



Ρωσία: Χωρίς ρούβλια δεν έχει φυσικό αέριο στην Ευρώπη

Σάλος από βίντεο στο οποίο φέρεται να πυροβολούνται Ρώσοι αιχμάλωτοι

«Επίδειξη» πυρηνικών υποβρυχίων από Πούτιν

Σελίδες 3 & 10

English Section 17-27

Στον κατήφορο χωρίς φρένα η Κυπριακή οικονομία!

Τα σημάδια της οικονομικής κρίσης προϋπήρχαν και τώρα με την αναμπουμπούλα που προκλήθηκε σε όλο τον κόσμο...

ΛΕΥΚΩΣΙΑ – ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΣΗ Πέτρος Χ. ΠΑΣΙΑΣ Σελ. 6

Ο Επ. Δικαιοσύνης της ΕΕ αδειάζει την Κυπριακή Κυβέρνηση

Η Κύπρος βρίσκεται σε εξαιρετικά δύσκολη θέση, μετά την απόφαση της Κομισιόν για τα «χρυσά» διαβατήρια και τις βίζες που δόθηκαν σε Ρώσους.

Σελ. 5

Πάτρα: Βρέθηκε η ουσία τροπονίνη στη Τζωρτζίνα

Στην τελική ευθεία για τη λύση του μυστηρίου των θανάτων των τριών κοριτσιών στην Πάτρα βρίσκονται οι αρχές, με τις τοξικολογικές εξετάσεις...

Σελ. 7

Σελ. 8, 9, 19

Η παροικία μας γιόρτασε τις εθνικές επετείους της 25ης Μαρτίου και 1ης Απριλίου

Σελ. 2

Επίσκεψη Σ. Στεφάνου στο Λονδίνο για την 13η Συνδιάσκεψη ΑΚΕΛ Βρετανίας

Star Estates & Lettings
"The bright side of property management"

400-402 West Green Road, London N15 3PX
info@starestates.com
www.starestates.com
020 8365 8877

29 YEARS
100%

ΚΑΦΕΣ ΛΑΪΚΟΥ
ΠΑΡΑΛΟΟΣΙΑΚΟΣ

SAKKAS
BUILDING CONTRACTORS

M: 07956 190 460 E: costasakka56@icloud.com

Απολογία Βρετανών για χάρτη της Κύπρου χωρίς τα κατεχόμενα και τις βάσεις



Η βρετανική Υπάτη Αρμοστεία στην Κύπρο εξέφρασε εκ μέρους της βρετανικής κυβέρνησης λύπη για λάθος που έκανε το βρετανικό Υπουργείο Άμυνας ανεβάζοντας σε βίντεο στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης έναν χάρτη της Κύπρου δίχως τα εδάφη των κατεχομένων και των βρετανικών βάσεων.

Ο χάρτης περιλαμβανόταν σε βίντεο που ανέβηκε την Παρασκευή με τις χώρες που έχουν στηρίξει την Ουκρανία στον πόλεμο έναντι της Ρωσίας. «Επρόκειτο για λάθος σχεδιασμού και δεν αντανάκλα καμία αλλαγή στη βρετανική πολιτική έναντι

της Κυπριακής Δημοκρατίας, έναν πολύτιμο φίλο και εταίρο του Ηνωμένου Βασιλείου», αναφέρεται σε δήλωση της Υπάτης Αρμοστείας.

«Μια αναθεωρημένη εκδοχή του βίντεο έχει τώρα εκδοθεί, με διορθωμένο χάρτη. Η βρετανική κυβέρνηση επικοινωνήσε με την κυβέρνηση της Κύπρου για να εξηγήσει τι συνέβη. Καταστήσαμε σαφές ότι λυπούμαστε για την προσβολή που προκάλεσε αυτό το σφάλμα. Έχουμε λάβει βήματα για να διασφαλίσουμε ότι δε θα υπάρξει επανάληψη», καταλήγει η δήλωση.

Η δήλωση έρχεται μία ημέρα μετά από επιστολή διαμαρτυρίας προς τον Υπουργό Άμυνας Μπεν Γουάλας και την Υπάτη Αρμοστή του ΗΒ στην Κύπρο από την Εθνική Κυπριακή Ομοσπονδία ΗΒ.

Αντιδρώντας στη δήλωση του Υπουργείου, ο Πρόεδρος της Ομοσπονδίας Χρίστος Καραολής την καλωσόρισε, σχολιάζοντας ότι ο ίδιος είχε μεταφέρει την απογοήτευση και τον θυμό της παροικίας στο Ηνωμένο Βασίλειο.

«Αναγνωρίζουμε τη μεταμέλεια της κυβέρνησης για αυτό το περιστατικό και την αναγνώριση εκ μέρους τους της βαθιάς προσβολής που προκάλεσε», είπε ο κ. Καραολής.

Συμβολική Εκδήλωση Τιμής

Το ΑΚΕΛ Βρετανίας και ο Τουρκοκυπριακός Σύνδεσμος για την Δημοκρατία διοργανώνουν συμβολική εκδήλωση τιμής, το Σάββατο 2 Απριλίου στις 10:30, στο Tottenham Park Cemetery.

Στην εκδήλωση θα κατατεθούν λουλούδια στους τάφους Τουρκοκυπρίων που αγωνίστηκαν για απελευθέρωση του τόπου και του λαού μας, και

θα γίνουν σύντομοι χαιρετισμοί εκ μέρους των διοργανωτών.

Επικεφαλής της αντιπροσωπείας του ΑΚΕΛ θα είναι ο Γ.Γ. της Κ.Ε. ΑΚΕΛ σύντροφος Στέφανος Στεφάνου.

Η εκδήλωση πραγματοποιείται στο Λονδίνο με αφορμή την επέτειο της θυσίας των ηρωομαρτύρων Καβάζογλου και Μισιαούλη.



Επίσκεψη Σ. Στεφάνου στο Λονδίνο για την 13η Συνδιάσκεψη ΑΚΕΛ Βρετανίας



Ο Γενικός Γραμματέας της Κ.Ε.ΑΚΕΛ, Στέφανος Στεφάνου, θα πραγματοποιήσει επίσκεψη στο Λονδίνο το τριήμερο 1 - 3 Απριλίου.

Στα πλαίσια της επίσκεψης του, το Σάββατο 2 Απριλίου, στις 10:45 θα συμμετέχει σε συμβολική εκδήλωση που συνδιοργανώνει το ΑΚΕΛ Βρετανίας και ο Τουρκοκυπριακός Σύνδεσμος για την Δημοκρατία, στο κοιμητήριο Tottenham Park Cemetery όπου θα καταθέσει λουλούδια και χαιρετισμό στους τάφους Τουρκοκυπρίων αγωνιστών για τα δίκαια του τόπου και του λαού μας. Αργότερα το απόγευμα του Σαββάτου, θα συμμετέχει ως επίτιμος προσκεκλημένος στον ετήσιο χορό του ΑΚΕΛ Βρετανίας που διοργανώνεται στο Κυπριακό Κοινοτικό Κέντρο Wood Green.

Τέλος την Κυριακή 3 Απριλίου, απευθύνει χαιρετισμό πραγματοποιώντας το επίσημο άνοιγμα της 13ης Συνδιάσκεψης του ΑΚΕΛ Βρετανίας, που πραγματοποιείται στις 11:00 στο Κυπριακό Κοινοτικό Κέντρο.

Όπως έχουμε εξαγγέλλει η 13η Συνδιάσκεψη του ΑΚΕΛ Βρετανίας θα πραγματοποιηθεί στις 3 Απριλίου 2022. Η Συνδιάσκεψη, ως το ανώτατο σώμα του ΑΚΕΛ Βρετανίας, αποτελεί κορυφαίο σταθμό στην πορεία μας. Με την συμμετοχή εκλεγμένων αντιπροσώπων από όλες τις κομματικές ομάδες σε όλη τη Βρετανία, η Συνδιάσκεψη αξιολογεί κριτικά και αυτοκριτικά τη δράση του ΑΚΕΛ Βρετανίας σε όλα τα επίπεδα και διαμορφώνει τις

κατευθύνσεις και θέσεις του Κόμματος για τα επόμενα χρόνια. Εκλέγει την νέα Επιτροπή του ΑΚΕΛ Βρετανίας που θα καθοδηγεί το κόμμα για τα επόμενα τέσσερα χρόνια.

Η φετινή αποτελεί μια σημαδιακή χρονιά για το ΑΚΕΛ Βρετανίας καθώς συμπληρώνονται 50 χρόνια από την ίδρυση του παραρτήματος στην Βρετανία, ως ο συνεχιστής των Κυπριακών Κομμουνιστικών Ομάδων του Κ.Κ.Μ.Βρετανίας. Μισός αιώνας αγώνων στο πλευρό των αποδήμων έχει την σφραγίδα του σε όλους τους μικρούς και μεγάλους αγώνες της παροικίας μας. Επιτεύγματα και κατακτήσεις που άλλαξαν την ζωή των Κυπρίων στην Βρετανία, δίνοντας πολιτική φωνή, κοινωνική οργάνωση και πρόσβαση σε όλες τις πτυχές της ζωής τους. Πρώτιστα όμως έχει την σφραγίδα του στον αγώνα μας για λύση του Κυπριακού μέσα από την διαφώτιση των πολιτικών και του λαού της Βρετανίας για την υπόθεση της Κύπρου.

Η 13η Συνδιάσκεψη του ΑΚΕΛ Βρετανίας πραγματοποιείται σε μια καθοριστική καμπή για το παράρτημα μας. Καλείται να ασχοληθεί πρωτίστως με την πολιτική δράση του κόμματος, την οργανωτική του συγκρότηση, τα ιδιόμορφα προβλήματα της παροικίας μας και γενικότερα τις κοινωνικό-πολιτικό-οικονομικές συνθήκες που επικρατούν στη χώρα όπου ζούμε. Ιδιαίτερα για να δώσει κατεύθυνση για τις αλλαγές και βήματα που χρειάζονται στην δομή και τον τρόπο λειτουργίας μας με βάση τα νέα δεδομένα στην ηλικιακή, γεωγραφική και κοινωνική σύνθεση και κατανομή του παραρτήματος. Στην έκθεση δράσης θα παρουσιαστεί συνολικά το έργο που έχει επιτελέσει το κόμμα μας από την τελευταία συνδιάσκεψη και μέσα από τη συζήτηση, θα αξιολογηθούν, εμπλουτιστούν και τροποποιηθούν οι διάφορες αλλαγές, νέες μορφές δράσεις και στόχοι που τίθενται με στόχο να αντιμετωπίσουν τα προβλήματα και τις αδυναμίες που παρουσιάστηκαν στο έργο μας, σε όλους τους τομείς.

Για το ΑΚΕΛ Βρετανίας έχει τεράστια σημασία η ίδια η ύπαρξη του. Ως πολιτική δύναμη η οποία θα συνεχίζει να διαδραματίζει το δικό της, καθοριστικό ρόλο σε μια σειρά από ζητήματα που αφορούν το κόμμα, την παροικία και την πατρίδα μας. Μέσα από αυτοκριτικό πνεύμα και ρεαλιστική στόχευση, οφείλουμε να εκτιμήσουμε όλες τις πτυχές της δράσης μας και να σχεδιάσουμε την πορεία των επόμενων χρόνων.

AKEL IN BRITAIN
DINNER AND DANCE 2022

£30

Saturday 02 April 2022, at 18:30pm
For bookings please call: 07387265018

Cypriot Community Centre Earlham Grove, London N22 5HJ



ΠΑΡΟΙΚΙΑΚΗ

Προοδευτική εφημερίδα στην υπηρεσία της Κυπριακής παροικίας

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ: PARIKIAKI HARAVGI (U.K.) LTD | ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ: ΠΑΜΠΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ

ΓΡΑΦΕΙΑ: Cypriot Community Centre, Earlham Grove, Wood Green, London N22 5HJ

ΤΗΛΕΦΩΝΟ: 020 8341 5853

EMAIL: greek.section@parikiaki.com | english.section@parikiaki.com

sport@parikiaki.com | memorials@parikiaki.com | marketing@parikiaki.com

WEBSITE: www.parikiaki.com



Πόλεμος στην Ουκρανία

"Οι Ρώσοι εγκαταλείπουν την κατάκτηση του Κιέβου" - ο τίτλος της **Daily Telegraph (30/03)**, μετά την ανακοίνωση της Μόσχας ότι θα περιορίσει δραστικά τις "εχθροπραξίες" εναντίον της ουκρανικής πρωτεύουσας και της πόλης Τσερνίχιβ στο βορρά.

Η εφημερίδα αναφέρει ότι ο Βλαντιμίρ Πούτιν "απέτυχε" στο σχέδιό του να καταλάβει το Κίεβο - και τώρα επικεντρώνεται στην περιοχή Ντονμπάς στα ανατολικά, καθώς η κυβέρνηση Ζελένσκι φαίνεται να είναι έτοιμη να αποδεχθεί μια συμφωνία που να προβλέπει την ουδετερότητα. Παράλληλα η **Telegraph** επισημαίνει τον σκεπτικισμό της Δύσης σχετικά με την έκταση και το σκοπό της αποχώρησης των ρωσικών δυνάμεων.

Οι **Times (30/03)** επικεντρώνονται στο ίδιο θέμα αναδεικνύοντας τις βρετανικές και αμερικανικές αμφιβολίες σχετικά με τις προθέσεις του προέδρου Πούτιν. "Πρέπει να νομίζουμε ότι γεννηθήκαμε χθες", ανέφερε σύμφωνα με πληροφορίες, ο Βρετανός υπουργός Άμυνας Μπεν Γουάλας.

"Είναι πραγματικά σοβαρός ο Πούτιν για την επίτευξη μιας ειρηνευτικής συμφωνίας, ή είναι άλλο ένα τέχνασμα;" - το ερώτημα που θέτει η **Daily Mail (30/03)**.

"Πρόκειται για ρωσική ρουλέτα", σύμφωνα με τη **Metro (30/03)**, η οποία σημειώνει ότι ενώ ο κ. Πούτιν αρχίζει να αποσύρει κάποια από τα στρατεύματά του, οι Ηνωμένες Πολιτείες προειδοποιούν - "μην ξεγελιάστε".

▪ **Ουκρανός αξιωματούχος: "Σε Βόρεια και Νότια Κορέα θέλει να μετατρέψει την Ουκρανία η Ρωσία"**

Ο πόλεμος στην Ουκρανία, ο οποίος διανύει τον δεύτερο μήνα του, εξακολουθεί να κυριαρχεί στα βρετανικά πρωτοσέλιδα.

Την Δευτέρα (28/03) ο **Guardian** έγραφε ότι η Ρωσία θέλει να "χωρίσει την Ουκρανία στα δύο" και παρέθετε μέρος των δηλώσεων του στρατηγού Κιρίλο Μπουρνάνοβ, επικεφαλής της στρατιωτικής υπηρεσίας πληροφοριών της Ουκρανίας, στις οποίες γίνεται σαφές ότι το Κρεμλίνο ελπίζει να "δημιουργήσει τη Βόρεια και Νότια Κορέα στην Ουκρανία", όπως σημείωνε χαρακτηριστικά ο στρατηγός Μπουρνάνοβ.

Η ίδια ιστορία ήταν πρωτοσέλιδο θέμα και στην εφημερίδα **i (28/03)** Η **i** επεσήμανε ότι μια "περίοδος ενός συνολικού ουκρανικού σαφάρι ανταρτών" θα ήταν το αποτέλεσμα οποιασδήποτε προσπάθειας δημιουργίας μιας περιοχής που θα ελέγχεται από τη Μόσχα.

"Ο Πούτιν θα μας λιμοκτονήσει όλους" - ο τίτλος στη **Metro (28/03)**. Η εφημερίδα γράφει ότι οι Ουκρανοί στη βόρεια πόλη Τσερνίχιβ αντιμετωπίζουν τον κίνδυνο της λιμοκτονίας και έχουν αναγκαστεί να πίνουν νερό αποχέτευσης. Αναφέρει ότι περίπου 140.000 άνθρωποι είναι παγιδευμένοι στην πόλη, η οποία περιρικλώθηκε για πρώτη φορά τις πρώτες ημέρες της ρωσικής εισβολής.

Αποκάλυψη των Financial Times για τις προθέσεις της Ρωσίας

Λίγες ώρες πριν ξεκινήσουν οι διαπραγματεύσεις ανάμεσα στις αντιπροσωπείες της Ρωσίας και της Ουκρανίας στην Κωνσταντινούπολη την **Τρίτη (29/03)**, το παρασκήνιο... είχε πάρει φωτιά για τον πόλεμο στην Ουκρανία.

Οι **Financial Times (28/03)** σημειώνουν για το θέμα σε εκτενές δημοσίευσμά τους ότι η Ρωσία "δεν ζητά πλέον η Ουκρανία να αποναζιστικοποιηθεί ενώ η Μόσχα είναι έτοιμη να αφήσει το Κίεβο να ενταχθεί στην ΕΕ εάν παραμείνει στρατιωτικά ουδέτερο έδαφος".

Το δημοσίευμα επικαλείται τέσσερις καλά πληροφορημένες πηγές πάνω στο κομμάτι των διαπραγματεύσεων. "Η Μόσχα και το Κίεβο συζητούν για παύση των εχθροπραξιών στο πλαίσιο πιθανής συμφωνίας που θα επέβαλε την εγκατάλειψη της προσπάθειας της Ουκρανίας για ένταξη στο ΝΑΤΟ με αντάλλαγμα εγγυήσεις ασφαλείας και την προσπτική ένταξης στην ΕΕ", αναφέρουν οι πηγές.

Το προσχέδιο κατάπαυσης του πυρός, σύμφωνα με τους **FT**, δεν περιέχει καμία αναφορά στα τρία από τα βασικά αιτήματα της Ρωσίας που είναι «αποναζιστικοποίηση», «αποστρατιωτικοποίηση» και νομική προστασία της ρωσικής γλώσσας στην Ουκρανία.

▪ **Φόβοι για νέο χτύπημα Πούτιν**

Σύμφωνα με τους **Financial Times**, η Ουκρανία και οι σύμμαχοι της Δύσης παραμένουν δύσπιστοι για τις προθέσεις του Πούτιν, ανησυχώντας ότι ο Ρώσος πρόεδρος θα μπορούσε να χρησιμοποιήσει τις συνομιλίες για να προχωρήσει σε νέα ευρείας κλίμακας επίθεση.

Ο επικεφαλής του κόμματος του Ουκρανού προέδρου και μέλος της διαπραγματευτικής ομάδας του Κιέβου, είπε στους **FT** ότι με τη Ρωσία βρίσκονται κοντά σε συμφωνία για τις εγγυήσεις ασφαλείας και την προσπάθεια ένταξης της Ουκρανίας στην ΕΕ.

Όστόσο, ο Νταβίντ Αρακχαμία, επεσήμανε ότι υπάρχουν θέματα που παραμένουν άλυτα.

Μια άλλη πηγή τόνισε στους **FT** ότι η Ουκρανία ανησυχεί που η Ρωσία σε καθημερινή βάση προβάλλει και διαφορετικές τοποθετήσεις.

Η μυστική αποστολή Αμπράμοβιτς

Αίσθηση προκαλεί δημοσίευμα των **Times (28/09)** του Λονδίνου, που ήρθε στο φως λίγες ώρες πριν τον τριήμερο γύρο διαπραγματεύσεων μεταξύ Ουκρανίας και Ρωσίας στην Κωνσταντινούπολη.

Οι **Times** αποκαλύπτουν το ρόλο διαμεσολαβητή που έπαιξε ο Ρώσος δισεκατομμυριούχος Ρομάν Αμπράμοβιτς, στενός σύμμαχος του Βλαντιμίρ Πούτιν.

Σύμφωνα με το δημοσίευμα, την περασμένη Τετάρτη, ένα ιδιωτικό τζετ τύπου Hawker 800XP απογειώθηκε από το αεροδρόμιο Ατατούρκ της Κωνσταντινούπολης, με κατεύθυνση ανατολικά της Μαύρης Θάλασσας. Λίγο αφότου εισήλθε στον ανεαίριο χώρο του Σότσι, κοντά στην πόλη Mineralnye Vody, το αεροπλάνο σταμάτησε να εκπέμπει σήμα. Το απόγευμα της ίδιας μέρας, το ιδιωτικό τζετ έφυγε από το αεροδρόμιο της Μόσχας έχοντας προορισμό την Κωνσταντινούπολη.

Επιβάτης του εν λόγω αεροπλάνου, ήταν ο Ρώσος ολιγάρχης και πρώην πρόεδρος της Τσέσι, Ρομάν Αμπράμοβιτς, που βρίσκεται εν μέσω κυρώσεων και κατασχέσεων των περιουσιακών του στοιχείων. Σκοπός της επίσκεψης του στη Μόσχα ήταν η συνάντησή του με τον πρόεδρο της Ρωσίας, Βλαντιμίρ Πούτιν, καθώς σύμφωνα με τους **Times**, έχει σαφή διαμεσολαβητικό ρόλο στις διαπραγματεύσεις με την Ουκρανία.

▪ **Το χειρόγραφο σημείωμα Ζελένσκι και η απάντηση Πούτιν**

Οι δύο ισχυροί άνδρες συναντήθηκαν κατά την ολιγόωρη παραμονή του Αμπράμοβιτς στη Μόσχα, με τον Ρώσο ολιγάρχη να παραδίδει στον Πούτιν ένα ιδιόχειρο σημείωμα του προέδρου Ζελένσκι, στο οποίο υπογράμμισε τους όρους που θέτει η Ουκρανία προκειμένου να τελειώσει ο πόλεμος.

Η αρχική απάντηση του Πούτιν, ωστόσο, ήταν εκρηκτική: «Πες του ότι θα τους τσακίσω».

Στο ταξίδι επιστροφής στην Τουρκία ο Αμπράμοβιτς είχε συνάντηση με την ουκρανική πλευρά, και συγκεκριμένα με το μέλος του ουκρανικού κοινοβουλίου Ρουστέμ Ουμέροφ, ο οποίος λειτουργεί υπό τις οδηγίες του Ζελένσκι.

Οι δύο άντρες είχαν στο παρελθόν σειρά από συναντή-

σεις σε πεντάστερα ξενοδοχεία της Κωνσταντινούπολης, υπό το άγρυπνο βλέμμα του εκπροσώπου του Τούρκου προέδρου, Ιμπραήμ Καλίν.

Μάλιστα, σύμφωνα με τους **Times**, ο Αμπράμοβιτς συνοδεία του Ουερον είχε μεταβεί και στο Κίεβο, όπου συνάντησε τον πρόεδρο Ζελένσκι. Ο ολιγάρχης είχε φτάσει στην ουκρανική πρωτεύουσα μέσω της Πολωνίας με ιδιωτικό τζετ ναυλωμένο σε τουρκική εταιρεία, καθώς τα δικά του είναι υπό καθεστώς κυρώσεων.

Όπως προσθέτουν οι **Times**, ο Αμπράμοβιτς είναι πραγματικά αποφασισμένος να συμβάλει στον τερματισμό της σύρραξης. Το δημοσίευμα σχολιάζει ότι ο ενεργός ρόλος του Ρώσου μεγιστάνα μοιάζει αρχικά να οφείλεται σε προσωπικά κίνητρα, καθώς οι Ρώσοι ολιγάρχες γνωρίζουν πως η περιουσία τους και η ελευθερία τους εξαρτώνται από τα καπρίσια του Πούτιν.

▪ **Ο ρόλος της Τουρκίας**

Η βρετανική εφημερίδα επισημαίνει στη συνέχεια τις στενές προσωπικές σχέσεις των Προέδρων Ερντογάν και Πούτιν, εμφανείς μεταξύ άλλων στην τουρκική αγορά των S-400 και στην ενεργειακή συνεργασία, αν και παράλληλα οι δύο χώρες υποστηρίζουν αντίθετες παρατάξεις στη Συρία, στη Λιβύη και στον Καύκασο, ενώ είναι και ιστορικοί αντίπαλοι στη Μαύρη Θάλασσα.

Σε ό,τι αφορά την Ουκρανία, η Άγκυρα στηρίζει το Κίεβο με τα drone τύπου Bayraktar, ενώ ενδιαφέρεται για την ασφάλεια των τουρκόφωνων Τατάρων της Κριμαίας, ένας εκ των οποίων είναι, ο Ρουστέμ Ουμέροφ.

"Η σύρραξη έχει δώσει την ευκαιρία στον Ερντογάν να χτίσει γέφυρες με τις ΗΠΑ και την ΕΕ και τον έχει βάλει σε περίοπτη διπλωματική θέση μετά από χρόνια απομόνωσης. Παρόλα αυτά, δεν είχε πρόσωπο με πρόσωπο συνομιλίες με τον Πρόεδρο Μπάιντεν στη σύνοδο του ΝΑΤΟ την περασμένη εβδομάδα, όπως είχε υπονοηθεί", καταλήγει το δημοσίευμα των **Times (28/03)**.

▪ **Τι συμβαίνει γύρω από το Κίεβο και το Τσερνίχιβ;**

Το **BBC (29/03)** μετέδωσε ότι η Ρωσία σχεδίαζε να περιορίσει τη στρατιωτική δραστηριότητα γύρω από την πρωτεύουσα Κίεβο.

Οι ρωσικές δυνάμεις φαίνεται να έχουν σταματήσει την προέλασή τους σε αυτό το μέτωπο του πολέμου. Νωρίτερα το υπουργείο Άμυνας του Ηνωμένου Βασιλείου δήλωσε ότι οι ουκρανικές δυνάμεις κατάφεραν να απωθήσουν τους Ρώσους εισβολείς από διάφορες θέσεις.

Παράλληλα το βρετανικό υπουργείο Άμυνας έκανε σαφές ότι η Ρωσία εξακολουθεί να αποτελεί σοβαρή απειλή για το Κίεβο λόγω της επιθετικής της ικανότητας. Στο μεταξύ η πολιορκημένη βόρεια πόλη Τσερνίχιβ συνέχισε να ανθίσταται παρά τα συνεχιζόμενα ρωσικά πυρά, σύμφωνα με Ουκρανούς αξιωματούχους. Ο δήμαρχος της πόλης εκτίμησε ότι 400 κάτοικοι έχουν σκοτωθεί από την έναρξη του πολέμου.



Premier Finance & Mortgages Ltd

SPECIALISTS IN MORTGAGES & COMMERCIAL LOANS

- Standard mortgages and remortgages
- Buy-to-let (HMOs and limited companies)
- Bridges and 2nd charges
- International loans

For a speedy and confidential service, call:
Andreas Liondaris 07968 014 678
Panicos Liondaris 07739 552 167

FCA No. 300475

70 South Lodge Drive, Oakwood, London N14 4XR
 T 020 8351 0398 F 020 8351 0866
 E info@pfaml.com or pani@pfaml.com

YVA SOLICITORS

We Specialise in:-

- Residential and Commercial Conveyancing
- Litigation • Landlord & Tenant services
- Lease Extensions & Collective Enfranchisement
- Family Law • Employment • Debt Recovery
- Wills, Trusts & Probate

Contact us on:- 020 8445 9898
info@yvasolicitors.com www.yvasolicitors.com

Head Office:-
 811 High Road, North Finchley, London N12 8JT

Central London Office:-
 37 Harley Street, London W1G 8QG

ΠΡΩΤΟΦΑΝΕΙΣ ΔΙΑΣΤΑΣΕΙΣ ΠΡΟΣΛΑΜΒΑΝΕΙ Η ΕΜΠΛΟΚΗ ΑΜΠΡΑΜΟΒΙΤΣ ΣΤΙΣ ΔΙΑΠΡΑΓΜΑΤΕΥΣΕΙΣ

«Πολύ ανησυχητική» η πιθανή δηλητηρίαση Αμπράμοβιτς, λέει το Foreign Office

«Πολύ ανησυχητική» χαρακτήρισε εκπρόσωπος του βρετανικού Foreign Office την πιθανή χημική δηλητηρίαση του Ρόμαν Αμπράμοβιτς και Ουκρανών διαπραγματευστών στο Κίεβο, όπως αποκάλυψαν η Wall Street Journal και η ερευνητική δημοσιογραφική ομάδα Bellingcat.

Ο εκπρόσωπος απέφυγε να σχολιάσει περαιτέρω τις πληροφορίες, λέγοντας μόνο ότι το Ηνωμένο Βασίλειο θα συνεχίσει να συμβάλλει στην εφαρμογή αυστηρότερων κυρώσεων κατά του καθεστώτος Πούτιν.

Ανησυχητική εξέλιξη χαρακτήρισε την αποκάλυψη περί δηλητηρίασης του κ. Αμπράμοβιτς και των Ουκρανών διαπραγματευστών και ο Υφυπουργός Παιδείας της βρετανικής κυβέρνησης Γουίλ Κούινς.

Ερωτηθείς σε πρωινή συνέντευξη, πρόσθεσε ότι η βρετανική κυβέρνηση θα προσπαθήσει να διασταυρώσει τα δεδομένα.

Εν τω μεταξύ, ο Βλάντιμιρ Πούτιν φαίνεται ότι

ενέκρινε προσωπικά την εμπλοκή του Ρόμαν Αμπράμοβιτς στις ειρηνευτικές συνομιλίες μεταξύ Ρωσίας και Ουκρανίας, αποκαλύπτουν οι Financial Times επικαλούμενοι δύο άτομα με απευθείας γνώση της υπόθεσης.



Όπως σχολιάζει η βρετανική εφημερίδα, η «απευθείας ευλογία» του Πούτιν υποδεικνύει πως ο Ρώσος ολιγάρχης ζήτησε έγκριση για τον

διαμεσολαβητικό του ρόλο σε ανώτατο επίπεδο.

Αυτό αντιφάσκει με τις διαβεβαιώσεις του ότι δεν έχει στενή σχέση με τον Ρώσο Πρόεδρο, για την οποία υποβλήθηκε σε αυστηρές κυρώσεις αρχικά από το Ηνωμένο Βασίλειο και έπειτα από την ΕΕ.

Ο Ρόμαν Αμπράμοβιτς, όπως είχε παραδεχθεί εκπρόσωπός του μετά από ισραηλινό δημοσίευμα, είχε επιδιώξει να συμβάλει στην έναρξη των διαπραγματεύσεων. Συγκεκριμένα οι FT υποστηρίζουν ότι ο Ρώσος μεγιστάνας συναντήθηκε στα τέλη Φεβρουαρίου με ανώτερο αξιωματούχο από το γραφείο του Ουκρανού Προέδρου Ζελένσκι για το σκοπό αυτό.

Μάλιστα ο σύμβουλος του Προέδρου Ζελένσκι, Νταβίντ Αραχάμια βεβαιώνει στη βρετανική εφημερίδα ότι ο Αμπράμοβιτς ήταν «βαριά εμπλεκόμενος» στις συνομιλίες και λέει μάλιστα ότι τον συνάντησε στο Γκόμελ της Λευκορωσίας κατά τον πρώτο γύρο των διαπραγματεύσεων.

Ο εκπρόσωπος του Κρεμλίνου Ντμίτρι Πεσκόφ επιβεβαίωσε ότι ο Αμπράμοβιτς είχε έναν ρόλο στη διευθέτηση των συνομιλιών αλλά δεν επιβεβαίωσε την απευθείας έγκριση από τον Πρόεδρο Πούτιν. Μία εκ των πηγών της εφημερίδας αναφέρει πως για τον ίδιο τον Αμπράμοβιτς η ανάμιξη του ήταν ρίσκο, αλλά ο ίδιος είχε πει «θέλω να κάνω κάτι».

Οι Financial Times αναφέρουν επίσης πως ο Αμπράμοβιτς είναι πολύ ενεργός από την έναρξη του πολέμου, τόσο προσπαθώντας να κλείσει συναντήσεις μεταξύ διαμεσολαβητών όσο και επί ανθρωπιστικών θεμάτων. Φέρεται να έχει συναντηθεί το τελευταίο διάστημα με τον πρώην Καγκελάριο Γκέρχαρντ Σρέντερ στη Μόσχα, καθώς και με τον επικεφαλής των Ρώσων διαπραγματευστών Βλάντιμιρ Μεντίνσκι, αλλά και με τον σύμβουλο εξωτερικής πολιτικής του Προέδρου Ερντογάν, Ιμπραήμ Καλίν όταν βρέθηκε στην Τουρκία.

ΚΑΛΟΥΝ ΤΟΝ ΠΡΩΘΥΠΟΥΡΓΟ ΝΑ ΠΑΡΑΙΤΗΘΕΙ

Πρόστιμο για το partygate στον Μπ. Τζόνσον;

Η Μητροπολιτική Αστυνομία του Λονδίνου ανακοίνωσε τη Δευτέρα ότι θα επιβάλει τα πρώτα 20 χρηματικά πρόστιμα για το 'partygate', δηλαδή το σκάνδαλο με τα πάρτι στην Ντάουνινγκ Στριτ και σε άλλα κυβερνητικά κτίρια εν μέσω απαγορευτικών λόγω πανδημίας.

Η Σκότλαντ Γαρντ ερευνά 12 καταγγελλόμενα πάρτι σε οκτώ διαφορετικές ημερομηνίες εντός του 2020 και του 2021. Για το σκοπό αυτό έστειλε ερωτηματολόγια σε πάνω από 100 πρόσωπα, μεταξύ των οποίων και ο Πρωθυπουργός Μπόρις Τζόνσον, ενώ έχει αρχίσει να λαμβάνει και προφορικές καταθέσεις.

Όπως κατέστη σαφές, ακολουθώντας την πάγια πρακτική, η αστυνομία δεν θα ανακοινώσει τα ονόματα των ατόμων που κρίθηκε ότι παραβίασαν το νόμο περί συναθροίσεων εν μέσω



lockdown. Πάντως η Ντάουνινγκ Στριτ έχει πει πως θα ενημερώσει αν επιβληθεί πρόστιμο και στον Πρωθυπουργό, ο οποίος πιστεύεται ότι ήταν σε τουλάχιστον πέντε από τις υπό αστυνομική διερεύνηση συναθροίσεις.

Η αναπληρώτρια ηγέτιδα του Εργατικού Κόμματος της αξιωματικής αντιπολίτευσης Άντζελα Ρέινερ δήλωσε πως αν ο Μπόρις Τζόνσον λάβει πρόστιμο θα πρέπει να παραιτηθεί.

ΕΠΙΜΝΗΜΟΣΥΝΗ ΤΕΛΕΤΗ ΓΙΑ ΤΟΝ ΦΙΛΙΠΠΟ

Παρούσα και η βασίλισσα Ελισάβετ στο ναό



Παρούσα στην επιμνημόσυνη τελετή για τον σύζυγό της Δούκα του Εδιμβούργου Φίλιππο είναι η βασίλισσα Ελισάβετ, στην πρώτη εμφάνισή της σε κοινή θέα από τις αρχές Φεβρουαρίου.

Η σχεδόν 96 ετών μονάρχης μετέβη λίγο πριν το μεσημέρι τοπική ώρα στο Αβαείο του Γουέστμινστερ στο κεντρικό Λονδίνο από το Κάστρο του Ουίνδσορ όπου πλέον ζει, συνοδευόμενη στο αυτοκίνητο από τον γιο της πρίγκιπα

Άντριου, που πρόσφατα ήρθε σε εξωδικαστικό συμβιβασμό για το σκάνδαλο σεξουαλικής κακοποίησης ανήλικου για την οποία κατηγορήθηκε. Για πρώτη φορά το όχημα που τη μετέφερε την άφησε στη δυτική είσοδο του μεγαλοπρεπούς ναού, ώστε να διανύσει μικρότερη από το συνηθισμένο απόσταση μέχρι τη θέση της. Κατά την είσοδό της κρατούσε ένα μπαστούνι για το βάδισμα. Η βασίλισσα Ελισάβετ έχει παραδεχθεί πως πλέον αντιμετωπίζει δυσκολία στην κίνηση και μέχρι την τελευταία στιγμή ήταν αμφίβολο αν θα παρίστατο στην επιμνημόσυνη τελετή.

Η τελετή περιλάμβανε αναφορές σε θεσμούς και οργανισμούς που στήριξε ο πρίγκιπας Φίλιππος, όπως επίσης θρησκευτικούς ύμνους που είχε επιλέξει ο ίδιος για την κηδεία του η οποία όμως έγινε μόνο με 30 παριστάμενους.

UEFA EURO 2028

Επιβεβαίωσε τις υποψηφιότητες από ΗΒ-Ιρλανδία, Ρωσία και Τουρκία



Η UEFA επιβεβαίωσε το απόγευμα της Τετάρτης πως δέχθηκε υποψηφιότητες ενδιαφέροντος από Ηνωμένο Βασίλειο-Ιρλανδία (συνυποψηφιότητα), Ρωσία και Τουρκία για τη διοργάνωση του Euro 2028. Η Ρωσία και η Τουρκία γνωστοποίησαν επίσης πως ενδιαφέρονται και για το Euro 2032, όπως ανέφερε η ευρωπαϊκή ποδοσφαιρική συνομοσπονδία, ενώ αντίστοιχη κίνηση έχει κά-

νει απ' την πλευρά της για το συγκεκριμένο τουρνουά και η Ιταλία.

Η FIFA και η UEFA έχουν τιμωρήσει τις ρωσικές ομάδες και τις Εθνικές Ομάδες της χώρας με αποκλεισμό απ' όλες τις διεθνείς διοργανώσεις, μετά την εισβολή της Ρωσίας στην Ουκρανία στις 24 Φεβρουαρίου. Οι υποψηφιότητες για να γίνουν αποδεκτές πρέπει να περιλαμβάνουν τουλάχιστον 10

γήπεδα, το ένα εκ των οποίων να έχει χωρητικότητα μίνιμουμ 60.000 θέσεων, ενώ άλλα δύο πρέπει να έχουν τουλάχιστον 50.000..

Οι χώρες που θα φιλοξενήσουν το Euro 2028 και το Euro 2032 θα γίνουν γνωστές τον Σεπτέμβριο. Το Euro 2024 θα διεξαχθεί στη Γερμανία.

DEMOS & SONS LTD
 Heating & plumbers and combi boilers merchants and spares suppliers

VAILLANT • BAXI • MAIN • PRO • POTTERTON • KESTON • ARISTON

568 Lordship Lane, Wood Green, London N22 5BY
 Tel: 020 8888 6051 / 020 8889 6476
 Spares: 020 8365 7384 Fax: 020 8888 1284

Aroma Patisserie

Menu

- Savoury**
We offer a selection of savouries including spinach, cheese, olive and
- Sweet**
Specialising in Greek sweets including Paskava, Galadoboureko, Loukoumathes and many more. We also offer a variety of gateaux
- Drinks**
Hot and cold drinks

OPENING HOURS
 MONDAY — THURSDAY: 9AM — 5PM
 FRIDAY — SATURDAY: 9AM — 5.30PM
 SUNDAY: 10AM — 4PM

TEL: 020 8886 8083
www.aromapatisserie.co.uk
 424 — 426 GREEN LANES,
 PALMERS GREEN, LONDON, N13 5XG

Ειδήσεις σε 2'

Στην Κύπρο η Κριστίν Λαγκάρντ

Στην Κύπρο βρίσκεται μετά από πρόσκληση του διοικητή της Κεντρικής Τράπεζας της Κύπρου Κωνσταντίνου Ηροδότου, η πρόεδρος της Ευρωπαϊκής Κεντρικής Τράπεζας, Κριστίν Λαγκάρντ.

Οι επαφές της Κριστίν Λαγκάρντ ξεκίνησαν την Τετάρτη 30/3 από την Κεντρική Τράπεζα, όπου υπήρξε συνάντηση με τον Διοικητή, Κωνσταντίνο Ηροδότου, ενώ στη συνέχεια μετέβη στο Προεδρικό Μέγαρο για συνάντηση με τον Νίκο Αναστασιάδη.

«Η επίσκεψη της προέδρου της Ευρωπαϊκής Κεντρικής Τράπεζας, Κριστίν Λαγκάρντ, στη χώρα μας είναι ιδιαίτερης σημασίας και θα ήθελα να την ευχαριστήσω για ακόμα μία φορά. Αποτελεί μια μοναδική ευκαιρία να συζητήσουμε και να ακούσουμε την Πρόεδρο Λαγκάρντ ιδιαίτερα σ' αυτήν την πρωτόγνωρη χρονική περίοδο», σχολίασε ο Κωνσταντίνος Ηροδότου.

