



Παμπαροικιακός Εορτασμός 25ης Μαρτίου 1821 & 1ης Απριλίου 1955

Η Εθνική Κυπριακή Ομοσπονδία Ηνωμένου Βασιλείου σας προσκαλεί στον παμπαροικιακό εορτασμό των εθνικών μας επετείων - της παλιγγενεσίας του Ελληνισμού και την επέτειο του ηρωϊκού έπους της ΕΟΚΑ 1955-59. Ο εορτασμός θα πραγματοποιηθεί την Κυριακή 20 Μαρτίου, στις 3:30μμ στο Ashmole Academy, Cecil Road, Southgate, London N14 0GA. Τον πανηγυρικό της ημέρας θα εκφωνήσει ο Κυβερνητικός Εκπρόσωπος της Κυπριακής Δημοκρατίας κ. Νίκος Χριστοδουλίδης.

- Θα ακολουθήσει πλούσιο καλλιτεχνικό πρόγραμμα από τους Εκπαιδευτικούς Φορείς της παροικίας -



Διαβάστε σήμερα:

συνέντευξη



Η κοινή αποδοχή που τους ενώνει

Σελ. 10

editorial



Year-End Tax Guide 2015/2016

Σελ. 18

πολιτική



Χαστούκι στην κυβέρνηση λόγω Ρίγκου

Σελ. 3

ΑΠΟ ΚΥΒΕΡΝΗΣΗ – ΔΗΣΥ ΚΑΙ ΚΟΜΜΑΤΑ ΤΗΣ ΑΝΤΙΠΟΛΙΤΕΥΣΗΣ ΠΟΥ ΔΕΝ ΕΠΙΘΥΜΟΥΝ ΛΥΣΗ!

Θυσία ξανά το Κυπριακό ελέω προεκλογικών σκοπιμοτήτων!

ΛΕΥΚΩΣΙΑ – Ανταπόκριση ΠΕΤΡΟΣ ΠΑΣΙΑΣ

Τη στιγμή που το ΑΚΕΛ αναλαμβάνει συνεχώς πρωτοβουλίες και στο εσωτερικό και στο εξωτερικό για προώθηση λύσης στο Κυπριακό το κυβερνών κόμμα του ΔΗΣΥ δίνει την εντύπωση πως ως Ελληνοκυπριακή πλευρά κάνουμε πίσω στο Κυπριακό! Στον αντίποδα, αλλά με το ίδιο αποτέλεσμα, κόμματα της αντιπολίτευσης που δεν αποκρύβουν την αντίθεση τους σε λύση Διζωνικής Δικονομικής Ομοσπονδίας, ενεργούν συνειδητά για υπόσκαψη των συνολίων. Αποκορύφωμα τέτοιων ενεργειών ήταν η πρωτοφανής ενέργεια του προέδρου της ΕΔΕΚ Μαρίνου Σιζόπουλου να δώσει στη δημοσιότητα απόρρητα έγγραφα του Εθνικού Συμβουλίου.

Μέσα σ' αυτό το κλίμα προβάλλει ως το πλέον σοβαρό πολιτικό κόμμα με τον ηγέτη του Άντρο Κυπριανού και αντιπροσωπεία του κόμματος να

βρίσκεται από τη Δευτέρα στις ΗΠΑ για επαφές με αξιωματούχους των Ηνωμένων Εθνών και των Ηνωμένων Πολιτειών.

Οι επαφές της αντιπροσω-



πείας του ΑΚΕΛ άρχισαν από την Ουάσιγκτον, όπου έγιναν συναντήσεις με το Γερουσιαστή κ. Ρόμπερτ Μενέντεζ, το Διευθυντή Θεμάτων Τουρκίας- Ελλάδας- Κύπρου στο Συμβούλιο Εθνικής Ασφαλείας του Λευκού Οίκου κ. Μαρκ Σιαπίρο, την Ειδική Σύμβουλο για θέματα Ευρώπης

στο Γραφείο του Αντιπροέδρου Μπρίντεν κ. Άννα Μακκάντζου και την Υφυπουργό για θέματα Ευρώπης και Ευρασίας κ. Αμάντα Σλόατ.

Ο Γενικός Γραμματέας

της Κ.Ε. του ΑΚΕΛ, σημειώνεται, ανέλυσε σε όλους τους συνομιλητές του τις εξελίξεις στην παρούσα φάση του Κυπριακού. Επεσήμανε ότι οι διεθνείς συγκυρίες καθώς επίσης και οι ανάγκες της Τουρκίας ευνοούν τις προσπάθειες επίλυσης του προβλήματος. Τόνισε όμως ότι

για να επιτευχθεί λύση στο κυπριακό είναι απαραίτητο να ληφθούν υπόψιν οι ανησυχίες και των δύο κοινοτήτων και όχι μόνο αυτές της Τουρκοκυπριακής κοινότητας ή χειρότερα της Τουρκίας.

Ξεκαθάρισε ότι το ΑΚΕΛ δεν πρέπει να θεωρείται δεδομένο από κανένα και ότι θα επιμένει σε λύση που θα βασίζεται σε αρχές και το συμφωνημένο πλαίσιο. Οι βασικές αρχές που έχουν να κάνουν με τα θέματα της ασφάλειας των βασικών ελευθριών του εδαφικού και το ευρωπαϊκό κεκτημένο δεν πρέπει σε καμία περίπτωση να παραβιαστούν.

Σημείωσε, προστίθεται, ότι το ΑΚΕΛ στηρίζει τη διαδικασία των διαπραγματεύσεων παρόλο που είναι στην αντιπολίτευση και παρόλη την εξοντωτική πολεμική που δέχτηκε από το ΔΗΣΥ κατά τη διάρκεια της διακυβέρνησης Δ. Χριστόφια. Η στάση του αυτή οφείλεται στον πατριωτισμό και την υπευθυνότητα με την οποία πολιτεύεται δια-

χρονικά αλλά και στην πεποίθηση ότι η σωστή λύση είναι προϋπόθεση για να υπάρξει ανάπτυξη και ευημερία για το σύνολο του λαού.

Ο Α. Κυπριανού ζήτησε να ασκηθεί επιρροή προς την Τουρκία ώστε να συνεργαστεί για την επίτευξη σωστής λύσης. Επεσήμανε ότι οι κατά καιρούς λεκτικές διακηρύξεις της, δεν έχουν μέχρι στιγμής αντίκρισμα στο τραπέζι των συνομιλιών. Όλοι οι συνομιλητές του εξέφρασαν τη στήριξη τους στη διαπραγματευτική διαδικασία για λύση του κυπριακού.

Συμφωνώντας ότι οι συγκυρίες ευνοούν κάτι τέτοιο, ανέφεραν ότι θα στραφούν προς την Τουρκία, ενώ αναφέρθηκε στην στην υπεύθυνη και εποικοδομητική στάση του ΑΚΕΛ.

Η αντιπροσωπεία του ΑΚΕΛ θα μεταβεί ακολούθως στη Νέα Υόρκη όπου θα συνεχίσει τις επαφές της. Το Γενικό Γραμματέας συνοδεύουν οι Τουμάζος Τσελεπής, μέλος

• ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΣΤΗ ΣΕΛ. 31

Στη φόρα τα πρακτικά του Εθνικού από Σιζόπουλο

Σε εφ' όλης της ύλης δημοσιογραφική διάσκεψη, ο κ. Σιζόπουλος μίλησε εκτενώς για το Κυπριακό λέγοντας ότι οι εκλογές αποτελούν και ένα είδος πρόκριμα της παρούσας διαδικασίας των συνομιλιών, απάντησε σε ερωτήσεις για τις επικείμενες Βουλευτικές σημειώνοντας πως ακόμη

και με βάση αυτές τις δημοσκοπήσεις που δείχνουν ότι η ΕΔΕΚ παραμένει χαμηλά, το κόμμα του με βάση την ελάχιστη συσπείρωση που έχει καταγράψει ιστορικά θα ξεπεράσει το 9% με την αναγωγή και την αποχή.

Παράλληλα, δήλωσε πως χθες έχει αποστείλει επιστο-

λή στο Προεδρικό ζητώντας σύγκληση του Συμβουλίου Αρχηγών για το θέμα της μείωσης της στρατιωτικής θητείας ενώ αναφέρθηκε και στα θέματα της οικονομίας.

Στην εισαγωγή του, ο κ. Σιζόπουλος αναφέρθηκε στα πρακτικά του Εθνικού Συμβουλίου, λέγοντας το πράττει αυτό αναλαμβάνοντας την πολιτική ευθύνη ώστε να ενθαρρωθεί ο κυπριακός λαός αλλά και γιατί έχει προκληθεί από τον Αναπληρωτή Κυβερνητικό Εκπρόσωπο Βίκτωρα Παπαδόπουλο στις 12 Φεβρουαρίου ότι οι ισχυρισμοί του ουδεμία σχέση έχουν με την πραγματικότητα.

Για το Συνταγματικό Δικαστήριο, ο κ. Σιζόπουλος είπε

πως με βάση τα πρακτικά, αυτό θα αποτελείται από ίσο αριθμό Δικαστών από την κάθε Κοινότητα, και αποφασίστηκε να είναι 4 Ε/κ και 4 Τ/κ. Οι αρμοδιότητες και εξουσίες του Συνταγματικού Δικαστηρίου έχουν συμφωνηθεί και όλες οι αποφάσεις θα λαμβάνονται με απλή πλειοψηφία των Δικαστών και σε περίπτωση ισοψηφίας, η Επιτροπή Επιλογής των Δικαστών θα στέλλει ένα κατάλογο τριών Δικαστών εκτός από Έλληνα, Τούρκο και Αγγλο, για να γίνεται δια κληρώσεως η υπόδειξη του Προεδρεύοντος του Δικαστηρίου.

Σε σχέση με τις ιδιότητες των πολιτών, είπε πως μέσα από την ενημέρωση του Προ-

έδρου Αναστασιάδη προκύπτει ότι στην ουσία θα υπάρχουν τέσσερις διαφορετικές κατηγορίες υπηκόων της ΚΔ με διαφορετικά δικαιώματα η καθεμία. Για τη Γερουσία θα ψηφίζουν μόνο οι έχοντες την εσωτερική ιθαγένεια Ε/κ ή Τ/κ για να μην μολύνεται η ισότητα. Η δεύτερη κατηγορία αφορά ένα αριθμό Ε/κ που θα έχουν το δικαίωμα της επιστροφής, θα μπορεί να γίνει πολίτης τ/κ πολιτείας για να μπορεί να ψηφίζει και να ψηφίζεται για τη Βουλή. Η τρίτη κατηγορία αφορά αυτούς που θα επιλέξουν να είναι μόνιμοι κάτοικοι της τ/κ πολιτείας χωρίς να πάρουν την τ/κ υπηκοότητα, θα μπορούν να ψηφίζουν σε τοπικές εκλογές και



ευρωεκλογές. Η τέταρτη κατηγορία, αυτοί που δεν θα επιλέγουν κανένα από τα δύο πιο πάνω, θα θεωρούνται ετεροδημότες, με την έννοια ότι δεν έχουν το δικαίωμα να ψηφίζουν και θα έχουν μόνο το δικαίωμα διαμονής.

Για το περιουσιακό είπε πως οι επιλογές των επηρεαζόμενων είναι η αποζημίωση,

• ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΣΤΗ ΣΕΛ. 31

Βουλευτικές Εκλογές 22 Μαΐου 2016

Το ΑΚΕΛ Βρετανίας

θα ήθελε να ενημερώσει τους πολίτες της Κυπριακής Δημοκρατίας που διαμένουν στην Μ. Βρετανία πως το Υπουργείο Εσωτερικών θα εγκαταστήσει εκλογικά κέντρα σε Λονδίνο (Κυπριακό Κοινοτικό Κέντρο / Ύπατη Αρμοστεία) και Μάντσεστερ.

Για εγγραφή στους εκλογικούς καταλόγους στη Βρετανία επικοινωνήστε το αργότερο μέχρι τις 2 Απριλίου 2016, στο: 0044-20 8341 5853 ή στο 0044-7541 580 914

Ηλεκτρονική Αίτηση στο: <http://www.akel.org.cy>



Star Estates & Lettings
"The bright side of Property Management"
400-402 West Green Road, London, N15 3PX
info@starestates.com
www.starestates.com
020 8365 8877

LANDLORDS WANTED URGENTLY
IN ALL THE BOROUGHES OF LONDON
0% COMMISSION
PROFESSIONAL TENANTS WITH REFERENCES
NO LETTING FEES
NO MANAGEMENT FEES
ADVANCED PAYMENTS
GUARANTEED RENT PAYMENTS
NO HIDDEN COSTS
For further details contact our friendly & experienced team
VAROSI
ESTATES LTD
176 TOLLINGTON PARK, LONDON N4 3AJ
T: 020 7263 8100 F: 020 7686 8080
E: info@varosimangement.com
www.varosilettings.com

Πρωτιά για τους «Μετανάστες» του Λυκείου Αποστόλου Λουκά Κολοσσίου

Την πρωτιά στο διαγωνισμό που οργάνωσε η Γκαλερί Saatchi του Λονδίνου "The Saatchi Gallery/Deutsche Bank Art Prize for Schools 2016, εξασφάλισε την περασμένη βδομάδα το Λύκειο Αποστόλου Λουκά Κολοσσίου, με το έργο "Immigrants" (Μετανάστες).

Το έργο, που φτιάχτηκε με αφορμή τον 5ο Παγκύπριο Διαγωνισμό Εικαστικών Τεχνών Μέσης Γενικής Εκπαίδευσης, έχει προκαλέσει αίσθηση τόσο στην Κύπρο αλλά και στο εξωτερικό, αφού αποτυπώνει το δράμα της προσφυγικής κρίσης, κάτι το οποίο, όπως αποδείχθηκε, κέρδισε και τους κριτές του διαγωνισμού.

Στο διαγωνισμό κατατέθηκαν 22.000 υποψηφιότητες από 54 χώρες, ενώ από τη διαδικασία που ακολούθησε επιλέχθηκαν οι 20 φιναλίστ, με το Λύκειο Αποστόλου Λουκά να αποσπά τελικά συνολικά δυο βραβεία, το "Overall Winner" με χρηματικό έπαθλο 12 χιλιάδες στερλίνες, καθώς και το "Secondary Category Winner", με χρηματικό έπαθλο 6 χιλιάδες στερλίνες.

Το πρώτο βραβείο «2016 SaatchiGallery/Deutsche Bank Art Prize» στο Λονδίνο απέσπασε το έργο «Immigrants» του οποίου δημιουργοί ήταν 30 παιδιά του Λυκείου Αποστόλου Λουκά Κολοσσίου ηλικίας 16-18 ετών.

Περήφανη και συγκινημένη η καθηγήτρια και «εμπνευστής» του έργου

Μιλώντας από το Λονδίνο, η καθηγήτρια-«εμπνευστής» του Λυκείου Πόπη Νικολάου, δήλωσε περήφανη και βαθιά συγκινημένη για την απονομή του πρώτου βραβείου σε κυπριακό σχολείο.

Η κ. Νικολάου ανέφερε ότι στόχος του έργου ήταν η ευαισθητοποίηση των μαθητών αλλά και του κόσμου για την προσφυγική κρίση.

Όπως είπε ήθελαν, καθηγήτρια και μαθητές, να στείλουν το δικό τους μήνυμα ότι πρέπει να σταματήσει αυτή η αδικία που υφίστανται καθημερινά δεκάδες πολίτες ανά τω παγκόσμιο, στην προσπάθειά τους για ένα καλύτερο μέλλον, μακριά από τους εφιάλτες του πολέμου, τις απάνθρωπες συνθήκες διαβίωσης, την φτώχεια και την πείνα.



Η κ. Νικολάου τόνισε ότι κατά τη διάρκεια δημιουργίας του έργου, οι μαθητές μπόρεσαν να αντιληφθούν μέσα από τις εκφράσεις των προσώπων που έφτιαχναν, την κρισιμότητα του μεταναστευτικού προβλήματος.

Το «Immigrants» διήρκεσε περίπου τρεις μήνες και το βραβείο ήταν £18,000.

Συγχαρητήρια από ΑΚΕΛ

Το ΑΚΕΛ συγχαίρει και ευχαριστεί τους μαθητές του Λυκείου Αποστόλου Λουκά Κολοσσίου και την υπεύθυνη καθηγήτρια τους για τα διεθνή βραβεία που απέσπασαν σε διεθνή διαγωνισμό για το έργο τους «Μετανάστες».

Πρόκειται για το διεθνή διαγωνισμό, ο οποίος διεξήχθη στο Λονδίνο, «2016 Saatchi Gallery / Deutsche Bank Art Prize», στον οποίο το έργο των 30 παιδιών του Λυκείου Αποστόλου Λουκά Κολοσσίου απέσπασε δύο πρώτα βραβεία μεταξύ των οποίων αυτό του καλύτερου έργου, για το έργο τους «Μετανάστες».

Ο επικεφαλής του Γραφείου Παιδείας και μέλος του Πολιτικού Γραφείου του ΑΚΕΛ Χρίστος Χριστοφίδης δήλωσε ότι «συγχαίρουμε θερμά τους μαθητές μας και την υπεύθυνη καθηγήτρια τους. Τους



SAATCHI GALLERY / DEUTSCHE BANK
ART PRIZE FOR SCHOOLS
OVERALL WINNER / SECONDARY CATEGORY WINNER
St Loucas Kolossi High School
Elia Nikoletta, Hampiaouris Christos, Mouskis Giorgos
Vasilis Vasiliou, Haralampous Christos, Panagiotis
Panagiotou, Annita Gianni, Valma Loukia
16-18 yrs
Immigrants 2015
Fishing boat, plaster and polyurethane foam
Photographs taken by Annita Gianni

συγχαίρουμε θερμά και τους ευχαριστούμε, όχι τόσο για τα βραβεία, αλλά κυρίως γιατί με τη μοναδική γλώσσα της τέχνης φρόντισαν να μας θυμίσουν ξανά της ουσίας της παιδείας: την ευαισθητοποίηση, την κοινωνική πολιτική, διεθνή ευαισθητοποίηση, τη συμμετοχή, τη δημιουργία, τη σύνθεση. Κυρίως τον ανθρωποκεντρισμό που πρέπει να είναι ο βασικός άξονας, και όχι η άγνοια παράθεση γνώσεων μόνο».

«Η τεράστια ευαισθησία των μαθητών μας, η οποία συ-

γκίνησε διεθνώς» πρόσθεσε «αποτελεί ένα πολύ εύστοχο σχόλιο για το κορυφαίο ζήτημα των πολιτικών προσφύγων/μεταναστών. Οι οποίοι μετά τις απαράδεκτες ξένες επεμβάσεις στις χώρες τους οδηγούνται σε μια πραγματική οδύσσεια ξεριζωμού για να διασφαλίσουν ένα καλύτερο, πιο ασφαλές μέλλον για τους ίδιους και τα παιδιά τους. Κάτω από το βάρος, μεταξύ άλλων, απαράδεκτων ευρωπαϊκών πολιτικών, πολλές φορές οδηγούνται σε τραγωδίες και στο θάνατο».



10 Μαρτίου:

• **1876** - Ο Αλεξάντερ Γκράχαμ Μπελ πραγματοποιεί την πρώτη τηλεφωνική κλήση παγκοσμίως. Καλεί από το σπίτι του στη Βοστώνη τον βοηθό του Γουότσον, που βρίσκεται στο υπόγειο του σπιτιού.

• **1925** - Τα μέλη δύο αθλητικών σωματείων του Πειραιά αποφασίζουν τη διάλυση των σωματείων και την ίδρυση του Ολυμπιακού Συνδέσμου Φιλάθλων Πειραιώς.

11 Μαρτίου:

• **1985** - Ο Μιχαήλ Γκορμπατσόφ αντικαθιστά τον Κωνσταντίν Τσερνένκο στην ηγεσία του Κομμουνιστικού Κόμματος της Σοβιετικής Ένωσης.

• **2004** - Πολλαπλό τρομοκρατικό χτύπημα στο σιδηροδρομικό δίκτυο της Μαδρίτης προκαλεί το θάνατο 191 ανθρώπων, ενώ οι τραυματίες ξεπερνούν τους 1800. Πρόκειται για τη χειρότερη τρομοκρατική επίθεση στην ιστορία, όχι μόνο της Ισπανίας, αλλά ολόκληρης της Ευρώπης. Με αφορμή το γεγονός αυτό, το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο αποφασίζει να ανακηρύξει την 11η Μαρτίου ως Ημέρα των θυμάτων της τρομοκρατίας.

• **2011** - Σεισμός και τσουνάμι στο Σεντάι της Ιαπωνίας το 2011 με απολογισμό 15.365 νεκρούς, 5.363 τραυματίες και 8.206 αγνοούμενους.

12 Μαρτίου:

• **1921** - Ο ηγέτης της Οκτωβριανής Επανάστασης, Βλαντιμίρ Λένιν, ανακοινώνει από το βήμα του 10ου συνεδρίου του ΚΚΣΕ τη Νέα Οικονομική Πολιτική (ΝΕΠ), που επιτρέπει τη δραστηριοποίηση ιδιωτικών επιχειρήσεων.

13 Μαρτίου:

• **1900** - Γεννήθηκε ο Έλληνας νομπελίστας συγγραφέας, ποιητής και διπλωμάτης Γιώργος Σεφέρης.

14 Μαρτίου:

• **1879** - Γεννήθηκε ο φυσικός Άλμπερτ Αϊνστάιν, που τιμήθηκε με το βραβείο Νόμπελ.

• **1883** - Πέθανε ο Καρλ Μαρξ, πολιτικός θεωρητικός, οικονομολόγος, κοινωνιολόγος και φιλόσοφος.

15 Μαρτίου:

• **1892** - Ιδρύεται η ποδοσφαιρική ομάδα της Λίβερπουλ.

16 Μαρτίου:

• **1892** - Διεξάγεται ο πρώτος τελικός ποδοσφαίρου του Κυπέλλου Αγγλίας. Οι Γουόντερερς νικούν τους Ρόιαλ Ιντζίνιερς με 1-0 και κατακτούν το τρόπαιο.

• **1964** - Οι ειρηνευτικές δυνάμεις του ΟΗΕ αποβιβάζονται στην Κύπρο, μετά τις διακοινοτικές ταραχές του Δεκεμβρίου και τη δημιουργία της Πράσινης Γραμμής στη Λευκωσία. Την ίδια ημέρα η Τουρκική Εθνοσυνέλευση εξουσιοδοτεί την Κυβέρνηση για εισβολή στην Κύπρο.



Για φωτογραφίες Γάμων, Αρραβώνων, Parties και για ο,ποιοδήποτε άλλες εκδηλώσεις
ΠΕΤΡΟΣ ΠΕΝΤΑΓΙΩΤΗΣ
Tel: 020 8482 1865 Mbl: 07956 165 237

ΠΑΡΙΚΙΑΚΗ
Cypriot Weekly Newspaper

- Διεύθυνση: 140 Falkland Road London N8 0NP
- Τηλ.: 020 8341 5853 – 020 8341 0751
- Fax Σύνταξης: 020 8341 9391
- Fax Διαφήμισης: 020 8347 8102
- Fax Τυπογραφείου: 020 8341 6642
- Email: greek.section@parikiaki.com
english.section@parikiaki.com
adverts@parikiaki.com
- Website: www.parikiaki.com
- Ιδιοκτησία: Parikiaki Haravgi (U.K.) Ltd
- Reg. at the P.O. as a newspaper

Διευθυντής: ΠΑΜΠΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ

ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΚΥΠΡΙΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (H.B.)

Πρόσκληση για την Σαρακοστή

Καλείστε να Κόψουμε τη Μούττη της Σαρακοστής που οργανώνουν ο Σύνδεσμος Κυπρίων Γυναικών και το Κυπριακό Κοινωνικό Κέντρο. Κοπιάστε σ' αυτή την παραδοσιακή γιορτή της Καθαράς Δευτέρας στις 14 ΜΑΡΤΙΟΥ η ώρα 1.00 μ.μ. στο Κυπριακό Κοινωνικό Κέντρο, Earham Grove, Wood Green N22 5HJ, μέσα σε μια θερμή οικογενειακή και φιλική ατμόσφαιρα. Τα νηστήσιμα πλούσια εδέσματα θα προετοιμαστούν από το Κυπριακό Κοινωνικό Κέντρο. Όλες και όλοι ευπρόσδεκτοι.

MORELAND & Co
SOLICITORS

...going the extra mile

For a FREE No Obligation Quote Call
DIONYSIOS DIONISSIΟΥ
Tel: 020 8364 3677 (6 lines)
Email: dnd@morelandlaw.co.uk
www.morelandsolicitorslondon.co.uk

RAYLEIGH HOUSE
21 QUEEN ANNE'S PLACE
ENFIELD, MIDDLESEX
EN1 2QB

- Property Sales & Purchases
- Remortgages
- Immigration
- "No Win No Fee" Debt Collection
- Civil & Criminal Litigation
- Corporate & Personal Insolvency
- Matrimonial
- Wills & Probate
- Landlord & Tenant

πολιτική

Χαστούκι στην κυβέρνηση λόγω Ρίγκου

Πολιτικά εκτεθειμένος μένει ο Πρόεδρος της Δημοκρατίας, Νίκος Αναστασιάδης, τόσο για την επιλογή όσο και στη συνέχεια για την αμέριστη στήριξη και υποστήριξη που παρείχε στον τέως Βοηθό Γενικό Εισαγγελέα, Ρίγκο Ερωτοκρίτου, μετά τη απόφαση του Κακουργιοδικείου για «εκ πρώτης όψεως υπόθεση ενοχής» για τα σοβαρά ποινικά αδικήματα που αντιμετωπίζει.

Ο κ. Ερωτοκρίτου με συγκατηγορούμενους τους δικηγόρους Ανδρέα Κυπριζόγλου και Παναγιώτη Νεοκλέους και το δικηγορικό γραφείο «Ανδρέας Νεοκλέους ΔΕΠΕ» αντιμετωπίζουν κατηγορίες «δεκασμού δημόσιου λειτουργού, δωροληψίας για επίδειξη εύνοιας από δημόσιο λειτουργό, δωροδοκίας οικείων αξιωματούχων, συναλλαγών με αντιπροσώπους οι οποίες υποδηλώνουν διαφθορά, κατάχρησης εξουσίας, συνωμοσίας για ανατροπή της πορείας της δικαιοσύνης, συνωμοσίας προς καταδολίευση».

Στην πολυσέλιδη απόφασή του, το Κακουργιοδικείο απέρριψε τους ισχυρισμούς που προέβλεπαν οι συνήγοροι υπεράσπισης των κατηγορουμένων για να στηρίξουν την κοινή τους θέση περί αποτυχίας της Κατηγορίας Αρχής να αποδείξει εκ πρώτης όψεως υπόθεση εναντίον των πελατών τους.

Σύμφωνα με την απόφαση, το Δικαστήριο κρίνει ότι υπάρχει εκ πρώτης όψεως υπόθεση εναντίον των κατηγορουμένων και ως εκ τούτου τους καλεί σε απολογία προκειμένου να απαντήσουν στις κατηγορίες που τους προσάπτονται.

Συγκεκριμένα, ο Ρίγκος Ερωτοκρίτου αντιμετωπίζει τις κατηγορίες του δεκασμού δημόσιου λειτουργού, της δωροληψίας οικείων αξιωμα-

τούχων, των συναλλαγών με αντιπροσώπους, οι οποίες υποδηλώνουν διαφθορά, και της κατάχρησης εξουσίας.

Οι Παναγιώτης Νεοκλέους και το δικηγορικό γραφείο «Ανδρέας Νεοκλέους ΔΕΠΕ» αντιμετωπίζουν τις κατηγορίες



ες του δεκασμού δημόσιου λειτουργού, της ενεργού δωροδοκίας οικείων δημόσιων αξιωματούχων και των συναλλαγών με αντιπροσώπους, οι οποίες υποδηλώνουν διαφθορά.

Επίσης, οι τέσσερις κατηγορούμενοι αντιμετωπίζουν τις κατηγορίες της συνωμοσίας προς ανατροπή της πορείας της δικαιοσύνης και συνωμοσίας προς καταδολίευση.

Το Κακουργιοδικείο αθώωσε και απάλλαξε τον κ. Ερωτοκρίτου μόνο από την κατηγορία της δωροληψίας για επίδειξη εύνοιας από δημόσιο λειτουργό. Το δικαστήριο απέρριψε αίτημα της υπεράσπισης για τερματισμό της δίκης για κατάχρησης εξουσίας λόγω εμπλοκής του Γενικού Εισαγγελέα στα στάδια στοιχειοθέτησης της υπόθεσης και στην παρουσία του ως μάρτυρας κατηγορίας. Στην απόφασή του, το δικαστήριο σημειώνει ότι δεν μπόρεσε η υπεράσπιση να αποδείξει έναν τέτοιο ισχυρισμό, οπότε, όπως αναφέρει το δικα-

στήριο δεν μπορεί η δίκη η τερματιστεί.

Οι κατηγορούμενοι έχουν το δικαίωμα να επιλέξουν την υπεράσπισή τους είτε με την κατάθεση μαρτυριών υπεράσπισης, είτε με ένορκη κατάθεση από τους ίδιους, είτε με

ενυπόγραφο Δήλωση-καταγραφή της υπεράσπισής τους.

Το Κακουργιοδικείο όρισε την 10η Μαρτίου στις 9.30 το πρωί για συνέχιση της διαδικασίας.

Υπενθυμίζουμε ότι η ποινική υπόθεση καταχωρήθηκε στις 19 Μαΐου 2015 και είναι το αποτέλεσμα της διερεύνησης, η οποία είχε γίνει από τον ανεξάρτητο ποινικό ανακριτή Παναγιώτη Καλλή και συμπληρώθηκε από δύο άλλους ανακριτές, τους Παναγιώτη Πελαγία και Αθανάσιο Σωκράτους.

Σημειώνουμε, τέλος, ότι ο τέως Βοηθός Γενικός Εισαγγελέας, Ρ. Ερωτοκρίτου, βρέθηκε και ένοχος για το αδίκημα της ανάρμοστης συμπεριφοράς, όπου με απόφαση του Ανωτάτου Δικαστηρίου παύθηκε από τη θέση του.

ΑΚΕΛ: Αναστασιάδης - ΔΗΣΥ να εξηγήσουν την

πλήρη στήριξή τους στον Ρ. Ερωτοκρίτου

Για πρώτη φορά στην Ιστορία της Κυπριακής Δημοκρατίας έχει αποφασιστεί από Κακουργιοδικείο ότι «υπάρχει εκ πρώτης όψεως υπόθεση ενοχής» εις βάρος ενός πρώην αξιωματούχου που είχε ορκιστεί να υπηρετεί τη Δικαιοσύνη και δη από τη θέση του Βοηθού Γενικού Εισαγγελέα, τονίζει με χθεσινή του ανακοίνωση το ΑΚΕΛ. Ταυτόχρονα, το ΑΚΕΛ διερωτάται κατά πόσο, έστω εκ των υστέρων, ο Πρόεδρος της Δημοκρατίας και η ηγεσία του ΔΗΣΥ αισθάνονται την ανάγκη να εξηγήσουν στους πολίτες τη στάση πλήρους στήριξης προς τον κ. Ρίγκο Ερωτοκρίτου όταν προέκυψε το θέμα για το οποίο υπάρχει εκ πρώτης όψεως υπόθεση ενοχής και αν όντως το κριτήριο των επιλογών τους είναι να διαλέγουν τους άριστους των αρίστων.

Στο μεταξύ μέχρι αργά ψες δεν υπήρξε οποιαδήποτε επίσημη αντίδραση για την απόφαση του Κακουργιοδικείου. Σύμφωνα με πληροφορίες μας, η Γενική Εισαγγελία αναμένει τη νομική γραμμή που θα ακολουθήσει η υπεράσπιση και ανάλογα θα χαράξει τη γραμμή της, αφού πρόκειται για πολύ σοβαρή υπόθεση που αν αποδειχθούν οι ποινές προβλέπονται ποινές φυλάκισης μέχρι και 7 χρόνων. Από πλευράς υπεράσπισης αναμένεται εντός των επόμενων 1-2 ημερών να υπάρξει συνεννόηση μεταξύ των δυο βασικών δικηγόρων που χειρίστηκαν την υπόθεση, των κ.κ. Χρ. Πουργουρίδη και Αλ. Μαρκίδη κατά πόσο θα δεχθούν ή όχι κάποιες διαπιστώσεις του Κακουργιοδικείου ή αν θα κλητευθούν μάρτυρες υπεράσπισης ή ακόμη αν θα καταθέσουν ενόρκως οι κατηγορούμενοι που αυτό σημαίνει και αντεξέτασή τους από την κατηγορούσα αρχή.

Οι απόψεις μας

Αυτή είναι η Ευρωπαϊκή Ένωση;

Οι πρόσφυγες απελπισμένοι στους δρόμους και η Ευρώπη στα κάγκελα! Μια Βαβέλ τελικά είναι η Ευρωπαϊκή Ένωση, όπου καμία αλληλεγγύη, καμία κοινή εξωτερική πολιτική και καμία συνεργασία μεταξύ των εταίρων δεν υφίσταται. Κάθε χώρα-μέλος κάνει το κεφαλιού της και δεν θεωρεί υποχρέωση να εφαρμόσει αυτά που ομόφωνα αποφασίζει. Με την επιδείνωση του προσφυγικού ένας ακόμη μύθος περί ευρωπαϊκών αξιών και ανθρωπιάς κατέρρευσε.

Στην επιφάνεια βγήκε όλη η υποκρισία των εταίρων, ενώ κυρίαρχη είναι η ατμόσφαιρα αποσύνθεσης και διάσπασης που επικρατεί στη Γηραιά Αλβιώνα.

Αυτό που συνέβη μετά την τελευταία Σύνοδο Κορυφής της ΕΕ στην οποία λήφθηκαν αποφάσεις, υποτίθεται σεβαστές από όλα τα κράτη-μέλη είναι πρωτοφανές! Την επομένη η Αυστρία πρωτοστάτησε και συγκάλεσε παρασυνάξεις με χώρες της Βαλκανικής, με την Ελλάδα που είναι η άμεσα ενδιαφερόμενη να μην έχει προσκληθεί, ανατρέποντας αποφάσεις της ΕΕ. Σε μια επίδειξη εθνικού εγωισμού αλλά έκλεισαν τα σύνορά τους και πήγαν για ύπνο αφήνοντας μόνη την Ελλάδα να ξεμπλέξει!

Αρνούνται να δεχθούν στο έδαφός τους τις λίγες ή πολλές χιλιάδες προσφύγων που τους αναλογούν και προσπαθούν να τους σπρώξουν στην αυλή του επόμενου κράτους-μέλους ή να τους στείλουν πίσω στο προηγούμενο. Είναι δυνατόν η Ευρώπη των 500 εκατομμυρίων να μην μπορεί να απορροφήσει ένα-δύο εκατομμύρια προσφύγων;

Τη στιγμή που ο Λίβανος, μια χώρα των τεσσάρων και πλέον εκατομμυρίων, έχει στο έδαφός του πέραν του ενός εκατομμυρίου Σύρους πρόσφυγες, ενώ παράλληλα έχει άλλο μισό εκατομμύριο Παλαιστίνιους πρόσφυγες.

Αν είχε τολμήσει η Ελλάδα ή η Κύπρος να παραβιάσουν αποφάσεις, όχι κορυφαίων συλλογικών οργάνων αλλά έστω άτυπου όπως το Γιούρογκρουπ, θα τις επέκριναν αυστηρά και θα τις τιμωρούσαν. Σε αυτή την περίπτωση ηγέτες της ΕΕ, Ευρωπαϊκό Συμβούλιο, Ε. Επιτροπή, Εκπρόσωπος Εξωτερικών Σχέσεων, όλοι, δείχνουν απάθεια, αδιαφορία ή το λιγότερο που μπορούμε να πούμε, αμηχανία.

Το προσφυγικό, βέβαια, δεν είναι μόνο ευρωπαϊκό πρόβλημα. Είναι και διεθνές και εδώ είναι που απουσιάζουν δραματικά τα Ηνωμένα Έθνη αλλά και οι Ηνωμένες Πολιτείες στην αντιμετώπιση της μεγάλης ανθρωπιστικής καταστροφής.

Είναι πάντως εκπληκτικό πώς δημιουργούνται οι παρές στο εσωτερικό της Ένωσης, πώς χώρες μέλη αλλάζουν παρατάξεις -τη μια φίλοι και την άλλοι εχθροί ανάλογα με τα συμφέροντα κάθε φορά. Μια ομάδα χωρών περιστρέφεται γύρω από τη Γερμανία (Λουξεμβούργο, Ολλανδία, Βέλγιο), η Αυστρία κινείται αυτόνομα στα Βαλκάνια ανακαλώντας μνήμες του αυτοκρατορικού παρελθόντος, ενώ ο νότος φλερτάρει με την Αριστερά. Όταν το κύριο θέμα ήταν οικονομικό, την Ελλάδα στήριξαν αυτοί που είχαν παρόμοια προβλήματα -Γαλλία, Αυστρία, Ιταλία. Τώρα στο προσφυγικό, με εξαίρεση την Ιταλία που αντιμετωπίζει τις ίδιες δυσκολίες, Γαλλία και Αυστρία χώρες με ισχυρότατες ακροδεξιές δυνάμεις στράφηκαν εναντίον της Ελλάδας.

Επιπλέον έχουμε μια Ευρώπη χωρισμένη σε δανειστές και δανειζομένους. Οι φυγόκεντρες δυνάμεις (Βρετανία), ο ηγεμονικός ρόλος που η Γερμανία θέλει να έχει, η ταξική διάσταση του βορρά με το νότο, αποτελούν κομμάτια ενός παζλ που οδηγεί στην αποσύνθεση. Η ανάδυση της ακροδεξιάς, η αύξηση του ευρωσκεπτικισμού, το τέλος δεκαετιών ευημερίας και κοινωνικού κράτους, ενώ η λιτότητα θα συνεχίζεται επί μακρόν, ίσως φέρουν πιο κοντά την ημέρα που οι φιλοευρωπαϊκές δυνάμεις θα αποτελούν μικρή μειοψηφία. Σε μια εποχή που οι προκλήσεις απαιτούν κοινή δράση των χωρών-μελών, η ΕΕ με τις αντιφάσεις της ενεργεί σαν έθνος κράτος και διασπάται. Τι να περιμένει λοιπόν κανείς από μια τέτοια Ευρώπη;

Ανάγκη για τομές στη δικαιοσύνη

Σύμφωνα με μελέτη νομικών χρειάζονται αλλαγές σε διορισμούς στα δικαστήρια, στη Γενική Εισαγγελία και σε οργανισμούς με καθεστώς οιοει δικαστήρια

Τέσσερις εγνωσμένοι κύριους Νομικοί, με επικεφαλής τον κ. Γεώργιο Σταυρινάκη, εκπόνησαν μελέτη, η οποία αναφέρεται στην ανεξαρτησία της δικαστικής εξουσίας και των Αρχών που έχουν το δικαίωμα άσκησης μη δικαστικής διακριτικής εξουσίας. Στη μελέτη γίνονται διαπιστώσεις και εισηγήσεις σε ό,τι αφορά την προστασία της δικαιοσύνης και το πώς ασκούνται εξουσίες από διάφορους οργανισμούς που έχουν νομικό καθεστώς, οιοει δικαστήρια.

Οι τέσσερις Νομικοί πιστεύουν ότι με τις εισηγήσεις τους συμβάλλουν θεσμικά στην αντιμετώπιση φαινομένων διαφθοράς, κατάχρησης εξουσίας και παρατυπιών, που πλήττουν το κύρος και την εικόνα της δικαιοσύνης και των οργάνων του κράτους που εκτελούν μη δικαστικές διακριτικές εξουσίες. Σκοπός της μελέτης είναι να εντοπιστούν

τα γενεσιουργά αίτια της κατάστασης και ιδιαίτερα όσα σχετίζονται με τη νομοθεσία, τα οποία παρέχουν την ευχέρεια και δυνατότητα διάπραξης παραβάσεων και υπερβάσεων εξουσίας που πλήττουν το κύρος και την ανεξαρτησία των οργάνων, στα οποία η πολιτεία έχει αναθέσει την άσκηση διακριτικής εξουσίας, η οποία σχετίζεται με τη ζωή, απασχόληση, περιουσία και ελευθερία των πολιτών.

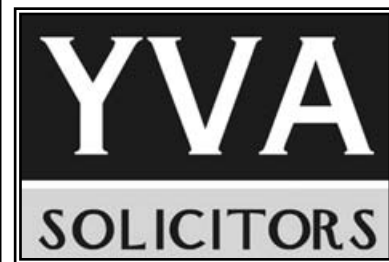
Σύμφωνα με τα ευρήματα της έκθεσης, οι κυριότερες αιτίες της απαράδεκτης αυτής κατάστασης σχετίζονται με το διορισμό, καταλληλότητα, εκπαίδευση, καθοδήγηση, εποπτεία και ατιμωρησία των αρμοδίων οργάνων και οι οποίες εκπηγάζουν από τις αλλαγές που έγιναν στο Σύνταγμα κατ'επίκληση του δικαίου της ανάγκης και έχουν επηρεάσει το διορισμό και την επιλογή των δικαστών, τη σύσταση και αρμοδιότητες του Δικαστικού Συμβουλίου, όπως επίσης και τη σύσταση και ανεξαρτησία της Επιτροπής Δημόσιας Υπηρεσίας και άλλων παρόμοιων οργάνων. Γίνεται επί-

σης λόγος και για κομματισμό σε διάφορες υπηρεσίες που ασκούν μη δικαστικές εξουσίες.

Η μελέτη υπογράφεται εκτός από τον κ. Σταυρινάκη και από τον τέως Γενικό Εισαγγελέα, Πέτρο Κληρίδη και από τους κ.κ. Ανδρέα Μαυρομάτη και Λουκή Παπαφιλίππου.

Σε δηλώσεις του στη «Χαραυγή» ο κ. Α. Μαυρομάτης, ο οποίος υπηρέτησε για δεκαετίες στον τομέα υπεράσπισης των ανθρωπίνων δικαιωμάτων, τονίζει ότι η προσπάθεια αυτή στοχεύει στη διαφύλαξη της δικαιοσύνης,

η οποία φαίνεται πως άρχισε να διαβρώνεται. Ο κ. Μαυρομάτης τονίζει την ανάγκη να εξεταστούν τρόποι και να υπάρξουν ασφαλιστικές δικλίδες διαφάνειας και αμεροληψίας για τους διορισμούς τόσο στο χώρο των δικαστηρίων όσο και στη Γενική Εισαγγελία και σε άλλους θεσμούς. Υπάρχει ανάγκη να συμβαδίζουν, προσθέτει, οι προσπάθειες για βελτίωση της δικαιοσύνης με εξειδικεύσεις και συμβατότητα με τις διεθνείς συμβάσεις των ανθρωπίνων δικαιωμάτων και του συστήματος για αστικά και πολιτικά δικαιώματα.



Call us on 020 8445 9898
or by fax on 020 8445 9199
Head Office: YVA House, 811 High Road, North Finchley, London N12 8JT
Mayfair Office: 1st Floor, 25 Berkeley Square, Mayfair, London W1J 6HN
Tel: 020 7493 7888 Fax: 020 8445 9199
or visit us online at: www.yvasolicitors.com

... at your service for all your legal requirements

παροικια

Μουσική - πολιτιστική εκδήλωση της Κοινότητας Αγίων Δώδεκα Αποστόλων

Την περασμένη Πέμπτη, 3 Μαρτίου, η Κοινότητα Αγίων Δώδεκα Αποστόλων είχε την πρώτη της πολιτιστική μουσική εκδήλωση με θέμα «Η Μουσική Σχολή της Σμύρνης και το Ρεμπέτικο» του Συγγραφέα Μουσικοσυνθέτη και Σκηνοθέτη Νίκου Παπακώστα.

Η Εκδήλωση έγινε στα πλαίσια του εορτασμού των 25 χρόνων από την ίδρυση της Εκκλησίας των Αγίων Δώδεκα Αποστόλων (1991-2016) και των 30 χρόνων της Σχολής Βυζαντινής Μουσικής (1986-2016) που ίδρυσε στο Λονδίνο ο πατέρας Ιωσήφ Παλιούρας, στο Αμφιθέατρο του Σχολείου του East Barnet στο Βόρειο Λονδίνο.

Η βραδιά κύλησε με παλμό και κέφι. Όλοι οι παρόντες σιγοτραγούδησαν τα γνωστά τραγούδια της Σμύρνης σμίγοντας με την χορωδία και την ορχήστρα.

Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους ο Θεοφι-



Φώτο: Π. Πενταγιώτης

λέστατος Επίσκοπος Τροπαίου κ. Αθανάσιος ο οποίος αντιπροσώπευε τον Σεβασμιώτατο Αρχιεπίσκοπο Θυατείρων και Μεγάλης Βρετανίας κ. Γρηγόριο, ο Διευθυντής του Αγγλικού Σχολείου East Barnet κ. Χρήστου, εκ μέρους των Κηδεμόνων της Κοινότητας ο κ. Λούης Λοίζου, Κληρικοί και Πρόεδροι Κοινοτήτων, Διευθυντές Ελληνικών Παροικιακών Σχολείων, εκπρόσωποι συλλόγων της Παροικίας μας και πλήθος κόσμου.

Η βραδιά άνοιξε με καλω-

σόρισμα από τον Αντιπρόεδρο της Κοινότητας κ. Μενέλαο Ρήγα. Στην συνέχεια η κ. Έλενα Joumet παρουσίασε το έργο της Σχολής Βυζαντινής Μουσικής. Ο Πρόεδρος της Κοινότητας κ. Μιχαλάκης Πιλινά άνοιξε και επίσημα τους εορτασμούς. Ο Ιερατικός Προϊστάμενος Πρωτοπρεσβύτερος Ιωσήφ Παλιούρας έκανε την βιβλιοπαρουσίαση και αναφέρθηκε στον συγγραφέα Νίκο Παπακώστα. Σειρά πήρε ο ίδιος ο συγγραφέας που μίλησε για την μουσική παράδοση της Σμύρνης μέσα από την μακρόχρονη έρευνα του για τα τραγούδια της Σμύρνης και το Ρεμπέτικο.

Παρεμβολές έκανε με τον γλαφυρό του λόγο ο δημοσιογράφος Γιάννης Γαβρίλης μεταξύ των τραγουδιών διαβάζοντας αποσπάσματα από το βιβλίο του Νίκου Παπακώστα. Όλη η παρουσία συνοδεύταν από αρχαιακό υλικό και φωτογραφίες μοναδικές σε διαφάνειες. Στο τέλος έδωσε τον δικό χαιρετισμό ο Επίσκοπος Τροπαίου κ. Αθανάσιος μεταφέροντας τις ευλογίες του Σεβασμιωτάτου.

Τον λόγο πήρε η ορχήστρα με τους τραγουδιστές και την χορωδία της Σχολής Βυζαντινής Μουσικής που μας ξενέγησαν με τα τραγούδια τους και μας μετέφεραν νοερά στις παραλίες της Σμύρνης και της Μικράς Ασίας.

Ο Πρόεδρος της Κοινότητας παρέδωσε αναμνηστική πλακέτα στον Νίκο Παπακώστα και δώρα στους καλεσμένους μας.

Με το πέρας της εκδήλωσης οι κυρίες με επικεφαλής την Πρόεδρο της Αδελφότητας κ. Κυπρούλα Κυπριανίδη δεξιώθηκαν όλους με εδέσματα κρασί και καφέ.

Υποτροφίες προς Κύπριους Ομογενείς

Το Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα στη Διοίκηση Επιχειρήσεων (MBA) του Πανεπιστημίου Κύπρου, αποφάσισε να παραχωρήσει έξι υποτροφίες σε Κύπριους Ομογενείς που κατοικούν στο εξωτερικό οι οποίοι θα γίνουν δεκτοί στο Πρόγραμμα MBA Πλήρους Φοίτησης το Σεπτέμβριο του 2016.

Το συνολικό ύψος των διδάκτρων για όλη τη διάρκεια του Προγράμματος MBA είναι 10,250 Ευρώ. Οι παραχωρη-

θείσες υποτροφίες είναι:

- έξι ύψους μέχρι και 5,125 Ευρώ.

Τα Προγράμματα MBA του Πανεπιστημίου Κύπρου στοχεύουν στην παροχή μιας μοναδικής εκπαιδευτικής εμπειρίας στη Διοίκηση Επιχειρήσεων σε μεταπτυχιακό επίπεδο. Τα Προγράμματα έχουν σχεδιαστεί σύμφωνα με Διεθνή Πρότυπα, λαμβάνοντας υπόψη τις τάσεις της αγοράς και τη σύγχρονη φιλοσοφία στη διοίκηση.

