λουλούδια μόνο από την οικογένεια. Οποιοσδήποτε εισφορές θα ληφθούν στη μνήμη του θα δοθούν στο **Macmillan Cancer Support**.



We Specialise in:-

- Wills & Probate
- Estate and Lifetime Planning
- Lasting Power of Attorney
- Trusts
- Inheritance Tax

Prepare today for your family's tomorrow

Contact Christopher  
Yiannakas on:-  
020 8445 9898  
cy@yvasolicitors.com  
www.yvasolicitors.com

Head Office:-  
811 High Road, North Finchley, London N12 8JT  
Central London Office:-  
Sixth Floor 16 Berkeley Street,  
Mayfair, London W1J 8DZ

## PROBATE PROPERTY VALUATIONS

We understand that dealing with probate can be a difficult time. Our trusted team offers sensitive and professional probate valuations.

For expert guidance and advice:

- ☘ Call us on 020 8882 7888
- ☘ Visit [anthonywebb.co.uk](http://anthonywebb.co.uk)
- ☘ Scan the QR code



Anthony Webb  
ESTATE AGENTS

SALES & LETTINGS

† DEATH ANNOUNCEMENT - FUNERAL

**Vassiliki Antoniou***(nee Kiouki, from Evia, Greece)*

It is with a heavy heart that we announce the passing of our beloved mother, adored grandmother and great grandmother, Vassiliki Antoniou.

Vassiliki passed away on Friday 4th April at the age of 91.

She leaves behind her six sons **Anthony, John, Spiro, Kyriacos, Mario, Nicholas** (plus respective wives and partners). She also leaves behind nine grandchildren – **Daniel, Louis, Constantino, Roxanne, Sophie, Joseph, Jordan, Alexandros** and **Lydia** (plus respective wives and partners), and seven great grandchildren **Xavier, Miles, Callie, Arlia, Mia, Ares** and **Theia**, as well as many friends and relatives.

Vassiliki was an amazing cook who loved nothing more than to have her family around her and in earlier years she was able to single-handedly prepare the most wonderful feast whether for a small family gathering or to the masses at family engagements and weddings. She was a keen gardener who loved flowers and took great pride in filling her garden and hanging baskets with colour.

The funeral will take place on **Wednesday 30th April**, at **1.30pm**, at the **Greek Orthodox Cathedral of the Holy Cross & St. Michael**, Golders Green Road, NW11 8HL, followed by the burial at **Hendon Cemetery**, Holders Hill Road, NW7 1NB.



01/01/1934 – 04/04/2025

† ΑΓΓΕΛΙΑ ΘΑΝΑΤΟΥ - ΚΗΔΕΙΑΣ

**Βασιλική Αντωνίου***(γένος Κιούκη, από την Εύοια, Ελλάδα)*

Με βαριά καρδιά ανακοινώνουμε τον θάνατο της αγαπημένης μας μητέρας, λατρεμένης γιαγιάς και προγιαγιάς, Βασιλικής Αντωνίου.

Η Βασιλική έφυγε από τη ζωή την **Παρασκευή 4 Απριλίου**, σε ηλικία 91 ετών. Καταλείπει τους έξι γιους της **Αντώνη, Γιάννη, Σπύρο, Κυριάκο, Μάριο, Νικόλα** (συζύγους και σύντροφους), τα εννέα της εγγόνια – **Ντάνιελ, Λούη, Κωνσταντίνο, Roxanne, Σοφία, Joseph, Τζόρνταν, Αλέξανδρο** και **Λυδία**, (συζύγους και σύντροφους), επτά δισέγγονα **Xavier, Miles, Callie, Arlia, Mia, Ares** και **Theia**, καθώς και πολλούς φίλους και συγγενείς.

Η Βασιλική ήταν μια καταπληκτική μαγείρισσα που δεν της άρεσε τίποτα περισσότερο από το να έχει την οικογένειά της κοντά της και τα παλαιότερα χρόνια μπορούσε μόνη της να ετοιμάζει το πιο υπέροχο γλέντι είτε για μια μικρή οικογενειακή συγκέντρωση είτε για τις μάζες σε οικογενειακούς αρραβώνες και γάμους.

Ήταν μια εξαιρετική κηπουρός που αγαπούσε τα λουλούδια και περηφανευόταν που γέμιζε τον κήπο της και κρεμούσε καλάθια με χρώμα. Η κηδεία θα γίνει την **Τετάρτη 30 Απριλίου**, στη **1.30μμ**, από τον **Καθεδρικό Ναό του Τιμίου Σταυρού & του Αγίου Μιχαήλ**, Golders Green Road, NW11 8HL και θα ακολουθήσει η ταφή στο **Hendon Cemetery**, Holders Hill Road, NW7 1NB.