Επέστρεψε στα επίπεδα προ πανδημίας ο τομέας του στοιχήματος

Σε επίπεδα προ πανδημίας επέστρεψε ο τομέας του στοιχήματος στην Κύπρο, με συνολικό ποσό, ύψους 12,9 εκατ. ευρώ, να εισρέει στα δημόσια ταμεία το 2021. Σύμφωνα με τα οικονομικά αποτελέσματα που ανακοίνωσε η Εθνική Αρχή Στοιχημάτων για το 4ο τρίμηνο του 2021, τα μεικτά έσοδα στοιχήματος σημείωσαν αύξηση 5% σε σύγκριση με το αντίστοιχο τρίμηνο του '19 (215,545,609 ευρώ) και αύξηση 16% συγκριτικά με το τέταρτο τρίμηνο του προηγούμενου έτους (195.516.156 ευρώ), με τα έσοδα να ανέρχονται στις 226.312.676 ευρώ.

«ΧΡΥΣΑ» ΔΙΑΒΑΤΗΡΙΑ

Ο Επ. Δικαιοσύνης της ΕΕ αδειάζει την Κυπριακή Κυβέρνηση

Η Κύπρος βρίσκεται σε εξαιρετικά δύσκολη θέση, μετά την απόφαση της Κομισιόν για τα «χρυσά» διαβατήρια και τις βίζες που δόθηκαν σε Ρώσους.

Και αυτό επειδή τις επόμενες μέρες αναμένεται να ληφθούν αποφάσεις από την ΕΕ σε σχέση με τη διαδικασία επί παραβάσει, η οποία βρίσκεται σε εξέλιξη και το ενδεχόμενο παραπομπής της χώρας στο Ευρωπαϊκό Δικαστήριο για τα διαβατήρια τα οποία δόθηκαν τα προηγούμενα χρόνια με παράνομες ή/ και παράτυπες διαδικασίες. Ενδεικτική του κλίματος το οποίο επικρατεί στις Βρυξέλλες είναι η ακόλουθη αναφορά του Επιτρόπου Δικαιοσύνης της ΕΕ, Ντιντιέ Ρεντέρς: «Οι ευρωπαϊκές αξίες δεν είναι προς πώληση».

Η πώληση διαβατηρίων είναι παράνομη και ενέχει σοβαρούς κινδύνους για την ασφάλειά μας. Ανοίγει το δρόμο στη διαφθορά, τη νομιμοποίηση εσόδων από παράνομες δραστηριότητες και τη φοροαποφυγή». Σημειώνεται ότι η Κομισιόν είχε προ-



ειδοποιήσει την Κύπρο από το 2015 για τα «χρυσά» διαβατήρια, ενώ το 2019 έδωσε στη δημοσιότητα έκθεση-κόλαφο για τη χώρα. Παρά ταύτα, η κυβέρνηση συνέχισε να μοιράζει «χρυσά» διαβατήρια, ξεχειλώνοντας μάλιστα τα κριτήρια του Επενδυτικού

Προγράμματος. Επίσης, ακόμη και μετά τον τερματισμό του Προγράμματος η κυβέρνηση συνέχισε το βιολί της μοιράζοντας στα μουλωχτά ακόμη 390 «χρυσά» διαβατήρια. Επιπρόσθετα, παρά τις συστάσεις του Επιτρόπου για ανάκληση προβληματικών διαβατηρίων, αλλά και το πόρισμα της Ερευνητικής Επιτροπής, μέχρι σήμερα δεν έγινε σχεδόν τίποτα. Αντίθετα, η κυβέρνηση (μετά από αίτημα των μεσαζόντων και των μεγαλοτιβέλοπτερς) προώθησε την έναρξη της Κύπρου στη ζώνη Σένγκεν, προκειμένου να αντικαταστήσει τα «χρυσά» διαβατήρια με τις «χρυσές» βίζες.

Το ιστορικό της Κύπρου σε συνδυασμό με το κλίμα, το οποίο επικρατεί στις Βρυξέλλες και τη βαρυσήμαντη αναφορά του Επιτρόπου ότι «η πώληση διαβατηρίων είναι παράνομη», δείχνουν ότι σε περίπτωση που η ΕΕ παραπέμψει τη χώρα στο Ευρωπαϊκό Δικαστήριο το πρόστιμο θα είναι βαρύ.

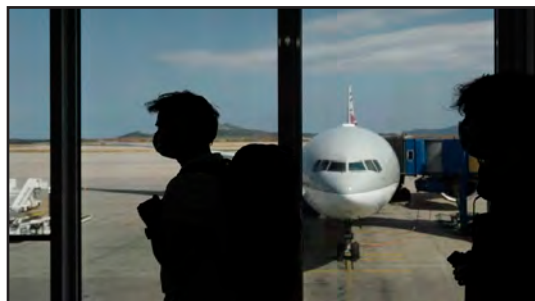
Κωνσταντίνος Ζαχαρίου

ΣΟΒΑΡΟ ΠΛΕΟΝ ΤΟ ΖΗΤΗΜΑ ΠΡΟΣΒΑΣΗΣ ΤΟΥΣ ΣΤΙΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ

Μ. Χατζηπαντέλας: Στις 15.000 οι Ουκρανοί πρόσφυγες στην Κύπρο

Η Κύπρος φιλοξενεί μέχρι στιγμής 15 χιλιάδες πρόσφυγες από την Ουκρανία και έχει κάνει όσα χρειάζονται για τη στήριξή τους, μεταξύ άλλων διασφαλίζοντας την πρόσβασή τους σε υπηρεσίες υγείας, ανέφερε ο Υπουργός Υγείας Μιχάλης Χατζηπαντέλα σε παρέμβασή του στο Συμβούλιο Υπουργών Υγείας της Ευρωπαϊκής Ένωσης, που πραγματοποιείται την Τρίτη στις Βρυξέλλες, σύμφωνα με ανακοίνωση από το Υπουργείο Υγείας.

Στην παρέμβασή του ο κ. Χατζηπαντέλα ανέφερε πως η πρόσφατη ανακοίνωση της Επιτροπής για την προετοιμασία της Ευρώπης για αντιμετώπιση των αναγκών των προσφύγων δημιουργεί το κατάλληλο πλαίσιο για κοινή δράση. Πρόσθεσε πως η Κύπρος «συμφωνεί με την Επιτροπή ότι οφείλει να επικεντρωθεί στους πρόσφυγες που χρήζουν επεί-



γουσας ιατροφαρμακευτικής περίθαλψης» καθώς και πόσο σημαντικός είναι ο μηχανισμός αλληλεγγύης για ιατρικές μεταφορές εντός της ΕΕ στον τομέα της υγείας.

«Δεν θα πρέπει να παραλειφθεί το θέμα της ψυχικής υγείας των προσφύγων» όπως είπε, καθώς «η εμπειρία της προσφυγιάς συνεπάγεται πολλές φορές με ανεξίτηλα ψυχικά τραύματα».

Μια πιθανή δράση κατά τον Υπουργό θα ήταν η δημιουργία κινητών νοσοκομειακών μονάδων που θα στελεχώνονται από τα κράτη μέλη, κάτι που όπως είπε θα ήταν μια έμπρακτη πράξη αλληλεγγύης μεταξύ μας. Ευχαρίστησε επίσης την Επιτροπή Υγείας Στέλλα Κυριακίδου για την ανακοίνωση σημαντικής χρηματικής προσφοράς από την Κομισιόν.

Αναφερόμενος στην κατάσταση στην Κύπρο, ο κ. Χατζηπαντέλα δήλωσε πως η χώρα φιλοξενεί μέχρι στιγμής περίπου 15 χιλιάδες πρόσφυγες από την Ουκρανία και πως «έχει προβεί σε όλες τις δέουσες ενέργειες για την υποστήριξη τους».

Άριστος Δαμιανού: Η αναπομπή από τον ΠτΔ ανοίγει τον ασκό του Αιόλου



Θερμή παράκληση στον Πρόεδρο της Δημοκρατίας να κάνει δεύτερες και σοφότερες σκέψεις και να αποσύρει την αναπομπή των επί μέρους πτυχών του νόμου για τη μεταρρύθμιση της Τοπικής Αυτοδιοίκησης που σχετίζονται με τη σύσταση των Δήμων Πόλεως και Ακάμα, απηύθυνε ο Πρόεδρος της Κοινοβουλευτικής Επιτροπής Εσωτερικών, Άριστος Δαμιανού.

Προειδοποίησε μάλιστα ότι η αναπομπή ανοίγει τον ασκό του Αιόλου και υπέδειξε ότι με τη λογική της κυβερνητικής αμφισβήτησης πτυχών της μεταρρύθμισης, ουδείς μπορεί να εμποδίσει οποιονδήποτε Βουλευτή να καταθέσει προτάσεις νόμου που να αμφισβητούν σενάρια και που ξαναοιγούν συζητήσεις που έπρεπε να τελειώσουν με τη ψήφιση του νομοθετικού πλαισίου στην Ολομέλεια.

Ο κ. Δαμιανού επεσήμανε ότι η Επιτροπή έχει κατακλειστεί από αιτήματα και τηλεφωνήματα, ενώ όπως είπε, ενημερώθηκε για υπομνήματα που ετοιμάζονται προς την Επιτροπή Εσωτερικών, από Δημάρχους, Κοινοτάρχες και Κοινοτικά Συμβούλια που θεωρούν ότι μπορούν κι αυτοί να επαναφέρουν ζητήματα που δεν εγκρίθηκαν, αφού η ίδια η κυβέρνηση αμφισβητεί τις δύο συνενώσεις στην Πάφο.

Εξέφρασε την εκτίμησή του ότι δεν θα αργήσει να προκύψει το ενδεχόμενο προτάσεων από βουλευτές με τις οποίες θα επαναφέρον αξιώσεις που δεν εγκρίθηκαν από την Ολομέλεια.

Την ίδια ώρα, ο κ. Δαμιανού ανέφερε ότι σειρά επιχειρημάτων της αναπομπής είναι πολιτικά έωλα και νομικά ατεκμηρίωτα.

MARATHON FOOD

the original Greek taste







Main Suppliers

& other products
Visit our website
www.marathonfoods.co.uk

Contact Us
27 Commercial Road, London, N18 1TP T: +44 020 8884 2749
Email: marathon@marathonfoods.co.uk

MYRISTIS



BED LINEN STORE
257 West Green Rd, N15 5EG
Tel: 020 8800 7767

- ΠΑΠΛΩΜΑΤΑ
- ΜΑΞΙΛΑΡΙΑ,
- DUVET COVERS
- NECKCARE PILLOWS
- MATTRESS PROTECTORS
- ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΕΙΔΩΝ ΣΕΝΤΟΝΙΑ
- ΤΡΑΠΕΖΟΜΑΝΤΗΛΑ
- CUSHION, TOWELS

easy bedmaking!!

ΔΥΣΟΙΩΝΕΣ ΠΡΟΟΠΤΙΚΕΣ ΜΕ ΤΑ ΝΟΙΚΟΚΥΡΙΑ ΝΑ ΔΕΧΟΝΤΑΙ ΠΕΡΑΙΤΕΡΩ ΠΙΕΣΕΙΣ

Στον κατήφορο χωρίς φρένα η Κυπριακή οικονομία!



• Προετοιμάζουν τη κοινή γνώμη για νέα μέτρα σκληρής λιτότητας που θυμίζουν τη μαύρη περίοδο του κουρέματος και των αντιλαϊκών Μνημονίων που επέβαλε η Τρόικα

• Συγκροτημένη αντίσταση από το ΑΚΕΛ και την Αριστερά, με διεκδικήσεις και προτάσεις προς όφελος των πολιτών

• Μαύρα σύννεφα σε σχέση με την πιθανότητα νέας κρίσης χρέους, αύξησης των μη εξυπηρετούμενων δανείων, λόγω της ανόδου του πληθωρισμού και της αυξανόμενης ακρίβειας

Τα σημάδια της οικονομικής κρίσης προϋπήρχαν και τώρα με την αναμπουμπούλα που προκλήθηκε σε όλο τον κόσμο με τον πόλεμο στην Ουκρανία, τα προβλήματα εμφανίζονται έντονα. Το οικονομικό κλίμα στην Κύπρο παρουσιάζει συνεχή επιδείνωση ενώ μαζεύονται ήδη μαύρα σύννεφα σε σχέση με την πιθανότητα νέας κρίσης χρέους στην Κύπρο και αύξηση των μη εξυπηρετούμενων δανείων, λόγω της ανόδου του πληθωρισμού και της αυξανόμενης ακρίβειας που ενισχύονται από το συνεχιζόμενο ρωσο-ουκρανικό πόλεμο.

Με αυτά τα δεδομένα μόνο ως προκλητικά θα μπορούσαν να χαρακτηριστούν τα σαρωτικά γέλια του Προέδρου Αναστασιάδη και της «υψηλής» φιλοξενούμενης του, της Προέδρου της Ευρωπαϊκής Κεντρικής Τράπεζας (ΕΚΤ), Κριστίν Λαγκάρντ στην είσοδο του Προεδρικού όπου μαζί με τον Διοικητή της Κεντρικής Τράπεζας Κωνσταντίνου Ηροδότου, ανασκόπησαν την κατάσταση της κυπριακής οικονομίας.

Με απλά λόγια αυτό που μας είπε η κα Λαγκάρντ είναι: «Εσείς οι Κυπριαίοι, πλέον συνηθίσατε από μέτρα για την αντιμετώπιση οικονομικών κρίσεων, ετοιμαστείτε για νέα»!!! Η παρουσία

και η δηλώσεις της Προέδρου της ΕΚΤ μας θυμίζουν τα σκληρά μέτρα λιτότητας που επέβαλε η φοβερή Τρόικα στον Κυπριακό λαό με τα αντιλαϊκά, νεοφιλελεύθερης πνοής Μνημόνια, το κούρεμα των καταθέσεων στις τράπεζες και τις μαζικές απολύσεις που οδήγησαν δεκάδες χιλιάδες νοικοκυριά στη φτωχοποίηση.

Μάρτη και τότε, το 2013 ήταν όταν ο Νίκος Αναστασιάδης πήγε μαζί με τον Αβέρωφ Νεοφύτου στη συνεδρία του Eurogroup όπου έδωσαν τη συγκατάθεσή τους για το κούρεμα και τα Μνημόνια αθετώντας τις Δεσμεύσεις τους προεκλογικά πως δεν επρόκειτο να αποδεχθούν παρόμοια μέτρα.

Αναστασιάδης, Ηροδότου και η φιλοξενούμενη τους προφανώς και προετοιμάζουν την κοινή γνώμη για τα όσα μύρια έρχονται για τον τόπο. Γι' αυτό μιλούν για την προσαρμοστικότητα της οικονομίας της Κύπρου και την ικανότητα της χώρας να ανακάμψει από τις οικονομικές κρίσεις. Γι' αυτό και προσπαθούν να κολακέψουν τους πολίτες για τις «αντοχές τους»!

Όπως προκύπτει και από τις δηλώσεις τους, θεωρούν δεδομένη την περαιτέρω επιδείνωση των οικονομικών δεικτών.

Ήδη ο πληθωρισμός στην Κύπρο σπάζει κόκκαλα έχοντας ανέβει στο 6.6% τον Φεβρουάριο ενώ οικονομικοί αναλυτές θεωρούν δεδομένη την περαιτέρω αύξηση του με όλες τις συνεπαγόμενες συνέπειες στην οικονομία και στο επίπεδο ζωής των κυπριακών νοικοκυριών.

Σύμφωνα με τα διαθέσιμα στοιχεία, για κάθε €1.000 εισοδήματος, η πραγματική αγοραστική αξία των καταναλωτών έχει μειωθεί στα €934 το Φεβρουάριο με απώλεια €66, την ώρα που οι μισθοί, για όσους δεν έχουν απωλέσει την εργασία τους, παραμένουν στα ίδια επίπεδα!

Όπως χαρακτηριστικά αναφέρει σε δηλώσεις του ο οικονομολόγος Μάριος Κληρίδης, τα

νοικοκυριά θα δεχθούν περαιτέρω πιέσεις λόγω της ακρίβειας, ενώ μεγάλο κτύπημα θα δεχθούν όσοι τα έβγαζαν πέρα μετά δυσκολίας.

«Εάν ο πόλεμος θα τελειώσει σύντομα και μετά τον πόλεμο φύγουν οι κυρώσεις, ο αντίκτυπος θα είναι μικρός, εάν ο πόλεμος διαρκέσει για μεγάλο διάστημα, ή εάν τελειώσει γρήγορα και οι κυρώσεις συνεχισθούν για καιρό, τότε το πρόβλημα γίνεται πιο μεγάλο», τονίζει.

Σύμφωνα με τους οικονομικούς αναλυτές τα μη εξυπηρετούμενα δάνεια παραμένουν ένα από τα κύρια προβλήματα της οικονομίας ενώ την ίδια στιγμή, ο ιδιωτικός δανεισμός των κυπριακών νοικοκυριών παραμένει από τους ψηλότερους στην ΕΕ.

Ο οικονομολόγος Μάριος Σούπας σε δηλώσεις του στη StockWatch επισημαίνει ότι είμαστε αντιμέτωποι με συνθήκες που δεν προσθέτουν στην παραγωγική και επιχειρηματική δραστηριότητα, αλλά που μάλλον θα αυξήσουν την ανεργία στο νησί ενώ μέσα σε όλη αυτή την κακή εικόνα, τονίζει, προστίθεται το καιρίο θέμα της αύξησης των τιμών των βασικών αγαθών και της ενέργειας, με δυσμενείς επιπτώσεις στα εισοδήματα των νοικοκυριών.

Ιδιαίτερη ανησυχία εκφράζεται για το συνολικό δημόσιο χρέος της Κυπριακής οικονομίας, το οποίο κατά το τέλος του χρόνου ήταν γύρω στα €24 δισ., γύρω στο 111% του ΑΕΠ, ενώ την προηγούμενη χρονιά (2020) βρισκόμασταν στο 119%.

Ο κ. Μάριος Σούπας αναφέρει ότι «αυτά τα επίπεδα δεν μας αφήνουν και ιδιαίτερα αισιόδοξους σχετικά με τη αύξηση των κινδύνων και του κόστους εξυπηρέτησης δημόσιου χρέους» και προσθέτει:

«Τα δεδομένα που έχουμε μπροστά μας είναι ακραίες πληθωριστικές τάσεις, επιβράδυνση της επιχειρηματικής και οικονομικής δραστηριότητας, αυξητι-

κές τάσεις στο ποσοστό ανεργίας και ενδεχόμενες αυξήσεις επιτοκίων».

«Αυτό το ενδεχόμενο θυμίζει σενάρια stagflation (στασιμότητα-πληθωρισμού), τρανταχτό παράδειγμα η πετρελαϊκή κρίση στην Αμερική το 1973. Σε αυτό το δύσκολο αλλά όχι και τόσο απίθανο σενάριο θα πρέπει να εργαστούμε συλλογικά και να προσανατολιστούμε σε αλλαγή του οικονομικού μοντέλου μας μέσω της βιώσιμης ανάπτυξης, για να προστατέψουμε την οικονομία μας και το μέλλον αυτού του τόπου», τονίζει.

ΑΠΟΛΥΣΕΙΣ ΕΝΟΨΕΙ!

Ήδη οι μεγαλοεπιχειρηματίες ετοιμάζονται να εκμεταλλευθούν το νέο περιβάλλον που διαμορφώνεται για μέτρα εναντίον των εργαζομένων. Η κρατική τράπεζα ΚΕΔΙΠΕΣ (Κυπριακή Εταιρεία Διαχείρισης Περιουσιακών Στοιχείων) Λτδ, η οποία δημιουργήθηκε μετά το κλείσιμο του Συνεργατισμού από την κυβέρνηση Αναστασιάδη – ΔΗΣΥ, μεθοδεύει ομαδικές απολύσεις προσωπικού.

Η συντεχνία των τραπεζικών υπαλλήλων ΕΤΥΚ καταγγέλλει ότι πρόκειται για οργανωμένη αντεργατική ενέργεια.

Η ΕΤΥΚ, προειδοποιεί με λήψη δυναμικών μέτρων χωρίς καμία άλλη προειδοποίηση, στην περίπτωση κατά την οποία, η κρατική εταιρεία προχωρήσει σε πλεονασμούς.

Επικρίνει ταυτόχρονα την κυβέρνηση ότι χρησιμοποιεί την ΚΕΔΙΠΕΣ για πείραμα, κατά την έκφραση της, για να ανοίξει το δρόμο σε άλλες τράπεζες, όπως για παράδειγμα στην Ελληνική Τράπεζα.

Η περίπτωση της ΚΕΔΙΠΕΣ, σημειώνει η συντεχνία, αφορά και επηρεάζει όλους τους τραπεζικούς υπαλλήλους και κρούει τον κώδωνα ότι κανένας τραπεζικός υπάλληλος δεν θα πρέπει να θεωρεί τη θέση εργασίας του εξασφαλισμένη.

Υποδεικνύει στην κυβέρνηση ότι ενόψει των επικείμενων προεδρικών εκλογών, δεν θα έπρεπε, να παίρνει τέτοιους είδους σοβαρές αποφάσεις, με προεκτάσεις σημαντικές και στον ιδιωτικό τομέα, δεσμεύοντας με αυτό τον τρόπο τη νέα κυβέρνηση που ενδεχομένως να εκλεγεί.

ΑΚΡΟΣ ΑΠΑΙΣΙΟΔΟΞΟ ΤΟ ΚΛΙΜΑ

ΑΝΑΜΕΣΑ ΣΤΟΥΣ ΠΟΛΙΤΕΣ

Το ιδιαίτερα αρνητικό οικονομικό κλίμα απεικονίζεται και στην έρευνα του Κέντρου Οικονομικών Ερευνών του Πανεπιστημίου της Κύπρου σύμφωνα με το οποίο, τον Μάρτιο του 2022, ο Δείκτης Οικονομικής Συγκυρίας (ΔΟΣ) για την Κύπρο επιδεινώθηκε κατά 9,4 μονάδες σε σύγκριση το Φεβρουάριο του 2022, στις 102,1 μονάδες από 111,5 μονάδες. Το Φεβρουάριο, το κλίμα είχε φθάσει σε επίπεδα προ πανδημίας.

«Η εισβολή της Ρωσίας στην

Ουκρανία, οι κυρώσεις στη Ρωσία και οι αυξήσεις στις διεθνείς τιμές της ενέργειας και των πρώτων υλών αποτελούν δυσμενείς εξωτερικές εξελίξεις για την κυπριακή οικονομία που οδήγησαν σε αποδυνάμωση του οικονομικού κλίματος, και ιδιαίτερα των προσδοκιών για την οικονομική δραστηριότητα, καθώς και σε σημαντική αύξηση της αβεβαιότητας ανάμεσα σε επιχειρήσεις και καταναλωτές», τονίζεται.

Η επιδείνωση του δείκτη το Μάρτιο προήλθε από την απότομη αποδυνάμωση του επιχειρηματικού κλίματος στις υπηρεσίες, το λιανικό εμπόριο και τη μεταποίηση, καθώς και από τη σημαντική υποχώρηση της καταναλωτικής εμπιστοσύνης.

Το κλίμα στο λιανικό εμπόριο υποχώρησε λόγω αρνητικότερων αξιολογήσεων για τις πρόσφατες πωλήσεις και πιο απαισιόδοξων εκτιμήσεων για τις μελλοντικές πωλήσεις.

Στη μεταποίηση οι αρνητικότερες αξιολογήσεις για τις τρέχουσες παραγγελίες και οι πιο απαισιόδοξες εκτιμήσεις για τη μελλοντική παραγωγή, οδήγησαν στην κάμψη του κλίματος στον κλάδο.

Το επιχειρηματικό κλίμα στον τομέα των κατασκευών παρέμεινε στα αρνητικά επίπεδα Φεβρουαρίου. Το κλίμα ανάμεσα στους καταναλωτές κατέγραψε επιδείνωση.

Συγκριτικά με τον Φεβρουάριο, οι καταναλωτές αξιολόγησαν αρνητικότερα την πρόσφατη οικονομική τους κατάσταση, αναθεώρησαν προς τα κάτω τις προσδοκίες τους για τη μελλοντική οικονομική κατάσταση των νοικοκυριών τους και της χώρας, και παρουσιάστηκαν περισσότερο διστακτικοί σε σχέση με μελλοντικές δαπάνες για μεγάλες αγορές.

Δύναμη αντίστασης και διεκδίκησης για τους εργαζόμενους και τα ευρύτερα λαϊκά στρώματα παραμένει το Κόμμα των Κυπρίων Εργαζομένων. Βρίσκεται με την ηγεσία και άλλα στελέχη και βουλευτές τους συνεχώς με τον κόσμο. Αντιδρά στο κύμα αυξήσεων και στο τσουνάμι αρνητικών δεδομένων για τα οικονομικών των κυπριακών νοικοκυριών. Η Αριστερά δεν μένει ασφαλώς μόνο στον καταγγελτικό λόγο, αλλά κάνει προτάσεις και ασκεί πιέσεις για μέτρα προς όφελος των πολλών.

ΑΝΑΔΙΠΛΩΣΗ ΜΕΤΑ

ΤΗΝ ΚΑΤΑΚΡΑΥΡΗ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ

Πρακτικό αποτέλεσμα και των πιέσεων και διαβημάτων του ΑΚΕΛ είναι η απόφαση του Υπουργικού Συμβουλίου για πλάφον μικτού κέρδους για τους εμπόρους για να αντιμετωπιστεί το κύμα αυξήσεων στις τιμές καταναλωτικών αγαθών και υπηρεσιών. Το θέμα, το οποίο ανέδειξε το ΑΚΕΛ, συζητείτο έντονα τις τελευταίες μέρες

με την καθ' ύλην υπουργό Ενέργειας, Εμπορίου και Βιομηχανίας Νατάσα Πηλείδου να επιμένει πως τάχατες τα στοιχεία δεν δικαιολογούν πλάφον στις τιμές των καυσίμων.

Ωστόσο, κάτω από τη λαϊκή κατακραυγή και τις έντονες κινητοποιήσεις και διαμαρτυρίες των πολιτών η κυβέρνηση αναγκάστηκε να διαφοροποιήσει τη στάση της στο θέμα. Το Υπουργικό Συμβούλιο κατά την τελευταία συνεδρία του ενέκρινε νομοσχέδιο το οποίο δίνει τη δυνατότητα στην Υπουργό Ενέργειας, Εμπορίου και Βιομηχανίας να καθορίζει, μέσω διατάγματος, ανώτατο περιθώριο μικτού κέρδους για τους εμπόρους αντί μόνο ανώτατες τιμές στην πώληση προϊόντων.

Με την πρόταση που υπέβαλε στο Σώμα η αρμόδια Υπουργός κα Νατάσα Πηλείδου, διευρύνεται το πεδίο εξουσιών της/του εκάστοτε Υπουργού, με σκοπό την παρεμπόδιση της αθέμιτης κερδοφορίας οποιοδήποτε εμπλεκόμενου στη χονδρική ή/και λιανική πώληση των προϊόντων που καθορίζονται στον Νόμο, σε περιόδους που παρουσιάζονται διαταραχές των συνθηκών της παγκόσμιας οικονομίας και των εφοδιαστικών αλυσίδων συγκεκριμένων προϊόντων ή πρώτων υλών, όπως συμβαίνει σήμερα με τη ρωσική εισβολή στην Ουκρανία και τη συνεχιζόμενη αρνητική επίδραση της πανδημίας του κορωνοϊού.

Στη λίστα των προϊόντων που αφορά ο Νόμος περιλαμβάνονται το ψωμί, το γάλα, το νερό, ο κυπριακός καφές, το κριθάρι και το καλαμάκκι και ως περιθώριο μικτού κέρδους ορίζεται ο δείκτης κερδοφορίας, «ο οποίος εκφράζεται ως ποσοστό του μικτού κέρδους στις πωλήσεις ενός εμπόρου κατά τη διάρκεια μιας λογιστικής περιόδου».

Σύμφωνα με τροποποίηση στο άρθρο 4 του βασικού Νόμου που θα κληθούν να ψηφίσουν τα μέλη της Βουλής των Αντιπροσώπων, η «Υπουργός δύναται να εκδώσει διάταγμα με το οποίο να καθορίζει, για περίοδο μέχρι σαράντα πέντε (45) ημέρες, ανώτατες τιμές πώλησης ή ανώτατο περιθώριο μικτού κέρδους για όλα ή μερικά από τα προϊόντα που περιλαμβάνονται στον Πίνακα του Παραρτήματος, όταν το ύψος των τιμών, στις οποίες διατίθενται τα προϊόντα αυτά στη Δημοκρατία, είναι σε υπερβολικά πιο ψηλό επίπεδο από ό,τι δικαιολογείται από τις διεθνείς και εγχώριες συνθήκες, καθώς και όταν επικρατούν στην αγορά ιδιαίτερα δύσκολες οικονομικές συνθήκες που επιβάλλουν συγκράτηση της αύξησης των τιμών σε βασικά καταναλωτικά προϊόντα, καθώς και για την προστασία των καταναλωτών, ιδίως όταν το περιθώριο κέρδους των εμπόρων είναι υπερβολικά ψηλό».

Κορωνοϊός: Νέα «έκρηξη» στην Αττική με 11.207 νέες μολύνσεις - Άνοδος και σε Θεσσαλονίκη με 2.827



Σε υψηλά επίπεδα βρίσκονται τα κρούσματα του κορωνοϊού στην Αττική, αφού την Τρίτη σημειώθηκαν 11.207 νέες μολύνσεις το τελευταίο εικοσιτετράωρο, ενώ στη Θεσσαλονίκη σημειώθηκαν 2.827, σύμφωνα

με τη γεωγραφική κατανομή που ανακοίνωσε ο ΕΟΔΥ.

Η ανακοίνωση του ΕΟΔΥ

Αναλυτικά, ο ΕΟΔΥ ανακοίνωσε: «Τα νέα εργαστηριακά επιβεβαι-

ωμένα κρούσματα της νόσου που καταγράφηκαν τις τελευταίες 24 ώρες είναι 28.933, εκ των οποίων 32 εντοπίστηκαν κατόπιν ελέγχων στις πύλες εισόδου της χώρας. Ο συνολικός αριθμός των κρουσμάτων ανέρχεται σε 2.986.882 (ημερήσια μεταβολή +1.0%), εκ των οποίων 49.2% άνδρες.

Με βάση τα επιβεβαιωμένα κρούσματα των τελευταίων 7 ημερών, 166 θεωρούνται σχετιζόμενα με ταξίδι από το εξωτερικό και 1.226 είναι σχετιζόμενα με ήδη γνωστό κρούσμα.

Οι νέοι θάνατοι ασθενών με COVID-19 είναι 49, ενώ από την έναρξη της επιδημίας έχουν καταγραφεί συνολικά 27.392 θάνατοι. Το 95.3% είχε υποκείμενο νόσημα ή/και ηλικία 70 ετών και άνω.

Ο αριθμός των ασθενών που νοσηλεύονται διασωληνωμένοι είναι

351 (65.5% άνδρες). Η διάμεση ηλικία τους είναι 70 έτη. Το 91.2% έχει υποκείμενο νόσημα ή/και ηλικία 70 ετών και άνω. Μεταξύ των ασθενών που νοσηλεύονται διασωληνωμένοι, 205 (58.4%) είναι ανεμβολίαστοι ή μερικώς εμβολιασμένοι και 146 (41.6%) είναι πλήρως εμβολιασμένοι. Από την αρχή της πανδημίας έχουν εξέλθει από τις ΜΕΘ 4.439 ασθενείς.

Οι εισαγωγές νέων ασθενών Covid-19 στα νοσοκομεία της επικράτειας είναι 453 (ημερήσια μεταβολή +2.72%). Ο μέσος όρος εισαγωγών του επταημέρου είναι 419 ασθενείς. Η διάμεση ηλικία των κρουσμάτων είναι 36 έτη (εύρος 0.2 έως 112 έτη), ενώ η διάμεση ηλικία των θανόντων είναι 79 έτη (εύρος 0.2 έως 106 έτη)».

ΕΠΙΔΟΜΑ 200 ΕΥΡΩ

Επίδομα ακρίβειας 200 ευρώ: Θα δοθεί έως 21 Απριλίου - Ποιοι είναι οι δικαιούχοι

Το πως και πότε θα δοθεί το επίδομα ακρίβειας "αποκαλύπτει" τροπολογία που κατατέθηκε στη Βουλή αργά το βράδυ της Τρίτης (29.03.2022).

Η τροπολογία κατατέθηκε σε νομοσχέδιο του υπουργείου Υγείας. Περιγράφει τους όρους και τις προϋποθέσεις για τη χορήγηση έκτακτης οικονομικής ενίσχυσης (επίδομα ακρίβειας) στους χαμηλοσυνταξιούχους, τους δικαιούχους αναπηρικού επιδόματος, τους ανασφάλιστους υπερήλικες, τους δικαιούχους Ελάχιστου Εγγυημένου Εισοδήματος και τους δικαιούχους επιδόματος παιδιού, πριν από το Πάσχα. Το επίδομα ακρίβειας, ύψους 200 ευρώ θα δοθεί έως τις 21 Απριλίου.

Δικαιούχοι είναι όσοι τον Μάρτιο πήραν: οριστική ή προσωρινή σύνταξη ή προκαταβολή κύριας σύνταξης, λόγω γήρατος, αναπηρίας ή θανάτου, προσυνταξιοδοτική παροχή, αναπηρικά επιδόματα σύνταξη από το Γενικό Λογιστήριο του Κράτους, σύμφωνα με τις διατάξεις της παρ. 3 του άρθρου 4 του ν. 4387/2016 (ανάπηροι πολέμου, καλλιτέχνες, κλπ).

Υπάρχουν και κάποιοι που μπορεί να πάρουν 400 ευρώ ως επίδομα ακρίβειας. Σύμφωνα με την τροπολογία το ύψος της ενίσχυσης ανά δικαιούχο είναι 200 ευρώ, ανεξάρτητα του αριθμού εξαρτώμενων μελών. Σε περίπτωση που και οι δύο σύζυγοι είναι δικαιούχοι της ενίσχυσης, τότε το επίδομα θα δοθεί και στους δυο, άρα θα πάρουν 400 ευρώ. Η ενίσχυση θα είναι αφορολόγητη, ακατάσχετη και δεν συμψηφίζεται με τυχόν χρέη του συνταξιούχου.

Η τροπολογία προβλέπει, επίσης, ότι θα δοθεί αναλογικά δώρο Πάσχα σε εργαζομένους σε εστίαση, πολιτισμό ή άλλους που τέθηκαν σε αναστολή τον Ιανουάριο.

Όπως έχει ήδη γνωστοποιηθεί, το συνολικό ύψος της παρέμβασης εκτιμάται σε 324 εκατ. ευρώ και αφορά σε 1,7 εκατομμύρια δικαιού-



χους. Με τα μέτρα ενίσχυσης ωφελούνται περίπου 1,4 εκατομμύρια νοικοκυριά, με περισσότερα από 3,2 εκατομμύρια μέλη, προκειμένου αυτά να καλύψουν μέρος των αυξημένων τιμών αγαθών και ενέργειας.

ΣΥΝΑΥΛΙΑ ΕΙΡΗΝΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΟΥΚΡΑΝΙΑ

Κοσμοσυρροή στη Συναυλία Ειρήνης: Σημαίες, αντιπολεμικά συνθήματα και πολλή μουσική



Πλήθος κόσμου συγκεντρώθηκε το βράδυ της Τρίτης στο Σύνταγμα (29/3) στη Συναυλία Ειρήνης για την Ουκρανία, που τόσο πολύ συζητήθηκε τις τελευταίες μέρες.

Στη συναυλία, που διοργάνωσε η συλλογικότητα «Αλληλεγγύη για όλους», τραγούδησαν γνωστοί καλλιτέχνες, μεταξύ άλλων ο Χρήστος Θηβαίος, η Να-

τάσα Μποφίλιου, η Γιώτα Νέγκα, η Λίνα Νικολακοπούλου, ο Γιώργος Νταλάρας, η Ελένη Τσαλιγοπούλου κ.ά. Οι επιλογές τραγουδιών έδιναν το δικό τους μήνυμα: από το «Ποιος τη ζωή μου» στο «Ανεμολόγιο», και από τα «Παραπονεμένα λόγια» στην «Μπαλάντα του κυρ Μέντιου».

Πάτρα: Βρέθηκε η ουσία τροπονίνη στη Τζωρτζίνα



Στην τελική ευθεία για τη λύση του μυστηρίου των θανάτων των τριών κοριτσιών στην Πάτρα βρίσκονται οι αρχές, με τις τοξικολογικές εξετάσεις της Τζωρτζίνας να αναμένεται να δοθούν στη δημοσιότητα τις επόμενες ημέρες ή ακόμα και ώρες.

Ραγδαίες είναι οι εξελίξεις στην υπόθεση, με τις τελευταίες πληροφορίες να αναφέρουν πως έχει ανακαλυφθεί μια ουσία στην οργανισμό της άτυχης 9χρονης, η οποία έχει μπει στο μικροσκοπείο των ειδικών.

Η ουσία που φέρεται να βρέθηκε είναι η τροπονίνη, η οποία ήταν πολύ υψηλότερη από τις προβλεπόμενες φυσιολογικές τιμές, όπως αναφέρει το relor.gr. Όπως αναφέρει, το επίπεδο στον οργανισμό του παιδιού θα έπρεπε να είναι έως 15 και εμφανίζεται στο...418.

Σύμφωνα με τις ίδιες πληροφορίες, η οικογένεια της Τζωρτζίνας, μόλις προχθές ζήτησε και πήρε από το Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Πατρών τον ιατρικό φάκελο του κοριτσιού.

Τι είναι η τροπονίνη
Η τροπονίνη ή σύμπλεγμα τροπονίνης είναι σύμπλεγμα τριών ρυθμιστικών πρωτεϊνών (τροπονίνης C, τροπονίνης I και τροπονίνης T) που αποτελούν αναπόσπαστο μέρος της μυϊκής συστολής στους σκελετικούς μύες και τον καρδιακό μυ, αλλά όχι στους λείους μύς. Οι μετρήσεις των καρδιακών ειδικών τροπονινών I και T χρησιμοποιούνται εκτενώς ως διαγνωστικοί και προγνωστικοί δείκτες στη διαχείριση του εμφράγματος του μυοκαρδίου και του οξέος στεφανιαίου συνδρόμου. Τα επίπεδα τροπονίνης στο αίμα μπορούν να χρησιμοποιηθούν ως διαγνωστικός δείκτης εγκεφαλικού επεισοδίου, αν και η ευαισθησία αυτής της μέτρησης είναι χαμηλή.

Η τροπονίνη συνδέεται με την πρωτεΐνη τροπομυοσίνη και βρίσκεται στην αυλάκωση μεταξύ των νηματιών ακτίνης στον μυϊκό ιστό. Σε χαλαρό μυ, η τροπομυοσίνη μπλοκάρει τη θέση προσκόλλησης για τη γέφυρα μυσσίνης, αποτρέποντας έτσι τη συστολή. Όταν το μυϊκό κύτταρο διεγείρεται να συστέλλεται από ένα δυναμικό δράσης, τα κανάλια ασβεστίου ανοίγουν στη σαρκοπλασματική μεμβράνη και απελευθερώνουν ασβέστιο στο σαρκοπλάσμα. Τμήμα από αυτό το ασβέστιο προσκολλάται στην τροπονίνη, η οποία την προκαλεί αλλαγή στο σχήμα, εκθέτοντας θέσεις δέσμευσης για μυσσίνη (ενεργές θέσεις) στα νηματίνια ακτίνης. Η δέσμευση της μυσσίνης στην ακτίνη προκαλεί σχηματισμό διασταυρούμενης γέφυρας και αρχίζει η συστολή του μυός.

Η τροπονίνη βρίσκεται τόσο στους σκελετικούς μύς όσο και στον καρδιακό μυ, αλλά οι συγκεκριμένες εκδοχές της τροπονίνης διαφέρουν μεταξύ των τύπων μυών. Η κύρια διαφορά είναι ότι η υπομονάδα TnC της τροπονίνης στον σκελετικό μυ έχει τέσσερις θέσεις δέσμευσης ιόντων ασβεστίου, ενώ στον καρδιακό μυ υπάρχουν μόνο τρεις. Η πραγματική ποσότητα ασβεστίου που συνδέεται με την τροπονίνη δεν έχει καθοριστεί οριστικά.

Πάτρα: Δεν προκύπτει κανένα γονιδιακό πρόβλημα των τριών παιδιών

Τα τελευταία γεγονότα που έρχονται να προστεθούν στο "παζλ", σύμφωνα με πληροφορίες που μετέδωσε χθες το Mega, είναι η απόκλιση του ενδεχομένου τα τρία παιδιά να κληρονόμησαν κάποιο γονιδιακό πρόβλημα, που να μπορεί να εξηγήει τον θάνατό του.