HOUSE FOR SALE in Protaras

Four bedroom two floor luxury house for sale for £220,000 in the area of Ayia Triada near the beach. It has been recently redecorated, fully furnished, with a good size garden and with title deeds.

For more information please contact

+357 99625126 or zizziii@gmail.com

GOOD OPPORTUNITY FOR RESTAURANT BUSINESS IN NICOSIA

Restaurant business for sale, in the area of Engomi, Cyprus. The restaurant is currently operating as Piazza Italian and has a capacity of 140 people. The restaurant is fully equipped for all purpose restaurant/bar/cafe/catering.

The restaurant has two floors, a large basement and a verandah of approximately 500 sqm. It has parking spaces of 30 cars, unexpired rent lease and very reasonable rent.

- Price £290,000 -

For any further details please contact
+357 99625126 or zizziii@gmail.com

Επιτυχημένη η χοροεσπερίδα των Απόδημων Βατυλιωτών

Με μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε την περασμένη Κυριακή, 6 Μαρτίου, η χοροεσπερίδα των Απόδημων Βατυλιωτών στο Κυπριακό Κοινοτικό Κέντρο.

Τον χορό ευλόγησε ο Αρχιεπίσκοπος Θυατείρων και Μεγάλης Βρετανίας κκ. Γρηγόρης.

Ο Πρόεδρος του Συνδέσμου Λοίζος Α. Σάββα Κολιαν-

δρή και η επιτροπή στέλνουν τις θερμές τους ευχαριστίες σε όλους όσοι παρέστησαν στην χοροεσπερίδα, διηγήθηκαν στον περιοδικό ή συνείσφεραν με τον οποιοδήποτε τρόπο στην υλοποίηση της βραδιάς. Θερμές ευχαριστίες στέλνουν επίσης στον Αρχιεπίσκοπο κκ. Γρηγόριο που τίμησε με την παρουσία του τη γιορτή.

έμμετροι στίχοι

ΚΑΘΑΡΑ ΔΕΥΤΕΡΑ

Γιορτάζουμε κι εμείς εδώ την Καθαρά Δευτέρα το έθιμο πάντα κρατεί παντού και πιο πέρα

Κοντά μας τα νηστίσιμα, κρασί και τόσα άλλα για να διασκεδάσουμε ώρες πολλές αντάμα

Είναι μια μέρα ξεγανοιασάς όλοι να χαρούμε τον χρόνο που μας έρχεται για να τα ξαναπούμε

Ευχόμαστε ολόψυχα όλοι για να χαρούμε την ενωμένη Κύπρο μας αυτό που όλοι ποθούμε

ΕΠΑΝΑΠΑΤΡΙΖΕΣΘΕ;

Για πληροφορίες και συμβουλές τηλεφωνήστε στον Ανδρέα Τσιαλούφα 00357 99 687 228 ή 00357 25 711 746



REPATRIATION?

For information and advice
Tel. A. Chialoufas

00357 99 687 228 or 00357 25 711 746

DEMOS & SONS LTD

HEATING & PLUMBERS MERCHANTS
& SPARES SUPPLIERS,
COMBI BOILERS MERCHANTS

VAILLANT - BAXI - MAIN - PRO -
POTTERTON, KESTON, ARISTON

568 LORDSHIP LANE,
WOOD GREEN, LONDON N22 5BY
Tel: 020 8888 6051 / 020 8889 6476
Spares: 020 8365 7384 Fax: 020 8888 1284

Μνημόσυνο Ευαγόρα Παλλικαρίδη

Την Κυριακή 13 Μαρτίου 2016 θα τελεστεί στον Ιερό Ναό του Αγίου Ελευθερίου στο Leyton το ετήσιο μνημόσυνο για τον ήρωα του απελευθερωτικού Αγώνα των Κυπρίων το 1955-59 Ευαγόρα Παλλικαρίδη.

Με το πέρας της λειτουργίας θα ακολουθήσει ομιλία και θα παρουσιαστούν ποιήματα από μαθητές και μαθήτριες του ελληνικού παροικιακού σχολείου του Αγίου Ελευθερίου.

Καλούμε όσους τιμούν τη μνήμη του ήρωα να παρεβρεθούν στο μνημόσυνο.



ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ

ΕΥΧΕΣ

Ο Ζαννέτος Τοφαλλής εύχεται «Χρόνια Πολλά» στον επίτιμο Πρόεδρο της Εκκλησιαστικής Επιτροπής της κοινότητας του Ιερού Ναού Αγίου Ιωάννη του Βαπτιστή στο Whitman Road στο Haringey, Γεώργιο Καλλή, ο οποίος έχει τα γενέθλια του την ερχόμενη Κυριακή, 13 Μαρτίου.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Η Κομματική Ομάδα Waltham Forest ευχαριστεί τον Επαρχιακό Γραμματέα του ΑΚΕΛ Βρετανίας Πάμπο Χαραλάμπους, την Γραμματεία, την Πρόεδρο του Συνδέσμου Κυπρίων Γυναικών Ευούλλα Νικολάου και όλους τους συντρόφους που παρέστησαν στην κηδεία της μ. Ερασμίας Παλούρα.

ΣΥΛΛΥΠΗΤΗΡΙΑ

• Η οικογένεια Αντρέα και Ελένης Πιεραλλή εκφράζει τα θερμά της συλλυπητήρια στην οικογένεια του αγαπημένου τους κουμπάρου Νίκου Βαλιαντή που απεβίωσε στις 24.02.2016.

• Οι οικογένειες Ανδρέα και Άννας Χειμώνα, προέδρου της ΟΕΣΕΚΑ και Χριστόδουλου και Νίνας Στυλιανού, πρώην προέδρου της ΟΕΣΕΚΑ, στέλνουν τα ειλικρινή τους συλλυπητήρια στην οικογένεια του αείμνηστου εκπαιδευτικού Χριστόδουλου (Χρήστου) Τσαγγαρίδη που απεβίωσε την περασμένη βδομάδα.

ΜΙΚΡΕΣ ΑΓΓΕΛΙΕΣ

ΖΗΤΑ ΕΡΓΑΣΙΑ

• Έμπειρη carer ζητά εργασία για να προσέχει ηλικιωμένους στο σπίτι τους. Προτιμηταία περιοχή North London. Τηλεφωνήστε Μαρία 07943 479 107.

LANDLORDS WANTED

020 8342 7100

www.fhm-metropolis.com

3 Topsfield Parade, Middle Lane,
Crouch End, London N8 8PR



METROPOLIS
First Housing Management Ltd

LETTINGS
PROPERTY
MANAGEMENT

BORN FREE HOLIDAYS



Worldwide Flights, Hotels and Holidays
Best prices and many more offers

✈ NEW FLIGHTS: Heathrow - Larnaca ✈

For Reservations: 020 8886 2688

58 Hoppers Road, Winchmore Hill, London N21 3LH

BEST CAR HIRE RATES IN CYPRUS



Email: info@bornfreeholidays.com

παροικια

Στο Λονδίνο ο Μαρίνος Σιζόπουλος

Ο Πρόεδρος της ΕΔΕΚ Δρ. Μαρίνος Σιζόπουλος θα βρίσκεται στο Λονδίνο μεταξύ της 10ης και 13ης Μαρτίου για να παραστεί στην ετήσια χοροεσπερίδα της ΕΔΕΚ Ην. Βασιλείου, η οποία θα πραγματοποιηθεί το Σάββατο 12 Μαρτίου στις 7.30μμ στο Penridge Suite.



Σε μια προσπάθειά του να γνωρίσει καλύτερα τον τρόπο οργάνωσης και λειτουργίας της παροικίας θα έχει επαφές με την Εθνική Κυπριακή Ομοσπονδία, θα επισκεφθεί τα γραφεία της Κυπριακής Εκπαιδευτικής Αποστολής και το Παροικιακό Σχολείο Ashmole. Θα επισκεφθεί επίσης το Κοινοτικό Κέντρο στο Earlam Grove όπου θα έχει συνάντηση με την πρόεδρο του κέντρου Σούζυ Κωνσταντινίδη και τον διευθυντή του κέντρου Χριστόδουλο Στυ-

λιανού. Θα συναντήσει και θα συνομιλήσει με απλούς ανθρώπους και θα ακούσει τα προβλήματά τους, ενώ θα προσφέρει το καθιερωμένο γεύμα της Πέμπτης στην εκκλησία της Αγίας Αικατερίνης. Ο Δρ Σιζόπουλος θα διοργανώσει δημοσιογραφική διάσκεψη το Σάββατο στις 11.30πμ στο οίκημα

της Αδελφότητας. Παράλληλα θα συναντηθεί με εκπαιδευτικούς προσφυγικών σωματείων και θα επισκεφθεί διάφορες Κυπριακές επιχειρήσεις.

Το βράδυ του Σαββάτου, στην ετήσια χοροεσπερίδα της ΕΔΕΚ θα στείλει το μήνυμά του προς την Παροικία.

Άτομα τα οποία θα ήθελαν να συναντήσουν κατ'ιδίαν τον πρόεδρο της ΕΔΕΚ παρακαλώ όπως επικοινωνούν με τον Γιώργο Κουττούκη στο τηλέφωνο 07949 211 155.

Βραδιά τόμπολα από τον Σύνδεσμο Αραδίππου

Ο Σύνδεσμος Αραδίππου Αγγλίας οργανώνει βραδιά Τόμπολα (Bingo) την Παρασκευή 11 Μαρτίου ώρα 7.30μμ στο Κυπριακό Κοινοτικό Κέντρο (Earlam Grove N22).

Η είσοδος κοστίζει £20 που συμπεριλαμβάνει πλούσιο φαγητό μπουφέ και κάρτες παιχιδιών. Για περισσότερες πληροφορίες και για κράτηση



θέσεων παρακαλούμε όπως επικοινωνήσετε στους ακόλουθους αριθμούς: 07956 368 253 (Νίκος) ή 07852 105 187 (Παναγιώτης) ή γραπτώς στο aradippou.uk@hotmail.co.uk.

Σας περιμένουμε όλους για μία όμορφη βραδιά με καλό φαγητό, παρέα και πλούσια δώρα.

Καθαρή Δευτέρα στο Penridge Suite

Η κοινότητα Αγίων Ραφαήλ, Νικολάου και Ειρήνης σας προσκαλεί στην εκδήλωση που οργανώνει για το ξεμούτισμα της Σαρακοστής, την Καθαρή Δευτέρα 14η Μαρτίου 2016 και ώρα 12.30μμ στην αίθουσα του PENRIDGE SUITE, 470 Bowes Road, London N11 1NL.

Είσοδος £15 το άτομο, μετά μουσικής, φαγητού, ένα μπουκάλι κρασί και αναψυκτικά στο κάθε τραπέζι. Θα παρευρεθούν Κύπριοι

Κοινοτικοί Σύμβουλοι και άλλοι παράγοντες της παροικίας.

Όλα τα κέρδη από το γεύμα θα διατεθούν για τις ανάγκες της εκκλησίας της κοινότητας.

Για περισσότερες πληροφορίες αποστείνετε στον πρόεδρο της κοινότητας κ. Κυριάκο Πιτσιελή στο τηλ. 07 802 277 272, η στην πρόεδρο της φιλοπώχου κα Αντιγόνη Λύμπουρα στο τηλ. 07 505 102 266.

Ετήσια χοροεσπερίδα Λεονάρισσο-Βασιλί

Η ετήσια χοροεσπερίδα Λεονάρισσο-Βασιλί, αναφέρει σχετική ανακοίνωση, θα γίνει το Σάββατο 7 Μαΐου, στο Κοινοτικό Κέντρο, Earlam



Grove, Wood Green, N22 5HJ.

Για περισσότερες πληροφορίες αποστείνετε στον κ. Κώστα Γεωργίου, τηλ. 07943 198 198 ή 020 8886 3987.

έμμετροι στίχοι

8η ΜΑΡΤΙΟΥ

Πέρασε η γιορτή πάντοτε μας θυμίζει

η γυναίκα αγωνίζεται και θα συνεχίζει

Να πάψει η καταπίεση και οι βασανισμένες

να επιτύχουν αλλαγές όχι αδικημένες

Όλες οι προσπάθειες να βρουν δίκαια λύση

να κατοχυρωθούν τα δικαιώματα όχι καθυστερήσεις

Εκείνο που χρειάζεται όλες ν' αγωνιστούν

να ζήσουν άνετη ζωή και να καλοπερνούν.

Σελήνη

ANEMONE HOLIDAYS

www.anemoneholidays.co.uk



Worldwide Flights, Hotels and Holidays
Best prices and many more offers

* NEW FLIGHTS: Heathrow - Larnaca, daily from 29-03-2015 *

- BEST CAR HIRE RATES -

RESERVATIONS: 020 8889 9207

Anemone House, 109 Myddleton Rd, London N22 8NE

Afternoon Tea με τον Σύνδεσμο Κυπρίων Γυναίκων



Ο Σύνδεσμος Κυπρίων Γυναικών σας προσκαλεί σε «Τσάι» το Σάββατο 12 Μαρτίου από τις 3-6μμ στο Κυπριακό Κοινοτικό Κέντρο Earlam Grove N22 5HJ.

Τιμή εισόδου: £10 - συμπεριλαμβάνει τσάι, σάντουιτς, γλυκά κ.α.

Θα πραγματοποιηθεί κλήρωση και τόμπολα.

Για εισιτήρια και πληροφορίες επικοινωνήστε με την Ευθύλα στο 07807 343 411 και την Χρυστάλλα στο 020 8881 2329.



Καθαρή Δευτέρα με τον Σύνδεσμο Κυπρίων Ενφιλντ

Την προσεχή Δευτέρα 14 Μαρτίου ο Σύνδεσμος Κυπρίων Ενφιλντ γιορτάζει την Καθαρή Δευτέρα με πλούσιο γεύμα από τις 11πμ - 2:30μμ στο Boleyn Hall, St Martins Cise, Enfield, Middx EN1 4HR.

Τιμή εισόδου (συμπεριλαμβανομένου φαγητού και ανα-

ψυκτικού):

£7 για ενήλικες μέλη του Συνδέσμου

£4 για παιδιά

Όσοι δεν είναι μέλη του συνδέσμου θα πληρώσουν επιπλέον £3.

Παρακαλείστε όπως πάρετε μαζί σας κρασί.

Γεύμα συνταξιούχων Αχνωτών

Μέσα στα πλαίσια της κοινωνικής προσφοράς, ο Σύνδεσμος Αχνωτών Αγγλίας διοργανώνει δωρεάν γεύμα των συνταξιούχων Αχνωτών στο Κοινοτικό Κέντρο, Earlam Grove N22 5HJ, την Κυριακή 13 Μαρτίου στις 2.00μμ.

Για τους μη συνταξιούχους η τιμή είναι £20.

ΑΚΗΝΑ

ASSOCIATION



Μια κοινωνική προσφορά που φανερώνει και τον κοινωνικό ρόλο που πρέπει να διαδραματίζουν οι σύνδεσμοι.

Για περισσότερες πληροφορίες τηλ. 020 8778 8574 / 020 8723 1925.

Επαναδραστηριοποίηση του ΣΑΦΕ Αγγλίας

Ο Σύλλογος Αποφοίτων Φιλοκατασκευαστικής Εταιρίας - Αρσακείων Σχολείων (Σ.Α.Φ.Ε.), έχει ξεκινήσει την επαναδραστηριοποίηση του ΣΑΦΕ Αγγλίας.

Αποστολή του είναι:

- η πολυεπίπεδη υποστήριξη των Αποφοίτων (ακαδημαϊκή, επαγγελματική κλπ)
- η ενδυνάμωση του ονόματος του Σχολείου στα Ακα-

δημαϊκά Ιδρύματα της Αγγλίας

3. η διάδοση του Ελληνισμού και Πολιτισμού

Προσκαλούνται όλοι οι απόφοιτοι που θα ήθελαν είτε να δραστηριοποιηθούν είτε απλά να ενημερώνονται για τις ενέργειες του ΣΑΦΕ Αγγλίας, να επικοινωνήσουν με τον Σύνδεσμο στο: safe.ukbranch@gmail.com

Experienced Barber

REQUIRED

FULL TIME / PART TIME
FOR EAST FINCHLEY BARBERS

Call: 07785 923 642



MYRISTIS BED LINEN STORE

257 WEST GREEN ROAD, HARRINGAY, N15 5EG

Telephone: 020 8800 7767

(EASY PARKING)

ΣΕ ΤΙΜΕΣ ΕΡΓΟΣΤΑΣΙΟΥ

Παπλώματα, Κεντητά Quilt Covers, Πατανίες, Μάλινα Σεντόνια (Flanellette), Μαξιλάρια, Στρώσεις, Κεντητά Τραπεζομάντηλα, Είδη Προίκας, Βαλίτσες.

Σακκάκια για όλη την οικογένεια και πολλά άλλα είδη για το σπίτι σας.

Δώρα για: Αρραβώνες, Γάμους και Βαπτίσεις.

ΕΙΔΙΚΑ ΣΑΚΚΑΚΙΑ και ΠΑΝΤΕΛΟΝΙΑ για ΚΥΝΗΓΙ

ΕΛΑΤΕ ΚΟΝΤΑ ΜΑΣ ΓΙΑ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ ΣΑΣ

PAT FREIGHT LTD

308 WIGHTMAN ROAD, LONDON N8 0LT

TEL: 020 8340 4395 FAX: 020 8348 8036

MOVING YOUR HOME... HOME

WE COLLECT FROM YOUR PREMISES IN THE U.K. AND DELIVER TO ANY DESTINATION IN CYPRUS, GREECE, UNITED KINGDOM AND EUROPE

- Αναλαμβάνουμε υπεύθυνα το πακετάρισμα οικοσκευών και μηχανημάτων.
- Ασφαλίζουμε τα πράγματά σας από το σπίτι ή το εργοστάσιο μέχρι τον προορισμό τους.
- Μεταφορά αυτοκινήτων και άλλων μηχανοκινήτων.

www.patfreight.co.uk

Το πολιτικό μνημόσυνο του συν. Άγγελου Λάμπρου

Κάθε 8η του Μάρτη τιμούμε τη γιορτή της γυναίκας που φέρνει την νέα ζωή στον κόσμο αλλά είναι και η μέρα που θυμόμαστε ένα υπέροχο υποδειγματικό σύντροφο που χάσαμε το 2008.

Στις 8 του Μάρτη 2016 συμπληρώθηκαν 8 χρόνια που το μαντάτο του ξαφνικού θανάτου του συντρόφου Άγγελου Λάμπρου. Το μαντάτο κυκλοφόρησε στην παροικία μας σαν αστραπή και το αίσθημα της θλίψης για τον πρόωρο χαμό του συνεπήρε τους συντρόφους, συναγωνιστές και προσωπικούς του φίλους.

Σύσσωμη η Παροικία βυθίστηκε στη θλίψη για τον χαμό του διότι ο Άγγελος ο Αχιώτης στο πέρασμα του από την ζωή εργάστηκε, συνδέθηκε, γνωρίστηκε, βοήθησε μαζί με μια πληθώρα άλλους συντρόφους, συναγωνιστές και συμπατριώτες του - Ελληνοκύπριους και Τουρκοκύπριους - ακούραστα, υποδειγματικά και ανιδιοτελώς στο Λαϊκό Κίνημα και σε μια σειρά παροικιακών οργανώσεων.

Ο Άγγελος από νεαρή ηλικία, όπως και όλη η οικογένεια του, γαλουχήθηκε στις

πανανθρώπινες δημοκρατικές προοδευτικές ιδέες και έτσι τα πρώτα βήματα της ζωής του τον οδήγησαν να οργανωθεί στις γραμμές της ΑΟΝ-ΕΔΟΝ, της ΕΑΚ-ΕΚΑ, της ΠΕΟ και του ΑΚΕΛ όπου και παρέμεινε πιστός και «στρατιώτης» μέχρι το τέλος της ζωής του να τιμά την ταυτότητα του ΑΚΕΛ. Ο Άγγελος διάλεξε από την νεαρή του ηλικία να προσφέρει μέσα από την οργανωμένη πάλη για την αλλαγή του άδικου και απάνθρωπου κοινωνικού συστήματος με ένα ανθρωποκεντρικό δικαιο κοινωνικό σύστημα, τον Σοσιαλισμό. Μέσα στις γραμμές του Λαϊκού Κινήματος γαλούχησε και σφυρηλάτησε την πίστη του για εθελοντική προσφορά για την υλοποίηση των στόχων στους εθνικούς και κοινωνικούς αγώνες και την βοήθεια και συμπαράσταση στον συνάνθρωπο του.



Το σώμα του σήμερα αναπαύεται μακριά από το αγαπημένο του χωριό, την κατεχόμενη Άχνα, από όπου τον ξερίζωσε αρχικά η μετανάστευση με την ελπίδα και την προσδοκία να δημιουργήσει ένα καλύτερο μέλλον και πάντα με το όνειρο όπως κάθε μετανάστη να έρθει η χαρμόσυνη μέρα για να επιστρέψει πίσω στην αγαπημένη του πατρίδα.

Τον Αύγουστο του 1972 ο φίλος Άγγελος μαζί με την αρραβωνιαστικιά του Κλεμεντία μετανάστευσαν από την Κύπρο στη Βρετανία και τέλεσαν τους γάμους τους στη Βρετανία το 1973. Με την άφιξή του στη ξένη χώρα αμέσως συνδέθηκε με το προοδευτικό κίνημα για να συνεχίσει τον αγώνα και την πάλη για την ολοκλήρωση της λευτεριάς της Κύπρου και να συμβάλει στον αγώνα για την καλύτερη υιοθέτηση των συνθηκών ζωής των συνανθρώπων του.

Όμως όταν αποφάσισαν για να επιστρέψουν πίσω στην γενέθλια γη που τους γέννησε, τα τραγικά γεγονότα του φασιστικού προδοτικού πραξικοπήματος της ΕΟΚΑ Β και της Τούρκικης εισβολής-κατοχής

του Ιούλη του 1974 τους πρόσλαβαν και αναγκάστηκαν και παρέμειναν στην ξενιτιά.

Ο Άγγελος έφυγε από τη ζωή αλλά άφησε πίσω του μια μεστή, ενεργή και αξεχάστη παρουσία, γεμάτη προσφορά, έργα και θυσίες για την παροικία μας και την πατρίδα μας γενικότερα. Πρόσφερε ακούραστα τις υπηρεσίες του από, τον Σύνδεσμο Αχιωτών, τον Σύνδεσμο Κυπρίων Enfield, την ΕΚΑ, στην παροικιακή εκπαίδευση από το Σύνδεσμο Κυπρίων Βορείου Λονδίνου και ΟΕΣΕΚΑ, την Εθνική Κυπριακή Ομοσπονδία, την Παροικιακή, το ΑΚΕΛ και γενικά από το Λαϊκό Κίνημα. Όλες οι πιο πάνω οργανώσεις και γενικότερα η παροικία έχασαν ένα ακούραστο και ενεργό μαχητή που πρόσφερε εθελοντικά τις υπηρεσίες του πρόθυμα, αγόγγυστα και πάντα με στόχο να διεκπεραιώνει με ζήλο, υπευθυνότητα και ακεραία όλα του τα καθήκοντα, σε όλα τα μετερίζια του αγώνα.

Ο Άγγελος στη νεαρή του ηλικία στην Άχνα λόγω της ενεργής του δράσης ένωσε και έζησε στο πετσί του τα μαύρα δίσκατα χρόνια του κατατρεγμού, τον δολοφονιών και της αλλοφροσύνης της Δεξιάς και ακροδεξιάς ενάντια της Αριστεράς την περίοδο του 55-59. Οι σημαδεμένες παλάμες των χεριών του ήταν για τον ίδιο μια συνεχόμενη υπενθύμιση αυτής της δίσκατης εποχής της μάσκας και του πιστολιού ενάντια στο ΑΚΕΛ και την Αριστερά. Αυτή η περίοδος ασάλωσε την πίστη του νεαρού Άγγελου στο Κόμμα και την ιδεολογία της Αριστεράς. Έτσι ο Άγγελος όταν βρέθηκε στη Βρετανία

έδωσε πάλι το ενεργό παρών του και την δράση του μέσα από τις γραμμές του Παραρτήματος του ΑΚΕΛ για να συνεχίσει αυτό που ξεκίνησε από το χωριό του, την Άχνα, παραμένοντας πιστός και αφοσιωμένος στον πτιάνιο και δικαιο εθνικό και κοινωνικό-οικονομικό αγώνα της εργατικής τάξης. Ο Άγγελος ήταν ένας ενάρετος, φιλήσυχος, συνεργάσιμος άνθρωπος και πάνω από όλα ακούρατος, ανιδιοτελής, ακεραίου χαρακτήρα, δουλευτής και ιδεολόγος αγωνιστής. Υπηρέτησε τον κόμμα του, το ΑΚΕΛ, από διάφορα πόστα όπως Γραμματέας Κομματικής Ομάδας Βάσης του Enfield και του Harringey, μέλος της Επαρχιακής Επιτροπής, μέλος της Επαρχιακής Γραμματείας για μία θητεία, διανομέας της εφημερίδας Παροικιακή, όπως επίσης εργάστηκε και στον έμμοθο μηχανισμό του κόμματος.

Η αγάπη του προς τον συνάνθρωπο του, ο ακεραίος χαρακτήρας του, η εργατικότητα του, η ανιδιοτέλεια του, ο εθελοντισμός του, η δημοκρατικότητα του, η αταλάντευτη πίστη του στην Μαρξιστική-Λενινιστική θεωρία τον έκαναν να ξεχωρίζει αλλά ταυτόχρονα να είναι προσιτός και να χαίρει εκτίμηση από όλους που τον γνώρισαν και μάλιστα ανεξάρτητα ιδεολογικής τοποθέτησης. Αυτές οι αξίες του χαρακτήρα του είναι οι παρακαταθήκες που άφησε στην οικογένεια του και σε όλους εμάς τους συντρόφους και συναγωνιστές του.

Αξέχαστε σύντροφε, συναγωνιστή και φίλε Άγγελε, Οι σύντροφοί σου, οι συνα-

γωνιστές σου και οι φίλοι σου και όλοι οι συμπατριώτες που σε γνώρισαν σαν φίλο, σαν συναγωνιστή, σαν συνεργάτη σήμερα οχτώ χρόνια από τον θάνατο σου το πολιτικό μνημόσυνο που σου κάνουμε είναι να ανανεώνουμε την υπόσχεση μας ότι θα συνεχίσουμε τον κοινωνικό αγώνα για να δημιουργήσουμε μια δίκαιη κοινωνία για τα παιδιά όλου του κόσμου.

Επίσης θα συνεχίσουμε αταλάντευτα τον αγώνα για Λύση και Επανεένωση της Κύπρου μας σε μία Διζωνική, Δικοινοτική Ομοσπονδία με πολιτική ισότητα όπως αυτή καθορίζεται από τα σχετικά ψηφίσματα του ΟΗΕ με μία κυριαρχία, μία ιθαγένεια και μια διεθνή προσωπικότητα κοινή πατρίδα όλων των Κυπρίων (Ε/κυπρίων, Τ/κυπρίων, Μαρωνιτών, Αρμενήδων και Λατίνων).

Ο αγώνας μας για την ολοκλήρωση των εθνικο-κοινωνικών μας στόχων δεν είναι στρωμένος με ροδοπέταλα. Όμως είμαστε σίγουροι ότι ο κάθε ένας μας μπορεί να κάνει τη διαφορά διότι ασαλωμένοι με την διαχρονική μας ιδεολογία και με φάρο καθοδήγησης τις αξίες και τα γνωρίσματα του χαρακτήρα σου που μας άφησες παρακαταθήκη εσύ όπως και τόσοι άλλοι σύντροφοί μας που αγωνίστηκαν μέσα από τις γραμμές του τιμημένου ΑΚΕΛ στην 90χρονη αγωνιστική και πατριωτική ιστορία του θα αγωνιστούμε με υπευθυνότητα και συνέπεια ώστε στις Βουλευτικές εκλογές στις 22 του Μάη 2016 θα υπάρχει ένα ΑΚΕΛ - Αριστερά - Νέες Δυνάμεις ισχυρό στην Κυπριακή Βουλή που σημαίνει Ελπίδα για το Λαό και προοπτική για το Μέλλον της Κύπρου.

Φώτος Κουζούπης
Μέλος ΕΕ Παραρτήματος
ΑΚΕΛ Βρετανίας

Λονδίνο 5/3/2016

ΕΙΣ ΜΝΗΜΗ ΤΟΥ ΙΑΚΩΒΟΥ ΠΡΟΔΡΟΜΟΥ

ΕΝΑ ΚΑΘΕ ΒΔΟΜΑΔΑ

Από το πλούσιο αρχείο του
Λαϊκού ποιητή της Παροικίας



ΣΗΚΩΣΕΣ... ΜΑΣΚΕΣ...

Την περασμένη εβδομάδα επεσάμεντε πίζυ τζαι το Λονδίνον ως τωρά, πόλα-σέλα μυρίζει εκάμαμεν τες σούβλες μας, εκάμαμεν σουβλούδκια εφάμεν λουκάνικα τζαι άλλα μουσκουρούδκια διότι με το έθιμον, ο κόσμος μας σηκώννει τζαι πρέπει πό 'ξω προπαντός, καπνούες να τσικνώννει... Τωρά προετοιμάζεται, πως εν να καθαρίσει κριάτα, τζαι λουκάνικα, εν να τα σιγουρίσει τζαι με φασόλια τζαι κουσιά, ο τόπος 'ννα μυρίσει... Είναι τζι' οι μάσκες ξέρετε, την Καθαρήν Δευτέραν τζι' αν ο Θεός μας, μας σκεφτεί, τζι' έσειε καλήν ημέραν ο κόσμος θα ξαπολυθεί, στους κάμπους να γιορτάσει να φάει χόρτα τζαι ελιές, τζαι να διασκεδάσει... Να πιεί κρασίον κυπριακόν, να παίξει, να χορέψει τζαι να βουρά, να παρπατά, πέρκιμον τζαι χωνέψει... Τούτα εν μεσ' το πρόγραμμαν ούλλα εν να γινούσιν μμα όμως οι πελλόμασκες, άμαν εν να φανούσιν εγιώνι πρέπει να θωρώ, γιατί σαν παρπατούσιν οι φάτσες τζι' οι ταυτότητες, εν να φανερωθούσιν... Όσοι πααίννουσιν μπροστά, όσοι πλευρόν για πίσω που τζιείνα που πιστεύκουσιν, 'ννα τους υπολογίσω...



Τον Μάιο εσύ αποφασίζεις

- Στις 22 Μαΐου η ψήφος σου θα μετρήσει όσο ποτέ άλλοτε.
- Στη δική σου απουσία, θα αποφασίσουν άλλοι για σένα.
- Κι όμως έχεις και εσύ δύναμη. Χρησιμοποίησέ την σωστά!
- Η ψήφος στο ΑΚΕΛ έχει αξία για σένα, για όλους μας.
- Για την κοινωνία. Για την Κύπρο μας.
- Ψήφισε ΑΚΕΛ για το παρόν και το μέλλον σου.
- Με την ψήφο σου μπορείς να κάνεις τη διαφορά.



S. Aspris and Son

Wines, Beer & Spirits Merchants


50 ΧΡΟΝΙΑ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ ΣΤΗΝ ΠΑΡΟΙΚΙΑ ΜΑΣ

ΔΙΑΘΕΤΟΥΜΕ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΕΙΔΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΚΕΟ

Ειδικό για

Off-Licences, Γάμους, Πάρτυ, Εστιατόρια, Clubs.

- Διαθέτουμε όλα τα προϊόντα μας σε πολύ χαμηλές τιμές.
- Καταπληκτικά **ΧΑΛΛΟΥΜΙΑ ΣΤΕΦΑΝΗ**
- **Εξαιρετικό EXTRA VIRGIN ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ (Ελληνικό και Κυπριακό) και ελιές, εισαγόμενες κατ' ευθεία από Κύπρο.**

ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΚΑΙ ΚΥΠΡΙΑΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ σε πολύ χαμηλές τιμές

Κρασιά, Μπύρες, Χυμούς και το καλύτερο κωνευτικό νερό ST. NICHOLAS

47 TURNPIKE LANE, N8 TEL: 020 8340 7899 - ΧΟΝΔΡΙΚΕΣ & ΛΙΑΝΙΚΕΣ ΠΩΛΗΣΕΙΣ
19 FERDINAND STREET, NW1 TEL: 020 7485 9733/0563 - ΧΟΝΔΡΙΚΕΣ ΠΩΛΗΣΕΙΣ
Website: www.aspris.co.uk

8η Μαρτίου: γιορτή αντίστασης και αγώνα!

Η 8η Μάρτη αναγνωρίστηκε επίσημα το 1977 από τον ΟΗΕ ως Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας. Δεν πρόκειται για πανηγυρική επέτειο σαν αυτές που κατακλύζουν το ημερολόγιο. Δεν είναι ημέρα κούφια πανηγυρισμών. Έχει καταγραφεί στη συλλογική συνείδηση ως μια λαμπρή σελίδα στην ιστορία του παγκόσμιου γυναικείου και εργατικού κινήματος, καθώς είναι μέρα μνήμης των αγώνων των γυναικών, μέρα αποτίμησης των κατακτήσεων και αφετηρία νέων αγώνων ενάντια στην εκμετάλλευση και στις διακρίσεις του φύλου.

Η ισότιμη συμμετοχή των γυναικών σε όλες τις πτυχές της οικονομικής, κοινωνικής και πολιτικής ζωής αποτελεί αναμφισβήτητη βασική αρχή της δημοκρατίας με θεμελιώδη αξία τη διατήρηση του κοινωνικού ιστού κάθε τόπου. Ωστόσο, παρά την πρόοδο που έχει επιτευχθεί κατά τα τελευταία χρόνια, με βάση τα στατιστικά στοιχεία, οι γυναίκες εξακολουθούν να αντιμετωπίζουν προβλήματα και διακρίσεις σε ολόκληρο τον κόσμο, νοοτροπίες υποδε-

Της
Αθηνάς Ζάουρα*
Υποψήφια Βουλευτής ΑΚΕΛ
Αμμοχώστου



στερης αντιμετώπισης, όπως για παράδειγμα η μη ισότιμη αμοιβή στην εργασία.

Αποκορύφωμα των διακρίσεων σε βάρος της γυναίκας είναι η μη ισότιμη εκπροσώπηση της στα κέντρα λήψης αποφάσεων αιρετά και μη, παρόλο που αποτελούν την πλειοψηφία του εκλογικού σώματος. Το γεγονός αυτό οφείλεται σε σωρεία παραγόντων, όπως η μη στήριξη τους από τα πολιτικά κόμματα και η μη προβολή τους από τα ΜΜΕ, αλλά και της νοοτροπίας που καλλιιεργήθηκε και ωφελεί την αστική τάξη. Μια νοοτροπία που προβάλλει την γυναίκα ως υποδεέστερη για την ευκολότερη εκμετάλλευσή της.

Ακόμα, άλλα σημαντικά εμπόδια που συναντούν οι γυναίκες στην εκλογή τους είναι αφενός η έλλειψη χρόνου λόγω των πολλαπλών ρόλων

που καλούνται να επιτελέσουν, με την ιδιότητα της μητέρας, της συζύγου, της εργαζόμενης, του ανθρώπου που έχει αναλάβει να προσέχει τους ηλικιωμένους της οικογένειας κτλ. και αφετέρου οι έμφυλες προκαταλήψεις που έχουν βαθιές ρίζες στην ιστορική και κοινωνική αντίληψη περί παραδοσιακών ρόλων ανάμεσα σε άνδρες και γυναίκες.

Η σημερινή κατάσταση της ανεπαρκούς και περιθωριακής παρουσίας των γυναικών στα κέντρα λήψης των πολιτικών αποφάσεων αποτελεί σημαντικότατο δημοκρατικό έλλειμμα και αναδεικνύει τη λειψιάδα της κυρίαρχης πολιτικής κουλτούρας, αλλά και πολυσυζητημένων εννοιών όπως αυτές της «κοινωνίας των πολιτών» ή της «ιδιότητας του πολίτη».

Μια αναδρομή στην ιστορική εξέλιξη του ανθρώπου θα μας υπενθυμίσει πως η θέση της γυναίκας έχει δεχθεί πολλές επιδράσεις όσον αφορά στον τρόπο αντιμετώπισής της. Πριν την εμφάνιση του αρότρου, οι ανθρώπινες κοινωνίες ήταν βασισμένες στο

θεσμό της Μητριαρχίας. Η γυναίκα κατείχε ηγετική θέση στη κοινωνία και την οικογένεια. Λατρεύτηκε ως Θεά - Μάνα, ως Θεά της γονιμότητας και είχε κυρίαρχο ρόλο στην οικογένεια και στην ανατροφή των παιδιών. Με την εμφάνιση όμως του αρότρου οι κοινωνικές δομές ανατρέπονται, κάτι που δεν θα μπορούσε να αφήσει ανεπηρέαστη τη θέση της γυναίκας. Η γυναίκα δεν έχει την σωματική

ή δύναμη να οργώνει και έτσι η ισχύς και η εξουσία περνάνε στον άντρα. Με τον τρόπο αυτό εμφανίζεται η πατριαρχική κοινωνία και οικογένεια. Η επικράτηση του πατέρα - συζύγου καθιστά τη θέση της γυναίκας αδύναμη, υποταγμένη στις απαιτήσεις του συζύγου και πλέον εξουσιαστή της.

Σύμφωνα με τις αντιλήψεις του παγκόσμιου οικονομικού συστήματος η φύση και η γυναίκα αποτελούν οντότητες υποδεέστερες, χειραγωγήσιμες. Η καπιταλιστική θεώρηση του κόσμου αρνείται να εκτιμήσει σωστά τη γυναικεία εργασία. Δεν είναι τυχαίο που στην ση-

μερινή παγκόσμια οικονομική κρίση παρατηρείται αύξηση της βαναυσής κακοποίησης των γυναικών.

Ως εκ τούτου, η ανάγκη για οργάνωση και συλλογική μάχη εντείνεται, ειδικά όσο βαθαίνει η οικονομική και κοινωνική κρίση. Οι διακρίσεις σε βάρος των γυναικών είναι οφθαλμοφανείς, αφού είναι οι πρώτες (μαζί με την νεολαία) στις απολύσεις, στα ποσοστά ανεργίας και ελαστικής απασχόλησης, χαμηλότερων αμοιβών και εργασιακής εκμετάλλευσης.

Στον τόπο μας, χάρη στον πρωτοποριακό, συνεπή και ασταμάτητο αγώνα της ΠΟΓΟ και του ΑΚΕΛ, η θέση της γυναίκας συγκριτικά βρίσκεται σε καλύτερη θέση από ότι σε πολλές χώρες. Ωστόσο υπολείπεται σημαντικά της θέσης που της αρμόζει. Εναπόκειται λοιπόν, στην ίδια και στο προοδευτικό κομμάτι της κοινωνίας να διεκδικήσει την ίση αντιμετώπισή της με την ανάδειξη προοδευτικών γυναικών στα κέντρα λήψης αποφάσεων, αιρετά και μη, γυναικών που θα αντιμάχονται τις καπιταλιστικές αντιλήψεις για τη

γυναίκα.

Η γυναίκα της Κύπρου, στις 22 του Μάη έχει επιλογή. Η γυναίκα της Κύπρου μπορεί με την ψήφο της να καθορίσει το μέλλον του τόπου και των παιδιών της. Με την ψήφο της μπορεί να αντισταθεί σε εκείνες τις αντιλαϊκές πολιτικές που καταπατούν την αξιοπρέπεια της. Μοναδική επιλογή στις Βουλευτικές εκλογές του Μάη αποτελεί το ΑΚΕΛ Αριστερά - Νέες Δυνάμεις, η μοναδική πολιτική δύναμη στην Κύπρο, η οποία υψώνει τη φωνή της ενάντια στον κοινωνικό αποκλεισμό και την εξόντωση των διαφορετικών, των μη-κανονικών για το σύστημα, ενάντια στο ρατσισμό, στην πατριαρχία, την έμφυλη καταπίεση, τον σεξισμό, την ομοφοβία και τις κοινωνικές διακρίσεις.

Γυναίκα της Κύπρου, στις 22 του Μάη διεκδίκησε τη ζωή που σου αξίζει! Μπορείς να κάνεις τη διαφορά!

*** Μέλος Γενικού Συμβουλίου ΠΟΓΟ**
Μέλος Επαρχιακού Συμβουλίου ΕΔΟΝ Αμμοχώστου

Του Δρ Ζαννέτου Τοφαλλή

Την περασμένη Κυριακή 28/2/2019 τελέστηκε το 59ο ετήσιο μνημόσυνο του ήρωα της Κυπριακής ελευθερίας Γρηγόρη Αυξεντίου, χοροστατούντων των Ιερέων Ανδρέα και Παύλου, από την Εκκλησία του Αγίου Ιωάννη του Βαπτιστή στο Haringey του Λονδίνου.

Το μνημόσυνο οργάνωσε η Κοινότητα του Αγίου Ιωάννη του Βαπτιστή σε στενή συνεργασία με την συμπατριώτισσά μας κ. Ελεντίσα Ανδρέου, από τον κατεχόμενο Άγιο Αμβρόσιο. Παρευρέθηκαν παράγοντες της παροικίας μας, όπως ο Ανδρέας Ιωάννου, ο Γεώργιος Καλλής, ο Πάμπος Κυριακίδης, ο Τώνης Θεοδώρου, πρόεδροι σωματείων και οργανώσεων και πλήθος κόσμου.

Ο ομιλητής Δρας Ζαννέτος Τοφαλλής αναφέρθηκε στη γνωστή δράση του αγωνιστή ενάντια στον Βρετανικό ζυγό. Στη συνέχεια αναφέρθηκε στο ιστορικό της θυσίας του ήρωα τονίζοντας:

«Στις 12 Δεκεμβρίου 1955

ο Αυξεντίου και όλη η ιεραρχία της ΕΟΚΑ παγιδεύτηκαν από τους Βρετανούς στο όρος Τρόδος, κοντά στο χωριό Σπήλια. Ο Αυξεντίου, όχι μόνο οδήγησε τους συντρόφους του σε ασφαλές μέρος, αλλά άφησε τους Άγγλους να αλληλοपुरροβολούνται και να έχουν πολλά θύματα.

Στα τέλη Φεβρουαρίου 1957, οι αγγλικές δυνάμεις ασφαλείας έλαβαν την πληροφορία από ένα βοσκό ότι ο Αυξεντίου και η ομάδα του κρύβονται σε μια σπηλιά πλησίον της Μονής Μαχαιρά. Αμέσως, απόσπασμα από 60 στρατιώτες έφθασε εκεί το απόγευμα της 2ας Μαρτίου. Περικύκλωσε τη σπηλιά και κάλεσε τον Αυξεντίου να παραδοθεί. Ο επικεφαλής του βρετανικού αποσπάσματος, ανθυπολοχαγός Μίντλετον, πλησίασε την είσοδο της σπηλιάς και φώνα-

ΓΡΗΓΟΡΗΣ ΑΥΞΕΝΤΙΟΥ

Ο σύγχρονος Λεωνίδα της Κύπρου



ξε:

«Ρίξε τα όπλα σου και παραδόσου, αλλιώς θα επιθεθούμε». Κάποιος απάντησε: «Καλά παραδινόμαστε». Τέσσερις άνδρες βγήκαν έξω, όχι και ο Αυξεντίου. Ο Μίντλετον τον

κάλεσε και πάλι να παραδοθεί, αλλά έλαβε την υπερήφανη απάντηση «Μολών λαβέ» σαν άξιος συνεχιστής των ηρώων των Θερμοπυλών.

Αμέσως, τέσσερις στρατιώτες όρμησαν μέσα στην σπη-

λιά. Ο Αυξεντίου τους υποδέχτηκε με καταιγιστικά πυρά. Οι τρεις Βρετανοί οπισθοχώρησαν έντρομοι, ο τέταρτος, ένας δεκανέας, έπεσε νεκρός. Ο Μίντλετον ζήτησε ενισχύσεις, οι οποίες κατέφθασαν αμέσως με ελικόπτερα. Η μάχη συνεχίστηκε για 10 ώρες, χωρίς αποτέλεσμα για τους επιτιθέμενους. Μπροστά στο αλύγιστο θάρρος του Αυξεντίου και αφού χρησιμοποιήσαν όλων των ειδών τα όπλα, οι Βρετανοί έρριψαν στη σπηλιά βόμβες πετρελαίου. Τεράστιες φλόγες κάλυψαν το σπήλαιο, για να τυλιχθούν σε λίγο το κορμί του Αυξεντίου.

Η μάχη τελείωσε στις 2 το βράδυ της 3ης Μαρτίου 1957. Το πτώμα του ηρωικού πατριώτη βρέθηκε απανθρακωμένο και τάφηκε την επομένη στις Κεντρικές Φυλακές Λευκωσίας, στο χώρο που εί-

να γνωστός σήμερα ως «Τα Φυλακισμένα Μνήματα». Ο Γρηγόρης Αυξεντίου ήταν μόλις 29 χρονών. Δεν πέθανε όμως, έγινε πνεύμα και θρύλος για να καθοδηγήσει τον λαό της Κύπρου στο δρόμο της τιμής και της αξιοπρέπειας. Το όνομά του θα παραμείνει στην Αιωνιότητα.

Πάντα θα ηχεί στα αυτιά της ανθρωπότητας εκείνο το ποίημα που εμπνεύστηκε ο Ποιητής της Ρωμοσύνης Γιάννης Ρίτσος «Αποχαιρετισμός στον Γρηγόρη Αυξεντίου» που μελοποιήθηκε από τον Μάριο Τόκα:

«Λάβετε, φάγετε, τούτο εστί το σώμα μου και το αίμα μου, το σώμα και το αίμα του Γρηγόρη Αυξεντίου, 29 χρονών. Από το χωριό Λύση,

οδηγού ταξί το επάγγελμα, Που 'μαθε στην Μεγάλη Σχολή του Αγώνα τόσα μόνο Γράμματα όσα να φτιάχνουν τη λέξη ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ!»

Αιωνία του η μνήμη!



MONDIAL FORWARDING LTD

- ESTABLISHED IN 1974 -

SPECIALIST EXPRESS GROUPAGE OPERATORS TO GREECE & CYPRUS

ΕΛΛΑΔΑ:

- Καθημερινές αναχωρήσεις για Αθήνα και Θεσσαλονίκη.
- Διάρκεια μεταφοράς 5-7 ημέρες.
- Παραλαμβάνουμε από σπίτι, πακετάρουμε, ασφαλιζουμε και παραδίδουμε στον προορισμό του.
- Τα φορτωτικά έξοδα μπορούν να πληρωθούν στην Αγγλία ή και στην Ελλάδα.
- Για τιμές ολόκληρου φορτίου για ο,πουδήποτε στην Ελλάδα, αποταθείτε κοντά μας.



ΚΥΠΡΟΣ:

- Αναχωρήσεις από Λονδίνο-Λεμεσό, δύο φορές τη βδομάδα.
- Διάρκεια μεταφοράς 7 ημέρες.
- Ειδικεύομαστε στη μεταφορά κρεμαστών φορεμάτων από εργοστάσιο σε εργοστάσιο. Επίσης, παραλαμβάνουμε, πακετάρουμε και ασφαλιζουμε προσωπικά αντικείμενα και έπιπλα.
- Για ο,τιδήποτε άλλα φορτία για την Κύπρο αποταθείτε κοντά μας.

Head Office:
46 LOCKFIELD AVE, BRIMSDOWN,
ENFIELD, MIDDLESEX EN3 7PX
TEL: 020 8805 3344 (8 Lines)
FAX: 020 8805 2299

MONDIAL FORWARDING (HELLAS) LTD
20th KLM NATIONAL ROAD
ATHENS - KORINTHOS
19200 ELEFSINA, GREECE
TEL: 0030 210 5540907 FAX: 0030 210 5561697

MONDIAL FORWARDING (HELLAS) LTD
P.O. BOX 153
57009 KALOHORI
THESSALONIKI, GREECE
TEL: 00302310 753 221/2 FAX: 00302310 753223

MONDIAL TRANSPORT Ltd
ISHIRON 24, MONOVLIKOS 2,
KATO POLEMIDHIA, LIMASSOL-CYPRUS
TEL: 00357 2 5713 386 / 7 / 9
FAX: 00357 2 5713 391

ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ - ΠΑΡΟΙΚΙΑ

ΚΩΣΤΗΣ ΜΑΡΑΒΕΓΙΑΣ

«Θα δώσω τον καλύτερο μου εαυτό στο Λονδίνο»

Επειτα από τρεις sold-out συναυλίες στους Κήπους του Μέγαρου Μουσικής στην Αθήνα, ο ερμηνευτής Κωστής Μαραβέγιας έρχεται στο Λονδίνο υποσχόμενος μια νύχτα γεμάτη μουσική και μελωδίες που θα ταξιδέψουν τους ακροατές.