† DEATH ANNOUNCEMENT - FUNERAL

**Andreas Costi Theochari***(From Agios Sergios, Famagusta)*

We sadly announce the passing of our amazing dad, grandfather and great-grandfather, Andreas Theochari.

He leaves behind his son **Costa** & daughter in-law **Helen**, and his daughter **Maria** & son in-law **Simon**, 5 grandchildren and 2 great-grandchildren. Andreas came to London in the early 1950's where he would later marry his beloved Evelpis.

He was a loving dad and doting grandfather whose family meant the world to him. We will all miss him dearly.

His funeral will take place on **Thursday, 1st May 2025**, at **1pm**, at **St Katharine's Greek Orthodox Church**, Friern Barnet Lane, N20 0NL, followed by the burial at **New Southgate Cemetery**, Brunswick Park Road, N11 1JJ. The wake will be held at the **church hall of St. Katherine's Greek Orthodox Church**.

Instead of flowers at the funeral, we will be collecting donations in aid of the **British Heart Foundation**.



01/08/1933 – 08/04/2025

† ΑΓΓΕΛΙΑ ΘΑΝΑΤΟΥ - ΚΗΔΕΙΑΣ

**Αντρέας Κωστή Θεοχάρη***(από τον Άγιο Σέργιο, Αμμόχωστος)*

Με θλίψη ανακοινώνουμε τον θάνατο του καταπληκτικού μπαμπά, παππού και προπάππου μας, Ανδρέας Θεοχάρη.

Καταλείπει τον γιο του, **Κόστα** και τη νύφη του **Ελένη**, την κόρη **Μαρία** και το γαμπρό του **Simon**, 5 εγγόνια και 2 δισέγγονα.

Ο Ανδρέας ήρθε στο Λονδίνο στις αρχές της δεκαετίας του 1950 όπου αργότερα θα παντρεύτηκε την αγαπημένη του Ευελπίς.

Ήταν ένας τρυφερός μπαμπάς και παππούς του οποίου η οικογένεια ήταν ο κόσμος του. Θα λείπει πολύ σε όλους μας.

Η κηδεία του θα γίνει την **Πέμπτη 1 Μαΐου 2025**, στις **1μμ**, από τον **Καθεδρικό ναό της Αγίας Κατερίνης**, Friern Barnet Lane, N20 0NL, και θα ακολουθήσει η ταφή στο **κοιμητήριο New Southgate**, Brunswick Park Road, N11 1JJ. Η παρηγοριά θα δοθεί στην **αίθουσα του Καθεδρικού ναού της Αγίας Αικατερίνης**.

Αντί για λουλούδια στην κηδεία, θα υπάρχει κουτί εισφορών για το **British Heart Foundation**.

**Gravestone Cleaning & Relettering Services**

Offering professional gravestone cleaning and relettering with non-toxic, environmentally-friendly products. Preserve the beauty of your loved one's memorial, safely and respectfully.

Contact **Simon** for a reliable, no-obligation quotation on **07398628454**

**PYRGOU VAKIS | LAW FIRM**

Estate-planning involves organising your assets and deciding for their distribution during or after your passing. Inheritance is a critical legal issue that everyone must consider and in particular those who have immovable or movable assets in more than one jurisdiction. Cyprus has a well-developed legal framework for estate-planning however succession issues become extremely complicated where cross-border issues are involved. There are several key considerations to keep in mind.

**CONTACT US**

☎ +357 22466611

☎ +357 99211520

✉ [m.kyriacou@pyrgouvakis.com](mailto:m.kyriacou@pyrgouvakis.com)

○ WILLS & SUCCESSION ○ TRUSTS & ESTATE PLANNING ○ SALE OF PROPERTY

[www.pyrgouvakis.com](http://www.pyrgouvakis.com)

**Ύστατο Αντίο στον Ανδρέα Χαραλάμπους – Έρικ**

Σε μια κατάμεστη εκκλησία της Παναγίας στο Wood Green, την **Παρασκευή 11 Απριλίου 2025**, πραγματοποιήθηκε τρισάγιο εις μνήμη του γνωστού στην παροικία Ανδρέα Χαραλάμπους (Έρικ). Ήταν μια ευκαιρία για τους φίλους και γνωστούς του, να του πουν το ύστατο αντίο σε ένα άνθρωπο που διαδραμάτισε ένα σοβαρό ρόλο στα παροιμιακά γίνεσθαι τα τελευταία 40 και τόσα χρόνια.