Οι ίδιες πληροφορίες αναφέρουν πως αρχικά έγινε σχετική έρευνα για κληρονομικά προβλήματα και σύνδρομα καρδιολογικού τύπου από το Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο, ωστόσο δεν προέκυψε κάτι.

Τη "σκυτάλη" πήρε στη συνέχεια το Ίδρυμα Ιατροβιολογικών Ερευνών της Ακαδημίας Αθηνών, η έρευνα του οποίου επαλήθευσε αυτή του Ωνάσειου, καθώς δεν βρέθηκε κάποιο γονιδιακό πρόβλημα.

ΤΡΑΓΩΔΙΑ ΣΤΗΝ ΑΜΦΙΚΛΕΙΑ

Τραγωδία στην Αμφίκλεια: Αυτοκίνητο «καρφώθηκε» σε τσιπουράδικο

Θανατηφόρο τροχαίο σημειώθηκε το απόγευμα της Τρίτης, στην Αμφίκλεια, όταν ο 81χρονος οδηγός οχήματος, από άγνωστη αιτία, έχασε τον έλεγχο και έπεσε με δύναμη στην είσοδο ενός τσιπουράδικου.

Σύμφωνα με το LamiaReport, ο ηλικιωμένος οδηγός ανεβαίνοντας κεντρικό δρόμο, λίγο πριν φτάσει στην πάνω πλατεία, πήγε ευθεία χωρίς να στρίψει καταλήγοντας στην είσοδο του μαγαζιού, που εκείνη την ώρα ήταν κλειστό.

Μετά το τροχαίο πολλοί έτρεξαν να βοηθήσουν, ωστόσο χρειάστηκε η επέμβαση των πυροσβεστών για να απεγκλωβιστεί η βαριά τραυματισμένη γυναίκα από τη θέση του συνοδηγού.

Την 77χρονη παρέλαβε ασθενοφόρο, το οποίο τη μετέφερε στο ΚΥ Αμφίκλειας, όπου άφησε την τελευταία της πνοή.

Το ΑΤ Αμφίκλειας ερευνά τις ακριβείς συνθήκες κάτω από τις οποίες έγινε το τροχαίο.

ΠΑΡΟΙΚΙΑ

Τουρκοκύπριοι και Ελληνοκύπριοι διαδήλωσαν στο Λονδίνο στέλνοντας το μήνυμα **“For Peace and a Solution Open all the Roads”**



Θέλουμε Ειρήνη και περισσότερα σημεία διέλευσης.

Μια ομάδα Τουρκοκυπρίων και Ελληνοκυπρίων δημοκρατών και ακτιβιστών της ειρήνης συγκεντρώθηκαν στο Λονδίνο (129-131 Palmerston Road, London, N22 8QX) για να υποστηρίξουν τις δικαιοδικές ειρηνευτικές διαδηλώσεις που πραγματοποιήθηκαν στην Κύπρο το Σάββατο 26 Μαρτίου.

Η συμβολική συγκέντρωση στο Λονδίνο διοργανώθηκε ταυτόχρονα με τις 108 κυπριακές οργανώσεις που παρακολούθησαν ενεργά τις δύο πορείες εκατέρωθεν του διχασμού στην Κύπρο.

Περισσότερα σημεία διέλευσης στην Green Line και επανέναξη των δικαιοδικών διαπραγματεύσεων για μια μόνιμη διευθέτηση στο νησί ήταν τα κοινά αιτήματα των διαδηλώσεων που διοργανώθηκαν με το πανό «Για την Ειρήνη και μια Λύση Ανοίξτε όλους τους Δρόμους» (“For Peace and a Solution Open all the Roads”)

Οι ακτιβιστές της ειρήνης του Λονδίνου ζήτησαν επίσης να ανοίξουν άμεσα περισσότερα περάσματα, ειδικά αυτή της Louroudjina- Lymbia, Athienou- Nicosia, το Famagusta Gate in Nicosia και τη Dilliria.

Επιβεβαιώνουν επίσης ότι ο στρατηγικός μας στόχος παραμένει η επίλυση του Κυπριακού μέσω μιας λύσης δικαιοδικής, διζωνικής ομοσπονδίας με πολιτική ισότητα, όπως περιγράφεται στα ψηφίσματα του Συμβουλίου Ασφαλείας του ΟΗΕ. Η λύση του Κυπριακού θα πρέπει να προβλέπει ένα κράτος με ενιαία κυριαρχία, ενιαία διεθνή προσωπικότητα και ενιαία ιθαγένεια.

Λονδίνο

26 Μαρτίου 2022

Ο Αχιλλέας Δημητριάδης βρέθηκε στο Λονδίνο για να ενημερώσει τους ομογενείς για τις τελευταίες εξελίξεις αναφορικά με το Βαρώσι



Ο υποψήφιος Πρόεδρος Αχιλλέας Δημητριάδης ενημέρωσε ομογενείς στο Λονδίνο για το Βαρώσι.

Ο υποψήφιος Πρόεδρος της Κυπριακής Δημοκρατίας, Αχιλλέας Δημητριάδης, ήταν ο κύριος ομιλητής σε εκδήλωση που διοργάνωσε την Τρίτη, 22 Μαρτίου, το «Ελληνικό Κέντρο», στο Λονδίνο, όπου ενημέρωσε το ακροατήριο για τις τελευταίες εξελίξεις αναφορικά με το Βαρώσι.

Όπως αναφέρει δελτίο Τύπου που εκδόθηκε την Πέμπτη, ο υποψήφιος Πρόεδρος μίλησε ακολουθώντας στο οίχημα της «Ελληνικής Κυπριακής Αδελ-

φότητας» στο βόρειο Λονδίνο, επί του ίδιου θέματος, ενημερώνοντας τους ομογενείς για τις τελευταίες εξελίξεις.

Στην παρουσίασή του, ο κ. Δημητριάδης αναφέρθηκε ειδικά στον ισχυρισμό του ΕΒΚΑΦ ότι το Βαρώσι του ανήκει, λέγοντας πως αυτός δεν ευσταθεί, καθώς, όπως εξήγησε, το 1960 επιτεύχθηκε συμβιβασμός μεταξύ της βρετανικής Κυβέρνησης και της τουρκοκυπριακής ηγεσίας η οποία πήρε £1.5 εκ. αποζημίωση και αποποιήθηκε κάθε δικαιώματος στην περιουσία του.

«Εσπερινές Συνάξεις» στην Αγία Σοφία Λονδίνου



Την Πέμπτη, 26 Μαρτίου 2022, μετά τον Μέγα Εσπερινό του Ευαγγελισμού, στο Αρχιεπισκοπικό Παρεκκλήσιο του Ευαγγελισμού της Θεοτόκου Λονδίνου, πάνω από 70 άτομα παρακολούθησαν την τρίτη κατά σειρά εκπαιδευτική συνάντηση με τίτλο «Εσπερινές Συνάξεις». Πρόκειται για ένα νέο εκπαιδευτικό πρόγραμμα της Αρχιεπισκοπής Θυατείρων και Μεγάλης Βρετανίας, που φιλοξενείται από τον Καθεδρικό Ναό της Αγίας Σοφίας Λονδίνου, με επικεφαλής τον Σεβασμιώτατο Αρ-

χιεπίσκοπο κ. Νικήτα.

Ο Σεβασμιώτατος παρουσίασε το βιβλίο «Μεγάλη Τεσσαρακοστή: Ταξίδι στο Πάσχα», του μακαριστού π. Alexander Schmemmann.

Μετά από εκτενή συζήτηση, προσφέρθηκε νηστίσιμο γεύμα. Τον Μάιο έχει προγραμματισθεί η τέταρτη «Εσπερινή Σύναξη».

Για περισσότερες πληροφορίες απευθυνθείτε στον Αρχιμ. κ. Νήφωνα Τσιμαλίη στην ηλεκτρονική διεύθυνση: archdiocesanprivateoffice@gmail.com

«Με λαμπρότητα ο εορτασμός των εθνικών επετείων 25ης Μαρτίου 1821 & 1ης Απριλίου 1955 στο Ελληνικό Παροικιακό σχολείο του Αγ.Νικολάου»

Με λαμπρότητα και μεγαλοπρέπεια εορτάστηκαν οι εθνικές επετείες, της 25ης Μαρτίου του 1821 και της 1ης Απριλίου του 1955 στο Ελληνικό Παροικιακό σχολείο του Αγίου Νικολάου στο Acton το Σάββατο 26 Μαρτίου 2022. Πλήθος γονέων και φίλων του σχολείου παρακολούθησαν την καθιερωμένη σχολική παρέλαση των μαθητών που πραγματοποιήθηκε στον προαύλιο χώρο του σχολείου.

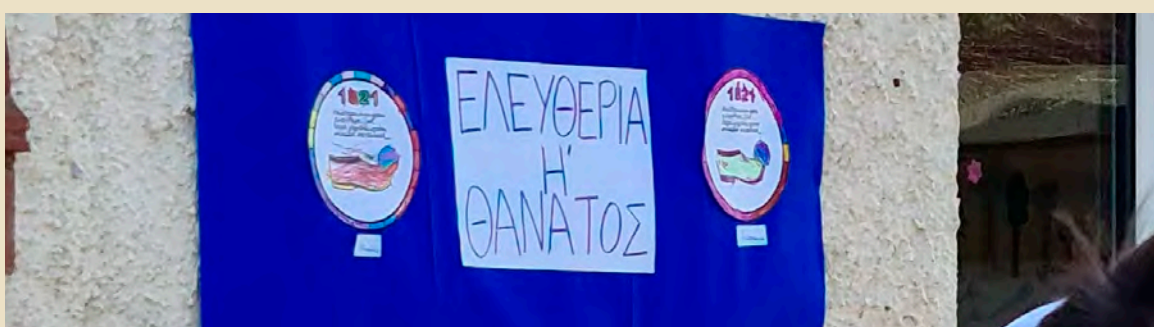
Η γιορτή ξεκίνησε με το θερμό χαιρετισμό της διευθύντριας του σχολείου κας Ελευθερίας Ξενοφώντος και στη συνέχεια ακολούθησε η ομιλία της εκπαιδευτικού κας Ελένης Μπόνο που αναφέρθηκε στον Ευαγγελισμό της Θεοτόκου, στο Χρονικό της Ελληνικής Επανάστασης αλλά και στο χρονικό της 1ης Απριλίου του 1955. Τότε που η οργάνωση ΕΟΚΑ ξεκίνησε ένοπλο αγώνα για την ανεξαρτησία της Κύπρου από το Ηνωμένο Βασίλειο και επεδίωξε ένωση με

την Ελλάδα.

Η γιορτή ήταν πλούσια σε ποιήματα, θεατρικά και τραγούδια. Οι μικροί μαθητές του σχολείου απήγγειλαν περήφανα ποιήματα για την εθνική επετειο της 25ης Μαρτίου και τον Ευαγγελισμό της Θεοτόκου, συμμετείχαν στο θεατρικό «Το κρυφό σχολειό» και τραγούδησαν τραγούδια πατριωτικά με υψωμένη την ελληνική σημαία. Οι μαθητές της Στ' τάξης συμμετείχαν στο θεατρικό «Σουλιώτισσες», αποδίδοντας εξαιρετικά τη θυσία αυτών των γυναικών στο Ζάλογγο ενώ οι μαθητές της Ε' και της τάξης του PREGCSE2 απήγγειλαν ποιήματα για την 1η Απριλίου του 1955 και ανέβασαν το θεατρικό «Οι γενναίοι μαθητές της 1ης Απριλίου».

Συγχαρητήρια αποδίδονται σε όλους τους μαθητές και εκπαιδευτικούς τους σχολείου.

Χρόνια πολλά στην πατρίδα μας και στους απανταχού Έλληνες.



Η παροικία μας γιόρτασε τις εθνικές επετείους της 25ης Μαρτίου και 1ης Απριλίου

Με μεγάλη επιτυχία, οργανώθηκε την Κυριακή, από την Εθνική Κυπριακή Ομοσπονδία Ηνωμένου Βασιλείου (ΕΚΟ ΗΒ) η δοξολογία και ο εορτασμός των εθνικών μας επετείων, 25ης Μαρτίου 1821 και 1ης Απριλίου 1955, στο κατάμεστο καθεδρικό ναό της κοίμησης της Θεοτόκου στο Βόρειο Λονδίνο, για να θυμηθούμε και να τιμήσουμε τους ήρωες και μάρτυρες των αγώνων της ελληνικής επανάστασης του 1821 και τους αγωνιστές του ηρωικού έπους της ΕΟΚΑ του 1955 – 1959, οι οποίοι θυσιάστηκαν για την δική μας ελευθερία.

Τον πανηγυρικό της ημέρας εκφώνησε ο εξοχότατος Ύπατος Αρμοστής της Κυπριακής Δημοκρατίας στο ΗΒ κ. Ανδρέας Κακουρή. Της δοξολογίας προέστη ο Αρχιεπίσκοπος Θυατείρων και Μεγάλης Βρετανίας κ. Νικήτας συμπαραστατούμενος από τον Μητροπολίτη Κολωνίας κ. Αθανάσιο και τον Επίσκοπο Κλαυδιόπολεως κ. Ιάκωβο. Χαιρετισμούς απηύθυναν ο Πρόεδρος της ΕΚΟ ΗΒ κ. Χρίστος Καραολής, ο Πρόεδρος των Ελληνορθόδοξων Κοινοτήτων κ. Μάριος Μηναΐδης, και ο Αρχιεπίσκοπος Θυατείρων και Μεγάλης Βρετανίας, κ. Νικήτας. Την Ελληνική Δημοκρατία εκπροσώπησε η Αναπληρώτρια Επικεφαλής της Πρεσβείας κ. Ιφιγένεια Καναρά.

Ο Ύπατος Αρμοστής, εκφωνώντας τον πανηγυρικό της ημέρας, τόνισε ότι «δεν υπάρχει δίκαιο a la carte. Όσο ξεκάθαρο είναι να αποδοθούν τα άδικα και οι ευθύνες του εισβολέα στην Ουκρανία, το ίδιο ξεκάθαρο είναι και για την Κύπρο» και με ταξύ άλλων ανέφερε τα πιο κάτω:

«Οι στίχοι του Σολωμού, αντηχούν τη βροντερή φωνή των κλεφτών και αρματολών την ώρα που σήκωναν τα λάβαρα της επανάστασης στην Πελοπόννησο, στις 25 Μαρτίου του 1821, μέρα της Παναγίας, μέρα του Ευαγγελισμού της Θεοτόκου. Το μήνυμά της πνευματικής λύτρωσης του ανθρώπου έχει συνδεθεί άρρηκτα με τη λύτρωση του έθνους. Στις 25 Μαρτίου 1821 ο απανταχού Ελληνοισμός βροντοφωνάξε Ελευθερία ή Θάνατος σε στεριά και θάλασσα για αποτίναξη του οθωμανικού ζυγού μετά από 400 χρόνια σκλαβιάς.

Σημαντική και η συμβολή των Ελλήνων της Κύπρου στην επανάσταση του 1821. Εκατοντάδες Κύπριοι μετέβησαν στην Ελλάδα και αγωνίστηκαν στο πλευρό των ομοεθνών τους, θυσιάζοντας τη ζωή τους μαχόμενοι. Πίσω στο νησί, οι Οθωμανοί εξαπέλυσαν μια σειρά από εκτελέσεις, διωγμούς, και λεηλασίες με σκοπό να καταπνίξουν την επαναστατική ορμή των Κυπρίων και να πλήξουν το εθνικό τους φρόνημα. Αποκορύφωμα της τουρκικής βιαιότητας, ο απαγχονισμός του Αρχιεπισκόπου Κυπριανού και η εκτέλεση τριών μητροπολιτών και πέραν των 400 (τετρακοσίων) άλλων επιφανών Ελλήνων της Κύπρου.

Το ύψιστο αγαθό της ελευθερίας, αποτελεί απαύγασμα όχι μόνο αυτοθυσίας αλλά και αρετής. Η τόλμη έριξε τους πολεμιστές μας στον αγώνα αλλά ήταν η αρετή που τους κράτησε. Μέτρο δεν ήταν οι αριθμοί αλλά η ανδρεία, η πίστη στο δίκαιο του αγώνα, το βάρος της εθνικής ιστορίας, η τόλμη κι η αρετή.

Η έννοια της ελευθερίας είχε πολύ συγκεκριμένο περιεχόμενο για τους ήρωές μας. Ήταν ένα ιδανικό αλληλένδετο με την ιστορία αλλά και την εμπειρία του έθνους μας. Ήταν και είναι μετωνυμία για την ευθύνη που έχουμε ο ένας απέναντι στον άλλο, για την επιταγή της ομοψυχίας και αλληλεγγύης. Ένα αιώνα αργότερα, ο Ευαγόρας Παλληκαρίδης θυσιάζεται στον βωμό των μεγάλων ιδανικών του έθνους, αφού πρώτα τα χαράζει ανεξίτηλα στην εθνική μας ψυχή με τα ηρωικά του άσματα. Αν έχουν κάτι να μας διδάξουν οι εθνικοί αγώνες του 1821 και του 1955-59 είναι ότι η λευτεριά δεν είναι εύκολη υπόθεση. Είναι καθημερινός αγώνας,

συλλογικός αγώνας. Κάποιες φορές γράφεται με αίμα και κάποιες άλλες παραβαίνει τη λογική. Αυτό είναι άλλωστε το περιεχόμενο της αυτοθυσίας.

Η Κύπρος, όπως και όλοι μας, παρακολουθεί τον τελευταίο μήνα με σπαραγμό ψυχής αυτά που περνά ο Ουκρανικός λαός μετά την παράνομη εισβολή της γειτονικής του Ρωσίας. Ο κόσμος της

μίμηση.

Για τέσσερα ολόκληρα χρόνια ο κυπριακός ελληνοισμός, έζησε μέσα σε μια ατμόσφαιρα ηρωισμού, αυτοθυσίας και πνευματικής ανάτασης. Σκηνές ελληνικής λεβεντιάς κι αντρείοσύνης, σκηνές που θυμίζουν τον Αθανάσιο Διάκο στην Αλαμάνια, τον Οδυσσέα Ανδρούτσο στο Χάνι της Γραβιάς

βάθμιση του ψευδοκράτους και τη δημιουργία δυο κρατών στο νησί μας. Σήμερα ίσως, όσον ποτέ άλλοτε στη σύγχρονη ιστορία της Ελλάδας και της Κύπρου, χρειάζεται συναίσθηση της μεγάλης ιστορικής ευθύνης ολόκληρης της πολιτικής ηγεσίας, ενότητα και εθνική ομοψυχία.

Εμείς που ζούμε στη βρετανική πρωτεύουσα ανανεώνουμε, τις δικές μας υποσχέσεις και υποχρεώσεις: Θα συνεχίσουμε τη βοήθεια και τη συμπαράσταση μας στον Πρόεδρο Αναστασιάδη και στην πολιτική ηγεσία της Κύπρου. Η πίστη και προσήλωσή μας στα ιδανικά της φυλής μας, στις διαχρονικές αξίες της ελευθερίας, της δικαιοσύνης και της δημοκρατίας, το θάνατο πνεύμα του 21 και του 55 είναι πάντα οι φάροι που φωτίζουν και καθοδηγούν τους αγώνες και τις προσπάθειες της Εθνικής Κυπριακής Ομοσπονδίας.»

Ο Πρόεδρος των Ελληνορθόδοξων Κοινοτήτων Μάριος Μηναΐδης στο σύντομο χαιρετισμό του τόνισε ότι: «Η 25 Μαρτίου και 1 Απριλίου συμβολίζουν ότι καλύτερο έχει να επιδείξει η σύγχρονη Ελληνική Ιστορία, πάθος για το υπέρτατο αγαθό της Ελευθερίας, η οποία για να κερδηθεί θέλει Αρετή και τόλμη, ανιδιοτέλεια, ανδρεία και ενότητα.»

Τα δραματιζόμενα στην Ουκρανία φέρνουν στην μνήμη μας και τον ξεριζωμό 200.000 χιλιάδων Κυπρίων από τις πατρογονικές τους εστίες το 1974 από τα Τουρκικά στρατεύματα τα οποία κατέχουν ακόμη το 40% του εδάφους της Κυπριακής Δημοκρατίας. Τι κρίμα, που η διεθνής κοινότητα και οι μεγάλες δυνάμεις δεν επιδεικνύουν την ίδια ευαισθησία για την Κύπρο όπως και για την Ουκρανία.»

Αποχαιρετώντας και ευχαριστώντας τους πιστούς που παρευρέθηκαν στην δοξολογία, ο Αρχιεπίσκοπος Θυατείρων και Μ. Βρετανίας, παρότρυνε τους αποδήμους να συνεχίσουν να μαθαίνουν και να μιμούνται το πνεύμα των αγωνιστών του 1821 και του 1955, και να έχουν πάντα στο μυαλό και την καρδιά τους τις τρεις μητέρες τους: την μητέρα που τους γέννησε, την εκκλησία και την πατρίδα τους.

Το σύντομο καλλιτεχνικό πρόγραμμα, με τραγούδια και ποιήματα, παρουσίασαν μαθητές και μαθήτριες του ανεξάρτητου, ελληνικού παροικιακού σχολείου Manor Hill. Κρατώντας Ελληνικές και Κυπριακές σημαίες, οι μαθητές και μαθήτριες συγκίνησαν με τις ερμηνείες τους, παρευρισκόμενους.

Στον εορτασμό παρέστησαν επίσης ο Αναπληρωτής Ύπατος Αρμοστής κ. Νικόλας Τ. Μανώλης, ο Επικεφαλής του Γραφείου Άμυνας της Ελληνικής Πρεσβείας Πλοίαρχος Ιωάννης Παπαβλάχος, και άλλα στελέχη της Ελληνικής Πρεσβείας και της Κυπριακής Ύπατης Αρμοστείας, ο Πρόεδρος της ΠΟΜΑΚ κ. Ανδρέας Παπαεπιρπίδης, Επιθεωρήτρια – Προϊσταμένη της ΚΕΑΔρ. Βασιλική Κούμα, Αντιπρόεδρος της ΕΚΟ ΗΒ. Κ. Μιχάλης Έλληνας, ο Γενικός Γραμματέας της ΕΚΟ ΗΒ κ. Μιχάλης Κασσιής, ο Εκτελεστικός Γραμματέας της ΕΚΟ ΗΒ κ. Ανδρέας Καραολής, ο Πρόεδρος της ΝΕ-ΠΟΜΑΚ ΗΒ κ. Ανδρέας Πάταλος, οι πρόεδροι των παραρτημάτων των πολιτικών κομμάτων της Κύπρου, πρόεδροι σωματείων και οργανώσεων, διευθυντές και εκπαιδευτικοί των Ελληνικών σχολείων της ομογένειας και πολλοί συμπατριώτες μας.

Ο εορτασμός ολοκληρώθηκε με τον Εθνικό ύμνο.

Λονδίνο, 28 Μαρτίου 2022



Κύπρου, θύμα παράνομης εισβολής και συνεχιζόμενης στρατιωτικής κατοχής από την Τουρκία για 48 χρόνια αναβιώνει θύμησης και κοιτάζει τις ανοιχτές του πληγές φωνάζοντας και για τη δική του λευτεριά.

Δεν έχουμε αυταπάτες. Το διακύβευμα όμως είναι η ειρήνη, η σταθερότητα και το μέλλον των παιδιών μας. Ο Πρόεδρος Αναστασιάδης παραμένει σταθερός στη δέσμευσή του και τις προσπάθειές του για εξεύρεση λύσης.»

Ο πρόεδρος της Εθνικής Κυπριακής Ομοσπονδίας ΗΒ Χρίστος Καραολής, αφού ευχαρίστησε τον Ύπατο Αρμοστή κ. Ανδρέας Κακουρή γιατί αποδέχθηκε την πρόσκληση να είναι ο κύριος ομιλητής, αναφερόμενος στον αγώνα του 1821 και 1955 ανέφερε ότι:

«Αποτινύμε φόρο τιμής και ευγνωμοσύνης στους ήρωες και μάρτυρες της Ελευθερίας μας, αυτούς που έγραψαν με το αίμα και τις θυσίες τους το θάνατο '21 της Ελληνικής Επανάστασης και το ηρωικό έπος του Κυπριακού Απελευθερωτικού Αγώνα του '55-'59. Υποκλινόμαστε σήμερα, μπροστά στις ανεξίτηλες ηρωικές μορφές της σύγχρονης ιστορίας μας και αντιλούμε διδάγματα προς

και τον Παπαφλέσσα στο Μανιάκι, ξαναζωντανέψαν στον Μαχαιρά με τον Γρηγόρη Αυξεντίου, στο Δίκωμο με τον Κυριάκο Μάτση και στο Λιοπέτρι με τους 4 ήρωες του Αχυρώνα, ενώ η αγχόνη και τα Φυλακισμένα Μνήματα καθαγιαστήκαν με τη θυσία εννιά ηρωικών παλικαριών και έγιναν βωμός ελευθερίας, τα άγια των αγίων του απελευθερωτικού Αγώνα.

Σήμερα, βιώνουμε όλοι μια καθοριστική περίοδο για την παγκόσμια ειρήνη, με την παράνομη εισβολή, την παραβίαση της κυριαρχίας και της εδαφικής ακεραιότητας της Ουκρανίας, από την Ρωσία μαζί με το θάνατο, τον όλεθρο και τις καταστροφές που άφησε στο πέρασμά της. Ταυτόχρονα θυμούμαστε και υπενθυμίζουμε στους ισχυρούς της γης, και ειδικά στη χώρα που ζούμε την απάθεια με την οποία αντιμετώπισαν την εισβολή, την καταστροφή και κατοχή της Κύπρου από την Τουρκία τον Ιούλιο του 74

Η Κύπρος αντιμετωπίζει την προκλητική τουρκική αδιαιμάχια με απειλές στη δική της Αποκλειστική Οικονομική Ζώνη, την περίκλιση πόλη του Βαρωσίου, και τις ασαφείς προκλήσεις της Τουρκίας για προσάρτηση των κατεχομένων, ανα-

Ο νέος Υπ. Ευρώπης για το Κυπριακό και τις διαφημίσεις των κατεχομένων στο iTV

Η θέση του Ηνωμένου Βασιλείου επί της λύσης του Κυπριακού ζητήματος παραμένει «αμετάβλητη», τονίζει με επιστολή του προς την Εθνική Κυπριακή Ομοσπονδία ΗΒ ο πρόσφατα διορισθείς Υπουργός Ευρώπης Τζέιμς Κλέβερλι.

Η επιστολή είναι απάντηση προς τον Πρόεδρο της Ομοσπονδίας Χρίστο Καραολή που είχε συγχαρεί τον κ. Κλέβερλι για την ανάληψη των καθηκόντων του, εκθέτοντας παράλληλα την κατάσταση αναφορικά με το Κυπριακό.

«Συνεχίζουμε να υποστηρίζουμε την υπό τα ΗΕ διαδικασία για να στηριχθεί μια λύση σύμφωνη με τις παραμέτρους των ΗΕ, βασισμένη στο μοντέλο της διζωνικής, δικαιοδικής ομοσπονδίας με πολιτική ισότητα - ένα μοντέλο που πιστεύουμε ότι είναι αρκετά ευρύ ώστε να αντι-

μετωπίσει τις ανησυχίες αμοτέρων των πλευρών», αναφέρει ο κ. Κλέβερλι στην επιστολή που έχει δει το ΚΥΠΕ.

Προσθέτει πως η βρετανική κυβέρνηση παραμένει ενεργά συνδιαλεγόμενη με όλες τις πλευρές, όχι μόνο για να προτρέψει σε πρόοδο, αλλά και για να παροτρύνει σε συγκράτηση από κάθε ενέργεια ή ρητορική που θα μπορούσε να υπονομεύσει τις προσπάθειές μιας λύσης.

Η αναφορά του Βρετανού Υπουργού Ευρώπης στο Κυπριακό καταλήγει με την παρατήρηση πως τα σύνθετα και ευαίσθητα επι-

μέρους ζητήματα «υπογραμμίζουν τη σημασία επίτευξης μιας συνολικής λύσης».

Ο κ. Κλέβερλι σημειώνει, εξάλλου, πως έχει αναλάβει τα καθήκοντά του σε μια περίοδο κατά την οποία η διμερής σχέση Ηνωμένου Βασιλείου-Κύπρου είναι ισχυρότερη από ποτέ και διατυπώνει την προσδοκία για συνέχιση της συνεργασίας των δύο χωρών σε ένα ευρύ φάσμα τομέων.

Στην ίδια απάντηση ο Βρετανός Υπουργός Ευρώπης αναφέρεται και σε ξεχωριστή επιστολή που είχε απευθύνει η Ομοσπονδία προς την Υπουργό Πολιτισμού και



MME Ναντίν Ντόρις καταδικάζοντας την προβολή στο κανάλι ITV τηλεοπτικών διαφημίσεων προώθησης του τουρισμού στα κατεχόμενα. Ο κ. Καραολής ζήτησε άμεση παρέμβαση για να σταματήσει η προβολή των διαφημίσεων.

Ο κ. Κλέβερλι σημειώνει ότι κατανοεί πόσο ευαίσθητο είναι το ζήτημα και τονίζει πως το Ηνωμένο Βασίλειο είναι ξεκάθαρο ως προς τη μη-αναγνώριση του ψευδοκράτους, παραπέμποντας μάλιστα στην απάντησή του και στο σχετικό ψήφισμα 550 του Συμβουλίου Ασφαλείας των Ηνωμένων Εθνών.

Σημειώνει δε πως το θέμα, κατόπιν πρωτοβουλίας της Εθνικής Κυπριακής Ομοσπονδίας, εξετάζεται από την αρμόδια Αρχή Διαφημιστικών Κριτηρίων.

ΦΥΣΙΚΟ ΑΕΡΙΟ

Μαστίγιο και καρότο του Κρεμλίνου για την πληρωμή σε ρούβλια



Με ανακοίνωσή του το Κρεμλίνο ανακοίνωσε νωρίς το μεσημέρι της Τετάρτης ότι η Ρωσία δεν θα ζητήσει άμεσα από τις άλλες χώρες να πληρώνουν σε ρούβλια για τις εισαγωγές φυσικού αερίου.

Η κίνηση αυτή έρχεται την ώρα που ειδικά στην Ευρώπη οι κυβερνήσεις βρίσκονται μπροστά στο δίλημμα να υπαναχωρήσουν ή να βρεθούν με τεράστιο έλλειμμα ενεργειακών πόρων.

Η Γερμανία ενεργοποίησε την Τετάρτη το πρώτο επίπεδο του σχεδίου έκτακτης ανάγκης για την διαχείριση της προμήθειας φυσικού αερίου, στο οποίο αξίζει να σημειωθεί ότι προτάσσει την τροφοδοσία των νοικοκυριών εις βάρος των βιομηχανιών.

Ερωτηματικό αποτελεί το αν θα υιοθετήσει αντίστοιχη στάση υπέρ των απλών πολιτών η κυβέρνηση Μητσοτάκη, μετά την έκτακτη συνεδρίαση της ομάδας διαχείρισης κρίσεων που πραγματοποιείται σήμερα, μία ημέρα πριν την εκπνοή του ρωσικού τελεσιγράφου.

Η Μόσχα μεθοδικά εκμεταλλεύεται την εξάρτηση ειδικά της ευρωπαϊκής οικονομίας από

τους ενεργειακούς της πόρους προκειμένου να αντιμετωπίσει τις κυρώσεις της Δύσης μετά την εισβολή στην Ουκρανία. Μαζί με άλλες κινήσεις, η απαίτηση πληρωμής ενεργειακών πόρων σε ρούβλια από «μη φιλικές χώρες» οδήγησε το ρωσικό νόμισμα να επιστρέψει ουσιαστικά σε διεθνείς ισοτιμίες στις οποίες βρισκόταν πριν την εισβολή, με τις ανοδικές τάσεις να διατηρούνται.

Ταυτόχρονα, «διαμηνύει» ότι αντίστοιχα τελεσίγραφα ετοιμάζονται και για άλλους κρίσιμους κλάδους, όπως π.χ. τα λιπάσματα.

Η κρισιμότητα της διάθεσης ρωσικών λιπασμάτων για την παγκόσμια παραγωγή τροφίμων είναι τεράστια και σε κάποιες περιπτώσεις αδύνατο να αντικατασταθεί από άλλους πόρους.

Ο πρόεδρος της Δούμας Βιάτσεσλαβ Βολόντιν είχε νωρίτερα σήμερα προειδοποιήσει την ΕΕ ότι τέτοιες κινήσεις εκτός των ενεργειακών προϊόντων και των λιπασμάτων μπορεί να περιλαμβάνουν επίσης τα σιτηρά, τα μέταλλα, ακόμη και την ξυλεία.

ΠΟΛΕΜΟΣ ΣΤΗΝ ΟΥΚΡΑΝΙΑ

Σάλος από βίντεο στο οποίο φέρεται να πυροβολούνται Ρώσοι αιχμάλωτοι



Αποτροπιασμό έχει προκαλέσει βίντεο που ανέβηκε και κυκλοφορεί στα social media στο οποίο φαίνονται στρατιώτες με διακριτικά της Ουκρανίας, να πυροβολούν Ρώσους αιχμάλωτους. Το περιστατικό φέρεται να έλαβε χώρα σε χωριό στα ανατολικά προάστια του Χάρκοβο την Παρασκευή ή το Σάββατο. Στο βίντεο, διακρίνονται τουλάχιστον τρεις Ρώσοι αιχμάλωτοι να πυροβολούνται στα πόδια μετά τη σύλληψή τους.

Ερευνητική ομάδα του BBC προσπαθεί να αναλύσει το βίντεο και να απαντήσει στο ερώτημα αν «δείχνει το βίντεο να πυροβολούν Ρώσους κρατούμενους;». Όπως σημειώνει το BBC δεν έχει καταφέρει να επαληθεύσει το περιστατικό από άλλες πηγές.

Το BBC αναφέρει ότι το βίντεο χαμηλής ανάλυσης κυκλοφορεί στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης. Εμφανίστηκε για πρώτη φορά τις πρώτες πρωινές ώρες της Κυριακής 27 Μαρτίου. Έκτοτε, έχει αναδημοσιευτεί ευρέως από φιλορωσικούς λογαριασμούς σε διάφορες πλατφόρμες.

Ο αρχηγός των ουκρανικών ενόπλων δυνάμεων Valerii Zaluzhnyi δήλωσε ότι η Ρωσία «γυρίζει και διανέμει στημένα βίντεο» προκειμένου να δυσφημίσει τη μεταχείριση των Ρώσων κρατουμένων από την Ουκρανία. Ωστόσο, διαφορετική στάση κράτησε ο σύμβουλος του Ουκρανού προέδρου, Oleksiy Arestovych, καθώς δήλωσε ότι θα υπάρξει άμεση έρευνα και πρόσθεσε: «Θα ήθελα να υπενθυμίσω σε όλους τους στρατιωτικούς μας, τους πολίτες και τις αμυντικές μας δυνάμεις ότι η κακοποίηση αιχμάλωτων πολέμου είναι έγκλημα πολέμου».

Το οπτικοακουστικό υλικό που περιέχει πολύ σκληρές εικόνες, φέρεται να αιχμάλωτους Ρώσους στρατιώτες να κείτονται στο έδαφος. Ορισμένοι έχουν σακούλες στα κεφάλια τους ενώ άλλοι φαίνεται να αιμορραγούν από πληγές στα πόδια. Δεν είναι σαφές πώς ή πότε τραυματίστηκαν. Οι αιχμάλωτοι ερωτώνται από τους στρατιώτες που τους έχουν πιάσει για τις στρατιωτικές τους μονάδες και τις δραστηριότητές τους στην περιοχή.

Κάποια στιγμή, τρεις άνδρες βγαίνουν από ένα όχημα και πυροβολούνται στα πόδια από έναν στρατιώτη.

ΒΡΕΤΑΝΙΚΗ ΚΥΒΕΡΝΗΣΗ

Θέλει να ενισχύσει την πίεση επί της Ρωσίας και τη βοήθεια προς Ουκρανία

Ο Πρωθυπουργός του Ηνωμένου Βασιλείου Μπόρις Τζόνσον είπε στους Υπουργούς του ότι μια συμφωνία κατάπαυσης πυρός στην Ουκρανία από μόνη της δεν επαρκεί για να αρθούν οι βρετανικές κυρώσεις επί της Ρωσίας.

Σύμφωνα με εκπρόσωπο της Ντάουνινγκ Στριτ, ο κ. Τζόνσον είπε στο Υπουργικό Συμβούλιο πως «η πίεση επί του Πούτιν πρέπει να αυξηθεί τόσο μέσω περαιτέρω οικονομικών μέτρων όσο και με παροχή στρατιωτικής βοήθειας ώστε να διασφαλιστεί ότι η Ρωσία θα αλλάξει εντελώς πορεία».

Όπως συμπλήρωσε ο Μπόρις Τζόνσον, «όπως πάντα, θα κρίνουμε τον Πούτιν από τις πράξεις του».

Στους Υπουργούς απευθύνθηκε και ο Αρχηγός των βρετανικών Ενόπλων Δυνάμεων ναύαρχος σερ Τόνι Ραντάκιν, ο οποίος είπε πως «εξετάζονται όλες οι επιλογές» ως προς την παροχή στρατιωτικής βοήθειας προς τους Ουκρανούς.

Εξήγησε ότι πλέον οι Ουκρανοί πέρα από την άμυνα επιχειρούν και ανακατάληψη εδαφών, άρα έχουν διαφοροποιηθεί τα αιτήματά τους



προς το Λονδίνο.

Ερωτηθείς ο εκπρόσωπος της Ντάουνινγκ Στριτ αν αυτό σημαίνει πλέον αποστολή επιθετικού οπλισμού, απάντησε ότι η Βρετανία δε θέλει να κάνει οτιδήποτε θα οδηγήσει σε κλιμάκωση. Σημειώνεται ότι το Υπουργικό Συμβούλιο είχε προηγηθεί της λήξης των ειρηνευτικών συνομιλιών στην Κωνσταντινούπολη.

ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ TIMES

«Επίδειξη» πυρηνικών υποβρυχίων από Πούτιν



Μόλις ώρες μετά από την εντολή του να τεθούν οι πυρηνικές δυνάμεις της Ρωσίας σε «ειδική» κατάσταση ετοιμότητας, ο Βλάντιμιρ Πούτιν έστειλε ρωσικά υποβρύχια ικανά να μεταφέρουν 16 βαλλιστικούς πυραύλους με πυρηνικές κεφαλές το καθένα στο βόρειο Ατλαντικό, γράφουν οι Times του Λονδίνου.

Σύμφωνα με την εφημερίδα, οι επιτελείς του βρετανικού ναυτικού εξέλαβαν αυτή τη ρωσική εξόρμηση εγγύτερα στις ευρωπαϊκές ακτές ως «επίδειξη και προειδοποίηση» παρά ως πραγματική απειλή.

Όπως προσθέτει το δημοσίευμα, τα υποβρύχια επέστρεψαν στη Ρωσία λίγο αργότερα και έτσι αποκαταστάθηκαν τα συνήθη επίπεδα δραστηριότητας. Έκτοτε, πάντως, οι δυτικές υπηρεσίες πληροφοριών ασφαλείας παρακολουθούν πιο στενά το πυρηνικό οπλοστάσιο του Κρεμλίνου. Οι Times αναφέρουν πως ενώ η χρήση «στρατηγικών» πυρηνικών όπλων από τη Ρωσία σαν αυτά που θα μπορούσαν να μεταφέρουν τα συγκεκριμένα υποβρύχια εξακολουθεί να θεωρείται «αδιανόητη», ορισμένοι αναλυτές λένε πως μπορούν να φανταστούν σενάρια χρήσης μικρότερης εμβέλειας και λιγότερης ισχύος «τακτικών» πυρηνικών όπλων.

Όπως εξηγείται, ένα τακτικό πυρηνικό όπλο μπορεί συνήθως να καταστρέψει έκταση ίση με ένα γήπεδο ποδοσφαίρου. Ένα στρατηγικό πυρηνικό όπλο θα κατέστρεφε μια ολόκληρη πόλη. Ειδικοί επισημαίνουν στην εφημερίδα πως αν

και το ρωσικό πολεμικό δόγμα προβλέπει την πιθανότητα χρήσης τακτικών πυρηνικών όπλων, δεν έχει διαπιστωθεί κάποια μετακίνησή τους από τους χώρους αποθήκευσης στη Ρωσία.

Μεταξύ των ειδικών που μιλούν στην εφημερίδα είναι ο καθηγητής του Πανεπιστημίου του Λέστερ Άντριου Φούτερ, που ειδικεύεται στα πυρηνικά οπλοστάσια. Θεωρεί πως υπάρχουν τρία σενάρια κατά τα οποία θα μπορούσαν να χρησιμοποιηθούν πυρηνικά όπλα.