Με αφορμή την προσεχή συναυλία του στη βρετανική πρωτεύουσα, αρπάξαμε την ευκαιρία και συνομιλήσαμε μαζί του.

• **Κωστή, που έκανες τα πρώτα σου μουσικά βήματα;**

Τα πρώτα μου μουσικά βήματα έγιναν σε ωδεία και μουσικές σχολές. Ακολούθησαν σπουδές στην Ιταλία, συγκροτήματα, πολλά φεστιβάλ και συναυλίες. Μια όμορφη διαδρομή που συνεχίζεται ακόμη. Η χαρά της μουσικής είναι στη συναυλιακή περιπλάνηση.

• **Πώς συνδύασες την στατιστική με την μουσική;**

Η στατιστική και τα μαθηματικά θέτουν δεδομένα προβλήματα που αναζητούν τεκμηριώσεις αποδείξεις και λύσεις. Έτσι και η μουσική κάπως.

Μια ιδέα, ένας στίχος, κάμποσες νότες που ζητούν σμίλευση ώστε η αμορφία να πάρει μορφή, να γίνει μελωδία και τραγούδι.

• **Ποια θα χαρακτήριζες ως την κορυφαία στιγμή της μουσικής σου πορείας;**

Δεν αισθάνομαι πως κάνω κάποια καριέρα για να ξεχωρίσω μια δυο στιγμές. Κάθε μου συναυλία ανεξαρτήτως χώρου και αριθμού ακροατών για μένα είναι μια κορύφωση.

• **Ποια ήταν η σημαντικότερη σου συνεργασία μέχρι στιγμής;**

Ο Διονύσης Σαββόπουλος, οι Καλαντζόπουλος-Ρεμπούτσικα και η Ορχήστρα του Δρόμου, η Νατάσα Μποφίλιου, η Ελεονώρα, ο Μάνου Τσάο που έπαιξε κιθάρα στο Pararatam, ο Μουζουράκης με το Φίλα με ακόμα αλλά και άλλες πολλές που δεν μου έρχονται στο μυαλό τώρα. Κάθε συνεργασία, κάθε συνέντευξη με άλλον μουσικό, έχει μια μοναδικότητα που την καθιστά εξίσου σημαντική. Είχα και έχω την τύχη να ανταλλάσω μουσική και τραγούδι με ανθρώπους που θαυμάζω και εκτιμώ πολύ.

• **Τι αποκόμισες από τις περιοδείες σου στο εξωτερικό;**

Την χαρά να συστήνεται στο κοινό χωρίς να σε γνωρίζει καν. Έτσι απλά, από το μηδέν και με μόνο εφόδιο τη μουσική σου και τα τραγούδια.

• **Τα τραγούδια σου φέρουν διάφορα μουσικά «αρώματα» όπως για παράδειγμα έντεχνο, balcan και jazz. Εσύ πιο είδος μουσικής θεωρείς ότι σε χαρακτηρίζει;**

Θα έλεγα ποπ με μεσογειακή αύρα. Δεν ξέρω να σας πω. Δεν μπορώ να πω πως είμαι ο καλύτερος στην ταξινόμηση και στις περιγραφές.

• **Πρόσφατα κυκλοφόρησε ένα αλλιώτικο τραγούδι που απευθύνεται στα προσφυγπούλα του σήμερα, με σκοπό να ενισχυθεί το έργο των Γιατρών Χωρίς Σύνορα και του ΜΚΟ Άρσις. Πώς "γεννήθηκαν" οι στίχοι αυτοί και πώς προέκυψε η όλη πρωτοβουλία γενικότερα;**

Είχα γράψει το τραγούδι και σκέφτηκα να το διαθέσω δωρεάν μέσω του www.pararatam.gr καλώντας το κοινό να συνδράμει είτε με εθελοντισμό είτε με χρηματική δωρεά είτε με προσφορά ειδών πρώτης ανάγκης, διαμέσω των ΜΚΟ Γιατρών Χωρίς Σύνορα, Άρσις και Αίτημα, στους πρόσφυγες που τα έχουν τόσο ανάγκη. Έχω τη χαρά η προσπάθεια να βρίσκει στήριξη από χιλιάδες κόσμου. Μεγάλη επίσης συγκίνηση για τη συμμετοχή του Μάνου Τσάο

στο τραγούδι με την κιθάρα του.

• **Έχεις ξανατραγουδήσει στο Λονδίνο;**

Ναι πέρυσι, στον ίδιο χώρο.

• **Τι να περιμένουν οι ομογενείς από την συναυλία εδώ;**

Θα δώσουμε τον καλύτερο μας εαυτό και θα παίξουμε όσο και ότι μας ζητήσουν.

• **Τέλος, ποια είναι τα μελλοντικά μουσικά σου πλάνα;**

Συναυλίες και νέος δίσκος κατά τον Μάιο.

Βιογραφικό

Ο τραγουδοποιός και συνθέτης Κωστής Μαραβέγιας γεννήθηκε στο Αγρίνιο και κατέγεται από την Κεφαλονιά. Έχει γράψει μουσική για θέατρο και σινεμά. Παίζει ακορντεόν, πιάνο, κιθάρα, farfisa και hammond. Τραγουδάει στα ελληνικά, αγγλικά, ισπανικά και ιταλικά.

Εξήσε για οχτώ χρόνια στην Ιταλία όπου, εκτός από τις πανεπιστημιακές σπουδές στη Στατιστική, φοίτησε στο ωδείο Niccolo Piccini του Bari αρμονία, αντίστιξη και φούγκα. Έχει φοιτήσει επίσης στην Accademia Musicale Chigiana της Siena, στο τμήμα «Μουσική για ταινίες» με τον Ennio Morricone.



Doors open 19:00 Info:07429094999

Tickets at:
www.seetickets.com/event/maraveyas-illegal/dingwalls/956239
Coffee Republic Woodgreen



Παρότι ξεκίνησε την καριέρα του από την ελληνική και ιταλική εναλλακτική μουσική σκηνή παίζοντας σε μικρούς χώρους, σύντομα κατάφερε να δημιουργήσει ένα δικό του μουσικό ρεύμα και ένα ξεχωριστό ιδιαίτερο ύφος που τον κατατάσσει σε έναν από τους εμπορικότερους και πιο αγαπητούς δημιουργούς της γενιάς του.

• Η συναυλία του Κωστή Μαραβέγια θα πραγματοποιηθεί αυτή την Κυριακή, 13 Μαρτίου στο DINGWALLS στην περιοχή Camden. Για πληροφορίες και εισιτήρια τηλεφωνείστε στο 07429 094 999 ή στην ιστοσελίδα www.seetickets.com

Εισιτήρια πωλούνται επίσης στο Coffee Republic στο Wood Green.

Με την παρουσία των βουλευτών του Barnet Theresa Villiers, Mike Freer και Matthew Offord, του αρχηγού της δημοκρατίας Richard Cornelius, υπαρχηγού του δήμου και υποψήφιου δημοτικού συμβούλου των περιφερειών Barnet και Camden για τις δημοτικές εκλογές (GLA) της 5ης Μαΐου Dan Thomas και περιλαμβανομένου μεγάλου αριθμού προσκεκλημένων, ανάμεσα τους και η βρετανοκύπρια δημοτική σύμβουλος Lisa Rutter, πραγματοποιήθηκε πρόσφατα με μεγάλη επιτυχία το επίσημο δείπνο που διοργάνωσαν στο Mill Hill, βο-

Τιμητικό δείπνο για τον Zac Goldsmith από τους τρεις βουλευτές του Barnet

ρείου Λονδίνου οι τρεις βουλευτές της περιοχής, για να υποστηρίξουν τον υποψήφιο δήμαρχο Λονδίνου Zac Goldsmith.

Στην τεραστίων διαστάσεων και κατάμεστη αίθουσα τελετών Allianze Park, οι παρευρισκόμενοι, μεταξύ των οποίων και εκπρόσωποι ηγέτες εθνικών μειονοτήτων, όπως Εβραϊκής, Ινδικής, Κινεζικής και Γιαπωνέζικης καταγωγής, επεφύλαξαν θερμάτατη υποδοχή στον κ. Goldsmith ο οποίος ήταν και ο κύριος ομιλητής της βραδιάς.

Καλωσορίζοντας τους προσκεκλημένους ο κ. Thomas τόνισε την σημασία



για το Barnet και το Camden να επανέλθουν στην μεγάλη οικογένεια των Συντηρητικών

στην Κοινοτική Συνέλευση Λονδίνου (GLA).

Ο Zac Goldsmith σε μια

συναίσθηματική αλλά με πλήρες περιεχόμενο ομιλία του αναφέρθηκε στο μεγάλο του

όραμα για την βρετανική πρωτεύουσα, μια πόλη όπως είπε, που ξεχωρίζει σε όλο τον κόσμο. Ο υποψήφιος δήμαρχος μίλησε για τις προτεραιότητες του υπογραμμίζοντας την σημασία που δίδει στην αντιμετώπιση του σεξαστικού προβλήματος, το θέμα Μέσων Μαζικής Μεταφοράς και γενικά το κυκλοφοριακό και έδωσε ιδιαίτερη βαρύτητα στην ασφάλεια του πολίτη στο Λονδίνο.

Τέλος ο φιλοκύπριος τοπικός βουλευτής Matthew Offord τόνισε την ανάγκη

εκλογής Zac Goldsmith για να συνεχίσει το επιτυχημένο έργο του απερχόμενου δημάρχου Boris Johnson.

Η βραδιά έκλεισε με τον συμπατριώτη μας Δώρο Παρτασίδη να δωρίζει στον κ. Goldsmith το βιβλίο του "Faces of Cyprus" με αφιέρωση να γνωρίσει τους Κύπριους καλύτερα. Του χάρισε επίσης το βιβλίο της βιογραφίας του Κυριάκου Μούσκα όπου μέσα από αυτό πηγάζει η ιστορία των τριακοσίων χιλιάδων Κυπρίων στη Βρετανία.

• Στην φωτογραφία από αριστερά οι κ. Offord, Thomas, Παρτασίδης, Goldsmith και Freer.

Head Office

Also receiving address for cars

Unit 26
RIVERWALK BUSINESS PARK
RIVERWALK ROAD (off Jeffreys Rd)
ENFIELD EN3 7QN

- Regular Worldwide Service by Air, Sea & Road
- Excess Baggage and Household Effects
- Specialist Packing Service on & Off Site
- Storage Facilities
- Full Insurance Service - All Risk
- Door to Door Service
- Motor Vehicles, Bikes and Boats
- Commercial Cargo



THE COMPANY WITH OVER 45 YEARS OF KNOWLEDGE AND EXPERIENCE

Telephone: 020 8805 5588
Fax: 020 8805 8855 / 020 8344 4250

sales@andrewsshipping.co.uk • www.andrewsshipping.co.uk

Receiving address for Goods

UNIT 15
RIVERWALK BUSINESS PARK
RIVERWALK ROAD
(Off Jeffreys Road)
ENFIELD EN3 7QN

- Παγκόσμια Ταχυική Εξυπηρέτηση από Αέρα, Θάλασσα και Ξηρά
- Εκτέλεση Έξτρα Αποσκευών για το Νοικοκυριό σας
- Ειδικό Πακετάρισμα στο Σπίτι σας ή οπουδήποτε αλλού
- Ειδικοί χώροι για Πακετάρισμα
- Πλήρης Ασφάλεια (All Risk)
- Εξυπηρέτηση από Πόρτα σε Πόρτα
- Αυτοκίνητα, Ποδήλατα και Πλοία
- Εμπορικό Φορτίο

Warehouses: LONDON * BIRMINGHAM * MANCHESTER * SOUTHAMPTON

Zivana LOEL

The No.1 Zivania of Cyprus



Διανομείς:



Distributors
in UK



Tel: 020 8884 2749
Email: marathon@marathonfood.co.uk

ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ

ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΠΑΥΛΟΥ ΣΟΛΩΜΗ ΠΑΤΣΙΑ

Η κοινή αποδοχή που τους ενώνει

– Περιμένοντας μια συγγνώμη –

Μεγάλωσε εν απουσία πατέρα και αδελφού, με ένα γιατί να την βασανίζει καθ' όλη σχεδόν την διάρκεια της ζωής της. Η μητέρα της καθημερινά βρισκόταν στα οδοφράγματα με τις φωτογραφίες τους στο χέρι αναζητώντας πληροφορίες και απαντήσεις. Σαράντα δύο σχεδόν χρόνια μετά τα τραγικά γεγονότα, η Χριστίνα Παύλου Σολωμή Πατσία γνωρίζει πλέον ότι ο πατέρας της και ο δεκαοκτάχρονος, τότε, αδερφός της έχουν δολοφονηθεί.

Ωστόσο επιζητά την κάθαρση που θα λυτρώσει τόσο την ίδια αλλά κυρίως την μητέρα της, που θέλει απλά να τους θάψει και μετά ας «φύγει». Την κάθαρση που θα λυτρώσει εκατοντάδες οικογένειες συμπατριωτών μας, Ελληνοκυπρίων και Τουρκοκυπρίων που ψάχνουν να ριξουν φως στο σκοτάδι που επικρατεί εδώ και τέσσερις δεκαετίες.

«Το παράπονο και το γιατί πάντα με βασανίζει και με βασανίζει», μου είπε όταν επισκέφθηκε τα γραφεία της εφημερίδας μας πρόσφατα. «Μεγάλωσα όμως μέσα σε μια οικογένεια η οποία ποτέ δε διαχώριζε τους Τούρκους από τους Έλληνες. Πολλές φορές οι γονείς μου μου μιλούσαν για τους Τουρκοκύπριους αγνοούμενους από το χωριό μας. Αγνοούμενοι υπάρχουν και στις δύο κοινότητες. Γι' αυτό και πρέπει να δούμε και να αναγνωρίσουμε τα λάθη που έγιναν τόσο από τους Τουρκοκύπριους όσο και από τους Ελληνοκύπριους. Μόνο έτσι θα μπορέσουμε να συλλέξουμε πληροφορίες και να καταφέρουμε να καταλάβουμε από πού ξεκινήσαμε και πού βρισκόμαστε. Αν όμως στραβώσουμε και βλέπουμε μόνο την μια πλευρά τότε δεν θα βρούμε λύση ούτε και θα προχωρήσουμε παρακάτω».

Τα πρώτα χρόνια

Τα πρώτα χρόνια μετά την εισβολή έχουν μείνει έντονα χαραγμένα στο μυαλό της Χριστίνας Παύλου Σολωμή Πατσία και παρόλο που έχει περάσει πολλός καιρός, οι πληγές είναι ακόμα ανοικτές.

«Η κατάσταση στο χωριό μου ήταν απελπιστική. Δεν ήξερες τι θα σου ξημερώσει, ποιος θα σου κτυπήσει την πόρτα».

Η Χριστίνα έμεινε εγκλωβισμένη στην Κώμη Κεπίρ για ένα χρόνο, ενώ η μητέρα της για δύομισι. Φεύγοντας από το χωριό έμεινε σε διάφορους συγγενείς της, ένας εκ των οποίων ο Κυριάκος Τσιούπρας. Όταν ο ίδιος ήρθε στο Λονδίνο η Χριστίνα πήγε στην Λεμεσό όπου μετά από λίγο ενώθηκε με την μητέρα της.

«Όταν ήρθα στις ελεύθερες περιοχές αρχικά δεν μπορούσα να συνεχίσω. Λειτουργούσα σαν ρομπότ. Μεγάλωνα ηλικιακά, αλλά το μυαλό μου είχε μείνει κολλημένο εκεί. Κανένας τότε δεν μιλούσε για αγνοούμενους ή για νεκρούς».

Σήμερα η ίδια ξέρει ότι ο πατέρας και αδελφός της έχουν δολοφονηθεί μεταξύ 19 και 20 Αυγούστου 1974. Για χρόνια ζούσε με την άγνοια και την ελπίδα, πιστεύοντας ότι ίσως να ήταν ζωντανό. Αυτό άλλαξε το 2008 όταν έγιναν οι κηδείες των πρώτων δολοφονηθέντων της περιοχής της.

«Πήγα στις κηδείες. Όταν είδα τα οστά που εφάναν σφαίρες στο κεφάλι, συνειδητοποίησα ότι δεν υπήρχε περίπτωση να είναι οι δικοί μας ζωντανό. Στις κηδείες μαζεύονταν χωριανοί που ήταν και εκείνοι αιχμάλωτοι και για πρώτη φορά άρχισαν να μιλάνε, να λένε «ήμουν και εγώ εκεί και μας έκαναν αυτό και αυτό».

Όπως εξήγησε η Χριστίνα, μέχρι τότε η απάντηση που έπαιρνε ήταν να ξεχάσει τι έγινε και να πάψει να το σκαλίζει. «Τότε ξεκίνησαν να έρχονται και οι πρώτες ουσιαστικές πληροφορίες. Άκουσα για πρώτη φορά ότι ενώ τους κρατούσαν αιχμάλωτους ήρθαν φανατισμένοι με ρόπαλα και φώναζαν στα τουρκικά ότι σκότωσαν στο Σανταλάρι και την Αλόα. Κανένας όμως δεν ήξερε που είναι αυτές οι περιοχές. Τους άρπαξαν, τους έβαλαν σε αυτοκίνητο και πίσω ακολουθούσε μπουλντόζα. Το αυτοκίνητο επέστρεψε χωρίς όμως άτομα πάνω. Έτσι αντιλαμβάνεσαι τι έγινε».

Together we Can

Όσο σκληρές και να είναι οι αλήθειες που ακούστηκαν για πρώτη φορά στις κηδείες, η

Χριστίνα χωρίς αισθήματα έχθρας και φανατισμού, έχει μοιραστεί τον πόνο της με τους Τουρκοκύπριους συμπατριώτες μας και μέσω της ομάδας «Together We Can» προχωρούν προσπαθώντας να διασταυρώσουν πληροφορίες και να καταλάβουν τι συνέβη τελικά στους αγνοούμενους. Η πρωτοβουλία αυτή γεννήθηκε μετά την εξεύρεση των οστών του δικαστή Τάκη Χατζηνικολάου από την Γιαλούσα. Ο γιος του Σπύρος, με την Τουρκοκύπρια διερευνητική δημοσιογράφο Σεφκιούλ Ουλουνταγκ, η οποία όργωσε την Κύπρο καταγράφοντας ιστορίες για τους αγνοούμενους, αποφάσισαν να δημιουργήσουν μια ομάδα που αποτελείται από οικογένειες Ελληνοκυπρίων και Τουρκοκυπρίων που έχουν συγγενείς αγνοούμενους. Στην αρχή αυτής της προσπάθειας παρευρέθηκαν ως καλεσμένοι σε ένα τηλεοπτικό πρόγραμμα όπου και εξήγησαν τον τρόπο με τον οποίο μάζεψαν πληροφορίες για τον τάφο του πατέρα του Σπύρου. Ταυτόχρονα ζήτησαν από όσους έχουν πληροφορίες να επικοινωνήσουν με την Σεφκιούλ.

λέσουν την δημοσιογράφο. «Αυτή είναι η μόνη μας ελπίδα άλλωστε. Ο απλός κόσμος. Όταν ο κόσμος προσπαθήσει να δει το θέμα της Κύπρου σαν ανθρωπιστικό, τότε θα βρούμε λύση. Θα αποδεχτούμε ο ένας τον άλλο και θα μπορέσουμε να συμβιώσουμε».

Τα μέλη της ομάδας Together We Can απέδειξαν ότι χωρίς κανένα οικονομικό στήριγμα μπορούν μαζί να πετύχουν πολλά. Μέσα από συνεχιζόμενη δουλειά, χωρίς αυτοπροβολές και σκοπιμότητες έχουν καταφέρει αυτό που κανένας σχεδόν δεν κατάφερε να πετύχει για τέσσερις δεκαετίες. Να ανοίξουν στόματα και

να δημιουργήσουν ένα καλύτερο μέλλον για τις νέες γενεές, φέρνοντας κοντά τους συγγενείς αγνοουμένων και από τις δύο κοινότητες και αποδεικνύοντας ότι ο πόνος είναι κοινός. Με γνώμονα την αλήθεια και χωρίς όμως να ξεχνούν την ιστορία προχωρούν χωρίς αισθήματα μίσους, έχθρας και φανατισμού. Το αντίθετο θα έλεγα. Μέσα από όμορφες εκδηλώσεις όπως για παράδειγμα την έκθεση με πίνακες που ζωγράφισαν καλλιτέχνες και από τις δύο

νιώσω ικανοποίηση. Να μου πει «ξέρεis Χριστίνα, ήταν η ώρα εκείνη, ήμασταν μικροί, μας παρέσυραν, ζητώ συγγνώμη, το μετάνιωσα». Και δεν μιλώ μόνο για τους Τουρκοκύπριους αλλά και για τους «δικούς μας». Την στιγμή που σαν Ελληνοκύπριοι ξέρουμε ποιοι ήταν μέσα στα πράγματα και μέχρι σήμερα κυκλοφορούν μεταξύ μας χωρίς ίχνος ντροπής τι λύση ζητούμε, τι περιμένουμε από τους άλλους; Εμείς κάναμε το πρώτο βήμα; Ας το κάνουμε και να περιμένουμε και από τον άλλο. Μόνο τότε μπορούμε να έχουμε απαιτήσεις», συμπλήρωσε.

«Είναι και θέμα παιδείας»

Η Σεφκιούλ και η Χριστίνα σε μια προσπάθεια διαφώτισης της νέας γενιάς για τα γεγονότα του 63-64 και του 1974 επισκέπτονται συχνά σχολεία και μιλούν στους μαθητές για τον ανθρωπιστικό ζήτημα των αγνοουμένων. Όπως έχουν διαπιστώσει πολλές αλήθειες δεν λέγονται στα παιδιά με αποτέλεσμα να μεγαλώνουν φορώντας παρωπίδες.

«Η μη αναγνώριση των πράξεων μας είναι και θέμα παιδείας», εξηγεί. «Οι ελληνοκύπριοι υστερούν πολύ σε αυτό τον τομέα. Οι Τουρκοκύπριοι είναι πιο ανεκτικότεροι της Ελληνοκύπριους. Δέχονται να κάτσει και να μιλήσει μαζί τους. Δέχονται να πας στο σχολείο τους να τους μιλήσεις. Στα ελληνοκυπριακά σχολεία έτυχε να μας λιθοβολήσουν ενώ από την άλλη πλευρά μας δέχτηκαν».

«Αν δεν αλλάξουμε την ιστορία που διδάσκουμε στα παιδιά μας», συμπλήρωσε, «τότε αυτό το πρόβλημα θα παραμείνει άλυτο, αφού δεν θα καταφέρουμε ποτέ να καταλάβουμε τι είναι αυτό που μπορεί να ενώσει τις δύο πλευρές».

»Πέρασι για παράδειγμα, όταν ήρθαμε για την εκδήλωση για τους αγνοούμενους στο Λονδίνο στο Λονδίνο, σοκαριστικά όταν άτομα από το χωριό μου μου είπαν «Χριστίνα όλα αυτά δεν τα γνωρίζαμε». Και τότε διερωτώμαι πώς μπορούμε να περιμένουμε μια συμβίωση όταν δεν ξέρουμε τα μυστικά του άλλου. Η ιστορία δεν πρέπει να διαστρεβλώνεται. Μαθαίνουμε ότι οι Τούρκοι μπήκαν στην Κύπρο και μας έπιασαν. Εμείς όμως τι κάναμε τι δεκαετία του 60; Πόσους σκοτώσαμε εμείς. Αυτά γιατί δεν τα λέμε».

Αν είναι κάτι που πρέπει να κρατήσουμε από τη συνάντησή μας με τη Χριστίνα Σολωμή Πατσία, είναι είναι τα λόγια της, που βγαλμένα μέσα από την ανθρωπινή της ψυχή, ζωγραφίζουν ένα καλύτερο μέλλον για την Κύπρο και τα παιδιά της. «Πρέπει πρώτα να κόψουμε τα συρματοπλέγματα της ψυχής μας για να έρθει σε επαφή ο κόσμος και μετά να κριθούν άλλες καταστάσεις. Η κοινή αποδοχή μπορεί να μας ενώσει».

Άλλη μια θαμμένη ιστορία

Οι περιπτώσεις των αγνοουμένων συγκλονίζουν και δεν αφήνουν κανένα ασυγκίνητο. Πολλές έχουν μείνει θαμμένες στο χρόνο γι' αυτό και η Σεφκιούλ, η Χριστίνα και όλα τα μέλη της ομάδας Together We Can ζητούν συνεχώς πληροφορίες από οποιονδήποτε γνωρίζει το παραμικρό. Και η πιο μικρή λεπτομέρεια μπορεί να κάνει τη διαφορά και αυτό έχει αποδειχθεί. Μια τέτοια περίπτωση μας αφηγήθηκε η Χριστίνα.

«Ένας κύριος από το Παραλίμι ήταν μωρό παιδί και κυνηγούσε στα χωράφια με το λάστιχο. Τότε βγήκε η απόφαση «Φάτε Τούρκους». Παραλιμνίτες που ήταν σε γάμο, πήραν το αυτοκίνητο πήγαν στο Βαρώσι, το γέμισαν με Τούρκους και το έφεραν στο Παραλίμι. Τους σκότωσαν και τους έθαψαν εκεί. Το παιδί που κυνηγούσε βγήκε πάνω στο δέντρο και είδε τι έκαναν. Επί τόσα χρόνια φοβόταν να μιλήσει. Πρόσφατα επικοινωνήσε με την Σεφκιούλ η οποία τον παράπεμψε σε μένα. Μου είπε χαρακτηριστικά «Θέλω να βγάλω κάτι από μέσα μου επειδή για χρόνια νιώθω τύψεις που δεν μίλησα». Μας πήρε και μια υπόδειξε τον τόπο ο οποίος ήταν μωλωμένος, έκαναν εκταφή και βρήκαν μέσα τέσσερις Τουρκοκύπριους. Όταν του τηλεφώνησα ξανά να τον ευχαριστήσω για τις πληροφορίες μου απάντησε: «Εγώ ευχαριστώ, γιατί τώρα ηρέμισε η ψυχή μου».

ΤΗΣ ΜΑΙΡΗΣ ΑΥΞΕΝΤΙΟΥ



Η Τ/κ δημοσιογράφος Σεφκιούλ Ουλουνταγκ, με τη Χριστίνα σε εκδήλωση στο Λονδίνο

«Εκεί που ήμουν πελαγωμένη, μη ξέροντας πως να προχωρήσω», εξηγά η Χριστίνα, «τηλεφώνησα στην Σεφκιούλ και από τότε ήμαστε μαζί σε όλο αυτό. Κάπως έτσι ξεκίνησαν να έρχονται πληροφορίες και από την πλευρά των Τουρκοκυπρίων που συμπλήρωναν τα χαμένα κομμάτια του παζλ. Έπειτα βρέθηκε ο τάφος στον Απέλαντρο (τοπωνύμιο - κάπου μεταξύ Επτάκωμης - Κώμης Κεπίρ - Γαλάτειας) με έξι από την Κώμη Κεπίρ και έξι από την Επτάκωμη. Προχωρήσαμε αργότερα και

κοινότητες έπειτα από τις ιστορίες που τους διηγήθηκαν οι συγγενείς των αγνοουμένων έχουν καταφέρει να γκρεμίσουν τα συρματοπλέγματα της καρδιάς τους, να κατανοήσουν ο ένας τον άλλο και να προχωρήσουν μπροστά χέρι - χέρι. Μια δυνατότητα που όπως λέει η Χριστίνα «δεν μας έδωσε ποτέ κανένας».

Περιμένοντας μια συγγνώμη

Το θέμα των αγνοουμένων είναι αναμφίβολα η πιο τραγική πτυχή του κυπριακού προβλήματος και φέρει



Η Χριστίνα Παύλου Σολωμή Πατσία με τη δημοσιογράφο της «Π» Μαίρη Αυξεντίου

στη φόρα πολλά, αφού μέσα από την πένα της Σεφκιούλ γνωστοποιούνταν οι ιστορίες των συγγενών. Γι' αυτό και η Χριστίνα καλεί όλους όσοι γνωρίζουν την παραμικρή λεπτομέρεια να σηκώσουν το τηλέφωνο και να κα-

αυτά τα εγκλήματα κανένας δεν βγαίνει να πει ένα συγγνώμη έστω και τυπικό. «Για μένα ικανοποίηση είναι όχι να τους πάρουν δικαστήριο αλλά να πουν ένα συγγνώμη για αυτό που έκαναν. Νομίζω ότι μόνο έτσι θα



PARIKIAKI

THE NEWSPAPER OF THE CYPRIOT COMMUNITY IN BRITAIN



Bank of Cyprus UK

For details of our latest bonds offering great rates contact us on

0345 850 5555

or visit www.bankofcyprus.co.uk

Deposits protected by the Financial Services Compensation Scheme in the UK.

Thursday 10th March 2016 - ESTABLISHED 1974 - ISSUE 2147 - English Section pages 11 - 18

Support our island



Buy Cypriot products

Travel to Cyprus

A. Kyprianou in the US to promote a solution to the Cyprus problem

A delegation of AKEL, headed by the General Secretary of the C.C. of the party Andros Kyprianou, began its contacts in the United States yesterday.

The delegation held meetings in Washington with Senator Mr Robert Menendez, National Security Council Director for Turkey, Cyprus, and Greece to the White House Mr Mark Schapiro, Special Adviser on European issues at the Office of US Vice-President Biden Mrs Anna Makantzou and with Deputy Assistant Secretary at the Bureau of European and Eurasian Affairs for Southern Europe and Eastern Mediterranean Affairs of the US State Department Dr Amanda Sloat.

The General Secretary of the C.C. of AKEL analysed to all his interlocutors, the developments surrounding the current phase of the Cyprus problem.

He pointed out that the global economic situation, as well as Turkey's needs favour the efforts to solve the prob-



lem. However, he stressed that to reach a solution on the Cyprus problem, it is necessary to take into account the concerns of both communities and not just those of the Turkish Cypriot community or worse, of Turkey.

He clarified that AKEL should not be taken for granted by anyone and that AKEL will insist on a solution that will be based on principles and the agreed framework. The basic principles that have to do with issues of security,

basic freedoms, the territorial issue and the *acquis communautaire* must not be violated under any circumstances.

Kyprianou noted that AKEL backs the negotiation procedure despite being in opposition and despite the destructive attacks DISY party waged against it during the Christofias governance. AKEL's stand is due to patriotism and responsibility with which it has always acted, but also due to the belief that the correct solution is a prerequisite to enable

the existence of growth and prosperity for the people as a whole.

He called for influence to be exerted on Turkey so that Turkey cooperates for the achievement of a correct solution. He noted that Turkey's verbal declarations made every now and then have so far not been matched at the negotiating table. All the interlocutors expressed their support to the negotiation procedure for the solution of the Cyprus problem. Agreeing that circumstances favour the solution, they said they would turn to Turkey, while they also made reference to AKEL's responsible and constructive stand.

The AKEL delegation later departed for New York where it will continue its contacts.

The General Secretary of AKEL is accompanied by Toumazos Tselepis, member of the Political Bureau of the C.C. of AKEL and Elias Demetriou, member of the International Relations Department of the C.C. of AKEL.

Anastasiades slams Sizopoulos over National Council breach

President Nicos Anastasiades yesterday slammed socialist EDEK leader Marinos Sizopoulos for what he called "cherry picking" parts of the National Council minutes to publish in an attempt to undermine the Cyprus negotiations.

"This is an unacceptable act which undermines our efforts for a sustainable solution for our national issue," a written statement from the palace said.

Sizopoulos was also accused of presenting a distorted picture and of being very selective of what he revealed.

At a news conference, Sizopoulos said the move had been prompted by deputy government spokesman Victoras Papadopoulos' February 12 remarks that Sizopoulos' assertion – that the public was being misinformed over the true developments in ongoing negotiations – did not reflect reality.

Thus, taking full responsibility for what he was about to do, Sizopoulos began to read out excerpts from the minutes of two National Council meetings, which took place on September 5 and December 8.

Although some of his points were already covered when a National Council document was leaked in December, Sizopoulos referred to several points unaired in public so far.

For instance, in a new state, residents would be divided into four categories, each with different rights, he said.

The first would be comprised of those who have a Greek Cypriot or Turkish Cypriot citizenship of the respective constituent state and take constituent citizenship from there, would have the right to vote in local authority elections and European Parliamentary elections – not parliamentary nor presidential elections.

Permanent residents without a citizenship in the constituent state would only



have the right to vote on local authority level.

The last category would be those who live in one constituent state but would vote in the other.

The minutes also revealed that 114,000 Turkish settlers would remain in the Turkish Cypriot constituent state.

Sizopoulos said the Constitutional Court would be comprised of an equal number of Greek Cypriots and Turkish Cypriots – four each. For constitutional matters, the president would be elected from a pool of foreign judges with the exception of those from Greece, Turkey and Britain, the current guarantor powers. The foreign judge would preside and have the casting vote in the case of a tie.

A senate will also be established with an equal number of Greek Cypriots and Turkish Cypriots – 20 each.

On property, a commission will be set up comprising of one Greek Cypriot, one Turkish Cypriot and one foreign specialist who will be chairing the group. The commission would make decisions based on set criteria on who would be prioritised – the legal owner or the current user.

Sizopoulos also said a public service commission would be set up comprised of three Greek Cypriots and three Turkish Cypriots. As far as high ranking state officials go, they would be appointed on a 2:1 ratio.

Though no formal rules exist, as the National Council is an unofficial body set up to advise the President, its sessions have always been held behind closed doors, with views aired freely in strict confidentiality, and any information from inside the room had come exclusively from leaks.

Shaun Casey: Cyprus can be a model for

coexistence between Muslims and Christians

Cyprus can be a model for coexistence between Muslims and Christians for this entire region, US Special Representative for Religion and Global Affairs Shaun Casey has said.

Shaun Casey was speaking during a press conference following a new meeting of the Cyprus' religious leaders at the residence of the Swedish Ambassador in Nicosia, within the framework of the Religious Track of the Cyprus Peace Process under the Auspices of the Embassy of Sweden

"I am thrilled to be here in this important time when tangible progress is being made

to resolve a long-standing division of Cyprus. In my short time in Cyprus I have been impressed by the political leaders who are working hard to find agreement on complex issues of governance, power sharing, property, economy and all the other chapters of the negotiations", he said.

"I've also been amazed at the dedication and hard work of the religious leaders in Cyprus who categorically condemn all forms of violence and building ties amongst their followers towards a just, comprehensive and lasting solution for all the people of Cyprus," he added.

One of the phrases I have heard, he said, is that the

Cyprus conflict has never been a religious conflict. "I have heard that when a solution is reached Cyprus can be a model for coexistence between Muslims and Christians for this entire region."

He also said that he was very pleased at how quickly Cypriots of all backgrounds have joined together to condemn the arson attack against Deneia mosque.

Archbishop Chrysostomos in his statements said that "all the religious leaders in Cyprus are standing by the two political leaders side and are ready to help and support them in their efforts to reach a fair solution for the benefit of all the Cyprus people, Greek Cypri-

ots and Turkish Cypriots."

"We are optimistic that with the help of the religious leaders the two leaders will come closer to each other and we will convey to them the message that all together we can achieve even more things for our land," he concluded.

Mufti of Turkish Cypriots Talip Atalay said that achieving peace in Cyprus would not only benefit the people of the island but also the surrounding region.

Finally, he expressed support to the peace process and stressed that political leaders are making a good effort to achieve peace, despite the difficulties they encounter on the negotiation table.

Five Cypriots featured in the Forbes Billionaire list



(left-right) The late Christos Lazari, Stelios Haji-Ioannou, Polys Haji-Ioannou, Clelia Haji-Ioannou and John Fredriksen

Five Cypriots made the Forbes Billionaires list 2016.

The UK property entrepreneurs, the **Lazari** family comes in at position 854 with a \$2.1 billion fortune. The late Christos Lazari enrolled in a London Fashion Design course and created a successful fashion line after graduating. The fashion profits were poured into real estate investments and now Lazari Investments owns 2.65 million square feet across London, mostly office rentals.

Christos died in 2015; the rest of the family now runs the business.

Stelios Haji-Ioannou, founder of budget airline easyJet, comes in at 3156 with a wealth of \$1.4 billion. His brother Polys, also through easyJet, is in 1,511 position with a fortune of \$1.3 billion and their sister Clelia at 1743 with a value of \$1.1 billion.

The son of a Greek Cypriot shipping magnate, Stelios Haji-Ioannou earned the bulk of his fortune from his stake in easyJet which he founded in 1995; his siblings Clelia and Polys hold slightly smaller stakes in the company.

Stelios has tried to replicate the easy magic, but other endeavours haven't been as fruitful. He floated easyHotel on the London Stock Exchange in 2014 with a disappointing public offering. Stelios maintains ownership of the easy brand through his private company, easyGroup, which is based in London. He licenses the brand for use

in other sectors offering discounted value to customers, such as easyBus, easyCar and easyGym.

Prior to founding easyJet, he started the Stelmar shipping company with money from his late father in 1992; it went public in 2001 and Stelios sold his stake in 2005 for quadruple the initial share price.

His Stelios Philanthropic Foundation works to support entrepreneurship and the environment in the UK, Cyprus and Greece, where a "food from the heart" initiative gives a free lunchtime snack to the needy.

He was knighted in 2006 and now lives in Monaco, where he likes to take one of his two small yachts out on the water on weekends.

Polys Haji-Ioannou's fortune comes from his stake in easyJet. Following a 2013 conflict between brother Stelios and management regarding the purchase of new aircraft, the Haji-Ioannou siblings sold 200,000 shares each in protest; the family still owns some 35% of the carrier.

Polys is also something of a shipping magnate, controlling transport group Polyar Tankers, which has managed oil tankers out of Norway since 1993. Shipping runs in the family: father Loucas Haji-Ioannou, the self-styled "King of Tankers" got into the business in the 1950s and purchased his first oil tanker in 1969. Born to a poor Cypriot family in the Troodos Mountains - which later lent its name to

the family company Troodos Shipping - Loucas made his fortune from transporting oil. Polys is based in Monaco.

Clelia Haji-Ioannou is a billionaire also thanks to her stake in easyJet.

Born in Athens, today Clelia holds both Cypriot and British citizenship and sits on the board of the Cyprus Marine Environment Protection Association. She is reportedly an avid art collector.

Shipping magnate and naturalised Cypriot **John Fredriksen** comes in somewhat higher on the list in 134th place with his fortune of \$9.2 billion. He started trading oil in the 1960s in Beirut, bought his first tankers in the 1970s, ran crude oil for Iran in the 1980s, then in the 1990s, with Frontline Ltd, established himself as the king of the tanker trade.

In 2005 he got into the deepwater drilling business with Seadrill; that company now puts \$400m a year in dividends into his pocket.

This son of a welder long ago gave up Norwegian citizenship to become a Cypriot. He runs his empire from London mansion and relaxes in Marbella.

There are also three Greeks featured in the list:

Philip Niarchos is placed in the 688th position with their property amounting to \$2.5 billion. Philip Niarchos is the oldest son of Stavros Niarchos, one of the world's richest shipping magnates.

Spiros Latsis, in position 906 with a fortune of \$2 billion

has been managing the family fortune since his father, Greek shipping tycoon John S. Latsis, passed away in 2003. The family still has a foot in the shipping business through Latsco Shipping, which owns a fleet of more than a dozen oil tankers and liquefied petroleum gas carriers.

Latsis is a three-time graduate of the London School of Economics and a board trustee of Princeton's Institute for Advanced Study.

Aristotelis Mistakidis, known as "Telis," comes in at position 1492 with a fortune of \$1.31 billion. He is the director of the copper business at commodities and mining giant Glencore and owns a 3% stake in the London-listed company.

The richest in the world

Facebook CEO **Mark Zuckerberg** is the biggest gainer in Forbes' 2016 billionaires list of the world's richest people, moving up 10 spots from last year to claim the ranking as the world's sixth richest person.

The tech executive and social media leader achieved the feat with total net worth that Forbes estimated at \$44.6 billion, up from \$33.4 billion in the 2015 ranking.

Microsoft founder **Bill Gates** maintained the top spot as the world's richest person. His estimated \$75 billion net worth, down from \$79.2 billion last year, gave him the number one position for the 17th time in the last 22 years.

Sadiq Khan launches

'Manifesto for all Londoners'

Labour's London Mayoral candidate, Sadiq Khan, launched yesterday his manifesto with a promise to ensure that all Londoners get the opportunities that he was given when he was growing up on a council estate in South London.

At the event in Canary Wharf, Sadiq Khan said, "London gave me the opportunities to go from the council estate where I grew up, to helping to run a business, serving as Transport Minister and now running for Mayor."

"I had the benefit of a good state school, a place at university that I could afford, and ultimately, good jobs for my wife and me that enabled us to buy a family home. This manifesto will ensure all Londoners get the opportunities that our city gave to me."

"And as the father of two daughters, I am putting the fight for gender equality at the very heart of my Manifesto for all Londoners. It is unacceptable that in London, one of the world's greatest and most progressive cities, someone's pay, career prospects and their safety are still dependent on their gender."

The 'Manifesto for all Londoners' highlights 10 key priorities for a Sadiq Khan administration:

- Tackle the housing crisis, building thousands more homes for Londoners each year, setting an ambitious target of 50 per cent of new homes being genuinely affordable, and getting a better deal for renters.
- Freeze TfL transport fares

- for four years and introduce a one-hour bus 'Hopper' ticket, paid for by making TfL more efficient and exploring new revenue-raising opportunities. Londoners won't pay a penny more for their travel in 2020 than they do today.

- Make London safer, with action to restore neighbourhood policing, tackle gangs and knife crime, a plan to tackle the spread of extremism, and a review of the resourcing of our fire service.

- Be the most pro-business Mayor yet, working in partnership with industry to deliver on skills, infrastructure, and growth.

- Challenge gender inequality, working to close the gender pay gap and support women to break the glass ceiling while helping to remove the barriers to women's success.

- Restore London's air quality to legal and safe levels, with action to make travel greener and pedestrianise Oxford Street, while protecting the green belt.

- Set up Skills for Londoners to ensure all Londoners have the opportunity to train in the skills that our economy needs.

- Tackle low pay, working with employers to make London a Living Wage City.

- Make cycling and walking safer, with more segregated cycle routes, action on dangerous junctions, and safer lorries.

- Make London a fairer and more tolerant city, open and accessible to all, and one in which all can live and prosper free from prejudice.

Cypriot art project receives top prize in gallery comp

A Cypriot art project called 'immigrants' secured top honours among a competition of 22,000 entries in 54 counties for a major prize offered by the London-based Saatchi gallery.

The project depicting figures of drowning adults and children, which have been

Competition among schools.

The project received the awards "Overall Winner" and 12,000 pounds and the "Secondary Category Winner", award with a prize of 6,000 pounds.

Nicolaou expressed joy over the award noting that the decision was unanimous.



made of expanding foam, and arranged on an old fishing boat, received first prize in the competition titled "The Saatchi Gallery/ Deutsche Bank Art Prize for Schools 2016".

The project was created by students of Apostolos Loucas district lyceum in Kolossi, under the supervision of their art teacher, painter Popi Nicolaou, for the 5th Cypriot Arts

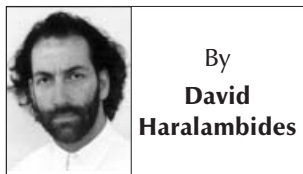
Cyprus Ministry of Education welcomed the award and congratulated the students.

"The project created by our students reflects the problems facing our society today which proves that our students are sensitive towards the refugee drama and the pain of our fellow people," Minister of Education Costas Kadis said in a press release.

Disability and Society: A Return

As I am writing these lines, I see the thousands of disabled people, young and old, men and women, taking the painful path of leaving from their holy land, which another illegal war, this time in Syria, makes them to do so. And the catalogue of destroyed countries keeps growing. And Greece is also joining this list as well as other countries of South Europe.

The gap between rich and people throughout the world is widening and actually is out of control and is always the case that the poor are called to pay the price for the rich to get richer. However, the inequalities are not only caused by the chaotic imbalances of Capitalist economies but predomi-



By
David Haralambides

nantly by their ideology and "ethical" values.

Where do disabled and Deaf people stand in these conditions? Where are societies, especially Western and those ones in the East and Africa affected by war, hunger, poverty and diminishing health provision, heading?

At the same time, we must rediscover our pride, our resilience and our hope for a better, more beautiful future for all of us. Disabled and Deaf

people should be at the forefront of change, of solidarity with all other human and other beings to protect Earth and I intend to show you that until humanity understands that all creatures, plants, trees, fish and seeds not only have the right to co-exist in harmony as actually they are part of the universe and quite possibly not at all unique and alone, then we are holding back our chances to meet other species in the universe. And Disabled and Deaf people have the obligation to contribute their own share to this journey.

The new series of articles will try to cover the widest possible dimensions of disability and social issues, interacting with each other. They will

include the latest statistics, research from around the world but I am also going, at a later stage, to make them interactive, adding interviews and video links from a wide selection of sources (always and properly referenced). I ask the readers to actively participate and debate all the issues which are of concern to them in relation to the issues mentioned, so that we can begin to deal with them effectively and actually demand the proper solutions which we all deserve.

The journey is long, difficult, dangerous but beautiful and deserving. Let us begin then.

David Haralambides
dharalambides@ismaros.demon.co.uk

Children's author celebrates World Book Day with St Andrew the Apostle School



Children's author Miriam Halahmy (centre) with Deputy Headteacher Michael Vassiliou (back centre) and students of St Andrew the Apostle School

Read lots of books and be interested in the world around you if you want to be a successful author.

That was the advice from children's author, Miriam Halahmy, during a visit to St Andrew the Apostle School in North London Business Park as part of the students' activities to mark World Book Day.

"World Book Day is an

annual celebration taking place all over the world – and you are part of a massive movement of young people reading like mad and meeting authors," she said in response to a large show of hands from students currently reading books.

The Golders Green-based author talked about how her passion for reading and books led her to become a writer. She stressed the importance

for students to use experiences and people they know about to form the basis of their stories and the things they want to say through them. She explained the process of coming up with ideas, creating characters, chapters and a whole book.

After reading an extract from her novel, 'Hidden', Mrs Halahmy sparked off animated debate as to what the main character should do after

finding a lone asylum-seeker.

After thanking the students for their enthusiasm, she stayed to sign books and answer further questions.

"I was asked some interesting questions and it proved to be a wonderful morning in a great school. The students and staff are terrific and the relationship between them is fantastic."

Deputy Headteacher and Head of English, Mr Michael Vassiliou, said: "We were delighted to welcome such a successful local children's author to celebrate World Book Day with us and look forward to working with Miriam again in the near future."

"It's really important for students to meet role models who have followed their passions and interests into adult life and achieved their dreams."

All the students received £1 World Book Day gift vouchers towards a book of their choice.

Greek singer Yiannis Kotsiras live in London!



Enjoy and Share presents one of the most successful Greek singers, Yiannis Kotsiras, on Friday 1 April 2016, at The Union Chapel, 19b Compton Terrace, London, N1 2UN. Years go by, but songs stay. Some of them though stay out of playlists. These are the songs Kotsiras will be sharing with us. All the songs we have grown to love but are rarely performed in his concerts, are gathered in a two-hour unplugged music performance.

Favourite ballads as 'Tipota' or 'Pos Tha Pethano Ego Yia Sena' and many more, find their place among other well-known songs, old and new - from his very first album,

up to his latest 'O'ti Thimase Den Pethenei'.

Three great musicians share the stage with Kotsiras: Akis Katsoupakis plays the piano and is also responsible for the arrangements, Vangelis Machairas plays the full range of string instruments and Kostas Michalos plays the guitars.

Tickets £28 in advance + booking fee, available from Greek City on 020 8889 0186 or via their web pages: greekcityevents.com/yiannis.londonticketbox.co.uk

Tickets on the door £30. Doors open at 7pm for 8pm start. Entry Requirements: Under 16s accompanied by an adult.

www.kotsiras.gr

An innovative game app straight out of Cyprus

Recently released, Gift Panic, is the first game to stem out of Frogsy Gaming Studios in Limassol, Cyprus. Founded by Johan Boger and Robert Olsson, the company currently consists of 17 people and is always on the lookout for more talent to join the team.

Gift Panic, is a unique match-3 puzzle game available on both the App Store and Google Play. The story follows a little robot-toy called Tin in a magical place called Gift Land. The main objective is to match the gifts and free all of Gift Lands' creatures from the mighty bosses and Evil Bear Bandits.