Επικήδειο εκφώνησε ο Γιώργος Μιχαηλίδης, τα παιδιά του Μαρία, Χριστίνα και Πάμπος, οι εγγονές του Νεκτάρια και Ραφαέλλα ως επίσης και ο Χρίστος Τούτον απάγγειλαν

ποιήματα από την δική του ανθολογία. Όλοι σκιαγράφησαν τον βίο και την πολιτεία του αγωνιστή πατριώτη, ποιητή, φιλάνθρωπου και κυνηγού Έρικ από διαφορετικές πτυχές.

Η κηδεία του έγινε την **Τετάρτη 16 Απριλίου** στην εκκλησία Αγ. Ραφαήλ και Αγίου Βασιλείου, Καλό χωριό, Λάρνακας, όπως ήταν η επιθυμία του.

**Η Παροικιακή εκφράζει τα θερμά και ειλικρινά συλλυπητήρια στην οικογένεια του. Αιωνία του η μνήμη.**

† DEATH ANNOUNCEMENT - FUNERAL

# Maria Mouzouris

*(From Rizokarpasso)*

25/11/1928 – 10/04/2025

It is with great sadness that we announce the death of our beloved mother and grandmother, who passed away on **Thursday 10th April 2025**, at the age of 96.

In passing she will join her husband **Savvas**, and beloved son **Chris**.

She leaves behind her son **George**, daughter **Tina**, and son-in-law **Elias**, as well as her treasured grandchildren **Savva, Michali, Kyriacos, Anthony** and **Mario**.

Also a cherished sister, aunt, and motherly figure to many, she holds a special place in the hearts of her family and dear friends.

*A kind and gentle soul, who will be profoundly missed by all who were fortunate enough to have known her.*

The funeral will take place on **Tuesday 29th April**, at **10.30am**, at **St Mary's Greek Orthodox Church**, Trinity Road, Wood Green, London, N22 8LB.

The burial will follow at **New Southgate Cemetery**, London N11 1JJ.

The wake will be held at the **Greek Cypriot Brotherhood**, 2 Britannia Road, London N12 9RU.

Floral contributions are welcome, and can be sent to **Archangel Funerals** at 221 Turners Hill, Cheshunt, EN8 9DG, by 4.00pm, on Monday 28th April.

Με μεγάλη μας λύπη ανακοινώνουμε τον θάνατο της αγαπημένης μας μητέρας και γιαγιάς, που έφυγε από τη ζωή την **Πέμπτη 10 Απριλίου 2025**, σε ηλικία 96 ετών.

Θα επανενωθεί με τον σύζυγό της **Σάββα** και τον αγαπημένο της γιο **Κρις**.

Καταλείπει τον γιο της **Γιώργο**, την κόρη της **Τίνα** και τον γαμπρό της **Ηλία**, καθώς και τα πολύτιμα εγγόνια της **Σάββα, Μιχάλη, Κυριάκο, Αντώνη** και **Μάριο**.

Επίσης αγαπημένη αδερφή, θεία και μητρική φιγούρα για πολλούς, κατέχει μια ξεχωριστή θέση στις καρδιές της οικογένειάς της και των αγαπημένων της φίλων.

*Μια ευγενική ψυχή, που θα λείπει βαθιά σε όλους όσους είχαν την τύχη να τη γνωρίσουν.*

Η κηδεία θα γίνει την **Τρίτη 29 Απριλίου**, στις **10.30πμ** από την **Εκκλησία της Παναγίας**, Trinity Road, Wood Green, London, N22 8LB.

Η ταφή θα ακολουθήσει στο **κοιμητήριο New Southgate**, London N11 1JJ.

Η παρηγοριά θα δοθεί στην **Ελληνοκυπριακή Αδελφότητα**, 2 Britannia Road, London, N12 9RU.

Τα λουλούδια είναι ευπρόσδεκτα και μπορούν να αποσταλούν στο **Archangel Funerals** στο 221 Turners Hill, Cheshunt, EN8 9DG, έως τις 4:00μμ, τη Δευτέρα 28 Απριλίου.



# CyWineFest 2025



## Family Festival

*Where tradition meets taste!*

**Cypriot Food | Free Wine Tasting | Wide Range of Exhibitors**

Enjoy live musical performances, featuring resident DJ Chris Theoharous, and an electrifying atmosphere that blends nostalgia with a lively festival spirit

**6 - 8 JUNE 2025**

The Decorium, 22 Western Road, London N22 6UH

be [drinkaware.co.uk](http://drinkaware.co.uk)

For tickets & more info:

[www.cwfexpo.co.uk](http://www.cwfexpo.co.uk) | tel: 07904 537 181 | email: [info@cwffexpo.co.uk](mailto:info@cwffexpo.co.uk)

Principal Partners



Main Sponsor



Media Partners