Πρώτον, η Ρωσία να πυροδοτήσει ένα «τακτικό» πυρηνικό όπλο για σκοπούς επίδειξης δύναμης, πιθανότατα πάνω από θάλασσα ώστε να μην υπάρξουν θύματα.

Το δεύτερο σενάριο προβλέπει χρήση τακτικού πυρηνικού όπλου στην Ουκρανία για να καταστρέψει έναν μεγάλο στρατιωτικό ή πολιτικό στόχο. Εδώ ο καθηγητής Φούτερ σημειώνει ότι αυτό δε μοιάζει να είναι απαραίτητο δεδομένης της σημαντικής δύναμης πυρός που διαθέτει η Ρωσία.

Τέλος, η Ρωσία ίσως να αποτολμούσε ένα χτύπημα με τακτικό πυρηνικό όπλο κατά χώρας μέλους του NATO. «Θα μπορούσα να φανταστώ κάτι τέτοιο να γίνεται μόνο αν η Ρωσία θεωρούσε πως το NATO ετοιμαζόταν για πόλεμο και ότι επέκειτο μια πιθανή ρωσική ήττα. Είτε το χτύπημα ήταν κατά στρατιωτικού είτε κατά πολιτικού στόχου, αυτό δυνητικά θα ήταν το σενάριο του Γ' Παγκοσμίου Πολέμου», εξηγεί ο Βρετανός καθηγητής.



Του **Βασίλη Κωστή**

1η Απριλίου 1955 Η μέρα που σημάδεψε την ιστορία της Κύπρου

■ Αύριο κλείνουν 67 χρόνια από την 1η Απριλίου 1955, τη μέρα που σημάδεψε τη σύγχρονη ιστορία της Κύπρου.

• Με το ξέσπασμα του Β' Παγκοσμίου Πολέμου, αλλά περισσότερο με την εισβολή της φασιστικής Ιταλίας στην Ελλάδα στις 28 Οκτωβρίου 1940, οι Βρετανοί αποικιοκράτες χαλάρωσαν τα καταπιεστικά μέτρα που είχαν επιβάλει στον κυπριακό λαό (περιβόητη Παλμεροκρατία 1931-1940) ως απάντηση στον ξεσηκωμό των Ελληνοκυπρίων στις 11 Οκτωβρίου 1931 με αξίωση την Ένωση της Κύπρου με την Ελλάδα.

■ Πάνω από 30.000 Κύπριοι, στη συντριπτική τους πλειοψηφία Ελληνοκύπριοι, κατατάχθηκαν στο βρετανικό στρατό για να πολεμήσουν στο πλευρό των μεγάλων συμμάχων.

Ο ίδιος ο πρωθυπουργός της Βρετανίας, Τσώρτσιλ, υποσχέθηκε στους Κύπριους την ελευθερία τους.

■ Μετά τη λήξη του Β' Παγκοσμίου Πολέμου το 1945 οι Βρετανοί αποικιοκράτες αθέτησαν την υπόσχεσή τους και αρνήθηκαν να αναγνωρίσουν το δικαίωμα της αυτοδιάθεσης στον κυπριακό λαό.

■ Στο τρίτο από τα οκτώ κύρια σημεία της Χάρτας του Ατλαντικού, συμφωνία την οποία υπέγραψαν ΗΠΑ και Βρετανία τον Αύγουστο του 1941, μεταξύ άλλων αναφέρεται ότι "Οι ΗΠΑ και η Βρετανία σέβονται το δικαίωμα της αυτοδιάθεσης των λαών." Το δικαίωμα της αυτοδιάθεσης των λαών αναγνωρίστηκε και από τις αποφάσεις των Διασκέψεων των τριών μεγάλων συμμάχων, Σοβιετική Ένωση, ΗΠΑ και Βρετανία.

■ Από το τέλος του Β' Παγκοσμίου Πολέμου το 1945 μέχρι το 1955 έντονος ήταν ο αντιαποικιακός αγώνας του κυπριακού λαού με αίτημα την Αυτοδιάθεση Ένωση και για κατάκτηση πολιτικών ελευθεριών για όλους τους Κύπριους πολίτες.

Ειρήσθω εν παρόδω, η πλειοψηφία των Τουρκοκύπριων δεν είδε αρνητικά ή αν θέλετε ανταγωνιστικά το Ενωτικό Δημοψήφισμα που διεξήχθη τον Ιανουάριο του 1950.

■ Πιο έντονος ήταν ο αντιαποικιακός αγώνας των Ελληνοκυπρίων την περίοδο 1955-59. Την 1 Απριλίου 1955, η ΕΟΚΑ (Εθνική Οργάνωση Κυπρίων Αγωνιστών), που είχε συγκροτηθεί από εφήβους, ως επί το πλείστον αγροτόπαιδα και μαθητές του Γυμνασίου, οι οποίοι ανήκαν σε εκκλησιαστικές οργανώσεις και συνδέσμους συντηρητικών κατευθύνσεων, ξεκίνησε ιδιότυπη μορφή ένοπλου αγώνα με επικεφαλής τον συνταγματάρχη εν αποστρατεία Γεώργιο Γρίβα Διγενή. Πολιτικός αρχηγός της ΕΟΚΑ ήταν ο Αρχιεπίσκοπος Μακάριος.

■ Δυσμενείς ήταν οι συνθήκες, ο συσχετισμός δυνάμεων και οι συντυχίες για την ΕΟΚΑ. Η γεωγραφία, το μέγεθος της Κύπρου, η μη ύπαρξη ενδοχώρας, η μη ύπαρξη εσωτερικών και εξωτερικών εφεδρειών κ.ά. περιόρισαν τη δράση της ΕΟΚΑΣ. Περίορισαν σχεδόν όλες τις επιχειρήσεις της στο επίπεδο των δολιοφθορών και των παρενοχλήσεων. Ελάχιστες ήταν οι μάχες, οι κατά μέτωπο συγκρούσεις της ΕΟΚΑ με τις υπέρμετρες βρετανικές στρατιωτικές δυνάμεις.

■ Στον πολιτικό τομέα τα πράγματα δεν ήταν καλύτερα. Στο εσωτερικό μέτωπο, η ηγεσία της ΕΟΚΑ αγνόησε την ύπαρξη των Τουρκοκυπρίων και δεν ήθελε το ΑΚΕΛ, το μεγαλύτερο κυπριακό κόμμα, να έχει την οποιαδήποτε ανάμειξη στον αγώνα. Στο εξωτερικό μέτωπο η Ελλάδα διστακτική και η Τουρκία έτοιμη για συμμαχία με τη Βρετανία για να πάρει μεγάλο μοιράσι! Και οι τρεις αυτές χώρες ανήκαν στο ΝΑΤΟ επικεφαλής του οποίου ήταν οι ΗΠΑ.

■ Η ΕΟΚΑ είχε την υποστήριξη της πλειοψηφίας των Ελληνοκυπρίων. Πίστεψαν ότι ο αγώνας της ΕΟΚΑ θα έφερνε την απελευθέρωση και την

Ένωση. Τα δεδομένα που περιέγραφα πιο πάνω έδειχναν ότι τα πράγματα προς άλλη κατεύθυνση θα άδευαν.

■ Χωρίς να εγκαταλείπω την προσπάθειά μου να είμαι διαλεκτικός και αντικειμενικός πάντα μέσα στα πλαίσια των συγκεκριμένων ιστορικών συνθηκών και γεγονότων, κάθε φορά που γράφω για την ΕΟΚΑ στο μυαλό μου στις σκέψεις μου έρχεται ο αξεπέραστος ανθρωπιστής ήρωας Κυριάκος Μάτσης από το Παλαιχώρι που άφησε την τελευταία του πνοή στο κατεχόμενο σήμερα χωριό μου Δίκωμο. Με πίστη στον αγώνα για την αποτίναξη του βρετανικού αποικιακού ζυγού και την Ένωση της Κύπρου με την Ελλάδα, έφηβοι της ΕΟΚΑ θυσίασαν ό,τι πολυτιμότερο είχαν, την ίδια τη ζωή τους, γράφοντας ξεχωριστή, φωτεινή σελίδα στη σύγχρονη ιστορία της Κύπρου.

■ Το ΑΚΕΛ (Ανορθωτικό Κόμμα Εργαζόμενου Λαού) ένα μαζικό κόμμα ριζοσπαστικών κατευθύνσεων με εργατοαγροτική βάση, αγωνιστική δράση και κατακτήσεις σε όλα τα επίπεδα, το οποίο εκπροσωπούσε το ένα τρίτο του κυπριακού λαού, περιλαμβανομένων Τουρκοκυπρίων, διαφώνησε με την τακτική της ιδιότυπης μορφής ένοπλου αγώνα που επέλεξε η ηγεσία της ΕΟΚΑ, που, όπως ανέφερα παραπάνω, στις πλείστες περιπτώσεις δεν ξεπερνούσε δολιοφθορές και παρενοχλήσεις του βρετανικού αποικιοκρατικού στρατού, όχι όμως με το στόχο της Ένωσης. Υποστήριξε μια άλλη μορφή αγώνα που ελάμβανε υπόψη όλα τα δεδομένα. Υποστήριξε την τακτική μιας ενιαιομετωπικής μαζικής πολιτικής δράσης σε ένα κοινό αγώνα που στους στόχους του θα είχε και τα συμφέροντα των Τουρκοκυπρίων οι οποίοι αποτελούσαν το δεκαοκτώ τοις εκατό του λαού μας.

Παρόλο που μέλη του εξοντώθηκαν με διαταγές του Γρίβα, επειδή υποστήριζαν την τακτική του μαζικού πολιτικού αγώνα, το ΑΚΕΛ δεν απάντησε

με αντίποινα για να μην παίξει το παιχνίδι των Βρετανών αποικιοκρατών, οι οποίοι, κάθε φορά που τα έβρισκαν σκούρα με τους αποικιακούς λαούς, εφάρμοζαν το "διαίρει και βασίλευε".

■ Παράλληλα με την δράση της ΕΟΚΑ, που δεν ήταν μόνο ένοπλη με την έννοια που της έδωσα, το ΑΚΕΛ ανέπτυξε αντιαποικιακή δράση. Διαδηλώσεις, απεργίες κ.ά. διατηρώντας μάλιστα και κάποια επαφή ακόμα και διάλογο με τον πολιτικό αρχηγό της ΕΟΚΑ, Μακάριο.

■ Οι Βρετανοί αποικιοκράτες εκμεταλλεύτηκαν μια σειρά αδυναμίες του κυπριακού εσωτερικού μετώπου και τις εξωτερικές συγκυρίες και οδήγησαν τον κυπριακό λαό πρώτα σε αδιέξοδα και στη συνέχεια "χειροπόδα" στις Συμφωνίες Ζυρίχης-Λονδίνου

■ Απαράδεκτοι όροι και περιορισμοί των Συμφωνιών ακρωτηρίασαν την Κυπριακή Ανεξαρτησία. Πρώτα και κύρια σποκλείστηκε η Ένωση που ήταν ο στόχος του αγώνα. Στην περίπτωση των Κυπρίων το αναφαίρετο και αναγνωρισμένο από διεθνείς συνθήκες δικαίωμα της αυτοδιάθεσης θάφτηκε.

■ Με τη "Συνθήκη Εγγυήσεως" παραχωρήθηκε το δικαίωμα σε Βρετανία, Ελλάδα και Τουρκία να επεμβαίνουν στην Κύπρο από κοινού ή μονομερώς Ωστόσο κάτω από ορισμένες προϋποθέσεις. Παράνομη η τουρκική εισβολή αφού δεν ζητήθηκε η έγκριση του Συμβουλίου Ασφαλείας του ΟΗΕ.

■ Παραχωρήθηκε στη Βρετανία το δικαίωμα να διατηρεί κυρίαρχες στρατιωτικές βάσεις στην Κύπρο καθώς και άλλα δικαιώματα. Έφυγε ο κατακτητής αλλά έμεινε μερικώς! Ακόμα παραχωρήθηκε στις ΗΠΑ το δικαίωμα να διατηρούν ραδιοσταθμούς στην Κύπρο... για να ψυχαγωγούν τους ακροατές τους!

Ψηφίστε τους Εργατικούς Υποψηφίους Vote Labour



Του **Γιώργου Α. Σάβα**

Δεν μπορώ να καταλάβω ακόμη αλλά ούτε και να το χωνέψω ότι μερικοί ψηφοφόροι βάζουν χωρίς καθόλου να σκεφθούν έχοντας στα χέρια τους το ψηφοδέλτιο και να θέσουν σταυρό σε αυτούς που κυριολεκτικά σταύρωσαν μία ολόκληρη χώρα. Να υποστηρίξουν υποψήφιους και κόμμα με γνωστή ιστορία πολιτικής που συνεχίζεται μέχρι σήμερα και συστηματικά συνεχίζουν να παιδεύουν ένα έθνος για χρόνια τώρα είτε από την Κεντρική Κυβέρνηση η και από τις Συντηρητικές τοπικές αρχές να θέλουν σώνει και καλά να κτυπούν ανελέητα έναν λαό. Ανέφερα ποιο πάνω την φράση "χωρίς να σκεφθούν" αφού τα τελευταία 12 χρόνια είδαμε τι έχει λάβει χωράν κάτω από μία Συντηρητική Κυβέρνηση. Μην νομίζετε ότι οι Συντηρητικοί στις τοπικές αρχές είναι καλύτεροι μάλλον ακόμη χειρότεροι.

Διότι το τι πράττει η Συντηρητική Κυβέρνηση με τις περικοπές, θα ακολουθήσουν το ίδιο οι Συντηρητικοί στις τοπικές αρχές. Όταν ψεύδεται ο Τζόνσον θα ψεύδονται και οι υπόλοιποι Συντηρητικοί σε όποια πόστα και να κατέχουν. Οι Συντηρητικοί βασανίζουν τον λαό την στιγμή που του υπόσχονται η του υπεσχέθησαν "φούρνους ποζαμάδικα." Το κακό είναι ότι αυτοί οι ίδιοι συνεχίζουν να υπόσχονται... Τα τελευταία δώδεκα χρόνια είδαμε πόση λιτότητα υπάρχει και η φτώχεια σαν καρκίνος μαστίζει κοινότητες και οικογένειες. Τέσσερα και πλέον εκατομμύρια παιδιά

ζουν στην φτώχεια και πηγαίνουν σχολείο πεινασμένα και όπου τα σχολεία αναγκάζονται να ιδρύσουν τα λεγόμενα Breakfast Club.

Τι πρόσφερε ο Rushid Sunak τις προάλλες είναι ακόμη ένα χτύπημα και τιμωρία σε κάθε πολίτη ακόμη και αυτούς που τους υποστήριζαν και σε όλους εμάς τους υπόλοιπους.

Ο κόσμος ακόμη υποφέρει με την συνεχή άνοδο τιμών σε κάθε τομέα. Τιμωρούν τον λαό εκεί που θα έπρεπε βοηθήσουν, έστω και να κάνουν μία προσπάθεια να πιέσουν τουλάχιστον τις εταιρίες βενζίνης να χαμηλώσουν τις τιμές τους.

Να περιμένει κανείς μέχρις και 8 ώρες στις πρώτες βοήθειες μέχρις ότου σε κοιτάξει ιατρός. Να προσπαθεί κανείς να κλείσει ένα ραντεβού με τον ιατρό του και να περιμένεις στο τηλέφωνο για δυόμιση ώρες, Που έχει καταντήσει το NHS και η χώρα ολόκληρη. Κάτω από τους Συντηρητικούς έχει κυριολεκτικά καταστραφεί η χώρα και κάθε δημόσια υπηρεσία υποφέρει από έλλειψη επιχορήγησης από την Κεντρική Κυβέρνηση.

Μα από πού να αρχίσει ο κάθε πολίτης να παραπονιέται. Από την ακριβεία της ζωής μέχρι και τους ψηλούς φόρους, η την αδικία που υπάρχει έναντι του κάθε εργαζόμενου. Την άνοδο του τόκου. Κάτω από τους Συντηρητικούς οι Δημόσιες Υπηρεσίες έχουν καταντήσει ένα αίσχος και ένα ανάθεμα για την χώρα σε μία από τις οικονομικά μεγαλύτερες χώρες της Ευρώπης που έχει τώρα καταντήσει σαν μία χώρα του τρίτου κόσμου. Αί-

σχος και βρισιά από την Κυβέρνηση σε κάθε άτομο να βλέπει άστεγους, φτώχεια και μιζέρια, που τα έφερε ένα κόμμα όπου αρνιέται πλέον να δει η να παραδεχθεί την πραγματικότητα, αφού θεληματικά τους προτίμησαν να στρέψουν την πλάτη τους προς τις καθημερινές ανάγκες του κόσμου.

Αλλαγή χεριάζετε και θα έλθει αργά η γρήγορα για να σωθεί το τι μπορεί να σωθεί από μια ανεύθυνη και "αχάπαρη" Κυβέρνηση

Την στιγμή που γράφονται οι γραμμές αυτές η τιμή της βενζίνης είναι £1.80 και μέχρι το άρθρο αυτό φθάσει τον αναγνώστη ίσως η τιμή και να φθάσει στις £2.00 για κάθε λίτρο.

Χρειάζεται αλλαγή στην Κυβέρνηση και όσο το δυνατό το συντομότερο. Φωνάζει ο λαός αλλά είναι φωνή βοώντος εν τη ερήμω.

Ο μόνος τρόπος και δρόμος που μας απόμεινε είναι ο δρόμος προς τις κάλπες. Αλλοίμονο μας αν μας κυριεύσει η απάθεια διότι θα πάθουμε ακόμη χειρότερα. Στείλτε έναν ισχυρό μήνυμα στο κον Boris Johnson και στους υπόλοιπους Συντηρητικούς της Κεντρικής Κυβέρνησης και στους υπόλοιπους Συντηρητικούς στις τοπικές αρχές ότι πλέον δεν τους εμπιστευόμαστε.

Τέλος στη διαφθορά και στα σκάνδαλα τέλος στα ψέματα. Αφού οι Συντηρητικοί δεν φάνηκαν καθώς πρέπει απέναντι μας αν φανούμε ειλικρινείς εμείς και τους πληροφορήσουμε ότι δεν αρέσει σε κανένα από εμάς αυτά που έχουν κάνει μέχρι σήμερα οι Συντηρητικοί. Ας μη λείπει κανείς από τις κάλπες. Αθρόα η Παροικία αν προσέλθει στις κάλπες στις 5 Μαΐου για να δείξουμε



ακόμη μία φορά ότι η Παροικία έχει την δύναμη και μπορεί να κάνει αλλαγές.

Οι Συντηρητικοί έχουν φθάσει σε πολύ χαμηλά επίπεδα και αν τους ακολουθήσουμε πλέον Η δύναμη και η φωνή της Δημοκρατίας αν το αποδείξει ότι δεν αντέχει πλέον ο λαός την κακομεταχείριση του πολίτη.

Την Πέμπτη 5ην Μαΐου 2022 τα εκλογικά κέντρα ανοίγουν από τις 7.00 π.μ. μέχρι τις 10.00 μ.μ. Ας μη λείπει κανείς. Ψηφίζουμε Εργατικούς για να μην μείνουμε και μόνοι μας.



Του **Βασίλη Παναγή**

Η γιατρεία της ψυχής!

Το μυαλό μας είναι λίγο μπερδεμένο. Είναι τόσα πολλά που έγιναν τον τελευταίο χρόνο, που οι μνήμες είναι σε μονόδρομο. Προσπαθούμε να βρούμε κάτι διαφορετικό να πιαστούμε, για να μην σκεφτόμαστε συνέχεια τα άσχημα που συνέβησαν και να αγγίξουμε τις μνήμες που θα φέρουν κάτι πιο ανεκτό. Κάτι που να μην βασανίζει το μυαλό μας. Δυστυχώς τα άσχημα που περάσαμε όλοι από τον Μάρτιο του 2020, είναι τόσο έντονα που μας αναστατώνουν τις μνήμες και μας βασανίζουν.

Τα καταφέραμε να φτάσουμε μέχρι σήμερα με πολλές και βασανιστικές προσπάθειες και στο πέρασμα του χρόνου ζήσαμε δύσκολες στιγμές, που είναι καρφωμένες στη μνήμη και δεν μας αφήνουν να απαλύνουμε τον πόνο.

Πολλοί από εμάς έχουν χάσει δικούς τους ανθρώπους και το πιο δύσκολο είναι ότι έφυγαν έτσι ξαφνικά και ούτε μια ματιά παρηγορίας δεν προλάβουμε να τους δώσουμε. Ούτε ένα απλό αντίο δεν τους είπαμε.

Είναι δύσκολες οι μέρες που περνούμε όλοι και ακόμα αναζητούμε κάποια παρηγοριά, κάποια συμπάθεια από δικούς μας ανθρώπους, δικούς μας φίλους.

Επιδιώκουμε τη συντροφιά φίλων ή συγγενών για να απαλύνουμε τον πόνο που μας φόρτωσαν όλα τούτα τα δύσκολα των δύο περασμένων χρόνων.

Τα πράγματα δείχνουν ότι πάμε προς το καλύτερο εφ' όσον οι ιθύνοντες άφησαν τον κόσμο να βγει στους δρόμους και να κυκλοφορήσει, να ανασάνει και να ελπίζει!

Βρέθηκε το περιβόητο εμβόλιο το οποίο βοήθησε στο να προστατευθούν οι άνθρωποι από τον αόρατο εχθρό, και να μπούμε στη διαδικασία της χαλάρωσης.

Οι επιστήμονες μας διαβεβαιώνουν ότι τα πράγματα είναι καλύτερα, και οι ιθύνοντες άνοιξαν τις πόρτες και άφησαν τους ανθρώπους να βγουν στους δρόμους να ανασάνουν επιτέλους.

Τα σημάδια στα κουρασμένα πρόσωπα των ανθρώπων είναι εμφανή, και μπορεί ο καθένας από εμάς να τα διακρίνει.

Οι άνθρωποι είναι περίεργοι και η αγωνία είναι σαν την μύγα μες' το γάλα που λέει και το ρητό!

Τους δίχως να γνωρίζουν που βρίσκονται. Είναι τόσο χαμένοι που δυστυχώς δεν έχουν καν προσανατολισμό!

Τόσο δυνατά ήταν τα κτυπήματα που δέχθηκε η κοινωνία που ψυχολογικά έχουν επηρεαστεί οι πάντες!

Αυτοί που λένε πως δεν προβληματίστηκαν, και δεν αντιμετώπισαν προβλήματα, ή υγείας ή πιο πολύ ψυχολογικά, είναι αφελείς και δεν λένε την αλήθεια.

Τα κτυπήματα ήταν τόσο δυνατά και δυστυχώς κανείς δεν μπορούσε να τα αποφύγει.

Είναι πολλές οι περιπτώσεις που γνωρίσαμε για ανάγκη αναζήτησης ψυχασθετικής συμβουλής, και είναι πολλές οι περιπτώσεις που προτρέξαμε στους ψυχαναλυτές για να μας δώσουν την αναγκαία συμβουλή τους ούτως ώστε να ξεπεράσουμε τις δύσκολες στιγμές που έφερε η πανδημία.

Φτάσαμε λοιπόν στη σημερινή μέρα όπου τα καταφέραμε να βγούμε στους δρόμους, τα καταφέραμε να συναντηθούμε με φίλους και συγγενείς πάντα στα πλαίσια των δυνατοτήτων, και στα πλαίσια τα επιτρεπόμενα όσον αφορά και την ασφάλεια μας γενικότερα. Η πρώτη μας σκέψη στις συναντήσεις μας ήταν η αυθόρμητη αγκαλιά, το αυθόρμητο φιλί που μας έλειψε τόσο πολύ.

Το αίσθημα ήταν τόσο έντονο, όμως παρέμεινε μέχρι εκεί. Δεν τολμήσαμε ούτε μια χειραγία να κάνουμε.

Είμαστε όλοι τόσο τρομοκρατημένοι, που σταματούσαμε μέχρι το απλό κοίταγμα, που το συνόδευε ένα δάκρυ που πάντα προσπαθούσαμε να κρύψουμε.

Κάτι που ένιωσα τόσο έντονα ήταν την περασμένη Κυριακή που συνάντησα για πρώτη φορά τη φίλη μου την Άννα που δεν την είχα δει από τον Μάρτιο του 2020, και που της είχαν συμβεί τόσα πολλά που δυστυχώς την πλήγωσαν και την έκαναν να κλάψει, αφού έχασε αγαπημένα της πρόσωπα.

Αναγνώρισα ένα είδος φοβίας να την διακατέχει και σαν να ήταν χαμένη και προσπαθούσε να βρει κάτι ή από κάπου να κρατηθεί. Αυτές είναι οι πληγές που άφησε δυστυχώς ο αόρατος εχθρός που μπήκε στη ζωή μας, και θα είναι εκεί να μας ταλανίζει για αρ-

κετό καιρό.

Χρειαζόμαστε ο ένας τον άλλο και είναι αναγκαίο να δώσουμε σημασία και προσοχή στους γύρω μας.

Δεν έχουν σταματήσει οι φίλοι να μας καλούν για μια κουβέντα παρηγορίας, και δεν έχουν σταματήσει οι προσπάθειες αναζήτησης λύσης των ψυχολογικών διαταραχών που αντιμετωπίζουμε λόγω αυτής της ανεπιθύμητης εξέλιξης.

Αγαπητοί μου καλοί φίλοι είναι ακόμα νωρίς για να εφησυχάσουμε. Είναι ακόμα νωρίς και πρέπει να το έχουμε σαν προτεραιότητα να είμαστε προσεκτικοί για να τηρούμε τους κανόνες της χώρας όσον αφορά την υγεία μας και την υγεία των γύρω μας.

Να φοράμε μάσκα, να κρατάμε αποστάσεις, και να πλένουμε τα χέρια. Ας μας γίνει συνήθεια και ας τα κρατήσουμε όλα τούτα για να προστατεύουμε τους εαυτούς μας και τους άλλους.

Δεν φτάνουν μόνο αυτά αγαπητοί μου.

Χρειάζονται ακόμα και οι προσευχές μας, και χρειάζονται ακόμα οι προσπάθειες για συμπάρσταση αν έχουμε την δυνατότητα να προσφέρουμε στα αγαπημένα μας φιλικά ή συγγενικά άτομα.

Όλοι έχουμε ανάγκη ο ένας τον άλλο, και όλοι έχουμε ανάγκη από ένα καλό λόγο να ακούσουμε σε δύσκολες στιγμές. Η γιατρεία της ψυχής δεν έρχεται από μόνη της!

Η γιατρεία της ψυχής απαλύνεται μόνο με συμπάρσταση και μόνο με μετάνοια!

Ας ενδώσουμε σε κάτι που μας σταματά από του να είμαστε κοντά σε αγαπημένα μας πρόσωπα, και ας κάνουμε εμείς το πρώτο βήμα για να απαλύνουμε τον πόνο που έφερε ίσως κάποιον περιστατικό που μας πλήγωσε ή πλήγωσε κάποιον δικό μας.

Έχουμε δρόμο να διανύσουμε και είναι δρόμος δύσκολος. Ας τον διανύσουμε πιασμένοι χέρι - χέρι, και ας ανοίξουμε τις πόρτες της ψυχής για να μπουν οι αδύναμοι να πάρουν εκείνο το γιατρικό που τους χρειάζεται να γιατρέψουν τις δικές τους πονεμένες ψυχές!

Με αυτά στο νου σας αφήνω με την ελπίδα ότι τα πράγματα θα αλλάξουν!

Χρειάζεται όμως και η δική μας συμβολή σε τούτη την προσπάθεια! Ας αγαπήσουμε αλλήλους, ας προσευχηθούμε, και με την ελπίδα να μας συντροφεύει, ας αναμένουμε τις καλύτερες μέρες που έρχονται!



Της **Έλισσας Ξενοφώντος**

Φιλόλογου

Συναισθηματική κακοποίηση

Οες να μάθεις πώς μπορείς να αντιμετωπίσεις αποτελεσματικά την συναισθηματική κακοποίηση; Αν ναι ας αρχίσουμε λέγοντας ότι αυτό το είδος βίας δεν αφήνει ορατούς μώλωπες ή μαυρισμένα μάτια όμως αφήνει βαθιές ουλές στην αυτοεκτίμηση και την αξιοπρέπεια ενός ανθρώπου...

Η συναισθηματική βία αφήνει σημάδια και ουλές...αόρατα που μπορούν να διαλύσουν την ισορροπία και την ψυχική συγκρότηση ενός ανθρώπου. Είναι όμως απαραίτητο να μπορείς να εντοπίσεις έγκαιρα τα σημάδια του συναισθηματικού εκφοβισμού. Δεν θέλουμε να πούμε όπως όλοι: «Στερνή μου γνώση να σε είχα πρώτα». Θέλουμε την προληπτική γνώση. Θα μου πείτε για λεπτά γράμματα μιλάμε... Ναι, λεπτά γράμματα για όσους από εμάς είναι άπειροι στις μεγάλες κακίες του κόσμου. Όταν πάθεις και μάθεις όμως είναι καλά να προειδοποιείς και τους άλλους αδελφούς... για να προλάβουν το κακό... Οι παχύδερμοι και οι βίαιοι άνθρωποι που προκαλούν την συναισθηματική κακοποίηση δεν καταλάβουν τέτοια πράγματα γιατί αν καταλάβαιναν ίσως να έκαναν δεύτερες σκέψεις και δεν θα αφήνονταν στις ορμές τους να κακοποιούν συναισθηματικά τον άνθρωπο που ζει δίπλα τους. Γιατί για άνθρωπο που ζει δίπλα του πρόκειται και όχι για τον γείτονα ή τον γνωστό. Κι όλα αυτά για να μπορούμε να προστατεύσουμε τον εαυτό σου έγκαιρα. Αυτό είναι προσωπική ευθύνη του καθενός μας. Η πληροφόρηση βοηθάει πολύ γιατί μας βρίσκει πολλές φορές έτοιμους να αντιμετωπίσουμε καταστάσεις. Πόσο μάλλον αυτή η πληροφόρηση στην ανάλυση τέτοιων χαρακτήρων.

Συναισθηματική κακοποίηση λοιπόν είναι κάθε συμπεριφορά που υποβαθμίζει, κατηγορεί και κατακρίνει τον άλλο διαρκώς, τον μειώνει τον υποτιμά και τον διακυμωδεί. Που υποτάσσει τον άλλο μέσα από άκρατο θυμό και λάβρες εκρήξεις. Που πολλαπλασιάζει τις ενοχές, που εναλλάσσει την τρυφερότητα με ακραία οργή και όταν αυτό γίνεται επαναλαμβανόμενα μιλάμε για μια τοξική κατάσταση που πρέπει να ξέρεις πως να την αποκολλάς από επάνω σου για να κρατάς τον εσωτερικό σου εαυτό υγιή.

Συναισθηματική κακοποίηση επίσης είναι η έλλειψη στοργής, φροντίδας, η περιφρόνηση του άλλου, η αδιαφορία, καθώς και η μονομερής επικοινωνίας. «Μόνο εγώ θα μιλώ, εσύ θα ακούς και θα σε κατηγορώ για πράγματα που σε σένα τα θεωρώ παράλογα και τα ίδια σε μένα τα θεωρώ δίκαια».

Όλοι μπορεί να επιδιώξαμε σε τέτοιες συμπεριφορές γιατί είμαστε άνθρωποι. Το θέμα είναι το κατά πόσον αυτές οι συμπεριφορές χαρακτηρίζουν τον υγιή άνθρωπο, την συμπεριφορά του και την σχέση του.

Πώς μπορείς να αντιμετωπίσεις τέτοιες συμπεριφορές; Θα πείτε αν δεν πάθεις σίγουρα δεν μαθαίνεις αλλά από την άλλη και να πάθεις μπορεί να μην μπορείς να καταλάβεις τι φταίει σε αυτό το είδος ανθρώπων. Πρώτο βήμα λοιπόν σε αυτό το ξέμπλεγμα αποτελεί η πρόληψη. Μάθε να αναγνωρίζεις τον τοξικό επιθετικό

άνθρωπο από την αρχή, όταν η συμπεριφορά του είναι ακόμα καλοσιδερωμένη και με τσάκιση μάλιστα... κάνοντας του αυτή την μία και κρίσιμη ερώτηση: «Δεν μου λες έχεις κάνει αλήθεια λάθη στην σχέση σου; Πότε έχεις κάνει το πιο πρόσφατο σου λάθος; Τι συνέβη;» Λοιπόν...θέλω να ξέρεις ότι οι κακοποιητικοί άνθρωποι από την μια παραδέχονται ότι έχουν κάνει λάθη αλλά εφόσον δεν παίρνουν καμιά ευθύνη. Φταίει πάντα ο άλλος και ως λάθος τους θεωρούν ότι δεν έχουν καταφέρει να τον τιμωρήσουν τον άλλον όσο θα ήθελαν. Και πρόσεξε κάτι σημαντικό... Όπως η βεράντα σου έχει κάγκελα προστασίας απέναντι σε τέτοιους ανθρώπους μάθε κι εσύ να βάζεις κάγκελα προστασίας στην ψυχή σου.

Δεύτερο βήμα: Να μάθεις να αναγνωρίζεις πότε βροντούν τα συναισθηματικά αλάρμ σε μια σχέση. Συγκεκριμένα όταν ένας άνθρωπος σου εμπνέει συνέχεια το συναίσθημα της ντροπής, της προσωπικής σου απαξίας τότε αυτή η σχέση νοσεί. Το να νιώθεις διαρκώς ντροπή, ενοχές και πίεση σε μία σχέση είναι ένα εκκωφαντικό αλάρμ ότι κάτι δεν πάει καλά. Κι αν φοβάσαι να το παραδεχτείς και να κάνεις κάτι τότε η κατάσταση είναι και προχωρημένη μάλιστα. Αλλά μην φοβάσαι υπάρχει βοήθεια...

Το τρίτο βήμα: Κόψε τις προσπάθειες του εξευμενισμού του επιθετικού ανθρώπου. Όσο πιο πολύ ανοχή έχεις, όσο περισσότερο τον παρακαλεις, όσο περισσότερο θες να το εξευμενίσεις, τόσο θα κλιμακώνεται η βίαια συμπεριφορά του. Ανοχή μηδέν λοιπόν. Η ανοχή δεν είναι λύση γιατί επιβραβεύει τον κακοποιητή δίνοντάς του την αίσθηση του ελέγχου και της δύναμης πάνω σου. Τότε τι;

Το τέταρτο βήμα: Βάλε περίφραξη στην επικοινωνία σου. Να ξέρεις ότι η αντίδραση του επιθετικού ανθρώπου όταν πας να τον περιφράξεις είναι να σε πείσει ότι κάτι δεν πάει καλά με εσένα. Με άλλα λόγια ότι έχεις θέμα με το μυαλό σου... Ότι τα όρια σου είναι παράλογα και απαράδεκτα. Να είσαι λοιπόν προετοιμασμένος. Παράδειγμα...Λες εσύ: «Δεν γίνεται να με κατηγορείς για όλα ούτε μου αρέσει να συζητώ σε τέτοιο ύψος γιατί δεν βγαίνει τίποτα απολύτως». Η απάντησή του: «Α χα, έτσι κάνεις πάντα, αποφεύγεις τις ευθύνες σου. Δεν αντέχεις να συζητήσεις ευθέως, είσαι τόσο επιπόλαιο άτομο». Η απάντησή σου: «Δεν έχω τίποτα να πω σε όλα αυτά. Θα συζητήσω μαζί σου μόνο με ηρεμία και χωρίς κατηγορίες. Γεια σου φεύγω τώρα». Δηλαδή μάθε να απαντάς: «Δεν έχω να πω τίποτα. Φεύγω, θα μιλήσουμε σε άλλο τόνο όταν μπορέσεις». Θα επιδιώξει να σε εκφοβίσει. Θα το καταφέρει αν κάτσεις να τον ακούσεις. Να μάθεις να γίνεσαι όπως το χταπόδι που αφήνει το μελάνι του και εξαφανίζεται όταν βλέπει έναν άνθρωπο και μια συμπεριφορά που είναι επικίνδυνη και δηλητηριώδης για τον εσωτερικό σου κόσμο. Θα μου πεις τώρα: «Θα παλέψω να νικήσω». Να παλέψεις αν είσαι φτιαγμένος από το ίδιο υλικό. Αν δεν είσαι από το ίδιο υλικό του εκφοβιστικού ανθρώπου λες απλά: Γεια σου φεύγω! Αυτή είναι η καλύτερη στρατηγική. Μην φθείρεσαι δηλαδή.

Πέμπτο βήμα: Όσο πιο επιθετικός γίνεται κάποιος μαζί σου τόσο περισσότερο χρόνο αφιέρωσε να φροντίσεις τον εαυτό σου. Θα



έχεις ανθρώπους που θα σε στηρίξουν να μην νιώθεις μόνος, να έχεις δραστηριότητες και ενδιαφέροντα που σε αναπτερώνουν, που σου δημιουργούν ανάταση γιατί τότε νιώθεις κι εσύ δυνατός και ικανός απέναντι στον κακοποιητικό εκφοβιστικό άνθρωπο. Και τέλος όσο νιώθεις την αξία σου στην καθημερινότητά σου τόσο καλύτερα θα μπορείς να αντιστέκεσαι και να αποφεύγεις τη συναισθηματική κακοποίηση και τους ανθρώπους που την προκαλούν. Και το τελευταίο τώρα. Ζήτη βοήθεια! Δεν εκτίθεσαι εσύ. Εκθέτεις το πρόβλημά σου. Υπάρχουν κι επαγγελματίες όταν οι φίλοι σου δεν μπορούν να σε βοηθήσουν. Μιλάμε για πολύ κακή συμπεριφορά. Και να ξέρεις ότι δεν έχει καθόλου διαφορά από την σωματική κακοποίηση που βλέπεις τους μώλωπες ή τις πληγές. Κάνε κάτι τώρα, σήμερα όχι αύριο. Υπάρχουν τηλεφωνικές γραμμές βοήθειας. Αφήστε τις σιωπές και την αρρωστημένη κουλτούρα μας και μιλήστε. Ζούμε σε μια χώρα που όλα αυτά τα καταδικάζει. Μην αφήνετε τον κάθε άρρωστο που έτυχε να βρεθεί στον δρόμο σας να έχει τον έλεγχο επάνω σας. Δεν ζούμε τον 18ο αιώνα. Είμαστε στον 21ο. Και κάτι για τα παιδιά μας. Ας κάνουν αυτά τη σωστή κίνηση γιατί αυτά ξέρουν τι είναι σωστό ή όχι. Και τέλος να ξέρεις: Η αντιμετώπιση του συναισθηματικού εκβιασμού όσο δύσκολη και να είναι μας κάνει ισχυρότερους. Μας συγκροτεί και μας βοηθά να γινόμαστε προοδευτικά αληθινά αλώβητοι στο κακό αλλά τρυφεροί και ευαίσθητοι σε κάθε τι όμορφο.

50 χρόνια ΑΚΕΛ Βρετανίας: Πάλης ξεκίνημα, νέοι αγώνες οδηγοί της ελπίδας

Το Παράρτημα ΑΚΕΛ Βρετανίας ολοκληρώνει φέτος τον Σεπτέμβρη 50 χρόνια ανεληπούς λειτουργίας, δουλειάς και προσφοράς στην Παροικία και στην Κύπρο, την πατρίδα μας.

Ενώ ο Σεπτέμβρης 1972 είναι η επίσημη ημερομηνία της λειτουργίας για πρώτη φορά του παραρτήματος ΑΚΕΛ Βρετανίας θα ήθελα να αναφέρω ότι δεν ήταν η πρώτη φορά που το ΑΚΕΛ λειτουργούσε οργανωμένες Κομματικές Ομάδες στη Μεγάλη Βρετανία. Η οργάνωση των Κύπριων κομμουνιστών στη Βρετανία ξεκίνησε από τις αρχές της δεκαετίας το 1930. Με την ίδρυση του ΑΚΕΛ στις 14 Απριλίου 1941 στην Κύπρο σύντομα ξεκινά και η δράση των Κύπριων κομμουνιστών στη Βρετανία μέσα από το οργανωμένο τμήμα του ΑΚΕΛ στο Λονδίνο που διάρκεσε μέχρι το 1947. Με την έγκριση του Διεθνούς τμήματος του Κομμουνιστικού Κόμματος Μεγάλης Βρετανίας (ΚΚΜΒ -CPGB) τα μέλη του τμήματος του ΑΚΕΛ στο Λονδίνο δημιουργήσαν τις Κυπριακές Κομμουνιστικές Ομάδες (ΚΚΟ) και προσχώρησαν μέσα στο ΚΚΜΒ [CP/CENT/DISC/ φαίλ Ευδώρα Ιωαννίδη-24/1/1953 και 26/2/1953]. Λειτουργήσαν οι ΚΚΟ αυτοκέφαλα αλλά και παράλληλα δίπλα από το ΚΚΜΒ έτσι μέχρι τις 18 Οκτώβρη 1966 που πάρθηκε απόφαση για την διάλυση των ΚΚΟ και την συνένωση τους μέσα στις ΚΟΒ του ΚΚΜΒ. Αυτή η πολιτική απόφαση του ΚΚΜΒ δεν βρήκε σύμφωνους τους Κύπριους κομμουνιστές που σιγα σιγα απομακρύνονται από το ΚΚΜΒ και έτσι φθάνουμε στον Σεπτέμβρη του 1972 στη δημιουργία από το ΑΚΕΛ του Παραρτήματος ΑΚΕΛ Βρετανίας.