Being built around the company's advanced K3 engine, the possibilities of adding new elements and features to the game are limitless. Gift Panic's mechanics have set the new standard for

mobile puzzle game play.

It features astonishing graphics and animations accompanied by a mesmerising and original soundtrack. Pixel by pixel, the Gift Panic team worked meticulously on



creating truly spectacular visuals and animations as well as sounds and music for users to enjoy. The music was engineered at Angel Studios by Steve Price and performed by members of the London Symphony Orchestra.

Unlike other games of its kind that only allow players to match horizontally and

vertically, Gift Panic also allows users to match diagonally too. This feature instantly becomes a favourite amongst its users and serves as a catalyst for the game's unique and exciting nature.

Players of Gift Panic can also connect and compete with each other through Facebook, making the experience a social one too. There are currently over 290 levels over 4 individually themed Towers along with monthly updates with additional levels and features.

The development of this

project dates back to 2014 with the first version of the game released exclusively on iOS. Now, with over 200,000 downloads, Gift Panic celebrates its fresh arrival on Android devices as well. A true Cypriot gem, Gift Panic solidifies the island's efforts to embrace and build upon new technologies.

Gift Panic is available on Google Play for free. It requires 66 MB of memory and Android 4.0.3 or higher to operate. It is also available on App Store for free. It requires 77.9 MB and iOS 7.0 or higher.

Download the game:

Google Play: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.frogsy.gift-panic>

iTunes: <https://itunes.apple.com/app/apple-store/id910148787?mt=8>

Frogsy Official Website: <https://www.frogsy.com/>

Upcoming Community Events

CWL Saracosti celebration

In conjunction with the Cypriot Community Centre, Cypriot Women's League invites members and supporters to come and celebrate Saracosti on Clean Monday 14th March 2016, 1pm, at the Cypriot Community Centre, Earlham Grove, N22 5HJ.

There will be music, snacks, refreshments and a raffle.



ECA Lent Monday party

Enfield Cypriots Association will be holding its Lent Monday celebration on Monday 14 March 2016, 11.00am – 2.30pm at Boleyn Hall, St Martin's Close, Enfield, Middx, EN1 4HR.

Tickets: - For Members: £7 adults, £4 children / For Non Members: plus £3.00. Entrance includes food and soft drink. Bring your own wine or spirit drinks.

For more details, call 020 8805 1444 or 07885 680 033.

Kathara Deftera at The Hellenic Centre

Join us in celebrating the beginning of Lent on Monday 14th March 2016, 12.30pm, at The Hellenic Centre, 16-18 Paddington Street, London W1U 5AS.

Enjoy traditional vegetarian dishes and live Greek music.

Tickets £18 / concessions £16 / Hellenic Centre Members £15. To book call 020 7487 5060.



Greek Women's Philanthropic Asso. AGM

The Greek Women's Philanthropic Association will hold its AGM on Saturday 12th March 2016 between 2.30pm - 5pm at the Church Hall of St Katherine's Church, Friern Barnet Lane, London N12.

Any member wishing to join the committee should apply in writing to: The Secretary, GWPA, 217 Creighton Avenue, London N2 9BP.

Alkionides UK presents a Musical Evening



Alkionides UK proudly presents a Musical Evening with Mezzo-soprano Anais Heghoyan and renowned Pianist Christodoulos Georgiades, on Saturday 28th May 2016, 7.30pm at Rosslyn Hill Unitarian Chapel, 3 Pilgrim's Place, London NW3 1NG.

Entrance £15.00. Reception

to follow.

Alkionides UK 'Nest' is a shelter for disadvantaged Cypriot patients undergoing medical treatment in UK hospitals.

For further information, please call 07913 968 639, email enquiries@alkionides.org or visit the website www.alkionides.org

The Greek School of Islington

The Greek School of Islington, founded by Dr Kate Alexander Theodotou in 1972, is open this school year providing lessons in the Greek language for children 4-8 years of age, who receive tuition up to B' Elementary School level, every Saturday from 12noon - 3pm, with the minimum fee of only £10.00 per quarter.

Classes in Greek and other lessons are being scheduled, up to and including GCSE certificate.

Special classes for learning Greek for adults of whatever age are also scheduled to start soon.

Children and adults of Greek or Cypriot origin, as well as persons of non-Greek background are warmly welcome.

For more information and registration please call 020 7619 5328 / 07763 359 388 or email: Hellenic@btinternet.com

The school is located at 98 Dresden Road, London N19 3BQ.

PHILATELIC NEWS & COLLECTORS CORNER
by Andrew Menelaou

ISLE OF MAN

50th anniversary of the Curraghs Wildlife Park



Date of issue: 30/07/2015

The Isle of Man Post Office is very pleased to present a set of six stamps to celebrate the 50th anniversary of the one of the Island's most popular attractions and to recognise the Park's impressive work in animal husbandry and education that is so vital to the preservation of rare species and the awareness of future generations.

The images throughout the issue are the work of the Isle of Man Photographic Society.

Since its opening in 1965, the Curraghs Wildlife Park, in

The Park is a member of the British and Irish Association of Zoos and Aquaria (BIAZA) and the European Association of Zoos and Aquaria (EAZA), participating in breeding programmes that are part of a worldwide effort to manage populations of captive endangered species.

Over the last 50 years it has successfully bred fishing cats, red pandas, Humboldt penguins, Waldrapp ibis, Bali starlings, scarlet macaws, Brazilian tapirs and Madagascan teal to name but a few.

When just 50 years ago, the Isle of Man Government

lent resource on their doorstep.

The stamps along with other collectables including postcards, first day covers and presentation packs, beautifully picture the endangered species photographed at the Wildlife Park, depicted in their natural habitat, along with details of the animal or bird and Isle of Man Photographic Society photographer.

Maxine Cannon, Isle of Man Stamps and Coins General Manager said: "We are delighted with the stamps and other collectables which showcase many of the rare endangered



the north-west of the Isle of Man, has been home to some of the world's most endangered species. Providing education and recreation to thousands of visitors each year, the Park aspires to bring people close to wildlife from around the world in a natural and open setting.

Set in a stunning area of natural wetland habitat, the Park and surrounding area were designated as a Ramsar Site in 2006 in recognition of their importance as a site of international scientific interest.

purchased 200 acres of the Curraghs wetland region, it set aside 50 acres for the provision of a wildlife park. The Park is still owned and maintained by the Isle of Man Government; over the years it has developed and continually improved the Park, making it a cherished and well-loved resource for Island residents and tourists alike. The Island's schools take full advantage of the Park's full and varied education programme, school children benefiting enormously from having such an excel-

lent resource on their doorstep. Collaborating with so many local photographers within the Photographic Society has also been a great way to promote the important conservation work that has been taking place at the Park over the last half century."

Based on information supplied by the Isle of Man Post Office, Philatelic Department.



ADVERTISING FEATURE

Insurance, Making Sense...

Oncover Insurance Services Ltd is authorised and regulated by the Financial Services Authority. We can arrange competitive premiums for your insurances. We offer a First Class Personal Service which helps us to establish long-term partnerships with our clients.



Andreas Patikis

Flood victims could face Council Tax rises

After a winter being battered by flood waters, homeowners are warned they could be hit by council tax rises to pay for defences. Councils should be allowed to raise bills by £15 a year in order to help them pay for flooding defences.

It came as Storm Jonas hit Britain triggering alerts of further flooding in parts of the north already battered by storms and facing clean-up bills running to millions of pounds this winter.

Cumbria was again hit by a deluge of rain and more than a dozen flood warnings are in place for parts of the North West, North East and South West. Troops were on standby and temporary defences and pumps were being prepared to try to protect the communities that have already suffered from further damage.

Liz Truss said proposals in Somerset, which had allowed six local authorities to increase council tax by 1.25% above the council tax cap of 2% were a "very good model."

Speaking at the Commons Environment Committee she said: "I think if you look at the structure for the Somerset Rivers Authority that now has the shadow precept so they are raising that funding locally and I think there's also a role for that as well." Pressed on whether she would like to see the model rolled out in other areas, she added: "I think the Somerset Rivers Authority is a very good model."

The Somerset flooding in the winter of 2013-14 cost £147m, prompting the Somerset Rivers Authority to look at a way of funding protection for the county.

The council tax increases come on top of the drastic insurance premium increases suffered by flooding victims - one family reported an increase from £5,000 to £9,000 in the year following the flooding.

The Daily Telegraph disclosed that councils in Cumbria were looking at the option or raising council tax to pay for defences.

Labour peer Lord Clark of Windermere told the newspaper: "Flood defences are primarily a national responsibility and the Government shouldn't just pass the buck on to local authorities and in turn to local taxpayers."

Ms Truss said the Government had pledged almost £200m to help people hit by floods earlier in the winter, including £100m to homeowners and businesses.

She insisted that the budget for maintaining flood defences was "protected in real terms

until 2020 and was £171m for 2015/16.

Forecasters have warned that a cold snap will follow Storm Jonas, with temperatures dropping to freezing across the country at the end of the week.

5 UNUSUAL WAYS TO REDUCE YOUR COMMERCIAL PROPERTY INSURANCE

Running any business can be expensive and risky, so if you can reduce the cost of your insurance policy by increasing your property's security, this will help keep the cost of your premiums down. These suggestions aren't so much unusual as essential.

Safeguarding the exterior entry points of your business is probably the first step you will take when protecting your company's building. Fitting Security Direct grilles or shutters will help you with this potential vulnerability and will put your mind at ease.

One of the many ways to save money when running a business, whether small or large, is to ensure that you follow the Health and Safety Executive (HSE) guidelines. Check that your employees are also kept up to date with relevant legislation. It is also important that your insurance covers you for Employer's Liability. Many of the health and safety measures that are implemented by companies are not always necessary. So checking with the HSE could save you money and time.

You have got your business up and running, and now you need somewhere to work

from. Before you take on a property you should always check that there are no immediate or long-term structural problems. If the building is on a flood plane then it's probably not a good idea to take it further, as the insurance will be much higher than normal. If you are renting, you should find out from the owner what insurance cover they have in place for the building. You don't want it to burn down, only to find out you're liable rather than the owner.

One of the most important things to consider is the actual security of your company - whether it's having Close Circuit Television (CCTV) fitted, externally or internally, or motion sensors and lighting for dark corners. All efforts made to secure the building will help with your insurance policies in the future. So having the correct locks fitted will not only protect your property but also help with your premiums.

Some companies will have fleets of cars or vans, all of which need to be insured. There are policies which not only cover your business property, but will also cover your vehicles. This type of policy can work out cheaper for certain people or companies.

Sometimes businesses put off certain decisions, but insurance is one thing that you can't neglect. You must be covered before you actually begin trading. It is also important that your stock is insured as soon as you receive a delivery.

Do you have any Insurance stories to tell, please send or email them to enquiries@oncoverinsurance.co.uk



020 7691 2409
SAVE UP TO 30%, CALL NOW*

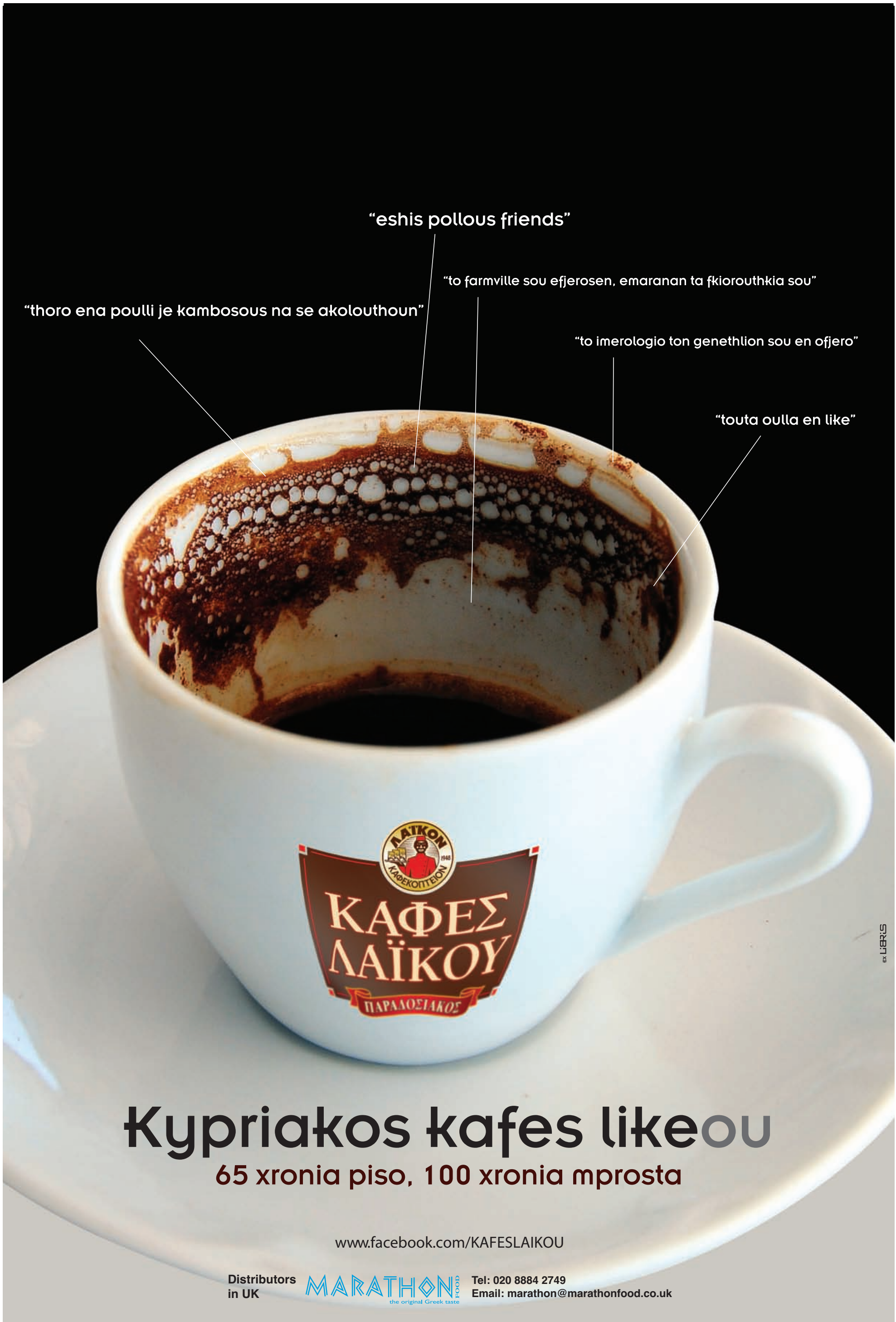
- BUSINESSES
- HOUSEHOLD
- LANDLORDS - FROM 1 to 100 + PROPERTIES
- LIABILITY
- FLEET & OTHER INSURANCES

First Class Service in Greek & English

www.oncoverinsurance.co.uk

Head Office: 89c College Place, London NW1 0DR

*Subject to terms, claims history, postcode



“eshis pollous friends”

“to farmville sou efjerosen, emaranan ta fkiorouthkia sou”

“thoro ena poulli je kambosous na se akolouthoun”

“to imerologio ton genethlion sou en ofjero”

“touta oulla en like”

Κυπριακος kafes likeou

65 xronia piso, 100 xronia mprosta

www.facebook.com/KAFESLAIKOU

Distributors
in UK

MARATHON FOOD
the original Greek taste

Tel: 020 8884 2749
Email: marathon@marathonfood.co.uk

LIBRIS



by George Savvides



by Barney Efthimiou

FILM OF THE WEEK

Next To Her

This powerful film from Israel is written by Liron Ben-Shlush who also delivers a highly committed performance in the leading role of Chelli, a dedicated young woman looking after her 24-year-old sister Gabby (Dana Ivgy), who has severe mental disability.

Chelli puts her personal life on hold until she is convinced by a social worker to enrol Gabby at a day centre. Soon after she begins a relationship with a colleague Zohar (Yaakov Zada Daniel) and their love blossoms...

This is a labour of love for Liron Ben-Shlush, who based her screenplay on her real life experiences with her mentally disabled sister. It is also a truly family affair as it is sensitively directed by her husband Asaf Korman.

The performances by all three protagonists are excellent. Ivgy effortlessly displays the fears and anxieties of the sick woman's fragile mind while Zada Daniel is solid as Chelli's lover, who comes on as a breath of fresh air bringing a much welcome escape from the grim reality of the situation.

It is not an easy watch but ultimately it is a compelling and deeply moving experience.

The bleak subject of mental illness is confronted here with honesty and humour while Ben-Shlush's raw screenplay is told with warmth, dignity and a sense of optimism.

Anomalisa



This stop motion feature directed by Charlie Kaufman and Duke Johnson is a true original!

They tell the story of Michael Stone (David Thewlis), a popular motivational speaker with many admirers across the country, who despite his success still feels insecure and believes his life is meaningless until he meets Lisa (Jennifer Jason Leigh)...

Like Kaufman's previous oddball projects that include "Being John Malkovich" and "Synecdoche, New York" this is not the usual Hollywood romance. The film is superbly designed and boasts a terrific chemistry between Michael and the love of his life Anomalisa.

It has deservedly won an Oscar nomination for Best Animation Feature and is very much worth seeing but don't take the children as this is strictly for adults.



Kung Fu Panda 3 (3D)

Hugely enjoyable- wittily scripted and energetically played with much gusto!

"I knew I wasn't eating up to my potential" Po yells with delight after he is re-united with his long-lost father who takes him to a secret panda paradise and introduces him to new delicacies. But Po must find his inner true being and confront the supernatural villain Kai, who begins to exterminate China's kung fu masters...



The third outing of the lovable Panda (voiced with great enthusiasm by Jack Black) is as good as the original after the disappointing sequel a couple of years ago. The 3D is excellent while the inventive set pieces will give much pleasure to the whole family!

The Ones Below

Theatre director David Farr makes an impressive debut directing his original screenplay in this intriguing psychological thriller.



Kate (Clemence Poesy) and Justin (Stephen Campbell Moore) live in an upstairs London flat and are expecting their first baby. By coincidence the couple who move in the apartment below Jon (David Morrissey) and Theresa (Laura Birm) are also expecting a baby. They two women become friends but everything takes an unexpected turn during a dinner party...

Farr develops his characters brilliantly like in a stage play

and builds up the atmosphere to a great effect. The actors are excellent particularly the women. Poesy makes a very sympathetic and vulnerable heroine while Finnish beauty Laura Birm is the perfect icy blonde in the best Hitchcock tradition.

The Here After



Magnus Von Horn sets the action of his drama in a remote Swedish community which turns nasty towards teenager John (Ulrik Munther), after he returns home to his father following time in prison.

John tries desperately to fit in but almost everyone including his family is against him.

Details about John's crime are never revealed - this is more of a story about an unforgiving community forbidding a young boy to start afresh.

It is a powerful drama superbly shot by Lucasz Zal and eloquently told by Horn who draws natural performances particularly from his young cast.

Goodnight Mommy

This award-winning film from Austria directed by Veronika Franz and Severin Fiala tells the story of 9-year-old identical twins Lukas and Elias, who spend most of their time inventing games in order to pass the time in their isolated house in the countryside.



They are waiting for their mother's return but they begin to suspect she may be someone else when she

comes home bandaged after a cosmetic surgery...

The tension builds up while the boys' strange behaviour increases in this superbly photographed psychological drama.

Both boys are excellent and so is Suzanne Wuest as their unfortunate mother.

Time Out Of Mind



Richard Gere is on fine form in Oren Moverman's touching drama about a homeless and mentally-ill man desperate to find shelter in the city.

George also tries to make contact with his estranged daughter Maggie (Jena Malone) but to no avail as still wants nothing to do with him...

Moverman captures perfectly the hostility and loneliness in the big city and elicits a dignified performance from Gere in one of his best roles for ages. He is well supported by Ben Vereen as the homeless man that George befriends, who appears to have the answer to almost everything. See it!

London Has Fallen



Gerard Butler returns as Secret Service Agent Mike Banning following the success of "Olympus Has Fallen" which saw this "Die Hard" kind of hero rescue the President when terrorists stormed the White House.

Now the President (Aaron Eckhart) is attending the British Prime Minister's funeral in London and it is not too long before terrorists attack the city and the world leaders...

Butler spits venom and swears like there is no tomorrow while his American accent loses its credibility as soon as he arrives in London for the rescue proceedings.

The special effects look cheap while the predictable action sequences lack any thrills.

The legacy that will not lay down and die

She came, she wrote, she shocked. When playwright Sarah Kane first launched herself like an exocet missile onto the London theatre scene back in the 1990's many of us didn't know what to make of her shock-horror writing. It was as though her avowed intent was to shake up the theatrical establishment in much the same way as Punk had done to music. Her impact was immediate. Sadly so was her untimely death that followed not long after. Now some twenty years later the **National Theatre** has finally dared to venture where it has not done thus far, staging one of her plays. **Cleansed** is probably as close as you will come to seeing a 'snuff' movie on stage, those where what you are watching is apparently real and utterly horrific.

Grace (Michelle Terry) is in the wrong place at the wrong time as she comes across a university building now transformed into an institute of horrors where the 'socially dissident' are tortured or eliminated. It is presided over by the ironically named Tinker (Tom Mothersdale), a debonair Cockney sadist who appears to care not one iota for the pain he is putting them through. This includes "treatments" such as injecting heroin into the eyes of a man for being in love with his sister. Meanwhile another man is systematically abused beyond endurance in front of his male lover.

It is unrelenting and very close to being unbearable viewing. Director Kate Mitchell's production is deliberately graphic, a blur of kinetic movement and energy, backed up by Paul Clark's pulsating score. Yet it sometimes happens so quickly it almost seems as though Mitchell does not want to labour the dehumanising point Kane is trying to make. It is a hideous mix of Shakespeare's murderous worst, Orwell's 1984 and Clockwork Orange rolled into one. Yet there is also a defiance and a perverted pleasure gotten by those on the receiving end as they taunt their persecutors with a simple stare or a whisper as though saying "do your worst".

This has been compared to dramatising a nightmare on stage. Yet theatregoers who have not managed to see it through to the end have missed the remarkable re-enacting of a hellish Renaissance painting where the forces of good and evil collide in the most dramatic way possible leaving you with an incredibly uneasy feeling that much of what Kane is saying is closer to the truth than you or I care to admit. Atrocity theatre that is violently disturbing and utterly compelling. The Kane legacy continues to leave an indelible mark.

Meanwhile guest reviewer, Lania Athanasiou, on a short trip from Canada, is bowled over...**Norma (London Coliseum)** was a wonderful experience, performed by a most talented company. I didn't think I knew any Bellini without realising that the Casta Diva aria was his. The set design was intriguingly stark with a 19th century Dickensian/industrial revolution feel where the Druid locals are portrayed as the poor working class and the Romans as the wealthy elite. Clever and very effective.

I was also struck by how much you could simplify the tale. The storyline, I think, can be summarised as Act 1; Girl, he's just not that into you and Act 2; Girl, he is into you now but you're both gonna burn at the stake. Unlike my first experience at the opera this was very refreshing and enabled me to enjoy the grandeur of the occasion and the quality of the music. Christopher Alden's direction was stylish and the two key roles of Norma and Adalgisa saw two jaw-dropping interpretations by Marjorie Owens and Jennifer Holloway respectively.

And **Mike Romiou divorces a classic...CS Lewis** relationship with the American envoy Joy Gresham is the story of **Shadowlands (Yvonne Arnaud)**. William Nicholson's play is a heartbreaking experience and Alastair Whatley's production exploits this with moments that are pregnant with pathos. Stephen Boxer (Lewis) and Amanda Ryan (Joy) are terrific together and they both fit snugly and intellectually into the spires and alleyways of 1950's Oxford. There is a wonderful moment when she first arrives on the scene and asserts herself in a way most unaccustomed to university dons

Equally impressive are the supporting cast with Denis Lill having an absolute ball in the role of Major 'Warnie' Lewis, a buffoon of an old codger. The film and television adaptations remain etched in the memory and this comes very close to being spoken of in the same vein.

Finally **Jane Spirou urges you to "just go"...****Brendan Cole: A Night to Remember (New Wimbledon Theatre)** was exactly that! It left me breathless so god knows how the performers felt at the end of an explosive and always exciting show. Sparkly costumes, superb live music and a whole mix of dance styles ranging from the classical Paso Doble to Country. It even included a getting to know you session with BC (his initials are everywhere), mainly about himself and 'Strictly'. He was very charming...and discreet. A cracking evening of tip-top entertainment. Keep dancing!

CLEANSED - 020 7452 3000

NORMA - 020 7845 9300

SHADOWLANDS - on tour

BRENDAN COLE: A NIGHT TO REMEMBER - on tour



GRAPEVINE

Celebrity news and gossip with... Andrea Georgiou



Sponsored by
OAK
INSURANCE
SERVICES
Tel: 020 8367 5000
www.oakinsurance.co.uk

Since learning to dance at the age of eight, Pasha Kovalev has blazed a trail from the cold of Siberia to the scorching ballroom of *Strictly*, becoming one of the best-loved dance professionals on the hit BBC show and deservedly, one of the most successful. Making three out of four finals, and taking the winner's crown with Caroline Flack in 2014, he is without a doubt TV's king of the dance floor.

When speaking to the handsome dancer, you could be forgiven for thinking that Pasha was short for 'Passionate'. His enthusiasm for his upcoming UK tour *It's All About You* - and all things dance - is certainly infectious.

Pasha's new and exciting dance spectacular features breathtaking choreography, sensational music, glitzy costumes and positive energy. And since he will be cha-cha-ing his way to Edmonton's Millfield Theatre next month, it seemed only right to catch up with the man behind the sequins to find out more...

Pasha, your brand new show *It's All About You* comes to London's Millfield Theatre on 21 & 22 April - what can we expect?

It's my fifth tour around the country and each time I put on a brand new production; this year is no exception. *It's All About You* is primarily focused on dancing - you'll find all the styles that are presented on *Strictly Come Dancing*; beautiful Foxtrots, romantic Waltzes, dramatic Tangos and fiery Paso Dobles, but I'll also have a little story going on.

The show has a wide range of music presence - songs you hear on the radio today, as well as classic pieces. Through music you can portray so many emotions and I bring a little piece of the story in each and every dance. There will also be a singer who will spice up the performance that little bit more.

It's a feel good show for the entire family. There's going to be a lot of glitter, energy, positivity and we hope to send the audience on their way smiling!

How do you come up with ideas and new dances?

Ideas are surrounding us at all times. I basically have a guideline and know where I want to go with each show and what message I want to get across. This time round, it's about love and everything

Strictly's Pasha Kovalev waltzing his way to the Millfield Theatre in April

connected to it; how people meet, fall in love, experience rough times in their relationships, but in the end, everything's well that ends well.

Will Anya Garnis be joining you again?

Yes. Anya and I have been dancing together for 15 years and I'm excited to be working with her once again.

Your previous shows, *An Evening with Katya and Pasha*, and *Life Through Dance* were complete sell-outs. One of the things I liked was the fact that there was audience participation. Will it be the same this time round?

Every tour is different - the dancing, music and choreography - but there will always be an element of audience participation. I love giving people the chance to jump on stage and have fun!

You are performing 74 tour dates across the UK - how do you cope with such an intense schedule?

It is tough! There's lots of travelling and a lot of time spent setting up and breaking down the show. The main thing is to get as much rest as possible, eat well and minimize stress. People in the UK are so supportive and you cannot beat the energy that's exchanged between performers and live audiences during a show - it recharges you and gives you wings.

You have been dancing since the age of eight. What inspired you to take up dance?

Growing up in Serbia, Russia, my mum often took me to dance shows but it was during one particular dance competition that I remember feeling mesmerized by what was going on - the lights, the costumes, the energy, and of course the pretty girls - I guess you could say my fate was sealed!

You moved to the States in 2001, were a finalist on *So You Think You Can*

***Dance?*, you also starred in *Burn the Floor* on Broadway and in the West End, and you're now a household name on *Strictly Come Dancing*. Did you dream of such success?**

To be honest, I didn't plan, dream or expect success, my main focus is how to make my next dance the best dance I can. Since the age of 10 I was living away from home. I moved to Moscow and then in

Since your first appearance on *Strictly* in 2011, you've reached the final three out of four times and in 2014 you won the competition with Caroline Flack. How did that feel?

It was surreal; I still can't believe we won! The whole series was emotional and challenging. There are no easy periods on the show - you have to teach someone who has never danced ballroom or

have the chance to show the audience your thoughts and feelings and when you can connect those feelings to the moves you're doing, then it becomes real. To become a great dancer and make people fall in love with your dancing is hard work. It takes a lot out of you but the pleasure and satisfaction of giving positive emotions to people and knowing that they felt it, they can relate to it and even inspire them to take up dancing, is what keeps me going. That's the most rewarding.

Have you ever had any costume malfunctions whilst on stage or live TV?

There were a couple on live TV, not me personally but my partner. With all those skimpy outfits, it's easy for a girl to get unhooked somehow. The fear of slipping out of the costume is great and whilst the professional dancers can handle it much better as they can improvise, for celebrities it becomes a problem. When I did the tango with Chelsea Healey in my first season on *Strictly* for example, she had a big bow on her chest which fell off during the dance, completely turning her performance around. With Caroline Flack during our American Smooth, she slipped on her dress right from the beginning of the dance; she caught her balance and went on but it affected the entire routine.

Will you be returning for this year's series of *Strictly*?

Production starts talking to professionals in the spring-time so I'll know soon. I hope I will, I really enjoy being on the show. Reality TV is the biggest platform - I get to reach millions of people and demonstrate what dance can do and how beautiful it is.

What's your favourite dance?

I'm kind of inclined towards Latin dancing: the fast Samba, the fiery Paso Doble, something more dramatic and energetic. Professionally I competed in Latin more than I competed in ballroom but



2001, I was given the opportunity to go to America where I had better access to dance coaches and was able to support my expensive hobby which would later become my professional career.

Whilst in the States, I was a contestant and then a choreographer on *So You Think You Can Dance?* - the show taught me a lot and it got me on TV. From there, with my name being a bit more known, I was involved in the *Burn The Floor* production on Broadway and toured the world, before being invited to the UK in 2011 to join *Strictly*. It's been quite a journey but I never expected my life to go in the direction it has.

Latin before and make them look like they know what they're doing. There's a lot of pressure on the celebrities and it's our job as professionals to make them believe in themselves and not give up.

When we lifted the glitter ball, it was an indescribable feeling; I was truly happy for Caroline.

What do you think makes a winning formula on the show and what's most rewarding for you?

Dance is not just two steps left, two steps right, turn around, done; it's about putting a few different things together and creating the final picture. With each dance you

when you put yourself in the middle of any dance, it becomes the best thing you can possibly do at that moment.

Is dancing a big part of your Russian culture?

Dancing is certainly big in Russia and that's why there are many great ballet dancers, gymnasts, ice-skaters and of course ballroom dancers coming from that region. Parents love to see their kids learn to dance and become professional dancers - it's the kind of mentality where you either do it 100% all the way or you don't do it at all.

What advice would you give to those itching to give dancing a go?

Just go with it! Go to a couple of classes and see what you like. With dancing, and I guess it's the same if you want to learn a musical instrument or a new language, you have to practice, learn it, repeat it over and over again until it becomes locked in your memory. Do not get discouraged; just spend a bit more time practicing until it all comes together. That's what I tell my celebrities all the time.

In 2013, you released your autobiography - what made you decide to put pen to paper?

Like a lot of things in my life, the opportunity arose. It gave me the opportunity to dive into the past, re-evaluate my life and reconnect with myself. Everyone has a great story to tell, something that happened which helped them make a decision or changed their life one way or another, and I was happy to share mine.

Finally, do you have a message for those coming to your shows at the Millfield Theatre?

You're going to enjoy a spectacular performance and become a part of it! Expect lots of dance styles, great music and a huge amount of sparkles and glitter. Whether you love the dancing, the drama or the beauty on stage, the show will be for you.

Pasha brings It's All About You to the Millfield Theatre, Edmonton, on Thursday 21 and Friday 22 April 2016. To book tickets, call the box office on 020 8807 6680, visit www.enfield.gov.uk/millfield/homepage/18/ or www.pashakovalev.co.uk

Andrea xxx



PERSONAL TAX AND ALLOWANCES

Allowances and rates affecting income, savings, investments and pensions

PERSONAL ALLOWANCES Basics

Generally the personal allowance is £10,600 with entitlement to a maximum of £10,660 for those born before 6 April 1938. Conditions and restrictions apply to the entitlement over £10,600. Non-savings and savings income above the personal allowance is taxed at rates from 20% to 45%.

Some taxpayers with very modest savings and income may only pay 10%. The basic rate of tax increases to the higher rate for taxable income over £31,785 and to 45% when taxable income exceeds £150,000.

A higher marginal tax rate may be payable between £100,000 and £121,200 when the personal allowance is gradually withdrawn giving an effective marginal rate of 60% in this band for non-savings and savings income.

In some cases, you can transfer £1,060 of your personal allowance to your spouse or civil partner.

Planning

- Is everyone in your family taking full advantage of their personal allowance?
- Are there opportunities to utilise any unused allowances this tax year?
- What can you do to take advantage of marginal tax rates and reduce the slice taxable at a higher rate?

CAPITAL GAINS TAX

Basics

Ordinarily, each person is entitled to make a tax-free gain up to £11,100 (or up to £5,550 for trusts). Thereafter, gains are taxed at a rate that is income dependent. Where taxable income is less than £31,786 the capital gains tax rate for gains up to the spare basic rate band allowance is 18%. Thereafter, this rises to 28%. The rate applicable to a trust is 28%.

For business owners entrepreneurs' relief gives rise to a lower rate of 10% for qualifying gains which provides for a maximum reduction in tax of £1,800,000 (if the gain were £10 million, the current upper limit).

Planning

- What tax can be saved by maximising the advantage of family member tax-free exemptions?
- Should an asset that is going to be sold in the future be transferred into joint names?
- If a gain is going to be realised are there other assets which are standing at a capital loss that can be used to reduce the quantum of your gains?
- If tax is due, are there ways of deferring or rolling over the gain?

INHERITANCE TAX

Basics

Generally, inheritance tax (IHT) is due on death at a rate of 40% if the inheritance threshold of £325,000 is exceeded. The percentage of any unused nil rate band from the first death may be transferred to the surviving

spouse, allowing up to double the nil rate band applicable at the date of the second death.

Gifts or transfers made within 7 years of death are also added back into the estate and are liable to IHT, but may be subject to some exemptions as well as a tapered reduction for tax on transfers between years 3 and 7.

Planning

You have worked hard to create your wealth - now make sure you do all you can to minimise any payments that may be due for IHT. Estate planning should start early in life but it is never too late to start.

- Do you have an up-to-date Will that reflects your wishes?
- Are you taking advantage of the available exemptions such as the annual £3,000 exemption, gifts out of income, and gifts on marriage or civil partnership?

PENSION CONTRIBUTIONS

Basics

There are limits to how much can be invested in a pension scheme before a tax charge is payable. To qualify for personal tax relief, a pension contribution must be made by or on behalf of a relevant UK individual.

Tax relief for pension contributions is restricted by reference to net relevant earnings and the annual allowance. The annual allowance is currently £40,000 while there is a lifetime allowance which is currently £1.25 million.

However, it is possible to carry forward any unused allowances from the previous 3 tax years.

Major changes to the annual allowance and lifetime allowance will be introduced from 6 April 2016.

Planning

A pension investment is many peoples' cornerstone as payments into a pension scheme currently attract tax relief of up to a potential maximum of 60%. However, there are undoubtedly other components of retirement planning.

- When might you retire?
- What are your income expectations?
- Is your current plan likely to deliver your expectations?

ISAS

Basics

Individuals who are 18 or over can invest up to £15,240 in an ISA. Withdrawals from an ISA are free of income and capital gains tax, but the value of an ISA will form part of your estate for inheritance tax purposes.

A Junior ISA of up to £4,080 is available for those who are 17 or under.

Help to Buy ISAs, which were launched on 1 December 2015, allow individuals over the age of 16 to save up to £200 into an account per month. Buyers can also deposit a lump sum of up to £1,000

when they set up their account.

The money will earn interest and will also qualify for a 25% bonus (up to £3,000) from the government provided the funds are used to buy a house.

Planning

If you don't already have an ISA, should you start one this tax year? A further advantage is that ISAs are normally



readily accessible (subject to scheme rules).

TAX CREDITS

Basics

Individuals on low incomes may be eligible to claim tax credits or the universal credit (existing claimants will move to universal credit by 2017). The calculations for these benefits involve determining 3 figures: your maximum benefit, your net income and your allowance.

The maximum benefit is the amount you would receive if you had no income at all. As some income is disregarded, it is possible that someone could receive the maximum benefit even though they have a small income.

Net income is usually earnings after tax, national insurance and pension contributions. If you have capital above a threshold this may require a notional income to be added.

The allowances are the maximum amount of income you may earn and still receive the maximum benefit. If your income is above this figure, a percentage of the excess is deducted from the maximum benefit.

Planning

Check to see if you qualify for these benefits as they can be payable for people with fairly high incomes.

As capital can be treated as income that reduces benefit, it may be sensible to give away funds or to spend them upgrading your property (as property value is not regarded as capital).

However, there are rules to counter blatant examples of capital reduction.

The high percentages at which benefit is withdrawn (between 65% and 76% for universal credit) provide much scope for planning.

BUSINESS TAXES, ALLOWANCES AND RELIEFS

The latest date for action in most cases is the business year-end

CORPORATION TAX

Basics

From 1 April 2015 there has been a single rate of corporation tax for all companies: 20%.

income for costs which are incurred wholly and exclusively in running the business.

Determining how this rule applies in practice can be a challenge. In most circumstances, a deduction may not be claimed in respect of depreciation, but deductions in the form of capital allowances are available for some expenditure on qualifying capital expenditure.

Planning

- Have you recorded all your costs?
- Directors' bonuses can be claimed so long as they are paid within 9 months after the company year-end but pension contributions must be paid before the year-end to get tax relief in the accounting period.
- Salaries can be made to family members as long as they are justifiable and at commercial rates.
- Other ways of extracting profits include dividends and benefits in kind.

ENTREPRENEURS' RELIEF

Basics

Entrepreneurs' relief provides relief for disposals by smaller business owners. It charges a reduced tax rate of 10% on disposals up to the lifetime limit of £10 million giving rise to a potential tax saving of up to £1.8 million.

The relief is available on material disposals of business assets which covers businesses operated as a sole trader, partnership or through a limited company.

Planning

The liability to capital gains tax is just one aspect of all the planning that goes into the wording of the final contract for sale. Maximising the sale value and looking carefully at the proposed sale structure helps to ensure the liability to capital taxes is not a penny more than absolutely necessary. There are a number of planning opportunities in this area but there are also pitfalls if some shareholders do not qualify for this relief.

PENALTIES

Basics

The penalty regime covers income tax, corporation tax, VAT and IHT.

There are also penalties to cover the notification of starting a business and the filing of returns and accounts at Companies House.

Planning

Miss the first income tax return filing deadline and the next day you are liable for a £100 fine. Leave it for another 3 months and the maximum penalty rises by £10 a day up to a maximum of £900. After 6 months a further £300 or 5% of the tax due, whichever is the higher, is added. In some serious cases the penalty can be even higher than this.

HMRC charges late filing penalties for PAYE, VAT and corporation tax while at Companies House penalty

rates range from £150 for a private company filing the accounts not more than 1 month late up to £7,500 for a public company filing accounts more than 6 months late.

Ensure that you know all of your filing and payment requirements and the due date for payment

UPCOMING CHANGES

Allowances, rules and rates from April 2016

CHANGES FROM APRIL 2016

Basics

Planned changes may affect your planning for 2015/16. Some changes from April 2016 include:

Dividend Taxation

Dividend tax credit will be abolished and replaced with a £5,000 dividend tax allowance. Dividend income exceeding the annual allowance will be taxed according to an individual's income tax band. Basic rate taxpayers will pay 7.5%, higher rate 32.5% and additional rate 38.1%.

Personal Savings Allowance

A new allowance to remove tax on up to £1,000 of savings income for basic rate taxpayers and up to £500 for higher rate taxpayers will be introduced.

Pensions

There will be a reduction in the £40,000 annual pension allowance where income, including pension contributions, exceeds £150,000. The annual allowance will reduce by £1 for every £2 of income in excess of £150,000, down to a minimum of £10,000.

Property

The wear and tear allowance on furnished properties will be replaced with a new relief that will allow residential landlords to deduct the actual costs of replacing furnishings.

Rent-a-room relief increases from £4,250 to £7,500.

New rates of stamp duty that are 3% higher than the current bands will be introduced from 1 April 2016 on purchases of additional properties such as buy-to-lets and second homes. Similar changes have been announced to land and buildings transaction tax in Scotland.

This document is for information purposes only and you should not make any decisions based upon its content. The way in which tax charges (or tax relief, as appropriate) are applied depends upon individual circumstances and may be subject to change in the future. ISA and pension eligibility depend upon individual circumstances. You cannot normally take pension benefits until age 55. Whilst considerable care has been taken to ensure that the information contained within this document is accurate and up-to-date, no warranty is given as to the accuracy or completeness of any information.


NA Associates

1st Floor
Woodgate Studios
2-8 Games Road,
Cockfosters
Barnet, Hertfordshire
EN4 9HN

Email:
info@na-associates.co.uk

Tel: 020 8275 5935
www.na-associates.co.uk

The Royal Chace Hotel
Mediterranean PACKAGE
Available for Weddings, Engagements, Christenings or Private Parties



PRICES FROM £69.95 PER PERSON

PACKAGE INCLUDES
 ROOM HIRE • DIPS ON TABLE ON ARRIVAL • THREE COURSE MEAL
 COFFEE & MINTS • CANDELABRA • CAKE STAND
 COMPLIMENTARY CAKE KNIFE • A FOUR POSTER BEDROOM
 CORKAGE FOR DRINKS • VAT

The Ridgeway, Enfield, Middlesex, EN2 8AR • Tel: 020 8884 8200
 Email: conference&banqueting@royalchacehotel.co.uk • Web: www.royal-chace.com

STRAY MUSIC PRESENTS
ΜΙΛΤΟΣ ΠΑΣΧΑΛΙΔΗΣ
 ΠΙΑΝΟ - ΑΚΟΡΝΤΕΟΝ - ΤΡΑΓΟΥΔΙ: ΜΙΡΕΛΑ ΠΑΧΟΥ



Είσοδος: £13

Δευτέρα **21/03** 2016
 Ώρα: 7:30 μ.μ.
 Κυπριακό Κοινοτικό Κέντρο
 Χώρο Θεάτρου, Earlham Grove,
 Wood Green, London N22

Πληροφορίες Κρατήσεις: +442083415853

Διοργανωτής: Εκλογικό Επιτελείο ΑΚΕΛ Αριστερά Νέες Δυνάμεις






ΜΠΟΡΕΙΣ ΝΑ ΚΑΝΕΙΣ ΤΗ ΔΙΑΦΟΡΑ

ΔΕΝ ΘΑ ΔΙΚΑΙΟΥΣΑΙ ΝΑ ΨΗΦΙΣΕΙΣ

στις εκλογές αυτό τον Μάιο

ΕΚΤΟΣ ΚΑΙ ΑΝ ΕΧΕΙΣ

ΕΓΓΡΑΦΕΙ.

Κάντο σήμερα!

Η εγγραφή σας στους καταλόγους διαρκεί μόνο μερικά λεπτά
 Πήγαινε στη σελίδα www.gov.uk/register-to-vote

Η ΨΗΦΟΣ ΣΟΥ ΜΕΤΡΑ

ΜΗΝ ΤΗΝ ΧΑΣΕΙΣ



Το «Trident» και το Εργατικό Κόμμα

Η απόφαση του κ. Τζέρεμι Κόρμπιν, ηγέτη του Εργατικού Κόμματος να παρευρεθεί το προπερασμένο Σάββατο και χαιρετήσει τη μεγάλη διαδήλωση στο Λονδίνο ενάντια στη συνέχιση του φοβερού πυρηνικού προγράμματος «Trident», είναι σωστή και μάλλον πολύ θαρραλέα. Είναι ένα γεγονός που σχολιάστηκε ιδιαίτερα και από τις δύο απόψεις, τους υπέρ της διατήρησης του και τους ενάντια που όχι μόνο επιθυμούν τη κατάργησή του, αλλά σίγουρα υπέρ ενός αφοπλιστικού προγράμματος.

Υπενθυμίζουμε, ότι το πυρηνικό πρόγραμμα «Trident», ανακοινώθηκε τον Ιούλιο του 1980 και οι περιπολίες των υποβρυχίων του, άρχισαν τον Δεκέμβριο του 1994. Αρχικά αντικατέστησε το υποβρυχιακό σύστημα «Polaris» και όπως ισχυρίζονται - κυρίως οι υποστηρικτές του, - ότι είναι σύστημα πυρηνικής αποτροπής, το οποίο καλύπτει την ανάπτυξη, την προμήθεια και τη λειτουργία της σημερινής γενιάς των πυρηνικών όπλων και το μέσο παράδοσης τους στο Ηνωμένο Βασίλειο. Αποτελείται από τέσσερα υποβρυχία Vanguard οπλισμένα με βαλλιστικούς πυραύλους και είναι σε θέση να παραδώσει θερμοπυρηνικές κεφαλές, ανά πάση στιγμή. Λειτουργεί από το Βασιλικό Ναυτικό και βασίζεται στη ναυτική βάση Clyde στη δυτική ακτή της Σκωτίας.

Τουλάχιστον ένα υποβρύχιο είναι οπλισμένο με μέχρι οχτώ πυραύλους και 40 κεφαλές πάντα σε περιπολία ώστε να παρέχει συνεχή δυνατότητα στη θάλασσα.

Είναι επίσης γνωστό, για τις διαφωνίες που υπάρχουν για πολλά χρόνια τώρα, συγκεκριμένα από την πρώτη μέρα της ύπαρξής του. Συνεχώς βρίσκονται σε εξέλιξη μελέτες/συζητήσεις σχετικά με πιθανή αντικατάσταση των υποβρυχίων, αν και μέχρι τώρα, τελική απόφαση δεν έχει παρθεί. Γι αυτό και δεν θα ασχοληθούμε, τουλάχιστον σε τούτο το σημείο για τους θανατικούς κινδύνους που διατρέχει η Βρετανία και ο κάθε πολίτης αυτής της χώρας με τη διατήρησή του.

Γράφοντας αυτά, δεν μπορούμε όμως να μη ρωτήσουμε από ποιους κινδυνεύει η Βρετανία, ώστε να χρειάζεται υποβρύχια με βαλλιστικούς πυραύλους με το δημόσιο να χρεώνεται ένα τεράστιο οικονομικό κονδύλι, το οποίο πληρώνει ο Βρετανικός λαός, κυρίως οι εργαζόμενοι!

Παρά την κριτική που έχουν γράψει κάποια έντυπα - τα οποία εκφράζουν το ιμπεριαλιστικό κεφάλαιο - για την παρουσία του ηγέτη του Εργατικού Κόμματος κ. Κόρμπιν στη διαδήλωση, εντούτοις η συμμετοχή του αποτελεί απράνταχτο δείγμα της ειλικρίνειας και σταθερότητας της όλης πολιτικής του καριέρας, η οποία από την αρχή έχει βασιστεί

κάθετα ενάντια στα όπλα μαζικής καταστροφής. Επομένως αν με απουσία απόφευγε το θέμα τώρα από τέτοια εκδήλωση ως ηγέτης του Εργατικού Κόμματος, εύκολα ένας θα μπορούσε να θεωρήσει πως η συμμετοχή του στα χρόνια που πέρασαν ότι ήταν υποκριτική και δόλια. Συνεπώς εκτιμούμε ότι η αντίθεση του στο Trident και για όλα τα πυρηνικά όπλα, ήταν και θα παραμείνει στο επίκεντρο οποιασδήποτε προεκλογικής εκστρατείας και τελικής εξουσίας.



Πάντως στο μανιφέστο του Εργατικού Κόμματος για τις γενικές εκλογές που πέρασαν με το γνωστό αποτέλεσμα μιας τεράστιας ήττας για το κόμμα τους, δεν περιλάμβανε θέση υπέρ του αφοπλισμού. Προκάλεσε βέβαια σοβαρή ενδοσκοπήση μεταξύ των μελών του Κόμματος, γι αυτό ίσως και στις προεκλογικές

θέσεις των υποψηφίων για την ανάδειξη αρχηγού, έχουν δείξει ότι οι υποψήφιοι που τάχθηκαν υπέρ της διατήρησης του Trident συγκέντρωσαν μόνο 19% τις εκατό των ψήφων των μελών του. Φυσικά, αυτό δεν ήταν το μόνο θέμα, αλλά οι υποψήφιοι κρίθηκαν για όλα γενικά τα θέματα, παρ' όλο που η αποπυρηνικοποίηση της Βρετανίας ήταν το κύριο χαρακτηριστικό θέμα στις διακηρύξεις τους.

Το γεγονός ότι ο κ. Κόρμπιν μέσα απ' αυτή τη εσωκομμα-

κάθως και διεθνούς αλληλεγγύης Αυτοί είναι και οι λόγοι που πιστεύεται ότι το 59.5% των μελών του κόμματος, ουσιαστικά η βάση του κόμματος, επέλεξαν από τον πρώτο γύρο το νέο τους ηγέτη.

Σαν απάντηση στους επικριτές του για την υλοποίηση των πιο πάνω, ιδιαίτερα σε αυτούς που ισχυρίζονται ότι δεν υπάρχουν τα απαιτούμενα οικονομικά, απλά τόνισε ότι όλα αυτά μπορούν να επιτευχθούν από την ελάφρυνση των στρατιωτικών δαπανών του κράτους, που σίγουρα δεν είναι μικρά ποσά. Τόνισε επίσης, ότι ακρογωνιαίος λίθος της πολιτικής του, είναι η επιστροφή σε μια «ηθική εξωτερική πολιτική», κάτι που μια φορά υποσχέθηκε να εφαρμόσει ο αείμνηστος Ρόμπιν Κουκ. Δηλαδή μια πολιτική που θα περιλάμβανε συνεργασία - ή τουλάχιστον συζήτηση - με άλλα κράτη με στόχο την εφαρμογή του διεθνούς δικαίου και όχι με αεροπορικές επιδρομές ως η πρώτη σπασμωδική αντίδραση που εφαρμόζεται μέχρι τώρα. Αυτοί ήταν οι στόχοι του Εργατικού Κόμματος πριν από τον Tony Blair και τους ανθρώπους του "Νέου" Εργατικού Κόμματος που επέλεξαν την εναλλακτική λύση της δημιουργίας μιας καταστροφικής σειράς πολέμων μεταξύ άλλων χωρών. Αποτέλεσμα που οδήγησε άμεσα στο εξτρεμισμό της Αλ-Καϊδα και τη δημιουργία του Ισλαμικού κράτους.

Καταλήγουμε στο γενικό συμπέρασμα ότι στην πορεία του το Εργατικό Κόμμα με τον Tony Blair και τους ανθρώπους του έχουν ξεφύγει από τους στόχους και τις αυθεντικές επιδιώξεις της πολιτικής του. Γι αυτό και η μοναδική γραμμή που απομένει για τους Εργατικούς, υπό την ηγεσία βέβαια του κ. Κόρμπιν και η μόνη ρεαλιστική εναλλακτική λύση για την αντιμετώπιση του Συντηρητικού κόμματος στις γενικές εκλογές του 2020, είναι το κόμμα να προτάξει την αμυντική του πολιτική, που κάλλιστα μπορεί να γίνει μέχρι τότε, ΜΗ πυρηνική. Προφανώς είναι προς το συμφέρον ακόμα και των τεχνοκρατών/μηχανικών που εργάζονται τώρα στα στρατιωτικά προγράμματα να σκεφτούν έξω από το πλαίσιο της αμυντικής θωράκισης χωρίς το Trident και να αναζητήσουν εναλλακτικές λύσεις για την απασχόληση και εξεύρεση τρόπων που δεν θα σκοτώνουν ανθρώπους, αλλά να είναι υπέρ περισσότερων πολιτισμένων εναλλακτικών προσεγγίσεων.

Το Εργατικό Κόμμα περισσότερες πιθανότητες να εκλεγεί στην εξουσία με βάση μιας παραγωγικής υψηλής τεχνολογικής πολιτικής για την ειρήνη και την ευημερία του Βρετανικού λαού και σίγουρα απαλλαγμένη από πολεμικά όπλα μαζικής εξόντωσης που ανήκουν σε μια άλλη εποχή.

ΜΠΟΡΕΙΣ ΝΑ ΚΑΝΕΙΣ ΤΗ ΔΙΑΦΟΡΑ

Βουλευτικές Εκλογές 2016

Μεταφορά Εκλογικού Δικαιώματος στην Βρετανία

Εγγραφείτε στους Εκλογικούς Καταλόγους μέχρι τις 2 Απριλίου 2016

Τηλ: 020 8341 5853



Βουλευτικές Εκλογές - 22 Μαΐου 2016

Το ΑΚΕΛ Βρετανίας θα ήθελε να ενημερώσει τους πολίτες της Κυπριακής Δημοκρατίας που διαμένουν στην Μ. Βρετανία πως το Υπουργείο Εσωτερικών θα εγκαταστήσει εκλογικά κέντρα σε Λονδίνο (Κυπριακό Κοινοτικό Κέντρο / Ύπατη Αρμοστεία) και Μάντσεστερ. Για εγγραφή στους εκλογικούς καταλόγους στη Βρετανία επικοινωνήστε το αργότερο μέχρι τις 2 Απριλίου 2016, στο 0044-20 8341 5853 ή στο 0044-7541 580 914. Ηλεκτρονική Αίτηση στο: <http://www.akel.org.cy>



Το «Trident» και το Εργατικό Κόμμα

Η απόφαση του κ. Τζέρεμι Κόρμπιν, ηγέτη του Εργατικού Κόμματος να παρευρεθεί το προπερασμένο Σάββατο και χαιρετήσει τη μεγάλη διαδήλωση στο Λονδίνο ενάντια στη συνέχιση του φοβερού πυρηνικού προγράμματος «Trident», είναι σωστή και μάλλον πολύ θαρραλέα. Είναι ένα γεγονός που σχολιάστηκε ιδιαίτερα και από τις δύο απόψεις, τους υπέρ της διατήρησης του και τους ενάντια που όχι μόνο επιθυμούν τη κατάργησή του, αλλά σίγουρα υπέρ ενός αφοπλιστικού προγράμματος.

Υπενθυμίζουμε, ότι το πυρηνικό πρόγραμμα «Trident», ανακοινώθηκε τον Ιούλιο του 1980 και οι περιπολιές των υποβρυχίων του, άρχισαν τον Δεκέμβριο του 1994. Αρχικά αντικατέστησε το υποβρυχιακό σύστημα «Polaris» και όπως ισχυρίζονται - κυρίως οι υποστηρικτές του, - ότι είναι σύστημα πυρηνικής αποτροπής, το οποίο καλύπτει την ανάπτυξη, την προμήθεια και τη λειτουργία της σημερινής γενιάς των πυρηνικών όπλων και το μέσο παράδοσης τους στο Ηνωμένο Βασίλειο. Αποτελείται από τέσσερα υποβρυχία Vanguard οπλισμένα με βαλλιστικούς πυραύλους και είναι σε θέση να παραδώσει θερμοπυρηνικές κεφαλές, ανά πάση στιγμή. Λειτουργεί από το Βασιλικό Ναυτικό και βασίζεται στη ναυτική βάση Clyde στη δυτική ακτή της Σκωτίας.

Τουλάχιστον ένα υποβρύχιο είναι οπλισμένο με μέχρι οχτώ πυραύλους και 40 κεφαλές πάντα σε περιπολία ώστε να παρέχει συνεχή δυνατότητα στη θάλασσα.

Είναι επίσης γνωστό, για τις διαφωνίες που υπάρχουν για πολλά χρόνια τώρα, συγκεκριμένα από την πρώτη μέρα της ύπαρξής του. Συνεχώς βρίσκονται σε εξέλιξη μελέτες/συζητήσεις σχετικά με πιθανή αντικατάσταση των υποβρυχίων, αν και μέχρι τώρα, τελική απόφαση δεν έχει παρθεί. Γι αυτό και δεν θα ασχοληθούμε, τουλάχιστον σε τούτο το σημείο για τους θανατικούς κινδύνους που διατρέχει η Βρετανία και ο κάθε πολίτης αυτής της χώρας με τη διατήρησή του.

Γράφοντας αυτά, δεν μπορούμε όμως να μη ρωτήσουμε από ποιους κινδυνεύει η Βρετανία, ώστε να χρειάζεται υποβρύχια με βαλλιστικούς πυραύλους με το δημόσιο να χρεώνεται ένα τεράστιο οικονομικό κονδύλι, το οποίο πληρώνει ο Βρετανικός λαός, κυρίως οι εργαζόμενοι!

Παρά την κριτική που έχουν γράψει κάποια έντυπα - τα οποία εκφράζουν το ιμπεριαλιστικό κεφάλαιο - για την παρουσία του ηγέτη του Εργατικού Κόμματος κ. Κόρμπιν στη διαδήλωση, εντούτοις η συμμετοχή του αποτελεί απράνταχτο δείγμα της ειλικρίνειας και σταθερότητας της όλης πολιτικής του καριέρας, η οποία από την αρχή έχει βασιστεί

κάθετα ενάντια στα όπλα μαζικής καταστροφής. Επομένως αν με απουσία απόφευγε το θέμα τώρα από τέτοια εκδήλωση ως ηγέτης του Εργατικού Κόμματος, εύκολα ένας θα μπορούσε να θεωρήσει πως η συμμετοχή του στα χρόνια που πέρασαν ότι ήταν υποκριτική και δόλια. Συνεπώς εκτιμούμε ότι η αντίθεση του στο Trident και για όλα τα πυρηνικά όπλα, ήταν και θα παραμείνει στο επίκεντρο οποιασδήποτε προεκλογικής εκστρατείας και τελικής εξουσίας.



Πάντως στο μανιφέστο του Εργατικού Κόμματος για τις γενικές εκλογές που πέρασαν με το γνωστό αποτέλεσμα μιας τεράστιας ήττας για το κόμμα τους, δεν περιλάμβανε θέση υπέρ του αφοπλισμού. Προκάλεσε βέβαια σοβαρή ενδοσκοπήση μεταξύ των μελών του Κόμματος, γι αυτό ίσως και στις προεκλογικές

θέσεις των υποψηφίων για την ανάδειξη αρχηγού, έχουν δείξει ότι οι υποψήφιοι που τάχθηκαν υπέρ της διατήρησης του Trident συγκέντρωσαν μόνο 19% τις εκατό των ψήφων των μελών του. Φυσικά, αυτό δεν ήταν το μόνο θέμα, αλλά οι υποψήφιοι κρίθηκαν για όλα γενικά τα θέματα, παρ' όλο που η αποπυρηνικοποίηση της Βρετανίας ήταν το κύριο χαρακτηριστικό θέμα στις διακηρύξεις τους.

Το γεγονός ότι ο κ. Κόρμπιν μέσα απ' αυτή τη εσωκομμα-

κάθως και διεθνούς αλληλεγγύης Αυτοί είναι και οι λόγοι που πιστεύεται ότι το 59.5% των μελών του κόμματος, ουσιαστικά η βάση του κόμματος, επέλεξαν από τον πρώτο γύρο το νέο τους ηγέτη.

Σαν απάντηση στους επικριτές του για την υλοποίηση των πιο πάνω, ιδιαίτερα σε αυτούς που ισχυρίζονται ότι δεν υπάρχουν τα απαιτούμενα οικονομικά, απλά τόνισε ότι όλα αυτά μπορούν να επιτευχθούν από την ελάφρυνση των στρατιωτικών δαπανών του κράτους, που σίγουρα δεν είναι μικρά ποσά. Τόνισε επίσης, ότι ακρογωνιαίος λίθος της πολιτικής του, είναι η επιστροφή σε μια «ηθική εξωτερική πολιτική», κάτι που μια φορά υποσχέθηκε να εφαρμόσει ο αείμνηστος Ρόμπιν Κουκ. Δηλαδή μια πολιτική που θα περιλάμβανε συνεργασία - ή τουλάχιστον συζήτηση - με άλλα κράτη με στόχο την εφαρμογή του διεθνούς δικαίου και όχι με αεροπορικές επιδρομές ως η πρώτη σπασμωδική αντίδραση που εφαρμόζεται μέχρι τώρα. Αυτοί ήταν οι στόχοι του Εργατικού Κόμματος πριν από τον Tony Blair και τους ανθρώπους του "Νέου" Εργατικού Κόμματος που επέλεξαν την εναλλακτική λύση της δημιουργίας μιας καταστροφικής σειράς πολέμων μεταξύ άλλων χωρών. Αποτέλεσμα που οδήγησε άμεσα στο εξτρεμισμό της Αλ-Καϊτα και τη δημιουργία του Ισλαμικού κράτους.

Καταλήγουμε στο γενικό συμπέρασμα ότι στην πορεία του το Εργατικό Κόμμα με τον Tony Blair και τους ανθρώπους του έχουν ξεφύγει από τους στόχους και τις αυθεντικές επιδιώξεις της πολιτικής του. Γι αυτό και η μοναδική γραμμή που απομένει για τους Εργατικούς, υπό την ηγεσία βέβαια του κ. Κόρμπιν και η μόνη ρεαλιστική εναλλακτική λύση για την αντιμετώπιση του Συντηρητικού κόμματος στις γενικές εκλογές του 2020, είναι το κόμμα να προτάξει την αμυντική του πολιτική, που κάλλιστα μπορεί να γίνει μέχρι τότε, ΜΗ πυρηνική. Προφανώς είναι προς το συμφέρον ακόμα και των τεχνοκρατών/μηχανικών που εργάζονται τώρα στα στρατιωτικά προγράμματα να σκεφτούν έξω από το πλαίσιο της αμυντικής θωράκισης χωρίς το Trident και να αναζητήσουν εναλλακτικές λύσεις για την απασχόληση και εξεύρεση τρόπων που δεν θα σκοτώνουν ανθρώπους, αλλά να είναι υπέρ περισσότερων πολιτισμένων εναλλακτικών προσεγγίσεων.

Το Εργατικό Κόμμα περισσότερες πιθανότητες να εκλεγεί στην εξουσία με βάση μιας παραγωγικής υψηλής τεχνολογικής πολιτικής για την ειρήνη και την ευημερία του Βρετανικού λαού και σίγουρα απαλλαγμένη από πολεμικά όπλα μαζικής εξόντωσης που ανήκουν σε μια άλλη εποχή.

ΜΠΟΡΕΙΣ ΝΑ ΚΑΝΕΙΣ ΤΗ ΔΙΑΦΟΡΑ

Βουλευτικές Εκλογές 2016

Μεταφορά Εκλογικού Δικαιώματος στην Βρετανία

Εγγραφείτε στους Εκλογικούς Καταλόγους μέχρι τις 2 Απριλίου 2016

Τηλ: 020 8341 5853

Βουλευτικές Εκλογές - 22 Μαΐου 2016

Το ΑΚΕΛ Βρετανίας θα ήθελε να ενημερώσει τους πολίτες της Κυπριακής Δημοκρατίας που διαμένουν στην Μ. Βρετανία πως το Υπουργείο Εσωτερικών θα εγκαταστήσει εκλογικά κέντρα σε Λονδίνο (Κυπριακό Κοινοτικό Κέντρο / Ύπατη Αρμοστεία) και Μάντσεστερ. Για εγγραφή στους εκλογικούς καταλόγους στη Βρετανία επικοινωνήστε το αργότερο μέχρι τις 2 Απριλίου 2016, στο 0044-20 8341 5853 ή στο 0044-7541 580 914. Ηλεκτρονική Αίτηση στο: <http://www.akel.org.cy>



ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΠΑΡΟΙΚΙΑΚΩΝ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ



Γράφει και επιμελείται:
ΑΝΤΩΝΗΣ ΑΝΤΩΝΙΑΔΗΣ



Κάθε Δευτέρα

• Ο Σύνδεσμος Κυπρίων Υπερηλικών και Αναπήρων Enfield οργανώνει στο Ruth Winston Centre, Green Lane N13, συνάθροιση των μελών του για καφέ ή τσάι, συνομιλία και Bingo από τις 12.30μμ - 3.30μμ. Τηλ. Μαρούλα 020 8443 1843 / Λούλα 020 8884 4569.

Κάθε Δευτέρα μέχρι Πέμπτη

• Στο Κοινοτικό Κέντρο από τις 10.00πμ - 3.00μμ (Earlham Grove N22 5HJ) λειτουργεί υπηρεσία συμβουλών και πληροφοριών για κοινωνικά επιδόματα. Αποτείνετε στον Τάσο Ζαχαριάδη τηλ: 020 8881 2329 για ραντεβού.

Κάθε Τρίτη

• Ο Σύνδεσμος Κυπρίων Υπερηλικών και Αναπήρων Enfield οργανώνει συνάντηση των μελών του στο Reardon Court, Cosgrove Close, Winchmore Hill N21, από τις 10πμ - 2.30μμ, με γεύμα στις 1.00μμ προς £3.10. Τηλ. 020 8443 1843 / 020 8884 4569.

• Το συγκρότημα «Οι Φωνές» είναι το μοναδικό στο Λονδίνο που τραγουδά δίχως μουσική και διευθύνεται από την Κάλια Παχλιτζανάκη. Είναι ανοικτό σε όλους. Οι πρόβες γίνονται στο Θέατρο Τέχνης. Για πληροφορίες: www.kaliamusic.com/phones

Κάθε Τρίτη, Πέμπτη και Σάββατο

• Συνέρχεται σε πρόβες η χορωδία της ΕΚΑ στη διεύθυνση 22 Lynton Road N2, στις 8.00μμ υπό τη διδασκαλία του μουσουργού κ.Μιχαηλίου και την Πέμπτη για μαντολίνο και μπουζούκι. Τηλ. 020 8883 7089.

Κάθε Τρίτη και Παρασκευή

• Ο Σύνδεσμος Κυπρίων Enfield οργανώνει συνάθροιση για μητέρες και παιδιά από 12-2.30μμ στο Boleyn Hall, St. Martin's Close, EN1 4HR όπου μπορούν να απολαύσουν κυπριακή κουζίνα με καφέ και παιχνίδια. Τηλ. 07885 680 033.

Κάθε Τετάρτη

• Η Σύμβουλος για δυστυχήματα, διαζύγια, διαθήκες και οικογενειακή βία, Κούλα Κωνσταντινίδη, δίνει δωρεάν συμβουλές στο Κοινοτικό Κέντρο στο Wood Green N22 5HJ από τις 10πμ-4μμ. Για πληροφορίες τηλ. 07973 895 657.

• Ο Σύνδεσμος Κυπρίων Υπερηλικών και Αναπήρων Enfield οργανώνει συνάθροιση των μελών του στο Community House, 311 Fore Street, Edmonton N9, στις 12.30 - 3.30μμ για καφέ ή τσάι, ασκήσεις και Bingo. Τηλ. 020 8443 1843 / 020 8884 4569.

Κάθε Πέμπτη

• Λειτουργεί τάξη για θέατρο με τον Βασίλη Παναγή, στο Κυπριακό Κοινοτικό Κέντρο, Earlham Grove, London N22, στις 7.30μ.μ. Για περισσότερες πληροφορίες ή εγγραφές, επισκεφθείτε τον κ. Παναγή την ημέρα της τάξης.

Κάθε δεύτερη Πέμπτη του μήνα

• Κάθε δεύτερη Πέμπτη του μήνα συνέρχεται σε συνεδρίαση το Συμβούλιο του Συλλόγου Ελλήνων Γονέων στα γραφεία του 39 Winkfield Road, London N22 5RP για τη μηνιαία συνεδρίαση του. Για πληροφορίες τηλ. 020 8889 1872.

Κάθε Παρασκευή

• Το Ίδρυμα Ραδιομαραθωνίου συνεχίζει τη λειτουργία του club για τα παιδιά με ειδικές ανάγκες στο οίκημα του στην Turkey Street, Enfield από τις 6.30μ.μ - 9.00μ.μ. Όλα τα παιδιά είναι ευπρόσδεκτα. Τηλεφωνήστε στο 020 7229 2244.

Κάθε Σάββατο

• Άρχισαν να διδάσκονται τα μαθήματα Ελληνικών A/s και A level από έμπειρους δασκάλους από τις 9πμ - 1.00μμ στο Κέντρο του ΣΕΓ, 39 Winkfield Road N22. Τα διδάκτρα είναι £95 ετησίως. Για πληροφορίες τηλ. 020 8889 1872 / 07939 589 759

• Στο Κυπριακό Κοινοτικό Κέντρο, Earlham Grove, London N22 5HJ διδάσκονται μαθήματα Yoga από προσοντούχο άτομο, από 9.30 - 11.30πμ. Με τα μαθήματα Yoga επιτυγχάνεται η ζωτικότητα και η αντοχή που βελτιώνουν τη σωματική διάπλαση.

ΜΑΡΤΙΟΣ

11 Μαρτίου (Παρασκευή)

• Ο Σύνδεσμος Αραδίππου οργανώνει Τόμπολα στις 7.30μμ στο Κοινοτικό Κέντρο, Earlham Grove, N22 5HJ. Είσοδος £20 (με φαγητό και κάρτες τόμπολας. Για θέσεις τηλ. 07956 368 253, ή aradippouuk@hotmail.co.uk

12 Μαρτίου (Σάββατο)

• Η ΕΔΕΚ Η.Β. διοργανώνει την ετήσια χοροεπεριόδη της στο Penridge Suite, 470 Bowes Road, London N11 1NL. Θα παραστεί ο Πρόεδρος της Οργάνωσης κ. Μαρίνος Σιζόπουλος. Για προκρατήσεις τηλ. 020 8368 7302 / 020 8920 2040.

• Ο Φιλανθρωπικός Σύνδεσμος Κυπρίων Γυναικών καλεί Γενική Συνέλευση στις 2.30μμ στο χωλ της εκκλησίας Αγίας Αικατερίνης. Όσα μέλη επιθυμούν να υποβάλουν υποψηφιότητα να ειδοποιήσουν τη Γραμματέα 48 ώρες πριν.

• Ο Σύνδεσμος Κυπρίων Γυναικών οργανώνει τσάι στις 3μμ στο Κοινοτικό Κέντρο Wood Green N22 5HJ. Είσοδος £10 (τσάι, σάντουιτς, γλυκά). Θα έχει λαχείο και τόμπολα. Τηλ. 07807 343 411, 020 8881 2329.

• Στις 12 το μεσημέρι γιορτάζεται η επέτειος της Fukushima. Πραγματοποιείται πορεία προς την Βουλή και Συλλαλητήριο στο Old Palace Yard. Για περισσότερες πληροφορίες τηλ. 020 7607 2302 ή email: david.irend@induck.org

13 Μαρτίου (Κυριακή)

• Ο Σύνδεσμος Αχιωτών Η.Β. διοργανώνει στις 2μμ το δωρεάν γεύμα των συνταξιούχων Αχιωτών, στο Κοινοτικό Κέντρο, Earlham Grove, N22 5HJ. £20 για τους μη συνταξιούχους. Τηλ.020 8778 8574 / 020 8723 1925.

• Ολοκληρώνονται οι εγγραφές του Πιστοποιητικού Ελληνομάθειας 2016 που θα εξετασθούν από το εξεταστικό Λονδίνου. Για πληροφορίες τηλ. κ. Ε. Παπαγιαννοπούλου τηλ. 020 7221 0093/020 7221 5977/ellhnomatheia.london@gmail.com

• Η Γενική Συνέλευση Συνδέσμου Ριζοκαρπασιτών Αγγλίας στο Κυπριακό Κοινοτικό Κέντρο στο Wood Green N22 5HJ, στις 3μμ. Θα συζητηθούν οι Εκθέσεις Δράσης και Οικονομικών, και διάφορα. Θα ακολουθήσει δεξίωση με σουβλάκια.

• Αποκτήσετε το πιστοποιητικό κατοχής της Ελληνικής Γλώσσας μέχρι τις 13.03.16. Θα σας βοηθήσει στους σκοπούς σας στα προσόντα σας για την Ευρωπαϊκή Ένωση, για τα Πανεπιστήμια κ.α. Τηλ. για οδηγίες 020 7221 0093.

• Ο τραγουδιστής Κωστής Μαραβέγιας με τους καλλιτέχνες του θα βρίσκεται στο Λονδίνο για να τραγουδήσουν τραγούδια του Μ. Χατζηδάκι και άλλων συνθετών στο Dinwalls, Camden Lock NW1. Για εισιτήρια £20 τηλ. 07429 094 999.

14 Μαρτίου (Δευτέρα)

• Ο Σύνδεσμος Κυπρίων Enfield, γιορτάζει την Καθαρά Δευτέρα στις 11πμ στο Boleyn Hall, St. Martin's Close, Enfield, Middx. EN1 4HR. Είσοδος £7, παιδιά £4. Μη μέλη έξτρα £3. Πάρτε μαζί σας το κρασί.

• Ο Σύνδεσμος Κυπρίων Υπερηλικών και Αναπήρων Έμφηλντ, γιορτάζει την Καθαρά Δευτέρα στο Ruth Winston Centre, Green Lanes N13, στις 12.30 - 3.30 μμ. Καλούνται μόνο τα μέλη του. Είσοδος δωρεάν. Φέρνετε το κρασί.

• Η κοινότητα Αγίων Ραφαήλ, Νικολάου και Ειρήνης, οργανώνει το ξεμούτισμα της Σαρακοστής στις 12.30μμ, στο Penridge Suite, 470 Bowes Road, London N11 1NL. Είσοδος £15.00 (με φαγητό, μουσική, κρασί). Τηλ. 07802 277 272.

19 Μαρτίου (Σάββατο)

• Ο Chris Marco Κ που το Σόου του πέρισο αρίστευσε και διότι υποβοήθησε το Basile στο τουρνουά του, παρουσιάζει τώρα το νέο του Σόου «My Greek Life» στο St. John's Hall, Bourne Hill, London N13 4DA. Για εισιτήρια £12.00 τηλ. 07919 677 200.

21 Μαρτίου (Δευτέρα)

• Στο Κοινοτικό Κέντρο, Earlham Grove N22 5HJ, παρουσιάζεται ο καλλιτέχνης Μίλτος Πασχαλίδης με την Μιρέλα Πάχου. Είσοδος £13. Για περισσότερες πληροφορίες και κρατήσεις θέσεων τηλ. 4420 8341 5853.

28 Μαρτίου (Κυριακή)

• Η Γενική Συνέλευση των Μορφιτών και των Περιχώρων στην Κυπριακή Αδελφότητα, Britannia Road N12 9RU στις 3μμ. Για όλες τις πληροφορίες τηλ. 020 8368 1185 / 07711326 230. Στο τέλος ακολουθεί δεξίωση.

• Καλείται σε τακτική συνεδρίαση η Επιτροπή Συνδέσμου Λευκαριτών, στις 7.45μμ στο Κυπριακό Κοινοτικό Κέντρο, Earlham Grove, London N22 5HJ. Θα συζητηθούν σοβαρά θέματα. Η παρουσία όλων των μελών είναι επιβεβλημένη.

ΑΠΡΙΛΙΟΣ

1 Απριλίου (Παρασκευή)

• Ο Έλληνας τραγουδιστής Γιάννη Κότσιρας θα βρίσκεται στο Λονδίνο. Στις 8μμ εμφανίζεται στο Union Chapel, 196 Compton Terrace N12 UN. Είσοδος £28 για παιδιά κάτω των 18 συνοδευόμενα, £30 για μεγάλους. Αποταθείτε www.kotsiras.gr

12 Απριλίου (Τρίτη)

• Ο Antony Costa που πήρε την φήμη σαν μέλος Ορχήστρας, έχει εμφανισθεί προηγούμενα στο West End. Τώρα εμφανίζεται στο New Wembleton Theatre, στις 12 Απριλίου, στο Kings Theatre, στη Γλασκώβη και στο New Theatre στο Cardiff.

17 Απριλίου (Κυριακή)

• Ο Σύλλογος Ελλήνων Γονέων οργανώνει τον ετήσιο χορό του στο Regency Banqueting Suite, Bruce Grove, London N17. Είσοδος £35 και για παιδιά £20. Για περισσότερες πληροφορίες αργότερα. Τηλ. 020 8889 1872.

ΜΑΪΟΣ

15-21 Μαΐου (Κυριακή-Σάββατο)

• Το Ελληνικό Φεστιβάλ Λονδίνου θα διαρκέσει 6 μέρες και προσκαλεί Έλληνες και διεθνείς Διευθυντές κινηματογραφικών έργων, παραγωγούς και συγγραφείς για συνεργασίες. Για πληροφορίες επισκεφθείτε www.londongreekfilmfestival.com

22 Μαΐου (Κυριακή)

• Για να ψηφίσετε στο Λονδίνο στις Κυπριακές Βουλευτικές Εκλογές πρέπει να εγγραφείτε στους κυπριακούς καταλόγους μέχρι τις 2 Απριλίου. Για πληροφορίες τηλ. 0044 20 8341 5853 / 0044 7541 580 914.

7 Μαΐου (Σάββατο)

• Η ετήσια χοροεπεριόδη Λεονάρτισσο-Βασιλί, στο Κοινοτικό Κέντρο. Για πληροφορίες τηλεφωνήστε: Κώστα Γεωργίου 07943 198 198 ή 020 8886 3987.

Γωνιά Παροικιακής Ποίησης

Η Καθαρή Δευτέρα

Της Κούλλας Μαυρομμάτη

Τουν' τες ημέρες λείπει μου η Κύπρος παραπάνω
τζι' η ξενιθιά βαρύς σταυρός στη ράση μου πουπάνω

Τες μέρες τούτες φταίει μου περίτου η ξενιθιά
αλλού με παίρνει η ψυσιή τζι' ο νόστος τζι' η καρκιά

Ο νους μου τρέσει τζιαι βουρά τζιαι πάει γρόνια πίσω
που 'μαστιν εις τους τόπους μας τζιαι πόπτεν ν' αρκινίσω

Έτσι τζιαιρόν όπου δικλείσεις η Κύπρος μοιάζει ζωγραφικά
τέσσερα μάθκια πρέπει να 'σεις για να χαρείς την ομορφκιά

Το πράσινο σιεπάζει την που μιαν μερκάν ως άλλην
τζι' εμείς μακρά πουλλόου της χάννουμεν τέθκια κάλλη

Σαν σήμερα επιάνναμεν στράτες τζιαι μονοπάθκια
να κόψουμεν την μούπτην της στους κάμπους τα χωράφκια

Ψουμίν τζι' ελιάν τζιαι χαλουβάν τζιαι χογλαστές πατάτες
τζιαι καυκαρούες τζιαι μαρούλια τζιαι ισώνναμεν στες στράτες

Είσιεν η φύση τη γιορτή της τζι' είμαστιν προσκαλεσμένοι
να κόψουμεν τη μούπτην της στη γην την αθτισμένη

Έξω στον καθαρόν αέρα σαν τα πετούμενα πουλιά
τες ομορφκίες του τόπου μας στες γης την αγκαλιά

Ήτουν μέρα που σμεισίεν τζι' οι συγγενείς τζι' οι φίλοι
με χωραττάες τζιαι τραούθκια τζιαι χαμόγελα στα σιειλη

Τζι' αρκινευκεν τζιαι τελειωνεν η καθαρή Δευτέρα
με της παράδοσης παιχινίθκια τζιαι πετάσια στον αέρα

Τζι' ούλες του κόσμου οι χαρές ήτουν μες την καρκιά μας
τζιαι ξηχάνναμεν τες έννιες τζι' ούλα τα προβλήματά μας

Μπορεί ποπτέ να ξηχαστεί να σβήσει που τη μνήμη
η Δευτέρα η καθαρή πον' της παράδοσης προζύμι;

Εν το πιστεύκω να βρεθεί πλάσμα πον' να ξηχάσει
τα έθιμα του τόπου μας εχτός τον νουν αν χάσει

Άνοιξη

Του Ειρήναρχου Στεφάνου

Σήμερα που ξημέρωσε του Μάρτη πρώτη μέρα
όλα φορέσαν γιορτινά, ρούχα χαράς, φανταχτερά,
στη γη και στον αέρα!

Πολύ πρωί ξυπνήσανε, τους δρόμους εστολίσαν,
εσέ, γλυκιά μου άνοιξη, με δέος και κατάνυξη,
θερμά καλωσορίσαν!

Εσύ που φέρνεις εις τη γη πολύχρωμα λουλούδια,
τες μυρωδιές, τ' αρώματα και των πουλιών τα στόματα,
γεμίζεις με τραγούδια!

Μάνα τροφής και ευωδιάς, του πράσινου, της φύσης,
τα πάντα όλα σε ποθούν, και με λαχτάρα καρτερούν,
να τα γλυκοφιλήσεις!

Να τους χαρίσεις τους ανθούς για να καρποφορήσουν,
να ξεκλειδώσεις την πηγή, το κάθε τι πάνω στη γη,
να το χαροποιήσουν!

Εσένα που σε έφτιαξε, με άνθη στολισμένη,
εσένα που λατρεύουμε, και όλοι μας σε έχουμε,
χιλιοτραγουδισμένη!

Ενιά μήνες συνέχεια ο κόσμος σε προσμένει
να παραδώσεις τα κλειδιά, χαρές ν' ανθίσουν στην καρδιά,
με πόθο περιμένει!

Να γεννηθεί η ομορφιά, να 'ρθει κ' η Περσεφόνη,
με του Πανσόφου μαστοριά, γράφεται κάθε πηγελιά,
το χέρι σαν απλώνει!!!

Είμαι γυναίκα έξυπνη

Της Εύας Λυσάνδρου (Άγιος Ανδρόνικος)

Όσο κι αν λες πως μ' αγαπάς και τα 'χεις κάνει ρόιδο
να μην νομίζεις μάγκα μου πως πιάνουμαι κορόιδο.
Είμαι γυναίκα έξυπνη, είμαι γυναίκα φίνα
που σαν εμένα άλλη καμιά δεν βρίσκεις στην Αθήνα.
Μου στέλλεις τόσα προξενιά μ' ας μάθει η αφεντιά σου
ότι σε μένα δεν περνά αγόρι μου η πογιά σου.
Και τον Ναή μην παριστάς γιατί μου φέρνεις φρίκη.
Γιατί επέρασε καλέ την δύσκολη την δίκη.
Στάσου καλά και έξυπνα και όλα θα 'ναι εντάξει,
μην φοβηθείς κανένανε, προχώρα με την τάξη.
Για να κερδίσεις κάτι σήμερα ο τρόπος είναι ένας
βάλε γερά μιαν δύναμη και μην σκεφτείς κανένα.
Μην δίνεις κάποιου αφορμή για να σε κοροϊδεύει.
Είμαι γυναίκα έξυπνη, πολλά να μην γυρεύεις,
Διώξε την εξυπνάδα σου και είμαι γυναίκα φίνα.
Στάσου στο δεκατέσσερα. Μα δεν είμαι από την Κίνα.
Είμαι γυναίκα έξυπνη με τρόπο και αξιαν
και για έναν άνθρωπον σκληρόν δεν γίνομαι πια θύμα.
Όλοι μας εμ' που έχουμε αξιαν και ανδρείαν
και μιαν ευχή σας εύχομαι,
το όνομα σας άξιον, θα είναι ιστορία.
Έως εδώ ετέλωσα και θα σας χαιρετήσω
πάντα θα γράφω ποιήματα και θα το εκτιμήσω.

**Θηλυκή Εταιρία (2000)**

Κωμωδία με τους Αντώνη Καφετζόπουλο, Μαρία Γεωργιάδου, Σμαράγδα Διαμαντίδου, Σόφη Ζανίνου, Χριστίνα Θεοδωροπούλου, Τάνια Καψάλη, Σμαράγδα Καρύδη. Μια ομάδα από κυρίες της αριστοκρατίας της Αθήνας συναντώνται συχνά για να παίξουν χαρτιά και για να συζητούν για τις απιστίες των ανδρών τους αλλά και τις δικές τους.

• ΠΕΜΠΤΗ 10 ΜΑΡΤΙΟΥ 22:00

Τρελλός, Παλαβός και Βέγγο (1967)

Κωμωδία με τους Θανάση Βέγγο, Σπύρο Μαλούση, Μπασούρη Ταυγέτη, Περικλή Χριστοφορίδη.

Ο Θανάσης, αν και απλός σερβιτόρος, στην πραγματικότητα κρατάει μόνος του ένα ολόκληρο κέντρο, κάνοντας τα πάντα, ακόμα και όσα αφορούν στην ψυχαγωγία των πελατών. Την ημέρα του γάμου του με την αγαπημένη του χτυπάει κατά λάθος το κεφάλι του και χάνει τη μνήμη του.

• ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 11 ΜΑΡΤΙΟΥ 21:30

Ο Ουρανοκατέβατος (1965)

Κωμωδία με τους Μίμη Φωτόπουλο, Μπεάτα Ασημακοπούλου, Χρήστο Νέγκα, Μαρίκα Κρεββατά.

Ο μακαρίτης Περικλής παίρνει άδεια από τον Θεό και επιστρέφει στη γη για να βοηθήσει την οικογένειά του. Όντας αόρατος, μπορεί να μάθει τα μυστικά των δικών του, τα γλέντια της κόρης του την απροθυμία της άλλης κόρης του να παντρευτεί, τις απατεωνιές του γιου του και τις χαρτοπαιξίες της γυναίκας του.

• ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 11 ΜΑΡΤΙΟΥ 23:00

Ο Ταξιτζής (1962)

Κωμωδία με τους Κώστα Χατζηχρήστο, Νίκο Φερμά, Νίκο Ρίζο, Αλέκα Κατσέλη.

Ο Θανάσης είναι ένας καλοκάγαθος ταξιτζής που η κοπέλα του τον πιέζει να παντρευτούν. Όταν ένας θεός απ' την Αμερική του χαρίζει ένα ακριβό αυτοκίνητο, η ζωή του Θανάση θα αλλάξει.

• ΣΑΒΒΑΤΟ 12 ΜΑΡΤΙΟΥ 21:30

Ο Τζαναμπέτης (1969)

Κωμωδία με τους Λάμπρο Κωνσταντάρα, Μαρίκα Νεζέρ,

Νίκο Ρίζο, Μάρω Κοντού, Δημήτρη Νικολαΐδη, Δέσποινα Στυλιανοπούλου, Καίτη

Ξαφνικά.

Ο Θανάση έχει να θρέψει άλλα τέσσερα στόματα.



Τριανταφύλλου.

Ο Νεόφυτος, ο Σάββας και ο Λάμπης είναι τρεις μεσόκοποι εργένηδες που απαγορεύουν στον ανιψιό τους Ντίνο να παντρευτεί την αγαπημένη του Καίτη. Και οι τρεις θείοι θα πιαστούν στα δίχτυα της γοητευτικής θείας της Καίτης, της Βέρας.

• ΣΑΒΒΑΤΟ 12 ΜΑΡΤΙΟΥ 23:00

Ο Άνθρωπος που Έτρεξε Πολύ (1973)

Κωμωδία με τους Θανάση Βέγγο, Τάκη Μηλιάδη, Αντώνη Παπαδόπουλο.



Ο Θανάσης Ζεβεδαίος, πλασιέ ρολογιών, έχει να θρέψει μια αδελφή, δύο ανίψια και τους γονείς του. Όλοι περιμένουν να επωφεληθούν από τα δικά του χέρια κι αυτός δουλεύει σκληρά για να ζήσει την πολυμελή οικογένειά του.

Έχει κι έναν ανεπρόκοπο αδελφό, τον Χαρίλαο, έναν ρέμπελο τύπο που αμπελοφίλοσοφεί διαρκώς. Ο Χαρίλαος πεθαίνει

είναι το αποτύπωμα των ... οπισθίων μιας στάρλετ ...

• ΚΥΡΙΑΚΗ 13 ΜΑΡΤΙΟΥ 22:25

**Ο Κυρ Γιώργης Εκπαιδεύεται (1977)**

Κωμωδία με τους Διονύση Παπαγιαννόπουλο, Τόνια Καζάνη, Νίκο

Δαδινόπουλο, Λουίζα ποδηματά, Λευτέρη Βουρνά, Καίτη Ιπποχώρη.

Ένας ταβερνιάρης του Πει-

ραιά, ο κυρ-Γιώργης Κόλλας, έχει στείλει τον γιο του Γιάννη στην Ευρώπη, απ' όπου ο τελευταίος γυρίζει σπουδαγμένος. Παντρεύεται μια γυναίκα της υψηλής κοινωνίας, τη Ριρή Καλαντζή, και εκλέγεται βουλευτής. Αφομοιώνεται τάχιστα απ' το κοινωνικό περιβάλλον της πεθεράς του, στο οποίο έχει πει ότι ο πατέρας του είναι εφοπλιστής.

Ο κυρ-Γιώργης πρέπει κάποια στιγμή να εμφανιστεί στα σαλόνια. Άνθρωπος λαϊκός καθώς είναι πρέπει να περάσει από ειδική εκπαίδευση για να ταίριαξει στο νέο περιβάλλον.

• ΔΕΥΤΕΡΑ 14 ΜΑΡΤΙΟΥ 21:00

Αλαλούμ (1982)

Κωμωδία με τους Χάρρυ Κλυνν, Δημήτρη Πιατά, Κωνσταντίνo Τζούμα, Τζόλυ Γαρμπή.

Τρεις μικρές ιστορίες που σατιρίζουν την Ελλάδα της Αλλαγής. Μια διακωμώδηση των αστυνομικών ταινιών του Γιάννη Μαρή: "Ο Τελευταίος Κρίκος Της Αλυσίδας". Μια ακόμη ιστορία του αστυνόμου Μπέκα, μια σάτιρα των ταινιών του Νέου Ελληνικού Κινηματογράφου (Μελλόδραμα!) και μια αντίστοιχη σάτιρα των ταινιών φουστάνελας ("Γκόλφω").

• ΤΡΙΤΗ 15 ΜΑΡΤΙΟΥ 22:00

Ο Πεθερόπληκτος (1968)

Κωμωδία με τους Γιαννη Γκιωνάκη, Δέσποινα Στυλιανοπούλου, Σωτήρη Μουστάκα, Αντώνη Παπαδόπουλο, Βασίλη Αυλωνίτη.

Ο Χρήστος δουλεύει υπάλληλος στο δικηγορικό γραφείο του Ξενοφώντα Χατζηπατέλη, ενώ ζει με την γυναίκα, του Ρένα, την εξαδέλφη της Σουλτάνα και την πεθερά του Ολυμπία, η οποία δεν τον αφήνει σε χλωρό κλαρί. Προσπαθεί να παντρεύσει την Ολυμπία μέσω αγγελιών, για να την ξεφορτωθεί.

• ΤΕΤΑΡΤΗ 16 ΜΑΡΤΙΟΥ 21:00

Με τον Φακό του Hellenic TV:

Διάλεξη του Υπάτου Αρμοστή της Κυπριακής Δημοκρατίας Ευριπίδη Ευρυδιάδη στο London School of Economics, με τίτλο: Ο Πρωταγωνιστικός Ρόλος της Κύπρου στο περιφερειακό σκηνικό ασφαλείας

• ΤΕΤΑΡΤΗ 16 ΜΑΡΤΙΟΥ 22:30

**Με τον Βασίλη Παναγή**

Αγαπητοί αναγνώστες, καλή βδομάδα σας εύχομαι.

Ο Κωστής Μαραβέγιας στο Λονδίνο

Ο Κωστής Μαραβέγιας την Κυριακή 13 Μαρτίου στο Λονδίνο. Μαζί του θα είναι ο Nicos Aggioupas (electric guitar), Angelos Angelidis (acoustic & electric guitar), Jim Staridas (trombone), Kritonas Bellonias (drums) and Constantinos Manos. (Contrabass).

Θα τραγουδήσει γνωστά τραγούδια του Μάνου Χατζηδάκη και άλλων συνθετών.

Για εισιτήρια, που κοστίζουν £20, μπορείτε να τα πάρετε από το Magic Anchor Productions - Email: magicanchorproductions@gmail.com ή στο : 07429 094 999,

Η εκδήλωση θα γίνει στο Dingwalls Camden Lock, London NW1.

Ο Γιάννης Κότσιρας στο Λονδίνο

Ο Γιάννης Κότσιρας θα βρίσκεται στο Λονδίνο την Παρασκευή 1η Απριλίου 2016 όπου στις 8.00 το βράδυ θα εμφανιστεί στο The Union Chapel.

Μαζί του θα εμφανιστούν οι μουσικοί Άκης Κατσουπάκης, στο πιάνο, που θα κάνει και τις ενορχηστρώσεις. Επίσης ο Βαγγέλης Μαχαιράς και ο Κώστας Μήχαλος.

Για περισσότερες πληροφορίες και εισιτήρια αποσταθείτε στην ιστοσελίδα www.kotsiras.gr ή www.enjoyendshare.net.

Οι πόρτες ανοίγουν στις 7.00 το βράδυ και η συναυλία αρχίζει στις 8.00 το βράδυ και θα γίνει στο Union Chapel, 19b Compton Terrace, London, N1 2UN

9ο ετήσιο Φεστιβάλ Ελληνικού Κινηματογράφου Λονδίνου (15-21 Μάρ 2016)

Πρόσκληση για υποβολή ταινιών και σεναρίων.

Το Φεστιβάλ Ελληνικού Κινηματογράφου Λονδίνου, προσκαλεί Έλληνες και ξένους σκηνοθέτες, παραγωγούς, σεναριογράφους και καλλιτέχνες από όλο τον κόσμο, για την υποβολή ταινιών και σεναρίων για το 2016. Για περισσότερες πληροφορίες και υποβολές ταινιών και σεναρίων στο φεστιβάλ, παρακαλούμε επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας.

Καταληκτικές ημερομηνίες (on-line υποβολή, email & σφραγίδα ταχυδρομείου):

Κανονική τελευταία ημέρα υποβολής: 26 Φεβρουαρίου 2016.

Αργοπορημένη τελευταία ημέρα υποβολής: 18 Μαρτίου 2016.

Πολύ αργοπορημένη τελευταία ημέρα υποβολής και τελική: 8 Απριλίου 2016.

Σαββίνα Γιαννάτου

Η Σαββίνα Γιαννάτου την Δευτέρα 9 Μαΐου θα βρίσκεται στο Kings Place, 90 York Way, London, N1 9AG όπου θα τραγουδήσει τραγούδια της Θεσσαλονίκης. Θεσσαλονίκη η πόλη διάφορων πολιτισμών που άφησαν πίσω άνθρωποι προερχόμενοι από διαφορετικές κουλτούρες, όπως Έλληνες, Εβραίοι, Τούρκοι, Βούλγαροι, Αρμένιοι, Πόντιοι και άλλοι. Τραγούδια από την τέταρτη δισκογραφική δουλειά της τραγουδίστριας σε ενορχηστρώσεις του Κώστα Βόνβολου.

Για εισιτήρια αποσταθείτε : <http://www.kingsplace.co.uk/whats-on/music/savina-yannatou-songs-of-thessaloniki#.VsB1s0Ypjlj> ή Kings Place, 90 York Way, London, N1 9AG

Mears Repatriation

Independent International Funeral Directors

Our fixed cost repatriation for your loved one to Cyprus includes:

- All Funeral Director charges
- Zinc-lined coffin, suitable for burial in Cyprus
- Air freight to Larnaca
- All Consulate fees
- All documentation

Fixed cost
£2,315

Please call us on 020 3455 0305 or see our website for details.