Μέσα σε όλη αυτή την περίοδο μέσα στις αντικειμενικές και υποκειμενικές συνθήκες που υπήρχαν στην παροικία μας και με το έμψυχο υλικό που διαθέταμε – όπως πχ το 1966 να υπάρχουν 30 ΚΟΒ με 1,200 μέλη και 300 μέλη στη Νεολογία [CP/LON/ADVC/4/9,NMLH,by 1966 Cypriot branches were to found in most areas of Greater London but the largest membership were in the boroughs of Camden,Islington and Haringey]- εργαστήκαμε για να υλοποιήσουμε τους στόχους μας βασικά σε τρεις τομείς ή πυλώνες της δουλειάς μας.

1. Στην οργάνωση και διατήρηση της συνοχής της παροικίας μας για την διατήρηση της κουλτούρας της
2. Στην συμβολή μας στον πολιτικό αγώνα της Κύπρου για λευτεριά και δημοκρατία από τον αποικιοκρατικό ζυγό και την επάνωση της ιδιαίτερα μετά τα τραγικά γεγονότα του φασιστικού πραξικοπήματος της ΕΟΚΑ Β και Χούντας των Αθηνών και την τούρκικη εισβολή και κατοχή.
3. Να συμβάλουμε στην ανάπτυξη του βιοτικού επιπέδου της Παροικίας μας με την οργάνωση και ενεργή εμπλοκή μας στην κοινωνία που ζούμε.

Σήμερα αυτές οι αντικειμενικές και υποκειμενικές συνθήκες έχουν αλλοιωθεί και μάλιστα θα μπορούσαμε να πούμε ότι οι αλλοιώσεις είναι δραστικές. Σήμερα όταν αναφερόμαστε για την Παροικία μιλάμε για δεύτερη και τρίτη γενεά με πρώτη γλώσσα την αγγλική ενώ τα μέλη στο Παράρτημα, ακόμα υπάρχει σχεδόν αποκλειστικά η πρώτη γενεά με πρώτη γλώσσα την ελληνική. Με την τελευταία παγκόσμια οικονομική κρίση παρατηρήθηκε ένα νέο κύμα μετανά-

στευσης από την Κύπρο με την διαφορά από τα προηγούμενα μεταναστευτικά κύματα (του 1930 -1940, του 1955-1965 και του 1975-1980) ότι σήμερα αυτό το μεταναστευτικό κύμα είναι νεαροί επιστήμονες και γνώστες της αγγλικής γλώσσας [βάση στοιχείων 1 στους 6 νέους μεταναστεύουν και το 75% είναι επιστήμονες – Χαραυγή 19/11/13]. Με το BREXIT και συνεπικροούμενο με την παγκοσμια ιατρική κρίση λόγω του COVID-19 παρατηρείται μια δραστική μείωση στην εισροή και παραμονή αυτών των νέων μεταναστών. Σήμερα η Παροικία μας διαθέτει και ηλεκτρονικά μέσα επικοινωνίας όπως τηλεόραση, ραδιόφωνο, διαδικτυακές ιστοσελίδες και η συμβολή μας στην διαχείριση και η παρεμβολή μας σε αυτά τα ΜΜΕ δεν είναι ικανοποιητική ή στο βαθμό που θα θέλαμε να εξασκούμε.

Μπορούμε γενικά να πούμε με βεβαιότητα ότι ήταν θετική και ικανοποιητική η συμβολή μας στην διεκπαίδευση και υλοποίηση των 2 πρώτων τομέων/πυλώνων της δουλειάς μας με μια σταδιακή υποχώρηση της συμβολής και δράσης μας σε αυτούς τους τομείς/πυλώνες. Στον τρίτο πυλώνα παρουσιάσαμε μία αδράνεια και μία ατολμία στην δράση μας που δεν συμβαδίζει ούτε και συνταυτίζεται με την συμβολή μας όπως στους δύο πρώτους πυλώνες. Αυτή η λειψή δράση έχει και τους αντικειμενικούς και υποκειμενικούς παράγοντες που συνείναν για να έχουμε αυτή την λειψή δράση.

Σήμερα στην 13η Τακτική Συνδιάσκεψη μας καλούμαστε να διαμορφώσουμε και καθορίσουμε νέους στόχους και την λειτουργιαν και δράση μας για την νέα 4ετία αφού εκτιμήσουμε τον τρόπο λειτουργίας μας και της μορφές δράσης και πρακτικής που εφαρμόσαμε για την υλοποίησή τους για την περασμένη περίοδο.

Πιστεύω ότι δεν προσφέρει στην διαδικασία της ενότητας και συστρατευσης και στον καθορισμό και υλοποίηση των στόχων που θέτουμε αν θα συγκεντρωθούμε μόνο σε προσωπικούς αποκλεισμούς και μια κριτική το ποιος ή ποιο σώμα φέρει την ευθύνη για να φθάσουμε σε αυτό το σημείο. Το έγγραφο «Θέσεις προς την 13η Συνδιάσκεψη ΑΚΕΛ Βρετανίας» σκιαγραφεί ξεκάθαρα την οργανωτική κατάσταση και την αδράνεια που έχει κυριεύσει στο Παραρτημα μας όπως επίσης την αδράνεια και λειψή προσφορά των υπερ-επαιδευμένων και μη λειτουργικών βοηθητικών γραφείων της Επαρχιακής Επιτροπής(Ολομέλειας) του Παραρτήματος. Αυτό δεν βοηθήσε το Παράρτημα στο να αποκεντρωθεί η δουλειά μας και να παράξει συλλογικό πολιτικό-οικονομικο-κοινωνικό έργο.

Σε μας εναπόκειται μέσα από την συζήτηση, τις τοποθετήσεις μας, την συντροφική αυτοκριτική και κριτική μας να καταλήξουμε και να καθορίσουμε τις νέες κατευθυντήριες γραμμές της δράσης μας με στόχο να ξεπεράσουμε τις αδυναμίες ή τυχόν προβλήματα που αντιμετωπίσαμε και διαπιστώνουμε.

Στις δεδομένες πολιτικό-οικονομικές συνθήκες στη Βρετανία αλλά και στην Κύπρο έχει ιδιαίτερα μία ιδεολογική και πολιτική χειραγώγηση των συνειδήσεων από τους εκπροσώπους των κυβερνήσεων του νέο-συντηρητισμού. Δίδουν μια έμφαση στη δημιουργία και εμπέδωση ενός εχθρικού πολιτικού κλίματος ενάντια στο κόμμα και την ιδεολογία μας που δυστυχώς συντηρήται εντέχνως από τη μεγάλη πλειοψηφία των αστικών ΜΜΕ. Είναι επιτακτικό όσο ποτέ σήμερα να αναπτύξουμε και εντείνουμε την πολιτικό-ιδεολογική-οργανωτική μας δράση. Πρέπει να οργανωθούμε και να εργαστούμε για μια αναβαθμισμένη πολιτικό-κοινωνική προσφορά όπως

και την περαιτέρω οικονομική ενδυνάμωση του Παραρτήματος μας για να αντισταθμίσουμε τα όποια αρνητικά δεδομένα παρουσιάζονται στον τριτογενή τομέα μας.

Οι τρεις αρχικοί πυλώνες δουλειάς και δράσης παραμένουν αναλλοίωτοι αλλά πρέπει να δώσουμε έμφαση και να ριζώσουμε το βάρος μας στον τρίτο πυλώνα: Να συμβάλουμε στην ανάπτυξη του βιοτικού επιπέδου της παροικίας μας με την οργάνωση και ενεργή εμπλοκή μας στην κοινωνία που ζούμε.

Αυτό σημαίνει ότι πρέπει να αναδιοργανώσουμε την οργανωτική μας δομή και δράση. Χρειάζεται να πάρουμε ριζοσπαστικά μέτρα για να συμβάλουμε για την επίλυση της ουσίας των προβλημάτων ή των θεσμικών οργανωτικών μας δομών. Παραμονή στο παρελθόν και ωραιοποιώντας την κατάσταση με ορισμένα ημίμετρα τότε έτσι απλά θα γίνει μια επιφανειακή διαχείριση των προβλημάτων χωρίς να αγγίξουμε την ουσία και θα παραμεινουμε στην τροχιά της ...εκθλείψης. Γι' αυτό για μας νέας πάλης ξεκίνημα, νέοι αγώνες και να γίνονται οι οδηγοί της ελπίδας για την Παροικία μας θα αναφερθώ σε γενικές κατευθυντήριες θέσεις που πρέπει να μας φέρουν σε συγκεκριμένες προτάσεις που θα συνάδουν στο σύνολο τους με τον απώτερο στόχο μας: την μαζικοποίηση και αποτελεσματικότερη λειτουργία και αποφασιστική πολιτική συμβολή του Παραρτήματος μας στα τοπικά κοινωνικο-πολιτικά προβλήματα και στον αγώνα της Κύπρου.

Αυτό σημαίνει ότι πρέπει

- Να μελετήσουμε και επανακαθορίσουμε τη σύσταση, σύνθεση και λειτουργία ΚΟΒ στα πλαίσια των γεωγραφικών δημοτικών ή περιφερειακών ορίων,

- Τη λειτουργία των Βοηθητικών Γραφείων σαν Γραφεία Προετοιμασίας και Παραγωγής Πολιτικών προτάσεων παρά από διακοσμητικά όργανα για διεκπεραίωση πρακτικών θεμάτων,

- Την με πίστη και με πλήρη διαφάνεια προσήλωση στην εφαρμογή των καταστατικών προνοιών και κανονισμών λειτουργίας του κόμματος για όλες τις ρυθμίσεις

- Την δραστηριοποίηση μας και συμβολή μας σε Πλατιές Οργανώσεις με στόχο στην ενεργοποίηση και συντονισμό της παροικίας,
- Με την ενεργή σύνδεση μας για ανακίνηση προβλημάτων και λύσεων με το τοπικό πολιτικό-κομματικό-συνδικαλιστικό βρετανικό οργανωμένο κίνημα παρα μόνο στην παρουσία τους σε κοινωνικές μας εκδηλώσεις,

- Με την εμπλοκή μας σε τοπικά και περιφερειακά οργανωμένα κοινωνικά σύνολα για προώθηση κοινωνικών και τοπικών προβλημάτων (πχ clean streets, business council tax, red routes, parks & leisure's, libraries, hospitals, housing, cycleways, etc)

- Την μέθοδο επαφής και επικοινωνίας με τους συμπατριώτες μας με τους παλιούς αλλά και τους σύγχρονους τρόπους επικοινωνίας (πχ WebTV, Zoom, Podcast, Webex, Instagram etc) και την χρήση της αγγλικής γλώσσας.

- Η εφημερίδα μας Παροικιακή θα πρέπει να είναι αρωγός και συμπαραστατής σε αυτή την ριζοσπαστική οργανωτική μας αναδιάρθρωση ώστε να συμβαδίσει και να είναι σύμμαχος της προσπάθειάς μας για την επίτευξη αυτού του στόχου.

Φώτος Κουζούπη

KO Enfield – ΑΚΕΛ Βρετανίας

Άρθρο του Φώτου Κουζούπη για τον Δημόσιο Διάλογο για την 13^η Συνδιάσκεψη του Παραρτήματος ΑΚΕΛ Βρετανίας

Η γλώσσα ως εργαλείο ένταξης

Είναι πλέον κατανοητό ότι τα νεοαφιχθέντα παιδιά με μεταναστευτική βιογραφία αντιμετωπίζουν συχνά προκλήσεις στην εκμάθηση της ελληνικής γλώσσας αλλά και στην προσαρμογή τους στο κυπριακό σχολικό γίγνεσθαι. Τα παιδιά αυτά καλούνται να ενταχθούν στο σχολικό σύστημα προτού να κατακτήσουν πλήρως τη γλώσσα και προτού να κατανοήσουν τις κοινωνικές και ακαδημαϊκές πρακτικές που εφαρμόζονται. Μπορούμε λοιπόν μέσα από τη βοήθεια για εκμάθηση της ελληνικής γλώσσας να χαρίσουμε στα παιδιά αυτά περισσότερες ευκαιρίες ένταξης και στήριξης, ανοίγοντας ένα δρόμο επικοινωνίας.

Η εκμάθηση της ελληνικής γλώσσας είναι το πρώτο ουσιαστικό βήμα της ένταξης των παιδιών αυτών στο σχολείο και στην κοινωνία ευρύτερα και πρέπει να αποτελεί προτεραιότητα της όλης προσπάθειας. Οι απαιτήσεις των πολυπολιτισμικών τάξεων αναδεικνύουν ακριβώς την ανάγκη για διδασκαλία της Ελληνικής ως μιας συνεχιζόμενης δυναμικής διαδικασίας προσαρμοσμένης στις ιδιαίτερες επικοινωνιακές αλλά και μαθησιακές ανάγκες των παιδιών.

Είναι γεγονός ότι τα όσα εφαρμόζονταν στα σχολεία τις προηγούμενες κυρίως δεκαετίες σχετικά με τη στήριξη και ένταξη των μαθητών/μαθητριών με μεταναστευτική βιογραφία στο εκπαιδευτικό σύστημα δεν είχαν τα αναμενόμενα αποτελέσματα.

Ωστόσο τα τελευταία χρόνια έχουν γίνει σημαντικές προσπάθειες για στήριξη των νεοαφιχθέντων παιδιών με μεταναστευτική βιογραφία και ένταξή τους στο μαθησιακό και κοινωνικο-πολιτισμικό πλαίσιο. Η αυξημένη παρουσία τους στα σχολεία της Κύπρου την τελευταία δεκαετία επέβαλε ουσιαστικά μια εντεταμένη προσπάθεια για αντιμετώπιση των προκλήσεων μέσω οργανωμένων δράσεων που αναφέρονται στην πολιτική του ΥΠΠΑΝ 2016. [...] Στο πλαίσιο λοιπόν της όλης αυτής προσπάθειας για αντιμετώπιση των προκλήσεων και υποστήριξης των ευάλωτων αυτών μαθησιακών πληθυσμών, ξεχωρίζει το πρόγραμμα «Μαθαίνω Ελληνικά», το οποίο προσφέρει ένα ολοκληρωμένο εκπαιδευτικό πρόγραμμα εκμάθησης της ελληνικής γλώσσας, ειδικά προσαρμοσμένο στις ανάγκες των παιδιών. Το πρόγραμμα συντονίζεται από τον εκπαιδευτικό και ερευνητικό οργανισμό CARDET και σε αυτό συμμετέχουν ως εταίροι το Πανεπιστήμιο Frederick και η εταιρεία INNOVADE. Μέσω του προγράμματος προσφέρεται δωρεάν η εκμάθηση της ελληνικής γλώσσας σε παιδιά Υπηκόους Τρίτων Χωρών (ΥΤΧ), αξιοποιώντας σύγχρονες καινοτόμες διδακτικές παρεμβάσεις κυρίως μέσω τεχνολογίας.

Για τους σκοπούς του προγράμματος δημιουργήθηκε ένα σύγχρονο ψηφιακό περιβάλλον, μια εφαρμογή σε κινητές συσκευές αλλά και παιχνιδιοποιημένες δραστηριότητες για εμπλουτισμό της μαθησιακής εμπειρίας και ενίσχυση των γλωσσικών δεξιοτήτων. Στην εφαρμογή του προγράμματος συμβάλλει σημαντικά η Διεύ-



θυνση Δημοτικής Εκπαίδευσης του ΥΠΠΑΝ και το Παιδαγωγικό Ινστιτούτο Κύπρου.

Κυριάρχος σκοπός του προγράμματος είναι η βελτίωση και ενίσχυση της ένταξης των ανήλικων ΥΤΧ στην κυπριακή κοινωνία, με στόχο την ανάπτυξη κοινωνικών δεξιοτήτων μέσα σε ένα πολυπολιτισμικό πλαίσιο. Η υλοποίηση τέτοιων προγραμμάτων ενισχύει την κοινωνική συνοχή και μειώνει την ξενοφοβία και το ρατσισμό, δημιουργώντας ευκαιρίες διαδραστικής επικοινωνίας και δραστηριοποίησης. Το πρόγραμμα συγχρηματοδοτείται από τα Ταμεία Ασύλου, Μετανάστευσης και Ένταξης και την Κυπριακή Δημοκρατία.



Μέρος 24^ο Η ΣΥΝΕΧΕΙΑ

Ο Ντεκτάς φτάνει στην Κύπρο, 31 Οκτωβρίου 1967

Του Δρα
Κύπρου
Τοφαλή

Στις 31 Οκτωβρίου 1967, ο Ντεκτάς έφτασε κρυφά στην Κύπρο με ένα αλιευτικό σκάφος αλλά συλλήφθηκε στην περιοχή της Καρπασίας. Κρατήθηκε στο στρατόπεδο (πρώην

φρενοκομείο) στη Λευκωσία, και ο Κληρίδης ύστερα από εντολή του Μακαρίου τον επισκέφτηκε για να τον ανακρίνει. Ο Κληρίδης αναφέρει στην «Κατάθεση» του (Β' τόμος) ότι προτίμησε να μιλήσει γενικά στον Ντεκτάς γιατί αν του έκανε κανονική ανάκριση ο Ντεκτάς θα ήταν προσεκτικός και επιφυλακτικός στις απαντήσεις του. Ο Ντεκτάς είχε πει στον Κληρίδη πως αν οι Κύπριοι κήρυσαν την Ένωση, ή αν οι Τουρκοκύπριοι μετατρέπονταν σε μειονότητα σ' ένα ελληνοκυπριακό κράτος τότε η Τουρκία θα εισέβαλλε. Σύμφωνα με τον Κληρίδη, μερικοί εξτρεμιστές

πίστευαν ότι θα ήταν προτιμότερο να εκτελεστεί ο Ντεκτάς χρησιμοποιώντας το πρόσχημα ότι "προσπαθούσε να διαφύγει". Ο Κληρίδης επικοινωνούσε αμέσως με το Μακάριο και το Γρίβα, τονίζοντας και στους δύο τις συνέπειες που θα είχε μια τέτοια ανόητη ενέργεια, και οι δύο συμφώνησαν ότι κάτι τέτοιο θα έβλαπτε την εικόνα της κυβέρνησης στο εξωτερικό. Ο Κληρίδης τους ανέφερε επίσης ότι ήταν νομικά αντισυνταγματικό να κρατείται πολίτης της Δημοκρατίας μάλιστα από στρατιωτικούς και όχι από την αστυνομία, πέραν των 24 ωρών χωρίς δικαστικό

ένταλμα.

Η τουρκική κυβέρνηση ζήτησε την άμεση απελευθέρωσή του, και η χούντα στην Ελλάδα άσκησε πίεση στο Μακάριο για να τον απελευθερώσει. Αν οδηγόταν σε δίκη και καταδικαζόταν θα θεωρόταν ως πολιτικός κρατούμενος και θα γινόταν εθνικός ήρωας στα μάτια των Τουρκοκυπρίων. Αποφασίστηκε λοιπόν να μην οδηγηθεί σε δίκη, και τελικά αφέθηκε ελεύθερος και έφυγε για την Τουρκία στις 12 Νοεμβρίου 1967.

ΤΑ ΕΠΕΙΣΟΔΙΑ ΣΤΗΝ ΚΟΦΙΝΟΥ – ΟΙ ΠΡΟΕΔΡΙΚΕΣ ΕΚΛΟΓΕΣ ΤΟΥ 1968 – ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΤΗΣ «ΕΦΙΚΤΗΣ ΛΥΣΗΣ»

Πώς εξελίχθηκαν τα γεγονότα στην Κοφίνου

Η Κοφίνου ήταν ένα τουρκοκυπριακό χωριό που βρίσκεται στον ενδιάμεσο δρόμο μεταξύ Λευκωσίας και Λεμεσού και μεταξύ Λεμεσού και Λάρνακας. (Μετά την τουρκική εισβολή του 1974 η Κοφίνου κατοικείται από Ελληνοκύπριους πρόσφυγες). Ο Άγιος Θεόδωρος ήταν ένα μικτό χωριό και βρίσκεται περίπου τρία με τέσσερα μίλια νότια της Κοφίνου. Σε κοντινή απόσταση βρίσκεται επίσης το τουρκοκυπριακό χωριό Μαρί. Μετά από τις διακοινοτικές ταραχές του 1963, είχε εγκατασταθεί στην Κοφίνου τουρκική διοίκηση με έντονη φρουρά.

Το πρόβλημα προέκυψε από τις περιπολίες της ελληνοκυπριακής αστυνομίας στη Λεωφόρο Αρτέμιδος στη Λάρνακα, περιοχή που χώριζε την ελληνική από την τουρκική συνοικία και τέθηκε θέμα να σταματήσουν οι περιπολίες σ' αυτή τη Λεωφόρο διαφορετικά η τουρκική διοίκηση θα απαγόρευε τις περιπολίες στην Κοφίνου. Οι διαπραγματεύσεις που ακολούθησαν δεν κατέληξαν σε συμφωνία, συνεχίζονταν οι περιπολίες στη Λεωφόρο Αρτέμιδος στη Λάρνακα και έτσι άρχισαν οι παρενοχλήσεις στις αστυνομικές περιπόλους στην Κοφίνου.

Το Συμβούλιο Άμυνας

Το Συμβούλιο Άμυνας στο οποίο προέδρευε ο Μακάριος και συμμετείχαν ο Γρίβας σαν διοικητής των ελληνικών και των ελληνοκυπριακών ενόπλων δυνάμεων και άλλοι στρατιωτικοί αξιωματούχοι μαζί με τον πρόεδρο της Βουλής Γ. Κληρίδη, τον υπουργό Εσωτερικών και Άμυνας Π. Γεωργιάδη, τον υπουργό Εξωτερικών Σ. Κυπριανού, τον υπουργό Οικονομικών Ρ. Σολωμίδη, συζήτησε τις παρενοχλήσεις στις αστυνομικές περιπόλους. Επικρατούσε η εντύπωση ότι οι Τούρκοι σχεδίαζαν να δημιουργήσουν έναν ακόμη θύλακα που τελικά θα απέκοπτε την επικοινωνία μεταξύ της Λευκωσίας και της Λεμεσού και της Λεμεσού με τη Λάρνακα. Για τον λόγο αυτό αποφάσισαν να επέμβουν δυναμικά, δηλαδή να αναλάβει η εθνοφρουρά και όχι η αστυνομία για την αποκατάσταση της ελεύθερης διακίνησης.

Το Συμβούλιο Ασφαλείας του ΟΗΕ συνήλθε στις 31 Οκτωβρίου 1967 και αποφάσισε ότι η ελευθερία κινήσεων των αστυνομικών περιπολιών κατά μήκος του δρόμου Κοφίνου – Άγιος Θεόδωρος θα έπρεπε να αποκατασταθεί. Καθώς το Συμ-

βούλιο μελετούσε τι είδους δράση θα ανέπτυξε, πληροφορήθηκε για την άφιξη και τη σύλληψη του Ντεκτάς και η τελική απόφαση για την Κοφίνου αναβλήθηκε.

Η Χούντα δίνει στο Γρίβα το «Πράσινο φως»

Επειδή παλαιότερα δημιουργήθηκε προηγουμένως με τον έλληνα πρωθυπουργό Γεώργιο Παπανδρέου ότι ο Μακάριος και ο Γρίβας το 1964 δεν τον είχαν συμβουλευτεί σε σχέση με την επιχείρηση στη Μανσούρα και στα Κόκκινα, ο Στρατηγός Γρίβας φρόντισε να συμβουλευτεί την ηγεσία της Χούντας και να βεβαιωθεί ότι είχε την πλήρη υποστήριξή της. Η Χούντα έδωσε στο Γρίβα και το Μακάριο το "πράσινο φως" σχετικά με την επιχείρηση της Κοφίνου.

Το κωδικό όνομα που δόθηκε στην επιχείρηση Κοφίνου – Άγιος Θεόδωρος ήταν "Γροθιά". Ισχυρές μονάδες της Εθνοφρουράς περικύκλωσαν τα χωριά Κοφίνου, Άγιος Θεόδωρος και Μαρί στις 13, 14 και 15 Νοεμβρίου. Στις συγκρούσεις που ακολούθησαν σκοτώθηκαν 24 τουρκοκύπριοι και 2 ελληνοκύπριοι.

Το Ελληνικό Υπουργείο Εξωτερικών στην προσπάθεια του να προλάβει στρατιωτική εμπλοκή της Τουρκίας, έστειλε ένα επείγον μήνυμα στο Μακάριο τα μεσάνυχτα στις 15 Νοεμβρίου και παρόμοιο μήνυμα στάλθηκε στον Γρίβα από την ανώτατη στρατιωτική διοίκηση ζητώντας τους να σταματήσουν αμέσως τις επιχειρήσεις και να φύγουν από την Κοφίνου.

Η έκθεση του Ου Θάντ, Γ.Γ. του ΟΗΕ

Στις 16 Νοεμβρίου 1967, ο Ου Θάντ, Γ.Γ. του ΟΗΕ στην Έκθεση του σχετικά με τα γεγονότα της Κοφίνου απέδιδε ευθύνες στην Ελληνοκυπριακή Εθνοφρουρά γιατί:

«Η έκταση της επιχείρησης και η ταχύτητα της πραγματοποίησής της δείχνει ότι η Εθνοφρουρά είχε προσχεδιάσει την επιχείρηση για την περίπτωση μιας προβολής αντίστασης από τους Τουρκοκυπρίους... Βρετανικά στρατεύματα του ΟΗΕ στο μεταξύ αποπλίστηκαν βίαια από τους Έλληνες, που αχρήστεψαν τα όργανα τηλεπικοινωνίας τους. Πάνω στις επιχειρήσεις η Εθνοφρουρά πήρε θέσεις δίπλα στα παρατηρητήρια του ΟΗΕ, εκθέτοντας έτσι και τους άνδρες του ΟΗΕ σε κίνδυνο».

Το Τουρκικό διάβημα προς την Χούντα

Η προσπάθεια της Χούντας να προλάβει την αντίδραση της Τουρκίας δεν πέτυχε γιατί στις 17 Νοεμβρίου η τουρκική κυβέρνηση της έστειλε ένα διάβημα, απειλώντας με εισβολή, αν τα παρακάτω αιτήματα δεν ικανοποιούνταν:

1. Ο Στρατηγός Γρίβας να ανακληθεί αμέσως.

2. Όλα τα ελληνικά στρατεύματα, 10.000 τον αριθμό, που ήταν εγκατεστημένα στην Κύπρο από το 1964 να φύγουν μέσα σε 45 μέρες.

3. Να πληρωθούν αποζημιώσεις προς τις οικογένειες τουρκοκυπρίων που σκοτώθηκαν και για τις περιουσίες που καταστράφηκαν.

4. Η ελληνοκυπριακή Εθνοφρουρά να διαλυθεί και η αστυνομική δύναμη να τεθεί υπό τη διοίκηση των Ενωμένων Εθνών.

Η αποστολή του Cyrus Vance

Ο Πρόεδρος Johnson έστειλε τον απεσταλμένο του, **Cyrus Vance**, για να προσπαθήσει να διαπραγματευτεί με όλες τις πλευρές και να αποφευχθεί ένας πόλεμος μεταξύ δύο χωρών-μελών του NATO, καθώς κάτι τέτοιο θα αποδυνάμωνε σοβαρά την νοτιοανατολική πτέρυγα της Συμμαχίας του NATO. Τελικά επετεύχθη συμφωνία στις 26 Νοεμβρίου 1967. Η ελληνική χούντα και η κυπριακή κυβέρνηση υποχώρησαν και ένας ελληνοτουρκικός πόλεμος αποτράπηκε.

Ο Γρίβας ανακλήθηκε από τα καθήκοντά του και γύρισε στην Αθήνα. Η αναχώρηση της Μεραρχίας του Ελληνικού Στρατού για την Ελλάδα άρχισε στις 8 Δεκεμβρίου. Ο Μακάριος ήταν ανένδοτος να συμμορφωθεί με το τέταρτο αίτημα, δηλαδή να διαλυθεί η Εθνοφρουρά και η αστυνομική δύναμη να είναι υπό τη διοίκηση του ΟΗΕ.

Πολλά χρόνια αργότερα ο Μακάριος είχε μετανιώσει γιατί δεν δέχτηκε να διαλυθεί η Εθνοφρουρά το 1967 γιατί ήταν αυτή που με την καθοδήγηση της Χούντας, τον ανέτρεψε τον Ιούλιο του 1974. Αργότερα, ο Γεώργιος Παπανδρέου «περηφανευόταν» ότι είχε στείλει την ελληνική Μεραρχία το 1964 για να υπερασπιστεί την Κύπρο και ότι η Χούντα την ανακάλεσε το 1967 μετά από τα επεισόδια στην Κοφίνου. Καθώς έδειξαν τα μεταγενέστερα γεγονότα, η απόφαση του Παπανδρέου να στείλει την ελληνική Μεραρχία στην Κύπρο δεν ήταν καθόλου σοφή, γιατί πρώτα απ'

Μέρος 25^ο

όλα παραβίαζε τις Συμφωνίες και το Σύνταγμα και έδινε το «δικαίωμα» στην άλλη εγγυήτρια δύναμη, την Τουρκία, να πράξει ακριβώς το ίδιο.

Η άφρονη επιχείρηση στην Κοφίνου είχε και τις ανάλογες συνέπειες της.

Η πολιτική της «εφικτής» λύσης

Τα επεισόδια στην Κοφίνου το 1967, η αποχώρηση της ελληνικής μεραρχίας και η ανένδοτη στάση της Τουρκίας στο θέμα της Ένωσης, οδήγησαν τον Μακάριο να ακολουθήσει την πολιτική της "εφικτής" λύσης σε αντίθεση με την "επιθυμητή" που ήταν η Ένωση.

Η "εφικτή" λύση σύμφωνα με το Μακάριο θα οδηγούσε τελικά στην Ένωση με την Ελλάδα αλλά δεν ήταν πραγματοποιήσιμη για εκείνο τον συγκεκριμένο χρόνο. Οι δηλώσεις του για "επιθυμητές" και "εφικτές" λύσεις ερμηνεύθηκαν ως εγκατάλειψη της Ένωσης και εξόργισαν τους υποστηρικτές του Γρίβα. Οι ελληνοκύπριοι είχαν πλέον χωριστεί στους οπαδούς του Γρίβα που υποστήριζαν την Ένωση και στους υποστηρικτές του Μακαρίου που αποδέχονταν την Ανεξαρτησία.

Το ΑΚΕΛ, υιοθέτησε αυτή τη νέα πολιτική του Μακαρίου και στο 12 Συνέδριό του που έγινε στη Λευκωσία το Μάρτιο του 1970 και το βεβαίωσε στο ψήφισμα που στάλθηκε στο Μακάριο:

«Το ΑΚΕΛ δηλώνει ανεπιφύλακτα ότι υποστηρίζει την απόφασή σας για μια αλλαγή στην πολιτική της Κύπρου για μια εφικτή λύση στο Κυπριακό.... Η πατριωτική σας απόφαση, που έχει εγκριθεί από την πατριωτική πλειοψηφία του λαού, είναι μια σημαντική προσφορά προς την Κύπρο και τον αγώνα της...».

ΣΥΝΕΧΙΖΕΤΑΙ...

Οι ενδιαφερόμενοι να αποκτήσουν το βιβλίο «ΝΕΟΤΕΡΗ ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΚΥΠΡΟΥ – ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΓΓΛΟΚΡΑΤΙΑ 1878 ΜΕΧΡΙ ΣΗΜΕΡΑ» μπορούν να στείλουν μια επιταγή αξίας 20 λιρών ή σε μετρητά στο όνομα Dr Kypros Tofallis, 29 Onslow Gardens, London N21 1DY (η τιμή καλύπτει και τα ταχυδρομικά) και το βιβλίο θα τους σταλεί την ίδια εβδομάδα.



Over 45 years of knowledge and experience

T 020 8805 5588
F 020 8805 8855 / 020 8344 4250

Head office (and receiving address for cars)
Unit 26, Riverwalk Business Park
Riverwalk Road (off Jeffreys Road)
Enfield EN3 7QN

Receiving address for goods
Unit 15, Riverwalk Business Park
Riverwalk Road (off Jeffreys Road)
Enfield EN3 7QN

sales@andrewshipping.co.uk
www.andrewshipping.co.uk

- Regular worldwide service by air, sea and road
- Excess baggage and household effects
- Specialist packing service on and off site
- Storage facilities
- Full insurance service (All risk)
- Door-to-door service
- Motor vehicles, bikes and boats
- Commercial cargo

- Παγκόσμια τακτική εξυπηρέτηση από αέρα, θάλασσα και ξηρά
- Εκτέλεση, εξτρα αποσκευών για το νοικοκυριό σας
- Ειδικό πακετάρισμα στο σπίτι σας ή οπουδήποτε αλλού
- Ειδικό χώρο για πακετάρισμα
- Πλήρης ασφάλεια (All risk)
- Εξυπηρέτηση από πόρτα σε πόρτα
- Αυτοκίνητα, ποδήλατα και πλοία
- Εμποδικό φορτίο

Warehouses - LONDON - BIRMINGHAM - MANCHESTER - SOUTHAMPTON





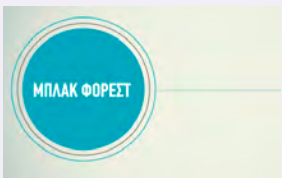
FREEVIEW
CH.271

www.hellenictv.net
t: 020 8292 7037



ΠΕΜΠΤΗ 31/03

04.45 Πρώτη Ενημέρωση
07.30 Όμορφη Μέρα
9.00 Από Μέρα σε Μέρα
12.30 Εμείς κι ο Κόσμος μας
13.30 Χρυσές Συνταγές
14.30 Όλα στον Αέρα
16.00 Ειδήσεις (Νοηματική)
17.20 Black Forest
19.05 Χάλκινα Χρόνια
20.00 Προκλήσεις
21.00 Ειδήσεις
21.15 Εμείς κι ο Κόσμος μας



ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 1/04

09.10 Ευαγόρας Παλληκαρίδης-Ο Ρομαντικός Ήρωας (Ε)
11.00 Σκοτεινά Μονοπάτια «Απόπειρα δολοφονίας Τζον Χάρπινγκ» (Ε)
12.30 Εμείς κι ο Κόσμος μας
13.30 Χρυσές Συνταγές
14.30 Όλα στον Αέρα
16.00 Θεία Λειτουργία
17.20 Black Forest
19.05 Χάλκινα Χρόνια (Ε)
19.50 Με τη Φωνή σου
21.00 Ειδήσεις
ΣΑΒΒΑΤΟ 2/04
05.30 Βήματα στην άμμο (Ε)
06.00 Με τη Φωνή σου (Ε)
07.00 Ειρήνη Πάσι (Ε)
09.00 Χρονογράφημα (Ε)

12.00 Ειδήσεις
12.30 Μαζί/Birlıkte (Ε)
14.00 Road Story
14.30 ArtCafe (Ε)
16.00 Ειδήσεις
19.00 Αθλητικό Σάββατο
21.30 Ειδήσεις
ΚΥΡΙΑΚΗ 3/04
05.30 ΘΕΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ
08.30 Σπίτι στη Φύση
09.30 Χρυσές Συνταγές Weekend Edition
10.00 BRAND NEWS
12.00 Ειδήσεις
13.30 Προσωπογραφίες
15.30 Χρονογράφημα(Ε)
16.00 Ειδήσεις
16.20 Κυπριώτικο Σκετς (Ε)
17.20 Ειρήνη Πάσι
18.00 Ειδήσεις
19.05 Παραδοσιακή Βραδιά στο ΠΙΚ
21.00 Ειδήσεις
ΔΕΥΤΕΡΑ 4/04
07.30 Όμορφη Μέρα (Ε)
09.00 Από Μέρα σε Μέρα
12.30 Εμείς κι ο Κόσμος μας
13.30 Χρυσές Συνταγές (Ε)

14.30 Όλα στον Αέρα
16.00 Ειδήσεις και στη νοηματική
17.20 Black Forest
18.00 Ειδήσεις

19.50 Το Μυστικό της Πεταλούδας (Ε)
20.40 Ειδήσεις
21.45 Eurovision Flashback (Ε)

ΤΡΙΤΗ 5/04

07.30 Όμορφη Μέρα (Ε)
09.00 Από Μέρα σε Μέρα
12.30 Εμείς κι ο Κόσμος μας
13.30 Χρυσές Συνταγές (Ε)
14.30 Όλα στον Αέρα
16.00 Ειδήσεις και στη νοηματική
17.20 Black Forest
18.00 Ειδήσεις
19.50 Το Μυστικό της Πεταλούδας (Ε)
20.45 ΕΥ 4U
22.00 Εμείς κι ο Κόσμος μας

ΤΕΤΑΡΤΗ 6/04

07.30 Όμορφη Μέρα
09.00 Από Μέρα σε Μέρα
12.30 Εμείς κι ο Κόσμος μας
13.30 Χρυσές Συνταγές (Ε)
14.30 Όλα στον Αέρα
16.00 Ειδήσεις
17.20 Black Forest
18.00 Ειδήσεις
19.05 Χάλκινα Χρόνια (Ε)
19.50 Το Μυστικό της Πεταλούδας (Ε)
20.45 Economic Echo
22.00 Εμείς κι ο Κόσμος μας



ΠΕΜΠΤΗ 31 ΜΑΡΤΙΟΥ

09:30 Από Μέρα σε Μέρα
17:20 Μπλακ Φόρεστ
18:00 Βραδινό Δελτίο Ειδήσεων
19:05 Χάλκινα Χρόνια
20:05 Εκείνη & Εκείνοι
21:05 **ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΕΥΕΞΙΑ** με την Βασούλα Χριστοδούλου
21:35 **Ελληνική Ταινία:** Ο Φακίρης (1989)
22:45 **Ελληνική Ταινία:** Έλα στον Θείο (1950)
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 1 ΑΠΡΙΛΙΟΥ
09:30 Από Μέρα σε Μέρα
17:20 Καμώματα τζ' Αρώματα
18:00 Βραδινό Δελτίο Ειδήσεων
19:05 Χάλκινα Χρόνια
20:05 Ομογένεια εδώ Λονδίνο
21:25 **Ελληνική Ταινία:** Η Κόρη του Ήλιου (1971)
22:55 **Ελληνική Ταινία:** Ραντεβού στον Αέρα (1964)
00:30 **Ελληνική Ταινία:** Οι Σκληρές της Πενιάς και του Ροκ (1986)
ΣΑΒΒΑΤΟ 2 ΑΠΡΙΛΙΟΥ
14:00 Κύπριοι του Κόσμου
18:00 Βραδινό Δελτίο Ειδήσεων
19:00 Αύριο είναι Κυριακή με τον Πρωτοπρεσβύτερο πατέρα Ιωσήφ Παλιούρα
19:35 **Με το Φακό του Hellenic TV:** Η Άννα Αγγελιδάκη φιλοξενεί στη στήλη Τσάγια τη σύμβουλο προσωπικής και επαγγελματικής ανάπτυξης Βιργινία Γεωργίου, με κεντρικό θέμα συζήτησης την βελτίωση της επικοινωνίας στον χώρο εργασίας.
20:45 **Ελληνική Ταινία:** Η Λίζα και η άλλη (1961)
22:05 **Ελληνική Ταινία:** Μια Ρένα Χωρίς Φρένα (1989)
ΚΥΡΙΑΚΗ 3 ΑΠΡΙΛΙΟΥ
11:00 Ζωντανή μετάδοση Θείας Λειτουργίας από τον Ιερό Ναό των