Local Office: 134 High Street, Epping CH16 4AG Head Office: 123-125 Sydenham Road, London SE26 5HB

Email: international@mearsrepatriation.com

www.mearsrepatriation.com



ΠΕΜΠΤΗ 10 ΜΑΡΤΙΟΥ

05:00 Πρώτη ενημέρωση
07:30 Καλή σας μέρα
09:00 Μανώλης και Κατίνα
09:30 Καμώματα τζι Αρώματα
10:00 Από Μέρα σε Μέρα
13:00 Ιστορίες του χωρκού
13:30 Οδός Αξιοθέας
14:30 Μαζί
16:00 Ειδήσεις
16:20 Καυτές Πιπεριές
16:45 Πόσα ξέριες
17:20 Καμώματα τζι Αρώματα
18:00 Ειδήσεις
19:10 Πατάτες 11
19:50 Τετ α τετ
21:00 Ειδήσεις

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 11 ΜΑΡΤΙΟΥ

05:00 Πρώτη ενημέρωση
07:30 Καλή σας μέρα
09:00 Μανώλης και Κατίνα
10:00 Από Μέρα σε Μέρα
13:00 Ιστορίες του χωρκού
13:30 Εντέχνως
14:00 Μαζί
16:00 Ειδήσεις
16:20 Καυτές Πιπεριές
16:45 Πόσα ξέριες
17:20 Καμώματα τζι Αρώματα
18:00 Ειδήσεις
19:10 Πατάτες 11
19:50 Έξω καρδιά
21:00 Ειδήσεις

ΣΑΒΒΑΤΟ 12 ΜΑΡΤΙΟΥ

06:00 Τρεις και ο Κόκος
06:30 Εντέχνως
07:30 Πόσα ξέριες
09:00 Πέτρινο ποτάμι
11:00 Πελάγων Γεύσεις
11:30 «Ένα μήλο την ημέρα»
12:00 Ειδήσεις
12:15 Κύπρος ένα ταξίδι
13:00 Κυπριώτικο σκετς
13:50 Ταξίδι στο χρόνο
15:30 Η Παροικίας μας
16:00 Ειδήσεις
16:15 Κυπριώτικο Σκετς
16:45 Χωρίς αποσκευές
17:20 Πατάτες 11
18:00 Ειδήσεις
19:30 Σάββατο κι Απόβραδο
21:00 Ειδήσεις

ΚΥΡΙΑΚΗ 13 ΜΑΡΤΙΟΥ

05:30 Θεία Λειτουργία
08:15 Πόσα ξέριες
09:15 Τα ρόδα της οργής
10:30 Η Κύπρος Κοντά σας
11:30 Αμύνεσθαι Περί Πάτρης
12:00 Ειδήσεις
12:10 Καρναβαλιστική Παρέλαση (σε απευθείας μετάδοση)

από τη Λεμεσό)
16:00 Ειδήσεις
16:15 Κυπριώτικο Σκετς
16:45 Μάθε τέχνη κι άσπηνε
17:20 Πατάτες 11
18:00 Ειδήσεις
19:30 Η παροικία μας

ΔΕΥΤΕΡΑ 14 ΜΑΡΤΙΟΥ

06:00 Καρναβαλιστική Παρέλαση
10:00 Ντοκιμαντέρ «Η ζωή μου μια καντάδα»
11:00 Κυπριώτικο Σκετς
11:35 Ντοκιμαντέρ «Στη Λεμεσό του Χθες»
12:45 Κυπριακή Τηλεταινία
13:00 Ιστορίες του χωρκού
13:30 Μανώλης και Κατίνα
14:00 Κυπριώτικο Σκετς
15:00 Ταξίδι στο Χρόνο «Η Λεμεσός του Χθες και Σήμερα»
16:00 Ειδήσεις
16:20 Καυτές Πιπεριές
16:45 Πόσα ξέριες
17:20 Καμώματα τζι Αρώματα

ΤΡΙΤΗ 15 ΜΑΡΤΙΟΥ

05:00 Πρώτη ενημέρωση
07:30 Καλή σας μέρα
09:00 Μανώλης και Κατίνα
09:30 Καμώματα τζι Αρώματα
10:00 Από Μέρα σε Μέρα
13:00 Ιστορίες του χωρκού
13:30 Εντέχνως
14:30 Μαζί
16:00 Ειδήσεις
16:20 Καυτές Πιπεριές
16:45 Πόσα ξέριες
17:20 Καμώματα τζι Αρώματα

ΤΕΤΑΡΤΗ 16 ΜΑΡΤΙΟΥ

05:00 Πρώτη ενημέρωση
07:00 Καλή σας μέρα
09:00 Μανώλης και Κατίνα
09:30 Καμώματα τζι Αρώματα
10:00 Από Μέρα σε Μέρα
13:00 Ιστορίες του χωρκού
13:30 Οδός Αξιοθέας
14:30 Μαζί
16:00 Ειδήσεις
16:20 Καυτές Πιπεριές
16:45 Πόσα ξέριες
17:20 Καμώματα τζι Αρώματα
18:00 Ειδήσεις
19:10 Πέτρινο ποτάμι
19:50 Ταξίδι στο χρόνο
21:00 Ειδήσεις

ΠΕΜΠΤΗ 10 ΜΑΡΤΙΟΥ

00:05 Σύνδεση με PIK
11:00 Από μέρα σε μέρα - PIK
18:00 Βραδινό δελτίο ειδήσεων PIK
19:05 Πέτρινο ποτάμι
20:00 Πολιτιστικό Ημερολόγιο - Απόκριες
20:40 Τετ α Τετ - PIK
22:00 Ελληνική Ταϊνία: Θηλυκή Εταιρία
23:30 Σύνδεση με PIK

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 11 ΜΑΡΤΙΟΥ

00:00 Σύνδεση με PIK
11:00 Από μέρα σε μέρα - PIK
17:20 Πατάτες 11-PIK
18:00 Βραδινό δελτίο ειδήσεων PIK
19:05 Πέτρινο ποτάμι
20:00 ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ ΕΔΩ ΛΟΝΔΙΝΟ με την Δήμητρα Νικητάκη
21:30 Ελληνική ταϊνία: Τρελλός, Παλαβός και Βέγγος
23:00 Ελληνική ταϊνία: Ο Ουρανοκατέβατος
00:10 Σύνδεση με PIK

ΣΑΒΒΑΤΟ 12 ΜΑΡΤΙΟΥ

00:10 Σύνδεση με PIK

ΠΕΜΠΤΗ 10 ΜΑΡΤΙΟΥ

03:45 Τα μυστικά της Εδέμ
04:45 Κοινωνία ώρα MEGA
08:00 Καλημερούδια
11:10 Ντόλτσε βίτα
12:00 Δελτίο ειδήσεων
13:00 Οι βασιλιάδες
14:40 Κάν' το όπως ο Άκης
15:30 Δελτίο ειδήσεων
15:40 Ο καιρός με τον Θοδωρή Κολύδα
15:50 Στο παρά πέντε
16:50 Το δαχτυλίδι της φωτιάς
18:00 Δελτίο ειδήσεων
19:00 Δεν έχω λόγια
20:00 Το νησί

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 11 ΜΑΡΤΙΟΥ

03:45 Τα μυστικά της Εδέμ
04:45 Κοινωνία ώρα MEGA
08:00 Καλημερούδια
11:10 Ντόλτσε βίτα
12:00 Δελτίο ειδήσεων
13:00 Λατρεμένοι μου γείτονες
14:40 Κάν' το όπως ο Άκης
15:30 Δελτίο ειδήσεων
15:40 Ο καιρός με τον Θοδωρή Κολύδα
15:50 Στο παρά πέντε
16:50 Το δαχτυλίδι της φωτιάς
18:00 Δελτίο ειδήσεων
19:00 Δεν έχω λόγια
20:00 Ελληνική ταϊνία: Αστειό κορίτσι

ΠΕΜΠΤΗ 10 ΜΑΡΤΙΟΥ

05:00 Καλημέρα Ελλάδα
08:00 Το πρωινό
10:50 Με αγάπη
11:00 ANT1 News
11:30 Δίδυμα φεγγάρια
12:15 Μπρούσκο
13:00 Κάρμα
14:30 Της Ελλάδος τα παιδιά
15:00 Η μαμά μου μαγειρεύει καλύτερα από τη δική σου
16:00 Χωρίς εσένα
17:00 ANT1 News
18:00 Δίδυμα φεγγάρια
19:00 Μπρούσκο

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 11 ΜΑΡΤΙΟΥ

05:00 Καλημέρα Ελλάδα
08:00 Το πρωινό
10:50 Με αγάπη
11:00 ANT1 News
11:30 Δίδυμα φεγγάρια



FREEVIEW CH. 244
 www.hellenictv.net
 Tel: 020 8292 7037

12:00 Μεσημβρινό δελτίο ειδήσεων - PIK
17:20 Πατάτες Αντιναχτές 11
18:00 Βραδινό Δελτίο Ειδήσεων PIK
19:30 Ανέσπερον Φως, με τον π. Σάββα Βασιλειάδη
20:15 Αύριο είναι Κυριακή, με τον π. Ιωσήφ Παλιούρα
21:00 Με το φακό του Hellenic TV: Sun eProperties
21:30 Ελληνική ταϊνία: Ο Ταξιτζής
23:00 Ελληνική ταϊνία: Ο Τζαναμπέτης
00:35 Σύνδεση με PIK

ΚΥΡΙΑΚΗ 13 ΜΑΡΤΙΟΥ

00:35 Σύνδεση με PIK
14:30 Η Παροικία μας
18:00 Βραδινό δελτίο ειδήσεων PIK
19:30 ΘΕΜΑΤΑ ΥΓΕΙΑΣ με την Dr. Κική Σονίδου
20:15 Πρόσωπα, με τον Βασίλη Παναγή
21:00 Ελληνική ταϊνία: Ο

Άνθρωπος που Έτρεχε Πολύ
22:25 Ελληνική ταϊνία: Δώστε την Τσόντα στο Λαό
00:00 Σύνδεση με PIK

ΔΕΥΤΕΡΑ 14 ΜΑΡΤΙΟΥ

00:40 Σύνδεση με PIK
11:00 Από μέρα σε μέρα - PIK
18:00 Βραδινό δελτίο ειδήσεων
19:10 Πέτρινο ποτάμι
20:00 Νέα Ενημερωτική Εκπομπή "Ανάδειξε το" με την Άννα Νικολαΐδη
21:00 Ελληνική ταϊνία: Ο Κυρ Γιώργης Εκπαιδεύεται
22:25 Το ταξίδι της ζωής, με την Άντζυ Λουπέσκου
23:45 Σύνδεση με PIK

ΤΡΙΤΗ 15 ΜΑΡΤΙΟΥ

00:00 Σύνδεση με PIK
11:00 Από μέρα σε μέρα
18:00 Βραδινό δελτίο ειδήσεων PIK
19:10 Πέτρινο ποτάμι
20:00 Δράξασθε παιδείας, με

τον Πρωτοπρεσβύτερο Ιωσήφ Παλιούρα
20:35 Σύνδεση με PIK
22:00 Ελληνική ταϊνία: Αλαλούμ
23:40 Σύνδεση με PIK
ΤΕΤΑΡΤΗ 16 ΜΑΡΤΙΟΥ
00:00 Σύνδεση με PIK
11:00 Από μέρα σε μέρα
18:00 Βραδινό δελτίο ειδήσεων PIK
19:10 Κυπριακή σειρά PIK: Πέτρινο ποτάμι
20:00 Με τον Φακό του Hellenic TV: Επτά τακτική γενική συνέλευση και εκλογές για την ανάδειξη του Δ.Σ. της Ελληνικής Κυπριακής Αδελφότητας
21:00 Ελληνική Ταϊνία: Ο Πεθερόπληκτος
22:30 Με τον Φακό του Hellenic TV: Διάλεξη του Υπάρχοντος της Κυπριακής Δημοκρατίας Ευριπίδη Ευρυδιδη στο LSE με τίτλο : Ο Πρωταγωνιστικός Ρόλος της Κύπρου στο περιφερειακό σκηνικό
23:45 Σύνδεση με PIK



ΣΑΒΒΑΤΟ 12 ΜΑΡΤΙΟΥ

04:45 MEGA Σαββατοκυριακό
08:00 I dream of Jeannie
08:40 Παντρεμένοι με παιδιά
09:10 Drop dead Diva
10:00 Jenny Jenny
12:00 Δελτίο ειδήσεων
12:50 My Life
14:00 Σαββατογεννημένες
14:58 Μονόλεπτα δελτία ειδήσεων
15:00 Επτά θανάσιμες πεθερές
18:00 Ειδήσεις
19:00 Ξένη Ταϊνία: Η βασιλίτσα της ζούγκλας
21:30 Ξένη Ταϊνία: Γρήγορη και θανάσιμη

ΚΥΡΙΑΚΗ 13 ΜΑΡΤΙΟΥ

04:45 MEGA Σαββατοκυριακό
08:00 I dream of Jeannie
08:40 Παντρεμένοι με παιδιά
09:10 Drop dead Diva
10:00 Jenny Jenny
12:00 Δελτίο ειδήσεων
12:50 Smurfs: Legend of the Smurfs show
13:20 Ξένη ταϊνία: Το τερατόσπιτο

15:08 Μονόλεπτα δελτία ειδήσεων
15:10 Σ' αγαπώ μ' αγαπάς
15:50 Ελληνική ταϊνία: Αστειό κορίτσι
18:00 Δελτίο ειδήσεων
19:00 Ξένη ταϊνία: Ξενοδοχείο για τέρατα

ΔΕΥΤΕΡΑ 14 ΜΑΡΤΙΟΥ

03:45 Τα μυστικά της Εδέμ
04:45 Κοινωνία ώρα MEGA
08:00 Καλημερούδια
11:10 Ντόλτσε βίτα
12:00 Δελτίο ειδήσεων
12:50 Οι βασιλιάδες
14:48 Μονόλεπτα δελτία ειδήσεων
14:50 Κάντο όπως ο Άκης
15:50 Στο παρά πέντε
16:50 Το δαχτυλίδι της φωτιάς
18:00 Δελτίο ειδήσεων
19:00 Δεν έχω λόγια
20:00 Ξένη ταϊνία: Μυστικός πράκτορας Σαρπ

ΤΡΙΤΗ 15 ΜΑΡΤΙΟΥ

03:45 Τα μυστικά της Εδέμ
04:45 Κοινωνία ώρα MEGA

08:00 Καλημερούδια
11:10 Ντόλτσε βίτα
12:00 Δελτίο ειδήσεων
13:00 Οι βασιλιάδες
14:40 Κάν' το όπως ο Άκης
15:30 Δελτίο ειδήσεων
15:40 Ο καιρός με τον Θοδωρή Κολύδα
15:50 Στο παρά πέντε
16:50 Το δαχτυλίδι της φωτιάς
18:00 Δελτίο ειδήσεων
19:00 Δεν έχω λόγια
20:00 Το νησί
ΤΕΤΑΡΤΗ 16 ΜΑΡΤΙΟΥ
03:45 Τα μυστικά της Εδέμ
04:45 Κοινωνία ώρα MEGA
08:00 Καλημερούδια
11:10 Ντόλτσε βίτα
12:00 Δελτίο ειδήσεων
13:00 Οι βασιλιάδες
14:40 Κάν' το όπως ο Άκης
15:30 Δελτίο ειδήσεων
15:40 Ο καιρός με τον Θοδωρή Κολύδα
15:50 Στο παρά πέντε
16:50 Το δαχτυλίδι της φωτιάς
18:00 Δελτίο ειδήσεων
19:00 Δεν έχω λόγια
20:00 Ελληνική ταϊνία: Ο κατήφορος



12:15 Μπρούσκο
13:00 Κάρμα
14:30 Της Ελλάδος τα παιδιά
15:00 Η μαμά μου μαγειρεύει καλύτερα από τη δική σου
16:00 Χωρίς εσένα
17:00 ANT1 News
18:00 Δίδυμα φεγγάρια
19:00 Μπρούσκο

ΣΑΒΒΑΤΟ 12 ΜΑΡΤΙΟΥ

05:30 Cheek to cheek
06:00 Τα μαχαιρώματα
06:45 Σόλο καριέρα
07:30 Δανεικός πατέρας
08:00 Πρωινό σου κου
11:00 ANT1 News
11:30 Ολα καλά

13:00 Τα νέα του ANT1 Κύπρου
14:00 Η Ελλάδα στο πιάτο
14:30 Υγεία πάνω απ' όλα
15:20 Χωρίς εσένα
17:00 ANT1 News
19:00 Joy

ΚΥΡΙΑΚΗ 13 ΜΑΡΤΙΟΥ

05:30 Cheek to cheek
06:00 Τα μαχαιρώματα
06:45 Σόλο καριέρα
07:30 Δανεικός πατέρας
08:00 Πρωινό σου κου
11:00 ANT1 News
11:30 Ολα καλά
13:00 Μπρούσκο
14:30 Υγεία πάνω απ' όλα
15:10 Zumba time
15:20 Χωρίς εσένα
17:00 ANT1 News
19:00 Joy

16:00 Χωρίς εσένα
17:00 ANT1 News
18:00 Δίδυμα φεγγάρια
19:00 Μπρούσκο
ΤΡΙΤΗ 15 ΜΑΡΤΙΟΥ
05:00 Καλημέρα Ελλάδα
08:00 Το πρωινό
10:50 Με αγάπη
11:00 ANT1 News
11:30 Δίδυμα φεγγάρια
12:15 Μπρούσκο
13:00 Κάρμα
14:30 Της Ελλάδος τα παιδιά
15:00 Η μαμά μου μαγειρεύει καλύτερα από τη δική σου
16:00 Χωρίς εσένα
17:00 ANT1 News
18:00 Δίδυμα φεγγάρια
19:00 Μπρούσκο
ΤΕΤΑΡΤΗ 16 ΜΑΡΤΙΟΥ
05:00 Καλημέρα Ελλάδα
08:00 Το πρωινό
10:50 Με αγάπη
11:00 ANT1 News
11:30 Δίδυμα φεγγάρια
12:15 Μπρούσκο
13:00 Κάρμα
14:30 Της Ελλάδος τα παιδιά
15:00 Η μαμά μου μαγειρεύει καλύτερα από τη δική σου
16:00 Χωρίς εσένα
17:00 ANT1 News
18:00 Δίδυμα φεγγάρια
19:00 Μπρούσκο

cyta UK Ltd Special Offer

Enjoy the best of Greek TV

Powered by cyta

For only £200

Price includes TV Box + 1yr Rental

Αποκλειστικό! Το Κυπριακό ποδόσφαιρο ζωντανά! με την αξιοπιστία της Cyta Vision

Call now : 0800 036 0078 - www.cytauk.com

Satellite Iptv & Internet TV Installation And Repair

Offer

1): android Magic Box With 1300 Channels 180 (One Payment)
 2): Mag 250 HD With Ote-full Sky-8 Cyprus, 4000 Movies And Many More 5 OPTION FROM 140 per year

3): 15 greek+ cyprus channels (with satellite dish) one payment off 130 pounds

THEODOROS: 075 53177970
KONSTANTINOS: 078 67026072

SATELLITE SERVICES
 SERVICE, SALES, REPAIRS

ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΑ ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ

- Installation of Satellite Systems
- Installations of TVs and Audio systems
- Solving any TV & Satellite problems

INSTALLATION OF NEW DIGITAL AERIALS

Media Services - Call 07593 765 264
 www.mediaservices1.co.uk

Ο No.1 παράγοντας κινδύνου για διαζύγιο – και πώς να το αποφύγετε

Ο Dr. John Gottman, ένας από τους μεγαλύτερους συμβούλους σχέσεων και γάμου και συγγραφέας του βιβλίου "The Seven Principles for Making Marriage Work: A Practical Guide from the Country's Foremost Relationship Expert", δαπάνησε τέσσερις δεκαετίες για να λύσει τον γρίφο των γάμων που έχουν άδοξο τέλος, τι πραγματικά δημιουργεί ένα ρήγμα ανάμεσα σε δύο ανθρώπους και κατά πόσο αυτό μπορεί να διορθωθεί. Έπειτα από μια τεράστια έρευνα γύρω από τα θέματα αυτά ο Dr. Gottman παρατήρησε πως τα ζευγάρια που χωρίζουν έχουν ένα κοινό μοτίβο, προσδιορίζοντας πως αυτό είναι και ο #1 προγνωστικός δείκτης του διαζυγίου. Είστε έτοιμοι για την μεγάλη αποκάλυψη;

Ζευγάρι ή αν έχουμε υπογράψει την ημερομηνία λήξης μας. Τα ζευγάρια που δεν συζητούν τα προβλήματα τους είναι και αυτά με τον μεγαλύτερο βαθμό κινδύνου για ένα διαζύγιο. Τα ζευγάρια που βαίνουν προς τον χωρισμό έχουν τις χαρακτηριστικές τάσεις:



Μεγαλώνουν την απόσταση μεταξύ τους και καταλήγουν να είναι περισσότερο σαν συγκατοίκιο, παρά σαν σύζυγοι. Στο τέλος, η συναισθηματική αποδέσμευση είναι η απόλυτη ένδειξη πως ένα ζευγάρι κατευθύνεται προς το διαζύγιο. «Αν ακόμη διαφωνείτε μεταξύ

βοκατεβαίνουν, στόματα που στραβώνουν, παθητικά σχόλια που στόχο τους έχουν την επίθεση).

2. Δώστε στις προσδοκίες σας έναν έλεγχο της πραγματικότητας. «Τα ζευγάρια συχνά εξιδανικεύουν ο ένας τον άλλο και στο τέλος περιμένουν τόσα πολλά», εξηγεί ο McNulty. Ο ίδιος προτείνει να υπενθυμίζουμε στον εαυτό μας πως ο σύντροφός μας είναι ένας διαφορετικός άνθρωπος από εμάς, με διαφορετικές απόψεις και ένα διαφορετικό σύνολο των θεμελιωδών αναγκών του. Δεν γίνουμε να συμφωνούμε σε όλα μαζί του και πρέπει να μάθουμε να ζούμε με αυτό, προκειμένου να διατηρήσουμε τη σχέση μας σε μια αρμονία. Η πλειονότητα των προβλημάτων μεταξύ ζευγαριών τους ακολουθεί συνέχεια (όπου το 69% των προβλημάτων είναι καθημερινότητας και μόλις το 31% επιλύονται με απλές διαδικασίες). Οπότε πρέπει να μάθουμε να συμβιβάζομαστε.

Τι να προσέξετε

Το γύρισμα των βολβών των ματιών προς τα πάνω είναι η πιο συνηθισμένη αντίδραση περιφρόνησης. Εκτός από αυτή την αντίδραση, το ανασήκωμα του άνω χείλους που δημιουργεί μια χλεύη, είναι άλλο ένα σημάδι περιφρόνησης. Αυτές οι κινήσεις αποτελούν συνολικές στάσεις απέχθειας προς τον σύντροφο σας και ενδεχομένως ένας τρόπος να νιώσετε εσείς ανωτερότητα. Κάποιες φορές η περιφρόνηση έρχεται και λεκτικά. Για παράδειγμα, ένα ζευγάρι συζητά για τις δουλειές του σπιτιού και λέει ο ένας «στην οικογένειά μου, νοιαζόμασταν περισσότερο για την καθαριότητα του σπιτιού». Η σιωπηλή κατάληξη της πρότασης αυτής είναι «...στη δική σου μάλλον όχι!». Το συμπέρασμα που βγαίνει είναι «η οικογένειά μου είναι ανώτερη από τη δική σου». Η περιφρόνηση χωρίς τις εκφράσεις του προσώπου μπορεί να είναι το ίδιο ή και περισσότερο σκληρή.

Διώνοντας την περιφρόνηση από τη ζωή μας

Τώρα που ξέρετε πόσο επιβλαβής είναι η περιφρόνηση, εδώ είναι τα πέντε πράγματα που μπορείτε να κάνετε στη σχέση σας για να χειριστεί τις συγκρούσεις καλύτερα:

1. Να είστε σε επιφυλακή για τις δικές σας κακές αντιδράσεις (μάτια που ανε-

θυμώνουν εύκολα μεταξύ τους. Παράλληλα χρησιμοποιούν αυτό που λέμε «τις τέσσερις καβαλάρηδες της Αποκάλυψης»: κριτική, περιφρόνηση, κλωτσιεργία και αμυντική στάση. Αυτό οδηγεί και σε σωματικές εκρήξεις, μεγαλύτερη ποσότητα ορμονών απελευθερώνεται, η παλμοί της καρδιάς πολλαπλασιάζονται, οι μύες βρίσκονται σε ένταση, το δέρμα ζεσταίνεται και ιδρώνει. Σας θυμίζει κάτι αυτό; Αν έχετε έρθει αντιμέτωπη με μια τέτοια κατάσταση, τότε σίγουρα θα ξέρετε πως οι ψυχικοί λόγοι που σας οδήγησαν εκεί δεν σας διευκόλυναν για να κάνετε μια πολιτισμένη συζήτηση. Σε αυτή τη φάση, όταν τα πράγματα έχουν ξεφύγει τόσο, το ζευγάρι δεν μπορεί να λάβει νέες πληροφορίες και χάνει την αίσθηση του χιούμορ και της δημιουργικότητας του διαλόγου. Με άλλα λόγια, θα ήταν προτιμότερο το ζευγάρι να μιλήσει κάποιες στιγμές αργότερα, όταν και οι δύο θα αισθάνονται πιο ήρεμοι.

2. Να είστε έτοιμοι να διαπραγματευθείτε. Τα ζευγάρια που χωρίζουν έχουν ένα κοινό μοτίβο, προσδιορίζοντας πως αυτό είναι και ο #1 προγνωστικός δείκτης του διαζυγίου. Είστε έτοιμοι για την μεγάλη αποκάλυψη;

3. Γυρίστε το θέμα γύρω από τον εαυτό σας. Όταν πρόκειται για κάτι που σας τσιγκλάει πολύ, αναρωτηθείτε «γιατί με ενοχλεί τόσο αυτή η συμπεριφορά; Μπορώ να μάθω να ζω με αυτή;». Αν όχι, δοκιμάστε να βρείτε τον τρόπο ή ζητήστε συμβουλές για να μάθετε κάποιους μηχανισμούς αντιμετώπισης των προστριβών με τον σύντροφο σας. Αλλά όπως επισημαίνει ο McNulty «στον γάμο πρέπει να μάθουμε να επιλέγουμε τις μάχες».

Τα καλά νέα για τον θυμό

Ακόμη κι αν εσείς και ο σύντροφός σας βρεθήκατε σε μια έντονη διαφωνία τελευταία, αυτό δεν σημαίνει πως οδεύετε προς την καταστροφή. «Οι σχέσεις πεθαίνουν από τον πάγο, όχι από την φωτιά», υποστηρίζει ο McNulty. Κάποια ζευγάρια καταλήγουν να μην πιστεύουν καθόλου στον διάλογο. Θεωρούν τις διενέξεις και τις διαφωνίες κάτι τρομερά δύσκολο και επίπονο κι έτσι, παραιτούνται.

4. Αντί να νιώσετε θυμό για τον σύντροφο σας όταν εκείνος εκφράζει τις θέσεις του που σας βρίσκουν αντίθετες, προκαλέστε τον εαυτό σας με το να προσπαθήσετε να εισχωρήσετε σε αυτό που σας λέει εκείνος. Αυτό θα σας κάνει να εξασκήσετε την υπομονή σας στον διάλογο.

5. Όταν έρθει η ώρα να δώσετε φωνή στα συναισθήματα και τις σκέψεις σας, θυμηθείτε να διαμαρτυρηθείτε απαλά και με ευγένεια, αποφεύγοντας να κατηγορήσετε το άλλο πρόσωπο. Μιλήστε για τα συναισθήματα σας και για το πώς αισθάνεστε χωρίς να επιρρίψετε ευθύνες και να ασκήσετε κριτική στον σύζυγο σας. Αυτές οι μικρές αλλαγές στη συμπεριφορά μας είναι αρκετά απλές και κάνουν πραγματικά τη διαφορά.

6. Γυρίστε το θέμα γύρω από τον εαυτό σας. Όταν πρόκειται για κάτι που σας τσιγκλάει πολύ, αναρωτηθείτε «γιατί με ενοχλεί τόσο αυτή η συμπεριφορά; Μπορώ να μάθω να ζω με αυτή;». Αν όχι, δοκιμάστε να βρείτε τον τρόπο ή ζητήστε συμβουλές για να μάθετε κάποιους μηχανισμούς αντιμετώπισης των προστριβών με τον σύντροφο σας. Αλλά όπως επισημαίνει ο McNulty «στον γάμο πρέπει να μάθουμε να επιλέγουμε τις μάχες».

Τι να προσέξετε

Το γύρισμα των βολβών των ματιών προς τα πάνω είναι η πιο συνηθισμένη αντίδραση περιφρόνησης. Εκτός από αυτή την αντίδραση, το ανασήκωμα του άνω χείλους που δημιουργεί μια χλεύη, είναι άλλο ένα σημάδι περιφρόνησης. Αυτές οι κινήσεις αποτελούν συνολικές στάσεις απέχθειας προς τον σύντροφο σας και ενδεχομένως ένας τρόπος να νιώσετε εσείς ανωτερότητα. Κάποιες φορές η περιφρόνηση έρχεται και λεκτικά. Για παράδειγμα, ένα ζευγάρι συζητά για τις δουλειές του σπιτιού και λέει ο ένας «στην οικογένειά μου, νοιαζόμασταν περισσότερο για την καθαριότητα του σπιτιού». Η σιωπηλή κατάληξη της πρότασης αυτής είναι «...στη δική σου μάλλον όχι!». Το συμπέρασμα που βγαίνει είναι «η οικογένειά μου είναι ανώτερη από τη δική σου». Η περιφρόνηση χωρίς τις εκφράσεις του προσώπου μπορεί να είναι το ίδιο ή και περισσότερο σκληρή.

Διώνοντας την περιφρόνηση από τη ζωή μας

Τώρα που ξέρετε πόσο επιβλαβής είναι η περιφρόνηση, εδώ είναι τα πέντε πράγματα που μπορείτε να κάνετε στη σχέση σας για να χειριστεί τις συγκρούσεις καλύτερα:

1. Να είστε σε επιφυλακή για τις δικές σας κακές αντιδράσεις (μάτια που ανε-

Οροσκόπιο

Κριός 21/3-20/4
Μια αναπάντεχη ευκαιρία για συνεργασία μπορεί να προκύψει από το πουθενά. Κάντε ταξίδια και να ανακαλύψτε νέους τρόπους έκφρασης. Τα συναισθήματά σας είναι άνω κάτω, κυρίως λόγω των ανασφαλειών σας.

Ταύρος 21/4-20/5
Αδυνατείτε να κάνετε πράγματα που σας δίνουν χαρά γιατί δεν έχετε τη σωστή παρέα δίπλα σας. Συνεχίστε να εμπιστευέστε τη διαίσθησή σας και δείτε με αισιοδοξία την πραγματοποίηση των στόχων σας.

Δίδυμοι 21/5-21/6
Οι εντάσεις σας αποπροσανατολίζουν, μείνετε ήρεμοι. Η δουλειά δεν σας ενδιαφέρει πολύ και προτιμάτε να περάσετε ευχάριστα και να το ρίξετε λίγο έξω με τον οποιοδήποτε τρόπο. Δεν προβλέπεται ήρεμη αυτή η περίοδος για εσάς.

Καρκίνος 22/6-22/7
Νέες συνεργασίες ευνοούνται. Εμπιστευθείτε τη διαίσθησή σας. Αποσαφηνίστε με ακρίβεια τις επιθυμίες και τις προσδοκίες σας. Ίσως θα πρέπει να διευθετήσετε καταστάσεις με το δημόσιο, καλή δύναμη!

Λέων 23/7-22/8
Θα επιδιώξετε την αναθέρμανση σχέσεων με ανθρώπους από τους οποίους έχετε απομακρυνθεί. Επαγγελματικά θέματα ευνοούνται. Αποφύγετε τους καυγάδες και γίνετε πιο ευγενικοί και υποχωρητικοί με τους ανθρώπους του κύκλου σας.

Παρθένος 23/8-22/9
Ξέρετε τα δικαιώματά σας, τακτοποιήστε εκκρεμότητες στον εργασιακό σας χώρο χωρίς εντάσεις και λογομαχίες. Θα έχετε πολλές χαρούμενες εκπλήξεις και σημαντικές αλλαγές τόσο στην οικογενειακή όσο και στην επαγγελματική σας ζωή.

Ζυγός 23/9-23/10
Τα θέματα εργασίας/καριέρας μπαίνουν στο περιθώριο, καθώς προέχουν σοβαρά θέματα οικογενειακά και προσωπικών σχέσεων. Η διάθεσή σας έχει επηρεαστεί από τα προβλήματα της καθημερινότητας. Η γοητεία σας σκοτώνει!

Σκορπιός 24/10-22/11
Θα επιδιώξετε αλλαγές στον οικονομικό τομέα. Θα απολαύσετε όμορφες στιγμές με τον σύντροφό σας. Βρίσκεστε με φίλους που χρειάζονται τη βοήθειά σας. Καλό θα ήταν, για να αποφύγετε ρήξεις, να μην αποκαλύψετε την αλήθεια.

Τοξότης 23/11-21/12
Αν δεν είστε δεσμευμένοι, ο έρωτας δεν θα αργήσει να χτυπήσει την πόρτα σας. Εργασιακές υποθέσεις θα σας απασχολήσουν και δεν είναι διόλου απίθανο να υπάρξουν απρόβλεπτες εξελίξεις ή εντάσεις στον τομέα της δουλειάς.

Αιγόκερως 22/12-20/1
Ήρθε ο καιρός να βάλετε σε νέες βάσεις τη σχέση σας και να κάνετε το επόμενο βήμα. Η επικοινωνία με αγαπημένα πρόσωπα σας δυναμώνει και σας γεμίζει ενέργεια γιατί αναγνωρίζουν την αξία σας και σας αποδέχονται.

Υδροχόος 21/1-19/2
Η ανάγκη για επαγγελματικές αλλαγές και επέκταση, είναι έντονη. Χάνετε την ψυχραιμία σας και δημιουργούνται εντάσεις αφού δεν καταφέρνετε να κάνετε πραγματικότητα τις επιθυμίες σας και σας επιβάλλονται αποφάσεις.

Ιχθύες 20/2-20/3
Αν έχετε εκκρεμότητες οικονομικής φύσεως, τώρα θα μπορούσαν να τακτοποιηθούν. Σας διακατέχει μία αισιοδοξία, αλλά πρέπει να προσέξετε τις σχέσεις σας με το οικογενειακό σας περιβάλλον. Καλό θα ήταν να αποφύγετε περιττά έξοδα.

Η συνταγή της εβδομάδας

Cupcakes αμυγδάλου

Υλικά:
1½ κούπα γάλα, 1 κ.σ. ξύδι, 2 1/8 κούπες αλεύρι, 2 κ.γ. μπέικιν, 1/2 κ.γ. σόδα, 1/2 κ.γ. αλάτι, 1 κούπα ζάχαρη, 1/4 κούπα αμύγδαλα τριμμένα στο μούλτι (σαν σκόνη), 1/2 κούπα λάδι, 1κ.γ. εσάνς βανίλιας (ή μια κάψουλα βανίλιας, αν δεν έχετε σε υγρή μορφή), 1 κ.γ. εσάνς αμυγδάλου

Για το γλάσο: 100 γρ. βούτυρο ή βιτάμ σε θερμοκρασία δωματίου, 3 κούπες ζάχαρη άχνη, 1/2 κούπα πολτοποιημένα βατόμουρα (ή και μαρμελάδα

Εκτέλεση:
Προθερμαίνετε το φούρνο στους 180°C. Βάζετε χαρτάκια για μάφινς σε ταψάκι με θήκες μάφινς (περίπου 15-16 βγαίνουν). Ρίχνετε την κουταλιά ξύδι στο γάλα (στην ουσία γίνεται αντίδραση που σε συνδυασμό με τη σόδα μετά θα βοηθήσει στο φούσκωμα). Ανακατεύετε σε μπολ το αλεύρι, μπέικιν, σόδα, αλάτι, ζάχαρη. Στην κούπα με το γάλα και ξύδι ρίχνετε και το λάδι και τα αρώματα και το ρίχνετε στο μπολ με τα στερεά. Ανακατεύετε με κουτάλα να αναμειχθούν και παράλληλα ρίχνετε και τα τριμμένα αμύγδαλα. Μοιράζετε στις θήκες μέχρι τα 2/3 και ψήνετε 18-20'.

Για το γλάσο: Χτυπάμε στο μίξερ το βούτυρο με την άχνη μέχρι να αφρατέψει. Ρίχνουμε και τον πολτό (ή τη μαρμελάδα) και ανακατεύουμε με ξύλινη κουτάλα να ομογενοποιηθούν και να αλλάξει χρώμα.

Wedding OneStop Co-ordinations

* We have competitive packages available and the expertise to plan your wedding, engagement or social event down to the last detail.

* Our professional team are experts in coordinating your special day.

MANY VENUES AVAILABLE – (Some examples):
London Marriott, Landmark, London Hilton, Inter-Continental, The Brewery, Renaissance, Alexandra Palace, Decorium and many others.

You are only 'One Stop' away from Your perfect day.

For more information on our competitive packages and prices please contact **TONY VOUROΣ**

Tel: 020 8445 6720 Mbl: 07802 266 841
E-mail: info@onestopcoordinations.com
www.onestopcoordinations.com

Marilyns Weddings
Luxurious Wedding Venues in London & Herts
Packages from £40* per person includes:

Venue Hire / 4 Course Meal / Drinks Package / Chair Covers / Complimentary Bridal Suite

Venues: London Marriott, Chelsea Harbour, Jumeirah, Sheraton Skyline, Inter-Continental & many others.

*Promotional offer subject to availability. Terms apply.

Visit www.marilynsweddings.co.uk or call 020 7112 8780

Η συνταγή της εβδομάδας

Cupcakes αμυγδάλου

Υλικά:
1½ κούπα γάλα, 1 κ.σ. ξύδι, 2 1/8 κούπες αλεύρι, 2 κ.γ. μπέικιν, 1/2 κ.γ. σόδα, 1/2 κ.γ. αλάτι, 1 κούπα ζάχαρη, 1/4 κούπα αμύγδαλα τριμμένα στο μούλτι (σαν σκόνη), 1/2 κούπα λάδι, 1κ.γ. εσάνς βανίλιας (ή μια κάψουλα βανίλιας, αν δεν έχετε σε υγρή μορφή), 1 κ.γ. εσάνς αμυγδάλου

Για το γλάσο: 100 γρ. βούτυρο ή βιτάμ σε θερμοκρασία δωματίου, 3 κούπες ζάχαρη άχνη, 1/2 κούπα πολτοποιημένα βατόμουρα (ή και μαρμελάδα

Εκτέλεση:
Προθερμαίνετε το φούρνο στους 180°C. Βάζετε χαρτάκια για μάφινς σε ταψάκι με θήκες μάφινς (περίπου 15-16 βγαίνουν). Ρίχνετε την κουταλιά ξύδι στο γάλα (στην ουσία γίνεται αντίδραση που σε συνδυασμό με τη σόδα μετά θα βοηθήσει στο φούσκωμα). Ανακατεύετε σε μπολ το αλεύρι, μπέικιν, σόδα, αλάτι, ζάχαρη. Στην κούπα με το γάλα και ξύδι ρίχνετε και το λάδι και τα αρώματα και το ρίχνετε στο μπολ με τα στερεά. Ανακατεύετε με κουτάλα να αναμειχθούν και παράλληλα ρίχνετε και τα τριμμένα αμύγδαλα. Μοιράζετε στις θήκες μέχρι τα 2/3 και ψήνετε 18-20'.

Για το γλάσο: Χτυπάμε στο μίξερ το βούτυρο με την άχνη μέχρι να αφρατέψει. Ρίχνουμε και τον πολτό (ή τη μαρμελάδα) και ανακατεύουμε με ξύλινη κουτάλα να ομογενοποιηθούν και να αλλάξει χρώμα.

ΥΓΕΙΑ ΙΑΤΡΙΚΗ

Είναι κατάλληλη για τα παιδιά η καφεΐνη;

Η καφεΐνη αποτελεί μια φυσική ουσία με ήπια διεγερτική δράση, η οποία βρίσκεται στους κόκκους του καφέ, στους κόκκους του κακάο, στα φύλλα του τσαγιού, στους καρπούς kola και τους καρπούς guarana. Η κατανάλωση καφεΐνης, μέσω των προϊόντων διατροφής που την περιέχουν, όπως είναι ο καφές και το τσάι, είναι ευρέως διαδεδομένη σε όλο τον κόσμο.

Η ουσία αυτή ασκεί διάφορες επιδράσεις σε ποικίλα όργανα του σώματος, συμπεριλαμβανομένου του εγκεφάλου, η επίδραση σε λειτουργίες του οποίου συνιστά, όπως είναι γνωστό, την κυριότερη επίδραση της καφεΐνης στον οργανισμό. Ειδικότερα, επηρεάζει τη γνωσιακή λειτουργία, τη μάθηση, τη διάθεση, τη συγκέντρωση και την μακροπρόθεσμη μνήμη.

Στους ενήλικες έχει φανεί ότι προκύπτουν διάφορα οφέλη από τη μέτρια κατανάλωση καφεΐνης (<400 mg/ ημέρα), στα οποία περιλαμβάνονται η αύξηση της εγρήγορης, της ετοιμότητας και της επαγρύπνησης, καθώς και η βελτίωση της φυσικής αντοχής και η μείωση της αντίληψης της κούρασης. Από την άλλη, η πρόσληψη μεγαλύτερων ποσοτήτων καφεΐνης μπορεί να επιφέρει υπερκινητικότητα, ευερεθιστότητα, εκνευρισμό, άγχος, ταχυκαρδία, αύξηση της αρτηριακής πίεσης, αύπνια και στομαχικές διαταραχές. Γενικά, όμως, θεωρείται διατροφικά ασφαλής ουσία και για αυτό επιτρέπεται η προσθήκη της και σε διάφορα προϊόντα που δεν την περιέχουν φυσικά, όπως είναι τα αναψυκτικά και τα ενεργειακά ποτά.

Όσον αφορά τα παιδιά, δεν έχουν κατανοηθεί πλήρως οι

φυσιολογικές επιδράσεις της κατανάλωσης καφεΐνης, αλλά ούτε και οι πιθανές βλαβερές επιπτώσεις στην υγεία τους από την υψηλή κατανάλωση καφεΐνης. Ενώ στους ενήλικες την κύρια πηγή καφεΐνης αποτελεί

νομοθεσία. Για το λόγο αυτό, κρίνεται αναγκαίο να διευκρινιστεί μέχρι ποια ποσότητα καφεΐνης είναι ασφαλές να καταναλώνεται από τα παιδιά, καθώς και τα πιθανά οφέλη και οι κίνδυνοι που σχετίζονται με

αντιστοιχεί σε 1-2 κούπες τσάι ή 1 μικρή κούπα καφέ. Τα ροφήματα με μικρότερη περιεκτικότητα σε καφεΐνη, όπως το τσάι, μπορεί να είναι πιο κατάλληλα για τα παιδιά, διότι παράλληλα, συνεισφέρουν στην ενυδάτωσή τους και είναι πλούσια και σε άλλες ωφέλιμες ουσίες, όπως τα φλαβονοειδή.

Αντιθέτως, τα ροφήματα με τεχνητή προσθήκη καφεΐνης, όπως τα αναψυκτικά και τα ενεργειακά ποτά, αναφέρεται στη μελέτη αυτή ότι μπορεί να αποτελούν λιγότερο κατάλληλες επιλογές για τα παιδιά, λόγω τόσο του υψηλού τους περιεχομένου σε καφεΐνη, αλλά και εξαιτίας της οξύτητάς τους, της παρουσίας σε ορισμένες περιπτώσεις πρόσθετης ζάχαρης και ταυτόχρονα της απουσίας άλλων ωφέλιμων θρεπτικών συστατικών.

Φαίνεται, λοιπόν, ότι δεν απαγορεύεται εντελώς η κατανάλωση καφεΐνης από τα παιδιά και τους εφήβους, καθώς όταν προσλαμβάνεται με μέτρο είναι απίθανο να προκαλέσει αρνητικές επιδράσεις. Αρκεί, όμως, να επιλέγεται προσεκτικά το είδος και η ποσότητα του καφεϊνούχου ροφήματος που θα καταναλωθεί.

Συμπερασματικά, η κατάλληλη ποσότητα καφεΐνης έχειδειχθεί ότι μπορεί να συνδέεται με κάποια οφέλη στα παιδιά, όπως, για παράδειγμα, ως προς τη γνωσιακή λειτουργία και την αθλητική απόδοση, και να ελαχιστοποιεί τους κινδύνους αναφορικά με τη συμπεριφορά, τη διάθεση και τον ύπνο τους. Ωστόσο, χρειάζονται μελέτες επιπλέον, προκειμένου να διευκρινιστεί αυτή η ποσότητα της καφεΐνης που είναι ασφαλής για τα παιδιά και ταυτόχρονα επιφέρει τα επιδιωκόμενα σε κάθε περίπτωση οφέλη.



ο καφές, τα παιδιά και οι έφηβοι προσλαμβάνουν καφεΐνη κυρίως από το τσάι, καθώς και από άλλα ροφήματα στα οποία προστίθεται τεχνητά, όπως τα αναψυκτικά και τα ενεργειακά ποτά.

Τελευταία, η πρόσληψη καφεΐνης από τα παιδιά και τους εφήβους έχει απασχολήσει ιδιαίτερος τους επαγγελματίες υγείας, καθώς την περιεχόμενη δεκαετία αυξήθηκε κατά πολύ η διαθεσιμότητα των καφεϊνούχων ροφημάτων και κυρίως των ενεργειακών ποτών, τα οποία περιέχουν υψηλές ποσότητες καφεΐνης και συχνά απευθύνονται σε άτομα νεαρής ηλικίας. Ενδεικτικά, αναφέρεται ότι το 30-50% των παιδιών και των εφήβων καταναλώνει σε συχνή βάση ενεργειακά ποτά, το περιεχόμενο μάλιστα των οποίων σε καφεΐνη, σε αντίθεση με τα αναψυκτικά, δεν περιορίζεται από τη

την κατανάλωσή της.

Σύμφωνα, λοιπόν, με μια πρόσφατη συστηματική ανασκόπηση της βιβλιογραφίας, η πρόσληψη από τα παιδιά και τους εφήβους υψηλών ποσοτήτων καφεΐνης και συγκεκριμένα, >5mg/kg σωματικού βάρους/ημέρα, σχετίζεται με αυξημένο κίνδυνο για εμφάνιση άγχους και εκδήλωση συμπτωμάτων στέρεσης. Ωστόσο, η κατανάλωση μικρότερων ποσοτήτων καφεΐνης δεν συνδέεται με τους κινδύνους αυτούς. Μάλιστα, μπορεί να ωφελεί τη γνωσιακή λειτουργία και την αθλητική απόδοση των παιδιών, όπως συμβαίνει και στους ενήλικες.

Επίσης, η μελέτη αυτή αναφέρει ότι με βάση τα μέχρι στιγμής στοιχεία τα παιδιά και οι έφηβοι θα πρέπει να περιορίζουν την κατανάλωση καφεΐνης στα 2,5mg/kgσωματικού βάρους/ημέρα, ποσότητα που

Ευρωπαϊκή πρωτιά της Κύπρου στις καισαρικές

Ο αριθμός των γεννήσεων με καισαρική τομή παρουσιάζει τεράστια διακύμανση στην Ευρώπη, με την Κύπρο να αναδεικνύεται σε «πρωταθλήτρια» των καισαρικών και τις σκανδιναβικές χώρες να είναι ουραγοί.

Όπως αποκαλύπτει μεγάλη μελέτη σε 26 ευρωπαϊκές χώρες, πάνω από μία στις δύο γεννήσεις (το 52%) στην Κύπρο γίνονται με καισαρική, ενώ στη Σουηδία το αντίστοιχο ποσοστό είναι μόλις 17%.



Μάλιστα η συντριπτική πλειονότητα των καισαρικών στην Κύπρο γίνονται προγραμματισμένα ενώ σε χώρες όπως η Φινλανδία, η Νορβηγία και η Ολλανδία είναι σχεδόν ανύπαρκτος ο όρος «προγραμματισμένη καισαρική».

Έτσι, το 38,8% των μωρών γεννιούνται στην Κύπρο σε χρόνο που προγραμματίζουν οι γιατροί και οι μητέρες, έναντι του μόλις 6,6% των βρεφών στην Φινλανδία και τη Νορβηγία, και του 7,7% στην Ολλανδία.

Οι ερευνητές από το Πανεπιστήμιο City του Λονδίνου και άλλα ερευνητικά κέντρα, γράφουν στην διεθνή επιθεώρηση μαιευτικής-γυναικολογίας «BJOG» ότι θα πρέπει να γίνουν μελέτες για να αποτυπωθούν οι ακριβείς λόγοι αυτών των διαφορών.

Ένα άλλο εύρημα είναι ότι τα ποσοστά των καισαρικών αυξάνονται στις περισσότερες ευρωπαϊκές χώρες, ενώ μόνο σε λίγες είναι σταθεροποιημένα.

Οι ερευνητές αποδίδουν αυτό το εύρημα σε παράγοντες όπως η αντίληψη ότι η καισαρική δεν είναι κάτι ιδιαίτερο αλλά μια απλή και ασφαλής επέμβαση και το ότι πολλές γυναίκες την ζητούν επειδή φοβούνται την διαδικασία του φυσιολογικού τοκετού.

Ωστόσο, γράφουν οι ερευνητές, η τάση αυτή έχει συνέπειες, στις οποίες συμπεριλαμβάνονται αυξημένοι κίνδυνοι για τημητέρα και το μωρό (λ.χ. θνησιγένεια) σε επόμενη εγκυμοσύνη, γράφει το BBC.

Οι καισαρικές είναι πιθανότερες για τα πρωτότοκα μωρά, τις πολύδυμες κυήσεις και όταν η γυναίκα έχει ήδη κάνει μία φορά καισαρική, προσθέτουν.

Το θέμα των καισαρικών είχε απασχολήσει προ μηνός και την Επιτροπή Υγείας της κυπριακής Βουλής, η οποία ζήτησε μέτρα για τη δημιουργία κουλτούρας φυσιολογικού τοκετού και την ανάληψη πρωτοβουλιών ενημέρωσης των γυναικών για τα πλεονεκτήματα του, ούτως ώστε να αρχίσει η καισαρική να διενεργείται για αυστηρά ιατρικούς λόγους.