Δώδεκα Αποστόλων
18:00 Βραδινό Δελτίο Ειδήσεων
20:30 Διαλέγω Καριέρα με την Ελευθερία Σωφρονίου
20:55 Πρόσωπα με τον Βασίλη Παναγή
21:30 **Ελληνική Ταινία:** Η Νεράιδα και το Παλικάρι (1969)
ΔΕΥΤΕΡΑ 4 ΑΠΡΙΛΙΟΥ
09:30 Από Μέρα σε Μέρα
17:20 Μπλακ Φόρεστ
18:00 Βραδινό Δελτίο Ειδήσεων
19:00 Χάλκινα Χρόνια
20:00 **Συναυλία:** Κύπρος Ηρώων Γη – Οι Κύπριοι στον Αγώνα του 1821
21:45 **Θέατρο της Δευτέρας:** Τριαντάφυλλο στο Στήθος (1971)
23:45 Το Ταξίδι της Ζωής με την Άντζη Λουπέσκου
ΤΡΙΤΗ 5 ΑΠΡΙΛΙΟΥ
09:30 Από Μέρα σε Μέρα
17:20 Μπλακ Φόρεστ
18:00 Βραδινό Δελτίο Ειδήσεων
19:05 Χάλκινα Χρόνια
20:05 Δράξασθε παιδείας με τον Πρωτοπρεσβύτερο πατέρα Ιωσήφ Παλιούρα
20:35 **Ελληνική Ταινία:** Γεύση από Έρωτα (1966)
22:00 **Ελληνική ταινία:** Αν Ήμιον Πλούσιος (1972)
ΤΕΤΑΡΤΗ 6 ΑΠΡΙΛΙΟΥ
09:30 Από Μέρα σε Μέρα
17:20 Μπλακ Φόρεστ
18:00 Βραδινό Δελτίο Ειδήσεων
19:05 Χάλκινα Χρόνια
20:05 Οι Ταινίες της Εβδομάδας με την Τζίλα Ζυλωφτάρι
20:55 **Ελληνική Ταινία:** Γύφτικη Δυναστεία (1986)
22:20 **Ελληνική Ταινία:** Ο Λεφτάς (1958)

ΠΕΜΠΤΗ 07:00 Γιάννης

Ιωάννου **The Big Greek Breakfast.** 10:00 Λίγο πριν το μεσημέρι 13:00 Τραγούδια από τον Ελληνικό Κινηματογράφο 14:00 Απογευματινή απόλαυση 16:00 Home-Run 19:00 Alternate #CommunityChest or #ThrowbackThursday 21:00 #ThrivingThursday 23:00 #ThursdayThoughts
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
07:00 **The Big Greek Breakfast** 10:00 Λίγο πριν το μεσημέρι 13:00 Apogevmatini Apólafsi 16:00 Home-Run 19:00 One Man Show 21:00 #FridayFunday
ΣΑΒΒΑΤΟ 07:00 **The Big Greek Breakfast** 10:00 Λίγο πριν το μεσημέρι 12:00 Laiko Apogevma 14:00 Apogevmatini Apólafsi 16:00 #SaturdayShoutOut 19:00 #SaturdayStyle, 21:00 #SaturdayShowdown **KY-PIAKH** 07:00 **The Big Greek Breakfast** 10:00 Children's Programme Followed by Church Broadcast From St J / 12 A / AA 13:00 The Cypriot Hour / Apogevmatini Apólafsi 16:00 #WeekendWindDown 19:00 #SoothingSunday 22:00 #SundayFunday
ΔΕΥΤΕΡΑ 07:00 **The Big Greek Breakfast** 10:00 Λίγο πριν τη μια το μεσημέρι 13:00 Απογευματινή απόλαυση 16:00 Home-Run 19:00 #CommunityChest LGR's WISH [Weekly Information & Support Hour] 20:00 Live At The Greek 23:00 #MondayMoods **ΤΡΙΤΗ 07:00** **The Big Greek Breakfast** 10:00 Λίγο πριν το μεσημέρι 13:00 Laiko Compoloi 16:00 Home-Run, 19:00 Scandalous 22:00 #TuesdayTunes **ΤΕΤΑΡΤΗ 07:00** **The Big Greek Breakfast** 10:00 Λίγο πριν το μεσημέρι 13:00 Απογευματινή απόλαυση 16:00 Home-Run 19:00 Alternate #CommunityChest or #WednesdayWisdom 20:00 #WednesdayWisdom 21:00 #WindDownWednesday

ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΤΑΙΝΙΕΣ ΑΠΟ ΤΟ HELLENIC TV

ΠΕΜΠΤΗ 31 ΜΑΡΤΙΟΥ 21:35 Ο Φακίρης (1989). Κωμωδία με τους Κώστα Τσάκωνα, Σπύρο Ιωάννου, Γιώργο Τζώρτζη. Ο Κώστας έχει υποσχεθεί γάμο στην από χρόνια αρραβωνιαστικιά του, την Τούλα, αλλά δεν έχει καθόλου χρήματα. Όταν η Λίνα, η πονηρή ξαδέλφη του τον φέρνει στη δουλειά, το αφεντικό της του προτείνει να γίνει φακίρης-μέντιουμ για τη γυναίκα του. Έτσι αποφασίζει να παραστήσει το φακίρη. **ΠΕΜΠΤΗ 31 ΜΑΡΤΙΟΥ 22:45 Έλα στον Θείο (1950).** Κωμωδία με την Σμαρούλα Γιούλη, Νίκο Σταυρίδη, Μίμη Φωτόπουλο, Γιάννη Ιωαννίδη και Σπεράντζα Βρανά. Λίγο μετά τον εμφύλιο πόλεμο ένας εύπορος μπακάλης προσπαθεί να παντρευτεί τον ανεπρόκοπο ανειδίκευτο με ένα κορίτσι από σπύρι. **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 1 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 21:25 Η Κόρη του Ήλιου (1971).** Περιπέτεια με την Αλίκη Βουγιουκλάκη, Κώστα Καρρά, Νίκο Γαλανό, Σπύρο Καλογήρου, Λαυρέντη Διανέλλο, Νίκο Τσούκα. Έτος 1910. Η Μάγια, η κόρη του Βολή, ξεσηκώνει τους εργάτες του κάμπου για να ζητήσουν το δικό τους από τον άν-

θρωπο που τους εκμεταλλεύεται εδώ και χρόνια, τον Στράτο Καρατζά. Ο Καρατζάς για χάρη της όμορφης Μάγια, κάνει μερικές υποχωρήσεις και αρχίζει να την πολιορκεί, υποσχόμενος όλα τα πλούτη του για χάρη της. **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 1 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 22:55 Ραντεβού στον Αέρα (1964).** Μουσικοχορευτική ταινία με τους Κώστα Βουτσά, Ρένα Βλαχοπούλου. Η ζωή μιας ομάδας νέων που υπηρετούν στην αεροπορία και τα αισθηματικά τους μπλεξίματα, που ξεκινούν από την ομοιότητα μιας γυναίκας με μια διάσημη αρτίστα. **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 1 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 00:30 Οι Σκληρές της Πενιάς και του Ροκ (1986).** Κωμωδία με την Νελη Γκίνη, Ρένα Παγκράτη, Γιώργο Βασιλείου, Σπύρο Μισθό, Νίκο Βανδύρο, Θάνο Παπαδόπουλο. Δύο νυχτερινά κέντρα στην ίδια γειτονιά της Αθήνας, αντιμετωπίζουν με άνισα οικονομικά μέσα, τον αγώνα της επιβίωσης. **ΣΑΒΒΑΤΟ 2 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 20:45 Η Λίζα και η Άλλη (1961).** Κωμωδία με την Αλίκη Βουγιουκλάκη, Λάμπρο Κωνσταντάρα, Γιώργο Πάντζα, Γιώργο Κωνσταντίνου, Παντελή Ζερβό και Τζόλυ Γαρ-

μπή. Η Λίζα είναι μία ορφανή μικροπωλήτρια, η οποία μη έχοντας που να κοιμηθεί, καταλήγει στο παλαιοπωλείο του Χατζημηλιά και από εκεί στο δικαστήριο. **ΣΑΒΒΑΤΟ 2 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 22:05 Μια Ρένα Χωρίς Φρένα (1989).** Κωμωδία με την Ρένα Βλαχοπούλου, Γιώργο Σίσκο, Ηλία Κωνσταντίνου, Γιάννη Σμυρναίο. Χορτάτη από λεφτά, η πολυεκατομμυριούχος Ρένα προσβάλλεται από την νόσο των πλουσίων, την ανία. Στην προσπάθεια της να ξεφύγει από την μονοτονία της εύκολης ζωής της, γνωρίζεται με μια συντροφιά περιθωριακών τύπων για να μπλέξουν όλοι μαζί σε μια σειρά από ξέφρενες και σπαρταριστές περιπέτειες. **ΚΥΡΙΑΚΗ 3 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 21:30 Η Νεράιδα και το Παλικάρι (1969).** Μελοδράμα με την Αλίκη Βουγιουκλάκη, Δημήτρη Παπαμιχαήλ, Διονύση Παπαγιαννόπουλο και Σπύρο Καλογήρου. Στην Κρήτη, υπάρχει μια μεγάλη βεντέτα που κρατάει αιώνες, ανάμεσα στους Βροντάκηδες και τους Φουρτουνακίηδες. Η κάθε μια από τις δύο οικογένειες κρατάνε μακριά τα παιδιά τους για να μη τύχει και

αγαπηθούν. **ΔΕΥΤΕΡΑ 4 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 21:00 Τριαντάφυλλο στο Στήθος (1971).** Θέατρο της Δευτέρας με την Μαίρη Αρώνη, Τζόλη Γαρπή, Φωτεινή Μανέτα, Σταύρο Ρωμανό, Έλλη Κωνσταντίνου, Τζέση Παπουτσή. Η Σεραφίνα είναι μια Ιταλίδα μοδίστρα. Κάποια μέρα την επισκέπτεται στον οίκο ραπτικής που διατηρεί στο σπίτι της, η μάγισσα Ασσούντα. Η Σεραφίνα της εκμυστηρεύεται ότι κάποια νύχτα είδε ένα 'Τριαντάφυλλο στο Στήθος της' γεγονός που επιβεβαίωσε την επικείμενη εγκυμοσύνη της. **ΤΡΙΤΗ 5 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 20:35 Γεύση από Έρωτα (1966).** Αισθηματικό δράμα με την Λίλιαν Μηνιάτη, Πάρι Αλεξάντερ, Γιώργο Τζώρτζη, Αθηνά Μιχαηλίδου. Η Λένα μόλις έχει επιστρέψει από το γαμήλιο της ταξίδι στην Ρώμη. Η φίλη της Αλίκη της τηλεφωνεί και της λέει ότι έχει επιστρέψει από την Αμερική ο παλιός της έρωτας, ο Πάνος. Επισκέπτεται το πατρικό της και μπαίνοντας στο δωμάτιο της και καθώς βλέπει τα πράγματα της απείραχτα, την πλημμυρίζουν οι αναμνήσεις. **ΤΡΙΤΗ 5 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 22:00 Αν Ήμιον Πλούσιος (1972).**

Κωμωδία με τους Διονύση Παπαγιαννόπουλο, Αλέκο Τζανετάκο, Σωτήρη Τζεβελέκο. Το όνειρο του Μιχάλη είναι να γίνει κάποτε πλούσιος. Μαζί με τον φίλο του και συνάδελφο στο γκαράζ Φίλιππο, θα ζήσουν ένα βράδυ την μεγάλη ζωή, χρησιμοποιώντας το αυτοκίνητο του πάμπλουτου επιχειρηματία Αριστειδή που λείπει στο εξωτερικό. **ΤΕΤΑΡΤΗ 6 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 20:55 Γύφτικη Δυναστεία (1986).** Κωμωδία με τους Μιχάλη Μόσιο, Τάσο Ψωμόπουλο. Μάγδα Τσαγγάνη, Αλίκη Καμινέλλη, Λευτέρη Μελέτη, Τάσο Προύσαλη. Ο γύφτος Ταμτάκος, θέλοντας να αναβαθμίσει τη ζωή του και τη ζωή της οικογένειάς του, αποφασίζει να αφήσει το τσαντίρι, να νοικιάσει σπίτι και να αστικοποιηθεί. **ΤΕΤΑΡΤΗ 6 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 22:20 Ο Λεφτάς (1958).** Κωμωδία με τους Βασίλη Αυλωνίτη, Σμαρούλα Γιούλη, Θανάση Τζενεράλη. Ο Θεοδόσης και ο Νάσος, έχουν μια τέντα θαυμάτων στο Λούνα Παρκ. Ο Νάσος είναι ερωτευμένος με την Μάρη, την αδελφή του Μίχου, παιδικού φίλου του Θεοδόση και ταυτόχρονα "θανάσιμου" ανταγωνιστή τους.

YOUR LOCAL CHANNEL

CHANNELBOX



HELLENIC TV ON FREEVIEW CHANNEL 271



Η τηλεόρασή σας να είναι SMART TV και να είναι συνδεδεμένη με το INTERNET τηλεφωνήστε στο 020 8292 7037

ΟΛΗ Η ΖΩΗ ΤΗΣ ΠΑΡΟΙΚΙΑΣ ΕΙΝΑΙ ΕΔΩ

Also availability on the ROKU stick, call Cytel UK on 0800 036 0078

Π ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ

Μιαμι Όπεν: Ο Στέφανος Τσιτσιπάς έχασε από τον Κάρλος Αλκαράθ και αποκλείστηκε

Πρώρο «αντίο» είπε στο Μιαμι Όπεν ο Στέφανος Τσιτσιπάς, ο οποίος ηττήθηκε 0-2 σετ (5-7, 3-6) από τον Κάρλος Αλκαράθ στη φάση των 16 του τουρνουά.

Ο 18χρονος Ισπανός, νούμερο 16 της παγκόσμιας κατάταξης, είχε επικρατήσει του Έλληνα τενίστα και στο

περσινό US Όπεν.

Βρέθηκε να χάνει με 5-2 στο πρώτο σετ, πήρε τα επόμενα επτά games και στο δεύτερο σετ κυριάρχησε για να συνεχίσει στα προημιτελικά με στόχο να νικήσει έναν εκ των Φριτζ - Κετσμάνοβιτς και να φτάσει όσο πιο μακριά μπορεί στο Μαϊάμι.



Πάλη: Πρωταθλητής Ευρώπης ο Γιώργος Κουγιουμτσίδης!

Το «φαινόμενο» της ελληνικής πάλης νίκησε 7-6 τον Ασφάρ Ασίροφ στον μεγάλο τελικό και κατέκτησε το χρυσό μετάλλιο στην κατηγορία των 79κ.

Ο Κουγιουμτσίδης προσέφερε μία πολύ μεγάλη επιτυχία στη χώρα μας μετά από πολλά χρόνια, κα-

θώς αυτό ήταν το πρώτο μετάλλιο που κατέκτησε η Ελλάδα σε ευρωπαϊκό πρωτάθλημα μετά από 14 χρόνια, βρίσκοντας στο πρόσωπο του 20χρονου παλαιστή μία τεράστια ελπίδα για το μέλλον του αθλήματος στις μεγάλες διοργανώσεις. Μετά από

έναν συγκλονιστικό αγώνα κόντρα στον εξαιρετικό Ασίροφ, ο Κουγιουμτσίδης επικράτησε στο τέλος, παίρνοντας το δεύτερο χρυσό μετάλλιο του μετά το ευρωπαϊκό πρωτάθλημα K23. Ο Έλληνας αθλητής ξεκίνησε εντυπωσιακά, παίρνοντας προβάδισμα

5-0! Ο Αζέρος μείωσε, σε 5-4, με τον τελικό να μετατρέπεται σε θρίλερ. Η πλευρά του Ασίροφ έκανε και challenge για την τελευταία λαβή, με τους κριτές να δίνουν από δύο βαθμούς στον κάθε παλαιστή, «σφραγίζοντας» τη νίκη του Κουγιουμτσίδα με 7-6.



Nations League: Η Κύπρος στον δρόμο της Εθνικής



Η Κύπρος νίκησε 2-0 την Εσθονία στη Λάρνακα και σε συνδυασμό με το 0-0 του Ταλίν κέρδισε στη League C και θα είναι αντίπαλος της Ελλάδας.

Η ομάδα του Νίκου Κωστένογλου ήταν πιο αποτελεσματική, μολονότι από το 47ο λεπτό έπαιζε με παίκτη λιγότερο, λόγω

της αποβολής του Ντανίλο Σπόλιανιτς. Οι Κύπριοι θα βρεθούν στον δεύτερο όμιλο της τρίτης κατηγορίας, όπου θα αντιμετωπίσουν το αντιπροσωπευτικό μας συγκρότημα, τη Βόρεια Ιρλανδία και το Κόσοβο. Από την άλλη, οι Εσθονοί υποβιβάστηκαν στη League D, όπου θα είναι στον δεύτερο όμιλο μαζί με τη

Μάλτα και το Σαν Μαρίνο. Στον άλλο αγώνα μπαράζ για την παραμονή στη League C, η Μολδαβία νίκησε 1-0 μέσα στο Καζακστάν, το οποίο είχε κερδίσει 2-1 στο πρώτο ματς. Οι δύο ομάδες οδηγήθηκαν στα πέναλτι, εκεί όπου οι φιλοξενούμενοι του Όλεγκ Ρέαμπτσίουκ είχαν δύο άστοχα με αποτέλεσμα να υποβιβαστεί.

Σπουδαίο «διπλό» για Lemesos Volleyball!

Μεγάλη ανατροπή στον Όμιλο Διαβάθμισης έφερε η 18η αγωνιστική, 4η του Ομίλου. Η Lemesos Volleyball για πρώτη φορά τη φετινή χρονιά βρίσκεται στην 3η θέση του Ομίλου σε θέση σωτηρίας στέλνοντας την ιστορική ΑΕΚ στην 4η και απειλείται πολύ σοβαρά με υποβιβασμό.

Η Lemesos Volleyball πήγε στο «ΚΙΤΙΟΝ» κέρδισε με 3-1 σετ σε 94' και κρατά την τύχη στα χέρια της στις επόμενες δυο αγωνιστικές αφού βρίσκεται ένα βαθμό πάνω από την ΑΕΚ. Οι «ροζ» επικράτησαν για Τρίτη φορά στη σεζόν της ΑΕΚ.

Η ομάδα της Λάρνακας προηγήθηκε με 1-0 κερδίζοντας το πρώτο σετ με 25-20 σε 25' αφού προηγήθηκε και με έξι πόντους 19-13. Στη συνέχεια η Lemesos Volleyball έφερε το ματς στα μέτρα της κερδίζοντας εύκολα το δεύτερο σετ 25-13 σε 21' ισοφαρίζοντας 1-1.

Η ομάδα του Α. Σπύρου πήρε τεράστια ψυχολογία με το 1-1 και στο τρίτο καθοριστικό σετ προηγήθηκε 19-14 για να κερδίσει 25-20 σε 26' και να ανατρέψει τα δεδομένα.

Στο τέταρτο σετ η Lemesos Volleyball επιβλήθηκε κατά κράτος προηγήθηκε 19-11 αλλά η ΑΕΚ επιχείρησε την ανατροπή, μείωσε αλλά η Lemesos Volleyball κράτησε και κέρδισε 25-22 σε 22' και τον αγώνα τεράστιας σημασίας με 3-1 σετ.

ΑΕΚ (ΣΤ. ΜΑΣΙΑΣ): Condotta, Santana, Αντωνίου, Bratunhina, Στυλιανού,



Χαραλάμπους – Λίμπερο: Μοσφιλιώτη, Ιακώβου – Αλλαγές: Λάρκου, Stancu. LEMESOS VOLLEYBALL (Α. ΣΠΥΡΟΥ): Ιωάννου, Komlenovic, Κέστα, Summer, Dobrasinovic, Hornmann – Λίμπερο: Μιχαήλ, Καραολή – Αλλαγές: Σιαπάνη, Ιωάννου, Λάσπου.

«Κλείδωσε» η ημερομηνία για τον τελικό Ομόνοια-ΑΠΟΕΛ!

Πραγματοποιήθηκε την Τρίτη διαδικτυακά η σύσκεψη για οργανωτικά θέματα που αφορούν τον τελικό Κυπέλλου Futsal περιόδου 2021-2022.

Το τρόπαιο θα διεκδικήσουν Ομόνοια Λευκωσίας – ΑΠΟΕΛ.

Ο μεγάλος τελικός θα διεξαχθεί την ερχόμενη

Παρασκευή 1η Απριλίου και ώρα 19:00 στην αίθουσα Τάσος Παπαδόπουλος – Ελευθερία. Με τη στήριξη της ΚΟΠ, ο αγώνας θα μεταδοθεί απευθείας από τη Cytavision.

Μετά από κλήρωση, γηπεδούχος ομάδα θα είναι η Ομόνοια Λευκωσίας.



Λιονέλ Μέσι: Βάζει στα ταμεία του 20.000.000 δολάρια



Ο Μέσι έδωσε τα χέρια με την εταιρεία κρυπτονομισμάτων, Socios, η οποία έχει χορηγική συνεργασία τόσο με τον θρόνο του NFL, Τομ Μπρέντι, όσο και με τον «Βασιλιά» του NBA, ΛεΜπρον Τζέιμς. Μέσω αυτής της συμφωνίας, θα «τρέξει» ένα πρόγραμμα προώθησης της Socios στο ερχόμενο Παγκόσμιο Κύπελλο, το οποίο θα διεξαχθεί στο Κατάρ από τις 21 Νοεμβρίου ως τις 18 Δεκεμβρίου. Όπως αναφέρει το «Reuters», οι δύο πλευρές έβαλαν την υπογραφή τους σε συμβόλαιο διάρκειας τριών ετών, με την αμοιβή του Μέσι, πάντως, να μην είναι σε κρυπτονομίσματα. Αξίζει να υπογραμμίσουμε, βέβαια, ότι είναι εξοικειωμένος, καθώς ένα ποσό από τον μισθό που παίρνει στην Παρί Σεν Ζερμέν είναι σε bitcoins.

Ενόργανη γυμναστική: Με επτά εκπροσώπους η Ελλάδα στο Παγκόσμιο Κύπελλο του Μπακού

Πρόκειται για τον τρίτο φετινό αγώνα προετοιμασίας των εθνικών ομάδων, έπειτα από τις αντίστοιχες συμμετοχές τους στα παγκόσμια κύπελλα του Κότμπους και του Καϊρού. Στη διοργάνωση του Μπακού θα πάρουν μέρος οι Αντώνης Τανταλίδης (έδαφος, πλάγιος ίππος), Χριστόφορος Κωνσταντινίδης (έδαφος), Στέφανος Τσολακίδης (πλάγιος ίππος, δίζυγο), Κωνσταντίνος Κωνσταντινίδης (κρίκοι), Σταύρος Γκίνης (κρίκοι), Νίκος Ηλιόπουλος (δίζυγο, μονόζυγο) στην κατηγορία των ανδρών, καθώς και η Ελβίρα Κατσάλη (δοκός ισορροπίας, έδαφος) στην κατηγορία των γυναικών. Την ελληνική αποστολή συμπληρώνουν οι ομοσπονδιακοί τεχνικοί Δημήτρης Ράφτης, Θεόφιλος Λαλεχός, Βασίλης Τσολακίδης, Κώστας Χατζηζήσης και οι διεθνείς κριτές Νίκος Προβιάς, Φωτεινή Μέλλου.

Το «AGF Trophy 2022» αποτελεί τον τέταρτο και τελευταίο φετινό αγώνα της σειράς των παγκοσμίων κυπέλλων, μέσα από τους οποίους θα καθοριστεί η παγκόσμια κατάταξη της χρονιάς σε κάθε όργανο, χαρίζοντας σε έναν αριθμό αθλητών την απευθείας πρόκριση για το Παγκόσμιο Πρωτάθλημα του ερχόμενου φθινοπώρου στο Λίβερπουλ.

Από ελληνικής πλευράς, βάσει των πλασαρισμάτων τους στα προηγούμενα παγκόσμια κύπελλα, ο Αντώνης Τανταλίδης είναι μέχρι στιγμής 7ος στην ειδική κατάταξη του εδάφους, με πιθανότητες να βρεθεί τελικά ακόμα και στο «Τορ-3», εφόσον διακριθεί στο Μπακού, ενώ πόντους έχουν επίσης κερδίσει μέσα από τις προηγούμενες συμμετοχές τους ο Κωνσταντίνος Κωνσταντινίδης (10ος στους κρίκους προς το παρόν), ο Νίκος Ηλιόπουλος (14ος στο μονόζυγο) και ο Στέφανος Τσολακίδης (23ος στο δίζυγο).

Οι προκριματικοί θα ξεκινήσουν την Πέμπτη (31/03) με τα πέντε πρώτα όργανα (Άνδρες: έδαφος, δίζυγο, κρίκοι, Γυναίκες: άλμα, ασύμμετροι ζυγοί) και θα ολοκληρωθούν την Παρασκευή (01/04) με τα υπόλοιπα (Άνδρες: άλμα, πλάγιος ίππος, μονόζυγο, Γυναίκες: δοκός ισορροπίας, Έδαφος). Σε δύο σκέλη θα διεξαχθούν, αντίστοιχα, και οι τελικοί των οργάνων, το Σάββατο (02/04) και την Κυριακή (03/04).

Police to issue first 20 fines over Downing Street parties



The Metropolitan Police said on Tuesday that 20 fines would be issued over gatherings in Boris Johnson's offices and residence that broke coronavirus lockdown rules, sparking fresh calls for the prime minister to resign.

Police are investigating 12 gatherings held at Downing Street and the Cabinet Office in 2020 and 2021 after an internal inquiry said Johnson's staff enjoyed alcohol-fuelled parties, with the British leader attending some of the events himself.

The police action confirmed

for the first time that unprecedented regulations to protect the nation from COVID-19 were broken by officials at the heart of the government that designed them.

Recipients of the fines will not be identified but Downing Street has previously said it will reveal if the prime minister receives one.

Police said further fines were still possible as they continued to work through evidence provided to them by the internal investigation.

"We will today initially begin to refer 20 fixed penalty notices

to be issued for breaches of Covid-19 regulations," the Metropolitan Police said in a statement.

The fines would technically be issued by the ACRO Criminal Records Office.

The statement immediately reignited anger that had threatened to depose Johnson earlier this year, when members of his own party began calling for him to quit and public trust in his leadership plummeted.

"Boris Johnson's Downing Street has been found guilty of breaking the law," said Angela Rayner, deputy leader of the opposition Labour Party.

"The culture is set from the very top. The buck stops with the Prime Minister, who spent months lying to the British public, which is why he has got to go."

Johnson's office did not immediately comment.

Revelations of the gatherings, many of which took place when people could not attend funerals or say farewell to loved ones dying in hospital due to strict COVID-19 lockdown rules, were

first reported in late 2021.

At that time, Johnson said all the rules were followed, though he later apologised to parliament for attending one event, which he said he thought was work related, and then to Queen Elizabeth for another at which staff partied on the eve of her husband's funeral.

Fixed penalty notices are issued to people deemed to have broken COVID-19 rules. The penalty for participating in a gathering of more than 15 people is an £800 fine.

The police said they would not confirm which events the fixed penalty notices referred to as it could lead to the identification of the individuals involved.

The police have sent out more than 100 questionnaires as part of the investigation to ask staff to explain their involvement in the gatherings. Johnson was among those who received such a questionnaire.

Police said earlier this month they had begun to interview witnesses as part of their investigation.

People with a cold urged to 'stay home'



People living in England who are suffering from a cough or a cold will be urged to 'stay at home' and to avoid other people under new Covid-19 guidance. The guidelines are to be released by the Government on April 1.

Under the new guidance those with a respiratory illness, such as a high temperature or 'who feel unwell' will be encouraged to stay home until they feel well or their temperature has gone. However, the legal requirement to self-isolate after a positive Covid-19 test in England ended on February 24 and has not been reintroduced.

But despite the legal requirement being lifted those with a positive Covid test will be encouraged to 'try to' stay at home and avoid people for five days,

when people are most infectious.

If those who test positive do need to leave their home, they will be asked to wear a mask, avoid crowded places and stay away from those with weak immune systems. Children who are unwell and who have a high temperature are being advised to stay home and only go back to school when they no longer have a high temperature.

The new guidance is part of the Government's Living with Covid plans. The plans will also be updated to say that some NHS, social care and hospice staff without Covid symptoms will be eligible for free tests.

Free universal testing is due to end on Friday, when venues and events will no longer be advised to use the NHS Covid pass.

Britain apologises for map blunder



The British High Commission in Cyprus on Tuesday released a statement expressing regret on behalf of the British Government for the incorrect, incomplete and offensive depiction of Cyprus on a map in a recently published Ministry of Defence video.

The map of the Republic of Cyprus omitted the occupied territories and the Sovereign Base Areas.

In a statement posted on its Facebook page, the High Commission spoke of a design error and said that it had contacted the government of Cyprus to explain what had happened.

In its statement, the High Commission said: "The UK

Ministry of Defence recently released a video regarding Ukraine which depicted Cyprus incorrectly. This was a design error and does not reflect any change in UK policy toward the Republic of Cyprus, a valued friend and partner of the UK."

And it added: "A revised version of the video has now been issued, with a corrected map. The UK Government has contacted the Government of Cyprus to explain what happened. We have made clear that we regret the offence that this error has caused. We have taken steps to ensure that there is no repeat."

The statement comes just a day after the National Federa-

tion of Cypriots in the UK wrote to the Secretary of State for Defence, the Foreign Secretary, and the British High Commissioner in Cyprus about the issue.

The Federation's letter said that the MoD video "seemed to disregard the sovereignty and territorial integrity of the Republic of Cyprus, violating an obligation under the Treaty of Guarantee."

The letter also highlighted that the errors in the map "would be akin to portraying the borders of Ukraine as only the territory over which it has effective control, thus excluding the parts that now, sadly, fall under illegal Russian military control."

It continued, "Throughout Russia's invasion of Ukraine, Britain has been at the forefront of the arguments about the inviolability of borders and the importance of each independent state's territorial integrity. We entirely agree... the territorial integrity of Cyprus is indivisible and cannot be altered by foreign invasion or acts of aggression."

The letter concluded, "We

acknowledge that, at the time of writing, the video has been removed from the public domain and we are grateful that it was swiftly removed. However, we feel that an apology is due for the offence and pain that this has caused to the UK Cypriot community.

"We also ask for an explicit reassurance that the map of Cyprus does not represent HM Government policy and that it will not be repeated in the future."

In response to the British High Commission's statement the President of the National Federation of Cypriots in the UK, Christos Karaolis, said: "We welcome this statement from the British High Commission in Cyprus. Yesterday, we wrote to the Secretary of State for Defence, Foreign Secretary and British High Commissioner in Cyprus to express the disappointment and anger of the UK Cypriot diaspora.

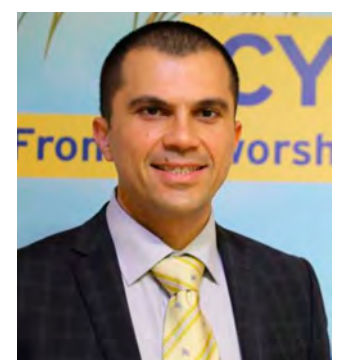
"We acknowledge the Government's regret over this incident and their appreciation of the deep offence that it has caused."

Perdios: Summer arrivals to be same as last year or even better

Tourist arrivals will be at the same levels as last year's summer season and might even be better, Deputy Minister of Tourism Savvas Perdios said Monday, after a meeting he had with AKEL Secretary General Stephanos Stephanou, who presented his party's proposals to boost the sector.

During the meeting they discussed ways and means for Cyprus' industry to cope with the consequences of the war in Ukraine. Cyprus was expecting a total of 800,000 arrivals from Russia and Ukraine this season. Perdios told the press that this possibility was foreseen at the end of January, before the Russian invasion, adding that the efforts focus on attracting 200,000-250,000 arrivals from other markets. He said however that the loss from Russia and Ukraine cannot be covered from other markets.

According to the Deputy Minister, the goal of having a summer season at the same level as last year remains feasible. He added that last year's performance was



one of the best in Europe and the Eastern Mediterranean, even if arrivals from the UK, Israel and the Scandinavian countries did not meet the number that were anticipated.

Perdios said that tourist flows from these markets are expected this year and "this is where our optimism stems from."

Commenting on AKEL's proposals he said that they are approached with an open mind.

As regards local tourism, Perdios said that a package to support it will be tabled before the Cabinet next Wednesday. It includes funded vacations for permanent residents from May until end of July across the island.

Free mass Covid testing in England ends 1 April and centres will close



Free Covid-19 testing ends in England on April 1 - and large walk-in testing centres will close.

The Government announced that mass testing would end when it laid out its Living With Covid plan - and as the test centres are managed by the Department of Health and Social Care - that means they're set to close too. This will mean that the only way for most people to get a Covid test will be to buy a commercially available lateral flow test.

The walk-in and drive-in testing

sites were set up in the months after the Covid-19 pandemic began and meant thousands of people each day could attend and get a Covid PCR test. But the Government's plan is to stop most testing and says we are in a position to do so due to "high levels of immunity" in the population and the success of Covid-19 vaccination.

In February, Prime Minister Boris Johnson said: "From the start of April, the government will end free symptomatic and asymptomatic testing for the

general public.

"Limited symptomatic testing will be available for a small number of at-risk groups."

It was announced earlier this week that they include:

- Hospital patients who have symptoms of Covid.

- People who are at risk of severe Covid-19 who have symptoms. These people will be sent lateral flow tests to keep at home.

- Some workers or residents of "high risk settings" who have symptoms. This includes some care home and hospice staff and residents, NHS workers and prison staff.

- Some NHS and social care staff will continue to get free tests when they don't have symptoms when there are high rates of infection in the community.

For everyone else, the only testing provision available will be to buy over-the-counter tests - shops such as Boots are set to sell them for less than £5.

The Government said high-levels of immunity in our population and progress with medical

therapies had enabled it to ditch much of the country's Covid testing infrastructure.

In its announcement laying out the plan, it said: "Thanks to our hugely successful vaccination programme, the immunity built up in the population and our new antiviral and therapeutics tools, the UK is in the strongest possible position to learn how to live with Covid and end government regulation."

The official advice is now for people to exercise "personal responsibility" if they feel they might have Covid-19.

"The public are encouraged to continue to follow public health advice, as with all infectious diseases such as the flu, to minimise the chance of catching Covid and help protect family and friends.

"This includes by letting fresh air in when meeting indoors, wearing a face covering in crowded and enclosed spaces where you come into contact with people you don't normally meet, and washing your hands."

Exclusive interview with Labour Cllr Gina Needs



ments so far?

I brought the repairs service in-house under Enfield Repairs Direct, created the Somewhere Safe to Stay Hub for rough sleepers which operates on a 24/7 basis, 365 days a year, and I have changed the Allocation Policy to enable residents who are able to bid to actually move up the list.

What challenges does Enfield face?

The challenges are too many - but to name a few, there is fuel poverty, demographic pressures, the demand for social housing being much higher than the supply. Lack of proper support and funding from Central Government prompts the Local Authority to make difficult decisions.

How do you feel being the only female Greek Cypriot Labour Candidate in Enfield?

I feel really sad about this as I don't think this is truly representative of our community. Efforts should, and must be made to encourage more Greek Cypriots to stand for Labour candidates.

Why should people vote Labour?

The Labour Party is THE only party that has core values - many of which we as Greeks and Cypriots stand by. They represent what was instilled in us growing up. I would urge everyone over the age of 18 to go and vote, as this is the opportunity to voice their opinion.

What message would you like to send to the community?

It is crucial that at this local election the people of the London Borough of Enfield and elsewhere, get out and vote for Labour. We are the party that really cares about Enfield and its residents. Difficult decisions have had to be taken in view of the economic crisis and the problems that the coronavirus pandemic brought to local authorities. In Enfield alone, over 1,000 lives were lost to Covid-19 because the Government delayed acting on measures despite our calls.

In Enfield Council, only two Greek Cypriot Labour Councillors are standing again in the Local Elections on Thursday 5th May 2022 - Gina Needs and George Savva.

Gina has been Cabinet Member for Social Housing for three years and served as a Councillor for the last four. Here she speaks exclusively to Parikiaki...

Gina, where were you born and where are your parents from?

I was born in London; my father was born in Lythrodontas, but moved to Mesogi in Paphos as a child, and my mum was born in Sanida, Limassol. They came to England in 1958 along with many other Cypriots.

Which schools did you attend?

Eldon Infant and Junior schools in Edmonton, then onto Kingsmead and then Bulls Moor School.

What made you become involved in politics?

Working for local MPs, I came to realise that a number of problems exist of which an MP cannot solve on his/her own. Every decision has an impact on people's lives, and so I decided to give my input and try to make a change; to improve the quality of life for all who work, live or study in Enfield, or visit the borough, and to ease the suffering - be it homelessness, poverty or inequality. I believe I have to a certain extent, alleviated some of those issues where I could.

As Cabinet Member for Social Housing, what are your achieve-

DIKFA Proodeftiki condemns action of the British MoD

On Monday 28 March, the British Ministry of Defence released a film showing the countries condemning Russia's invasion of Ukraine. In place of the Republic of Cyprus, the British MoD chose to present a fragmented map of Cyprus' territories, omitting the occupied territories and the territories where British bases are located.

As DIKFA Proodeftiki, although this particular film appears to have been withdrawn from the official accounts of the Ministry of Defence, we feel strongly the need to unequivocally condemn this action by the British government. No one has the right to legitimise the occupation of the territories of the Republic of Cyprus and to present the partition of our country as a

fait accompli. This action unfortunately confirms our concerns about the worrying attitude which the United Kingdom seems to have maintained in recent years with regard to the Cyprus problem.

Such reprehensible actions naturally find fertile ground and are further entrenched in the international community because of the continuing impasse in which the Cyprus problem has been in recent years. Turkey's intransigence on the one hand and the criminal manipulations, regressions and supposedly 'new' dangerous ideas of the Anastasiades-DISY government on the other, unfortunately lead to the adoption of such dangerous concepts. Such negative incidents make even more urgent the need to resume the



talks in the right framework as stipulated by the UN resolutions, in order to find a final solution that will liberate and reunite our country and our people, bringing Turkey before its responsibilities.

As far as we are concerned, as Proodeftiki, we will continue our unremitting efforts to develop re-engagement between the students of the two communities and to internationalise the Cyprus problem in the UK. We stress once again that the legal territory of the Republic of Cyprus stretches

from Kyrenia to Larnaca, from Paphos to Famagusta and from Dhekelia to Akrotiri. We emphatically stress once again that the legal inhabitants of our homeland are all G/Cypriots, T/Cypriots, Armenians, Latins and Maronites.

In this direction we will continue to fight for a solution of a Bi-zonal Bicomunal Federation that will transform the Republic of Cyprus into a free federal state and reunite our people once and for all. Not an inch of land to the imperialists!



PARIKIAKI

CONTACT US

Email
english.section@parikiaki.com
greek.section@parikiaki.com

Telephone
 020 8341 5853

Marketing & Sales
marketing@parikiaki.com

Find Us
www.parikiaki.com

Parikiaki Ltd
 Cypriot Community Centre,
 Wood Green, London N22 5HJ

Parikiaki Haravgi (UK) Ltd
 Registered at the PO as a newspaper

 @parikiaki
 @parikiaki
 @parikiaki
 @parikiaki



Metropolitan Police Service Greek & Cypriot Association

- Thinking about a career in the Police?
- Do you want to know about the MET's polices and how we work?
- Not sure if you should speak with the police about a non-urgent matter?
- Need to speak to a Greek speaking member of the Police for advice?

The Metropolitan Police Service Greek & Cypriot Association (MPSGCA) was formed over 20 years ago and we are here to support our communities and our members.

We can help - Call or Email us.
 Follow us on social media and visit our website for further information.

t: 07825 106 845 e: mpsgca@met.police.uk








www.mpsgca.org

COMMUNITY

Community celebrates national anniversaries of 25 March 1821 and 1 April 1955



The doxology and celebration of our national anniversaries, 25 March 1821 and 1 April 1955, was organised with great success on Sunday by the National Federation of Cypriots in the United Kingdom (NFC UK) at the Greek Orthodox Cathedral of The Dormition of The Mother of God in North London, to commemorate and honour the heroes of the Greek revolution of 1821 and the Cyprus Liberation Struggle of EOKA of 1955 - 1959, who sacrificed their lives for our freedom.

The keynote speaker of the event was the High Commissioner of the Republic of Cyprus to the UK, H.E. Mr. Andreas Kakouris. The doxology was presided over by Archbishop Nikitas of Thyateira and Great Britain, supported by the Metropolitan Athanasios of Colonia, and Bishop Iakovos of Claudiopolis. Short speeches were delivered by the President of NFC UK Mr Christos Karaolis, President of the Greek Orthodox Communities Mr. Marios Minaidis, and Archbishop Nikitas. The Hellenic Republic was represented by the Deputy Head of the Embassy, Ms. Iphigenia Canara.