Το αλάτι ενισχύει το ανοσοποιητικό μας σύστημα

Μπορεί το αλάτι να έχει ενοχοποιηθεί για πρόκληση υπέρτασης, αλλά μια διεθνής μελέτη έρχεται τώρα να αναδείξει και την θετική επίδρασή του στον οργανισμό μας. Σύμφωνα με στοιχεία που δημοσιεύονται στο επιστημονικό έντυπο Cell Metabolism,



καταπολεμήσουν τη λοίμωξη πιο γρήγορα και αποτελεσματικά, σε σχέση με τα ποντίκια που έτρωγαν ελάχιστα αλάτι.

Η παρατήρηση αυτή σημαίνει ότι το αλάτι, πέρα από τα γνωστά μειονεκτήματά του, μπορεί να έχει και θεραπευτική δράση έναντι των λοιμώξεων.

«Μέχρι τώρα, το αλάτι έχει θεωρηθεί ως επιβλαβής διατροφικός παράγων, καθώς έχει ξεκάθαρα αποδειχτεί επιζήμιο για την καρδιαγγειακή υγεία, ενώ πρόσφατες μελέτες το εμπλέκουν και στην επιδείνωση των αυτοάνοσων παθήσεων. Όμως η έρευνά μας αμφισβητεί αυτή την μονοδιάστατη αντίληψη και προτείνει ότι η αύξηση του επιπέδου του αλατιού στην περιοχή μιας λοίμωξης μπορεί να αποτελεί μια αρχαία στρατηγική για την καταπολέμησή της, πολύ πριν εφευρευθούν τα αντιβιοτικά», εξηγεί ο Δρ Γιαντς.

Πανεπιστημίου Σεν Λιούις της Ουάσιγκτον.

Σε κάθε περίπτωση, οι επιστήμονες επισημαίνουν ότι η έρευνά τους δεν πρέπει να ωθήσει τους ανθρώπους στην υπερκατανάλωση αλατιού, γιατί αυτό δεν θα κάνει καλό στην υγεία τους. Χρειάζονται περαιτέρω μελέτες πάνω στο ζήτημα, ενώ είναι ασφαλώς πρόωρο και υπερβολικό να συστήσει κανείς την αυξημένη κατανάλωση αλατιού από τον γενικό πληθυσμό.

Ο Δρ Γιάντς διευκρινίζει ότι «ακόμη κι αν κάποτε μια διατροφή πλούσια σε αλάτι βοήθησε τους προγόνους μας να καταπολεμήσουν τις αρρώστιες, σε μια εποχή που δεν είχαν αντιβιοτικά και άλλα φάρμακα, σήμερα

πια μια διατροφή με αλατισμένα φαγητά θα έχει περισσότερα αρνητικά παρά τα όποια θετικά, όσον αφορά την ενίσχυση της άμυνας του οργανισμού. Γι' αυτό θα είναι μάλλον πιο σωστό στο μέλλον να βρεθούν τρόποι να αυξάνεται η ποσότητα αλατιού με τρόπο εξωτερικό από το σώμα και όχι εσωτερικό, τρώγοντας περισσότερο αλάτι».

Οι ερευνητές θα συνεχίσουν τις έρευνες ελπίζοντας ότι αυτές θα οδηγήσουν στην ανάπτυξη νέων φαρμάκων που θα βοηθούν στη τοπική αύξηση του επιπέδου του νατρίου μετά από μια λοίμωξη, για παράδειγμα με αλοιφές ή ειδικά δερματικά επιθέματα.

Πώς θα σβήσετε τους μαύρους κύκλους με κόκκινο κραγιόν

Αν έχετε μαύρους κύκλους κάτω από τα μάτια, θα ξέρετε ότι το κονσίλερ τους καλύπτει μεν αλλά δεν καταφέρνει να εξαφανίσει αποτελεσματικά αυτή την πρασινο-μπλε χροιά από την περιοχή.

Όπως πολλές γυναίκες, η διάσημη beauty vlogger Deepica Mutyala έχει δοκιμάσει πολλά για να καλύψει τους μαύρους κύκλους της. Η έρευνά της την οδήγησε σε ένα παραδοσιακό μυστικό των γυναικών που θεωρείται το πιο αποτελεσματικό: το κόκκινο ή πορτοκαλί κραγιόν.

Όταν το απλώνει γύρω από



τα μάτια δείχνει πολύ τρομακτικό, αλλά επιστημονικά το φαινόμενο έχει βάση. Στον

τροχό των χρωμάτων, το κόκκινο και το πορτοκαλί είναι ακριβώς απέναντι από το μπλε

και το πράσινο, πράγμα που σημαίνει ότι αλληλοεξουδετερώνονται. Εξήγηση: όταν καλύπτεις τους πρασινο-μπλε κύκλους με κόκκινο κραγιόν τους κάνεις αόρατους.

Θέλετε να το δοκιμάσετε; Χρησιμοποιήστε ένα καθαρό πινέλο για να απλώσετε το κραγιόν κάτω από τα μάτια. Η Μουτιάλα απλώνει μεγάλες ποσότητες αλλά εσείς θα βρείτε εκείνη που ταιριάζει στο δικό σας πρόσωπο. Στη συνέχεια απλώστε το αγαπημένο σας κονσίλερ (όπως θα δείτε στο βίντεο) για να το σταθεροποιήσετε.

Καταθλιπτικές οι στατιστικές για την ισότητα

Οι στατιστικές της ισότητας στην Κύπρο συνεχίζουν να είναι καταθλιπτικές, αποδεικνύοντας το μέγεθος του προβλήματος σε μια κοινωνία που κυριαρχούν τα έμφυλα στερεότυπα, οι πατριαρχικές αντιλήψεις και οι σεξιστικές συμπεριφορές και οι νοοτροπίες, αναφέρει το Παρατηρητήριο Ισότητας Κύπρου, σε διακήρυξή του για τη Διεθνή Ημέρα της Γυναίκας.

Σημειώνει πως το χάσμα αμοιβών σε βάρος των γυναικών είναι 16% το έμφυλο χάσμα στις συνάξεις 39%, ο επαγγελματικός διαχωρισμός στο 24,4%. «Η συμμε-

τοχή των γυναικών στα Εθνικά κοινοβούλια στη Ευρώπη των 28 είναι 28% ενώ στην Κύπρο μόλις 14%», αναφέρεται στην ανακοίνωση.

Προστίθεται πως «η φτώχεια και ο αποκλεισμός είναι 28,8% για τις γυναίκες και 26,8% για τους άντρες. Τα αντίστοιχα ποσοστά στην Ευρώπη είναι 25,4% και 23,6%. Η αναλογία παιδιών από 3 μέχρι 6 ετών σε επίσημες δομές φροντίδας στην ΕΕ είναι 19% και στην Κύπρο 26%. Η συμμετοχή των γυναικών σε ΔΣ των μεγαλύτερων δημοσίων επιχειρήσεων στην Ευρώπη για το 2014 ήταν 20% ενώ στην Κύπρο ήταν 9%.

Όπως αναφέρεται στη διακήρυξη, σύμφωνα με έκθεση του Παγκόσμιου Οικονομικού Φόρουμ για τις ανισότητες ανάμεσα στα δύο φύλα η Κύπρος κατατάσσεται στην 95η θέση με βαθμό 0,674 ενώ στην τελευταία θέση βρίσκεται η Υεμένη με βαθμό 0,514.

Στη διακήρυξή του το ΠΙΚ αναφέρει πως θέτει τα πολιτικά κόμματα, την κυβέρνηση, τα συνδικάτα, τις εργοδοτικές οργανώσεις και τα Μέσα Μαζικής Ενημέρωσης ενώπιον των ευθυνών τους.

Τονίζεται πως για την προώθηση των ισότητας απαιτούνται μέτρα και όχι λόγια

όπως, μεταξύ άλλων, η ενσωμάτωση της ισότητας αντρών και γυναικών σε όλες τις πολιτικές και μέτρα της κυβέρνησης, η ευαισθητοποίηση και προώθηση νέας κουλτούρας επιμερισμού οικογενειακών υποχρεώσεων για ενίσχυση της απασχόλησης των γυναικών και η αποτελεσματική εφαρμογή του Νόμου Περί Ίσης Μεταχείρισης Ανδρών και Γυναικών στα ζητήματα πρόσβασης στην απασχόληση επαγγελματική κατάρτιση, επαγγελματική ανέλιξη και σεξουαλική παρενόχληση στους χώρους εργασίας.

Χωρίς τίτλο ιδιοκτησίας παραμένουν πολλοί πρόσφυγες

Απαράδεκτη είναι η κατάσταση που έχει δημιουργηθεί με τις προσφυγικές κατοικίες, αφού δύο νομοσχέδια που εγκρίθηκαν από το Υπουργικό Συμβούλιο και κατατέθηκαν στη Βουλή δεν είχαν ελεγχθεί και τα κείμενα δεν ήταν κατανοητά ούτε ανταποκρίνονταν στις αιτιολογικές εκθέσεις.

Σύμφωνα με την πρόεδρο της κοινοβουλευτικής επιτροπής προσφύγων, βουλευτή του ΑΚΕΛ Σκευή Κουκουμά, τα δύο Νομοσχέδια αφορούσαν τις τιτλοποιήσεις κατοικιών σε συνοικισμούς Αυτοστέγασης που οι κάτοχοι τους απεβίωσαν πριν τον 2006 και τις κατοικίες που είναι κτισμένες κατά ένα μέρος σε τουρκοκυπριακή γη.

«Τα νομοσχέδια ήταν έτοιμα από την προηγούμενη κυβέρνηση και δεν προ-

ωθήθηκαν ενωρίτερα από την νέα κυβέρνηση για άγνωστους λόγους. Με πολλές πιέσεις που γίνονταν σχεδόν σε κάθε συνεδρία της κοινοβουλευτικής επιτροπής Προσφύγων και αφού είχαμε διαβεβαιώσεις ότι τα Νομοσχέδια είχαν ολοκληρωθεί, κατατέθηκαν στη Βουλή στις αρχές Φεβρουαρίου», σημειώνει σε γραπτή δήλωσή της η βουλευτής του ΑΚΕΛ.

«Παρόλο ότι είχε καθοριστεί άμεσα η συνεδρία της επιτροπής για τη συζήτηση τους, διαπιστώθηκε από τις υπηρεσίες της Βουλής ότι το περιεχόμενο των νομοσχεδίων ήταν λανθασμένο και δεν ανταποκρινόταν στους στόχους της τροποποίησης. Αμέσως ενημερώθηκε το υπουργείο Εσωτερικών το οποίο με επιστολή ζήτησε

την άμεση απόσυρση τους», προσθέτει η κ. Κουκουμά.

«Δυστυχώς ακόμα δεν έχουμε ενημερωθεί πότε θα επανακατατεθούν, παρόλες τις διαβεβαιώσεις ότι θα γίνονταν άμεσα για να λήξει η ταλαιπωρία πολλών προσφυγικών οικογενειών που ανα-

μένουν την τιτλοποίηση της κατοικίας τους είτε γιατί απεβίωσαν οι δικοί τους πριν το 2006 είτε γιατί η κατοικία τους είναι κτισμένη κατά ένα μέρος σε τουρκοκυπριακή γη», καταλήγει η πρόεδρος της ΚΕ Προσφύγων.

† ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Τελούμε την προσεχή Κυριακή 13.03.2016, στην Εκκλησία των Αγίων Πάντων, Camden Street, London NW1 0JA, το 40ήμερο μνημόσυνο της πολυαγαπημένης και αξέχαστης μας συζύγου, μητέρας και γιαγιάς

Ζωΐτσας Ανδρέου Skay

(Αγιο Δομέτιο, Λευκωσία)

και καλούμε όλους όσοι τιμούν τη μνήμη της όπως παρευρεθούν.

Ο σύζυγος Ανδρέας, παιδιά: Σαββάκης και Χρυστάλλα, γαμπρός Τότης, νύφη Patsy, εγγόνια και λοιποί συγγενείς.



† ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Νικόλας Θεοδούλου

(Επτακώμη)



Τελούμε την προσεχή Κυριακή 13.03.2016, στην Εκκλησία της Παναγίας, Trinity Road, Wood Green, London N22 8LB, το 6μηνο μνημόσυνο του πολυαγαπημένου και αξέχαστου μας συζύγου, πατέρα και παππού **Νικόλα Θεοδούλου** και καλούμε όλους όσοι τιμούν τη μνήμη του όπως παρευρεθούν.

Η σύζυγος **Βασιλού**, παιδιά: **Θεόδουλος** και **Κυριακού**, εγγόνια: **Βασιλική**-σύζυγος της **Γιάννης**, **Νικόλας**, **Νικόλας** και **Μιχάλης**, γαμπρός **Μιχάλης**, νύφη **Αντρούλλα** και λοιποί συγγενείς.

Για ΑΓΓΕΛΙΕΣ

ΜΝΗΜΟΣΥΝΑ και ΘΑΝΑΤΟΥΣ

Τηλεφωνήστε στο 020 8341 5853



† ΑΓΓΕΛΙΑ ΘΑΝΑΤΟΥ

Γιάννης Τριμικλινιώτης

(από Πέρα-Πεδί, Λεμεσό)

Απεβίωσε την Παρασκευή 4 Μαρτίου 2016, ο **Γιάννης Τριμικλινιώτης**, σε ηλικία 87 ετών. Η κηδεία και η ταφή θα γίνουν στο Πέρα-Πεδί.

Ο εκλιπών ήλθε στο Λονδίνο με τη σύζυγο του Ρίτα, τον Ιούλιο του 1955.

Αρχικά δούλεψε σε εργοστάσιο κατασκευής ηλεκτρικών ειδών και έγινε μέλος των Κουμμουνιστικών ομάδων. Παρόλο που είχε μόνο δημοτικού σχολείου μόρφωση, φοίτησε σε νυκτερινό Κολέγιο και πήρε Certificate σε Mechanical Engineering και δούλεψε σε διάφορα γκαράζ για επιδιορθώσεις αυτοκινήτων.

Μετά με συνδιοκλήτρια τη σύζυγο του έκαναν εργοστάσιο φορεμάτων στο Great Titchfield Street, London W1. Το είχαν μέχρι το 1986.

Τελικά δούλεψε minicub driver μέχρι τη συνταξιοδότηση του.

Αφήνει τη σύζυγο του **Ρίτα**, οικογένεια Κούμα από τη Γύψου και τα δυο παιδιά του **Μαρία** και **Αντώνη**.

Τηλ. οικείων: 07808 732 340



† ΑΓΓΕΛΙΑ ΘΑΝΑΤΟΥ - ΚΗΔΕΙΑ

Δήμητρα Μαραγγού

(από την Τόχνη)

Με βαθιά θλίψη Αγγέλλουμε ότι απεβίωσε την Τετάρτη 02.03.2016, η αγαπημένη μας μητέρα και γιαγιά **Δήμητρα Μαραγγού**, τριγυρισμένη από τα αγαπημένα της παιδιά, σε ηλικία 77 ετών.

Η εκλιπούσα ήρθε στην Αγγλία το 1962 και έχαιρε αγάπης και εκτίμησης από όλους όσοι είχαν την τύχη να την γνωρίσουν. Αφήνει 5 παιδιά: **Λάκη**, **Σμαράγδα**, **Λευτέρη**, **Χριστίνα** και **Ελένη**, νύφες, γαμπρούς, εγγόνια και δισέγγονα.

Η κηδεία της θα γίνει την Τρίτη 22.03.2016 και ώρα 12.30μμ από την Εκκλησία Αγίου Ιωάννη του Βαπτιστή, Wightman Road, London N8 0LY και η ταφή στο κοιμητήριο του Church Street, Edmonton N9 9HP.

Η παρηγορία θα δοθεί στο χωλ της Εκκλησίας Αγίου Ιωάννη του Βαπτιστή.

Γίνεται έκκληση αντί λουλούδια να γίνονται εισφορές για το Cancer Research.



† DEATH ANNOUNCEMENT

Demetra Marangos

(from Tochni)

It is with great sadness that we announce the death of our beloved mother, grandmother and great-grandmother Demetra Marangos aged 77. She passed away on Wednesday 2nd March 2016 surrounded by her loving children.

Demetra came to England in 1962 from Tochni and until her retirement was a diligent and hard working employee. Our mother was a devout Christian who was a loved and respected member of the community.

She leaves behind her five children, Lakis, Smaragda, Lefteris, Christina and Helen, also daughters-in law and sons-in-law, grandchildren and great-grandchildren.

The funeral will take place on Tuesday 22nd March at 12.30pm at the Greek Orthodox Church of St John the Baptist, Wightman Road, London N8 0LY and the burial at Edmonton Cemetery, Church Street, Edmonton N9 9HP.

The wake will take place afterwards at St John the Baptist Hall, Wightman Road. Instead of flowers there will be a donation box for Cancer Research.

Τελέστηκε την Τρίτη, 1η Μαρτίου, από την εκκλησία του Αγίου Δημητρίου στο Edmonton, η κηδεία της αείμνηστης Ερασμίας Παλούρα που απεβίωσε στις 16 Φεβρουαρίου σε ηλικία 82 ετών.

Ακολουθεί ο επικήδειος, που εκφώνησε ο Επαρχιακός Γραμματέας του ΑΚΕΛ Βρετανίας Πάμπος Χαρολάμπους στην κηδεία της εκλιπούσας. Σεβαστό «ιερατείο, συμπατριώτισσες, συμπατριώτες, συντρόφισσες, σύντροφοι.

Η οικογένεια και το λαϊκό κίνημα, κηδεύουμε σήμερα τη λαϊκή αγωνίστρια, την αγαπητή μας συντρόφισσα Ερασμία Παλούρα, που απεβίωσε στις 16.02.2016 σε ηλικία 82 χρόνων, αφήνοντας πίσω τα παιδιά της Γιώργο και Χριστίνα, τον γαμπρό της Πέτρο και τη νύμφη της Χριστίνα, τα έξι εγγόνα της και ολόκληρο το λαϊκό κίνημα.

Ο θάνατος της συντρόφισσας Ερασμίας αφήνει ένα δυσαναπλήρωτο κενό τόσο στο Παράρτημα, όσο και στην ΚΟ Waltham Forest, αλλά και στην υπόλοιπη προοδευτική παροικία μας.

Με σφιγμένη την καρδιά, απευθύνουμε από μέρους του ΑΚΕΛ τούτου τον ύστατο χαιρετισμό σε μια άξια θυγατέρα της Κύπρου. Σε μια από τις βετεράνους μας, τους οποίους η ΚΕ, αναγνωρίζοντας την 50χρονη γόνιμη προσφορά τους στους αγώνες και τις ανιδιοτελείς υπηρεσίες τους στο κίνημα της αριστεράς, τους βράβευσε με τον πιο υψηλό της έπαινο, το μετάλλιο των 80 χρόνων του Κόμματος.

Στις δεκαετίες '50, '60 και '70 για τις Κύπριες γυναίκες-συζύγους δεν ήταν καθόλου εύκολο να εργάζεσαι και ταυτόχρονα να συντηρείς σπίτι και να διαπαιδαγωγείς παιδιά,

Επικήδειος για την Ερασμία Παλούρα

ήταν όλες τους ηρωίδες, γ' αυτό και σε εκδήλωση για την Κύπρια μετανάστρια που διοργάνωσε η Ένωση Κυπρίων Αγγλίας, η Ερασμία βραβεύθηκε με ειδική πλακέτα από τον τότε Πρόεδρο της Βουλής των Αντιπροσώπων και τότε Πρόεδρο της Κυπριακής Δημοκρατίας, σύντροφο Δημήτρη Χριστόφια.

Ακόμη μια φορά θα θέλαμε, σαν ΑΚΕΛ, να εκφράσουμε προς την οικογένεια της συν. Ερασμίας τα ειλικρινή και βαθιά μας συλλυπητήρια, αποδεικνύοντας έτσι τη μεγάλη μας εκτίμηση, σεβασμό και αγάπη για τη συμμετοχή της στους αγώνες του Παραρτήματος και γενικότερα της παροικίας μας.

Η εκτίμηση και η αγάπη που είχαν στο πρόσωπο σου, αγαπητή μας συντρόφισσα, οι γνωστοί, φίλοι και σύντροφοι σου, επιβεβαιώνεται σήμερα με την παρουσία όλων σε αυτό τον ιερό χώρο για να σου πουν το τελευταίο αντίο στο τελευταίο σου ταξίδι.

Η αείμνηστη Ερασμία καταγόταν από την κατεχόμενη Κοντέα. Από πολύ νεαρή ηλικία ρίχτηκε στη βιοπάλη για το μεροκάματο. Ράπτρια στο επάγγελμα, με τον ερχομό της στο Λονδίνο το 1959 δεν είχε κανένα πρόβλημα να συνεχίσει την τέχνη της στην ενδυματοβιομηχανία και να προσαρμοστεί στη νέα της ζωή. Τον καιρό εκείνο τα εστιατόρια και η ενδυματοβιομηχανία απασχολούσαν τους περισσότερους Κύπριους μετανάστες. Η ενδυματοβιομηχανία σιγά-σιγά αναπτύχθηκε και είναι αρκετοί οι συμπατριώτες μας που δημιούργησαν τα δικά τους εργοστάσια και ευημέρησαν.

Παρ' ότι η δουλειά δεν ήταν πρόβλημα και κατάφερε να προσαρμοστεί σε αυτή τη χώρα, η Ερασμία ένωθε μοναξιά. Η αγάπη της για την οικογένεια της στην Κύπρο ήταν μεγάλη, ιδιαίτερα για την



αδελφή της Βασιλική. Στη σκέψη της ήταν αδύνατο να ζήσει σε αυτό τον ξένο τόπο μακριά από την αγαπημένη της αδελφή, έτσι αποφάσισε να στείλει τελεσίγραφο στην αδελφή της: «ή έρχεσαι εσύ εδω στο Λονδίνο ή επιστρέφω εγώ στην Κύπρο». Με αυτά τα λόγια λοιπόν έπεισε τη Βασιλική και τέσσερις μήνες αργότερα συναντήθηκαν στο Λονδίνο.

Οι δύο αδερφές, γαλουχημένες με τα ιδεώδη του σοσιαλισμού, δεν άργησαν να ενταχθούν στις Κυπριακές Κομμουνιστικές Ομάδες και αργότερα, με την ίδρυση του ΑΚΕΛ, να γίνουν μέλη του εντασσόμενες στην ΚΟ Waltham Cross.

Το 1960 γνωρίζεται με τον μακαριστό Παναγιώτη Παλούρα από την Άχνα, με τον οποίο παντρεύτηκαν και απέκτησαν τα δύο τους παιδιά. Μαζί με τον σύζυγο της απέπτυξαν μια έντονη και πλούσια δράση τόσο στο Κόμμα

όσο και στους συνδέσμους που εκπροσωπούσαν, Αχιωτών Αγγλίας και Κοντέας, ως επίσης και στο σύνδεσμο της περιοχής τους Waltham Forest και η ίδια αργότερα στον Σύνδεσμο Κυπρίων Γυναίκων Αγγλίας. Αλλά και το κυριότερα σαν γονείς επέτυχα, κατάφερα και διαπαιδαγώγησαν σωστά τα παιδιά τους για αυτό και έχουμε εδω μπροστά μας δύο αξιοπρεπείς ανθρώπους στο πρόσωπο του Γιώργου και Χριστίνας.

Η αείμνηστη Ερασμία ήταν πρόσχαρος άνθρωπος και με ξεχωριστό χιούμορ. Το σπίτι της πάντοτε ανοικτό, με χαρά υποδεχόταν τους συντρόφους της στην καθιερωμένη συνεδρία της ΚΟ, που γινόταν κάθε μήνα σε διαφορετικό σπίτι. Η ΚΟ Waltham Forest, όταν συνεδριάζει, είναι σαν να έχει μεγάλη γιορτή, το τραπέζι πάντοτε στρωμένο με ό,τι επιθυμεί η ψυχή σου φτιαγμένο από τα χέρια των μελών της.

Η συν. Ερασμία ήταν πανταχού παρούσα, μαζί με όλους τους συντρόφους της ΚΟΒ Waltham Forest. Μαζικά έδιναν το παρόν τους σχεδόν σε όλες τις εκδηλώσεις του Παραρτήματος -και όχι μόνο- αλλά και όπου τους καλούσε το κίνημα, στις εκδηλώσεις της Ένωσης Κυπρίων Αγγλίας, της Ένωσης Κυπρίων Γυναίκων, της Εθνικής Κυπριακής Ομοσπονδίας κτλ. Γι' αυτό και εμείς σαν Παράρτημα λέγαμε χαριτολογώντας, μεταξύ σοβαρού και αστείου, κάτι που άρεσε της μακαριστής συντρόφισσας: «όπου δίνει το παρόν της η ΚΟΒ Waltham Forest, η εκδήλωση στέφεται με επιτυχία».

Παρά τον κλονισμό της

υγείας της, η συν. Ερασμία δεν παρέλειψε να παρευρεθεί και στο τελευταίο ΑΚΤΙΒ του Παραρτήματος για το κλείσιμο του εράνου, που έμελλε να ήταν και το κλείσιμο της προσφοράς της προς το αγαπημένο της Κόμμα, το Κόμμα του εργαζομένου, το ΑΚΕΛ.

Με θλιμμένη καρδιά αποχαιρετούμε σήμερα ένα πολύ καλό άνθρωπο, ένα άνθρωπο που υπηρέτησε το Κόμμα στο βαθμό που μπορούσε, ένα άνθρωπο που πρόσφερε, χωρίς ποτέ να ζητήσει ανταλλάγματα. Το παράπονο της ήταν ότι δεν ανεχόταν να ακούει άτομα να καταφέρνουν ενά-

ντία του ΑΚΕΛ, είχε όμως τη δύναμη και τους αντιμετώπιζε με ψυχραιμία.

Στις 22 Μαΐου έχουμε βουλευτικές εκλογές στην Κύπρο μας και θα δώσουμε την απάντηση σε αυτούς που αμφισβητούσαν και κατηγορούσαν το Κόμμα μας. Συν. Ερασμία, εσύ δεν θα βρίσκεσαι μαζί μας να πανηγυρίσουμε, θα το πράξουμε όμως εμείς για σένα. Αυτό σου το υποσχόμαστε και γνωρίζοντας σε, θα είναι το καλύτερο μνημόσυνο που θα μπορούσαμε να κάνουμε για σένα.

Αιώνια σου η μνήμη, αγαπητή και αξέχαστη μας Ερασμία.

Ας είναι ελαφρύ το χώμα που θα σε σκεπάσει.

† ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Γιάννης Χαρολάμπους Γεωργίου

(Αμμόχωστο)



Τελούμε την προσεχή Κυριακή 13.03.2016, στην Εκκλησία της Παναγίας, Trinity Road, Wood Green, London N22 8LB, το 3^{ον} ετήσιο μνημόσυνο του πολυαγαπημένου και αξέχαστου μας συζύγου, πατέρα και παππού

Γιάννη Χαρολάμπους Γεωργίου

και καλούμε όλους όσους τιμούν τη μνήμη του όπως παρευρεθούν.

Η σύζυγος **Νίτσα**, παιδιά: **Γιώργος**, **Ρίτα** και **Μηλίτσα**, νύφη **Εύη**, εγγόνα και δισέγγονα.

† ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Τελούμε την προσεχή Κυριακή 13.03.2016, στην Εκκλησία των Δώδεκα Αποστόλων, Kentish Lane, Brookmans Park, Hatfield, AL9 6NG, το 5^{ον} ετήσιο μνημόσυνο της πολυαγαπημένης και αξέχαστης μας συζύγου, μητέρας, γιαγιάς και αδελφής

Αντρούλλας Κυπριανού

(Λάρνακα)

και καλούμε όλους όσους τιμούν τη μνήμη της όπως παρευρεθούν.

Ο σύζυγος **Αντρέας**, παιδιά: **Παναγιώτα** και **Τούλλα**, εγγόνα, δισέγγονο, γαμπροί, αδελφια και λοιποί συγγενείς.



† ΑΓΓΕΛΙΑ ΘΑΝΑΤΟΥ - ΚΗΔΕΙΑ

Ευθύμιος Συρίμης

(από την Ευρύχου)

Απεβίωσε την Τετάρτη 02.03.2016, ο **Ευθύμιος Συρίμης** σε ηλικία 91 ετών.

Αφήνει τη σύζυγο του **Αντριανή**, 2 παιδιά: **Πράξανδρο** και **Άννα**, 5 εγγόνα,

τη νύφη του **Λούλλα**, τον γαμπρό του **Νίκο** και πολλούς συγγενείς και φίλους.

Η κηδεία του θα γίνει αύριο Παρασκευή 11.03.2016 και ώρα 10.00πμ από την Εκκλησία της Παναγίας, Trinity Road, Wood Green, London N22 8LB και η ταφή στο κοιμητήριο του New Southgate.

Γίνεται έκκληση αντί λουλούδια να γίνονται εισφορές που θα δοθούν στο North Middlesex University Hospital NHS Trust.

Cheques should be made out to North Middlesex Hospital General Charitable Fund.



† DEATH ANNOUNCEMENT

Efthimios Syrimis

(from Evrychou)

Passed away on Wednesday 02.03.2016 at the age of 91.

He leaves his wife Andriani, 2 children: Praxandros and Anna, 5 grandchildren, his daughter-in-law Loulla, son-in-law Nicos and many relatives and friends.

The funeral will take place tomorrow Friday 11.03.2016 at 10.00am

at the Greek Orthodox Church of St. Mary's, Trinity Road, Wood Green, London N22 8LB and the burial at New Southgate Cemetery

Instead of flowers there will be a donation box for North Middlesex University Hospital NHS Trust.

Cheques should be made out to North Middlesex Hospital General Charitable Fund.

† ΑΓΓΕΛΙΑ ΘΑΝΑΤΟΥ – ΚΗΔΕΙΑ

Βάσος Σφήκας

(από τον Άγιο Σέργιο)

Απεβίωσε την Πέμπτη 03.03.2016, ο **Βάσος Σφήκας**, σε ηλικία 78 ετών.

Ο εκλιπών ήρθε στην Αγγλία το 1954.

Αφήνει τη σύζυγο του **Μαρία**, 3 κόρες: **Κατερίνα**, **Δανάη** και **Μάρθα**,
5 εγγόνια, 2 αδελφούς, 3 αδελφές και πολλούς άλλους συγγενείς και φίλους.Η αποτέφρωση του θα γίνει την Παρασκευή 18.03.2016 και ώρα 12.00 το μεσημέρι
στο New Southgate Crematorium.

Γίνεται έκκληση αντί λουλούδια να γίνονται εισφορές που θα δοθούν στο British Heart Foundation.

Τηλ οικείων: 020 8889 2870

† Τελούμε την προσεχή Κυριακή 13.03.2016, στην Εκκλησία της Αγίας Αικατερίνης, Friern Barnet Lane, London N20 0NL, το 15^ο ετήσιο μνημόσυνο της πολυαγαπημένης και αξέχαστης μας συζύγου, μητέρας και γιαγιάς**Παναγιώτας Αγγελή**
(Γύψου)

και καλούμε όλους όσοι τιμούν τη μνήμη της όπως παρευρεθούν.

Ο σύζυγος **Ανδρέας**, παιδιά **Αγγελος**
και **Μαρία**, εγγονές **Αντρία** και **Αλεξία**Για ΑΓΓΕΛΙΕΣ, ΜΝΗΜΟΣΥΝΑ
και ΘΑΝΑΤΟΥΣ

Τηλεφωνήστε στο 020 8341 5853

† ΑΓΓΕΛΙΑ ΘΑΝΑΤΟΥ - ΚΗΔΕΙΑ

Μιχαλάκης Ερμογένους

(από τα Λεύκαρα)

Απεβίωσε την Τετάρτη 02.03.2016,
ο **Μιχαλάκης Ερμογένους** σε ηλικία 82 ετών.

Ο εκλιπών ήρθε στην Αγγλία το 1953.

Αφήνει τη σύζυγο του **Ελένη** από τη Λάρνακα, 4 παιδιά:
Χριστάκη, **Γιαννάκη**, **Φάνο** και **Αλεξάνδρα**, 3 εγγόνια:
Michael, **Elena** και **Eleni**, 3 δισέγγονα: **Stephanie**, **Stacey**
και **Alex** και πολλούς άλλους συγγενείς και φίλους.Η κηδεία του θα γίνει την Πέμπτη 17.03.2016 και ώρα
11.30πμ από την Εκκλησία του Αγίου Δημητρίου, Town
Road/Logan Road, London N9 0LP και η ταφή στο
κοιμητήριο του Church Street στο Edmonton.Η παρηγοριά θα δοθεί στο χωλ της Εκκλησίας του Αγίου
Δημητρίου.

Τηλ. οικείων: 07790 926 614



† ΑΓΓΕΛΙΑ ΘΑΝΑΤΟΥ - ΚΗΔΕΙΑ

Κούλλα Σιακαλλή McDougall

(από το Κάτω Βαρώσι)

Απεβίωσε τη Δευτέρα
29.02.2016,η **Κούλλα Σιακαλλή**
McDougall

σε ηλικία 65 ετών.

Αφήνει τον σύζυγο της
Colin, τον αδελφό της
Γιαννάκη, 2 νύφες και
πολλούς άλλους συγγε-
νείς και φίλους.Η κηδεία της θα γίνει την
Τετάρτη 16.03.2016 και
ώρα 12.30μμ από την
Εκκλησία Αγίου Ιωάννη
του Βαπτιστή, Wightman Road, London N8 0LY και
η ταφή στο κοιμητήριο του New Southgate.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ

Μη ανακúψαντες ακόμη από το βαρύ πλήγμα
του θανάτου του πολυαγαπημένου και
αξέχαστου μας συζύγου, πατέρα και παππού**Νίκου Βαλιαντή**

(Τρυπημένη)

Θέλουμε να ευχαριστήσουμε όλους όσοι
παρευρέθηκαν στην κηδεία, έκαναν εισφορές
για το British Heart Foundation, κατέθεσαν
στεφάνια, απέστειλαν συλλυπητήρια
μηνύματα ή συμμετείχαν με οποιονδήποτε
άλλον τρόπο στο βαρύ μας πένθος.Η σύζυγος **Αντρούλλα**, παιδιά: **Βαλάντης**, **Helen**,
Θάσος και **Μαρία**, εγγόνια: **Michéle**, **Άντρη**,
Λούης, **Nicole**, **Helena**, **Natalie**, δισέγγονα:
Tiana, **Valentino** και **Alissia**, γαμπροί: **Mark** και
Adrian, νύφη **Josephine** και λοιποί συγγενείς.

NOTE OF THANKS

Not having yet recovered from the grief of the
death of our beloved and unforgettable
husband, father and grandfather**Nicos Valiandis**

(from Tripimeni)

we would like to thank all those who attended the
funeral service, made donations for the
British Heart Foundation, sent all the lovely
flowers, their condolences or participated in any
other way to our deep grief.His wife Androulla, children: Valentino, Helen,
Tass and Maria, grandchildren: Michéle, Andre,
Louis, Nicole, Helena, Natalie, great-grandchild-
ren: Tiana, Valentino and Alissia, sons-in-law:
Mark and Adrian, daughter-in-law Josephine
and other relatives.

† ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Τελούμε την προσεχή Κυριακή 13.03.2016, στην Εκκλησία των Δώδεκα Αποστόλων, Kentish Lane,
Brookmans Park, Hatfield, Herts, το 10^ο ετήσιο μνημόσυνο της πολυαγαπημένης και αξέχαστης μας
συζύγου, μητέρας και γιαγιάς**Ανδρονίκης Σωφρονίου**

(ΡΙΖΟΚΑΡΠΑΣΟ)

και καλούμε όλους όσοι τιμούν τη μνήμη της όπως παρευρεθούν.

Ο σύζυγος **Γρηγόρης**, παιδιά **Αντρέας** και **Νίνα**, εγγόνια, γαμπρός, νύφη και αδέρφια.

† ΑΓΓΕΛΙΑ ΘΑΝΑΤΟΥ - ΚΗΔΕΙΑ

Ουρανία Θεοδοσίου

(από το Ριζοκάρπασο)



Απεβίωσε την Παρασκευή 04.03.2016, η Ουρανία Θεοδοσίου σε ηλικία 82 ετών.

Η εκλιπούσα ήρθε στην Αγγλία πριν αρκετά χρόνια.

Αφήνει 2 κόρες: **Ελπίδα** και **Μαρία**, 3 εγγόνια: **Natasha**, **Nicole** και **Andreas**.

Η κηδεία της θα γίνει την Παρασκευή 18.03.2016 και ώρα 10.00πμ από την Εκκλησία Αγίου Ιωάννη του Βαπτιστή, Wightman Road, London N8 0LY και η ταφή στο κοιμητήριο του New Southgate.

Τηλ. οικείων: 07930 127 715

† ΑΓΓΕΛΙΑ ΘΑΝΑΤΟΥ - ΚΗΔΕΙΑ

Μαρία Ιωάννου

(από το Λευκόνοικο)



Απεβίωσε την Πέμπτη 03.03.2016, η Μαρία Ιωάννου σε ηλικία 90 ετών.

Η εκλιπούσα ήρθε στην Αγγλία το 1959.

Αφήνει 4 παιδιά: **Κίκα**, **Γιωργούλλα**, **Άκη** και **Σταυρούλλα**, τη νύφη της **Trisha**, 3 γαμπρούς: **Άντρο**, **Nick** και **John**, 7 εγγόνια, 6 δισέγγονα και πολλούς άλλους συγγενείς και φίλους.

Η κηδεία της θα γίνει την Τρίτη 15.03.2016 και ώρα 12.30μ.μ. από την Εκκλησία Αγίου Ιωάννη του Βαπτιστή, Wightman Road, London N8 0LY, και η ταφή στο κοιμητήριο του New Southgate.

Γίνεται έκκληση αντί λουλουδία να γίνονται εισφορές που θα δοθούν στο Cancer Research και Alzheimer's Society.

Η παρηγορία θα δοθεί στο Ariana Banqueting Suite, North London Business Park, Brunswick Park Road, London N11 1GN.

Τηλ. οικείων: 07940 119 226

† ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Τελούμε την προσεχή Κυριακή 13.03.2016, στην Εκκλησία Αγίου Ιωάννη του Βαπτιστή, Wightman Road, London N8 0LY το 6^{ον} ετήσιο μνημόσυνο της πολυαγαπημένης και αξέχαστης μας αδελφής και θείας



Ειρήνης Νεοφύτου

(Τσέρι)

και καλούμε όλους όσοι τιμούν τη μνήμη της όπως παραστούν.

Αδέλφια: **Στέλλα** και **Λάμπρος**, αδελφότεκνα, βαπτιστικοί: **Κύπρος** και **Γρηγόρης** και λοιποί συγγενείς.

† ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Γιώργος Φ. Μυλωνάς

(από το Λευκόνοικο)

Τελούμε την προσεχή Κυριακή 13.03.2016, στην Εκκλησία των Αγίων Πάντων, Camden Street, London NW1 0JA, το 1^{ον} ετήσιο μνημόσυνο του πολυαγαπημένου και αξέχαστου μας συζύγου, πατέρα και παππού

Γιώργου Φ. Μυλωνά

και καλούμε όλους όσοι τιμούν τη μνήμη του όπως παρευρεθούν.



Η σύζυγος **Λούλλα**, κόρες: **Μαρία** και **Αλίκη**, γαμπρός **Γιώργος**, εγγόνια: **Νίκος-σύζυγος Μαρία**, **Μελίσα** και δισέγγονη **Βικτώρια**.

† ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Αυξέντης Μιχαήλ

(Αρδανα)

Τελούμε την προσεχή Κυριακή 13.03.2016, στην Εκκλησία του Αποστόλου Ανδρέα, Grove Road, Weston-super-Mare, το 13^{ον} ετήσιο μνημόσυνο του πολυαγαπημένου και αξέχαστου μας συζύγου, πατέρα, παππού και αδελφού

Αυξέντη Μιχαήλ

και καλούμε όλους όσοι τιμούν τη μνήμη του όπως παρευρεθούν.

Η σύζυγος **Νίτσα**, παιδιά: **Μαρία**, **Κυριάκος**, **Σοφία**, **Michelle**, εγγόνια και αδελφια.



burgeon
floral design

SPECIALISING IN FUNERALS

Λουλούδια και στεφάνια για κηδείες

Αποταθείτε στην HELEN

106 Cockfosters Road, Cockfosters, Herts EN4 0DP

t: 020 8441 6661 f: 020 8364 9146

www.burgeon.co.uk e: info@burgeon.co.uk

WEDDINGS CHRISTENINGS BIRTHDAYS ANNIVERSARIES CORPORATE SPECIAL OCCASIONS

Demetriou & English

FUNERAL DIRECTORS LTD

Your Local Independent Funeral Director & Monumental Mason

- For all funeral related requirements
- Burials and Cremations
- Worldwide Repatriations
- Chapel of Rest Facilities
- Assistance with DSS Claims
- 24 Hours Personal Service
- We guarantee best prices, quality and professionalism
- Memorial Stones
- Ταφές και αποτεφρώσεις
- Χώροι παραμονής και ξεκούρασης οικογένειας και συγγενών
- Βοήθεια με επιδόματα του Γραφείου Κοινωνικών Υπηρεσιών
- Μεταφορά σορών στο εξωτερικό
- 24-ωρη προσωπική εξυπηρέτηση
- Ταφόπλακες
- Καλύτερες τιμές, ποιότητα και επαγγελματισμός



For further information, call us on: 020 8889 9888

131-133 Myddleton Road, Wood Green, London N22 8NG

Tel: 020 8889 9888

Fax: 020 8888 9205

info@d-e.co.uk

www.d-e.co.uk





ΑΓΓΕΛΙΑ ΘΑΝΑΤΟΥ - ΚΗΔΕΙΑ



Κυριάκος Νικόλα Μακρής

(από τη Γερμασόγεια, Λεμεσό)



Απεβίωσε την Τετάρτη 09.03.2016, ο **Κυριάκος Νικόλα Μακρής**, σε ηλικία 84 ετών.

Ο εκλιπών ήρθε στην Αγγλία το 1964.

Αφήνει 3 παιδιά: **Λένια**-σύζυγο της **Πάμπο**, **Νίκη**-σύζυγο της **Μιχάλη**, **Χρήστο**-σύζυγο του **Themie**,
9 εγγόνια, 12 δισέγγονα, 2 αδελφές: **Κλεοπάτρα** και **Χαρίκλεια** (βρίσκεται στην Κύπρο).

Η κηδεία του θα γίνει τη Δευτέρα 21.03.2016 και ώρα 1.00μμ από την Εκκλησία της Παναγίας,
Trinity Road, Wood Green, London N22 8LB και η ταφή στο κοιμητήριο του New Southgate.

Γίνεται έκκληση αντί λουλούδια να γίνονται εισφορές που θα δοθούν στο North London Hospice.

Θυσία ξανά το Κυπριακό ελέω προεκλογικών σκοπιμοτήτων!

➔ (Συνέχεια από την 1η σελ.)

του Πολιτικού Γραφείου της Κ.Ε. του ΑΚΕΛ και Ηλίας Δημητρίου, μέλος του Γραφείου Διεθνών Σχέσεων της Κ.Ε. του ΑΚΕΛ.

Δεν πρόκειται να συμβιβαστούμε με την διχοτόμηση της Κύπρου

Εξάλλου, σε δηλώσεις του στο αεροδρόμιο Λάρνακας προτού αναχωρήσει για τις ΗΠΑ ο Α. Κυπριανού διακήρυξε ότι δεν πρόκειται να συμβιβαστούμε με τη διχοτόμηση της Κυπριακής Δημοκρατίας γιατί θα πρόκειται για ξεπούλημα ενός μεγάλου μέρους της πατρίδας μας στην Τουρκία και την έναρξη νέων προβλημάτων για την Κύπρο.

«Θέλουμε να διαβιβάσουμε τις δικές μας θέσεις σε όλους αυτούς τους αξιωματούχους που θα συναντήσουμε. Δεν σας κρύβω ότι ανησυχούμε από τις εξελίξεις με δύο έννοιες: η μία είναι γιατί ακούγονται θέσεις και τοποθετήσεις που μας προβληματίζουν για το περιεχόμενο τους αλλά ταυτόχρονα μας προβληματίζει και η καθυστέρηση που υπάρχει».

Ο Α. Κυπριανού ξεκαθάρισε ότι «είναι εύκολο να λένε κάποιος πως είναι επικίνδυνο να συζητούμε με αυτές τις θέσεις που διατυπώνει η τουρκική πλευρά. Μπορεί να είναι επικίνδυνο αλλά μια προσέ-

γιση η οποία θα οδηγούσε σε τερατισμό των διαπραγματεύσεων το μόνο που θα πετύχαινε ήταν να δημιουργήσει τετελεσμένα και να μας φέρει πιο κοντά στη διχοτόμηση».

«Εμείς δεν πρόκειται ποτέ να συμβιβαστούμε με τη διχοτόμηση της Κυπριακής Δημοκρατίας γιατί θα πρόκειται για ξεπούλημα ενός μεγάλου μέρους της πατρίδας μας στην Τουρκία και την έναρξη νέων προβλημάτων για την Κύπρο λαμβάνοντας υπόψη ότι θα έχουμε 180 χιλιόμετρα σύνορα με την Τουρκία και όχι με τους Τ/κ συμπατριώτες μας πλέον», σημείωσε.

Γι' αυτό συνέχισε «εμείς επιμένουμε ότι θα πρέπει να εξαντλήσουμε όλα τα περιθώρια του διαλόγου. Αν διαπιστώσουμε όταν θα έχουμε προχωρήσει με το διάλογο, ότι οι εξελίξεις δεν είναι θετικές, τότε νομίζω ότι μπορούμε να βρούμε τρόπους να αντιμετωπίσουμε την κατάσταση».

Μικρομυτικές κινήσεις από άλλα κόμματα ελέω εκλογών

Αντίθετα με την υπεύθυνη και πατριωτική στάση του ΑΚΕΛ, τόσο η κυβέρνηση Αναστασιάδη - ΔΗΣΥ όσο και κόμματα της αντιπολίτευσης φαίνεται πως εισερχόμενα εναντίον προεκλογική περίοδο ενεργούν αδιαφορώντας για τις συνέπειες στο Κυπριακό.

Σε μια περίοδο που καταγράφεται καθυστέρηση στη

διαδικασία αναζήτησης λύσης, προεδρικό και κυβερνητικό κόμμα του ΔΗΣΥ επιχειρούν υπόσκαψη της διαχρονικής θέσης της Ελληνοκυπριακής πλευράς για αποστρατικοποίηση της Κύπρου μετά τη λύση του Κυπριακού, τη στιγμή που ούτε το ΝΑΤΟ, ούτε οι ΗΠΑ, ούτε η Ε.Ε. εγείρει τέτοιο θέμα.

Με την κίνηση τους για εξαγγελία δημιουργίας επαγγελματικού στρατού με την πρόσληψη 3000 μισθοφόρων και από την Ελλάδα, οι κυβερνώντες ανοίγουν τους ασκούς του Αιόλου και ο επικεφαλής του Γραφείου Κυπριακού της Κ.Ε. του ΑΚΕΛ Τουμάζος Τσελεπής εκφράζει ανησυχία ότι το ίδιο θα πράξει και η Τουρκοκυπριακή πλευρά ενώ σ' αυτό το στάδιο υπάρχει ο κίνδυνος εκμετάλλευσης της απόφασης του Υπουργικού Συμβουλίου από την τουρκική πλευρά στις συνομιλίες.

Ο Επικεφαλής του Γραφείου Κυπριακού του ΑΚΕΛ επαναλαμβάνει και ξεκαθαρίζει επί του προκειμένου ότι το ΑΚΕΛ δεν πρόκειται να αποδεχτεί λύση που δεν θα προβλέπει αποστρατικοποίηση της Κύπρου.

Δηλώνοντας ξεκάθαρα πως δεν βρισκόμαστε σε «ακτίνα συμφωνίας» επιβεβαιώνει πως «έγινε κοιλιά» στις συνομιλίες ενώ την ίδια ώρα στηλιτεύει το γεγονός ότι ενώ «το μεγάλο κόμμα της αντιπολίτευσης», το ΑΚΕΛ, «συμπεριφέρεται υπεύθυνα στο

Κυπριακό», «το κυβερνητικό κόμμα με δηλώσεις και εξαγγελίες, δίνει την εντύπωση ότι ελέω εκλογών κάνουμε πίσω στο Κυπριακό»!