The High Commissioner, delivering the keynote speech of the day, stressed that "there is no *la carte* law. As clear as it is to attribute the injustices and responsibilities of the invader to Ukraine, it is just as clear for Cyprus," and he said, among other things that: "Solomo's lyrics echo the thunderous voice of those who declared the Greek revolution in the Peloponnese, on 25 March 1821, the day of the Annunciation of Virgin Mary. The message of the spiritual redemption of man is inextricably linked to the redemption of the nation. On 25 March 1821, Hellenes were determined to fight for freedom or face death, declaring war on land and sea to shake off the Ottoman occupation after 400 years of slavery.

"The contribution of Greek Cypriots to the revolution of 1821 is also important. Hundreds of Cypriots went to Greece and fought side by side with their compatriots, sacrificing their lives. Back on the island, the Ottomans launched a series of executions, persecutions, and lootings in

order to stifle the revolutionary momentum of the Cypriots and to strike their national consciousness. This includes the culmination of the Turkish violence, the hanging of Archbishop Kyprianos, the execution of three metropolitans and more than four hundred other prominent Greek Cypriots.

"A century later, Evagoras Pallikaridis is sacrificed on the altar of the great ideals of the nation since he first indelibly carves them in our souls with his heroic songs. If the national struggles of 1821 and 1955-59 have anything to teach us, it is that freedom is not an easy task. It is a daily struggle, a collective struggle. Sometimes it is written in blood and other times it violates logic. This is, after all, the content of self-sacrifice.

"Cyprus, like all of us, has been watching for the last month with a heartbreak what the Ukrainian people are going through after the illegal invasion of its neighbour Russia. The people of Cyprus, victims of illegal invasion and ongoing military occupation by Turkey for 48 years, are reviving memories and looking at their open wounds, shouting for their own freedom.

"We have no illusions. But at stake is the peace, stability, and future of our children. President Anastasiadis remains steadfast in his commitment and his efforts to find a solution."

The President of the National Federation of Cypriots in the UK, Mr Christos Karaolis, referred to the struggle of 1821 and 1955 stating that: "Today we pay tribute to these heroic figures and take inspiration from their bravery and passion for justice and freedom. The Cypriot Liberation struggle of 1955-59 epitomised the ideals of self-sacrifice, valour, and patriotism. Whether it was Grigoris Afxentiou in Macheras; Kyriakos Matsis in Dikomo; the 4 young men of Liopetri; the 9 heroes who became a shrine to freedom at the Filakismena Mnimata after they were hanged by the British, the courage shown during that period recalled the revolutionary spirit of 1821 that we saw from Athanasios Diakos in Alamana, Odysseas Androutsos

in Hani tis Gravias, Papaflissas in Maniaki and many others. We must never forget their sacrifices, nor the many men and women who fought in these struggles for our freedom, on a size and scale that we can scarcely imagine today.

"Today, we are all witnessing a crucial challenge to world peace, and to the freedom of a proud people, with the illegal invasion of Ukraine by Russia. Our thoughts and prayers are with the Ukrainian people. The situation in Ukraine has reminded all Cypriots of the illegal invasion experienced first-hand in 1974, with 200,000 refugees, widespread destruction and 37% of the island under continued illegal military occupation.

"Here in Britain, on this solemn anniversary, our community is renewing its promises and obligations: We will continue to support the people and Government of the Republic of Cyprus until the whole of Cyprus is once again free and we will continue to be guided by the ideals and timeless values of freedom, justice, and democracy.

"The immortal spirit of 1821 and 1955-59 are always the beacons that illuminate and guide the efforts of the National Federation of Cypriots in the UK. May we strive to do justice to the legacy of the heroes that we are here to remember today."

The President of the Greek Orthodox Communities Marios Minaidis in his short greeting stressed that, "25 March and 1 April symbolise that modern Greek history has the best to show, a passion for the supreme good of freedom, which to win wants virtue and courage, selflessness, courage and unity.

"The events in Ukraine also remind us of the uprooting of 200,000 thousand Cypriots from their ancestral homes in 1974 by the Turkish troops who still occupy 40% of the territory of the Republic of Cyprus. What a pity that the international community and the great powers do not show the same sensitivity for Cyprus as for Ukraine."

Thanking the faithful who attended the eulogy, Archbishop Nikitas urged the diaspora to



continue to learn and imitate the spirit of the fighters of 1821 and 1955, and to always have in their minds and hearts their three mothers: the mother who gave birth to them, their church and homeland.

The short celebratory program, with songs and poems, was presented by pupils of Manor Hill Greek school. Those present were moved by the students who whilst holding Greek and Cypriot flags, performed their songs and poems.

The celebration was also attended by Deputy High Commissioner Mr Nikolas T. Manolis, Head of the Defence Office of the Greek Embassy Captain Ioannis Papavlachos, other officials of the Hellenic Embassy and High Commission of Cyprus, President of POMAK Mr Andreas Papaevripides, Director of KEA Dr. Vasiliki Kouma, Vice President of NFC UK Mr Michalis Ellinas, General Secretary of NFC UK Mr Michalis Kassis, Executive Secretary of NFC UK Mr Andreas Karaolis, President of NEPOMAK UK Mr Andreas Patsalos, Presidents of the UK branches of the political parties of Cyprus, Presidents of member associations, principals and teachers of community Greek schools and many of our compatriots.

The celebration ended with the National Anthem.

Bi-communal action for a solution, reunification and peace in Cyprus



A group of Greek and Turkish Cypriot democrats and peace activists, gathered in London on Saturday 26 March to support the bi-communal peace demonstrations that took place in Cyprus.

The symbolic gathering in London was organised simultaneously with the 108 Cypriot organisations which actively attended the two marches on both sides of the divide in Cyprus.

More crossing points on the Green Line and restarting the bi-communal negotiations for a lasting settlement on the island were the common demands of the demonstrations which were organised under the banner

"For Peace and a Solution Open all the Roads."

Peace activists in London also demanded that more crossings should immediately open, especially that of Louroudjina-Lymbia, Athienou-Nicosia, the Famagusta Gate in Nicosia and Dilliria.

They also reaffirm that our strategic objective remains the solution of the Cyprus problem through a solution of bi-communal, bizonal federation with political equality, as outlined in the UN Security Council resolutions. The solution to the Cyprus problem should provide for one state with a single sovereignty, a single international personality and a single citizenship.

Taste of Cyprus opens its doors in Finsbury Park




Taste of Cyprus in Finsbury Park opened its doors to the public this week.

Jeremy Corbyn MP, who served as the leader of the Labour party, was present to cut

the ribbon.

Specialising in Cypriot cuisine, the restaurant offers a take away and delivery service. Visit them at 138 Blackstock Road, London N4 2DX. Tel: 020 7288 0111.

Cypriots worldwide
A directory of who's who




FOLLOWING THE PHENOMENAL SUCCESS OF GREEK CYPRIOTS IN THE UK AND WORLDWIDE WHOS WHO WE ARE PROUD TO ANNOUNCE THE NEW EDITIONS IN THE MAKING!

THE BOOK WILL BE A SNAPSHOT OF THE UK AND WORLDWIDE CYPRIOT COMMUNITY TODAY AND A CELEBRATION OF THEIR ACHIEVEMENTS OUTSIDE THEIR HOMETLAND AND THE GREATER POTENTIAL THAT AWAITS THEM IN THE FUTURE.

ENTRANTS ARE NOW BEING INVITED FOR THE NEW EDITIONS OF THE UK CYPRIOTS AND CYPRIOTS WORLDWIDE WHOS WHO FOR MORE INFO GO TO WWW.CYPRIOTSWORLDWIDE.COM OR EMAIL INFO@CYPRIOTSWORLDWIDE.COM

Cypriots in the UK
A directory of who's who



COMMUNITY

Games is work, and work is games, that is all ye know on earth



Microsoft has spent \$69 billion on the acquisition of the games developer Activision Blizzard. They make games like Call of Duty, World of Warcraft and Candy Crush. The deal is about providing building blocks of the *metaverse*, which is the new and growing world of virtual reality. Sceptics suggest it is an obvious attempt to increase its market penetration in video gaming market.

Yet the deal may also be about something more immediately relevant to the broader business world, the growing use of video games techniques in the workplace. According to Martin Banks, a veteran technology commentator, this could “get close to justifying the investment in its own right.”

The so-called gamification of work became a hot topic in management a decade ago. The hope was that by introducing game

elements, such as rewards and leader boards, firms could gain stronger engagement with customers and employees, encouraging them to buy more and work better. The excitement faded but gamification spread steadily not only in business, but in other fields from health to education.

“Gamification is more commonly used than ever. It’s hard to find health, educational or consumer finance apps that don’t attempt to use some measure of gamification,” said Kevin Werbach, a professor at the Wharton School of the University of Pennsylvania who wrote an influential book on gamification.

It is widely applied in recruitment, with games used to attract and assess candidates by employers ranging from the secret services, spy surveillance, spook networks, GCHQ to PwC and McKinsey. Amazon introduced

games to improve productivity in its warehouses, with employees competing for digital rewards such as virtual pets, and IBM, Accenture and the Department for Work & Pensions have games to encourage staff to collaborate and come up with new ideas. I knew an Executive Partner at IBM who told me that he’d hooked up IBM’s A.I. system, *Watson*, to try and get it through the first few rounds of the online interview process at MI5. It worked.

While most studies suggest that game elements can improve productivity, compliance and engagement, some experts warn that, if badly designed, they can foster unhealthy competition, exclusion and resentment. Extreme forms of gamification can seem like Big Brother-style mind control. These concerns came to a head last year with the flotation of Robinhood, the US financial app accused of turning the serious business of investment into a video game.

Yet the impact of the pandemic on the future of work has triggered a surge of renewed interest in gamification. The rise in working from home has made employers worry about how to engage and motivate staff. Many bosses worry

about losing creativity sparked by chance encounters.

Fans say gamification can help with all these challenges. Saul Howard, a former Apple software engineer whose Deep Drama start-up is developing a software platform for remote working, said businesses needed to adopt the language developed by video games for players to interact over the internet.

“Many companies, traditional mainstream organisations, are waking up to a gamified workplace and how it would happen in practice. These companies see warning indicators in employee training, engagement and retention. New software tools and approaches are needed,” he said.

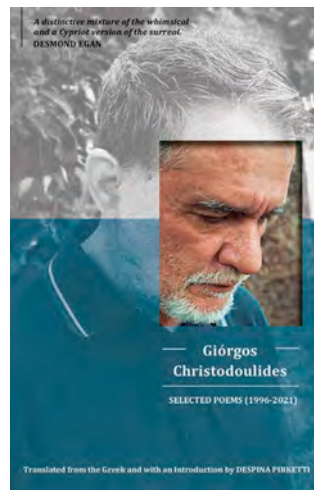
Microsoft will be a leader in the field, combining its *Teams* software with its growing expertise in games. It also has virtual-reality headsets future for business meetings in the metaverse.

How many people have recently found themselves hooked on Wordle, seeking social validation by sharing their scores with their virtual communities?

(Sources: David Wighton, *Financial Times*)

James Neophytou

Giorgos Christodoulides’ poetry book to be presented at London Book Fair 2022



The launch will include a talk about Christodoulides’ poetry by Michael Paraskos, Senior Teaching Fellow in the Centre for Languages, Culture and Communication at Imperial College London, followed by brief interventions by the book’s translator, Despina Pirketti, and the author.

Christodoulides has written eight collections of poetry. Presented with the Cyprus state poetry award twice, he has seen his work published in single volumes in Bulgarian, French, German, Serbian and, more recently, in English. In 2018, he coedited the *Anthology of Cypriot Poetry 1960-2018*. His poems move from succinct stories of overlooked laymen to Cypriot snapshots with a hint of the surreal, and from there to a mesmerizing fusion of people and landscapes.

Christodoulides has been featured in international anthologies, literary journals and at poetry festivals across the world.

The event is sponsored by the Cyprus Ministry of Education, Culture, Sports and Youth – Cultural Services.

A poetry collection by Cypriot poet Giorgos Christodoulides will be presented in London in the context of the London Book Fair 2022.

Entitled “*Giorgos Christodoulides: Selected Poems (1996-2021)*”, the book, translated from Greek by Despina Pirketti who has written the Introduction, will be launched during an event organised by the Cyprus High Commission, at the Cyprus House in London on Tuesday 5 April at 6.30pm.

THE LOBSTERS

Η πρώτη Ζιβανία της Κύπρου

Proud Distributors
MARATHON FOOD
 the original Greek taste
 Tel. 020 8884 2749



Ralph Macchio's upcoming memoir looks back at the legacy of The Karate Kid

Fans of *The Karate Kid* are in for a treat! The film's star, Ralph Macchio, who moved audiences with his portrayal of bullied teen Daniel LaRusso, who learns the art of karate and self-confidence with the help of Mr. Miyagi (Pat Morita), has revealed that his memoir *Waxing On: The Karate Kid and Me* will be published on October 18.

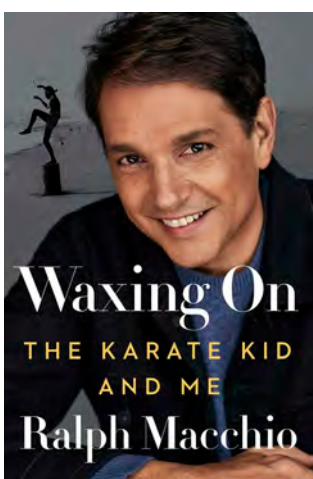
"Ultimately, with *Waxing On*, I wanted to tell my story from the unique perspective of walking in these shoes for close to 40 years

now," says Macchio.

"Daniel LaRusso has become such a fixture of pop culture and *The Karate Kid* film has continued to inspire on a human level ever since its debut in 1984," he continues. "I sought to celebrate all that it has given to me."

Decades and multiple sequels later, Macchio has reprised his role in the hit Netflix series *Cobra Kai*, which started streaming in 2018. Now that he's wearing his karate belt once again, he thought it was the perfect time to revisit his experiences filming the original movie.

"I wrote the lion's share of the book in between shooting days on seasons 4 and 5 of the *Cobra Kai* series. It was quite an emotional journey diving into the memories and experiences of getting the role and the making of the original film; my relation-



ships with the extraordinary filmmakers and castmates. The magic of Mr. Miyagi."

In *Waxing On*, Macchio reflects on what it was like to create *The Karate Kid* - from auditioning to helping create the film's most

memorable moments (like that final crane kick!) - as well as its long-lasting impact on American culture and his own life.

"I segue into the humbling afterlife of the late '80s and '90s with humor and honesty, zeroing in on a few do-over's I might have wished I'd had," writes Macchio.

"Touching on the theories and debates from the original film that play into the huge success of the current *Cobra Kai* series was enjoyable to tackle in the writing process."

Macchio explains that he'll also share the lessons he's learned "from this amazing voyage that continue to affect my life and inspire me to this day."

"The *Karate Kid* has remained relevant for decades. It has been the gift that keeps on giving," he adds. "With *Waxing On*, I get to share my perspective on all of it."

Will Smith apologises to Chris Rock in Instagram post following Oscars slapping incident

A day after Will Smith slapped Chris Rock onstage during the live Oscars show, the actor issued an apology to the comedian.

In an Instagram post, he wrote: "Violence in all of its forms is poisonous and destructive. My behavior at last night's Academy Awards was unacceptable and inexcusable. Jokes at my expense are part of the job, but a joke

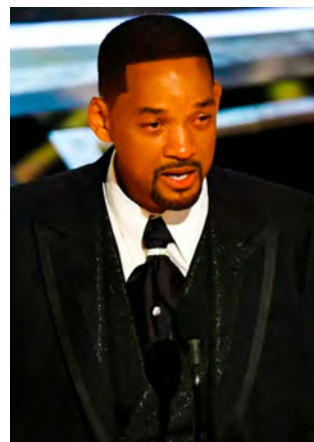
about Jada's medical condition was too much for me to bear and I reacted emotionally.

"I would like to publicly apologize to you, Chris. I was out of line and I was wrong. I am embarrassed and my actions were not indicative of the man I want to be. There is no place for violence in a world of love and kindness."

The actor continued, "I would

also like to apologize to the Academy, the producers of the show, all the attendees and everyone watching around the world.

"I would like to apologize to the Williams Family and my King Richard Family. I deeply regret that my behavior has stained what has been an otherwise gorgeous journey for all of us. I am a work in progress."



Georgina Hayden's new cook book *Nistisima* out today!



Award-winning cook and food writer Georgina Hayden releases her new book *Nistisima*, today! *Nistisima* means fasting food – food eaten during lent and other times of fasting observed by those of Orthodox faith. This involves giving up meat and dairy and instead using vegetables, pulses and grains to create easy dishes. In the book, Georgina draws on the history and culture around *nistisima* to share over 100 simple, yet flavoursome recipes at the heart of the practice.

Delicious vegan recipes from the Mediterranean, Middle East and Eastern Europe are featured, including manaqish swirled buns; spiced pumpkin and raisin pies; fried aubergine, tahini and molasses; grilled squash with herbs and dukkah; wild green stew; and pistachio and cardamom halva. Whether you're vegan, vegetarian, or simply want to eat more plant-based food, *Nistisima* offers you tried and tested recipes that go back through generations.

UK Cypriot Georgina Hayden is a cook, food writer and stylist from North London. Growing up above her grandparents' Greek Cypriot tavern in Tufnell Park, she developed a love of cooking from the recipes passed down to her.

Georgina worked as part of Jamie's Oliver's food team for 12 years and has written for *Delicious Magazine*, *Waitrose Magazine*, *Sainsbury's Magazine*, *OFM*, *Guardian Feast* and *The Telegraph* and has appeared on BBC R4 *Woman's Hour*, BBC's *Saturday Kitchen* and C4's *Sunday Brunch*.

LANDLORDS WANTED

URGENTLY

IN ALL THE BOROUGHES OF LONDON

0% COMMISSION

PROFESSIONAL TENANTS WITH REFERENCES

NO LETTING FEES
NO MANAGEMENT FEES

ADVANCED PAYMENTS
GUARANTEED RENT PAYMENTS

NO HIDDEN COSTS



FOR FURTHER DETAILS CONTACT OUR FRIENDLY & EXPERIENCED TEAM

176 TOLLINGTON PARK,
LONDON N4 3AJ

T: 020 7263 8100 F: 020 7686 8080 E: info@varosimanagement.com
www.varosilettings.com



π ECONOMY



Insurance making sense...

Oncover Insurance Services Ltd is regulated by the Financial Conduct Authority

What is a loss adjuster and how do they affect my insurance claim?

Andy Patikis



What's the difference between a loss adjuster and a loss assessor?

While loss adjusters are appointed by your insurance provider, a loss assessor is someone you can appoint to liaise with the loss adjuster on your behalf. Every policyholder has the right to appoint a loss assessor, although they tend to come on board when people are not happy with the way a claim is going.

What can I do to speed up the claim process?

You can help to speed up the claim process by giving your loss adjuster receipts for any lost or damaged items, as well as any emergency repair work you've had done.

It's important not to throw anything away until you've spoken to your insurance provider and the loss adjuster has visited. Every example of damage is evidence supporting your claim.

Can a loss adjuster mean my claim is rejected?

In some circumstances, a loss adjuster can collect information that results in your insurance provider rejecting your claim.

- Reasons for this might include:
- not having the right level of insurance cover
 - withholding information
 - the cause of your claim being wear and tear – something that isn't covered by home insurance
 - not adhering to the terms and conditions of your policy

To avoid having your insurance claim rejected, make sure you keep your home insurance policy up to date and have enough cover to suit your needs.

Wondering what exactly a loss adjuster does? Below are answers to some common questions about the role of a loss adjuster and how they can affect your claim.

What does a home insurance adjuster do?

If you're the victim of a burglary, fire or flood for example and make a large insurance claim, your insurance provider may hire a loss adjuster. They will assess the damage and make sure you're claiming for the correct amount.

You might assume a loss adjuster is only interested in cutting the value of your claim. But they could find you're claiming too little and increase the value of a pay-out.

What do loss adjusters look for?

After you make a claim, a loss adjuster will visit your property as soon as possible. Their first priority is to assess

whether your insurance policy covers you for the loss. While they're at your home, the loss adjuster will assess:

- the cause of the incident
- the value of the loss or damage
- whether you've met your insurance policy's terms and conditions
- whether you're claiming for the right amount

It is common for the loss adjuster to take photographs of any visible damage. This will support their findings and make sure your claim's validity is not questioned later on.

Are loss adjusters impartial?

Loss adjusters work for your insurance provider. However, there are impartial industry bodies who set out codes of conduct they must adhere to. These are the Chartered Institute of Loss Adjusters, the General Insurance Standards Council and the Association of British Insurers.

Vote for the Party that cares for all, vote Labour



by George A. Savva



With the local elections only weeks away, it's no surprise that the Enfield Conservatives have gone into meltdown.

No less than three candidates have withdrawn from the election with no official explanation in Cockfosters, Oakwood and Winchmore Hill wards. The Tories should provide an explanation given the close proximity to the local election, but refuse to do so because they have no consideration for the general public.

If they are in disarray now and cannot agree between them on procedure rules, how can they possibly be in a position to take control of a local authority?

The local Tories claim they will reduce council tax bills for households and restore weekly bin collections; when asked several times how they are going to achieve their promises, they openly refuse to comment. It was the local Tories who closed down two secondary schools and the Weir Hall library. It was

the Tories who closed down Enfield North recycling centre in Carterhatch Lane, and it was them who shut down three police stations in Winchmore Hill, Southgate and Enfield Town.

The Conservatives are representing a Party that has no plans whatsoever for growth in the economy or to put an end to austerity and poverty, or deal with homelessness. These are the real issues. The Conservatives are synonymous with service closures and cut backs.

I urge the community to vote with their heart and soul and vote for the Labour Party candidates, because my party, the Labour Party, cares and gets things done. In 2010, when the Tories were finally kicked out of power, Messer Michael Lavender and Mike Rye left a trail of destruction and it is the Labour Party who are dealing with the

mess these two left behind.

People are worried about the cost of living; they are worried about rising crime and upset by Boris Johnson's mismanagement of the economy. The Labour Party will again be elected in Enfield and we will listen to the people.

I urge the community to vote for the Labour candidates in Winchmore Hill and Southgate, Arnos Grove, Bowes, New Southgate, Southbury, Palmers Green, Highfield, Haselbury, Upper Edmonton, Lower Edmonton, Edmonton Green, Ponders End, Jubilee Carterhatch, Brimsdown, Bulls-moor, Whitewebbs Ridgeway, Bush Hill Park, Enfield Lock, Cockfosters, and every other ward in Enfield, because the residents deserve a Labour representation. Support and give your votes to the Labour Candidates in Enfield and elsewhere.

More than 100 Haringey households turn to solar panels amid energy bill crisis



More than 100 Haringey households have had solar panels installed to help tackle soaring energy bill costs. So far 113 homes have joined the Mayor of London-backed Solar Together initiative, latest City Hall figures show. While 55 have signed up in nearby Enfield. Local London Assembly Member, Joanne McCartney AM, urged more people to sign up to the "exciting and innovative" scheme to save cash and help London towards a "greener, cleaner future."

The Mayor of London, Sadiq Khan, revealed more than 1,500 homes across London were now part of the affordable renewable energy project.

Solar panel installation could reduce household electricity bills by 30-50%. With energy prices increasing to record levels, now is a better time than ever to invest

in solar to get cleaner energy and save money on bills.

An installation through the Mayor's Solar Together initiative is a third cheaper than the typical market price. For an eight-panel system – the most common system installed – customers have saved an average of £3,504.

Mr Khan said that hundreds more installations are booked in over the coming months which are "critical for both tackling the climate emergency and helping to reduce household energy bills."

Energy bills in the UK are set to climb by £693 to an average £1,971 in April, after regulator Ofgem announced in February it was lifting the price cap putting more pressure on those struggling with the rising cost of living.

Recent increases in energy bills have pushed an estimated 75,000 Londoners into fuel poverty. The latest Office of

National Statistics (ONS) figures show that in 2019, 19,798 households in Haringey and 20,946 in Enfield were living in fuel poverty.

Last month the Mayor announced he is committing a record £90 million through green bonds to unlock more than £500m in private investment to support low carbon projects, create green jobs and move closer to his target of a zero-carbon capital by 2030.

Local London Assembly Member, Joanne McCartney AM, said: "Energy, rent and food prices continue to soar, people are struggling to pay for essentials, wages are stagnating, National Insurance is being increased and we have a welfare system that's not fit for purpose - with worse still to come."

"Solar Together is an exciting and innovative initiative that makes installing solar panels affordable and puts residents back in control of their spend on energy as well as reducing carbon emissions."

"I share the Mayor's ambition for London to be zero carbon by 2030. Switching to this renewable energy scheme is a great way we can make a real difference, help London towards a greener, cleaner future and save some much-needed cash."

SAVE UP TO 30%*

CALL NOW
020 7691 2409

Businesses • Household
Landlords (from 1 to 100+ properties)
Liability • Fleet • Other insurances

FIRST CLASS SERVICE IN GREEK AND ENGLISH

www.oncoverinsurance.co.uk

89c College Place, London NW1 0DR

*Subject to terms, claims history, postcode

Summary of the Spring Statement 2022

by Nick Antoniou, FCCA of NA Associates LLP, Chartered Certified Accountants



Introduction

Spring loaded Solutions or half-measures?

Two years to the day after the commencement of the first UK lockdown in response to the surge of COVID-19 cases throughout the country, Chancellor Rishi Sunak delivered his Spring Statement to Parliament.

While the Government has essentially declared victory over the pandemic, the public finances still don't appear all that positive – even when you keep in mind that 2020 marked the largest annual fall in GDP recorded in the UK in 300 years (9.9%).

The following report summarises some of the main announcements made by Chancellor on 23 March 2022.

Main announcements

Income tax to 19% from 2024

In the biggest surprise announcement of the day, the Chancellor announced that the basic rate of income tax will be slashed from 20% to 19% as of 2024.

While heralding the move as a “tax cut for workers, pensioners, and savers”, he emphasised the fact that this will also represent the first time in 16 years that the basic rate has been cut.

NICs threshold increase

Despite confirming that the

1.25% increase to NICs will go ahead as planned in April, the Chancellor also announced that the threshold at which people have to start paying NICs will rise by £3,000 from the 2021/22 level.

The new NICs threshold will be £12,570 and will come into effect from July, bringing the NICs and income tax threshold in line.

There are also changes to the threshold levels for NICs that

Fuel duty cut

After much speculation in recent days over whether or not the Chancellor would cut fuel duty in an attempt to combat the astronomical increase in the cost of both petrol and diesel, Sunak announced his intention to cut fuel by “not 1, not 2, but by 5p per litre.”

The fuel duty cut, which applies to both petrol and diesel fuels, will knock about £3.30 off the cost of filling a typical 55-litre

have already raised fuel prices, which contribute almost 0.9 percentage points to inflation in the second quarter of 2022, even after incorporating the impact of the cut in fuel duty announced in the Spring Statement”.

VAT on energy-efficient home improvements

One way households can keep their energy usage, and therefore their energy bills, down is to put in place energy-saving instalments, like solar panels, heat pumps or insulation.

In 2019, the scope of the VAT reduced rate for energy saving materials (5%) was restricted to comply with EU law as the UK rules were found to go beyond what was permitted.

For the next five years, however, as the Chancellor set out in the Spring Statement, homeowners installing such materials will pay no VAT at all.

He added that the Government would overturn the EU's decision to take water and wind turbines out of the scope for reduced VAT so that they will also benefit from no VAT.

Employment allowance increase

Finally, the Government is expanding support to small businesses by increasing the employment allowance from £4,000 to £5,000 per year, which will save employers an extra £1,000 in NICs.

Upcoming Changes

As part of the Chancellor's

speech, Sunak announced several reforms and measures coming in the near future, with details of the changes we can expect to be revealed in the Autumn Budget.

Business investment tax reform

In light of economic pressures on businesses, and with the current super deduction due to end in April 2023, the Government is looking at potential tax reforms to encourage business investment.

Any changes will be announced in the Autumn Budget 2022 following consultation with businesses, but the main options under consideration are:

- increase the annual investment allowance permanently, for example to £500,000

- increase writing down allowances for main and special rate assets from 18% to 20%, and from 6% to 8%

- introduce a first-year allowance of, for example, a deduction of 40% and 13% in the first year of expenditure, with standard writing down rates applying after that

- introduce an additional first-year allowance of 20% in the first year, on top of standard writing-down allowances on 100% of the initial cost over subsequent years.

- introduce full expensing, allowing businesses to write off the costs of qualifying investment in one go.

R&D tax relief

Following a paper published in autumn 2021, the Govern-

ment has confirmed its plans to reform R&D tax relief.

From April 2023, all cloud computing costs associated with R&D, including storage, will qualify for relief.

The relief has also been focused on work carried out in the UK, although expenditure on overseas R&D activities can still qualify.

The definition of R&D for the purposes of tax relief will also be expanded, as pure mathematics will be included as a qualifying cost.

Training and the apprenticeship levy

In his speech, the Chancellor noted the need for improvements to adult technical skills, as UK employers spend “just half the European average on training their employees.”

The Government said it “recognises that employers have frustrations” with the current apprenticeship levy system and is looking at how “more flexible apprenticeship training models can be supported”.

It will also consider whether further intervention is needed to encourage employers to offer training, including assessing the current tax system and the apprenticeship levy.

The £1,000 increase allows employers to save more and will benefit around 495,000 businesses, including 50,000 that will be taken out of paying NICs and the health and social care levy entirely.

In total, the Government expects 670,000 businesses to pay no NICs and the health and social care levy because of the employment allowance.



NA Associates LLP is an independent firm of Chartered Certified Accountants operating from modern fully equipped offices using the latest in technology and up to date systems in order to help deliver the high standards of customer service demanded of a modern, dynamic organisation, with flexible working and maximum availability at the core of our practice philosophy. The firm offers an enviable range of services backed by technical expertise, normally associated with a major firm.

This article is intended is based on our understanding of the 2022 Spring Statement, and does not constitute advice or a recommendation. Professional advice should be taken on your specific circumstances. You should not make any decisions based upon the contents of this article.

For further details please contact: tel: 020 8275 5935, email: info@na-associates.co.uk website: www.na-associates.co.uk

NA Associates Chartered Certified Accountants is located at 1st Floor Woodgate Studios, 2-8 Games Road, Cockfosters Barnet, Herts, EN4 9HN.

Samsara's Top Tips on Fitness, Nutrition, Beauty and Lifestyle



Samsara

Get fit for Summer

We are officially in spring, and many will realise that action is needed to get into shape for the summer. Bodies are more exposed in the summer, and for those that tend to physically hibernate from activities due to the cold weather during the winter months, will notice that all the seasonal comfort eating may have taken its toll. It is a fact that many people tend to put on weight during the winter; five to seven lb, up to 3.175 kg on average, and it is nature's way of preserving itself during the cold spell and keeping warm.

When the sun is shining, it is much easier to hop out of bed and look forward to the day. In the winter, as the nights draw in early, being at home and snug, sitting down and watching TV, is much more appealing. However it may now be showing and clothing may feel a little more tight. For a lot of people, the weight may fall off naturally as they resume a

more active physical lifestyle. The diet may also change naturally as more cold fruits and salads are eaten in the heat. However some people may find that they need a little more assistance to get the weight off. It is the time of year when all the gyms tend to be packed out. It is the time when I am most approached and asked for advice on what can be done to get back in shape. So let's take a look at the basic fundamentals.

The eating plan as far as I am concerned, is the most important as if you don't eat the right fuel for your body, you won't get a good quality running energy order out of it. So first and full most, eat right and eat for energy. This will include cutting out as many processed foods as possible and as much refined sugar as you can. Sugar will slow you down after the initial pick me up. Go for natural sugars like those found in fruits. Drink sugar free drinks whenever possible. Avoid bad saturated fats.

Eat at regular intervals, every two and a half to three hours, in order to maintain natural sugar levels, even a little tangerine or apple should do the trick to sustain it.

Any indulgence of your favourite things, be it food or alcohol, should be kept for the weekend - don't overdo it every day.

Let's talk exercise

Don't eat heavy meals before exercising as you will feel sluggish and the food will most definitely not have digested in that short amount of time. About an hour or so before exercise, keep it simple and light - porridge, wholemeal or granary toast with a light spread and some fruit should be ample.

After some intense training, the body will burn off energy at a faster rate so this is the best time to eat, within fifteen minutes or even up to half an hour for some. Eating protein for muscle tone and strength is essentially important at this point. This is why top athletes and bodybuilders



have protein shakes after training. It is worth taking a look into it and learning about full nutrition if you are not familiar with it all.

Eat carbohydrates; the body needs them for energy. Potatoes, vegetables and fruit are a good source of complex carbohydrates and should be included in your eating plan. Just be sensible with how you cook them.

Drink plenty of water

It doesn't matter how you have your water - plain, flavoured up with slices of orange or lemon, or fruit flavoured is fine, as are iced teas; black teas aid digestion and are full of polyphenols which help decrease the risk of chronic disease and can help improve overall health. So don't dismiss teas, hot or iced, without refined sugar, keep them in a flask at

hand throughout the day for regular sips, especially through a workout session.

Coffee acts as a diuretic; between two and four cups a day is a moderate intake. Excessive coffee however can be linked to insomnia, restlessness, nausea and stomach upset for some. Drinking tea and coffee black without milk or sugar is advised if you wish to cut down on fats and sugars.

What exercise

Any exercise that you enjoy is good, as you will stick to it and want to do it regularly. Make it a social thing at the same time and go with a friend or two. Many join gyms and make friends there. Some people need motivation by doing classes or by working with other people and/or an in-

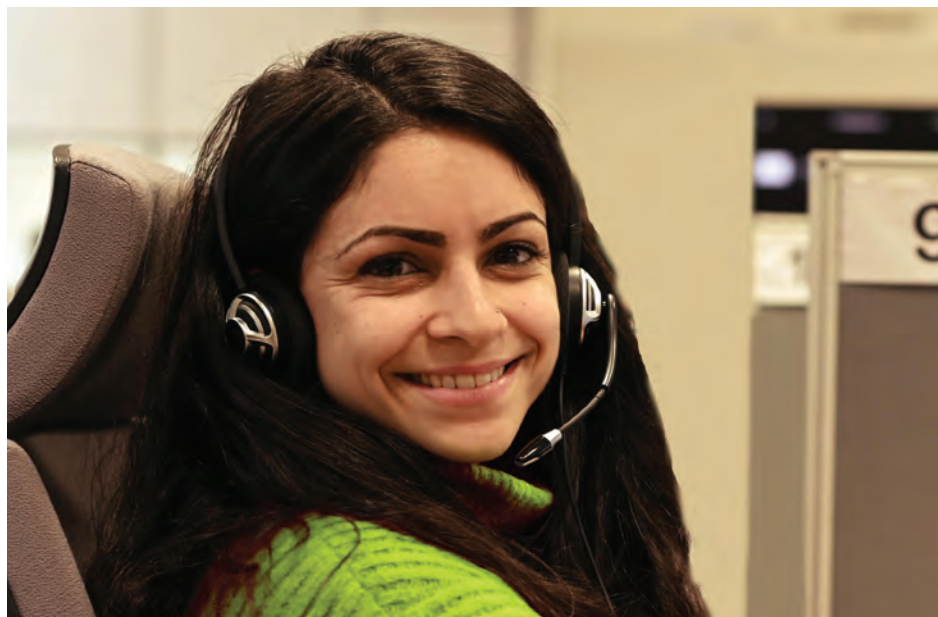
structor. Whatever works for each individual is what counts. So first plan of action is to find what motivates you and then gets you into actually doing it. If you need to attend instructional classes, find out the times and sign up. Often paying in advance can make the difference as you will make more of the effort to go.

Don't need others to motivate you, then find what physical exercise you like and get going, from jogging, running, cycling or just dancing to your favourite music. Just get back out there and do it. Get physical and eat right for a better version of you.

Love and Sparkles,

Samsara x

www.samsarabellydancer.co.uk
Facebook: Samsara Kyriakou



Είμαστε κοντά σας!

Για τον Κυπριακό σας αριθμό Cytamobile-Vodafone, καθώς και άλλες Υπηρεσίες Cyta, βρείτε μας στο **Cyta Contact Point** της **Cytel UK Telecom Ltd:**

☎ 0800 036 0078 & 020 8882 5830

@ info@cyteluk.com 🌐 www.cyteluk.com

📍 8 Ashfield Parade, Southgate, London N14 5AB

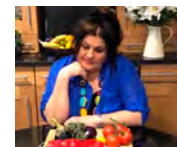
ή στα τηλέφωνα +357 22880100 & +357 22880132

και μέσω της ιστοσελίδας www.cyta.com.cy



Cooking with Loulla Astin

Garlic mushrooms with Balsamic vinegar



Celebrity chef Loulla Astin was born in Avgorou, Cyprus but has lived most of her life in Manchester where she owned and ran Kosmos Taverna for 40 years.

Loulla appeared regularly on ITV, Carlton and Sky and was a Resident Chef on Granada TV's The Afternoon Show. She even recorded her own 52-part TV series titled Simply Greek.

This week, Loulla shares her recipe for *Garlic Mushrooms with Balsamic vinegar*, a delicious vegan dish for Greek Orthodox Lent.

It's a very easy and quick dish to make and tastes absolutely delicious. It's can be enjoyed as a light lunch or serve with rice or Pourgouri (cracked wheat pilaff) for a main meal.

Ingredients (serves 4):

- 1/2 virgin olive oil
- 1 large onion, sliced
- 4 cloves garlic, finely chopped or grated
- 600g bottom mushrooms
- 1/2 glass white wine
- 1 tbsp Balsamic vinegar
- 1 tsp sugar (optional)
- 1/2 tsp oregano
- Freshly ground black pepper
- Sea salt
- 2 tbsp chopped parsley
- Crusty bread, sliced and toasted



Method:

Heat the olive oil in a large frying pan. Add the sliced onions and fry them for 5 minutes until brown, then add the garlic and cook for another minute.

Mix in the sliced mushrooms and fry until most of the juices evaporate (do not add salt).

Pour the wine and allow to come to the boil, then add the oregano, Balsamic vinegar and

sugar if you are using it, and season with oregano, freshly ground black pepper and a little salt.

Simmer the mushrooms for about 10 minutes.

Mix the parsley and serve with toasted crusty bread.

Follow Loulla on Facebook:
www.facebook.com/groups/1250641761674966

Film Reviews

George Savvides



FILM OF THE WEEK

True Things

Harry Wootliff made a huge impression a couple of years ago with her award winning feature film debut *ONLY YOU* - a beautifully observed modern love story. Now Wootliff adapts Kay Davies' 2010 novel "True Things About Me" and follows the story of Kate (Ruth Wilson), an extremely bored office worker at an unemployed job centre, whose life takes an unexpected turn when a charismatic stranger enters her world. Blond (Tom Burke) is fresh out of prison and meets Kate at her office when he attends seeking work. There is a strong sexual chemistry between the two strangers at first sight and Kate is prepared to neglect her job duties in order to fulfil her desires...

Ruth Wilson is outstanding as the free spirited, sexually liberated civil servant and shares a powerful chemistry with Burke, who is also excellent as the dangerously attractive stranger. Hayley Squires provides strong support as Ruth's colleague Alison, exasperated with her friend's totally irresponsible behaviour at work. Wootliff's direction is subtle, sensitive and actor friendly. Her engaging film was one of the highlights from last year's London Film Festival and is very much worth seeing not just for the spellbinding performances but also for Wootliff's solid direction.

Ambulance



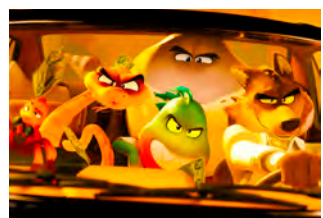
Michael Bay's overblown remake is an exercise in excess whereas the 80 minute Danish original is an exercise in restraint.

AMBULANCEN made in 2005 goes straight into action and tells the story of two brothers who make a bank robbery in order to pay for their mother's medical treatment.

Bay spends over half an hour introducing multiple characters before the brothers seek refuge in an ambulance after their heist goes terribly wrong. This time it is Will Sharp (Yahya Abdul-Mateen II) who needs the money for his wife and it is his brother Danny (Jake Gyllenhaal) who lures him into the robbery. The ambulance nurse Cam (Eliza Gonzalez) is introduced long before the heist and becomes a key member during the runaway.

It is exciting stuff but sadly Bay never knows when to stop - explosion after explosion and its repetitive action becomes truly tiresome by the end. See the original on Netflix instead!