Προσεγγίζουν θέσεις των εθνικιστών του ΕΛΑΜ

Στο στρατόπεδο των κομμάτων της αντιπολίτευσης που δεν αποκρύβουν την αντίθεσή τους με την επιδιωκόμενη λύση διζωνικής - δικαιοδικής ομοσπονδίας, γίνεται πραγματική σφαγή! Συναγωνίζονται ποιο από τα κόμματα αυτά θα εμφανιστεί περισσότερο αντισοσιαλιστικό σε μια προσπάθεια αλίευσης ψήφων από την κοινή δεξαμενή των ψηφοφόρων αυτών των αντιλήψεων.

ΔΗΚΟ, ΕΔΕΚ, Συμμαχία Πολιτών και «Κίνημα Αλληλεγγύης» της Ελένης Θεοχάρους που δεν κατάφεραν να... «ενώσουν δυνάμεις» και να κατέλθουν με κοινό ψηφοδέλτιο στις εκλογές επιστρατεύουν κάθε θεμιτό και αθέμιτο μέσο και οι πλείστοι χρησιμοποιούν ακραία επιχειρηματολογία που προσεγγίζει την φρασολογία και τις θέσεις των εθνικιστών - ακροδεξιών του ΕΛΑΜ, του παραρτήματος της φασιστικής ΧΡΥΣΗΣ ΑΥΓΗΣ στην Κύπρο.

Βεβαίως από τις κινήσεις των εθνικιστών ανησυχεί και το κυβερνητικό κόμμα, γεγονός που δεν είναι άσχετο με το «μούδιασμα» που παρατηρείται στις συνομιλίες.

Αναρρώνει στο σπίτι του Ο Αντρέας Καραολής



Στο σπίτι του αναρρώνει μετά την επιτυχή εγχείρηση καρδιάς που υπεβλήθη στο νοσοκομείο St. Vartholomew, ο Ανδρέας Καραολής, Εκτελεστικός Γραμματέας της Εθνικής Κυπριακής Ομοσπονδίας.

Η Γραμματεία της Εθνικής Κυπριακής Ομοσπονδίας εύχεται στον Εκτελεστικό Γραμματέα ταχεία ανάρρωση.

Διασκευή της Αποκάλυψης του Ιωάννη



«Μια εξαιρετική εκδήλωση πραγματοποιήθηκε στις 5 Μαρτίου στον Ιερό Ναό του Τιμίου Σταυρού και Αρχαγγέλου Μιχαήλ της Ελληνορθόδοξης Κοινότητας Hendon. Συγκεκριμένα σε μια κατασκευασμένη ατμόσφαιρα και ενώπιον πλήθους κόσμου παρουσιάστηκε για πρώτη φορά στη Μ. Βρετανία η ποιητική και μουσική διασκευή της Αποκάλυψης του Ιωάννη, έργο του γνωστού Έλληνα συνθέτη Νίκου Παπακόστα.

Εκτός από τον Ν. Παπακόστα συμμετείχε ο δημοσιογράφος Γιάννης Γαβρίλης καθώς και η χορωδία της Σχολής Βυζαντινής Μουσικής της Αρχιεπισκοπής Θυατείρων και Μ.

Βρετανίας υπό τη διεύθυνση του π. Ιωσήφ Παλιούρα. Την εκδήλωση συντόνισαν ο π. Βασίλειος Παπαθανασίου, Ιερατικός προϊστάμενος της Κοινότητας και ο π. Ιωσήφ Παλιούρας και παρακολούθησαν, μεταξύ άλλων, ο π. Δαμιανός Κωνσταντίνου, εκπρόσωπος του Σεβασμιωτάτου Αρχιεπισκόπου Θυατείρων και Μ. Βρετανίας κ. Γρηγόριο, ο Μορφωτικός Ακόλουθος της Κυπριακής Ύπατης Αρμοστείας κ. Αχιλλέας Χατζηκυριάκου, η γυναικεία συνθέτρια κα Τασούλα Χρήστου κ.α. Στο τέλος ο πρόεδρος της Κοινότητας Ξενοφών Πρωτοπαπάς τίμησε τον Νίκο Παπακόστα και τον Γιάννη Γαβρίλη με αναμνηστικά μετάλλια.»

Στη φόρα τα πρακτικά του Εθνικού από Σιζόπουλο

➔ (Συνέχεια από την 1η σελ.)

η ανταλλαγή και η επανεγκατάσταση. Είπε πως με βάση τα πρακτικά, για να τηρείται μια αναλογία του 4:1 οι χρήστες έχουν κατηγοριοποιηθεί και σε συνδυασμό με τα κριτήρια που θα τεθούν η επιλογή θα γίνεται ανάλογα με τις αποφάσεις που θα παίρνει η Επιτροπή Περιουσιών. Η Επιτροπή θα αποτελείται από 10 κλιμάκια που με τη σειρά τους θα αποτελούνται από 1 Ε/κ, 1 Τ/κ και θα προεδρεύονται ενδεχομένως από ξένο εμπειρογνώμονα.

Για τη νομοθετική εξουσία, είπε πως με βάση τα πρακτικά, η Γερουσία έχει αποφασιστεί ότι θα αποτελείται από 40 Γερουσιαστές, 20 από κάθε κοινότητα. Στη Βουλή θα εκλέγονται 48 Βουλευτές, 36 Ε/κ και 12 Τ/κ. Η Επιτροπή Δημόσιας Υγείας θα αποτελείται από ίσο αριθμό Ε/κ και Τ/κ νοούμενου ότι η Προεδρία θα είναι 2:1, δηλαδή 2 χρόνια Ε/κ και 1 Τ/κ. Για τους ανεξάρτητους αξιωματούχους έχει συμφωνηθεί πως θα είναι σε αναλογία 2:1.

Απαντώντας σε ερώτηση, ο κ. Σιζόπουλος είπε πως τα όσα έχει αναφέρει είναι όσα έχουν συμφωνηθεί ή όσα αποτελούν σύγκλιση προσθέτοντας πως για τα κριτήρια του περιουσιακού, δύο βασικά στοιχεία είναι η αξία του ακινήτου και ο συναισθηματικός παράγοντας, χωρίς ωστόσο να υπάρχει κατάληξη πάνω σε αυτό. Επίσης, όπως είπε, αυτό που εξάγεται ως συμπέρασμα είναι ότι εκ προοιμίου νομιμοποιείται η παρουσία πέραν των 100 χιλιάδων εποίκων που θα έχει και την πλειοψηφία στο Τ/κ συνιστών κρα-

τιδίο.

Ερωτηθείς για τις παραμέτρους της στρατηγικής που εισηγείται η ΕΔΕΚ, ο κ. Σιζόπουλος είπε πως για 38 χρόνια η επικέντρωση στο δικοινοτικό διάλογο δεν κατόρθωσε να αποδώσει τα αναμενόμενα αλλά έχει αποδώσει στην τουρκική πλευρά πολιτικό κεκτημένο λόγω των συνεχόμενων υποχωρήσεων της δικής μας πλευράς. Πρόσθεσε πως η πρόταση της ΕΔΕΚ στο διεθνές επίπεδο στηρίζεται σε τρεις παραμέτρους: η πρώτη είναι να ζητήσουμε τη σύγκληση διεθνούς διάσκεψης παράλληλα με τον δικοινοτικό διάλογο, η δεύτερη είναι να αξιοποιήσουμε τα νέα γεωστρατηγικά δεδομένα με την ανεύρεση των κοιτασμάτων υδρογονανθράκων, και η τρίτη είναι να προχωρήσουμε σε μια νέα στρατιωτική συνεργασία και με τη Ρωσία για την παροχή των διευκολύνσεων στο πρότυπο της Γαλλίας.

Σε ερώτηση αν η αποκάλυψη των πρακτικών του Εθνικού Συμβουλίου κρύβει εκλογικές σκοπιμότητες, είπε πως για ένα τόσο σημαντικό ζήτημα ο λαός τόσο καιρό έμεινε αμέτοχος και ανενθαρσμένος, και έτσι η ΕΔΕΚ έχει την υποχρέωση να ενημερώσει το λαό για την πορεία των συνομιλιών και να αποδείξει ότι αυτό που συζητείται δεν είναι Ομοσπονδία δημοκρατικού χαρακτήρα και λειτουργίας αλλά ομοσπονδία. Όπως είπε, αποκάλυψε όσα έχουν συμφωνηθεί και αυτό δεν αποτελεί διαρροή πρακτικών Εθνικού ούτε αποκάλυψη τις προθέσεις της πλευράς μας, ούτε δίνει επιχειρήματα στην άλλη. «Ζητώ ακόμη μια φορά το Προεδρικό να απαντήσει

αν αυτά που ανέγνωσα ανταποκρίνονται στην πραγματικότητα, ναι ή όχι;», είπε και πρόσθεσε πως σε πολλές περιπτώσεις συνελήφθη το Προεδρικό να μην λέει την αλήθεια.

Πρόεδρος: Απαράδεκτη και υπονομευτική η πράξη Σιζόπουλου

Ως πράξη απαράδεκτη και υπονομευτική, χαρακτηρίζει ο Πρόεδρος της Δημοκρατίας Νίκος Αναστασιάδης τη δημοσιοποίηση απόρρητων πρακτικών του Εθνικού Συμβουλίου από τον Πρόεδρο της ΕΔΕΚ Μαρίνο Σιζόπουλο σε διάρκεια δημοσιογραφικής διάσκεψης.

Σε γραπτή ανακοίνωση, ο Πρόεδρος Αναστασιάδης εκφράζει την βαθιά του λύπη για την αποκάλυψη απορρητών πρακτικών του Εθνικού Συμβουλίου.

«Πρόκειται για πράξη απαράδεκτη και υπονομευτική της προσπάθειας που καταβάλλουμε για μία βιώσιμη λύση στο Εθνικό μας θέμα», αναφέρει και προσθέτει ότι είναι η πρώτη φορά από το 1977 που ιδρύθηκε και λειτουργεί το Εθνικό Συμβούλιο, που μέλος του Σώματος προβαίνει σε μία τόσο απαράδεκτη ενέργεια.

Σαρακοστή από το Σύνδεσμο Πενταγλωτών Αγγλίας

Τη Δευτέρα 14 Μαρτίου, στις 7.00 το βράδυ, αναφέρει σχετική ανακοίνωση του Συνδέσμου Πενταγλωτών Αγγλίας, στο ζαχαροπλαστείο Aroma στο Palmers Green, θα θυμηθούμε το χωριό μας.

ΑΚΕΛ: Επιπόλαιη η ενέργεια του Μαρίνου Σιζόπουλου

Ως επιπόλαιη και όχι υπεύθυνη πράξη, που προκαλεί ζημιά στην υπόθεση της Κύπρου, χαρακτηρίζει το ΑΚΕΛ, τη δημοσιοποίηση από τον πρόεδρο της ΕΔΕΚ εγγράφων του Εθνικού Συμβουλίου.

Σε γραπτή δήλωση του ο Στέφανος Στεφάνου, μέλος του Π.Γ. της Κ.Ε. του Κόμματος αναφέρει:

«Είναι επιπόλαιη και όχι υπεύθυνη στάση η δημοσιοποίηση πρακτικών του Εθνικού Συμβουλίου. Τέτοιες συμπεριφορές ακυρώνουν το ρόλο του Εθνικού Συμβουλίου, ο οποίος ανεξαρτήτως των προβλημάτων που αντιμετωπίζει στη λειτουργία του, δεν παύει να είναι ένας ιστορικός θεσμός στο πλαίσιο του οποίου οι πολιτικές δυνάμεις καταθέτουν τις απόψεις τους και διαβουλεύονται για το Κυπριακό.

«Είναι ισχυρή η πεποίθησή μας ότι η δημοσιοποίηση πρακτικών, όπως και οι διαρροές εγγράφων, προκαλούν ζημιά στην πλευρά μας και εν γένει στις διαπραγματεύσεις. Ένα είναι η υπεύθυνη ενημέρωση της κοινωνίας, που πρέπει να γίνεται και άλλο η διαρροή και η αποκάλυψη εγγράφων.

Θα κόψουμε τη μούττη της Σαρακοστής, όπως ακριβώς κάναμε στο δάσος της παλιάς εταιρείας στην Πεντάγια και καλούμε τους συγχωριανούς μας να έρθουν.

Για πληροφορίες τηλ. 020 8886 8083.

Εξετάσεις Ελληνομάθειας

Η προθεσμία για την υποβολή αιτήσεων για τις εξετάσεις Πιστοποίησης Επάρκειας της Ελληνομάθειας Μαΐου 2016 παρατείνεται έως και τις 20/3/2016.

Το ηλεκτρονικό σύστημα υποβολής των αιτήσεων θα είναι διαθέσιμο στους υποψηφίους/στις υποψήφιες έως και

τις 20/3/2016, ενώ οι υπεύθυνοι/οι των εξεταστικών κέντρων θα έχουν τη δυνατότητα (α) να εγκρίνουν τις ηλεκτρονικές αιτήσεις και (β) να καταχωρούν ηλεκτρονικά τις έγγραφες αιτήσεις έως και τις 23/3/2016.

Μετά τις 23/3/2016 καμία αίτηση δεν θα γίνεται δεκτή.

Alpha Care Specialists

Homecare Services at its Best
Community House
311 Fore Street, Edmonton
London N9 0PZ



Βλέπετε τον εαυτό σας ως ένα καλό και τίμιο άτομο που έχει ενδιαφέρον να δεσμευτεί στην φροντίδα των ανθρώπων που την έχουν ανάγκη;

To Alpha Care Specialists
τώρα προσλαμβάνει

Φροντιστές/ριες

- Προφορικά και γραπτά Αγγλικά είναι απαραίτητα.
- Η εμπειρία δεν είναι απαραίτητη, καθώς προσφέρουμε πλήρη εκπαίδευση σε όλους τους υποψήφιους που θα επιλεγούν.

Για περισσότερες πληροφορίες καλέστε στο
020 8373 6299 or 020 8373 6328



ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ

Γράφει και Επιμελείται:

**Γιώργος
Μιχαηλίδης**

Παράταση αγωνίας

Παρολίγο να τα σύρουν όλα του ώμου τους οι Σαλαμινάιοι. Πέρασαν από χίλια κύματα για να κατορθώσουν, γιατί περί κατορθώματος είναι να φέρουν ισοπαλία με το καταπληκτικό προχθές συγκρότημα της Ανόρθωσης (3-3).

Τίποτα που να θυμίζει Σαλαμινάικο αφίνιασμα. Έπαιζαν λες και ήταν παιχνίδια, έτσι για να περάσει η ώρα.

Στο παιχνίδι της Κυριακής κρινόταν σχεδόν μια σεζόν διότι η Σαλαμίνα αν έχανε, τα δίπλωνε πριν το τέλος.

Έμεινε στους 33 βαθμούς, 9 βαθμούς πίσω από την Ομόνοια μόνο δυο αγώνες λιγότερους.

Όπως και να έχουν τα πράγματα η Ανόρθωση είναι αυτή που φεύγει στενοχωρημένη με την απώλεια βαθμών.

Ήταν πιο συγκροτημένη στο παιχνίδι της, έχασε τις ευκαιρίες της και κάθε της επίθεση έκανε την άμυνα της Σαλαμίνας που πελαγοδρομούσε, να υποφέρει.

Η έξυπνη τακτική που εφάρμοσε ο Μάριος Κουρέας ήταν καταλυτική για την Ανόρθωση αφού είδε ότι κάτω από τα γκόλποστ της Σαλαμίνας ήταν ο Ξιουρής, έδωσε οδηγίες στους επιθετικούς τα σιουτ να είναι έξω από την Επανορθωτική. Τί να σου κάνει ο Ξιουρής, ήταν εκεί εξ ανάγκης, να παίζει τον ρόλο του τροχονόμου. (Τώρα γιατί η Σαλαμίνα δεν έχει δεύτερο τερματοφύλακα είναι αδιανόητο. Τί θα γίνει άραγε την Κυριακή που παίζει semi-final για το FA, κανείς δεν γνωρίζει. Εκτός από τους ίδιους τους Σαλαμινάιους.

Το παιχνίδι της Κυριακής ήταν ένα από τα καλύτερα της Ανόρθωσης, σωστή στην άμυνα, απίθανο κέντρο και φαρμακερό επιθετικό δίδυμο.

Η Σαλαμίνα υστέρησε από προηγούμενες εμφανίσεις και παρολίγο να της στοιχίσει ολόκληρη σεζόν. Το γλίτωσε το έμφραγμα στο παραπέντε αφού στο παραπέντε ισοφάρισε τον αγώνα, βρέθηκε 3-1 πίσω, 10 λεπτά πριν την κανονική ώρα και το 3-3 ήταν σωτήριο για τη συνέχεια.

Τώρα η Σαλαμίνα έχει να αντιμετωπίσει μέχρι το τέλος την Ομόνοια, ΚΛΝ, Αποέλ, Ολύμπια, Αδελφότητα (πολλές παγίδες στο διάβα της). Ενώ η Ομόνοια στους τελευταίους αγώνες έχει τη Σαλαμίνα και την Ανόρθωση.

Όλα είναι εκεί φίλοι του ποδοσφαίρου. Ελπίζουμε ο καλύτερος και αυτός που αξίζει να στεφθεί πρωταθλητής. Πιο κάτω, στο βαθμολογικό πίνακα βρίσκονται Τρυπημένη, Ολύμπια, Ανόρθωση, Αδελφότητα κλπ, κλπ, που θα παίξουν ρόλο το ποιά θα πάρει το πρωτάθλημα.

Αγώνας Κυπέλλου

Πρόκριση για Αποέλ

Ο αγώνας Σαλαμίνα-Ομόνοια ήταν και ο μοναδικός στην Α κατηγορία, αφού είχαμε Κύπελλο για Αποέλ-



Ήταν εύστοχος ο Κύρι στο πέναλτι και άνοιξε τον δρόμο για τη δύσκολη συνέχεια



Η Ανόρθωση στάθηκε άξια στον αγωνιστικό χώρο και νιώθει πικραμένη από την ισοπαλία



Η Σαλαμίνα υστέρησε από προηγούμενα παιχνίδια (βλέπε Ξιουρή τερματοφύλακα) αν είναι δυνατό, σε τόσο δύσκολο παιχνίδι



Έφυγαν απογοητευμένοι οι Σαλαμινάιοι από το γήπεδο

Αδελφότητα, Τρυπημένη-Ολύμπια, Μαρωνίτες.

Το Αποέλ κέρδισε σε ένα αμφίροπο αγώνα την Αδελφότητα με 3-1 και πήρε το εισιτήριο για τον επόμενο αγώνα του Κυπέλλου. Ένας αγώνας που ο Αποέλ ήταν καλύτερος σημείων στον αγωνιστικό χώρο και γι' αυτό πήρε την πρόκριση. Η Αδελ-

φότητα υστέρησε από τις προηγούμενες εμφανίσεις της.

• Τρυπημένη, Μαρωνίτες, ανάβαν τη διαμάχη τους για άλλη φορά.

Β Κατηγορία

Νίκη χρυσάφι

Νίκη Χρυσάφι για Κώμη

Κεπύρ που πήρε το τρίποντο από την Άχνα με 3-1 και τώρα πλησίασε στον ένα βαθμό την Αράχνη που νιώθει την αναπνοή της. Χαρακτηριστικό του πρωταθλήματος τόσο στην Α κατηγορία όσο και στη Β κατηγορία που όλα θα κριθούν στο τελευταίο αγώνα με άγνωστες συνέπειες.

Κυπριακό Ποδοσφαίρο σε ζωντανή μετάδοση

Οι αγώνες που θα παρακολουθήσουν σε ζωντανή μετάδοση αυτή την εβδομάδα από την **CYTA VISION SPORTS** οι τηλεθεατές της **CYTA UK- HELLENIC TV** είναι:

ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ CYTA – PLAY OFFS

Όμιλος Υποβιβασμού

ΔΟΞΑ Κατωκοπιάς- ΑΕΛ Λεμεσού
Παρασκευή 11 Μαρτίου 4.00 μ.μ. UK Time

Όμιλος Πρωταθλήματος

ΑΠΟΕΛ – ΟΜΟΝΟΙΑ - Σάββατο 12 Μαρτίου
4.00 μ.μ. UK Time

Για να γίνεται συνδρομητές, καλέστε χωρίς χρέωση στην **CYTA UK** στον αριθμό 0800 036 0078



Δuo καλά φιλαράκια, παλιές καρβάνες της διαίτησας, Κύπρος Κωστή και Γιώργος Ηρακλέους



Ομοιοπάτικη κατασκοπεία στον αγώνα Ανόρθωση-Σαλαμίνα



Οι φίλαθλοι της Σαλαμίνας είχαν το μυαλό τους στον αγώνα της Κυριακής για το Κύπελο FA

Να σταθούμε στο πλευρό της Σαλαμίνας

Την Κυριακή 13 Μαρτίου η Σαλαμίνα δίνει αγώνα για την ημιτελική φάση του FA και με νίκη γράφει ιστορία και ανεβάζει τις μετοχές του ΚΟΠΑ.

Λεωφορείο θα αναχωρήσει στις 8.30 το πρωί από το Κοινοτικό Κέντρο, Earlham Grove, N22 5HJ για το Nuneaton-Birmingham.

Όσοι θέλετε θα είμαστε εκεί!!

Να σταθούμε δίπλα της Σαλαμίνας.



Άχαρος συμβιβασμός



Ιδανικό για τη Λέστερ το τελικό 2-2 ανάμεσα σε Τότεναμ και Άρσεναλ στο μεγάλο ντέρμπι του Λονδίνου στο «Γουάιτ Χαρτ Λέιν»! Με δέκα παίκτες από το 55' οι «κανονιέρηδες», ανατροπή σε δύο λεπτά από τα «σπιρούνια», κόντρα στη ροή του αγώνα είχε προηγηθεί αλλά και ισοφάρισε η ομάδα του Βενγκέρ! Στο -2 και -5 από την κορυφή γηπεδούχοι και φιλοξενοούμενοι!

Για τους οπαδούς της Άρσεναλ, αυτό ήταν... ποδοσφαιρική ομορφιά. Γι' αυτούς της Τότεναμ, ξεκάθαρα, ήταν η... απόλυτη γκαντεμιά. Οι γηπεδούχοι, δεν πίστευαν στα μάτια τους βλέποντας πως στην ανάπαυλα βρισκόταν πίσω στο σκορ με 1-0. Είχαν κυριαρχήσει στο μεγαλύτερο κομμάτι του πρώτου ημιχρόνου, οι «κανονιέρηδες» αδυνατούσαν ν' αλλάξουν 3η πάσα, η μπάλα παιζόταν στο μισό γήπεδο των φιλοξενομένων κι όμως, η ομάδα του Βενγκέρ προηγήθηκε! Ο Οσπίνα, αρχικά, στο 26' έκανε σωτήρια επέμβαση σε σουτ του Λαμέλα σε πρώτο χρόνο έπειτα από σέντρα που έγινε από δεξιά και στο 39', ο Ράμσεϊ με μαγική τακουνιά από ασίστ του Μπεγερίν έκανε το 1-0 για την Άρσεναλ! Όση προσπάθεια κι αν κατέβαλαν οι παίκτες του Ποκετίνο, αδίκως κυνηγούσαν το σκορ, αλλά... αυτή είναι και η βαθύτερη ομορφιά του ποδο-

σφαίρου... Το δεύτερο ημίχρονο του ντέρμπι ήταν... εκπληκτικό! Η Άρσεναλ έμεινε με παίκτη λιγότερο στο 55' όταν ο Κοκλέν δεν πρόλαβε τον Κέιν από δεξιά με αποτέλεσμα να τον ανατρέψει και να πάρει αδιαμαρτύρητα τη δεύτερη κίτρινη, για να ξεκινήσει η... επιχείρηση ανατροπή από την Τότεναμ! Στο 57' ο Οσπίνα απέκρουσε πάνω στη γραμμή ένα δυνατό και πολύ κοντινό σουτ του Κέιν, ωστόσο, μέσα σε δύο λεπτά τα «σπιρούνια» έφεραν τα πάνω - κάτω! Αρχικά με τον Αλντερβάιρελντ από σύγχυση στην άμυνα των «κανονιέρηδων» σε εκτέλεση κόρνερ, με τον Βέλγο να σουτάρει από το πρώτο δοκάρι και στο 62' ο Χάρι Κέιν με γκολ που σε ομορφιά... ανταγωνίζεται αυτό του Ράμσεϊ με την τακουνιά από το πρώτο μέρος. Όλα έδειχναν πως το αριθμητικό πλεονέκτημα η ομάδα του Ποκετίνο το εκμεταλλεύτηκε στον απόλυτο βαθμό, μέχρι να έρθει μια κάθεται μπαλιά του Μπεγερίν στον ταχύτατο Αλέξις Σάντσες που έτρεξε μπροστά από τρεις αμυντικούς για να νικήσει με διαγώνιο σουτ τον Γιορίς και να γράψει το 2-2!

Οι συνθέσεις των δύο ομάδων:

Τότεναμ: Γιορίς, Γουόκερ, Αλντερβάιρελντ, Βίμπερ, Ρόους (78' Ντέιβις), Ντάιερ, Ντεμπελέ (82' Σον), Λαμέλα

(67' Μείσον), Άλι, Έρικσεν, Κέιν

Άρσεναλ: Οσπίνα, Μπεγερίν, Μερτεσάκερ, Γκάμπριελ, Γκιμπς, Κοκλέν, Ελνέι (75' Ζιρού), Ράμσεϊ, Εζίλ (90' Κάμπελ), Σάντσες, Γουέλμπεκ (85' Φλαμινί)

Ποκετίνο:
«Χάθηκε μια μεγάλη ευκαιρία»

Μεικτά τα συναισθήματα για τον Μαουρίσιο Ποκετίνο μετά την ισοπαλία με την Άρσεναλ. Ο προπονητής της Τότεναμ ανέφερε ότι χάθηκε μια τεράστια ευκαιρία στην κούρσα για τον τίτλο τονίζοντας παράλληλα πως αυτή δεν έχει τελειώσει.

Ο Αργεντινός χαρακτήρισε καλύτερη την ομάδα του στο λονδρέζικο ντέρμπι, ενώ τόνισε πως η προσοχή της στρέφεται στη Ντόρτμουντ.

«Ο Οσπίνα ήταν ένας από τους καλύτερους ποδοσφαιριστές του αγώνα. Παίξαμε αποδεδειγμένα καλύτερα και είμαστε απογοητευμένοι με την ισοπαλία. Είμαι χαρούμενος, ωστόσο. Μπορεί να απογοητευτήκαμε με το αποτέλεσμα, μιας και είχαμε και το προβάδισμα στο 2-1, αλλά χαιρόμαστε που διατηρήσαμε την διαφορά των τριών βαθμών από την Άρσεναλ. Το 2-2 ήταν όμορφο γκολ αλλά προήλθε από δικό μας λάθος. Γενικά, η αντίδρασή μας μετά την Γουέστ Χαμ ήταν φανταστική.

Σήμερα χάσαμε μια πολύ μεγάλη ευκαιρία, αλλά βρισκόμαστε δύο πόντους μακριά από την κορυφή και έχουμε ακόμη εννέα παιχνίδια μπροστά μας. Οι δηλώσεις έγιναν πριν τον αγώνα της Λέστερ. Επικεντρώουμε το ενδιαφέρον μας στο ματς με την Μπορούσια Ντόρτμουντ. Είναι μια πολύ σκληρή αντίπαλος, όμως δεν πρέπει να κόψουμε φόρα», είπε.

«Ευχαριστώ»... με +5

Αυτοί που την περιμένουν να αρχίσει να χάνει έδαφος όσο περνούν οι αγωνιστικές είναι αρκετοί, αλλά αυτή τον χαβά της!

Η Λέστερ εκμεταλλεύτηκε στο έπακρο την ευνοϊκή γι' αυτήν ισοπαλία στο ντέρμπι του βόρειου Λονδίνου και κερδίζοντας με 1-0 τη Γουότφορντ εκτός έδρας, κατάφερε να ανοίξει την απόσταση που τη χωρίζει από τη δεύτερη Τότεναμ στους πέντε βαθμούς, στην 29η αγωνιστική της Πρέμιερ Λιγκ.

Ο Ριγάντ Μαχρέζ στο 56' σημείωσε το «χρυσό» γκολ για την ομάδα του Κλαούντιο Ρανιέρι, που βδομάδα με βδομάδα δείχνει να πλησιάζει στην υλοποίηση του ονείρου, παρότι υπάρχει ακόμη αρκετός δρόμος μέχρι το φινάλε της σεζόν.

Εντεκάδες

Γουότφορντ: Γκόμες, Νιόμ, Προντλ, Άκε, Χολέμπας, Καπούε, Γουότσον, Σουάρεθ, Αμραμπάτ, Ιγκάλο, Ντίνι.

Λέστερ: Σμάιχελ, Σίμσον, Μόργκαν, Χουτ, Φουχς, Μαχρέζ, Καντέ, Ντρίνγκουστερ, Ολμπράπτον, Οκαζάκι, Βάρνι.

Τα αποτελέσματα:

| | |
|-------------------------|-----|
| Κρίσταλ Παλ.-Λίβερπουλ | 1-2 |
| Γουέστ Μπρ.-Μαν. Γιουν. | 1-0 |
| Τότεναμ-Άρσεναλ | 2-2 |
| Τσέλι-Στόουκ | 1-1 |
| Έβερτον-Γουέστ Χαμ | 2-3 |
| Μαντσο. Σ.-Αστον Βίλλα | 4-0 |
| Νιούκαστλ-Μπόρνμουθ | 1-3 |
| Σαουθάμπτον-Σάτερλαντ | 1-1 |
| Σουόνσι-Νόργουιτς | 1-0 |
| Γότφορντ-Λέστερ | 0-1 |

Βαθμολογία 29ης αγωνιστικής

| | |
|--------------------|----|
| 1. Λέστερ | 60 |
| 2. Τότεναμ | 55 |
| 3. Άρσεναλ | 52 |
| 4. Μάντσεστερ Σίτι | 50 |
| 5. Γουέστ Χαμ | 49 |
| 6. Μάντσεστερ Γ. | 47 |
| 7. Λίβερπουλ | 44 |
| 8. Στόουκ | 43 |
| 9. Σαουθάμπτον | 41 |
| 10. Τσέλι | 40 |
| 11. Γουέστ Μπρομ. | 39 |
| 12. Έβερτον | 38 |
| 13. Γότφορντ | 37 |
| 14. Μπόρνμουθ | 35 |
| 15. Κρίσταλ Πάλας | 33 |
| 16. Σουόνσι | 33 |
| 17. Σάτερλαντ | 25 |
| 18. Νόργουιτς | 24 |
| 19. Νιούκαστλ | 24 |
| 20. Αστον Βίλλα | 16 |

Επεισόδια πριν το λονδρέζικο ντέρμπι!



Αρένα θύμιζαν οι δρόμοι έξω από το γήπεδο της Τότεναμ, λίγο πριν την έναρξη του ντέρμπι του Βόρειου Λονδίνου κόντρα στην Άρσεναλ, με οπαδούς των δύο ομάδων να εμπλέκονται σε σοβαρά επεισόδια!

Όπως θα δείτε και τις παρακάτω φωτογραφίες, η κατάσταση- μόλις συανατήθηκαν οι φίλοι των δύο ομάδων- ξέφυγε εντελώς και - ευτυχώς- χάρη στην έγκαιρη επέμβαση των έφιππων αστυνομικών, δεν συνέβη κάτι πιο σοβαρό.

Ένας οπαδός, ο οποίος συμμετείχε στις φασαρίες, εθεάθη με αίματα στο κεφάλι, ενώ αναμένουμε και την ανακοίνωση της αστυνομίας για να δούμε εάν και πόσες συλλήψεις έγιναν.

«Επτά σούπερ σταρ της Πρέμιερ Λιγκ είναι γκέι»!

Ημιάλ, κόρη του Τζον Φασάνου, ισχυρίζεται ότι γνωρίζει προσωπικά πως επτά σταρ της Πρέμιερ Λιγκ είναι ομοφυλόφιλοι.

Ήταν το 1990 όταν ο πρώην επιθετικός της Νότιγχαμ Φόρεστ, Τζάστιν Φασάνου παραδέχθηκε δημόσια ότι είναι γκέι, δέχθηκε την κατακραυγή από συναδέλφους του, οπαδούς και ΜΜΕ με αποτέλεσμα να κρεμαστεί το 1998 σε ηλικία 37 ετών.

Δεκαετίες αργότερα η ανιψιά του, κόρη του Τζον Φασάνου, ο οποίος έκανε καριέρα στη Γουίμπλετον, αποκαλύπτει ότι γνωρίζει τουλάχιστον επτά άσους της μεγάλης κατηγορίας στην Αγγλία που είναι ομοφυλόφιλοι, αλλά φοβούνται να μιλήσουν δημόσια γι' αυτό λόγω του σάλου που θα προκληθεί.

«Εγώ προσωπικά ξέρω για επτά ποδοσφαιριστές, αλλά δεν πρόκειται ποτέ να τους

κατονομάσω ή να μιλήσω με λεπτομέρειες γι' αυτούς. Ο κόσμος του ποδοσφαίρου είναι εξαιρετικά σκοτεινός και ειλικρινά δεν μπορώ να φανταστώ τι θα περάσουν αυτοί οι παίκτες αν δημοσιοποιήσουν την σεξουαλική προτίμησή τους» είπε η Αμάλ Φασάνου μιλώντας στο BBC.

Το 2014 ο πρώην Γερμανός μέσος, Τόμας Χίτσλπεργκερ, παραδέχθηκε επίσης δημόσια ότι είναι γκέι, αλλά είχε αποσυρθεί από την ενεργό δράση. Τον περασμένο Οκτώβριο, η «Daily Mirror» είχε αναφέρει ότι δύο ποδοσφαιριστές της Πρέμιερ Λιγκ, ο ένας εκ των οποίων διεθνής, ήταν έτοιμοι να αποκαλύψουν ότι είναι γκέι. Όπως αναφέροταν στο δημοσίευμα οι δυο τους είχαν διαμνηθεί στο περιβάλλον τους ότι είχαν τη στήριξη των ομάδων τους και την Ποδοσφαιρικής Ομοσπονδίας της Αγγλίας.



CYPRIOT FOOTBALL

Cyprus football playoffs began on Sunday

In the play offs at present, 14 clubs compete in the league. Each club plays the others twice, once at their home stadium and once at that of their opponents, which makes a total of 26 games for each club. Since 2007-08 the league has a second round. In the second round the first 12 teams are separated into groups of 4 teams according to their position at the end of the first round. The last two teams are relegated to the second division. The points from the first round are carried to the second round and the teams play the other teams twice.



Apoel still top

In the play offs teams receive three points for a win and one point for a draw. No points are awarded for a loss.

The league champions are entitled to entrance in the UEFA Champions League in the first qualifying round. The winner of the Cypriot Cup and runner-up in the league automatically enters the UEFA Europa League second qualifying round. The third placed team enters the UEFA Europa League on the first qualifying round. If the cup winners are also league champions, then the losing cup finalists are granted a UEFA Europa League berth. If the cup winners qualify for Europe by their league position, then the fourth-placed team in the league qualifies for the UEFA Europa League.

In the opening round of the Cyprus football championship playoffs, APOEL opened up a three-point lead at the top following their narrow win away to New Salamis and AEK's draw with Apollon.

In the relegation zone Paphos FC continued their surge up the table while Ethnikos were plunged further into trouble after being outplayed by AEL.

AEK and Apollon had to settle for a point each.

Larena opened the score for

AEK just four minutes after the break when he beat Apollon keeper Vale from just inside the box. Fifteen minutes later Moreno sliced the ball into his own net to give the home team a two-goal lead.

AEK seemed to be cruising with the visitors unable to carve out any openings despite bossing possession.

However a hopeful cross from the right found Papoulis totally unmarked in the area and he steered the ball past the AEK keeper.

The goal lifted Apollon, who pushed forward for the equalizer, and they were rewarded a couple of minutes from time when Maglica was upended by Catala in the box and Alex da Silva converted the ensuing penalty.

Apollon could have 'stolen' all three points right at the end but Tonio somehow managed to tip Maglica's looping header over the crossbar.

APOEL defeated New Salamis thanks to defender Carlaos's strike late in the first half.

It is fair to say though that the poor spectacle was to a large extent the result of an extremely poor pitch, where the grass was sparse and the playing field uneven, making the ball bobble continuously.

Omonia defeated Anorthosis 3-0. The win puts Omonia into third place, something unthinkable a few weeks ago.

They raced into a two-goal lead inside the first ten minutes with goals from Babagida and their top scorer Sheridan, with the Irishman grabbing his second early in the second half.

In the lower tier, Paphos FC recorded a 2-0 win over Doxa.

Alba gave them the lead in the first half with Dutchman Maachi netting the second late on and making amends for a penalty miss earlier on in the game.

AEL proved too strong for Ethnikos Achnas as they defeated them 5-2.

Piech grabbed two goals with Anganovich, Sardinero and an Atanta own goal completing the score for the Limassol team.

Pinceli and de Paula were Ethnikos' scorers.

Ermis Aradippou came back from a goal down to defeat Aris 3-1 and ease their relegation worries.

Prendescu had given Aris the lead but two goals either side of the break from Vassiloyiannis and a Keita penalty turned the game around for the home side with Gonzalez getting a third in the 75th minute to wrap up the three points for Ermis.

NEWS FROM GREECE

The delightful debut of Sebastian Leto with Panathinaikos in his second spell at the club and the debut goals by Lucas Evangelista and Lucas Villafanes for the Greens offered on Sunday some distraction from the misery that has engulfed the Greek game, while PAOK suffered a shock loss at struggling Panthrakikos.

After one of the most turbulent weeks in its history, Greek soccer tried to return to normality over the weekend with some Super League action, although the match of champion Olympiakos at Iraklis was postponed on police concerns it would not be able to devote the necessary resources for another visit by the Reds to Thessaloniki, after the ugly scenes at Toumba on Wednesday. Third-placed Panathinaikos beat Atromitos 2-0 at home to return to winning ways after a string of poor results and ahead of the derby with Olympiakos in Piraeus next Sunday.

It was an evening of South



Panathinaikos beat Atromitos

American galore at the Apostolos Nikolaidis Stadium, as Brazilian Evangelista scored his first goal in a green jersey before Argentine Leto's entry as a substitute led to the maiden goal by his countryman Villafanes for Panathinaikos. PAOK led in the first half at Komotini via a Dimitris Hatzisaia's goal but Panthrakikos eventually won 2-1 through goals by Igor de Souza and Thanasis Papageorgiou,

to come to within eight points from safety, where Veria sits. Panionios, in fifth, has cut the distance to fourth-placed PAOK to one point after its goalless draw at Plataniotis on Saturday, while the games between Veria and Levadiakos and between Xanthi and Kalloni also finished goalless.

The only other game to have some goals to offer was the 2-0 win of PAS Giannina over visiting Panetolikos.

Chris Evangelou is back in the ring this Saturday

On Saturday 12th March Chris "The Flash" Evangelou returns to the ring to take on Northern Ireland's Title challenger James Gorman. Evangelou has been training at Edmonton Eagles Amateur Boxing Club under the coaching of his Father and Eagles Head Coach, Dr. C. Evangelou and assistant coach Julian Tobierre. Following an intense training and sparring regime, Chris enters this contest looking to build on his last bout where he won the International Masters Title.



Also on the same bill at the York Hall, Bethnal green there will be two title fights plus some exciting prospects on the undercard which includes 2 Heavyweight and 3 Cruiser

weight contests. Team Evangelou would like to say a big thank you to Parikiaki and all those who have supported them over

the years. Tickets for this event can be purchased through Team Evangelou on 07958 432654.

Ranieri backs over-achieving Leicester to stay calm on run in

Manager Claudio Ranieri is confident that nerves will not derail Leicester City's season, after watching his team defeat Watford 1-0 to stretch their lead at the top of the Premier League table. Leicester's closest rivals, second-placed Tottenham Hotspur and third-placed Arsenal, drew 2-2 at White Hart Lane on Saturday and the Foxes capitalised with an assured display to go five points clear with nine games left. Ranieri said the team's self-belief stemmed from the fact that they had already achieved their main target of avoiding relegation and that they would not flag in their remaining fixtures. "We're not nervous. Our job is done. Our job was to save the team," the Italian told Parikiaki's Michael Yiakoumi.



Our Michael Yiakoumi with Leicester City manager Claudio Ranieri

Ranieri said Leicester's spirit would stand them in good stead during the title run in and that the Foxes would continue to fight hard for a first Premier League title.

Tottenham and Arsenal share points

Alexis Sanchez earned Arsenal a point in the north London derby at White Hart Lane after Tottenham Hotspur

had looked set to win versus ten man Arsenal.

Arsenal, who began the day three points behind Tottenham in third place, went in front against the run of play shortly before halftime when Aaron Ramsey beat Hugo Lloris with a neat back flick.

The visitors had Francis Coquelin sent off for a second booking after a foul on Harry Kane in the 55th minute and Tottenham levelled four minutes later when Toby Alderweireld lashed in from

close range following a corner.

Two minutes later Kane cut in from near the corner flag and curled a magnificent effort past David Ospina to put Spurs ahead. But Sanchez silenced the home crowd when Hector Bellerin played him in and he beat Lloris with a low shot to end a run of 11 Premier League games without a goal.

In the dying minutes neither team would find a winner, leaving both sets of North London fans at peace.

Cyprus is back in Davis Cup Group II

Cyprus is back in Davis Cup Group II, as Marcos defeats Sam Barry 6-4, 7-6(3) to eliminate Ireland and complete a perfect week in Tallinn, Estonia.

The Cyprus Davis Cup team defeated Ireland 2-0 over the weekend to seal promotion to Europe Zone Group II, after wins from Petros Chrysochos and Marcos Baghdatis.

Cyprus won the knockout phase of a round-robin competition in Estonia, featuring 15 nations, after finishing first in Group C with maximum points, defeating Iceland (2-1), Andorra (3-0) and Montenegro (3-0).

Beating Montenegro on Friday set up an interesting promotion playoff against Ireland, and the Cypriots continued where they left off in the previ-



ous encounters.

The team is comprised of Cypriot tennis legend Marcos Baghdatis, young prodigy Petros Chrysochos, as well as Soteris Hadjistyllis and Constantinos Christoforou. Marcos notched a 6-2, 6-0

win over Jean-Baptiste Poux-Gautier, sealing his country's victory over Andorra. It was his 34th consecutive match win in Davis Cup singles play, which breaks Bjorn Borg's record set from 1973-80. His last defeat came in 2003.

| Community Youth Football Results | |
|--|--|
| Sunday 6 March 2016 | |
| U16 Maccabi Lions 2 Olympiacos 1 | Alexandra Park 1 Omonia White 4 |
| U15 Harvesters 0 AEK 2 | U13 Omonia White 6 Northwood 2 |
| Berkhamsted 4 Panathinaikos White 4 | St Albans 0 AEK Gold 3 |
| Panathinaikos Green 0 West Herts 6 | St Albans Rangers 0 AEK Black 9 |
| AEK 2 Alexandra Park 1 | Olympiacos 8 Alyth Belize 2 |
| Olympiacos 2 Brady Maccabi 2 | U12 Omonia Gold 10 Pinnacle 1 |
| U14 Olympiacos 4 Hadley Wood & Wingate 2 | Omonia Green 0 Alexandra Park West 1 |
| | Omonia White 2 Boreham Wood 1 |



THIS PAGE IS SPONSORED BY
WORKFLAIR LTD - ESTATE LETTINGS & MANAGEMENT
 T: 020 8888 7067 A: 61 GREEN LANES, LONDON N13 4TD
 E: info@workflair.co.uk W: www.workflair.co.uk

GUARANTEED RENTS PAID & FULL MANAGEMENT SERVICES AVAILABLE IN EAST & NORTH LONDON

Anorthosis halt Salamina



Steve Velandia and Danny Coolridge battle for ball



Anorthosis



Anorthosis goal scorers George Gregoriou and Danny Coolridge



New Salamis v Anorthosis



Anthony Manoli Anorthosis goalkeeper

KOPA League Official Sponsor



YIANIS GROUP

LEAGUE TABLES

Division 1

| TEAMS | P | W | L | D | GD | P |
|--------------|----|----|----|---|-----|----|
| Omonia | 15 | 14 | 1 | 0 | 51 | 42 |
| New Salamis | 13 | 11 | 0 | 1 | 43 | 34 |
| Trip-Olympia | 15 | 11 | 4 | 0 | 24 | 33 |
| Anorthosis | 16 | 9 | 6 | 1 | 15 | 28 |
| Brotherhood | 15 | 8 | 7 | 0 | 12 | 27 |
| Cyprus Youth | 17 | 5 | 10 | 2 | -12 | 17 |
| Livadia | 16 | 5 | 9 | 2 | -13 | 17 |
| Apoel | 16 | 5 | 11 | 0 | -9 | 15 |
| Cetinkaya C. | 14 | 2 | 11 | 1 | -26 | 7 |
| Maronites | 14 | 0 | 11 | 3 | -68 | 3 |

3 points deducted from New Salamis and awarded to Brotherhood.

Division 2

| TEAMS | P | W | L | D | GD | P |
|-----------------|----|----|----|---|-----|----|
| St. Panteleimon | 18 | 12 | 5 | 1 | 20 | 37 |
| Arachne | 18 | 10 | 6 | 2 | 17 | 32 |
| Komi Kebir | 18 | 9 | 5 | 4 | 7 | 31 |
| Pantel | 18 | 7 | 8 | 3 | 4 | 24 |
| Asha | 18 | 6 | 8 | 4 | -12 | 22 |
| Achna | 17 | 2 | 13 | 2 | -34 | 8 |

FIXTURES

Sunday 13th March 2016

Challenge Cup Quarter Final

Komi Kebir v Livadia
 9.30am New River Sports Centre, White Hart Lane, N22 5QW

Tripimeni/Olympia v Anorthosis
 10.15am Whittington Park, Holloway road, London, N19 4RS

Asha v Brotherhood
 10.00am Southbury Leisure Centre, 192 Southbury Road, Enfield EN1 1YP

Division One Cup Second Round

Omonia v KLN
 12.00pm Southbury Leisure Centre, 192 Southbury Road, Enfield EN1 1YP

Division One

New Salamis 3 Anorthosis 3

What a game this was and it ended up with probably the biggest shock of the season. Last seasons's champions New Salamis must have had one eye on their FA Sunday cup semi final this Sunday because they were just not themselves until the last ten minutes.

Anorthosis came to win and were on the attack from the first minute with George Gregoriou spearheading their attack. It was not long before they took the lead after 20 minutes when the red's rearguard left George Gregoriou free one to one with the New Salamis keeper Xiouris and George was able to slot the ball home and then ten minutes after that Anorthosis were awarded a penalty and George Gregoriou was on hand again to score from the penalty spot to give Anorthosis a 2-0 lead.

The second half New Salamis with an uphill struggle were down to ten men when Steve Velandia was sent off and the Anorthosis goal keeper Anthony Manoli in fine form but still were able to reduce the score to 2-1 when Kyri Portou scored from the penalty spot. New Salamis were now pressing for goals but Anorthosis were still dangerous on the counter attack with both teams

creating chances but the blues Anorthosis scored a third wit a great solo effort from Danny Coolridge.

New Salamis in the last 15 minutes blasted the Anorthosis goal really pressing for a goal and were rewarded with two goals from Deniz Mehmet who blasted forward with two great individual goals to get the reds out of trouble.

Division Two

Komi Kebir 3 Achna 1

Komi Kebir stayed well in the promotion picture with a well



Komi Kebir goalscorers Andreas Bryant Economides and Jason Lambri

earned 3-1 win over a resilient Achna side. Komi took the lead in the first half when Jason Lambri broke down the left and crossed for Andreas Bryant to tap home at the far post.

Andreas returned the favour in the second half putting his strike partner through on goal and Jason Lambri finished well for 2-0.

On 70 minutes Jason was clean through again and finished coolly to make it 3-0.

Achna's Theo score a penalty with 5 mins to go and then some heroics from Jason Hayes in Komi's goal saving twice from Chris Petrou ensured the points were safe for his team.

Division One Cup

First Round

Apoel 3 Brotherhood 1

What an very exciting game this was, real end to end football.

Brotherhood opened the scoring after a mistake by an Apoel defender who failed to clear the ball and Aaron was there to pounce and score.

For long periods Brotherhood had further chances to increase the score but were not clinical enough in front of goal

In the second half Apoel came out fighting playing attractive football and were more solid, they were rewarded with three goals, two from Michael Spencer and one from Vince. Apoel now go into the quarter finals.

New Salamis FA Sunday Cup

New Salamis are playing in the Semi Final round of the FA Sunday Cup this Sunday March the 13th 2016

OJM v New Salamis, 2.00pm, Nuneaton Town FC, Liberty Way, Nuneaton, Warwickshire, CV11 6RR

Tel: (024) 7638 5738

Please support our community team in this prestigious Cup game.