The Bad Guys



This enjoyable caper animation feature boasts fun, crazy characters and provides solid family entertainment. It is based on the New York book series and follows the story of notorious criminals Mr Wolf, Mr Snake, Mr Piranha, Mr Shark and Ms Tarantula as they prepare for another challenging heist. But after they get caught they need to prove to Professor Marmalade that they are good citizens after all...

It is a bright, colourful, full of energy, an adventure told with originality and with a couple of genuine twists for good measure. The voice work is good particularly from Sam Rockwell as Wolf, Awkwafina as Tarantula and Richard Ayoade as the Professor.

Cries And Whispers



Ingmar Bergman's 1972 classic is screening at selected cinemas including the BFI National Film Theatre as part of a Liv Ullmann retrospective called *FACE TO FACE*. The Norwegian actor, director and writer has collaborated with Bergman on several occasions and here Ullmann shines as Maria, one of three sisters, who returns to the family's rural home along with her other sister Karin (Ingrid Tulin) in order to spend some time with their dying sibling Agnes (Harriet Andersson).

A fascinating portrait of a family in crisis where past secrets and uncomfortable memories are revealed. Bergman's intelligent direction is perfectly complimented by Sven Nykvist's striking cinematography while Ullman is as luminous as ever amongst a stunning ensemble of actors.

Coach To Vienna



A classic from director Karel Kachyna made in 1966, which still stands as one of the most harrowing and striking films from the Czech New Wave.

The action takes place during the last days of the World War II and follows the story of a young Czech widow forced to take two

German soldiers on her carriage to the Austrian border. Her husband has just been executed by the Nazis and the widow is hungry for revenge...

The premise is deceptively simple - a journey through the forest - Kachyna's film is a masterclass in building atmosphere and suspense without the need of much dialogue.

It is superbly photographed and this striking black and white 4K restoration provides food for thought in the most unexpected and gripping way. Not to be missed! (*Blu-ray from Second Run*)

Lucy And Desi



Amy Poelher's intelligent, well researched documentary on the life and career of Lucille Ball and Desi Arnaz is the perfect companion piece to Aaron Sorkin's recent film *BEING THE RICARDOS* with Nicole Kidman and Javier Bardem. Their ground-breaking and most beloved television show "I Love Lucy" changed Hollywood and was not only a National but also an international phenomenon.

This brilliant film also boasts terrific clips from the show plus rare archive material from this remarkable couple's private life. (*Prime Video*)

Dead & Beautiful



Dutch filmmaker David Verbeek sets the action of this slick horror in modern day Japan and follows the story of a group of filthy rich friends who after a night out they mysteriously get thirst for flesh and blood...

An attractive, stylish film with strong production values - a welcome addition to the vampire genre! (*Shudder*)

Any feedback is welcome: georgesavvides@hotmail.co.uk

Theatre Reviews

In masters' hands

Barney Efthimiou



It seems counterintuitive to start a new theatre company in the current climate so the pressing concern is how to ensure it gets off to a good (meaning profitable) start. It helps if the actor setting it up is a household name and the choice of inaugural play is certain to guarantee bums on seats. So it is with the Nigel Havers' Theatre Company currently on tour with Noel Coward's comedy of manners *Private Lives* (Yvonne Arnaud Theatre). It also helps that the production's co-star is Patricia Hodge, two acting "national treasures" (two septuagenarians

excellent with Aicha Kossoko's Louise, Amanda's French housekeeper, particularly *très amusant*. When she disagrees or disapproves she is unstoppable with a hilariously hyperbolic tone. A fine production with deft light touch direction by Christopher Luscombe in which the master's words shine like a beacon.

And Sotira Kyriakides is similarly in awe of a maestro...

Mention the name Mikis Theodorakis you immediately think of a musical master. As a child growing up in Cyprus before and after the Turkish



in fine fettle) tempting us into auditoria all round the country and seemingly packing them in.

This is Coward's acerbic wit at its best, a scathingly vitriolic study of the rich and reckless in love. Elyot (Havers) and Amanda (Hodge), who were once married, find themselves in adjoining rooms in the same hotel on the French coast, both on honeymoon with their new partners. Their initial horror quickly evaporates and soon they're sharing cocktails and a romantic serenade. You can smell the disaster waiting to happen but in the master's hand it becomes a hilarious romp as he punctuates the comedy with subtle and nuanced criticism of the privileged.

Havers has made a whole career of being a WYSIWYG performer, what you see is what you get, with his voice being a distinctive characteristic. The last time I saw him in on stage he was playing himself in pantomime, doing very little but getting lots of laughs. Here he was being his debonair and amusing self, his Elyot a man who oozes self confidence, perhaps a little too suave for his own good but the perfect foil for the real star. Hodge is also easily recognisable but she is a very talented performer and somewhat upstages Havers with her portrayal of Amanda. Brilliantly capricious this is a woman who flits between moods on a whim. Nevertheless together these two veterans give value for money are are very much at home with this material. The supporting cast are also

invasion, I experienced Theodorakis' politically inspired music at a particularly potent time. His renouncing of oppression of any kind and his espousal of freedom was especially inspiring in the context of a war and refugees fleeing for our lives.

But Theodorakis' career, as this magnificent concert by the **Mikis Theodorakis Orchestra (Barbican)** reminded us once again, embraced much more than the political activism that continues to give hope and courage to so many. His film score for 'Zorba the Greek' is a celebration that, with its joyful abandon, communicates across cultures. He has also composed chamber music, symphonies and operas, in addition to a vast catalogue of over 1,000 songs.

The evening was a marvellous ode to his musical genius. The orchestra that bears his name continues to do him proud even after his death last September at the grand old age of 96. Founded in 1997, it is made up of musicians who have worked with him, and once again paid him marvellous tribute. Special mention must be made of the two amazing bouzouki players, Athanasios Vasilas and Ioannis Matsoukas. Singers Dimitris Mpsias and Margiola Saveria, who both have a long association with Theodorakis' work, proved what accomplished artists they are. Altogether, an inspiring and moving event, as befits a musical legend.

PRIVATE LIVES – on tour



Internationals



England cruised to a 3-0 win over a 10-man Ivory Coast in an international friendly on Tuesday, set on their way by Raheem Sterling who created a goal for Ollie Watkins on his first start for his country and then scored the second himself.

The hosts opened the scoring in the 30th minute when Sterling, wearing the captain's arm band, battled to recover the ball before jinking past Serge Aurier and crossing for Watkins to tap in from close range for his second England goal.

Aurier picked up two yellow cards in quick succession, reducing the visitors to 10 men in the 40th minute, a few minutes before Sterling turned in a cross from Jack Grealish.

In the second half, Ivory Coast tried to hold their defensive line and not concede more goals but England defender Tyrone Mings sealed the win with almost the last touch of the game when he scored with a header from a Phil Foden corner.

England manager Gareth Southgate had made 10 changes from the side that beat Switzerland 2-1 in another friendly on Saturday, giving a first start to defender Tyrick Mitchell as well as Watkins.

Cyprus beat Estonia 2-0 in the UEFA Nations Cup with their goals coming from Tzonis and Pieros Soteriou. The second half they played with ten men when Danilo was sent off.

They will now play in the next group stage with Greece, Kosovo and Northern Ireland.

The debut of Uruguayan manager Gustavo Poyet on the Greece bench on Friday came with a 1-0

away win over Romania in a friendly at Bucharest, offering plenty of promise for the future of the national team.

It was a cross by right-back Lazaros Rota that Andreas Bouchalakis met on the 39th minute to head it home at the far corner and give Greece what it thoroughly deserved in the first half.

Greece's friendly at Montenegro on Monday had no resemblance to that at Romania three days earlier, with the national team going down 1-0 at Podgorica after hardly putting up any fight.

The second match with Uruguayan manager Gustavo Poyet on the Greece's bench offered Greek fans very little to remember. With four changes to the starting lineup from the winning friendly in Bucharest on Friday, Greece produced very little in attack. Its sole decent chance came on the 92nd minute, when a positive move by the Greek midfielder culminated in a Dimitris Pelkas swerving shot that breezed past the hosts' upright.

Italy won 3-2 in an entertaining friendly away to Turkey on Tuesday after Giacomo Raspadori struck twice although that was scant consolation for their agonising failure to qualify for the World Cup and added to Turkey's misery after they missed out.

Both countries were eliminated from contention for the tournament in Qatar after suffering defeats in their playoff semi-finals last week which, had they won, would have pitted them against each other for a World Cup berth.

European champions Italy suffered a shock 1-0 home defeat by North Macedonia while Turkey lost 3-1 away to Portugal.

New Salamis push for Isthmian League

THE FINAL PUSH FOR PROMOTION WE NEED YOUR SUPPORT

Sat 2nd April HOME vs Harefield Utd
 Tue 5th April AWAY vs Broadfields Utd
 Sat 9th April HOME vs Aylesbury Vale
 Sat 16th April AWAY vs Hadley
 Sat 23rd April AWAY vs Risborough Rangers

New Salamis 5 games from promotion and the championship. If the reds win their final last matches they will be crowned Champions of the Spartan South Midlands Football league and promoted to the Isthmian League.

Saturday saw the team continue their fine run at the top with a stunning 4-0 away win at Milton Keynes Irish.

If only the Cypriots had a sport

venue they could gather at in North London.

Goals from Derick Asamoah 2, Antonio and Elijah sealed the points, and keep Salamina's title push in their hands.

Next Match Saturday 2nd April 2022 vs Harefield United, kick off 3.00pm at Haringey Borough FC.

The team needs the community's support to help them get over the line

FULL TABLE DETAIL

Team	P	W	D	L	GD	PTS
New Salamis	33	26	3	4	68	81
Risborough Rangers	31	24	6	1	70	78
Hadley	31	21	5	5	36	68
Leighton Town	33	18	9	6	36	63
Flackwell Heath	32	19	3	10	28	60
Harpenden Town	32	16	7	9	15	55
Leverstock Green	33	16	3	14	10	51
Ardley United	32	14	8	10	22	50
Arlsey Town	33	13	7	13	-11	46
Dunstable Town	32	12	7	13	-9	43

UK Cypriot Matheus Roberts stars for Wales



UK Cypriot Matheus Roberts starred for Wales U18's against Finland in their 4-2 win wearing the no10 shirt.

Matheus, who plays for Arsenal, is able to play for three countries as he is born in London; his paternal Grandparents are Welsh and his maternal Grandparents are Cypriot.

AEK Youth



AEK U13s v North West London Jets

In a thrilling match which ebbed and flowed, AEK's youngsters put on another fine display showing desire, good work ethic and teamwork to overcome their opponents.

AEK started brightly going ahead through Lucca and then doubled the lead with a fine solo goal from Tristan. Their third came via an own goal after some good

pressure from Savva before NW Jets scored with a nice counter-attacking goal. Michael grabbed AEK's fourth taking them 4-1 up at half time.

The Jets came out in the second half with purpose scoring 2 in quick succession, before AEK hit the post and crossbar, but under some continued pressure from the Jets, AEK stood firm and defended well to win 4-1 and take the 3 points.

Omonia Youth FC Under 15 White are crowned division champions



Under 15 White team were crowned division champions. Needing just a point from their last league game, Alex Christofi and Serkan Nihat's Under 15 White rose to the occasion and put on a champion performance, winning comfortably 5-1 at home.



Cypriots worldwide

A directory of who's who

FOLLOWING THE PHENOMENAL SUCCESS OF GREEK CYPRIOTS IN THE UK AND WORLDWIDE

WHOS WHO WE ARE PROUD TO ANNOUNCE THE BRAND-NEW EDITIONS IN THE MAKING!

The book will be a snapshot of the UK and Worldwide Cypriot Community today and a celebration of what their achievements Outside their homeland and greater potential that awaits them in the future.

Entrants are now being invited for the new editions of the UK Cypriots and Cypriots Worldwide who's who!

For more info go to www.cypriotsworldwide.com or email: info@cypriotsworldwide.com

Cypriots in the UK

A directory of who's who

KOPA League Cup round up



Pantel FC through to Division Two Cup Final

Division One Group
 Olympia 4 Apoel 2
 Omonia 3 Komi Kebir 2

Division Two Group
 Panathinaikos 2 Nissi 0
 Pantel 2 Omonia Youth 0

Two wins on the trot for Olympia - in their group they beat Apoel 4-2 in a very exciting match with

Alfie Bartram scoring an early goal for Olympia when he lobbed the opposing keeper, when Alfie saw him off his line he took that opportunity with success. The Olympia second came when Zach turned and shot and beat the keeper with a well placed shot.

With 2-0 up, Olympia had a player sent off and it gave Apoel the chance to get back into the game and injured Alex Charalambous who was pushed up front, because of that scored two

goals.

Olympia regained the lead when Zemi blasted the ball into the back of the net from just inside the box. Apoel then had a player sent off and Zach scored his second when he stroked the ball home to give Olympia a 4-2 win.

Omonia London beat Komi Kebir 3-2, Antonio Michael 2 and Charlie Nelson scoring; Komi Kebir goals came from Lefteris Antzaras and Sammy Locker Townsend.



Action from Olympia v Apoel

Panathinaikos beat Nissi 2-0 with goals coming from Andrew Yiasoumi and Richard Ennin.

Pantel qualified for the Division Two Cup Final to take place at Haringey Borough Stadium in a few weeks time, after beating Omonia Youth 2-0, their goals coming from Chris Spyrou and Adrian Antonio.

Pantel have found form late in the season - two wins on the trot after beating Panathinaikos last week.



Supporters and officials from the Olympia v Apoel match

Fixtures

Saturday 2nd April 2022

Premier League

- Liverpool v Watford 12.30pm BT Sport
- Brighton v Norwich City 15.00pm
- Burnley v Manchester City 15.00pm
- Chelsea v Brentford 15.00pm
- Leeds United v Southampton 15.00pm
- Wolves v Aston Villa 15.00pm
- Manchester United v Leicester City 17.30pm Sky Sports

League Two

Walsall v Leyton Orient

National League

Barnet v Yeovil 15.00p. The Hive

Isthmian League

Worthing v Haringey Borough

Spartan South Midlands League

New Salamis v Harefield 15.00pm Haringey Borough FC, White Hart Lane N17

Cyprus Football

Ethnikos Achna v Olympiakos
 Anorthosis v Apoel

Greece Football

Lamia v Ofi

Asteras Tripolis v Atromitos

Ionikos v Volos NFC

Apollon Smirnis v Panaitolikos

Sunday 3rd April 2022

Premier League

West Ham United v Everton 14.00pm

Tottenham Hotspur v Newcastle United 16.30pm Sky Sports

KOPA League

Komi Kebir v Apoel 10.00am Southgate School, EN4 0BL

Olympia v Omonia 10.15am Whittington Park Holloway

Nissi FC v Pantel 12.00pm Enfield Playing Fields EN1 3PL

Omonia Youth v Panathinaikos 12.00pm Enfield Grammar EN1 3EX.

Cyprus Football

Doxa v AEL

Apollon v Aris

Greece Football

Aris v PAS Giannina

Panathinaikos v PAOK

Olympiakos v AEK Athens

Monday 4th April 2022

Premier League

Crystal Palace v Arsenal 20.00pm Sky Sports

Cyprus Football

Omonia v Paeek

Pafos v AEK

Tuesday 5th April 2022

UEFA Champions League

Quarter Final

Benfica v Liverpool

Manchester City v Atletico Madrid 20.00pm BT Sport

Spartan South Midlands League 20.00pm BT Sport

Broadfield v New Salamis

National League

Wrexham v Barnet

Wednesday 6th April 2022

UEFA Champions League

Quarter Final

Chelsea v Real Madrid 20.00pm BT Sport

Villareal v Bayern Munich 20.00pm BT Sport



† DEATH ANNOUNCEMENT-FUNERAL

Michael Constandinou

(from Haringey)

It is with great sadness that we announce the passing of our beloved Michael Constandinou who peacefully passed away on Friday 18th March 2022, at the age of 54. He fought for 18 months, showed so much strength, bravery and determination until he became too tired and laid his head to rest. Mike loved life and lived it to the full, he was kind, loving and carefree, always smiling, joking and helping anyone who needed it.

He will be sadly missed, by his family and friends.

He leaves behind his beloved wife Anna, son Alex, daughter Estelle, dad Aleco, mum Androulla, sister Barbara, father in-law Andrea, two brother in-laws Laz and Colin and sister in-law Babs, nephews and niece. The funeral service will take place on Tuesday 5th April, at 12:30pm, at St John The Baptist Greek Orthodox Church, Wightman Road N4. The burial will take place 2:30pm,

at New Southgate Cemetery, Brunswick Park Road N11 1JJ. The wake will be held at The Cypriot Community Centre Earlham Grove N22. Flower tributes are most welcome, but they'll also be a donation collection if preferred for two charities that are very close to our hearts. The Brain Tumour Charity and The North London Hospice. Mike's wishes to wear a colour at the day of the funeral (if you wish).

*There are no goodbyes for us, You'll forever be in my heart,
Fly high darling, missing u so much, Until We Meet
Again, Rest in Eternal Peace Boulahe mou x*



12.02.1968 – 18. 03. 2022

To Dad

It is hard for us to say goodbye, we will miss that twinkle in your eyes.

We are always proud to call you our dad, a best friend a son and daughter could have.

With a breath-taking heart we held you, and saw you slipping away

Our eyes are filled with tears again as we stand where you laid. We think of you every second of every day and just pray and ask why you couldn't just stay.

Go spread your wings Dad,

We'll miss you everyday

Keep shining bright in heaven,

So, you can light our way.

We love you forever Dad

Alex & Estelle

† ΑΓΓΕΛΙΑ ΘΑΝΑΤΟΥ - ΚΗΔΕΙΑ

Μιχάλης Κωνσταντίνου

(από Haringey)

Με μεγάλη θλίψη ανακοινώνουμε τον θάνατο του αγαπημένου μας Μιχάλη Κωνσταντίνου που έφυγε ειρηνικά από τη ζωή την Παρασκευή 18 Μαρτίου 2022, σε ηλικία 54 ετών. Πάλεψε για 18 μήνες, έδειξε τόση δύναμη, γενναιότητα και αποφασιστικότητα μέχρι που κουράστηκε πολύ και έβαλε το κεφάλι του να ξεκουραστεί. Ο Μάικ αγαπούσε τη ζωή και την έζησε στο έπακρο, ήταν ευγενικός, τρυφερός και ανέμελος, πάντα χαμογελούσε, αστειευόταν και βοηθούσε όποιον το χρειαζόταν. Δυστυχώς θα λείπει πολύ, από την οικογένεια και τους φίλους του. Αφήνει πίσω την αγαπημένη του σύζυγο Anna, τον γιο Alex, την κόρη Estelle, τον μπαμπά Aleco, τη μαμά Androulla, την αδερφή Barbara, τον πεθερό Andrea, 2 κουινιάδοι Laz και Colin και την κουινιάδα Babs, ανιψιούς και ανιψιά.

Η κηδεία θα τελεσθεί την Τρίτη 5 Απριλίου στις 12:30 μ.μ., στην εκκλησία του Αγίου Ιωάννη του Βαπτιστή, Wightman Road N4 και η ταφή θα γίνει στις 14:30μμ, στο κοιμητήριο του New Southgate Cemetery, Brunswick Park Road N11 1JJ. Η παρηγοριά θα πραγματοποιηθεί στο Κυπριακό Κοινοτικό Κέντρο, Earlham Grove N22.

Τα λουλούδια είναι ευπρόσδεκτα, αλλά για όσους επιθυμούν ένα κουτί δωρεών θα βρίσκεται στην εκκλησία, για δύο φιλανθρωπικές οργανώσεις που εκτιμούμε ιδιαίτερα The Brain Tumor Charity και The North London Hospice.

Ο Μάικ θα επιθυμούσε να φοράμε χρώμα την ημέρα της κηδείας, ωστόσο αυτο δεν είναι αναγκαίο.

Δεν υπάρχει αντίο για εμάς, Θα είσαι για πάντα στην καρδιά μου, Πέτα ψηλά αγάπη μου, μου λείπεις τόσο

πολύ, Μέχρι να συναντηθούμε ξανά, Αναπαύσου στην Αιώνια Ειρήνη Boulahe mou x



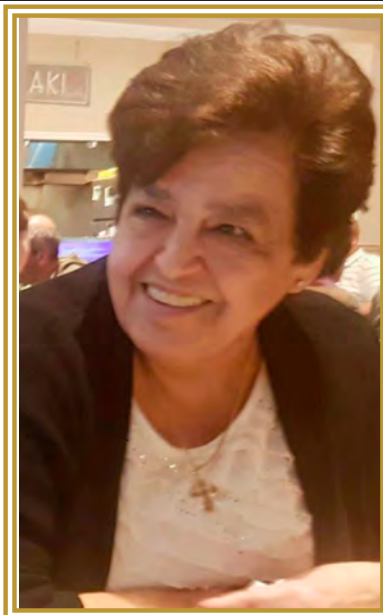
THANK YOU - ANNOUNCEMENT

Maroulla Demetriou

We would like to thank everyone who attended the funeral of our beloved wife and mother Maroulla (Maro) on Monday 28th March 2022 and for all the generous donations and flowers.

We collected over £1,100 for Radiomathon.

Her 40 day memorial will be this Sunday 3rd April 2022, at St John the Baptist Greek Orthodox Church, Wightman Road, London N8 0LY



L. P. KOLATSISS LLC

For your affairs in CYPRUS



Designed specifically, to address the needs of the Cypriot Community, in the UK, some of our services include full legal support in:

- ❖ **Wills & Probate**
- ❖ **Estate Planning & Property Administration**
- ❖ **Conveyancing, Property Tracking and Land Registry Procedures**
- ❖ **Acquisition of Cypriot Citizenship & Official Public Documents Procurement (CY ID's, Passports, Citizenship Certificates etc.)**
- ❖ **Drafting of Legal Documents: Power of Attorneys, Contracts & Other**

PLANNING AHEAD TOGETHER

Offices: 165 Ch. Hatzipavlou Str. "Waterfront Court", 1st Floor, Limassol, 3036, Cyprus

For a consultation **contact us on:**

☎ +357-25-818820 ✉ info@kolatsis.com

Demetriou English

FUNERAL DIRECTORS LTD

For further information, call us on **020 8889 9888**

131-133 Myddleton Road,

Wood Green, London N22 8NG

Fax: 020 8888 9205

info@d-e.co.uk www.d-e.co.uk



Your local independent funeral director and monumental mason

- For all funeral related requirements
- Burials and cremations
- Worldwide repatriations
- Chapel of Rest facilities
- Assistance with DSS claims
- 24 hour personal service
- We guarantee the best prices, quality and professionalism
- Ταφές και αποτεφρώσεις
- Χώροι παραμονής και ξεκούρασης οικογένειας και συγγενών
- Βοήθεια με επιδόματα του Γραφείου Κοινωνικών Υπηρεσιών
- Μεταφορά σορών στο εξωτερικό
- 24-ωρη προσωπική εξυπηρέτηση
- Ταφόπλακες
- Καλύτερες τιμές, ποιότητα και επαγγελματισμός



† ΑΓΓΕΛΙΑ ΘΑΝΑΤΟΥ - ΚΗΔΕΙΑ

Γρηγόριος Σωφρονίου

(Από Μιτσερό Κύπρου)

Με βαριά καρδιά ανακοινώνουμε τον θάνατο του αγαπημένου μας πατέρα, παππού και προπάππου **Γρηγόριου Σωφρονίου** στις 19 Μαρτίου 2022 σε ηλικία 86 ετών. Ο Γρηγόρης ήρθε στην Αγγλία το 1956 όπου γνώρισε την αείμνηστη σύζυγό του Ανδρονίκη και στα μέσα της δεκαετίας του '70 έγινε ευρέως γνωστόι για το κατάστημά τους Gregory & Son. Ο Γρηγόρης ήταν ένας σκληρά εργαζόμενος οικογενειάρχης και ήταν πολύ δοτικός. Αγαπήθηκε από όλους όσους τον γνώρισαν και θα μας λείπει πολύ. Αφήνει πίσω την κόρη του Νίνα και τον γαμπρό του Πέτρο, τον γιο του Άντι και τη νύφη του Αντζελίνα. Τις εγγονές του Άννα και Κατερίνα, τα εγγόνια και τους συντρόφους τους Μιχαήλ, Κατερίνα και Γρηγόριος, Χριστίνα και τέσσερα πολύτιμα δισέγγονα Ραφαέλα, Αλίσια, Μιχαήλ Άγγελος και Λορέντζο.

Η κηδεία θα τελεσθεί στις 12.30μμ της Δευτέρας 11 Απριλίου 2022 στην εκκλησιά των Δώδεκα Αποστόλων Brookmans Park, AL9 6NG. Θα κηδευτεί στο κοιμητήριο του New Southgate στις 2.30μμ, μετά την ταφή θα ακολουθήσει η παρηγοριά στο The Ariana Banqueting Hall, Brunswick Park Road, N11 1GN. Παρόλο που καταλαβαίνουμε ότι πολλοί άνθρωποι θέλουν να υποβάλουν τα σέβη τους, ζητάμε ευγενικά να σταλθούν μόνο οικογενειακά λουλούδια. Θα υπάρχει ένα κουτί δωρεών για όσους επιθυμούν να συνεισφέρουν και όλα τα χρήματα θα διατεθούν στο The North London Hospice που βοήθησε την οικογένεια να τον φροντίσει στο σπίτι.



† DEATH ANNOUNCEMENT-FUNERAL



Gregory Sofroniou

(From Mitsero, Cyprus)

It is with heavy hearts that we announce the passing of our most wonderful father, grandfather and great grandfather **Gregory Sofroniou** on the 19th March 2022, aged 86. Gregory came to England in 1956 where he met his late wife Androniki and in the mid 70's, became well known for their shop Gregory & Son. Gregory was a hard-working family man and was very giving. He was loved by all who knew him and will be greatly missed. He leaves behind his daughter Nina and son-in-law Peter, his son Andy and daughter-in-law Angelina. Granddaughters Anna and Katerina, his Grandsons and their wives Michael, Katerina and Gregory, Kristina and four precious Great Grandchildren Rafaela, Alyssia, Michelangelo and Lorenzo.

The funeral service will take place at 12.30 on Monday 11th April 2022 at Twelve Apostles, Brookmans Park, AL9 6NG. He will be laid to rest at New Southgate Cemetery at 2.30, after the burial a wake will be held at The Ariana Banqueting Hall, Brunswick Park Road, N11 1GN. Whilst we understand many people wish to pay their respects, we kindly ask for family flowers only. There will be a donation box for those wishing to contribute and all funds will be donated to The North London Hospice who helped the family care for him at home.

† DEATH ANNOUNCEMENT-FUNERAL



Anna Eleni Antoniou

(from Ayios Andronikos, Cyprus)



It is with a heavy heart and great sadness that we announce the passing of our wonderful and beloved mother **Anna Antoniou** on 26th March 2022, aged 74 years old.

She was the light in our hearts. She leaves behind her devoted family who will miss her dearly.

The funeral will take place on Monday, 11th of April 2022 at St. Mary's Church, Trinity Road, London N22 8LB, at 10.30am. The burial will take place at New Southgate Cemetery, Brunswick Park Road, London N11 1EZ, at 12pm. The wake will be held at the cemetery immediately after the burial. Before passing Anna requested that instead of flowers, she would prefer that charitable donations be made. A collection box will be available, and all proceeds will go to UCLH Cancer Fund, Macmillan Cancer Support and Cancer Research UK.

We kindly ask all attendees to take a Lateral Flow Test before the funeral as well as to keep their masks on in church for the safety and duty of all of us.



Με βαριά καρδιά και μεγάλη θλίψη ανακοινώνουμε τον θάνατο της υπέροχης και αγαπημένης μας μητέρας **Άννας Αντωνίου** στις 26 Μαρτίου 2022, σε ηλικία 74 ετών. Ήταν το φως στις καρδιές μας. Αφήνει πίσω την αφοσιωμένη οικογένεια της όπου θα λείπει βαθιά πολύ.

Η κηδεία θα τελεσθεί τη Δευτέρα, 11 Απριλίου 2022 στην εκκλησία της Παναγιάς, Trinity Road, London N22 8LB, στις 10.30π.μ. Η ταφή θα ακολουθήσει στο κοιμητήριο του New Southgate Cemetery, Brunswick Park Road, London N11 1EZ, στις 12 μ.μ. Η παρηγοριά θα δοθεί στο κοιμητήριο αμέσως μετά την ταφή. Η επιθυμία της Άννας, πριν αποβιώσει ήταν αντί για λουλούδια, να γίνουν φιλανθρωπικές δωρεές. Θα είναι διαθέσιμο ένα κουτί συλλογής στην εκκλησία με όλα τα έσοδα να διατίθενται στο UCLH Cancer Fund, Macmillan Cancer Support και Cancer Research UK. Παρακαλούμε όλους τους παρευρισκόμενους να κάνουν κάποιο Lateral Flow Test πριν την κηδεία καθώς και να κρατήσουν τις μάσκες τους στην εκκλησία για την ασφάλεια και το καθήκον όλων μας.

21.12.1947 – 26.03.2022

† ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Τελούμε τη προσεχή Κυριακή 3 Απριλίου 2022, το 2^{ον} ετησιο μνημόσυνο της αγαπημένης μας μητέρας και γιαγιάς **ΘΕΜΙΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ**

(από τα Κονιά, Πάφος)

στον Άγιο Ιωάννη τον Βαπτιστή Wightman Road London N8 0LY. Καλούμε όλους όσους τιμούν τη μνήμη της όπως παρευρεθούν.

Οικογένεια: κόρες Ευτυχία, Μαρία, Αθανασία, γαμπροί Κλεάνθης, Αχμέτ, Μάικ, εγγόνια, Ζωή, Έμιλη, Ντίνα, Ράμζι, Κατερίνα και δισέγγονα, Γεώργιο και Ιζαμπέλλα.



† MEMORIAL



The 2nd year memorial service of our beloved mother and grandmother **THEMIS ATHANASIOU** (From Konia, Paphos) will take place on Sunday 3rd April 2022, at St John the Baptist Wightman Road London N8 0LY. We invite all those who honour her memory to attend.

Family: daughters Eftyhia, Maria, Athanasia, son-in-law's Kleanthis, Ahmed, Mike, grandchildren Zoe, Emily, Dina, Ramzi, Katerina, and great grandchildren Giorgio and Isabella.



† DEATH ANNOUNCEMENT-FUNERAL

Christina Philippou

(Ayios Loucas – Famagousta)

It is with great sadness that we announce the passing of Christina Philippou on Tuesday 22nd March 2022, at the age of 89. Christina was a kind-hearted, loving and caring soul who everybody loved, she was very generous to all and she will truly be missed by all her family, friends and everyone that knew her.

She leaves behind her husband (of 68 years) Philippos, children Dina, Yianoulla and Andros, son-in-laws Bambos, Tasos and daughter-in-law Lido, 6 grandchildren and 8 great-grandchildren who she adored. Also, her sisters Kyriacou and Eleni.

The funeral will take place on Monday 4th April 2022, at 1pm, at Panayia Church (St. Mary's) Trinity Rd, Wood Green, London N22 8LB and burial at Southgate Cemetery, Brunswick Park Rd, London N11 1EZ, at 2:30pm.

Flowers are welcome and a donations box for Great Ormand Street Hospital children's charity will also be available.



25.08.1932 - 22.03.2022

† ΑΓΓΕΛΙΑ ΘΑΝΑΤΟΥ - ΚΗΔΕΙΑ



Χριστίνα Φιλίππου

(Άγιος Λουκάς – Αμμοχώστου)

Με μεγάλη λύπη ανακοινώνουμε τον θάνατο της Χριστίνας Φιλίππου την Τρίτη 22 Μαρτίου 2022, σε ηλικία 89 ετών. Η Χριστίνα ήταν καλόκαρδη, τρυφερή και μια στοργική ψυχή που όλοι την αγαπούσαν, ήταν πολύ γενναιοδωρη με όλους και θα λείψει πραγματικά πολύ σε όλη την οικογένεια της, τους φίλους και σε όλους όσους τη γνώριζαν. Αφήνει πίσω τον σύζυγο της

(επί 68 χρόνια) Φίλιππο, παιδιά Ντίνα, Γιαννούλα και τον Άνδρο, γαμπροί Πάμπο, Τάσο και τη νύφη της Λητώ, 6 εγγόνια και 8 δισέγγονα που λάτρευε πολύ. Επίσης, τις αδερφές της Κυριακού και Ελένη. Η κηδεία θα τελεσθεί τη Δευτέρα 4 Απριλίου 2022, στη 13.00μμ, στην εκκλησία της Παναγίας (St.Mary's), Trinity Rd, Wood Green, London N22 8LB και η ταφή στο κοιμητήριο του Southgate, Brunswick Park Rd, London N11 1EZ, στις 14:30μμ.

Τα λουλούδια είναι ευπρόσδεκτα και ένα κουτί δωρεών για τη φιλανθρωπική οργάνωση Great Ormand Street Hospital για παιδιά θα είναι διαθέσιμο στην εκκλησία.

† NOTE OF THANKS



We wish to thank all those who attended the funeral on the 22nd March 2022, of our beloved husband, father, grandfather and great grandfather **Zacharias Ktori** (from Rizokarpaso, Cyprus).

We would also like to thank everyone for all your prayers, love and support during this difficult time, for the beautiful funeral flowers and kind donations to The Chris Harmanda Foundation. We raised £1600.

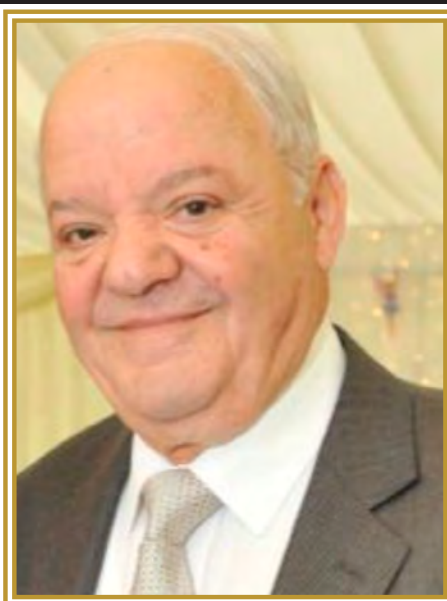
Thank you from his wife Sotira, daughters Tina, Maria, Andrea and Harri, son-in-laws, grandchildren and great grandchildren.

† ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ

Θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε όλους όσους παρευρέθηκαν στην κηδεία στις 22 Μαρτίου 2022, του αγαπημένου μας συζύγου, πατέρα, παππού και προπάππου **Ζαχαρία Κτώρη** (από Ριζοκάρπασο Κύπρου).

Θα θέλαμε επίσης να σας ευχαριστήσουμε για όλες τις προσευχές, την αγάπη και την υποστήριξη σ' αυτή τη δύσκολη στιγμή, για τα όμορφα λουλούδια και τις ευγενικές δωρεές για το The Chris Harmanda Foundation. Συγκεντρώσαμε £1600

Οι τεθλιμμένοι, σύζυγος Σωτήρα, κόρες Τίνα, Μαρία, Άνδρεια και Χαρίκλεια, γαμπροί, εγγόνια και δισέγγονα.



We Specialise in:-

- Wills & Probate
- Estate and Lifetime Planning
- Lasting Power of Attorney
- Trusts
- Inheritance Tax

Prepare today for your family's tomorrow

Contact Christopher Yiannakas on:-
020 8445 9898
cy@yvasolicitors.com
www.yvasolicitors.com

Head Office:-
811 High Road, North Finchley, London N12 8JT
Central London Office:-
6 Bloomsbury Square, London WC1A 2LP

MARATHON FOOD
the original Greek taste



Products for a Wake (Παρηγοριά) can be found at local stores or for delivery please call Andrew 07834367385.

Minimum order applies.





† DEATH ANNOUNCEMENT-FUNERAL

ADAMOS PAVLOU LAMBROU (ΠΕΚΚΟΣ)

30.12.1941 – 25.03.2022



It is with a broken heart that we announce the death of our beloved father *Adamos Pavlou Lambrou* on 25th March 2022, age of 80 years old from Gaidouras Village in Cyprus. He leaves behind his sons Michael, Peter, Stefano and daughter Christiana, 13 grandchildren and 6 great grandchildren. Our father was very loved and respected in the Greek community. He was known for his passion to cook in his restaurants "TO FOURNAKI TOU ADAMOY" & "ADAMOS TAVERNA", Where many people would gather just to hear his stories. The funeral will take place on Saturday 2nd April 2022, at St Mary's Church (Panayia), Trinity Rd, Wood Green N22 8LB, at 10am. After which he will be laid to rest in Cyprus.

Our dad dedicated his life to his family. He would always say to us "Don't be afraid. I'm by your side". He was and always will be a true legend in our eyes.

It will never be the same without our Dad.

We love you Dad xx

Resting in peace now with his beloved son Paul xx

Με ραγισμένη καρδιά ανακοινώνουμε τον θάνατο του πολυαγαπημένου μας πατέρα *Αδάμου Παύλου Λάμπρου* στις 25 Μαρτίου 2022, σε ηλικία 80 ετών από το χωριό Γαϊδουράς της Κύπρου. Αφήνει πίσω τους γιους του Μιχάλη, Πέτρο, Στέφανο και κόρη Χριστιάνα, 13 εγγόνια και 6 δισέγγονα. Ο πατέρας μας ήταν πολύ αγαπητός και σεβαστός στην ελληνική κοινότητα. Ήταν γνωστός για το πάθος του να μαγειρεύει στα εστιατόρια του 'TO FOURNAKI TOU ADAMOY' & "ADAMOS TAVERNA". Εκεί που μαζευόταν πολύς κόσμος μόνο και μόνο για να ακούσει τις ιστορίες του.

Η κηδεία θα τελεσθεί το Σάββατο 2 Απριλίου 2022, στην εκκλησία της Παναγιάς, Trinity Rd, Wood Green N22 8LB, στις 10 π.μ. Η ταφή θα πραγματοποιηθεί στην Κύπρο. Ο μπαμπάς μας αφιέρωσε τη ζωή του στην οικογένεια του. Πάντα μας έλεγε «Μην φοβάσαι». Είμαι στο πλευρό σου". Ήταν και θα είναι πάντα ένας αληθινός θρύλος στα μάτια μας. Δεν θα είναι ποτέ το ίδιο χωρίς τον μπαμπά μας. Σε αγαπάμε μπαμπά xx. Αναπαύεται εν ειρήνη τώρα με τον αγαπημένο σου γιο Paul xx.



ΠΑΡΙΚΙΑΚΙ



website: www.parikiaki.com

ANNUAL SUBSCRIPTION

CONTACT US

020 8341 5853

ADVERTISE WITH US

SEE YOUR LOGO HERE

ΠΑΡΟΙΚΙΑ ΚΥΠΡΟΣ
ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΕΛΛΑΔΑ
UK CYPRUS MEDIA
ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ
ΑΠΟΨΕΙΣ ΕΠΕΤΕΙΑΚΑ
COMMUNITY SPORT
ΙΣΤΟΡΙΑ LIFESTYLE
ARTS & CULTURE
ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΔΙΕΘΝΗ
ECONOMY ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ
ΤΟ ΜΕΓΑΛΟ ΘΕΜΑ

DA David Astburys

Specialising in Sales, Lettings & Property Management

Most FIVE STAR GOOGLE REVIEWS for an agency in London

Most Lets agreed on **rightmove**

97% of transactions achieved the asking price

FREE no obligation property valuation

15 Park Road, London N8 8TE
 T: 020 3008 6787
 e: crouched@davidastburys.com
 w: davidastburys.com

LANDLORDS WANTED URGENTLY
IN ALL THE BOROUGHES OF LONDON

0% COMMISSION

PROFESSIONAL TENANTS WITH REFERENCES

NO LETTING FEES NO MANAGEMENT FEES

ADVANCED PAYMENTS GUARANTEED RENT PAYMENTS

NO HIDDEN COSTS

FOR FURTHER DETAILS CONTACT OUR FRIENDLY & EXPERIENCED TEAM

VAROSI ESTATES

175 TOLLINGTON PARK, LONDON N16 2AJ
 T: 020 7563 8100 F: 020 7686 6000
 E: info@varosimangement.com
www.varosilettings.com

Premier Finance & Mortgages Ltd

SPECIALISTS IN MORTGAGES & COMMERCIAL LOANS

- Standard mortgages and remortgages
- Buy-to-let (HMOs and limited companies)
- Bridges and 2nd charges
- International loans

For a speedy and confidential service, call:
Andreas Liondaris 07968 014 678
Panicos Liondaris 07739 552 167

FCA No. 300475

70 South Lodge Drive, Oakwood, London N14 4XR
 T: 020 8351 0398 F: 020 8351 0866
 E: info@pfaml.com or pan@pfaml.com